

KB Ubezpieczenia
Krzysztof Bender
 Agent PZU

bender_k@post.pl
 k: (+48) 604 475 575

KB Ubezpieczenia
 05-250 Radzymin
 ul. P. O.W. 4
 t: 22 786 52 17

www.emichlczyk.agentpzu.pl

**domowe obiady
 imprezy okolicznościowe
 catering**

BISTRO
na Wołomińskiej

tel. 510 62 52 52

Radzymin
ul. Wołomińska 134

**pon-pt 10-17
 sobota 10-15**

PUPIL
 SKLEP ZOOLOGICZNY

Wysokiej jakości produkty za rozsądną cenę dla twojego Pupila:

- ☛ karmy
- ☛ artykuły do pielęgnacji
- ☛ akcesoria
- ☛ i wiiiiieeee innych

Zapraszam: Pn - Pt od 8:00 do 18:00, Sob 8:00 do 14:00
 Radzymin ul. Batorego 1 (wejście od ul. Konstytucji 3 Maja)
 tel. 662 922 333

WYCINKA
DRZEWA NA POSESJI
 przy użyciu
 podnośnika koszowego
 lub
 metodą
 alpinistyczną

prace pielęgnacyjne
 koszenie trawy

tel. 602 733 336

TYGODNIK BEZPŁATNY
 Nakład 15 000 egz.
 ISSN 1732-1409

nr 32 (534) 8 listopada 2018

ZYCIE

POWIATU NA MAZOWSZU

MARKI, ZIELONKA, ŻĄBKİ, KOBYŁKA, WOŁOMIN, RADZYMIN, TŁUSZCZ, KLEMBÓW, STRACHÓWKA, DĄBRÓWKA, POŚWIĘTNE, JADÓW, ZABRODZIE

AGENCJA RZĄDOWA
UBEZPIECZENIA

PZU S.A. GOTHAER T.U.
 HDI WARTA S.A.

Wołomin, ul. Moniuszki 9
 tel. 22 787 08 24

Kobyłka, ul. Jana Pawła II 22
 tel. 22 771 84 85; 601 270 824

Żąbki, ul. Sikorskiego 33a
 tel. 22 744 92 63; 602 339 950
 ul. Targowa, paw. 1 (bazar Żąbki)
 tel. 22 781 41 60

Stanisław Bielewicz - mistrz sportowych sukcesów

- Po skończeniu sędziowania zająłem się tylko wyciskaniem i Trójbojem siłowym. (...) Później zgłosiłem sekcję do Polskiego Związku Kulturystryki i Trójboju siłowego na Wicherze w Kobyłce - mówi Stanisław Bielewicz >> str. 8

Pow wyborczy krajobraz - kto i gdzie?

Druga tura wyborów samorządowych za nami. Wiadomo, że w czterech gminach zmieniła się władza wykonawcza. W Żąbkach wygrała Małgorzata Zysk, w Zielonce Kamil Iwandowski, w Kobyłce Edyta Zbieć, w Poświętnem Sylwester Niżnik. W Dąbrówce mieszkańcy ponownie postawili na Radosława Korzenińskiego, który będzie wójtem II kadencji >> str. 3

105 lat OSP Dąbrówka

- (...) Dziś, kiedy sześć z ośmiu jednostek może poszczycić się wozami pożarniczymi na miarę XXI wieku rozpiera mnie duma i radość. (...) Druhny i druhowie przysięgam, że nie spocznę, dopóty, dopóki w remizach OSP Lasków i OSP Zaścienie nie znajdą się nowe samochody pożarnicze - powiedział Radosław Korzeniowski, prezes Oddziału Gminnego Związku OSP RP w Dąbrówce >> str. 4

Propozycja współpracy ponad podziałami

W Wołominie, 29 października, odbyła się konferencja prasowa, której organizatorem był poseł Piotr Uściński oraz Robert Perkowski, burmistrz Żąbek i Robert Roguski, burmistrz Kobyłki. Poseł Uściński zaprosił do współpracy nowo wybranych radnych powiatowych, proponując współpracę ponad podziałami. Czy zaproszenie trafi na podatny grunt? >> str. 3

Paweł Żółtek
 Przechowywanie dokumentów - idą zmiany **2**

Wojciech Sobierajski
 Dwukrotny medalista Mistrzostw Świata **6**

Marta Bańkowska
 II wicemistrzyni świata w warcabach **6**

OKNA DRZWI
 parapety, rolety, moskitiery, żaluzje
 bezpłatne wyceny • sprzedaż ratalna

FIRMOWY SALON SPRZEDAŻY
 05-230 Turów / k. Kobyłki ul. Hallera 5
 (wjazd od ul. Nadarzyńskiej)
 tel./fax 22 786 44 12, kom. 600 390 531
 www.almadoor.pl

Almadoor BIS

drukarnia cyfrowa
xero / skanowanie

Wołomin, ul. Wileńska 36a, tel./fax: 22 787 29 11
 www.logos.home.pl

LOGOS

SUPER SZYBKI INTERNET

SPRAWDŹ JUŻ DZIŚ!
 tel. 730 011 070

120 Mb/s
 300 Mb/s
 800 Mb/s

PING do 5ms

- NAJSZYBSZY INTERNET W MIEŚCIE
- GWARANCJA STAŁEJ PRĘDKOŚCI
- BRAK LIMITÓW POBIERANIA
- TELEWIZJA HD I TELEFON

www.wolomin-swiatlowod.pl

Biuro obsługi klienta: ul. Wileńska 51 bud. A, 05-200 Wołomin

Wileńska PARK
51

Odczuwasz brak stałego biura?

Powierzchnie biurowe
 do wynajęcia w samym centrum Wołomina

501 700 116 / (22) 76 39 511
 www.wilenskapark.pl

AUTOSERWIS
Robert Pazio
www.autoserwisokobyka.com

**ELEKTRYKA, ELEKTRONIKA SAMOCHODOWA
MECHANIKA - KLIMATYZACJA WULKANIZACJA
DIESEL SERWIS**
- kompleksowa obsługa -

SPECJALIZACJA ul. Ks. Marmota 16
05-230 Kobyłka ☎ **501 063 673**

RADZYMIŃSKA
PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA

Centrum Handlowe AXEL
Radzymin, ul. Strzelców Kaniowskich 10
tel. (22) 773 73 90
pon.-pt. 9-20, sob. 9-15, nd. 10-14

WWM
PRODUCENT OKIEN I DRZWI

Zagościniec
ul. Owocowa 1
(wjazd od Grzybowej)
05-200 Wołomin
tel/fax (22) 776-44-24
www.wwm.waw.pl
biuro@wwm.waw.pl

ZIELONKA • ZABKI • WOŁOMIN • KOBYLKA

KLUB SPORTÓW WALKI KYOKUSHIN KARATE

CAŁOROCZNE ZAPISY DLA:
DZIECI OD 4 LAT
MŁODZIEŻY
DOROSŁYCH

SZKOLENIE NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE
DOSKONAŁE PRZYGOTOWANIE
PEDAGOGICZNE

www.kswkyokushin.pl tel: 505 598 876

8% VAT PROMOCJA

DACHY
Wycena ■ Sprzedaż ■ Wykonanie

BLACHODACHÓWKI
DACHÓWKI Wołomin
ul. 1-go Maja 8A
PODBITKI 22 357 85 18
RYNNY 502 379 900
502 379 995

www.dsekalata.pl

11.11.2018

Burmistrz Wołomina **ELŻBIETA RADWAN** zaprasza na obchody
100. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości

10.00 - uroczysta msza święta z udziałem Chóru „Ballada” z Litwy
(kościół Matki Bożej Częstochowskiej)

11.00 - przemarsz ulicami miasta przy akompaniamencie orkiestry Prywatnej Szkoły Muzycznej
im. Witolda Lutosławskiego

11.15 - część oficjalna obchodów, wspólne odśpiewanie hymnu państwowego w ramach
ogólnopolskiej akcji śpiewania hymnu oraz mini koncert Przemysław Skłabina Trio
(pamięć Obrońcom Ojczyzny 1920, skłóć Marszałka Józefa Piłsudskiego)

17.00 - koncert chóru i orkiestry Prywatnej Szkoły Muzycznej im. Witolda Lutosławskiego
(Miejski Dom Kultury w Wołominie)

O rewolucji w aktach osobowych pracowników od 2019 roku rozmawiamy z Pawłem Żółtkiem – właścicielem biura rachunkowego z Kobyłki

Przechowywanie dokumentów – idą zmiany

– Jakie zmiany przyniesie nowy rok przedsiębiorcom?

– Od nowego roku zmieni się wiele w przepisach dotyczących firm. Jeśli wszystkie proponowane zmiany wejdą w życie to będzie ich bardzo wiele. I z pewnością nie wszystkie będą dla przedsiębiorców korzystne. Niemniej jednak dziś będziemy mówić o tych, które z pewnością mogą przynieść oszczędności i ułatwić życie tym przedsiębiorcom, którzy są pracodawcami.

– Jakże są te zmiany?

– Taką zmianą jest domyślny sposób wypłaty wynagrodzenia. Dziś jest tak, że domyślny sposób to wypłata gotówką, natomiast, aby otrzymać wynagrodzenie na konto, pracownik musi złożyć stosowny wniosek. Od stycznia będzie dokładnie odwrotnie, tzn. zasadą będzie wypłata wynagrodzenia na konto bankowe natomiast, żeby otrzymać wypłatę w gotówce, pracownik będzie musiał złożyć wniosek.

– No tak, ale to żadna rewolucja.

– Zgadza się. Prawdziwa rewolucja, to możliwość przechowywania dokumentacji pracowniczej w formie elektronicznej oraz skrócenie okresu obowiązkowego przechowywania akt osobowych z 50 do 10 lat.

– Czy to oznacza, że papierowe dokumenty nie będą już potrzebne?

– Od 1 stycznia pracodawca będzie mógł przechowywać dokumentację osobową i płacową

w postaci elektronicznej. Teraz obowiązkowo musi te dokumenty przechowywać w postaci papierowej. Jeśli zdecyduje się na zmianę, to dotychczasową dokumentację będzie musiał zeskanować i opatrzyć kwalifikowanym podpisem elektronicznym. Jest to z pewnością duże ułatwienie, ponieważ



– Prawdziwa rewolucja, to możliwość przechowywania dokumentacji pracowniczej w formie elektronicznej oraz skrócenie okresu obowiązkowego przechowywania akt osobowych z 50 do 10 lat. (...) Od 1 stycznia pracodawca będzie mógł przechowywać dokumentację osobową i płacową w postaci elektronicznej – mówi Paweł Żółtek.

niektórzy pracodawcy już dziś tworzą dokumenty w postaci elektronicznej, ale jak na razie mogą być takie dokumenty traktowane jako pomocnicze.

– A co ze skróceniem okresu przechowywania akt pracowniczych z 50 lat do 10. Akurat to jest rzeczywiście ogromna zmiana.

– Tak, to duża zmiana i o dużym znaczeniu. W tym przypadku ustawodawca przewidział trzy przypadki. Pierwszy przypadek

dotyczy dokumentacji pracowników zatrudnionych po 1 stycznia 2019 roku. Dokumentacja tych pracowników będzie przechowywana przez okres 10 lat. Pracodawcy będą przysyłać do ZUS nowe raporty imienne za pracowników i zleceniobiorców, w których znajdą się dane potrzebne

do ustalenia wysokości emerytury lub renty. Dzięki temu pracownicy nie będą musieli udowadniać przez ZUS historii swojego zatrudnienia. Drugi przypadek dotyczy pracowników zatrudnionych w okresie od 1 stycznia 1999 do 31 grudnia 2018 roku. Dla tych pracowników pracodawca może skrócić okres przechowywania akt osobowych z 50 do 10 lat, ale musi spełnić dodatkowe warunki.

– Jakże są te warunki?

– Pracodawca będzie mógł sko-

rzystać z tego rozwiązania, jeśli złoży w ZUS specjalny raport informacyjny, w którym zamieści informacje niezbędne do wyliczenia emerytury lub renty każdego konkretnego pracownika. Pracodawca nie musi skracać okresu przechowywania akt osobowych dla pracowników zatrudnionych w okresie 1.01.1998 – 31.12.2018, ale jeżeli już się na to zdecyduje to będzie go to obowiązywało już na przyszłość. To znaczy, że ta decyzja nie będzie już podlegać zmianie i będzie dotyczyć wszystkich pracowników zatrudnionych w tym okresie. Wiązać się to będzie z obowiązkiem złożenia oświadczenia o zamiarze przekazania raportów imiennych za wszystkich pracowników i zleceniobiorców zatrudnionych w tym okresie oraz złożeniem tych raportów w ciągu roku.

– A co z aktami pracowników zatrudnionych przed 1999 rokiem?

– No właśnie to ten trzeci przypadek, w którym nic się nie zmienia. Oznacza to, że akta osobowe pracowników zatrudnionych przed 1 stycznia 1999 roku będą musiały być przechowywane przez okres 50 lat.



Biuro Rachunkowe
Kobyłka ul. Szeroka 6
tel. 22 786 06 11
www.mojeozroczczenia.pl

Pilnie potrzebna pomoc - Apel Sołtys Leśniakowizny

Szanowni Państwo

W imieniu naszych sąsiadów zwracamy się z prośbą o pomoc. W czwartek, 4.10.2018r, ok godziny 14.00 wybuchł pożar, który strawił wnętrze całego piętra. Na tym piętrze zamieszkiwała rodzina z dwójką dzieci – pięcioletnia dziewczynka i kilkunastoletni chłopiec.

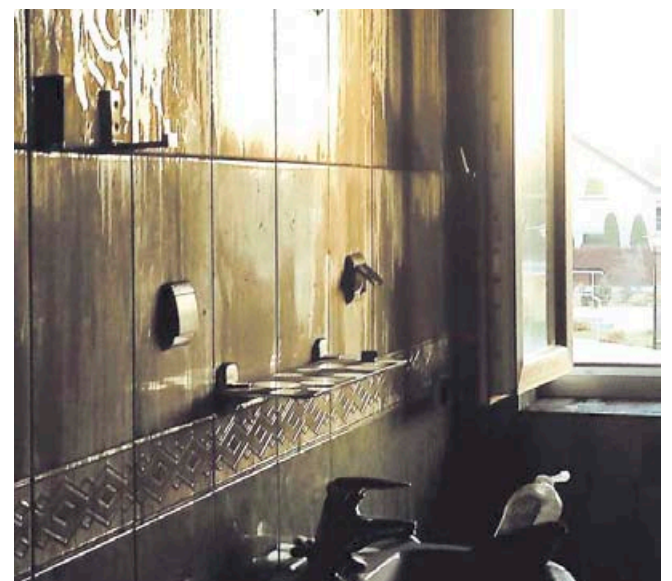
Potrzebne są materiały budowlane do przeprowadzenia remontu i wykończenia wnętrz, np. gips, szpachla (rzeczy głęboko penetrujące do wywabienia zapachów spalenizny, ponieważ dzieci są alergikami), środki czystości (do czyszczenia plastików) oraz pomoc finansowa.

Każda złotówka, każda rzecz jest w tej chwili na wagę złota.

Biorąc pod uwagę warunki pogodowe, zależy nam na czasie, by jak najszybciej wyremontować mieszkanie, aby sytuacja nie odbiła się na zdrowiu dzieci.

W razie dodatkowych pytań, zachęcam do kontaktu, poprzez facebooka czy telefon (697 032 466 Wiesława Ludwiniak – Sołtys). Zachęcam do włączenia się do pomocy. Pamiętajmy, że dobro zawsze wraca.

Wiesława Ludwiniak – Sołtys Leśniakowizny



kredyty gotówkowe



**Zmieniamy logo,
nie zasady!**

Wołomin
ul. Ogrodowa 14 lok. 3
czynne pon.-pt. 9.00-17.00

**Mistrzowski Kredyt
Gotówkowy**

od **3,99%**
RRSO
12,02%

Santander
Consumer Bank

* Dla Mistrzowskiego Kredytu Gotówkowego oferowanego przez Santander Consumer Bank S.A. z siedzibą we Wrocławiu wyliczenia na podstawie przykładowego reprezentatywnego na dzień 03.07.2018 r. ustalonego zgodnie z ustawą o kredycie konsumenckim są następujące: stała stopa oprocentowania kredytu: 5,99%, całkowita koszt kredytu: 5091,99 zł obejmuje: prowizję: 2213,72 zł, odsetki: 2870,17 zł, opłatę za wypłatę gotówki w kasie oddziału Banku: 8,10 zł. Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) 12,02%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów): 15000 zł; czas obowiązywania umowy: 48 miesięcy; całkowita kwota do zapłaty: 25459,12 zł; wysokość 47 miesięcznych rat 535,39 zł, wysokość ostatniej 48 raty 535,31 zł. Propozycja dotyczy Mistrzowskiego Kredytu Gotówkowego z wnioskowaną kwotą od 6000 zł do 35000 zł z maks. okresem kredytowania 60 miesięcy i dostępna jest dla nowych Klientów Banku rozumianych jako pełnoletnie osoby fizyczne, posiadające pełną zdolność do czynności prawnych, z min. dochodem 2500 zł netto, posiadających min. 5-miesięczną historię kredytową w raporcie BIK w sektorze bankowym, których na dzień zawarcia umowy o kredyt gotówkowy nie łączy i nie łączyła żadna umowa: pożyczki/kredyty gotówkowe, pożyczki/kredyty konsolidacyjne, karty kredytowe, kredyty stałego i Santander Consumer Bankiem lub Santander Consumer Finance S.A. lub AG Bank Polska S.A. Niniejsza propozycja nie jest ofertą w rozumieniu art. 66 kodeksu Cywilnego. Decyzja o warunkach i przyznaniu kredytu z uwzględnieniem oceny aktualnej sytuacji Klienta zostanie podjęta przez Santander Consumer Bank S.A. Szczegóły sprawdź w oddziałach Banku lub na www.santanderconsumer.pl.

Ząbki, Zielonka, Kobyłka, Dąbrówka i Poświętne – druga tura wyborów samorządowych wzbudziła wśród mieszkańców tych gmin nie mniejsze emocje niż pierwsza. Do późnych godzin nocnych w mediach społecznościowych pojawiały się kolejne informacje o wynikach uzyskanych przez kandydatki i kandydatów na burmistrzów i wójtów. Kadencja, która rozpocznie się w najbliższych dniach, będzie trwała pięć lat.

Pow wyborczy krajobraz – kto i gdzie?



Małgorzata Zysk, została wybrana burmistrzem Miasta Ząbki zdobywając w drugiej turze wyborów 5606 głosów (56,86%). Jej kontrkandydatka, Edyta Kalata, uzyskała 4254 głosów (43,14%).



Na Edytę Zbieć, oddało głos 4530 (52,80%) mieszkańców Kobyłki, a na Konrada Kostrzewę 4049 (47,20%). Różnica niespełna pół tysiąca głosów świadczy o wyrównanej walce o fotel burmistrza.



Kamil Iwandowski, zyskał poparcie 4516 (60,39%) głosujących i obejmie stanowisko burmistrza Zielonki. Grzegorz Dudzik, obecny burmistrz, w minioną niedzielę uzyskał 2962 (39,61) głosów.



Radosław Korzeniewski, który zdobył 1926 (51,72%) głosów przez kolejne pięć lat będzie pełnił stanowisko wójta Dąbrówki. Jego kontrkandydat Zenon Zadróżny uzyskał 1798 (48,28%) głosów.



W gminie Poświętne Sylwester Niżnik zdobywając 1616 (60,91%) głosów zdeklasował w drugiej turze wyborów swojego rywali Sławomira Rosłona, na którego głos oddało 1037 (39,09%) wyborców.

Dziś już wszystko jest jasne. Wśród 12 wybranych na urząd burmistrzów i wójtów są trzy kobiety: Małgorzata Zysk w Ząbkach (wybrana w II turze), Edyta Zbieć w Kobyłce (wybrana w II turze) Elżbieta Radwan w Wołominie (wybrana w I turze), która będzie burmistrzem Wołomina drugą kadencję a w poprzedniej kadencji była jedną kobietą sprawującą tak wysoką funkcję na terenie powiatu wołomińskiego. W dziewięciu kolejnych gminach ster władzy spocznie w męskich rękach: Marki – Jacek Orych – reelekcja – wygrana w I turze, Zielonka – wybrany w II turze Kamil Iwandowski zastąpi Grzegorza Dudzika; Radzymin – wybrany w I turze Krzysztof Chaciński ponownie otrzymał od mieszkańców mandat zaufania podobnie w Tuszczu – na swoim stanowisku utrzymał się dotychczasowy burmistrz Paweł Bedbarczyk, w Jadowie nadal wójtem został Dariusz Kokoszka, w Strachówce Piotr Orzechowski, a w Klembowie Rafał Mathiak – wszyscy panowie głosami mieszkańców zostali wybrani w pierwszej turze wyborów. W drugiej turze o reelekcję ubiegał się wójt Dąbrówki Radosław Korzeniewski. Również w drugiej turze nowego wójta wybrali mieszkańcy Poświętnego wskazując na Sylwestra Niżnika, dla którego będzie to debiut w tej roli. O wynikach pierwszej tury pisa-

liśmy w poprzednim wydaniu. A jak rozłożyły się głosy w II turze: Ząbki – burmistrzem Miasta Ząbki w wyborach samorządowych 2018 wybrana została Małgorzata Zysk, zdobywając 5606 głosów (56,86%). Swojego poparcia Pani Małgorzacie Zysk udzielił, ciesząc się dużą popularnością wśród mieszkańców, wieloletni burmistrz tego miasta Robert Perkowski. Kontrkandydatka Pani Zysk – Edyta Kalata, osiągnęła

wynik 4254 głosów (43,14%). Najwyższą frekwencję odnotowano w obwodzie wyborczym nr 1 (Szkoła Podstawowa Nr 2, Stefana Batorego 37 Ząbki), gdzie głosowało 46,29% uprawnionych. Zielonka – tu wyborczą klęskę poniósł, w drugiej turze wyborów, zasiadający w fotelu burmistrza od dwóch kadencji Grzegorz Dudzik,

- Kochani Mieszkańcy! Bardzo Wam dziękuję! Jesteście wspaniali! Wasze głosy to dla mnie zobowiązanie na najbliższe pięć lat. Obiecuję, że dotrzymam obietnicy – tak, jak dotrzymałem cztery lata temu. Wspólnie z Dorotą Wróbel realizujemy Wasz program! Będziemy dalej zmieniać naszą gminę! Jeszcze raz dziękuję za Waszą decyzję! - napisał na swoim profilu na Facebooku, Radosław Korzeniewski. Wójt gminy Dąbrówka, który zdobył w drugiej turze wyborów 1926 (51,72%) głosów.

Kobyłka – różnica głosów w między nową burmistrz Kobyłki, a jej kontrkandydatem wyniosła niespełna 500 głosów. Na Edytę Zbieć, oddało głos 4530 (52,80%) mieszkańców Kobyłki, a na Konrada Kostrzewę 4049 (47,20%). Najwyższą frekwencję odnotowano w obwodzie nr 8 (Ośrodek Sportu i Rekreacji WICHER ul. Napoleona

2A Sala nr 1, ul. Napoleona 2A Kobyłka) gdzie do urn poszło 56,15% wyborców.

Dąbrówka – stanowisko wójta przez kolejne pięć lat pełnił będzie Radosław Korzeniewski, który zdobył 1926 (51,72%) głosów. Jego kontrkandydat Zenon Zadróżny uzyskał 1798 (48,28%) głosów. Radosław Korzeniewski już w niedzielę podziękował swoim wyborcom na Facebooku pisząc: - Kochani Mieszkańcy! Bardzo Wam dziękuję! Jesteście wspaniali! Wasze głosy to dla mnie zobowiązanie na najbliższe pięć lat. Obiecuję, że dotrzymam obietnicy – tak, jak dotrzymałem cztery lata temu. Wspólnie z Dorotą Wróbel realizujemy Wasz program! Będziemy dalej zmieniać naszą gminę! Jeszcze raz dziękuję za Waszą decyzję!

Najwyższą frekwencją, aż 67,80% mogą się pochwalić mieszkańcy głosujący w obwodzie nr 1 (Publiczna Szkoła Podstawowa, Tadeusza Kościuszki 20 Dąbrówka).

Poświętne – Sylwester Niżnik zdobywając 1616 (60,91%) głosów zdeklasował w drugiej turze wyborów swojego rywali Sławomira Rosłona, na którego głos oddało 1037 (39,09%) wyborców. Najwyższa frekwencja – 60,57%, była w obwodzie nr 1 (Szkoła Podstawowa w Międzyziesiu, 12A Międzyzies).

Aleksandra Olczyk
Teresa Urbanowska

Organizatorzy konferencji, liderzy zawiązanej w powiecie koalicji Zjednoczona Prawica wraz z Piotrem Uścińskim, posłem na Sejm RP zaprosili do współpracy pozostałych nowo wybranych radnych powiatowych, proponując współpracę ponad podziałami, aby współuczestniczyć i firmować nowy projekt dla Powiatu Wołomińskiego.

Propozycja współpracy ponad podziałami

W dniu 29 października odbyła się w Wołominie konferencja prasowa zorganizowana przez posła Piotra Uścińskiego oraz Roberta Perkowskiego, burmistrza Ząbek i Roberta Roguskiego, burmistrza Kobyłki.

Organizatorzy poinformowali, że komitet PIS dysponujący w nowo wybranej Radzie Powiatu Wołomińskiego 15 mandatami zaprosił do współpracy Roberta Roguskiego z komitetu Jedna Polska Samorządowa, popieranego przez wicepremiera Gowina. Stworzona koalicja, to Zjednoczona Prawica, która posiada 16 mandatów, a tym samym większość w Radzie Powiatu.

Liderami są Robert Perkowski, który otrzymał ponad 5400 głosów i Robert Roguski – ponad 2600 głosów.

Piotr Uściński pogratulował burmistrzom, którzy w pierwszej turze wyborów wygrali w swoich miejscowościach oraz Katarzynie Lubiak, która dostała się do sejmiku. Przy tej okazji wspominał, że ma nadzieję, iż w tej kadencji uda się przebudować



drogę 634. Robert Perkowski i Robert Roguski podziękowali wyborcom za oddane głosy. Burmistrz Ząbek podkreślił, że zawsze będzie pamiętał o Ząbkach i je wspierał.

Robert Roguski stwierdził, że w skład nowo powstałej koalicji weszli ludzie zmotywowani, pełni energii do pracy i chętni do współpracy ponad podziałami, którzy chcą wspólnie

liderami, stworzonej w Radzie Powiatu i dysponującej 16 mandatami koalicji - Zjednoczona Prawica są: Robert Perkowski, który otrzymał ponad 5400 głosów i Robert Roguski, który uzyskał poparcie ponad 2600 wyborców. Jako liderzy, burmistrzowie Ząbek i Kobyłki zapewne będą pełnić w radzie najwyższe funkcje.

kreować kierunki rozwoju i działalności Powiatu Wołomińskiego.

Liderzy koalicji przedstawili priorytetowe zagadnienia do realizacji przez nowo wybraną radę, są to: • realizacja inwestycji wg obiektywnych czytelnych kryteriów, w celu zaspokajania potrzeb mieszkańców • rozbudowa szpitala powiatowego • profesjonalizacja kadr nie tylko w szpitalu ale także na terenie pozo-

stałych instytucji • lepszy dostęp do lekarzy pierwszego kontaktu, krótszy czas oczekiwania • urząd bliżej ludzi, co zdaniem koalicjantów ma polegać na możliwości załatwienia wielu spraw przez mieszkańców w swoich gminach, na podstawie porozumień ze starostwem. Mieszkaniec mógłby wówczas pobrać wniosek i odebrać produkt finalny w swoim urzędzie gminy, oszczędzając czas na ewentualny dojazd do starostwa; dyżury w soboty w starostwie dla tych interesantów, którzy nie mogą tam dotrzeć w dni powszednie • rozwój powiatu w zakresie zbiorowej komunikacji publicznej, budowa sieci komunikacji publicznej i skoordynowanie działań, osiągnięcie efektu synergii. Poseł Uściński, odpowiadając na pytania dziennikarzy, stwierdził, że jeszcze za wcześnie na to, aby mówić kto jakie stanowisko miałby pełnić w powiecie. Dodał, że jako liderzy, burmistrzowie Ząbek i Kobyłki zapewne będą pełnić najwyższe funkcje.

Iwona Potęga
(opr.) Aleksandra Olczyk

Polska odrodzona!

Edward M. Urbanowski



Przed stu laty, 11 listopada, Polska zaistniała jako niepodległe państwo po 123 latach niebytu. Nie wyobrażam sobie, by w rocznicę tego wydarzenia na naszych domach nie zawisła biało-czerwona flaga, symbol naszej narodowej tożsamości.

Powróćmy pamięcią do tych dni. Była godzina 7 rano, gdy w niedzielę 10 listopada 1918 roku, w mglisty i chmurny poranek, pociąg z Berlina przybył na dworzec wiedeński w Warszawie. Wysiadł z niego Józef Piłsudski. Witano go kilka osób, dokładnie dziewięć! Zamieszkał w pensjonacie przy ulicy Moniuszki 2. Okazało się, że nie ma żadnej bielizny poza przyborami toaletowymi. Adiutanci udali się więc do sklepu galanterijnego Ignatowskiego na Nowym Świecie w hotelu Savoy i kupili mu kilka koszul i innych części garderoby męskiej. Gdy Piłsudski się kąpał właściciel pensjonatu czyścił jego mundur, jedyny, który miał i który nosił od dnia aresztowania, tj. od 22 lipca 1917 r. Piłsudski wyglądał niedobrze, cerę miał ziemistą, był chory i bardzo zmęczony. Mimo to wyszedł na na balkon pensjonatu i przywitał się ze zgromadzonym tłumem. „Obywatele! Zawsze służyłem i służyć będę życiu swojemu, krwi, ojczyźnie i ludowi polskiemu. Witam was krótko, gdyż jestem przeziębiony – bolą mnie gardło i piersi”.

Po południu pojechał na Pragę, by zobaczyć Aleksandrę Szczerbińską i swoją córkę Wandę. Witali go tłumy! Wieczorem rozpoczął rozmowy z Radą Żołnierską wojsk niemieckich okupujących ziemie polskie. Zawarto porozumienie na swobodny powrót tej ogromnej armii do Niemiec. „Ja, jako przedstawiciel narodu polskiego, oświadczam wam, że naród polski za grzechy waszego rządu nad wami mieć się nie chce i nie będzie. Żądam zachowania spokoju i nie prowokowania narodu polskiego.” Z tą chwilą, tj. od świtu 11 listopada, na ulicach Warszawy rozpoczęło się rozbrajanie Niemców. Na Zamku Królewskim zawisła białoczerwona flaga!

W tym dniu, po południu, Rada Regencyjna – organ administracyjny powołany przez niemieckiego okupanta w 1917 roku – przekazała Józefowi Piłsudskiemu naczelne dowództwo i pełnię władzy wojskowej na ziemiach polskich. Zwrócono się też z prośbą, by Komendant utworzył pierwszy rząd narodowy po okresie niewoli. Nie było to łatwe zadanie. Desygnowany na premiera Ignacy Daszyński nie zdołał tego dokonać. Dopiero Jędrzej Moraczewski w dniu 18 listopada podał skład swojego gabinetu. W cztery dni później, 22 listopada ukazał się dekret rządu „o najwyższej władzy reprezentacyjnej republiki polskiej”. Na mocy tego dekretu, Józef Piłsudski objął jako tymczasowy naczelnik państwa najwyższą władzę w kraju, którą miał sprawować do czasu zwołania Sejmu Ustawodawczego. Już w drugim dniu sprawowania urzędu Piłsudski podpisał dekret o 8-godzinnym dniu pracy i 46-godzinny tygodniu pracy. Była to jedna z najbardziej postępowych w Europie ustaw dotyczących zagadnienia! W dniu 26 listopada wydał kolejny dekret, o ordynacji wyborczej. Przewidywał on wybory do jednoizbowego Sejmu na dzień 26 stycznia 1919 roku.

Z przemówienia Komendanta do legionistów: - Prowadziłem was, chłopcy, po ciężkich drogach, prowadziłem was po ciężkich ścieżkach. Żołnierz lubi wawrzyn, żołnierz lubi jasne słońce zwycięstwa. Ja zaś prowadziłem was po ciemnicach, po turniach, które niejednemu serce i charakter łamały, bo ja nie bałem się prowadzić was po tych drogach, ja się nie bałem, że wy się załamiecie.

Z mądrym zgubić...

Teresa Urbanowska



„Pośpiech jest dobry przy łapaniu pcheł”, „Gdy się człowiek spieszy, to się diabeł cieszy”; „Spiesz się powoli” – to tylko niektóre ze starych porzekadeł odnoszące się do postaw ludzi niecierpliwych.

Szkoda, że niezbyt często sięgamy po te stare powiedzenia niosące w sobie mądrość ludową, jakże ciągle aktualną, pomimo tak bardzo wielu zmian zachodzących w świecie i w naszych zwyczajach jak i w samej obyczajowości. Mam wśród tych porzekadeł kilka szczególnie ulubionych, takich choćby jak to: „Lepiej z mądrym zgubić niż z głupim znaleźć”, które dziś w sposób szczególny polecam rozważyć nowo wybranym samorządowcom, przed którymi w najbliższym czasie szereg ważnych decyzji personalnych.

Na miejscu wydaje się tu być również inne stare porzekadło „Nie to złoto co się świeci” lub „Kruk krukowi oka nie wykoło”. Oczywiście można ich tu przytoczyć całe mnóstwo – ale nie o ilość tu przecież chodzi.

Jeszcze do końca nie opadł kurz samorządowej kampanii wyborczej, jeszcze żadna rada nie składała ślubowania, jeszcze żaden nowo wybrany wójt, burmistrz czy radny nie otrzymał dokumentu potwierdzającego tego uzyskanie mandat a już pojawiają się tu i ówdzie żądania i pytania o realizację obietnic wyborczych.

I choć kampania się dopiero co zakończyła, to nadal nie brakuje anonimowych i obelżywych komentarzy z pewnością nie pochodzących od tych, którzy wybory wygrali.

Dziś kilkadziesiąt procent każdej lokalnej społeczności dużą dawkę informacji uzyskuje i przekazuje za pośrednictwem portali społecznościowych i w sytuacji,

gdy wszyscy na takim portalu czy grupie dyskusyjnej są równi i wiedzą z kim rozmawiają, są to świetne kanały przekazywania informacji, niejednokrotnie nawet niezwykle pomocne w kryzysowych sytuacjach.

Niestety – takich idealnych miejsc gdzie każdy wie kto jest kim nie ma i ulubioną zabawą niektórych grup będących do siebie w opozycji jest – mówiąc bardzo delikatnie – przyklejanie sobie

Jeszcze do końca nie opadł kurz samorządowej kampanii wyborczej, jeszcze żadna rada nie składała ślubowania, jeszcze żaden nowo wybrany wójt, burmistrz czy radny nie otrzymał dokumentu potwierdzającego uzyskanie mandat a już pojawiają się tu i ówdzie żądania i pytania o realizację obietnic wyborczych.

wzajemnie łatek. Niestety, osoby mające cywilną odwagę pisania swoich opinii pod własnym wizerunkiem i nazwiskiem, narażone są na bezpardonowe ataki gdyż coraz częściej nie są to już – niestety – niewinne pogaduszki. Atakujący nie przebiegają w środkach czując się w swoim przebraniu bezkarni.

Jak widać, świeżo zakończona kampania wyborcza nie wyczerpała jeszcze pokładów agresji, który dodatkowo wzmocnił wynik II tury uruchamiając lawinę obraźliwych impertynencji.

Jedni się cieszą z wygranej, inni nie potrafią pogodzić się z porażką. Pozostaje mieć nadzieję, że nie zostanie im tak na resztę życia.



Życie Powiatu na Mazowszu – tygodnik bezplatny
Wydawca: PIU „Logos” s. c.
Redaktor naczelny: Zbigniew Grabiński. Redaguje Zespół.
Adres Redakcji: 05-200 Wołomin, ul. Wileńska 36a, tel./fax 22 787 77 83, tel. kom. 698 655 256, www.zyciepw.pl, e-mail: redakcja@zyciepw.pl
Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść płatnych reklam i anonsów. Kolportaż - 22 776 17 76.

Integracja i rehabilitacja przez sztukę to projekt pilotażowy, przygotowany w oparciu o wcześniejsze doświadczenia MFBNiK.

Integracja i rehabilitacja przez sztukę

We wrześniu 2018 roku Mazowieckie Forum Biznesu, Nauki i Kultury przystąpiło do realizacji projektu w ramach zadania publicznego „Pozostałe działania w zakresie polityki społecznej – Rehabilitacja i integracja osób niepełnosprawnych oraz środowiska osób niepełnosprawnych” do realizacji projektu p.t. „Integracja i rehabilitacja przez sztukę”, który otrzymał dofinansowanie ze środków Powiatu Wołomińskiego na podstawie

– rodzeństwo i koleżanki. Celem warsztatów jest aktywizacja dzieci dotkniętych autyzmem i pełniejsze włączenie ich do współpracy poprzez podniesienie kompetencji plastycznych rodziców, dziadków bądź innych opiekunów prawnych oraz środowiska rówieśniczego, stworzenie szansy na pracę twórczą w warunkach domowych.

Integracja i rehabilitacja przez sztukę to projekt pilotażowy, przygotowany w oparciu o wcze-



Zajęcia cieszą się dużym powodzeniem

umowy nr 410.2018 z dnia 14 września 2018.

W ramach realizowanego zadania od 21 września w siedzibie Mazowieckiego Forum Biznesu Nauki i Kultury prowadzone są zajęcia artystyczne w których uczestniczą dzieci z określonym orzeczeniem o dysfunkcji oraz ich rodziny i zaprzyjaźnione z nimi osoby

śniejsze doświadczenia MFBNiK. Projekt zakłada udział w co najmniej trójki dzieci z orzeczeniem. Zajęcia odbywające się na ogół w piątki w godzinach popołudniowych cieszą się dużym powodzeniem a uczestniczy w nich nadspodziewanie duża ilość rodzin. Potwierdza to liczba rodzin, które w grudniu



Projekt „Integracja i rehabilitacja przez sztukę” dofinansowany jest ze środków Powiatu Wołomińskiego w ramach umowy nr 410.2018 z dnia 14 września 2018 r.



W środę 10 października odbyła się inauguracja roku akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Tegoroczne rozpoczęcie było wyjątkowe, bowiem połączone z uroczystym otwarciem klubu Senior +.

Otwarcie klubu Senior+ w Tłuszczu

W ramach tego zadania w sali PIK w CKSiR wykonane zostały prace: demontaż i montaż okien, adaptacja pomieszczenia, m.in. wymiana parkietu, demontaż starej instalacji grzewczej, nowa instalacja elektryczna, hydraulika, odmalowanie pomieszczeń, położenie glazury i terakoty w kuchni, wy-

w szczególnie trudnej sytuacji, tzn. wymagają wsparcia i pomocy, zainteresowania, bo są samotni, dotychczas nie mieli możliwości korzystania z oferty opiekuńczej - kulturalnej. Klub Senior+ to pierwsze miejsce dostosowane specjalnie dla pobyty osób starszych.

Wartość inwestycji wynosi 130 800,00 zł, z czego 104 640 zł stanowi dotacja z Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Wieloletniego „Senior+ na lata

Wspólne działanie Ośrodka Pomocy Społecznej oraz Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Tłuszczu pozwoli otoczyć opieką osoby w wieku 60+



posażenie kuchni w nowe szafki i sprzęt.

Realizacja tego zadania to ogromne wsparcie seniorów z terenu Gminy Tłuszcz, których z roku na rok przybywa. Wspólne działanie Ośrodka Pomocy Społecznej oraz Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji pozwoli otoczyć opieką osoby w wieku 60+, które znajdują się

2015-2020. Pozostałe środki pochodzą z budżetu Gminy Tłuszcz, za przekazanie których podczas uroczystości Dyrektor Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Tłuszczu Wioletta Kur podziękowała Burmistrzowi Tłuszcza Pawłowi Bednarczykowi oraz Radzie Miejskiej w Tłuszczu.

Źródło: UM Tłuszcz

28 października odbyły się uroczyste obchody 105 lecia działalności OSP Dąbrówka, której członkowie z ogromnym poświęceniem i często z narażeniem życia, pojawiają się wszędzie tam, gdzie potrzebna jest pomoc.

105 lat OSP Dąbrówka

Obchody, rozpoczęło złożenie meldunku przez dowódcę uroczystości druha Kamila Bieleckiego. Meldunek odebrał wiceprezes Zarządu Głównego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP gen. brygadier Wiesław Leśniakiewicz.

Po wprowadzaniu pocztów sztandarowych, odśpiewaniu hymnu i powitaniu gości nastąpiło poświęcenie trzech samochodów pożarniczych przeznaczonych dla jednostek OSP Dąbrówka, OSP Kolaków i OSP Słężany.

Kolejnym etapem uroczystości było nadanie odznaczeń zasłużonym druhom i wręczenie dyplomów członkom Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. Następnie list gratulacyjny od Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji Joachima Brudzińskiego dla prezesa OSP w Dąbrówce druha Stanisława Berlińskiego odczytał poseł Piotr Uściński, który także złożył gratulacje i podziękowania strażakom ochotnikom. - Dzisiejsze święto to hold dla trudu i poświęcenia tych, którzy w życiu kierują się zasadą "Bogu na chwałę, ludziom na pożytek". W tych słowach wyraża się poświęcenie, oddanie drugiemu człowiekowi oraz poczucie misji. (...) Składam wyrazy uznania wszystkim, którzy przyczyniają się do rozwoju OSP w Dąbrówce. Druhom i druhowi aktywnie działającym na rzecz bezpieczeństwa – dziękuję za gotowość do działań ratowniczych – napisał w liście Joachim Brudziński. Marszałek Adam Struzik w liście gratulacyjnym



Podczas uroczystości odbyło się nadanie odznaczeń zasłużonym strażakom ochotnikom

adresowanym do druhowi Sławomira Berlińskiego z OSP Lasków i Stanisława Berlińskiego z OSP Dąbrówka podkreślił, jak ważną rolę pełnią Ochotnicze Straże Pożarne. Radosław Korzeniewski wójt gminy Dąbrówka i zarazem prezes Oddziału Gminnego Związku Ochotniczej Straży Pożarnej RP w Dąbrówce w swoim przemówieniu nie ukrywając radości stwierdził - Jakiś czas temu na jednym z zebranych oddziału gminnego OSP RP

w Dąbrówce wypowiedziałem słowa, w których zawarłem obietnicę wymiany wszystkich wozów bojowych w ośmiu jednostkach. Słowa te wzbudziły wśród druhowi aprobatę, ale i niepewność, a także być może niedowierzanie. Dziś, kiedy sześć z ośmiu jednostek może poszczycić się wozami pożarniczymi na miarę XXI wieku rozpira mnie dumą i radość. (...) Druhny i druhowie przysięgam, że nie spoczne, dopóki,

dopóki w remizach OSP Lasków i OSP Zaścienie nie znajdą się nowe samochody pożarnicze – powiedział prezes Oddziału Gminnego Związku Ochotniczej Straży Pożarnej RP w Dąbrówce.

Na zakończenie przemówienia Radosław Korzeniewski podziękował też wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji obchodów 105-lecia OSP Dąbrówka.

Aleksandra Oleczyk

Gmina Radzymin wprowadziła nowy model zarządzania bazą sportową, aby ułatwić mieszkańcom dostęp do obiektów sportowych. Radzyński Ośrodek Kultury i Sportu prowadzi obecnie elektroniczny kalendarz dostępności głównych hal i sal sportowych, a rezerwacji można dokonać na stronie: www.bazasportowa.radzymin.pl.

Lepszy dostęp do obiektów sportowych w gminie Radzymin

Nowy model zarządzania bazą sportową, przygotowany przez Radzyński Ośrodek Kultury i Sportu, pozwala w prosty i szybki sposób sprawdzić dostępność i zarezerwować salę sportową. Korzystanie z obiektów jest odpłatne, ale ROKiS oferuje zniżki dla mieszkańców z Radzyńskiej Karty Mieszkańca, organizacji pozarządowych i firm, działających na terenie gminy Radzymin.

„Udostępniliśmy system, dzięki któremu jest dużo łatwiej zorganizować pozaszkolne zajęcia sportowe czy wynająć obiekt sportowy. Nowy model dostępności sprzyja dalszemu rozwojowi sportu i aktywności fizycznej w naszej gminie” – powiedział Krzysztof Chaciński, burmistrz Radzymina.

ROKiS ma obecnie do dyspozycji trzy główne hale sportowe i jedno boisko wielofunkcyjne. Wszystkie obiekty są



– Udostępniliśmy system, dzięki któremu jest dużo łatwiej zorganizować pozaszkolne zajęcia sportowe czy wynająć obiekt sportowy. Nowy model dostępności sprzyja dalszemu rozwojowi sportu i aktywności fizycznej w naszej gminie – powiedział Krzysztof Chaciński, burmistrz Radzymina.

W pierwszych dniach października rozpoczęły się zajęcia dodatkowe prowadzone w ramach projektu „Mistrzowie kompetencji w Gminie Miasto Marki”, podczas których ponad stu uczniów szkoły podstawowej Zespołu Szkół przy ul. Wczasowej w Markach będzie rozwijać swoje zdolności i zainteresowania z matematyki, przyrody, fizyki, języka angielskiego oraz programowania.

Mistrzowie kompetencji w Markach

„Spotkanie z królową” to zajęcia ukazujące matematykę w ujęciu praktycznym i kształtujące logiczne myślenie i kompetencje matematyczne. Grupy języka angielskiego będą pracowały przede wszystkim nad rozwojem umiejętności porozumiewania się w języku obcym, korzystaniem ze słownictwa i gramatyki w praktyce oraz przełamywaniem bariery mówienia.

pomocy lornetki, lupy czy mikroskopu może stać się niezwykle intelektualną przygodą. Szczególnym zainteresowaniem cieszą się zajęcia z kodowania, podczas których dzieci i młodzież grają w edukacyjną grę z interaktywnym kursem programowania Scottie Go! oraz poznają środowisko Scratcha, a następnie będą tworzyć w nim animacje, quizy i gry.

lego Mindstorms, pokazy naukowe oraz półkolonie – laboratorium naukowe. W ramach projektu, w bieżącym roku szkolnym czterdziestu uczniów odwiedzi Narodowe Centrum Badań Jądrowych.

zakupione pomoce dydaktyczne do matematyki, przyrody, chemii, fizyki i geografii. W sali chemicznej zostanie zamontowane dygestorium, czyli komora manipulacyjna służąca do bezpiecznego przeprowadzania doświadczeń wraz z wyciągiem pozwalającym usunąć powstające opary, a w pracowni matematycznej pojawi się monitor interaktywny i zestaw multimedialny. Poza tym planowane jest zakupienie dla szkoły 28 tabletów, dwóch laptopów z systemem operacyjnym i oprogramowaniem biurowym, aparat fotograficzny, drukarka laserowa ze skanerem, projektor, wizualizer, monitor interaktywny oraz szafki na laptopy i tablety.

Ponadto część nauczycieli, w ramach projektu, weźmie udział w szkoleniach dotyczących kształtowania kompetencji niezbędnych na rynku pracy, prowadzenia zajęć metodą eksperymentu oraz programowania. Jeżeli ktoś nie zdążył zgłosić się na wybrane zajęcia lub z innych powodów nie będzie w nich uczestniczył, może próbować w przyszłym roku, ponieważ projekt jest dwuletni i kolejna rekrutacja na zajęcia odbędzie się we wrześniu.

Źródło: UM Marki



Z unijnych pieniędzy skorzystają wszyscy uczniowie, ponieważ zostaną

Jednym z ważniejszych projektów zrealizowanych w 2018 r. w Ząbkach była modernizacja oświetlenia ulicznego. W ramach projektu wymieniono ponad 2300 opraw na oprawy LED na terenie miasta Ząbki. Część demontowanych opraw pochodziła z lat 60 i 70 przez co była już mocno wyeksploatowana. Poprawiono też równomierność natężenia oświetlenia.

I stała się jasność... w Ząbkach

Dzięki układom optycznym kształtującym wiązkę światła ograniczono również zanieczyszczenie światłem terenów przyległych do pasów drogowych – oświetlane są teraz przede wszystkim ulice, a nie przyległe posesje. Przy okazji zmniejszono liczbę skrzynek oświetlenia nocnego o połowę. Przekładać się to będzie na oszczędności, już teraz na niektórych punktach poboru obserwowany jest spadek kosztów zakupu energii nawet o 50 %. Dla mieszkańców najbardziej widoczną zmianą wynikającą z projektu jest zmiana barwy światła na białą, dzięki której lepiej widać kolory.

Oświetlenie sterowane będzie za pomocą programowalnego sterownika wraz z analizatorem sieci, umożliwiającym zdalne odczyty parametrów sieci za pomocą sieci GSM/GPRS. Wszystkie oprawy mają wbudowany moduł umożliwiający redukcję mocy w godzinach nocnych. Szafy oświetlenia będą wyposażone w moduły kompensacji mocy biernej.

Oprócz oszczędności wynikających ze znacznego obniżenia mocy opraw (oprawy LED są znacznie sprawniejsze od opraw z sodowym źródłem światła) dodatkowo oszczędności zostaną uzyskane poprzez zmniejszenie mocy przyłączeniowej oraz redukcję liczby liczników energii – co przełoży się na zmniejszenie opłat stałych dla dostawców energii.

Pierwsze faktury spływające już w okresie prowadzonych prac potwierdziły znaczące spadki zużycia energii elektrycznej na oświetlenie uliczne. Jednak dokładna analiza



W Ząbkach zrobiło się jaśniej

i ocena rezultatów projektu będzie możliwa, gdy wszystkie liczniki energii będą umożliwiały zdalny odczyt w tym samym czasie.

To jest jeden z pierwszych projektów tego typu w kraju zrealizowany w formule partnerstwa publiczno-prywatnego. Koszty modernizacji oświetlenia pokrył podmiot prywatny, który miasto wyloniło w postępowaniu konkurencyjnym i z którym zawarło umowę na osiem lat. Miasto będzie spłacać koszty inwestycji i koszty utrzymania instalacji (tj. ok. 5,5 mln) z oszczędności uzyskanych na kosztach energii w okresie najbliższych ośmiu

lat. Formuła PPP (partnerstwa publiczno-prywatnego) pozwoliła zrealizować inwestycję w krótkim czasie (kilku miesięcy) bez potrzeb posiadania i angażowania przez miasto całej kwoty wartości inwestycji w jednym roku.

Zmodernizowane, lepsze oświetlenie na pewno przyczyni się do poprawy komfortu życia mieszkańców i bezpieczeństwa na ząbkowskich ulicach. Nie bez znaczenia jest również efekt ekologiczny, zmniejszenie energochłonności oświetlenia ulicznego przekłada się na zmniejszenie emisji dwutlenku węgla. Zmiana źródeł światła na LED

oznacza również zmniejszenie awaryjności (koniec z przepalającymi się żarówkami) oraz obniżenie kosztów konserwacji.

W związku z pojawiającymi się pytaniami, wyjaśnienia wymaga kwestia dotycząca zamontowania nowych opraw LED, na słupach przeznaczonych do likwidacji na przebudowywanej ul. Powstańców. Plac budowy, jakim stała się ulica Powstańców wymaga możliwie dobrego i równomiernego oświetlenia przez cały czas trwania prac budowlanych. Ustalono z wykonawcą projektu modernizacji oświetlenia, że oprawy LED zostaną tymczasowo powieszono na istniejących słupach, a docelowo przewieszone na nowe słupy, gdy tylko te zostaną ustawione, instalacja zasilająca rozprzeczona i zasilona. Wcześniej szacowano, że na oszczędniejsze na tak długiej ulicy jaką jest ul. Powstańców przełoży się również na oszczędności na kosztach energii przez okres budowy.

Zakończenie projektu związanego z wymianą opraw nie oznacza zakończenia wszelkich prac przy oświetleniu ulicznym w Ząbkach. Projekt umożliwił maksymalną poprawę parametrów oświetlenia z wykorzystaniem dotychczas lokalizacji punktów świetlnych. Pomimo wykonanej modernizacji nadal istnieją miejsca, które w celu doświetlenia wymagają ustawienia dodatkowych słupów lub montażu dodatkowych punktów świetlnych – jeszcze w listopadzie kilka takich miejsc zostanie dodatkowo doświetlonych.

Źródło: UM Ząbki (opr.) Aleksandra Olczyk

No i po wyborach – można powiedzieć, że „pozamiatane”. Ale tak jeszcze nie do końca. Obserwatorzy samorządowej sceny w powiecie wołomińskim z pewną dozą niecierpliwości oczekują na decyzje w sprawie obsady Zarządu Powiatu Wołomińskiego.

Jakie pierwsze decyzje podejmą nowi radni?

Radę Powiatu Wołomińskiego tworzy 29 radnych reprezentujących wyborców z terenu 12 gmin. Mieszkańcy wybrali. Decyzja o tym kto będzie starostą należy do tych naszych 29 wybranych. Oficjalnych informacji w tej sprawie nie znamy, prawdopodobnie do czasu I posiedzenia Rady. Otworzy je radny senior, którym – podobnie jak miało to miejsce cztery lata temu – jest dotychczasowy wicestarosta Adam Łossan. Od tego jak potoczy się to pierwsze posiedzenie zależy kalendarz dalszych zdarzeń.

Wprawdzie już pisaliśmy o tym na naszych łamach, ale przypomnę, że na kulturowej giełdzie pojawiają się różne nazwiska: Piotr Uściński, Robert Perkowski, Robert Roguski, Robert Szydlik, Ryszard Madziar. Czy te spekulacje potwierdzą się czy też pojawią się inne rozwiązania – na tą informację musimy cierpliwie poczekać.

Co jakiś czas pojawiają się głosy o powtórzeniu scenariusza zastosowanego cztery lata temu, kiedy to radny senior, krótko po otwarciu zwołanego w ustawowym terminie posiedzenia rady, ogłosił wielodniową przerwę. Na ile realny jest taki scenariusz? Tego nie udało nam się ustalić, gdyż do rozmowy z radnym seniorem, pomimo kilkakrotnie podejmowanej próby kontaktu, nie doszło. Znajac jednak odrobinę Pana Adama Łossana spodziewam się, że może nas i tym razem czymś zaskoczyć.

Wynik wyborów do rady powiatu w poprzedniej kadencji był – tak jak i tym razem – korzystny dla radnych wybranych z listy Prawa i Sprawiedliwości. Przerwa zastosowana cztery lata temu zaskutkowała odwróceniem tej tendencji. Tym razem, patrząc na skład osobowy 15 radnych z listy PiS wzmocnionych szesnastą osobą – którą jest Robert Roguski – wydaje się to

aktywnej kampanii, ma na swoim koncie tylko jednego burmistrza popieranego w czasie kampanii samorządowej.

Nie mniej ciekawym od tego co się wydarzy w powiecie wydaje się być wybór przewodniczącego Rady Miejskiej w Wołominie, w której przewagę mają radni wybrani z listy urzędującej burmistrz Elżbiety Radwan a wielu radnych – ze

Co jakiś czas pojawiają się głosy o powtórzeniu scenariusza zastosowanego cztery lata temu, kiedy to radny senior, krótko po otwarciu zwołanego w ustawowym terminie posiedzenia rady, ogłosił wielodniową przerwę. Na ile realny jest taki scenariusz? Tego nie udało nam się ustalić, gdyż do rozmowy z radnym seniorem, pomimo kilkakrotnie podejmowanej próby kontaktu, nie doszło. Znajac jednak odrobinę Pana Adama Łossana spodziewam się, że może nas i tym razem czymś zaskoczyć.

jednak niemożliwe. Ale w polityce – nawet tej lokalnej – jak mówią niektórzy – nie ma rzeczy niemożliwych.

Sytuacja w powiecie jest o tyle ciekawa, że posiadające większość w Radzie Powiatu Prawo i Sprawiedliwość, pomimo dość

wszystkich list – nie posiada żadnego samorządowego doświadczenia. Patrząc na doświadczenie można by wnioskować, że powinien nim zostać Marek Górski, który mandat radnego sprawował będzie piątą kadencję. Ale nie tylko to – moim zdaniem

– przemawiać powinno za tą kandydaturą bowiem Marek Górski znany jest z dużego zaangażowania społecznego, które zaowocowało ubieganiem się o mandat radnego po raz pierwszy. Na uznanie zasługuję też fakt, że realizując mandat radnego nadal pamięta co leży u podłoża samorządu i nadal jest aktywnym mieszkańcem angażującym się w społeczną działalność nie tylko na rzecz Zagościńca, miejscowości z której został wybrany.

Pytano o to czy takie rozwiązanie wchodzi w grę ani nie potwierdza, ani manifestacyjnie nie zaprzecza – można więc odnieść wrażenie tak jakby sam jeszcze do końca nie był przekonany do takiego rozwiązania. W tym przypadku jednak rozwiązanie nastąpi wcześniej niż w samym powiecie gdyż I posiedzenie Rady Miejskiej w Wołominie zaplanowane jest na 19 listopada.

Trudną sytuację, żeby nie powiedzieć niemal patową, ma nowo wybrana (w minioną niedzielę) burmistrz Kobylki Edyta Zbić. W 21 osobowej radzie miasta ma na starcie jedynie troje radnych którzy weszli do rady z jej listy: Od zrozumienia roli samorządu i dobrej woli wszystkich stron zależy jak ta – pięcioletnia kadencja – będzie w Kobylce przebiegała. Miętny nadzieję, że nie powtórzy się tu wołomiński model z mijającą kadencją.

Teresa Urbanowska

Za nami uroczysty finał projektu „Malowane lato – klatka po klatce”, który odbył się 30 października w Pałacu w Chrząstnem. Organizatorem warsztatów był Mazowiecki Instytut Kultury. W tej edycji udział wzięło pięć miejscowości z województwa mazowieckiego: Chrząstne, Bogate, Dębe Wielkie, Jaktorów i Olszanka.

Finał projektu „Malowane lato – klatka po klatce”

W tegorocznej edycji dzieci zapoznawały się ze sztuką animacji poklatkowej oraz pisania scenariusza. Pod okiem językoznawczynie Agaty Hąci i reżysera filmów animowanych Szymona Adamskiego, uczestnicy rozwijali swoją wrażliwość plastyczną i językową. Owocem warsztatów były wyjątkowe prace oraz filmy animowane, stworzone przez dzieci, opowiadające o ich rodzinnych miejscowościach.

Podczas zakończenia projektu, które miało miejsce w Pałacu

w warsztatach. Wydarzenie uświetnione zostało spotkaniem z wyjątkowym gościem, pisarzem Grzegorzem Kasdepkiem, który opowiadał o swoich książkach,



Na zakończenie projektu, które miało miejsce w Pałacu w Chrząstnem, zaaranżowana została wystawa wyróżnionych prac, a także wyświetlone zostały filmy animowane z miejscowości, które wzięły udział w warsztatach.

w Chrząstnem, zaaranżowana została wystawa wyróżnionych prac, a także wyświetlone zostały filmy animowane z miejscowości, które wzięły udział

bohaterach, a także odpowiadał na pytania dzieci, które na koniec prosiły o wspólne zdjęcia i autografy.

Efektom dziecięcej pracy twórczej jest też powstały katalog z najciekawszymi pracami plastycznymi, który zawiera również płytę DVD z animacjami stworzonymi przez dzieci.

Źródło: Pałac w Chrząstnem

W dniu 17 października 2018 r. w Młodzieżowym Ośrodku Socjoterapii im. kpt. Jerzego Bartnika w Zielonce odbyła się uroczystość otwarcia Izby Pamięci poświęconej kpt. Jerzemu Bartnikowi "Magikowi".

Izba Pamięci kpt. Jerzego Bartnika "Magika" w Zielonce

Kpt. Jerzy Bartnik "Magik" od 15 grudnia 2017 r. jest patronem Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii w Zielonce, przy którym działają Niepubliczna Szkoła Podstawowa i Gimnazjum. Jak potwierdza Biuro Kapituły Orderu Wojennego Virtuti Militari ten były mieszkaniec Zielonki jest najmłodszym kawalerem tego najwyższego wojennego odznaczenia. Na wniosek burmistrza Zielonki Grzegorza Dudzika Rada Miasta Zielonka nadała

Jerzego Bartnika autorstwa Pawła Tadeusza Gajzlera i Dariusza Rygiela, pt. "Pamiętaj, jesteś Polakiem".

Uroczystego otwarcia Izby Pamięci poświęconej kpt. Jerzemu Bartnikowi "Magikowi" dokonała wdowa Ewa Bartnik. W uroczystości



Jak potwierdza Biuro Kapituły Orderu Wojennego Virtuti Militari kpt. Jerzy Bartnik "Magik", były mieszkaniec Zielonki jest najmłodszym kawalerem tego najwyższego wojennego odznaczenia.

imię Jerzego Bartnika jednej z ulic w mieście.

Działalność Jerzego Bartnika upamiętniła Maria Wiśniewska (łączniczka harcowskiego batalionu "Parasol") w książce pt. "Magik i Lalka", której trzecie zmienione wydanie ukazało się w 2012 roku za sprawą Towarzystwa Przyjaciół Zielonki.

Dla młodzieży dedykowany został też komiks historyczny dotyczący losów

uczestni- czyli również: córka - Ewa Bartnik i przedstawiciel Kapituły Krzyża VM - płk Henryk Ratyna. Swoim udziałem uroczystość uświetniła mazowiecka wicekurator oświaty Dorota Skrzypek. Władze MOS Zielonka reprezentowali: dyrektor MOS Zielonka Karol Thiel, wicedyrektor MOS Zielonka Małgorzata Rzepecka, dyrektor Niepublicznych Szkół przy MOS Zielonka - Janusz Śmigiera i przedstawiciel organu prowadzącego MOS Zielonka - Jacek Pac. Obecni byli wychowawcy placówki, nauczyciele, specjaliści oraz wychowankowie ośrodka.

Źródło: UM Zielonka

młodzi artyści

pamiętamy o bohaterach

Kochani Mieszkańcy Kobylki.

Przepraszam, że dopiero teraz się odzywam, ale musiałam złapać oddech po trwającej kilka tygodni kampanii. Chciałabym Wam gorąco podziękować za głosy oddane na moją osobę, za to że zaufaliście mi, dostrzegając we mnie kogoś, kto jest w stanie zmienić Kobylkę.

Dziękuję szczególnie za głosy osób, które do tej pory nie angażowały się w sprawy lokalne, a dla mnie zrobiły wyjątek. Dostaję od Was mnóstwo wiadomości z cennymi radami, ale też ze słowami wsparcia i otuchy.

Podczas wieczoru wyborczego popłakałam się jak dziecko, a nie zdarza mi się to często... Wzruszenie było ogromne, bo tylu Mieszkańców Kobylki pomyślało o mnie ciepło, zakreślając moje nazwisko na karcie do głosowania.

Kochani, wiem że dla Kobylki nadchodzi inna epoka, podczas której złamiemy schematy, nie naruszając dobrego smaku. Poczujemy się w Kobylce jak we własnym domu: bezpiecznie i komfortowo.

Nie mogę się już doczekać kiedy zacznę działać. Wierzę, że wspólnie z Radnymi zadamy o Was, o Wasze dzieci, o zdrowie, edukację, kulturę, o infrastrukturę.

Wierzę - a nawet wiem na pewno, że to będzie przełomowe 5 lat dla Kobylki i to wszystko dzięki Wam, Kochani.

Wielkie gratulacje dla Pana Konrada Kostrzewy i jego sztabu za uzyskany imponujący wynik.

Szanowny Panie Konradzie,

Wiem, że jako Radny Miasta Kobylki uczyni Pan wszystko aby działać wspólnie dla dobra Naszego Miasta.

Wielkie, wielkie, wielkie DZIĘKUJĘ

Wasza Edyta

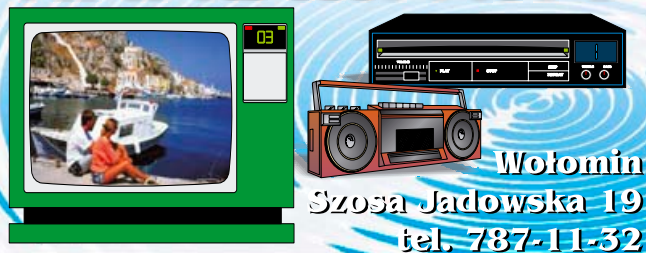


TAI CHI

Miejski Dom Kultury w Wołominie
 > grupy początkująca i zaawansowani
 w poniedziałki i środy o godz. 20⁰⁰-21³⁰
 > Seniorzy (UTW) – wtorki, godz. 9³⁰-11⁰⁰
 Dom Kultury w Tłuszczu
 > Seniorzy (UTW) – wtorki, godz. 11⁴⁵-13¹⁵

☎ 516 099 060

NAPRAWA RTV



Wołomin
 Szosa Jadowska 19
 tel. 787-11-32



OBWIESZCZENIE STAROSTY WOŁOMIŃSKIEGO

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1474)

Starosta Wołomiński zawiadamia

o wydaniu w dniu 5 listopada 2018 r. dla Zarządu Powiatu Wołomińskiego, reprezentowanego przez pełnomocnika P. Wojciecha Okonia, decyzji Nr 47/pz/2018 znak: WAB.6740.14.28.2018, opatrzonej rygorem natychmiastowej wykonalności, o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla zadania: „Rozbudowa drogi powiatowej nr 4359W ul. Wileńskiej w Wołominie od ul. Sikorskiego do Al. Niepodległości”.

Działki usytuowania obiektu:

- w projektowanym pasie drogowym, do przejęcia pod inwestycję (tłustym drukiem – numery działek przeznaczone do przejęcia pod inwestycję na rzecz Powiatu Wołomińskiego, w nawiasach – numery działek po podziale):
 – ew. nr: 26/2 (26/4, 26/5), 35 (35/1, 35/2), 7/1 (7/3, 7/4), 46 (46/1, 46/2), 326/6 (326/12, 326/13), 326/4 (326/8, 326/9), 326/7 (326/10, 326/11) w obrębie 0024-24, jedn. ewid. 143412 4 Wołomin - miasto.
- ew. nr 77 (77/1, 77/2), 78 (78/1, 78/2), 112/3 (112/26, 112/27), 112/25 (112/28, 112/29), 75/37 (75/39, 75/40, 75/41), 97/31 (97/35, 97/36) w obrębie 0025-25, jedn. ewid. 143412 4 Wołomin - miasto.
- w projektowanym pasie drogowym, do przejęcia pod inwestycję w całości na rzecz Powiatu Wołomińskiego:
 – ew. nr 7/2, 16/2, 21/2, 22/2, 39/2, 23/2, 326/5, 31/2, 37, 38, 40, 41, 43/3 w obrębie 0024-24, jedn. ewid. 143412 4 Wołomin - miasto.
- ew. nr 112/22, 75/38, 75/7, 75/9, 75/10, 75/11, 75/12, 75/13, 75/14, 75/15, 75/16, 75/17, 75/18, 75/30, 75/31, 75/32, 75/20, 75/1, 75/2, 75/3, 75/4, 75/21, 75/22, 75/28, 76/1, 75/33 w obrębie 0025-25 Wołomin, jedn. ewid. 143412 4 Wołomin - miasto.
- w projektowanym pasie drogowym, będące własnością Powiatu Wołomińskiego, niepodlegające przejęciu:
 – ew. nr: 43/1, 26/1, 26/3 w obrębie 0024-24, jedn. ewid. 143412 4 Wołomin - miasto.

Działki przeznaczone pod budowę lub przebudowę: innych dróg publicznych, sieci uzbrojenia terenu i zjazdów niewchodzące w skład projektowanego pasa drogowego (tłustym drukiem – numery działek przeznaczone pod budowę lub przebudowę: innych dróg publicznych, sieci uzbrojenia terenu i zjazdów, w nawiasach – numery działek po podziale):

- ew. nr: 326/4 (326/8, 326/9), 326/7 (326/10, 326/11), 326/6 (326/12, 326/13), 36, 16/1, 47/1, 31/1, 43/2 w obrębie 0024-24, jedn. ewid. 143412 4 Wołomin - miasto
- ew. nr 112/3 (112/26, 112/27), 112/25 (112/28, 112/29), 112/20, 50/35, 94/4, 94/1, 105/20, 105/22, 105/2, 78 (78/1, 78/2), 85/1, 86/1, 75/37 (75/39, 75/40, 75/41), 77 (77/1, 77/2), 74, 118 w obrębie 0025-25, jedn. ewid. 143412 4 Wołomin - miasto.

Działki przeznaczone pod rozbiórkę obiektów budowlanych nieprzewidzianych do dalszego użytkowania, niewchodzące w skład projektowanego pasa drogowego (tłustym drukiem – numery działek przeznaczone pod rozbiórkę, w nawiasach – numery działek po podziale):

- ew. nr: 26/2 (26/4, 26/5), 31/1, 32, 33, 36, 46 (46/1, 46/2) w obrębie 0024-24, jedn. ewid. 143412 4 Wołomin - miasto.
- ew. nr 86/1, 105/20 w obrębie 0025-25, jedn. ewid. 143412 4 Wołomin - miasto.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Mazowieckiego za pośrednictwem organu wydającego decyzję - Starosty Wołomińskiego, 05-200 Wołomin, ul. Prądyńskiego 3, w terminie 14 dni od dnia uznania obwieszczenia za doręczone w trybie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2017 r. poz. 1257, ze zm.).

Z treścią decyzji można zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Wołominie ul. Prądyńskiego 3 Wydział Budownictwa, parter, pokój nr 105 w godzinach przyjęć interesantów tj. pn. 10-18, wt. 12-16, śr. 8-16, czw. 12-16, pt. 8-16.

Niesamowity sukces ząbkowskiego sportowca! W tym roku mistrzostwa świata w biegach z przeszkodami rozgrywane były na obrzeżach Londynu. Dzięki wsparciu Roberta Perkowskiego, burmistrza Miasta Ząbki, który objął przedsięwzięcie patronatem, na zawody poleciało czterech braci Sobierajskich: Wojtek, Maniek, Bolek i Krzysiek.

Wojciech Sobierajski dwukrotnym medalistą mistrzostw świata!



Wojciech Sobierajski ma powody do dumy



Czterech braci Sobierajskich wzięło udział w zawodach w Wielkiej Brytanii

Każdy z nich jest aktualnym mistrzem Polski w tej szybko rozwijającej się dyscyplinie. Pierwszego dnia odbywał się wyścig krótki: trzy kilometry utrudnione ponad dwudziestoma przeszkodami. Fantastyczny rezultat osiągnął Wojtek (28 l.), który dobiegł na metę z trzecim wynikiem i zdobył dla Polski brązowy medal! Siedemnastoletni Bolek, mimo dużej różnicy wieku, stracił do swojego starszego brata tylko dwie minuty

i zajął dziewiąte miejsce, pokonując wielu bardziej doświadczonych zawodników z całego świata. Największą atrakcją dla kibiców okazał się jednak występ czternastoletniego Krzyska. Ten najmłodszy uczestnik całych mistrzostw dał pokaz perfekcyjnego pokonywania wymyślnych przeszkód, czym nadrobił naturalne braki siłowe w porównaniu do dorosłych i uplasował się na dwudziestym piątym miejscu! Marian (20 l.) ukończył rywalizację na miej-

scu siedemdziesiątym trzecim.

Drugiego dnia zawodnicy rywalizowali na dystansie piętnastu kilometrów, a do pokonania mieli aż 100 przeszkód. Do boju stanęło dwóch braci Sobierajskich, Wojtek i Bolek. Wojtek, po sukcesie odniesionym poprzedniego dnia, mógł podejść do rywalizacji bez żadnej presji. Bieg zaczął spokojnie, na około dwudziestej pozycji, jednak z każdym kolejnym kilometrem przesuwał się w stawce do

przodu. Na dziesiątym kilometrze wysunął się na trzecie miejsce i przez dwadzieścia minut ścigał zawodnika z Austrii, trzymając się tuż za nim. W końcu, kilometr przed metą nie wytrzymał on tempa Polaka i zdecydowanie zwolnił. Wojtek wpadł na metę jako drugi i zdobył srebrny medal! W rywalizacji do siedemnastu lat, bardzo dobre siódme miejsce zajął Bolek, udowadniając, że jest w ścisłej światowej czołówce.

Mazur Radzymin jest w tym sezonie beniaminkiem w Lidze Okręgowej. Mimo to Radzyminianie po 14-nastu kolejkach zajmują pierwsze miejsce w tabeli. Podobnie jak w poprzednim sezonie, wyróżniają się dobrą grą w obronie. Z Maciejem Biernackim, trenerem Mazura Radzymin, rozmawia Paweł Chaim.

Dobre wejście Mazura w Lidze Okręgowej

– Po 14-nastu kolejkach rozgrywek zajmujecie fotel lidera. Jak na drużynę, która w tym sezonie pełni rolę beniaminka w Lidze Okręgowej, jest to bardzo dobry wynik. Proszę o pańską opinię na ten temat?

– Cieszymy się z zajmowanego miejsca. Pokazuje to, że nasza ciężka praca na treningach przynosi zamierzone efekty.

– Wasz bilans bramkowy wynosi 33:11. W dalszym ciągu brulnujecie w grze obronnej. Okazuje się, że defensywa Mazura jest skuteczna zarówno w Klasie A, jak i w Lidze Okręgowej. Jak Pan sądzi?

– Dużo trenujemy nad tym aspektem. Mocną drużynę zawsze buduje się od tyłu, my już

ten proces mamy chyba za sobą, ponieważ z tygodnia na tydzień wyglądamy coraz lepiej. Tak jak wspomniałem w poprzednim wywiadzie, bronimy całym zespołem i naprawdę wygląda to dobrze.

– W ostatnim spotkaniu, które rozegra-

– Mocną drużynę zawsze buduje się od tyłu, my już ten proces mamy chyba za sobą, ponieważ z tygodnia na tydzień wyglądamy coraz lepiej. Tak jak wspomniałem w poprzednim wywiadzie, bronimy całym zespołem i naprawdę wygląda to dobrze – mówi Maciej Biernacki, trener Mazura Radzymin

liście w sobotę, ekipa Mazura wygrała u siebie z Unią Warszawa 2:1. Proszę o krótkie zrelacjonowanie tego spotkania?

– Był to typowy mecz walki. Boisko było ciężkie, padał deszcz, więc trudno było się spodziewać pięknego futbolu. Dla nas najważniejsze były 3 pkt., ponieważ Unia jest uznawana za faworyta

Ligi, więc to zwycięstwo smakuje jeszcze bardziej niż pozostałe.

– W sobotę, 10 listopada, zagracie mecz wyjazdowy z Dębem Wieliszew. Jakie są pańskie przewidywania odnośnie tego spotkania?

– Przed nami na pewno bardzo ciężki mecz. Drużyna z Wieliszewa w każdym sezonie radzi sobie dobrze, zawsze jest w czołówce. Z drugiej strony czujemy się mocni. Jesteśmy na fali, więc jedziemy tam po 3 pkt!

– Jakże są założenia dla Mazura na ten sezon. Czy celujecie w awans do IV?

– Skupiamy się na kolejnych meczach, nie patrzymy tak daleko w przód, bo przed nami jeszcze jest dużo meczów. Liga jest wyrównana, więc twardo stąpamy po ziemi i czekamy na kolejnych rywali.

Marta Bańkowska, warcabistka z UKS Struga w rozgrywanych w Homlu (Białoruś) mistrzostwach świata U20 zdobyła brązowy medal i uzyskała zaszczytny tytuł II wicemistrzyni świata. W rywalizacji ustąpiła pola jedynie Sai Ya z Chin oraz Agacie Parahinej z Rosji.

Marta Bańkowska została II wicemistrzynią świata

„Znakomity rok młodej mareckiej arcymistrzyni: złoty medal Młodzieżowych Mistrzostw Polski, Mistrzostwo Polski Kobiet, Vicemistrzostwo Polski i teraz brązowy medal Mistrzostw Świata U20. Serdeczne gratulacje!” – czytamy na stronie Polskiego Związku Warcabowego.

W udzielonym kilka miesięcy temu wywiadzie dla tygodnika Życia Powiatu na Mazowszu Marta Bańkowska powiedziała:

– Największe sukcesy udało mi się osiągnąć w Polsce. Najważniejszym z nich jest udział w finale mistrzostw Polski



Marta Bańkowska młoda reprezentantka UKS Struga, ma na swoim koncie szereg sukcesów. To m.in. złoty medal Młodzieżowych Mistrzostw Polski i Mistrzostwo Polski Kobiet. Od niedawna może się też poszczycić tytułem drugiej wicemistrzyni świata, który zdobyła na mistrzostwach świata rozgrywanych w Homlu na Białorusi.

w kategorii open, gdzie zajęłam piąte miejsce. Na mistrzostwach młodzieżowych Europy i świata zazwyczaj zajmuję lokaty w pierwszej dziesiątce, ale nie są to jeszcze satysfakcjonujące wyniki.

Dzisiaj do swoich osiągnięć może też dopisać tytuł drugiej wicemistrzyni świata. W połączeniu z sukcesami odniesionymi w kraju pokazuje to doskonale, jak dynamicznie rozwija się sportowa kariera młodej mieszkanki Marek. Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

Aleksandra Olczyk

– W dzisiejszych czasach coraz częściej rodzice powierzają opiekę nad swoimi pociechami wykwalifikowanym specjalistom w żłobkach czy przedszkolach, a co w sytuacji kiedy dziecko nie chce iść do żłobka czy przedszkola?

– Niestety są to sytuacje, które zdarzają się dość często. W pierwszej kolejności rodzice powinni upewnić się, że strach przed żłobkiem czy przedszkolem nie pojawia się w nich samych – małe dzieci podświadomie wyczuwają strach i obawy swoich rodziców i mogą reagować tym samym. Dla małego dziecka wejście w nowe nieznane środowisko również może być niezwykle stresujące, dlatego w pierwszych chwilach pobytu w placówce, ważne jest, aby rodzice przebywali tam razem ze swoją pociechą. Jest to podwójna korzyść – dziecko ma możliwość oswoić się z nowym otoczeniem w bezpiecznym towarzystwie rodziców, a rodzic ma możliwość obserwacji pracy i podejścia pracowników żłobka czy przedszkola. Zawsze można również skorzystać z porad psychologa dziecięcego czy doświadczanego pedagoga, aby znaleźć rozwiązania dla pojawiającej się u dziecka niechęci.

– Co pani zdaniem powoduje taki lęk i jak temu zaradzić?

– Jest to problem niezwykle złożony, po części odpowiedź na to pytanie przedstawiam powyżej. Przyczyna problemu może leżeć w emocjach samych rodziców, którzy nieświadomie cedują je na dzieci, mogą być to także problemy związane z inteligencją emocjonalną u dziecka. W następnej kolejności powodem mogą być trudności z adaptacją przedszkolną czy też wcześniejsza izolacja dziecka od rówieśników. W takich sytuacjach ważną jest przede wszystkim diagnoza pojawiającego się problemu i opracowanie właściwego planu działania w postaci zajęć terapeutycznych, indywidualnego podejścia opiekunów w żłobku czy przedszkolu oraz ścisła współpraca pomiędzy rodzicami i opiekunami przy udziale psychologa dziecięcego. Niezwykle istotne jest, aby we właściwy sposób dotrzeć do emocjonalności dziecka i pokazać, że pobyt w żłobku czy przedszkolu, zabawa z innymi dziećmi, dzielenie się z innymi dziećmi to nie zlego. Prawidłowe zachowania na tym polu będą tylko procentowały w przyszłości.

– Na jakim etapie wskazany będzie kontakt z psychologiem czy doświadczonym pedagogiem?

– Nie ma określonego etapu na którym powinien nastąpić kontakt z psychologiem dziecięcym czy doświadczonym pedagogiem. Dla bezpieczeństwa dziecka, w sytuacji gdzie po pierwszej próbie pobytu w żłobku czy przedszkolu nastąpił sprzeciw warto zasięgnąć porady specjalisty. Pierwszy kontakt ze specjalistą powinien nastąpić bez udziału dziecka, aby nie narażać go na jeszcze większy stres. Odpowiednio szybka reakcja jest niezwykle istotna ponieważ powielanie stereotypów i unikanie pomocy ze strony psychologa może doprowadzić do bardzo przykrych konsekwencji, skutkujących późniejszymi problemami w życiu dziecka czy później nastolatka, a finalnie dorosłego człowieka, rozwój emocjonalny dziecka ma olbrzymi wpływ na jego późniejsze życie.

– Niechęć przed uczęszczaniem do żłobka czy przedszkola, może pojawić się nagle w trakcie pobytu w placówce edukacyjnej. Jak w takiej sytuacji powinni zareagować rodzice, aby sprawdzić co jest tego przyczyną i czy opiekę nad dzieckiem jest sprawowana właściwie?

– W sytuacji kiedy problem z niechęcią do żłobka czy przedszkola pojawił się nagle, a dziecko wcześniej chętnie zostawało pod opieką wychowawców i wśród rówieśników, należy podjąć natychmiastową reakcję w celu identyfikacji i możliwej eliminacji problemu. Być może już sama rozmowa z dzieckiem w komfortowej dla niego sytuacji i otoczeniu pozwoli dowiedzieć się co się stało. Przeważnie przyczyną takich

zachowań są nieporozumienia czy konflikty między rówieśnikami. Należy również pamiętać, że dzieci także mogą mieć gorsze dni i przyczyną problemu nie musi leżeć po stronie żłobka czy przedszkola. Jeżeli jednak dziecko nie chce rozmawiać, wycofuje się przy pytaniach o sytuację w placówce należy udać się do opiekunów czy wychowawców i porozmawiać o zauważonym problemie. Rodzice powinni poprosić o baczniejsze przyjrzenie się relacjom dziecka z rówieśnikami i upewnić się, że nie nastąpiły żadne zmiany personalne wśród opiekunów czy wychowawców,

Bezpieczeństwo każdego człowieka to niezwykle ważne zagadnienie. Na nas, dorosłych, spoczywa podwójny obowiązek – zapewnienia go nam samym i naszym dzieciom. Musimy żyć i postępować w taki sposób, aby nasze poczynania nie stanowiły potencjalnego zagrożenia dla dzieci. Z Żanetą Kosakiewicz, która swoją pasję do zajmowania się najmłodszymi przykuła w swój zawód i dzieli się z nami kilkoma cennymi radami rozmawia Aleksandra Olczyk

Bezpieczne dziecko

taka zmiana może również powodować pogorszenie się stanu emocjonalnego dziecka. Zawsze można zasięgnąć porady psychologa dziecięcego.

– Jeśli pomimo zapewnień personelu placówki, rodzice mają nadal wątpliwości gdzie mogą szukać dalszej pomocy?

– W takiej sytuacji pierwszym krokiem ze strony rodziców powinna być wizyta i rozmowa z dyrektorką placówki. Należy szczerze podzielić się swoimi obawami i wątpliwościami, ponieważ nasz strach

które mają świadomość, że są kochane i akceptowane znacznie chętniej podejmują się aktywności edukacyjnych czy ruchowych proponowanych przez rodziców.

– Na właściwe postawy wśród dzieci mają również wpływ relacje pomiędzy nimi samymi. Czy rodzice powinni ingerować w relacje pomiędzy rówieśnikami?

– Rodzice powinni pełnić funkcję obserwatora, cichego doradcy, ewentualnie negocjatora czy rozjemcy w sytuacjach poważnych konfliktów między dziećmi. Dopóki relacje pomiędzy rówieśnikami nie zagrażają bezpieczeństwu oraz zdrowiu, fizycznemu lub psychicznemu, powinniśmy dać dzieciom swobodę, ponieważ tylko w ten sposób mogą uczyć się budowania prawidłowych relacji i zachowań w społeczeństwie. Należy obserwować, doradzać i interweniować tylko w ostateczności.

– Działania społecznie również w obszarach związanych z bezpieczeństwem i właściwą opieką. Może nam Pani więcej o tym opowiedzieć?

Dla małego dziecka wejście w nowe nieznane środowisko również może być niezwykle stresujące, dlatego w pierwszych chwilach pobytu w placówce, ważne jest, aby rodzice przebywali tam razem ze swoją pociechą. Jest to podwójna korzyść – dziecko ma możliwość oswoić się z nowym otoczeniem w bezpiecznym towarzystwie rodziców, a rodzic ma możliwość obserwacji pracy i podejścia pracowników żłobka czy przedszkola – mówi Żaneta Kosakiewicz

wieku. Trzeba pamiętać, że właściwa edukacja najmłodszych, wykształcenie prawidłowych postaw społecznych, a także odpowiednich zachowań w sytuacjach zagrożenia przynosi najlepsze efekty. Pokazujemy jak właściwie zachowywać się w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia. Pokazujemy jak właściwie postępować w przypadku konieczności udzielania pomocy przedmedycznej i tym samym wpajamy młodym ludziom jak cenne, kruche i od nas zależne jest życie ludzkie.

– Program „Ratujemy i uczymy ratować” dotyczący zagadnień

kształtowania prawidłowych postaw w młodym wieku to gwarancja, że nasze dzieci będą wiedziały jak prawidłowo postępować w sytuacjach zagrożenia. Jak Pani zdaniem należy właściwie podejść do dzieci, aby zainteresować je tym tematem?

– Najłatwiej jest pozyskać uwagę dziecka oferując mu dodatkowe atrakcyjne bodźce, które pozwolą w przyjemny sposób przekazać treści edukacyjne. W przypadku programu „Ratujemy i uczymy ratować” niezwykle istotnym elementem jest zaangażowanie naszej lokalnej Ochotniczej Straży Pożarnej Żabki. Dla małych dzieci służby mundurowe – policja, wojsko czy własne straż pożarna to zawody niezwykle atrakcyjne. Już sama obecność strażaków, ich wykłady czy pokazy zwracają uwagę dzieci na tak ważne zagadnienie jakim jest pierwsza pomoc czy kształtowanie właściwych postaw w sytuacji zagrożenia. Dzięki żabkowskiej OSP znacznie łatwiej jest dotrzeć do młodych ludzi. Kolejnym elementem pozwalającym na pozyskanie

uwagi dziecka jest jego czynne zaangażowanie podczas pokazów, prezentacji zajęć edukacyjnych. Kiedy dziecko może czynnie uczestniczyć w jakimś wydarzeniu znacznie łatwiej przyswaja wiedzę i robi to z dużo większym zaangażowaniem.

– Działalność WOSP to nie tylko pomoc najmłodszym, to pomoc wszystkim potrzebującym, czy uważa Pani, że zaangażowanie najmłodszych w działalność fundacji zapoczątkuje w przyszłości?

– Oczywiście że tak, kształtowanie najlepszych postaw od najmłodszych lat daje większą gwarancję, że w przyszłości dziecko będzie chętnie i aktywnie samo będzie dążyło do udziału we wszelkich akcjach pomocowych czy działaniach charytatywnych. Nie na darmo istnieje przysłowie „czym skorupka za młodu tym starość traci”.

– Dziękuję za rozmowę

CYKL KONCERTÓW PATRIOTYCZNYCH NIEPODLEGŁA

KOŚCIÓŁ MIŁOSIERDZIA BOŻEGO
ŻABKI, UL. 11 LISTOPADA 4
10 LISTOPADA 2018, godz. 19.00

DO KRAJU TEGO

WYKONAWCY
CHÓR KOMENDY STOLECZNEJ POLICJI
CHÓR SENTITO
MIEJSKO-PARAFIALNY CHÓR CANTORES-MISERICORDIAE
ZESPÓŁ INSTRUMENTALNY PRYWATNEJ SZKOŁY MUZYCZNEJ I I II STOPNIA IM. WITOLDA LUTOSŁAWSKIEGO W WOŁOMINIE
DYRYGENT SYLWIA KRZYWDA
WPROWADZENIE HISTORYCZNE MIROSŁAW SOBIECKI

W PROGRAMIE
W. L. ANCZYC, F. CHOPIN, K. KURPIŃSKI, J. MAKLAKIEWICZ, F. NOWOWIEJSKI, J. I. PADEREWSKI, J. ŚWIDER

PATRONI HONOROWI: MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO ADAM STRUŻEK, STAROSTA POWIATU WĘGROWSKIEGO KAZIMIERZ RAKOWSKI, BURMISTRZ MIASTA ŻABKI ROBERT PERKOWSKI

ORGANIZATORZY: TOWARZYSTWO CYCULARIA, PARAFIA MIŁOSIERDZIA BOŻEGO W ŻABKACH

PATRONI MEDIALNI: KURIER, Radio FM1, ŻYCIE

KONCERTY SĄ WSPÓŁFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MIASTA ŻABKI

WSTĘP WOLNY

OGŁOSZENIA DROBNE

Budownictwo Usługi

Docieplanie budynków, szybko, tanio, solidnie. tel. 502 053 214

Oferuję tynki maszynowe wewnętrzne 501 179 548

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
remonty mieszkań
NOV-BUD
Kobyłka, ul. M. Rataja 24
☎ (22) 424 16 73
☎ 501 379 549
www.novbud.info.pl

Nieruchomości Sprzedam

■ Sprzedam działkę budowlaną 1000 m² lub więcej. Wysychy gm. Zabrodzie. Dojazd asfalt 1,5 km od trasy E8 Warszawa-Wyszków. Na działce jest prąd i woda. Tel. 605 034 212.

Usługi - Różne

Przeprowadzki transport tel. 500 349 713

NAPRAWA TELEWIZORÓW
POLSKICH I ZAGRANICZNYCH
Czepurko Dariusz
tel. 22 781 24 80
kom. 501 706 899
Marki, ul. Wspólna 10
DOJAZD DO KLIENTA

Usługi - Różne

WYCINKA DRZEW NA POSESI
przy użyciu podnośnika kosowego lub metodą alpinistyczną
prace pielęgnacyjne
koszenie trawy
tel. 602 733 336

Ogłoszenie drobne do rubryk: Dam pracę i Szukam pracy BEZPŁATNE!

Biuro ogłoszeń ŻPW
Video Maag
Zielonka, ul. Kolejowa 28, tel. 22 781 90 44
LOGOS
Wołomin, ul. Wileńska 36a tel. 22 787 29 11
F.H. SZPILKA
Radzymin, Stary Rynek 23
AGC
Kobyłka, ul. Warszawska 3

BANERY 18 zł/m²* netto

cena zawiera: materiał, druk zgrzewanie krawędzi oczka co 50 cm

odporny na warunki atmosferyczne bez laminatu

ul. Wileńska 36A
05-200 Wołomin
tel./fax 22 787 77 83
www.logos.home.pl

LOGOS

* minimalne zamówienie 10 m²

Z ogromnym smutkiem pożegnaliśmy

**Ś.p.
Edwarda Dwurnika**

Wybitnego malarza i grafika, który często wracał w swoich pracach do rodzinnego Radzyna. Jego odejście jest niepowetowaną stratą także dla naszej gminy.

Rodzinie i Najbliższym składamy serdeczne wyrazy współczucia w imieniu społeczności miasta i gminy Radzymin.

Burmistrz Radzyna Krzysztof Chaciński

Przewodniczący Rady Miejskiej w Radzynie Krzysztof Dobrzyński



**Fitness klub
Forma**

**NAJNOWOCZĘSNIJSZY
KLUB PREMIUM W WOŁOMINIE**

PONAD 1200 M² POWIERZCHNI

/SIŁOWNIA /FITNESS /STREFA CROSS
/ZUMBA /SALA ZABAW DLA NAJMŁODSZYCH
/TRX /STREFA RELAKSU /VACU WELL
/TANCE DLA DZIECI

**KNĘT JUŻ OD
60
ZŁOTYCH**

**UL. 1 MAJA 108
05-200 WOŁOMIN
22 378-17-78 515-107-279**

WWW.FORMAKLUB.PL WWW.FACEBOOK.COM/FORMAKLUB



"Clean World"

- **wywóz nieczystości stałych i płynnych oraz gruzu**
- **odśnieżanie i wywóz śniegu** ■ **sortownia odpadów**
- **skup surowców wtórnych** ■ **usługi transportowe**
- **wynajem maszyn i urządzeń budowlanych**
- **sprzedaż pojemników na piasek i sól firmy TITAN EKO**

05-200 Wołomin, Leśniakowizna, ul. Kasprzykiewicza 45
tel./fax (22) 787 80 08, tel. 22 799 07 26, kom. 502 023 322
e-mail: biuro@cleanworld.pl; www.cleanworld.pl

Buderus

TECHNIKA GRZEWCZA
www.buderussalon.pl

SALON SPRZEDAŻY Żąbki, ul. Orla 4 lok. 57
tel./fax: (22) 241-59-25, tel. kom. 600-350-637
biuro@buderussalon.pl

**SERWIS / MAGAZYN CZĘŚCI ZAMIENNYCH
DO KOTŁÓW BUDERUS**

Artur Rola zaprosił do studia Życia Powiatu na Mazowszu wybitnego trenera Wichru Kobyłka Stanisława Bielewicz, który przez siedemnaście lat pracował jako instruktor sekcji Trójbój siłowego i wyciskania sztangi leżąc w MKS Wicher Kobyłka. Podczas rozmowy wspomniano o sukcesach zawodników na Mistrzostwach Polski, Mistrzostwach Europy i Mistrzostwach Świata oraz o biciu i poprawianiu rekordów Polski, Europy i Świata.

Mistrz sportowych sukcesów

– Panie Stanisławie – jak Pan trafił do sportu, jaka była ścieżka Pana sportowej kariery?

– Był koniec lat 50. Grałem w trampkarzach Huragan Wołomin a następnie przeniosłem się do Stali FSO w Warszawie a później grałem w Budowlanych Wołomin. Tak wyglądała moja krótka zawodnicza historia jako piłkarza. Później chciałem, aby wszystko było bardziej podporządkowane mojej osobie więc zacząłem podnoszenie ciężarów, które uprawiałem podobnie jak piłkę nożną również przez okres 10 lat. Odniosłem w tej dyscyplinie kilka sukcesów.

– W tamtych latach ciężary to był nasz sport narodowy niemalże. Koniec lat 60. to chociażby złoto Waldemara Baszanowskiego – chyba dwa złote medale. Dziś jest trochę inaczej...

– Podnoszenie ciężarów w latach, w których ja trenowałem i brałem udział w zawodach, stało na bardzo wysokim poziomie. Polska nawet wygrała w 1965 roku na Mistrzostwach w Teheranie drużynowo. Byli znani tacy zawodnicy jak Paliński, Baszanowski, Zieliński, Nowak, Trembicki. Ja startowałem również z Ireneuszem Palińskim i Henrykiem Trembickim w Mazowiei Ciechanów. Tam był zlepek najlepszych zawodników. Klub nosił wówczas nazwę Mazowsze Ciechanów.

– A jak trafił Pan do Wołomina, bo przypominę, że był Pan inicjatorem powołania sekcji podnoszenia ciężarów w Wołominie?

– W 1962 roku z kolegą założyłem sekcję podnoszenia ciężarów w Wołominie. Przez 10 lat byłem zarówno jej trenerem jak też zawodnikiem.

– Po podnoszeniu ciężarów zajął się Pan nieco inną dyscypliną, może czasem myloną z podno-

szeniem ciężarów, jaką jest Trójbój siłowy – tym razem lokując swoje działania w Kobyłce, gdzie dzięki Panu, prawie 20 lat temu powstała sekcja i jest to sekcja bardzo medalodajna i po dziś dzień jesteśmy beneficjentami tego Pańskiego działania.

– Gdy skończyłem z ciężarami zostałem sędzią. Do dziś jestem sędzią międzynarodowym I kategorii. Jeździłem na zwody. Sędziowałem na

Kulturystyki i Trójbój siłowego na Wicherze w Kobyłce. Od tamtego czasu, czyli od 5 czerwca 1999 roku bez przerwy przez 17 lat i 8 miesięcy byłem instruktorem i moi zawodnicy odnosili sukcesy. Zdobyli 252 medale w tym pięć na Mistrzostwach Europy i 11 na Mistrzostwach Świata. Ponad 100 rekordów Polski ustanawiali. Moi zawodnicy, a szczególnie 36 z nich, zdobywali medale na Mistrzostwach Polski.

– To rzeczywiście duża grupa młodych ludzi do Pana przychodziła, głównie chłopców, którzy chcieli sprawdzić swoje możliwości i pojawiały się perełki, które zdobywały tytuły mistrzowskie różnego szczebla, ale wśród nich był też, chyba wyjątkowy zawodnik, który został Mistrzem Świata seniorów. Bardzo popularny przez pewien okres czasu

nasi zawodnicy wystartowali na Mistrzostwach Polski w Lublinie w Dolnośląskim. Pietrak i Matysiak zdobyli medale – odpowiednio złoty i brązowy. Tak rozpoczęła się ta pasja zwycięstw naszych zawodników. Kolejne lata nie były może aż tak dobre ale od 2009 roku zdobywaliśmy medale już na każdych Mistrzostwach Polski. Mogę powiedzieć, że na Mistrzostwach Świata oprócz tego, wymienionego już przeze mnie Stanaszka startował w 2009 roku Bogusław Waszczuk, który zdobył brązowy medal na mistrzostwach w Czechach. W kolejnym roku dwaj nasi zawodnicy Cezary Nagraba i Bogusław Waszczuk startowali w Stanach Zjednoczonych. Nagraba zdobył wówczas srebro a Waszczuk został Mistrzem Świata. Waszczuk był wówczas juniorem uzyskał fantastyczny wynik 240 kg. Zresztą – wszyscy moi zawodnicy startujący czy w



– Do dziś jestem sędzią międzynarodowym I kategorii. Jeździłem na zwody. Sędziowałem na Mistrzostwach Świata, Mistrzostwach Europy, sędziowałem Ligę i wiele zawodów międzynarodowych. Po skończeniu sędziowania zająłem się tylko wyciskaniem i trójbójem siłowym. Ale na początku prowadziłem zajęcia na Warszawskiej w Kobyłce. Byłem trenerem 1,5 roku. Później zgłosiłem sekcję do Polskiego Związku Kulturystyki i Trójbój Siłowego na Wicherze w Kobyłce – mówi Stanisław Bielewicz

Mistrzostwach Świata, Mistrzostwach Europy, sędziowałem Ligę i wiele zawodów międzynarodowych. Po skończeniu sędziowania zająłem się tylko wyciskaniem i Trójbójem siłowym. Ale na początku prowadziłem zajęcia na Warszawskiej w Kobyłce. Byłem trenerem 1,5 roku. Później zgłosiłem sekcję do Polskiego Związku

w Polsce, który przez pewien okres czasu był zawodnikiem Wichru Kobyłka.

– Zgłosił się do nas Andrzej Stanaszek, rekordzista w Trójbój siłowym i w wyciskaniu leżąc i jego rekordy do dziś nie są poprawione. To spowodowało, że, gdy w 2003 roku zgłaszałem tą sekcję to już w tym samym roku

Mistrzostwach Świata czy Europy byli to tylko i wyłącznie juniorzy.

*Pelna rozmowa przeprowadzona przez Artura Rolę ze Stanisławem Bielewiczem:
<https://www.zyciepw.pl/gosc-zycia-artur-rola-zaprasza-stanislaw-bielewicz>*



Aktywny senior 60+

Popołudniowe zajęcia w wodzie
środa godz. 15.45 – 16.15
pomiar ciśnienia 15.30

bilet jednorazowy tylko 6 zł za 30 min. zajęć

Zapisy: tel. 22/760-39-20 wew. 20

* sprzedaż biletu jednorazowego, ulgowego na zajęcia dla seniorów w wieku 60+ z gminy Wołomin

Pływalnia OSiR Huragan Wołomin, ul. Korsaka 4 (wejście od ul. Rejtana)



Aktywny senior 60+

Poranne zajęcia w wodzie
I grupa wtorek – czwartek godz. 9.00 – 9.30
pomiar ciśnienia godz. 8.45
II grupa wtorek – czwartek godz. 9.45 – 10.15
pomiar ciśnienia godz. 9.30

bilet jednorazowy tylko 6 zł za 30 min. zajęć

Zapisy: tel. 22/760-39-20 wew. 20

* sprzedaż biletu jednorazowego, ulgowego na zajęcia dla seniorów w wieku 60+ z gminy Wołomin

Pływalnia OSiR Huragan Wołomin, ul. Korsaka 4 (wejście od ul. Rejtana)

APTEKA

Z UŚMIECHEM

Wołomin

24^h dyżur nocny
całodobowa ul. Wileńska 40

al. Armii Krajowej 64
pon.-pt.: **8-20** sob.: **8-14**

al. Niepodległości 17
pon.-pt.: **8-20** sob.: **8-15.30**

ul. Prądyńskiego 37
pon.-pt.: **8-20** sob.: **8-15**

ul. Warszawska 15
pon.-pt.: **8-20** sob.: **8-14**

Radzymin

ul. Konstytucji 3 Maja 10
pon.-pt.: **8-20** sob.: **8-15**

ul. Konstytucji 3 Maja 30
pon.-pt.: **7.30-21** sob.: **8-15**

ul. Traugutta 3a pon.-pt.: **9-17** sob.: **8-15**

Marki

ul. Fabryczna 14 pon.-pt.: **8-20** sob.: **8-14**