

Zaproszenia Ślubne
ponad 500 wzorów
LOGOS
Wołomin, ul. Wileńska 36a, tel. 22 787 77 83

NIERUCHOMOŚCI
wybieraj strona **8** *www-nieruchomosci*

zdrowie i uroda
dodatek na stronach 6-7

TYGODNIK BEZPŁATNY
Nakład 18 500 egz.
ISSN 1732-1409
nr 40 (338) 28 listopada 2013

ZYCIE

POWIATU NA MAZOWSZU
MARKI, ZIELONKA, ZĄBKI, KOBYŁKA, WOŁOMIN, RADZYMIN, TŁUSZCZ, KLEMBÓW, STRACHÓWKA, DĄBRÓWKA, POŚWIĘTNE, JADÓW, ZABRODZIE

AMIMED
05-200 Wołomin,
ul. Powstańców 15
tel./fax (0-22) 787-52-06
04-155 Warszawa
ul. Kawcza 58 a
tel./fax (0-22) 610-52-60
Wykonujemy badania z zakresu:
**ANALITYKI
BIOCHEMII
KOAGULOLOGII
HEMATOLOGII
SEROLOGII
IMMUNOLOGII
ALERGOLOGII**
Zapraszamy

Radzymin
- im gorzej
tym lepiej?

- Moi oponenci próbują odgrzewać takie tematy jak przekroczenie uprawnień przez burmistrzów przy okazji budowy drogi do Mennicy, czy błędy interpunkcyjne w przygotowanych przez urzędników projektach uchwał - mówi Marek Brodziak, radzyński radny >> str. 9

**Dla kogo
Wołomińska
Karta
Rodziny?**

- Zapraszamy przedsiębiorców do współpracy w ramach Karty Rodziny - korzyści mogą być obopólne. Dla kawiarni, sal zabaw czy punktów usługowych to okazja pozyskania nowych, stałych klientów - przekonuje Ryszard Maziarczyk, burmistrz Wołomina >> str. 3

Edward M. Urbanowski

Zagadka **3**

Barbara Stasiszyn

Wciąż jest „Szansa” **4**

Marta Makowska

Głosujmy na naszą multimedalistkę! **9**

**SKOK
Wołomin
wspiera
siatkówkę**

- SKOK Wołomin jest Sponsorem Głównym i Tytularnym zespołu seniorskiego piłki siatkowej mężczyzn. Od podpisania umowy pełna nazwa zespołu brzmi: MUKS Huragan SKOK Wołomin - wyjaśnia Karol Małolepszy, prezes Zarządu klubu >> str. 11

- Czy według samorządów sprawna i skuteczna komunikacja to autorytarna, jednokierunkowa, często naiwna propaganda? Ja oczyma wyobraźni widzę w niedalekiej przyszłości samorząd, który prowadzi mądrą i aktywną politykę informacyjną, pełną rzetelnej informacji - przekonuje Hubert Gniadowicz >> str. 2

**Jak zdaniem
mieszkańców
funkcjonują
samorządy?**

Profesjonalna jakość **W** korzystnej cenie

GRATIS!
Łańcuch i 5l oleju

PROMOCJA

HUSQVARNA 450e
Promocyjna cena detaliczna brutto: **1 749 zł 1 679 zł**
Promocja ważna od 16.09 do 30.11.2013 r. lub do wyczerpania zapasów.

AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERWIS
YUCCA, Wołomin ul. Kobyłkowska 11A
tel.: 22/ 776 37 16, kom: 796 571 887

Husqvarna

**drukarnia
cyfrowa**

Wołomin, ul. Wileńska 36a
tel./fax: 22 787 29 11
www.logos.home.pl

LOGOS

AGENCJA RZYSBOWSKI
UBEZPIECZENIA

PZU S.A. WARTA S.A.
HDI Asekuracja PTU S.A.

Wołomin, ul. Moniuszki 9
tel. 22 787 08 24
Kobyłka, ul. Jana Pawła II 22
tel. 22 771 84 85; 601 270 824
Ząbki, ul. Sikorskiego 33a
tel. 22 744 92 63; 602 339 950
ul. Targowa, paw. 1 (bazar Ząbki)
tel. 22 781 41 60

MAR-KOKS
WĘGIEL KOKS MIAŁ EKOGROSZEK
TRANSPORT
TŁUSZCZ ul. Zaściankowa 1

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WWL - 022**

Ł. Wieczorek

MAJDAN
ul. Watykańska 1
tel. 607 529 405
zapraszamy: pon.- pt. 7-19, sob. 8-15

badania techniczne:
■ motocykli, samochodów osobowych, dostawczych, ciężarowych
■ pojazdów zasilanych gazem
■ autobusów, przyczep

TOP-JUR TOPCZEWSKI

- ✓ Beton, Bloczki,
- ✓ Szamba z montażem
- ✓ Piasek, pospółka
- ✓ Czarnoziem
- ✓ Wykopy, rozbiórki

TOP-JUR Kobyłka ul. Brzozowa 42
tel. 22 786 28 48, 602 275 041

AUTOSERWIS
Robert Pazio
www.autoserwiskobyłka.com

**ELEKTRYKA, ELEKTRONIKA SAMOCHODOWA
MECHANIKA • KLIMATYZACJA • WULKANIZACJA
DIESEL SERWIS**

- kompleksowa obsługa -

Ul. Ks. Marmota 16, Kobyłka ☎ 501 063 673

**BIURO PODRÓŻY
FIESTA**

Wotomin-Stoneczna, Al. Niepodległości 1
tel. (22) 396 13 19
tel. kom. 505 66 44 65
bpfiesta@tlen.pl
www.fiesta-travel.com.pl

OPEL

**Elektronika Mechanika
Klimatyzacja
Części nowe i używane**

Zielonka, ul. Marecka 73
tel. 22 771 98 87
kom. 501 435 931

STIHL

**SPRZEDAŻ • SERWIS
STUDIO DEKORAL**

Wotomin, Al. Armii Krajowej 10 C, tel. 22 787 42 54

Zakończone niedawno badanie – ankieta, przeprowadzone wśród mieszkańców powiatu wołomińskiego, której wyniki można znaleźć na stronie www.powiat-wolominski.pl, jest ciekawym materiałem poglądowym na temat oceny funkcjonowania samorządów powiatu w oczach mieszkańców.

Jak zdaniem mieszkańców funkcjonują samorządy?

Wśród wielu aspektów życia w powiecie wołomińskim mieszkańcy uskarżają się na bardzo słabą politykę informacyjną poszczególnych urzędów gmin. Wydaje się, że wykorzystanie nowoczesnych nośników informacji jest dalekie naszym samorządowcom. Ale czy tak jest naprawdę?

Niejednokrotnie jesteśmy świadkami wystąpień czy to burmistrzów czy radnych w wielu mediach lokalnych. Ba, wielu z nich aktywnie korzysta z mediów społecznościowych. Uśmiechnięte twarze wielu samorządowców atakują nas nie tylko z gazet, Internetu, ale również z radia i telewizji. I tak dowiadujemy się, że ci, których wybraliśmy do efektywnego zarządzania naszymi miastami, w pocie czoła spotykają się z wszelkiej maści reprezentacjami, ambasadorami, nawet najbardziej egzotycznych krajów, sportowcami, aktorami itd., itp., oczywiście wszystkim w służbie i dla dobra mieszkańców. Burmistrz Kobyłki, mojego rodzinnego miasta spotkał się ostatnio m.in. ze Zwierzchnikiem Kościoła Prawosławnego w Polsce. Nikt nie stety nie raczy nas poinformować, jakie wymierne efekty przyniosą poszczególne spotkania. Czasami odnoszę wrażenie, że skutkiem wielu z nich jest jedynie wypełnianie gablotek urzędowych „slit fociami” z VIP-ami różnego formatu. Dodatkowo, taki materiał zdjęciowy jest doskonałym wypełniaczem gazetek, biuletynów i innych periodyków wydawanych przez urzędy miast. Kobyłkowski ratusz ma ambicje wydawać 2 tytuły prasowe, niedawno Rada Miasta podjęła nawet uchwałę w tej sprawie. Oczywiście, pełna galanteria, kredowy papier, grupowe

zdjęcia, uśmiechy, uściski dłoni, przycinane wstęgi i tak dalej, i tak dalej. Dlaczego przy tym tak mało prawdziwej treści, gdzie znajdziemy informację o realnym zadłużeniu miast, gdzie znajdziemy informację o realizacji strategii miast, gdzie znajdziemy informację, o rzeczywistych konsekwencjach inwestycji, choćby Rail Baltica? Informacja serwowana mieszkańcom jest przetworzona i serwowana niczym papka dla niemowlaka. Nic, tylko lizać bez płaczu, czasami – jak to u bobasów, nachodzi na ulewianie...



– Czy według samorządów sprawna i skuteczna komunikacja to autorytarna, jednokierunkowa, często naiwna propaganda? Ja oczyma wyobraźni widzę w niedalekiej przyszłości samorząd, który prowadzi mądrą i aktywną politykę informacyjną, pełną rzetelnej informacji – przekonuje Hubert Gniadowicz.

Dlaczego my, mieszkańcy nie rzadko o publicznych, otwartych spotkaniach dowiadujemy się już po fakcie? Czy informacje o spotkaniach są reglamentowane jak papier toaletowy w naszych podstawówkach? Osoby, które odpowiadały na pytania ankietowanych badania, o którym pisałem na wstępie podkreślały, że w naszych samorządach rzadko odbywają się konsultacje społeczne, a jeżeli już takie mają miejsce, to głos miesz-

ców o zdanie? Dlaczego nie korzysta się z potencjału mieszkańców poprzez inicjowanie dyskusji na temat kierunku rozwoju miast, pomysłów na ich funkcjonowanie? Przecież wielu z naszych sąsiadów odnosi sukcesy czy to zawodowe, czy artystyczne, sportowe czy biznesowe. Nie wierzę, że jedyną korzyścią dla władz z wybitnych mieszkańców jest możliwość zrobienia sobie z nimi wspólnego zdjęcia. Sięgnijmy po tych ludzi.

Na szczęście, są również pozytywne przykłady. W Markach od 15 listopada mieszkańcy mogą zgłaszać swoje pomysły dotyczące wydatkowania pół miliona złotych z budżetu gminy na 2014 rok. W mieście ruszył pierwszy w powiecie i jako jeden z niewielu na Mazowszu program „Budżet partycypacyjny 2014”, znany także pod nazwą budżet obywatelski. Pierwszy taki projekt w Polsce zapoczątkował Sopot już w 2011 roku. Wtedy w głosowaniu na wydatkowanie 7 milionów złotych wzięło udział ponad 3 tysiące mieszkańców. W tym roku budżety obywatelskie uruchomiły m.in. Łódź, Poznań, Elbląg, Szczecin, Olsztyn i Gdańsk. Czy można sobie wyobrazić bardziej pro-komunikacyjną postawę władz? Czy umożliwienie mieszkańcom decydowania o wydatkowaniu części budżetu nie jest nie tylko symbolem doskonałej komunikacji, ale również działaniem w kierunku nawiązania aktywnej współpracy z suwerenem, obudzenia postaw pro obywatelskich?

Czy według samorządów sprawna i skuteczna komunikacja to autorytarna, jednokierunkowa, często naiwna propaganda? Ja oczyma wyobraźni widzę w niedalekiej przyszłości samorząd, który prowadzi mądrą i aktywną politykę informacyjną, pełną rzetelnej, nieprzetworzonej informacji. Wyobrażam sobie taką formę komunikacji, która jest ukierunkowana na odbiorcę, aktywnie szuka możliwości dyskusji, nie próbuje udawać prawdy objawionej.

Hubert Gniadowicz,
politolog, ekonomista,
menadżer w banku,
Kobyłkowskie Koło Mazowieckiej
Wspólnoty Samorządowej

**POWIEDZ
"Wesołych Świąt"
- GOTÓWKA TRAFI
DO TWOICH RĄK!**

**POZNAJ
PROMOCJĘ
ŚWIĄTECZNĄ
SKOK WOŁOMIN**

- Przyjdź w dniach 26 listopada - 31 grudnia br. do najbliższej placówki SKOK Wołomin
- Powiedz "Wesołych Świąt"
- Dostaniesz kredyt w specjalnej promocji świątecznej: bez prowizji, bez zaświadczenia o zarobkach, bez poręczyteli.

sprawdź szczegóły oferty:

www.skok.wolomin.pl

tel.: 22 787-23-23

- Dla kogo jest Karta Rodziny?

- Karta przysługuje członkom rodzin wielodzietnych mieszkających na terenie Miasta i Gminy Wołomin, w tym rodzin zastępczych składających się z rodziców/prawnych opiekunów, mających na utrzymaniu troje i więcej dzieci w wieku do 18 roku życia lub 24 roku życia w przypadku, gdy dziecko uczęszcza lub studiuje oraz dla członków Rodzinnego Domu Dziecka.

- Jaką ofertę dla posiadacza takiej Karty przygotował Wołomin?

- Karta umożliwia korzystanie z oferty Miejskiego Domu Kultury i Ośrodka Sportu i Rekreacji z dużymi zniżkami – obejmuje: 30 procent zniżki od ceny biletów wejściowych na imprezy organizowane w MDK (koncerty, spektakle, występy, spotkania); 50 procent zniżki od ceny zajęć prowadzonych w ramach sekcji w MDK (zajęcia muzyczne – gra na instrumentach, ruchowe – balet, zespoły taneczne, taniec towarzyski, zumba, aerobik, nordic walking, tai chi); plastyczne czy teatralne, nauka języka angielskiego, zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych, szkółka szachowa, Klub Malucha. Dużą bonifikatą dotyczy również propozycji Pływalni: 50 procent zniżki od ceny biletów i karnetów na pływalnię przy OSiR; 30 procent zniżki od ceny biletów i karnetów na zajęcia nauki i doskonalenia pływania; 30 procent zniżki od ceny biletów i karnetów na wynajem obiektów sportowych znajdujących się na terenie OSiR.

Wprowadzone zniżki dotyczą również opłat za usługi opiekuńczo-wychowawcze w przedszkolach – 0,5 zł za każdą rozpoczętą godzinę pobytu dziecka w przedszkolu.

- Podczas luźnej rozmowy wspomnieli Pan, że jest propozycja poszerzenia tej oferty o udział w niej wołomińskich przedsiębiorców. Na czym miałyby to polegać?

- W zasadzie pomysł wyszedł ze środowiska przedsiębiorców i pierwsze oferty już w ramach karty funkcjonują. Dlatego też zapraszamy innych, którzy

- Zapraszamy do współpracy przedsiębiorców, którzy chcą się włączyć w Kartę Rodziny – korzyści mogą być obopólne. Dla lokalnych kawiarni, restauracji, sal zabaw dla dzieci, punktów usługowych, sklepów to okazja pozyskania nowych, stałych klientów – przekonuje Ryszard Madziar, burmistrz Wołomina.



Podczas ubiegłotygodniowego posiedzenia Rady Miejskiej w Wołominie doszło do niezwykle emocjonującego spotkania samorządowców z reprezentantami dwóch organizacji pozarządowych. Fundacja Bezpieczna Przyszań i stowarzyszenie T.R.A.D. „Szansa” swoimi wystąpieniami zwróciły uwagę na fakt, jak ważną sprawą dla reprezentowanych przez nie środowisk jest prowadzenie świetlic terapeutycznych.

NGO-sy z wizytą u samorządowców

Zarówno dla działalności młodej Fundacji jaką jest „Bezpieczna Przyszań” jak i dla organizacji z dwudziestoletnią tradycją jaką jest Towarzystwo Rozwijania Aktywności Dzieci „Szansa” duże znaczenie ma baza lokalowa i możliwość prowadzenia profesjonalnie dobranych działań do specyficznych potrzeb podopiecznych tych organizacji. Wychowankowie „Szansy” przyszli na obrady by zwrócić uwagę na obecną sytuację lokalową ich organizacji w Wołominie. Fundacja „Bezpieczna Przyszań” zwróciła się do Gminy z prośbą o pomoc w finansowaniu opłat za czynsz lokalu, w którym od września rozpoczęto prowadzenie specjalistycznych zajęć. Prezentacja obu grup wywarła duże wrażenie na zebranych.

- Nie mam wątpliwości, że działalność fundacji na rzecz osób niepełnosprawnych jest potrzebna w naszej gminie i w pełni popieram tego typu pomoc. Gmina współpracuje od wielu lat z organizacjami pozarządowymi, które zajmują się integracją i aktywizacją osób niepełnosprawnych oraz prowadzą różne działania zapobiegające ich wykluczeniu z życia społecznego. Mam tu na myśli chociażby fundację „Arka”, „Słysz-Mówię-Czuję”, Schronisko w Czarnej, Polski

chcieliby się włączyć w tą akcję – myślę, że korzyści mogą z niej płynąć dla obu stron. Zapraszamy lokalne kawiarnie, restauracje, sale zabaw dla dzieci, punkty usługowe, sklepy do współpracy i włączenia się do inicjatywy. Dla przedsiębiorców to okazja pozyskania nowych, stałych klientów. Poprzez oferowanie zniżek w ramach „Wołomińskiej Karty Rodziny” wpłyną na pozytywny wizerunek swojej firmy, działającej na rzecz rozwoju mieszkańców Wołomina. Zgłaszając się już do nas pierwsze firmy, jestem przekonany że z czasem będzie ich coraz więcej.

- Co przedsiębiorca musi zrobić, aby dołączyć z ofertą do Karty?

- Należy wypełnić wniosek, w którym zobowiąże się do udzielenia rabatów na oferowane przez niego towary/usługi dla posiadaczy „Wołomińskiej Karty Rodziny”. We wniosku przedsiębiorca

Akcja wspierania rodzin wielodzietnych spotyka się z coraz szerszym oddźwiękiem w samorządach powiatu wołomińskiego. Tylko sama Gmina Wołomin od marca bieżącego roku wydała 1800 Wołomińskiej Karty Rodziny. - Chcielibyśmy zaprosić do udziału w akcji również przedsiębiorców. Pierwsi chętni już z nami współpracują – mówi Ryszard Madziar, burmistrz Wołomina.

Dla kogo Wołomińska Karta Rodziny?

sam określa zakres i formę swojego zaangażowania. A potem pozostaje już tylko podpisanie porozumienia.

- Co otrzyma w zamian?

- W zamian zapewniamy umieszczenie danych dotyczących prowadzonej działalności gospodarczej, tj. nazwy firmy, jej adresu oraz informacji o udzielonych rabatach, we wszelkich materiałach informacyjnych „Wołomińskiej Karty Rodziny”.

Będziemy także podawać informacje o rodzaju i wysokości zniżek/ulug udzielanych przez „Partnera” w katalogu firm na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Wołominie w zakładce „Wołomiń-

ska Karta Rodziny”. Dodatkowo prześlemy znak graficzny, informujący o udziale firmy i osoby prowadzącej działalność gospodarczą do „Wołomińskiej Karty Rodziny” celem oznakowania punktu prowadzenia działalności. Czas funkcjonowania takiego porozumienia określa przedsiębiorca.

- Czy jest jeszcze możliwość, aby nowe rodziny dołączyły do tego programu?

- Oczywiście, że tak. Aby otrzymać Kartę, należy wypełnić wniosek dostępny w Urzędzie Miejskim w Wołominie i na stronie www.wołomin.org. Złożyć go w kancelarii Urzędu (na parterze). Z wnioskiem o wydanie Karty dla wszystkich członków rodziny występuje jeden z rodziców/prawnych opiekunów. Do wniosku należy dołączyć: Kserokopię legitymacji szkolnej w przypadku dzieci wwie-

ku szkolnym; Kserokopię legitymacji szkolnej lub kserokopię legitymacji studenckich w przypadku młodzieży powyżej 18 roku życia; Kserokopię dokumentów potwierdzających prawo opieki nad wymienionymi we wniosku dziećmi w przypadku rodzin zastępczych.

Wniosek rozpatrywany jest w ciągu 30 dni od dnia złożenia kompletu wymaganych dokumentów. Karta wydawana jest na czas określony, nie dłuższy niż jeden rok od dnia wydania. Termin ważności Karty ustala się na podstawie danych zawartych we wniosku oraz jego załącznikach. Po tym terminie ważność karty można przedłużyć. Za wydanie Karty nie pobiera się opłaty. Karta ważna jest z dokumentem potwierdzającym tożsamość, do jej wyrobienia nie jest potrzebne zdjęcie.

Ogólne informacje o Karcie

Uchwała w sprawie rodzin wielodzietnych została podjęta na sesji Rady Miejskiej 28 listopada 2012 r. Poprzedziły ją konsultacje społeczne z mieszkańcami. Projekt ma na celu promowanie modelu rodziny z dziećmi i pozytywnego wizerunku rodziny wielodzietnej, wzmacnianie i wspieranie kondycji finansowej rodzin, zwiększenie szans rozwojowych i życiowych dzieci i młodzieży z takich rodzin oraz zapewnienie dostępności do dóbr kultury i sportu wszystkim członkom Rodzin Wielodzietnych. Uchwała włącza gminę Wołomin do katalogu samorządów, które z własnej inicjatywy stworzyły wsparcie rodziny wychowującej troje i więcej dzieci. Coraz więcej miast i gmin dostrzega korzyści z wprowadzenia u siebie Karty dużej rodziny. Obecnie karta funkcjonuje w kilkudziesięciu samorządach. Karta dużej rodziny to zbiór przywilejów dla rodzin posiadających troje i więcej dzieci pozostających na utrzymaniu rodziców. Co istotne, do jej uzyskania nie jest wymagane kryterium dochodowości. Celem Karty nie jest prowadzenie polityki socjalnej, ale spowodowanie, by rodzice posiadający wiele dzieci nie czuli się wykluczeni np. z życia kulturalnego. Dokument ma postać karty. Wydawany jest na rok z możliwością przedłużenia. Uprawnia do wielu zniżek. Samorządowcy, którzy wprowadzili Kartę, przyznają, że projekt nie tylko stymuluje przyrost naturalny i wspiera wielodzietne rodziny, ale także pozytywnie kształtuje wizerunek miasta.

Efekty: • 1800 wydanych kart (nadal składane są wnioski) • wzrost liczby osób korzystających z zajęć w ramach sekcji MDK i z pływalni • mieszkańcy pytają o możliwość rozszerzenia usług kart wzorem innych miast o usługi/firmy • zgłaszają się już pierwsi przedsiębiorcy: • ENGLISH BEST WAY ul. Wileńska 5/1a 05-200 Wołomin rabat przy zakupie usługi kursów językowych w formie grupowej, w wysokości 30% zniżki od ceny katalogowej • „Meritum” Centrum Edukacyjno-Szkoleniowe Anna Sasin, Edyta Kondracka s.c. ul. Wileńska 46 lok. 5, 05-200 Wołomin: 20% zniżki na zajęcia grupowe powyżej 6 osób



Subiektywna prawda

Lukasz Rygała

Po dwudziestu latach znów stanąłem pod sceną dawnego radzyńskiego kina „Czar” słuchając rockowej, garażowej kapeli i... nie poznałem tego miejsca. Oczywiście nie dosłownie - byłem tam już kilka razy na próbach, na koncercie jazzowym czy bluesowym, ale ta ściana dźwięków obudziła stare wspomnienia. Jako uczeń szkoły średniej skakałem pod tą sceną przy marnym nagłośnieniu, zupełnie symbolicznym oświetleniu i przy - co tu dużo mówić - zaledwie przyzwyczajeniu do dość prostych utworów wykonywanych często przez moich szkolnych kolegów.

Byłbym zapewne przekonany, że to były jakieś światowej klasy wydarzenia muzyczne gdyby nie ambitne podejście kilku znajomych, którym udało się te koncerty zarejestrować na VHS. Pamiętacie jeszcze? To takie duże kasety, na których mieścił się jeden film pełnometrażowy... Udało mi się odtworzyć i przegrać na nieco bardziej współczesne nośniki niektóre z tych bezcennych muzycznych zabytków, więc siłą rzeczy - obejrzałem i posłuchałem. Jakby to delikatnie ująć? Może tak - wartość dokumentalna przewyższa wartość artystyczną. Ha! Zrobię chyba karierę w dyplomacji!

Z radością stwierdzam, że wielu kolegów, których nieraz z trudem rozpoznaję na tych nagraniach, wciąż aktywnie zajmują się muzyką. Niektórzy nawet próbują się z tego utrzymać, co jest posunięciem odważnym i godnym szacunku. Zmienili się oni, sprzęt i muzyka,

którą grają, choć niektórzy, prawdę mówiąc, niewiele. Staram się bawić na ich koncertach - czasem bardziej z sentymentu i ciekawości niż z uznania dla ich dzisiejszej twórczości, ale jednak. Zastanawiam się nawet czasem, czy jestem obiektywny w ich ocenie, czy nie idealizuję ich zbytwnie w wspomnieniach - wbrew oczywistym dowodom na magnetycznej taśmce.

Za kilka dni spotkam się z moją klasą z podstawówki, tej ośmioklasowej. Niektórych z nich po raz ostatni widziałem ze świadectwem

Minęło prawie ćwierć wieku, a ja będę ich wciąż widział takimi, jakimi byli wtedy: młodzi, roześmiani, zwirowani. Będziemy wspominać nauczycieli (niektórzy wciąż uczą!) i rówieśników, z którymi nie mamy kontaktu. Na pewno wspomnimy kilka wykreconych wspólnie numerów

w dłoni na boisku wołomińskiej „piątki”. Minęło prawie ćwierć wieku, a ja będę ich wciąż widział takimi, jakimi byli wtedy: młodzi, roześmiani, zwirowani. Będziemy wspominać nauczycieli (niektórzy wciąż uczą!) i rówieśników, z którymi nie mamy kontaktu. Na pewno wspomnimy kilka wykreconych wspólnie numerów i okaże się, że każde z nas pamięta to inaczej - czasem całkiem inaczej.

Może to dobrze, że nikt tego wtedy nie filmował?



Życie Powiatu na Mazowszu - tygodnik bezpłatny
Wydawca: PHU „Logos” s.c.
Redaktor naczelny: Edward M. Urbanowski. Redaguje Zespół.
Adres Redakcji: 05-200 Wołomin, ul. Wileńska 36a, tel./fax 22 787 77 83, tel. kom. 698 655 256, www.zyciepowp.pl, e-mail: redakcja@zyciepowp.pl Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść płatnych reklam i ogłoszeń. Kolportaż - 22 776 17 76.



Służebność drogi koniecznej

Aldona Sasin

Chciałbym, aby sąd wyznaczył służebność drogi koniecznej, mimo że mam możliwość dojazdu do swojej nieruchomości. Sprawa wygląda następująco, droga która prowadzi do mojej posesji jesienią i zimą jest nieprzejezdna, tworzą się ogromne kałuże i błoto, wskutek czego nie tylko nie mogę dojechać do nieruchomości ale z trudem do niej dochodzę. Czy wobec tego Sąd może ustanowić drogę konieczną?

Pojęcie drogi koniecznej zostało uregulowane w art. 626. kodeksu postępowania cywilnego. Po pierwsze należy wskazać, iż ustanowienie służebności drogi koniecznej może nastąpić nie tylko na drodze sądowej w postępowaniu nieprocesowym, ale również w przypadku zgody stron, może nastąpić w umowie zawartej w formie aktu notarialnego. Warunkiem ustanowienia służebności drogi koniecznej jest brak odpowiedniego dostępu do drogi publicznej. Nie należy mylić odpowiedniego dostępu do drogi publicznej z ułatwieniem w korzystaniu z nieruchomości. Jednakże ustanowienie służebności drogi koniecznej może nastąpić nie tylko wtedy, gdy nieruchomość w ogóle nie ma dostępu do drogi publicznej lub do należących do tej nieruchomości budynków gospodarskich, ale też gdy dostęp ten jest nieodpowiedni tzn. gdy nie da się z niego korzystać tak, aby możliwe było użytkowanie nieruchomości zgodnie z jej społeczno-gospodarczym przeznaczeniem. Jest to przypadek który został rozważony w wyroku Sądu Najwyższego z 24 listopada 2005 r. (IV CK 235/05): „jako przesłankę ustanowienia drogi koniecznej, obok całkowitego braku dostępu do drogi publicznej, wymienia też brak dostępu odpowiedniego. Instytucja drogi koniecznej, ograniczająca prawo własności może

być stosowana tylko w przypadkach szczegółowo wskazanych w ustawie. W sytuacji, gdy nieruchomość ma dostęp do drogi publicznej może to mieć miejsce wyjątkowo, tylko wtedy, gdy przemawiają za tym uzasadnione względy, interes społeczno-gospodarczy, a także gdy właściciel nie może we własnym zakresie usunąć zaistniałych trudności”.

Oplata od wniosku o ustanowienie służebności drogi koniecznej jest stała i wynosi 200 zł. Natomiast sądem właściwym miejscowo do złożenia wniosku będzie sąd miejsca położenia nieruchomości, który rozpoznaje sprawę na rozprawie. Sąd rozpatrując sprawę

Nie należy mylić odpowiedniego dostępu do drogi publicznej z ułatwieniem w korzystaniu z nieruchomości. Jednakże ustanowienie służebności drogi koniecznej może nastąpić nie tylko wtedy, gdy nieruchomość w ogóle nie ma dostępu do drogi publicznej lub do należących do tej nieruchomości budynków gospodarskich.

o ustanowienie służebności drogi koniecznej uwzględni nie tylko potrzeby nieruchomości nie mającej dostępu do drogi publicznej ale także jak najmniejsze obciążenie dla gruntów sąsiednich oraz ich interes społeczno-gospodarczy. Wynagrodzenie za ustanowioną służebność drogi koniecznej może zostać wyrażone w kwocie pieniężnej płatnej jednorazowo albo okresowo.

Nie da się jednoznacznie odpowiedzieć, czy Sąd przychylił się do Pana wniosku i ustanowi służebność drogi koniecznej albowiem o tym czy nieruchomość ma zapewniony odpowiedni dojazd czy też nie, decydują okoliczności konkretnego przypadku.

Wystąpienie wychowanków T.R.A.D. Szansa podczas ostatniej sesji Rady Miejskiej w Wołominie wzbudziło wielkie emocje i zainicjowało gorące dyskusje na temat działalności świetlicy środowiskowej zlokalizowanej przy ulicy 6-go Września. Dotychczas niewiele było o niej mowy w mediach... O początkach działalności świetlicy opowiada Barbara Stasiszyn, prezes Towarzystwa Rozwoju Aktywności Dzieci „Szansa” (T.R.A.D. „Szansa”).

Wciąż jest „Szansa”

– Zaczniemy od ciebie – jak trafiłaś do pracy z dziećmi?

– Zaczynałam swoją pracę zawodową w pracowni konserwacji zabytków, ale z czasem zaczęłam szukać jakiejś pracy na miejscu, w Wołominie. Koleżanka namówiła mnie do spróbowania swoich sił w Ośrodku Pomocy Społecznej – wtedy nie zdawałam sobie nawet sprawy z istnienia OPS-u... Był listopad – od stycznia poszłam do Studium Medycznego na wydział pracy socjalnej, to wtedy była jedyna szkoła przygotowująca do takiej pracy. Po uzyskaniu dyplomu pracownika socjalnego rozpoczęłam naukę w Studium Readaptacji Rodziny prowadzonym przez Towarzystwo Psychoprofilaktyczne, gdzie ukończyłam trzy etapy nauki, dające certyfikaty socjoterapii, psychokorekty i psychoprofilaktyki oraz terapii uzależnień. Wciągnęło mnie to od razu – czułam, że właśnie to powinnam w życiu robić.

– A kiedy powstało Towarzystwo?

– „Szansa” powstała na przełomie lat 80. i 90. na terenie Uniwersytetu Warszawskiego. Powołała ją grupa specjalistów, pracowników naukowych, dyrektorów domów dziecka. Intencją jej twórców było zapobieganie umieszczaniu dzieci w domach dziecka, co było na tamte czasy bardzo awangardowe. Chodziło o pracę z dzieckiem w jego środowisku, z jego rodziną, w jego miejscu zamieszkania, bez zabierania młodego człowieka do zewnętrznych placówek. Kiedy pracowałam jeszcze w Ośrodku Pomocy Społecznej przyjechał do nas kiedyś Jarek Pleta, jeden ze współzałożycieli „Szansy” – rozmawiał z kilkoma pracownikami, uznał że akurat ze mną mu „po drodze”, że mamy podobne spostrzeżenia i pomysły. Zastanawialiśmy się, jak wdrożyć taki system pracy w Wołominie i zaczęliśmy badać lokalny rynek: rozmawialiśmy z przedstawicielami sądu, policji, szkół, szukaliśmy miejsca na działalność, które byłoby blisko zagrożeń: przemocy wewnątrzrodzinnej, przestępczości nieletnich, wszelkich niepożądanych zjawisk, które mają wpływ na dzieci. Wszystko wskazywało na okolice wołomińskiego „trójkąta bermudzkiego”, ale nie mieliśmy tam punktu

zaczepienia i przez pierwsze trzy lata pracowaliśmy na osiedlu Hibnera, dziś – Niepodległości.

– Odważne założenia i niekonwencjonalne metody...

– Rozpoczęliśmy pracę której głównym założeniem było to, że gospodarzami w świetlicy są dzieciaki. Terapeuci, wychowawcy, opiekunowie to tylko dodatek do miejsca, w którym przebywają. My im tylko pomagamy na tyle, na ile one same wyrażą zgodę i zechcą współpracować, bez narzucania przez nas czegośkolwiek. Z założenia nie było ścisłych ram działania, regulaminów, zakazów i nakazów, dziecko było podmiotem naszych działań i pracy. Dawaliśmy tym młodym

– Nasi wychowankowie uczą się tu przede wszystkim współpracy – muszą pójść na kompromisy, podzielić zadania, pomagać sobie tak, aby tworzyć swoje miejsce i środowisko. Szybko sami zaczęli tworzyć zasady i pilnować, aby były przestrzegane – opowiada Barbara Stasiszyn, o zasadach obowiązujących w „Szansie”.

ludziom możliwości wyboru – jeśli wybierali dobrze, to dalej wszystko szło jak z płatka.

– W końcu jednak trafiłicie do „trójkąta bermudzkiego”?

– Po trzech latach, siedemnaście lat temu z osiedla przenieśliśmy się na ulicę Szóstego Września. Początkowo nie bardzo nas tam akceptowano, ale stopniowo to się zmieniło. Pracowaliśmy na ulicy, przy klubie, w klubie, w mieszkaniach dzieciaków. Nie było ścisłych ram ani godzin pracy, to nie instytucja, naszym celem nie było wypełnianie tabelki i pisanie sprawozdań, tylko pomoc

dzieciom – dla nich tam byliśmy przez ostatnich siedemnaście lat. One nie mają łatwo – wokół nich wszystko nieustająco się zmienia, w ich życiu, w ich rodzinach. Nie mają nic stałego, bo często zmieniają się ich relacje, sytuacja finansowa, to prawdziwa emocjonalna huśtawka. Świetlica „Szansy” była jedyną stałą pozycją w ich życiu, swoistym punktem odniesienia – to dlatego nasi wychowankowie

kiedy wśród wychowanków pojawiło się zagrożenie narkomanii.

– Co dalej? Traciecie lokal?

– No cóż, Szansa wciąż istnieje. Prowadzenie świetlic dla dzieci to nie jedyna forma naszej działalności: prowadzimy w całej Polsce szkolenia dla grup zawodowych związanych z sektorem pomocowym. Za tydzień w Wołominie Stowarzyszenie Szansa rozpoczyna cykl szkoleń, na które przyjadą terapeuci, pracownicy socjalni, psy-



Mazowieckie Forum Biznesu, Nauki i Kultury

zaprasza na

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

W związku z coraz większym zainteresowaniem bezpłatnymi poradami prawnymi, oferujemy możliwość skorzystania z darmowych porad prawników. Zakres porad obejmuje prawo cywilne, prawo pracy, prawo rodzinne i prawo administracyjne. Prawnicy pełnią dyżur: w dniu 30 listopada oraz 7 grudnia 2013 r. od godz. 9:00 do godz. 14:00 oraz 4 i 11 grudnia w godzinach 12:00-16:00 – dwóch doradców, Wołomin ul. Wileńska 32 a II p. Na dyżur prawnika prosimy o telefoniczne umawianie się – numer tel. 698 655 256

Beneficjenta porad obowiązują:

- maksymalny czas porady 30 min;
- porada prawna nie obejmuje przygotowania pism procesowych, wniosków i innych dokumentów;
- prawnicy nie udzielają porad telefonicznych.

Serdecznie zapraszamy.

Miejska Biblioteka Publiczna im. Zofii Nałkowskiej
Wołomin, ul. Wileńska 32
Tel. 22 776 29 53, Fax. 22 787 04 29

Godziny otwarcia:

Poniedziałek	12:00 – 19:00
Wtorek	12:00 – 19:00
Środa	9:00 – 16:00
Czwartek	12:00 – 19:00
Piątek	12:00 – 19:00
Sobota	9:00 – 14:00

Zapraszamy do działu dla dorosłych i dla dzieci oraz do korzystania ze zbiorów multimedialnych.

W czwartek – 21 listopada w Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Ząbkach odbyło się uroczyste otwarcie jedynej w powiecie i jednej z nielicznych w kraju AUDIOTEKI, powstałej w oparciu o zbiory płyt wydanych przez samorządy i instytucje powiatu wołomińskiego.

Otwarcie audioteki w Ząbkach

W uroczystym otwarciu audioteki w Ząbkach uczestniczyło wielu znakomitych gości z burmistrzem Miasta Ząbki Robertem Perkowskim na czele. Gości przywitał Marek Wysocki – aktor i reżyser, pomysłodawca akcji pod nazwą „Ocalić perły tej ziemi” fragmentem poematu Juliana Tuwima „Kwiaty Polskie”, nawiązując tym samym do obchodzonego roku tuwimowskiego. Artysta przywitał zgromadzoną publiczność, po czym nawiązał w swym wystąpieniu do źródeł i początków powstawania zbiorów, na które złożyły się zgromadzone w audioteczce pozycje. Powiedział m.in.: – Jako pierwszy wyzwanie związane z tworzeniem audioteki podjął Robert Perkowski, burmistrz Miasta Ząbki włączając się w produkcję płyt poświęconych Ojcu Świętemu Janowi Pawłowi II. Jako ciekawostkę powiem, że egzemplarz tej płyty znajduje się obecnie w Muzeum Karola Wojtyły w Wadowicach. Następnie uhonorowany został ks. Jerzy Popiełuszko, którego pierwszą pracą duszpasterską – tuż po święceniach kapłańskich – była w ząbkowskiej parafii, dzięki burmistrzowi Ząbek powstała także płyta o prezydencie



Młodzież z GM Nr 1 w Ząbkach przybliżyła obecnym Juliana Tuwima

Warszawy Stefanie Starzyńskim i ks. Janie Twardowskim. Potem realizacja dalszych płyt zaczęła przebiegać lawinowo – wspominał Wysocki.

Głos zabrał również dyrektor Publicznego Gimnazjum – Karol Małolepszy, który poprowadził dalszą część uroczystości. Po części oficjalnej młodzież Publicznego Gimnazjum Nr 1 pod kierunkiem Agnieszki Prac

dała popis niezwykłego talentu, prezentując przygotowany z tej okazji montaż słowno-muzyczny, poświęcony życiu i twórczości Juliana Tuwima.

Oklaskom nie było końca. Na zakończenie dyrektor Karol Małolepszy poinformował zebranych, że trwają prace nad skatalogowaniem dzieł, które będzie można zamówić w internecie, a w niedalekiej przyszłości również ścia-

gnąć z sieci na własne komputery. Ukoronowaniem wieczoru był „słodki poczęstunek” przygotowany przez środowisko gimnazjum. Życzymy ząbkowskiej audioteczce coraz więcej wartościowych dzieł zatrzymujących w czasie echa naszej historii, służące przyszłym pokoleniom i utrwalających polskie dziedzictwo kulturowe. Od początku akcji patronat nad wydarzeniem objęło „Życie Powiatu na Mazowszu”.

W czwartkowej uroczystości, oprócz wymienionych wcześniej osób, udział wzięli również: Jego Magnificencja Rektor Grudziądzkiej Szkoły Wyższej, senator Senatu Wyższej Szkoły Współpracy Międzynarodowej i Regionalnej im. Zygmunta Glogera w Wołominie dr Jan Bil, dyrektor ząbkowskiego oddziału SK bank – Barbara Maksimczuk, prezes zarządu Agrotechnika S.A. – Piotr Wysecki, dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury – Sławomir Skotnicki, prezes Ogólnopolskiego Komitetu Pamięci Ks. Jerzego Popiełuszki – Ryszard Walczak, nauczyciele ząbkowskich gimnazjów, rodzice oraz licznie przybyła młodzież.

Joanna Wysocka

KONKURS MOTORYZACYJNY

Aby zwiększyć bezpieczeństwo i komfort jazdy w pierwsze mroźne dni, warto już teraz pomyśleć o gruntownym przygotowaniu samochodu na nadejście znacznie chłodniejszej pory roku.

Jak przygotować auto na przyjście zimy?

W okresie, w którym noc dominuje nad dniem, a opady atmosferyczne znacznie utrudniają widoczność, podstawą bezpiecznej jazdy są prawidłowo działające wycieraczki. Koszt ich wymiany nie jest wielki, a komfort i

pierwsze mrozy, obowiązkowo wymienimy płyn do spryskiwaczy. W przeciwieństwie do letniego, zimowy charakteryzuje się dużą zawartością alkoholu, dzięki czemu nie

Aby dodatkowo zwiększyć widoczność szyb podczas pierwszych ulewnych deszczy

zabieg hydrofobizacji. Dzięki zastosowaniu „niewidzialnej wycieraczki” od firmy NordGlass zwiększymy bezpieczeństwo i komfort jazdy samochodem.

Warstwa hydrofobowa

wyrównuje relatywnie szorstką powierzchnię szyby, na której osadza się brud. Staje się ona wówczas idealnie gładka, a odkrapianie się na niej wody i cieczy olejowych ułatwia usuwanie z szyb brudu, owadów, lodu i innych zanieczyszczeń. Hydrofobizacja sprawia, że podczas jazdy już z prędkością 60-70 km/h woda jest samoczynnie usuwana z powierzchni szyby.

oraz opadów śniegu, jeszcze przed rozpoczęciem nadobrego sezonu zimowego warto zadbać o dokładne wyczyszczenie i odtłuszczenie szyb. Naprzeciw kierowcom wychodzi firma NordGlass, oferująca innowacyjny

OKNOPLAST
wybierz eksperta



**SUPER
RABATY
DO 43%***

WYKORZYSTAJ ZIMOWĄ OKAZJĘ

Postaw na innowacyjną technikę i ograj zimowe chłody. Teraz, dzięki specjalnej zimowej ofercie OKNOPLAST, na zakupione okna możesz otrzymać **super rabaty nawet do 43%***.

* Promocja dotyczy okien zakupionych w okresie od 18 listopada do 31 grudnia 2013, z terminem odbioru w okresie styczeń – marzec 2014. Szczegóły w salonach sprzedaży.

ARTBUD

PARTNER HANDLOWY OKNOPLAST

Marki, Al. M. J. Piłsudskiego 174
tel. 22 761 91 12

Wołomin, ul. 1-go Maja 36a
tel. 22 787 29 13

www.oknoplast.com.pl

Facebook: Oknoplast.Polska

YouTube: OKNOPLASTgroup

Twitter: @Oknoplast1



KONKURS

Do wygrania w konkursie są kupony na zabieg hydrofobizacji do wykorzystania w salonie NordGlass w Wołominie przy ul. Legionów 84. Nagrody otrzyma pięć pierwszych osób, które prześlą właściwe odpowiedzi na adres redakcji. Życie Powiatu na Mazowszu, 05-200 Wołomin, ul. Wileńska 36A

PYTANIE KONKURSOWE

Wymień dwie zalety posiadania powłoki hydrofobowej na szybie.

bezpieczeństwo jest nieocenione zwłaszcza podczas długich podróży. Zanim nadejdą

zamarza w chłodniejsze dni, a dodatkowo rozpuszcza zalegający na szybie lód.

NAPRAWA RTV

Wołomin
Szosa Jadowska 19
tel. 787-11-32

MIRANDA

MEBLE KUCHENNE NA WYMIAR
SZAFY WNEKOWE GARDEROBY

SPRZĘT AGD DO ZABUDOWY I WOLNOSTOJĄCY

OD PROJEKTU DO REALIZACJI

603 707 590

www.miranda.grafa.com.pl
www.facebook.com/meblekuchennemiranda

Zapraszamy
pn.-pt. 10-18, sob. 10-14
ZIELONKA, ul. Kolejowa 74
tel./fax (22) 761 00 00

PROGRAM REGIONALNY
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Mazowsze.
serce Polski

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

Turystyczna Zielonka

Gminie Zielonka po raz kolejny udało się pozyskać fundusze unijne. Tym razem w ramach podnoszenia atrakcyjności rekreacyjnej i turystycznej Miasta realizowany będzie projekt pt. „Rowerem przez Zielonkę – rozwój i promocja gminnej oferty turystycznej”.

Środki w kwocie 335 994,59 zł przyznane jako dofinansowanie realizacji projektu wykorzystane zostaną na opracowanie dokumentacji technicznej - projektu budowlano-wykonawczego dotyczącego budowy nowych ścieżek rowerowych, modernizacji zniszczonych oraz funkcjonalnego połączenia ścieżek planowanych i istniejących w jedną, użyteczną dla mieszkańców i turystów sieć. Warte podkreślenia jest to, iż specjaliści wyłonieni do współpracy będą zobligowani do uwzględnienia w dokumentacji, propozycji rozwiązań zawartych w koncepcji rozwoju ścieżek rowerowych, przygotowanej z udziałem mieszkańców Zielonki.

W ramach działań projektowych zaplanowano zorganizowanie wypożyczalni rowerów miejskich, stworzenie parkingów dla rowerów w 4 lokaliza-

cjach, a także oznakowanie - wytyczonych już na terenie Gminy Zielonka - szlaków rowerowych i pieszych.

Dzięki realizacji projektu, przestrzeń publiczna w Zielonce wzbogaci się o miejskie strefy rekreacji. W parku „Dębinki” zmodernizowany zostanie plac zabaw oraz zakupione zostaną siłownie zewnętrzne dostępne „pod chmurką” dla każdego. Dwie podobne strefy utworzone zostaną w dwóch innych lokalizacjach w mieście.

Dopełnieniem tych działań będzie zaprojektowanie i udostępnienie aplikacji na smartfona adresowanej do turystów odwiedzających miasto. Powstaną również mapy turystyczne eksponujące miejsca atrakcyjne przyrodniczo i turystycznie oraz uruchomiony zostanie portal turystyczno-informacyjny. Swoją działalność rozpocznie też gminny punkt obsługi turystów.

Umowę o dofinansowanie realizacji projektu podpisali w dniu 23 października br. w Urzędzie Miasta Zielonka - Wicemarszałek Województwa Mazowieckiego - Krzysztof Strzałkowski oraz Burmistrz Miasta Zielonka - Grzegorz Dudzik.

**ROWEREM
przez
ZIELONKĘ**

Rozwój i promocja gminnej oferty turystycznej

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2007-2013

DACH WIZYTÓWKA TWOJEGO DOMU

DACHY

Wycena ■ Sprzedaż ■ Wykonanie

BLACHODACHÓWKI DACHÓWKI PODBITKI RYNNY

Wołomin
ul. 1-go Maja 8A
22 357 85 18
502 379 900
502 379 995

www.dsekalata.pl

USŁUGI BRUKARSKIE

• kostka brukowa - kompleksowo
• ogrody - projekt i wykonanie

• automatyczne nawadnianie
• rozbiórki budynków

www.gredan.cba.pl tel. 602 297 687

BRUKARSTWO SPRZEDAŻ - UKŁADANIE

WYWÓZ GRUZU - ROZBIÓRKI KOPARKO-ŁADOWARKA

Wiktor Szczęsny
05-230 Kobyłka
ul. Nadarzyńska 133
tel. 22 243 95 92
kom. 606 910 993

www.gravic.pl

DACHY - 8% Vat e-dach24.pl

• blachodachówka
• docieplenia poddaszy
• zabezpieczenia przeciwśniegowe

Wołomin, ul. 1 Maja 98,
tel. 22 498 08 38, kom. 500 065 996

www.e-dach24.pl sklep@e-dach24.pl
kosztorys gratis - możliwość negocjacji cen - tanie wykonawstwo

NAPRAWA PRALEK i ZMYWAREK AUTOMATYCZNYCH
(wszystkie typy)

Ireneusz Jakóbski
Wołomin
ul. Nowa 2

tel. 787-77-50, kom. 603-116-778

W związku z dynamicznym rozwojem Zakładu Produkcji Cukierniczej BOX poszukujemy osób na stanowisko:

HANDLOWIEC/VANSELLER

Teren pracy:
województwo mazowieckie/łódzkie

Od kandydatów oczekujemy:

- doświadczenie w handlu (branża spożywcza)
- posiadanie własnego samochodu,
- umiejętność pozyskiwania nowych klientów
- ambicja i otwartość na rozwój
- obsługa komputera

Oferujemy:

- ciekawą i stabilną pracę
- umowę o pracę
- atrakcyjne wynagrodzenie uzależnione od osiągniętych wyników

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV wraz ze zdjęciem na adres danielmichalski@zpcbox.com.pl oraz kontakt telefoniczny pod numerem 504-447-833.

Wizytówki Plastikowe

GOLF

269,-
319,-

05-200 Wołomin,
ul. Wileńska 36a
tel./fax 22 787-77-83, 787-29-11
handlowcy@logos.home.pl

LOGOS

Zdrowie i uroda

dodatek redakcyjno-reklamowy

FITNESS KLUB
ZĄBKI
ul. Szwoleżerów 128
lok.64/65
tel. (22) 425 95 24

www.bodyfan.info

Zapraszamy: pon.-pt. 8-22, sob. 8-15, nd. 9-12

- > **siłownia, aerobik**
- > **odchudzanie**
- > **modelowanie sylwetki**
- > **porady dietetyczne, suplementacyjne, treningowe**
- > **indywidualne konsultacje**
- > **opieka instruktora**
- > **zajęcia sportowe dla dzieci**

KLINIKA REHABILITACJI
600 377 077
Kobyłka, ul. Nadarzyńska 35

- **masaż catościowy i odcinkowy**
- **gimnastyka**
- **także wizyty domowe**

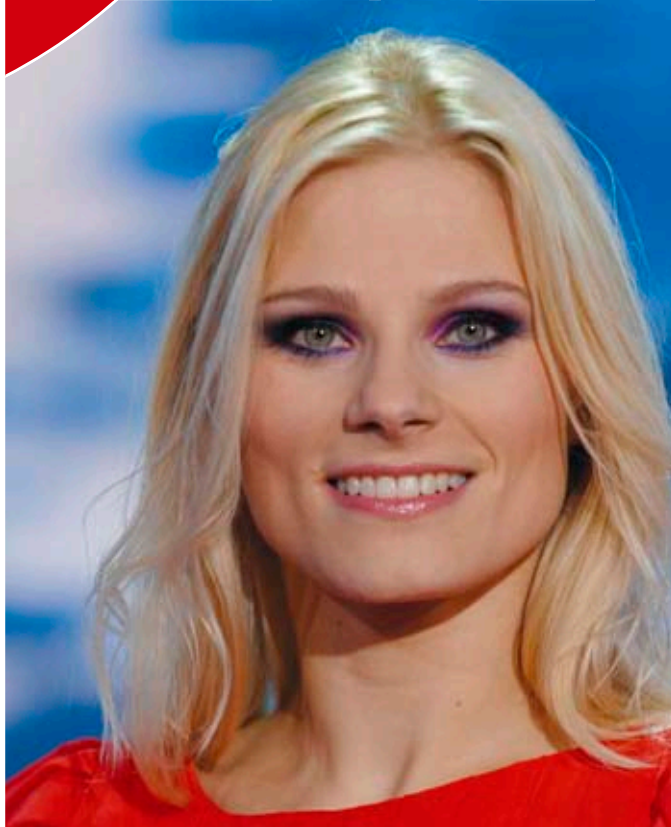
FIZYKOTERAPIA:

- **elektroterapia**
- **ultradźwięki**
- **laser**
- **solux**

LECZENIE:

- **kinesiotaping**
- **bóle kręgosłupa**
- **metoda PNF**
- **leczenie pourazowe**
- **bóle przewlekłe**
- **profilaktyka**

Szkoła Tańca
Anny Głogowskiej
www.taniec.wwl.pl Zapisy: tel. 604-132-430



Ekologia i ochrona środowiska to bardzo szeroka dziedzina ale powszechnie kojarzymy ją z dbaniem o środowisko, w którym przyszło nam żyć. Bardzo często jednak zapominamy, lub wcale nie uświadamiamy sobie, że nie ma bliższego nam środowiska niż nasz własny organizm. A przecież to w jaki sposób się z nim obchodzimy ma bezpośredni wpływ na nasze zdrowie a tym samym na jakość naszego życia.



Katarzyna Okuniewska

Co ekologia ma do zdrowia?

W dzisiejszych czasach wszyscy bardzo dużą wagę przykładamy do naszego wyglądu ponieważ ważne jest dla nas to jak postrzegają nas inni. Tak więc wydajemy duże kwoty na rozmaite ciuchy i dodatki. Dbamy o nasze włosy i ciało za pomocą szerokiej gamy kosmetyków i rozmaitej maści specjalistów od urody. Wszystko to robimy ponieważ rozumiemy, że wygląd zewnętrzny i to jak nas się postrzega jest sprawą bardzo istotną. Nasz wizerunek, nasze zadowolenie z własnego wyglądu to ważna dla nas sprawa i tu większość zgodzi się ze stwierdzeniem, że współczesny człowiek dba o siebie jak nigdy dotąd.

Z drugiej jednak strony (co jest dla mnie kompletnie niezrozumiałe) większość ludzi nie przykładają specjalnie wagi do tego co, jak i kiedy je. Współczesny człowiek coraz częściej nie potrafi zadbać o jakość swojego pożywienia i często nie zdaje sobie sprawy, że właśnie odżywianie to zagadnienie najważniejsze dla naszego wyglądu i zdrowia zarówno fizycznego jak i psychicznego.

I chociaż wydajemy coraz więcej na produkty spożywcze (również dlatego, że kupujemy dużo więcej niż potrzebujemy), jednak pożywienie to jest coraz słabszej jakości. Niestety bardzo często robimy zakupy spożywcze sugerując się głównie estetyką opakowania a nie jakością produktu. Dodatkowo przeważającą większość z nas nie czyta również zamieszczonych na opakowaniu informacji o składzie produktu, również z powodu niewiarygodnie małych liter opisujących jego skład (ich wielkość to nie przypadek).

W konsekwencji jemy wysoko przetworzone pokarmy z ogromną ilością konserwantów, polep-

szczy smaku i cukrów. Chętnie również kupujemy dorodne i bezszkazy owoce i warzywa, oraz soczyste wędliny nie zastanawiając się jakim środkiem zawdzięczają ten swój piękny wygląd.

Zaśmiejemy swój własny organizm bezwartościowym i często szkodliwym jedzeniem, ponieważ nikt nie uczył nas jak należy się właściwie odżywiać.

A przecież to właśnie nasze odżywianie ma bezpośredni wpływ na nasz wygląd i samopoczucie. Wszelkie problemy z cerą, nieprzyjemny zapach potu, egzemy, uczulenia, próchnica, otyłość, choroby stawów, zaburzenia metabolizmu, problemy z układem trawiennym i krwionośnym, nadpobudliwość, czy apatia i coraz częstsze choroby

czynając już od szkoły poprzez wprowadzeniu przedmiotu wiedzy o zdrowiu człowieka. Przecież edukacja prozdrowotna to dla nas wszystkich najbardziej potrzebna wiedza w życiu codziennym, która pomogłaby zmienić nasze nawyki żywieniowe i w konsekwencji poprawiłaby kondycję całego naszego społeczeństwa.



Już dziś ograniczyć lub całkowicie wyeliminować spożywanie;

- **cukru i wyrobów go zawierających**
- **białej maki i produktów mącznych**
- **pożywienia z dodatkami konserwantów i wszelkich polepszaczy smaku**
- **margaryny i innych tłuszczów roślinnych**
- **gotowych napoi, kawy i alkoholi**

Jedzmy często:

- **kaszę - głównie jaglaną, mazurską i gryczaną (ale nie paloną)**
- **warzywa i owoce (duszone, pieczone i surowe)**
- **mleko (nie pasteryzowane), białe sery i masło, jogurty naturalne**
- **mięso lub ryby przygotowane własnoręcznie (nie smażone)**
- **oliwę z oliwek, jajka**
- **pijmy herbaty ziołowe i owocowe (najlepiej syplkie)**

To powszechny problem krajów wysoko rozwiniętych, człowiek współczesny nie potrafi odżywiać się zgodnie z potrzebami własnego organizmu i w konsekwencji przypłaca to własnym zdrowiem, bo przecież wszelkie choroby cywilizacyjne mają swoje źródło właśnie w niewłaściwym odżywianiu.

Co prawda nie brakuje osób, które odżywają się świadomie i zdrowo, ale niestety jest ich naprawdę garstka.

rakowe to tylko niektóre skutki złej diety. W konsekwencji brak wiedzy i wyobraźni w temacie odżywiania naraża stale nie tylko budżet państwa, ale i nasz domowy na wysokie koszty leczenia rozmaitych chorób cywilizacyjnych.

Zapewne możemy to zmienić - wystarczy np. zacząć wprowadzać krok po kroku powszechną edukację społeczną dotyczącą konsekwencji niewłaściwego odżywiania, za-

Nie czekajmy jednak aż znacznie to realizować państwo już dziś zadbajmy sami o nasze najbliższe środowisko jakim jest organizm nasz i naszych bliskich.

Pamiętajmy, że człowiek to bardzo skomplikowane i precyzyjne „urządzenie” a utrzymanie go w idealnym stanie przez lata jest możliwe, ale tylko pod warunkiem dostarczania mu odpowiedniej mieszanki „szlachetnych paliw”.

Kosmetyka Upiększająca
Agnieszka Skowrońska

Żelazko przeciwzmarszczkowe

Lamprobe
- zamykanie naczynek, usuwanie włókniaków
Szybko i skutecznie!



Zielonka, ul. Powstańców 4
tel. (22) 353 66 26, 606 66 83 94

Tai chi dla każdego

MDK w Wołominie
w poniedziałki i środy
o godz. 20
Seniorzy ćwiczą
w Wołominie i Tłuszczu
w ramach Uniwersytetu
Trzeciego Wieku



Informacje pod nr tel. 516 099 060

W czasie zajęć tai chi obniżamy wiek metaboliczny swojego ciała. Wiek metaboliczny – to uśredniona informacja na temat kondycji naszego organizmu. Im niższy wiek metaboliczny tym lepiej.

Odmładzamy się!

Jaki jest wiek biologiczny osób ćwiczących tai chi w Wołominie? Niedawno takie badania przeprowadziła doktorantka z Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. Wyniki zrobiły na wszystkich wrażenie. Jedna z badanych pań, Izabela, w czasie ośmiu lat ćwiczeń odmłodziła swój organizm o 12 lat! Jej wiek metaboliczny okazał się o ponad dekadę niższy od wieku kalendarzowego! A inna z pań, Patrycja, okazała się „metaboliczną” 23-latką. Czyli cofnęła swój wiek o 15 lat! To był rekord. Oczywiście nie wszystkie ćwiczące osoby uzyskały tak dobry wynik, ale wnioski z badań okazały się jednoznaczne – im dłuższy staż w sekcji tai chi, im więcej ruchu, tym korzystniejsza różnica między wiekiem metrykalnym, a wiekiem biologicznym ciała.

Guzowska ciągle młoda

Przytoczone przykłady skutecznego odmłodzenia organizmu nie oznaczają, że tai chi jest jedynym panaceum na radzenie sobie ze starzejącym się ciałem. Ważne są geny, z którymi się rodzimy (ale decydują tylko w ok. 25 proc.), dieta, wolność od nalogów (palenie postarza o ok. 5 lat), wolność od długotrwałego stresu itp. Oczywiście, super ważna jest jakakolwiek aktywność fizyczna. W tym bezpieczne i dla młodych i dla seniorów ćwiczenia tai chi.

Iwona Guzowska, pierwsza Polka, która rozpoczęła zawodową karierę bokserską, mistrzyni świata i Europy w boksie i kick-boxingu, a jednocześnie posłanka na Sejm RP, gorąco zachęca do uprawiania sportu w każdym wieku. W jednym z najnowszych wywiadów apeluje: „Codziennie trzeba coś zrobić dla swojego ciała, ruch jest ważny w każdym wieku. Pamiętajmy, że zdrowy, aktywny tryb życia dosłownie odejmuje lat, nawet w najstarszym

wieku. Wiadomo, że nie odejmiemy sobie lat, ale można zmniejszyć tzw. wiek metaboliczny. Mój wiek metaboliczny wynosi 24 lata, a mam prawie 40!”.

Wiek metaboliczny – to uśredniona informacja na temat kondycji naszego organizmu. Im niższy wiek metaboliczny tym lepiej. Do określenia go bierze się pod uwagę stosunek masy mięśniowej do masy tkanki tłuszczowej, zawartości wody w organizmie, masę tkanki kostnej. Im szybszy metabolizm (czyli im szybsze są przemiany energetyczne w ciele) tym lepiej. W tkance mięśniowej przemiany metaboliczne zachodzą o wiele szybciej niż w tkance tłuszczowej. Dlatego i zapasnik sumo, choć mogą ważyć tyle samo, różnią się pod względem wieku metabolicznego. Metabolizm kulturysty jest większy. Czyli ciało kulturysty jest młodsze od ciała sumity.

► Człowiek nie gryzoń

Leniuchy zapewne ucieszą się z informacji, że na Florydzie prowadzone są badania nad chemicznym sterowaniem metabolizmu u ssaków. Stwierdzono, że dostarczenie odpowiednich molekuł do mózgu skutkowało u myszy spadkiem ilości złego cholesterolu we krwi, ustąpieniem hiperlipidemii i zwiększeniem tempa metabolizmu wątroby, mięśni oraz tkanki tłuszczowej.

W efekcie wiek metaboliczny laboratoryjnych myszy obniżył się. Ale jest też dla leniuchów zła

warto więc czekać, by awansować do roli laboratoryjnych myszy i być faszerowanym syntetycznymi preparatami? Przecież możemy kurację odmładzającą rozpocząć już teraz! Rozgrzać ciało, odrobinię

przepocić się, zwiększyć przez ruch wydzielanie hormonów, zlikwidować stres, który przyczynił się w naszych mięśniach.

– Jaki jest wiek biologiczny osób ćwiczących tai chi w Wołominie? Niedawno takie badania przeprowadziła doktorantka z AWF w Warszawie. Wyniki zrobiły na wszystkich wrażenie. Jedna z badanych pań, Izabela, w czasie ośmiu lat ćwiczeń odmłodziła swój organizm o 12 lat! Jej wiek metaboliczny okazał się o ponad dekadę niższy od wieku kalendarzowego! – opowiada Janusz Kieś

Im dłużej ćwiczymy tai chi, tym korzystniejsza jest różnica między wiekiem metrykalnym a wiekiem metabolicznym ciała – to fakt. Więc zacznijmy ćwiczyć!

Janusz Kieś Nikko Tai Chi
Kontakt pod nr tel. 516 099 060

!!!KONKURENCYJNE CENY!!!

GLAMOUR
SALON KOSMETYCZNY

akryl
manicure pedicure żel
mikrodermabrazja
rzęsy 1:1
wosk
hybryda
kwasy

SOLARIUM

Paulina Smułkowska
668 047 559

05-200 Wołomin, ul. Miła 1a
www.glamour-wołomin.pl

w grudniu promocja
żel/akryl tylko 99 zł
zamiast 120 zł

Fitness klub Forma

**Siłownia
Fitness
Spinning
Sauny**

tel. 22 378 17 78
www.formaklub.pl

Wołomin ul. 1-go Maja 108
Wołomin ul. Korsaka 4 (nowy basen)

SALON KOSMETYCZNY

MADAME
FITNESS & DAY SPA

ZAPRASZA NA:
ZABIEGI UPIĘKSZAJĄCE
MAKIAŻ PERMANENTNY
MEZOTERAPIA
ZABIEGI SPA
MASAŻE DEPIŁACJE

5%
RABATU
DLA
KLUBOWICZÓW

WILEŃSKA 46
05-200 WOŁOMIN
TEL 787-40-37
WWW.MADAMEDAYSPA.PL

mgr Marek Redłowski
GABINET
MASAŻU I FIZJOTERAPII

✓ Masaż (całościowy, relaksacyjny, antycellulitowy), odcinkowy, MDL
✓ Terapia kręgosłupa, Rwa kulszowa
✓ Gimnastyka rehabilitacyjna kręgosłupa
✓ Refleksoterapia
✓ Terapia TENS

Zgłoszenia tylko telefonicznie.
605 19 19 19

OGŁOSZENIA DROBNE

rubryka

ZDROWIE i URODA

tylko
2,46 zł

ŻYCIE
POWIATU NA MAZOWSZU

GOLDENEYE
OPTYK
OKULISTA

- ◆ CODZIENNE BADANIE OSTROŚCI WZROKU
dyplomowany optometrysta kliniczny Diana Błażejczyk-Suchenek
- ◆ LEKARZ OKULISTA
pomiar ciśnienia śródgałkowego, badanie dna oka
- ◆ SOCZEWKI KONTAKTOWE
- ◆ OKULARY PROGRESYWNE
jedne okulary do dali, bliży i odległości pośrednich
- ◆ SZEROKI WYBÓR OPRAW I OKULARÓW PRZECIWSŁONECZNYCH

OKULARY PRZECIWSŁONECZNE -30%

KOBYŁKA, ul. Warszawska 9
pn. - pt. 10 - 18, sob. 10 - 14; tel. 22 423 67 76; www.golden-eye.pl

LASEROWE PROMOCJE!

Zamykanie naczynek
- laser diodowy tylko 50 gr impuls

Elight IPL+RF usuwanie owłosienia
stała cena 99 zł za strefę lub 49 zł wąsik, broda lub baki

HIT!!!
Lipo-laser 6 zabiegów tylko 600 zł
nowoczesne urządzenie do miejscowego usuwania tłuszczu.

Unikalny zabieg na rozstępy! →

Skuteczne usuwanie przebarwień także z dłoni



efekt po pierwszym zabiegu

FRYZJERSTWO

Nowość! Strzyżenie na gorąco, farbowanie 3D.

ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ www.chaniss.pl

chaniss
salon urody

Salon nagrodzony Brylantową Gwiazdą
w kategorii Najlepsze Salony w Polsce

ul. Prym. St. Wyszyńskiego 9a
05-200 Zielonka
© 22 761 08 01
tel. kom. 501 710 988
www.chaniss.pl

pon.-pt. 9.00-20.00
sob. 8.00-16.00

e-mail: NIERUCHOMOSCI@logos.home.pl

NIERUCHOMOŚCI



602 733 336

www-nieruchomosci

ZAMIENIĆ DZIAŁKĘ

Budowlaną na Białolecie, ul. Babcza na mieszkanie w Warszawie w cenie działki. Najlepiej dzielnice Bielany, Żoliborz, Wola. Działka 1300 m². Teren uzbity.



Cena 450.000 zł

DZIAŁKA BUDOWLANA

890 m² blisko Nowego Dworu Maz. (5 km) i 30 km od Centrum Warszawy. W pobliżu znajdują się piękne tereny rekreacyjne, stadtina koni, forty, rzeka Wisła oraz Narew. Dogodna komunikacja, autobusy, kolej podmiejska oddalona od działki około 300 m. Teren otoczony lasem i zabudową jednorodzinną, częściowo zalesiony. Aktualny plan zagospodarowania przestrzennego - pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną.

Cena 130.000 zł

SPRZEDAM KAWALERKĘ

Atrakcyjna, wyposażona i b. czysta w centrum Legionowa. Salon połączony z aneksem kuchennym oraz z wydzielonym miejscem do spania. I piętro. Mieszkanie w idealnym stanie. Zdjęcia oddają rzeczywisty stan mieszkania.



Cena 269.000 zł

SPRZEDAM SIEDLISKO

Gm. Leoncin. Powierzchnia 25 400 m². Działka przylega do Puszczy Kampinoskiej. Dostarczono jako inwestycja pod działalność rekreacyjną, agroturystyczną, ale również pod budownictwo (po przekształceniu). Możliwość podziału działki. Odległość od drogi Głusk-Leoncin ok. 900 m (500m drogą asfaltową, 400m drogą utwardzoną). W okolicy powstaje nowa zabudowa.

Cena 1.020.000

SPRZEDAM DZIAŁKĘ

Do sprzedania działka z przeznaczeniem na budownictwo mieszkaniowe. **Radzymin Łąki.** 1,5 ha w idealnym prostokącie. Prąd, woda, gaz.



Cena 750 000 zł

SPRZEDAM DOM

Wolnostojący 220 m² w Rasztowie k. Radzmina. 30 km od Warszawy, dojazd S8. Działka 3000 m² w zagospodarowanym ogrodzie (miejscie na ognisko, altanka, szopa). Garaż wolnostojący na 2 samochody. Nad garażem 80 m² urządzone mieszkanie. W domu na parterze salon, kuchnia, gabinet, łazienka, pomieszczenie gospodarcze, pralnia. Na piętrze 3 sypialnie, łazienka, garderoba. Dom jest w bardzo dobrym stanie. Okna plastikowe. Ogrzewanie gazowe.

Cena 890 000 zł

SPRZEDAM MIESZKANIE

Kameralne osiedle 3 budynków w zabudowie bliźniaczej, w każdym budynku 4 lokale mieszkalne z indywidualnym wejściem. Ogródek oraz miejsce parkingowe. Wykończenie w stanie deweloperskim (piec dwu-funkcyjny; tynki cementowo-wapienne, zaciąg i pomalowana 1-krotnie; okna z parapetami wewnętrznymi i zewnętrznymi; drzwi zewnętrzne). Media: prąd, gaz, woda miejska, kanalizacja miejska. Doskonała lokalizacja - centrum Radzmina, ale jest cicho i spokojnie.



Cena 255 000 zł

SPRZEDAM MIESZKANIE

Zielonka. Ładne mieszkanie dwupoziomowe na I piętrze z poddaszem użytkowym. Na dole duży salon z kominkiem 28 m², dwie sypialnie 14 m² i 18 m², otwarta kuchnia z jadalnią 14 m², łazienka 6 m² i hall. Na piętrze dwie sypialnie po około 15 m² i łazienka. Dwa balkony z wyjściem z kuchni i salonu. Do mieszkania przynależy działka 178 m². Mieszkanie bezczynszowe. Wszystkie media. Ogrzewanie i ciepła woda z automatycznego pieca gazowego Junkers.

Cena 455 000 zł

SPRZEDAM MIESZKANIE

Kobyłka w odnowionym i ocieplonym bloku, 60 m², usytuowane w odległości 25 km od Warszawy. Dogodna komunikacja, do stacji PKP spacerkiem 5 min. (pociągami w 20 min. do centrum) blisko przystanek autobusu. Mieszkanie zadbane z widną kuchnią, balkonem, obustronne ogrzewanie gazowe. Budynek przeszedł remont, nowa elewacja, odnowione klatki schodowe. Do mieszkania należy piwnica, miejsce postojowe pod blokiem ogólnodostępne. Pełna infrastruktura.

Cena 254 000 zł

SPRZEDAM DOM

W Markach, 5 pokoi, 1 piętro. Działka 1070 m², prostokątna. Pow. domu 225 m², mieszkalna 163 m². Media: woda, prąd, gaz, kanalizacja miejska. W okolicy niska zabudowa, plac zabaw, przedszkole, sklep spożywczy. Blisko centra handlowe. Wysokość parteru 3,15 m, dom do wykończenia. Na parterze salon połączony z kuchnią, hall, łazienka, garaż. Na poddaszu: 4 pokoje, łazienka, garderoba. Wysokość poddasza ok. 4,50 m.



Cena 599 000 zł

SPRZEDAM DOM

Niedaleko Zalewu Zegrzyńskiego **atrakcyjny 6 - pokojowy dom z dwoma łazienkami na dużej działce.** Budynek willowej okolicy otoczony zielenią. Dom do wykończenia w środku według własnego pomysłu. Rozległe tereny zielone. Działka ogrodzona ogrodzeniem kutym, przed domem duży ładny taras. Budynek bardzo ładnie usytuowany, w pobliżu domu wygodne połączenia komunikacyjne, do Zalewu Zegrzyńskiego 9 km., a do centrum Warszawy 18 km. W okolicy dobre zaplecze handlowo-usługowe. Pełna infrastruktura.

Cena 559 000 zł

SPRZEDAM DOM

Wolnostojący w centrum Nowego Dworu Maz. Pow. mieszkalna 170 m² + piwnica 75 m². Dom w stanie idealnym. W kuchni i łazience ogrzewanie podłogowe. Parter: wiatrołap, WC, kuchnia z jadalnią, salon z kominkiem. Piętro: hall, 4 sypialnie, łazienka, WC. Piwnica: pralnia, suszarnia, kotłownia. Garaż na 2 samochody. Dodatkowo w budynku lokal użytkowy o pow. 40 m² (na własną działalność lub do wynajęcia). Dom gotowy do wprowadzenia i zamieszkania od dzisiaj.



Cena 999 000 zł

SPRZEDAM MIESZKANIE

Gotowe do zamieszkania, bez żadnych nakładów. Radzymin, ul. Słowackiego. 3-pokojowe mieszkanie, 57,5 m². Kuchnia oddzielna. Piętro 3/3. Mieszkanie słoneczne, rozkład południowo-zachodni. Mieszkanie czyste, zadbane, w pełni umeblowane i wyposażone. Zostają wszystkie meble w pokojach, łazience i kuchni. Standard bardzo wysoki. Budynek z 2007 r. Miejsce parkingowe na osiedlu. W przedpokoju 2 szafy wnękowe. Balkon zabudowany. PILNA sprzedaż.

Cena 315 000 zł

SPRZEDAM MIESZKANIE

Kobyłka, 133 m² bezczynszowe, dwupoziomowe, urządzone w nowoczesnym stylu. Salon z widną kuchnią w formie aneksu i jadalnią. Kominek. Na piętrze dwa pokoje 22 i 9 m², łazienka z hydromasażem 14 m² oraz garderoba 4,5 m². Budynek usytuowany w bezpośrednim sąsiedztwie lasu. Do mieszkania przynależy dwa miejsca parkingowe oraz działka 100 m², doprowadzona droga asfaltowa, kanalizacja.

Cena 715 000 zł

SPRZEDAM MIESZKANIE

Dwupoziomowe w stanie deweloperskim w Legionowie. Do mieszkania przynależy 2 miejsca postojowe: 1 garażowe, 1 na terenie posesji w cenie. Dodatkowo współwłasność w ogrodzie. Mieszkanie zaopatrzone jest w instalację alarmową, okna zabezpieczone antywłamaniowymi roletami zewnętrznymi, domofon, podłączenie linii telefonicznej. Ogrzewanie gazowe - piec dwu funkcyjny w lokalu.

Cena 490 000 zł

SPRZEDAM MIESZKANIE

Żąbki. W oazie ciszy i spokoju, w nowym budynku luksusowe mieszkanie, blisko lasu. Salon z wyjściem na balkon, sypialnia, wyposażona i urządzona oddzielna widna kuchnia. Do mieszkania przynależy miejsce w garażu podziemnym. **Znakomity standard i aranżacja wnętrza.** Osiedle usytuowane w bezpośrednim sąsiedztwie lasu i szlaków spacerowych, dzięki czemu można szybko odnaleźć spokój i relaks po pracy. W okolicy szkoły, przedszkola, żłobki. Dogodna komunikacja, autobusy, kolej, blisko sklep spożywczy, supermarket, punkty usługowe. Bogata infrastruktura.

Cena 300 000 zł

SPRZEDAM MIESZKANIE

Dla osób zdecydowanych cena do negocjacji. **Duże, 2-piętne, mieszkanie w Markach.** 3 pokoje, 80 m². Budynek z cegły. Okna PCV. Łazienka z wanną. Garderoba. W oknach rolety. I poziom: pokój z aneksem kuchennym, łazienka, przedpokój. II poziom: 2 pokoje, garderoba. Mieszkanie środkowe. Pełna infrastruktura. Bardzo dobry punkt komunikacyjny. Osiedle zamknięte, zapewniona cisza i spokój. 2 miejsca parkingowe (w cenie mieszkania).

Cena 330 000 zł

SPRZEDAM DZIAŁKĘ

Bardzo atrakcyjna działka w Serocku (Kania Polska). 200 m od wody. Działka prostokątna, położona przy kameralnej ulicy. Wymiary 62x38. Ogrodzona. Powierzchnia 2371 m². Działka budowlana.



Cena 240 000 zł

SPRZEDAM MIESZKANIE

Marki, dwupoziomowy, środkowy segment na zamkniętym osiedlu. 114 m² pow. całkowitej. Na pierwszym poziomie salon o powierzchni 20 m² z wyjściem na duży balkon o powierzchni 10 m². Aneks kuchenny 5 m² w pełni umeblowany i wyposażony. Łazienka 3,5 m² (prysznic, umywalka, WC jak również meble łazienkowe). Pokój (sypialnia) 5 m², drewniane schody na drugi poziom. Dwa pokoje zaadaptowane na sypialnie o powierzchniach odpowiednio 21 i 9 m². Łazienka 8,5 m² z oknem, podłoga wykonana z terakoty, ściany glazura, w pełni wyposażona, wanna, umywalka WC.

Cena 438 000 zł

SPRZEDAM DOM

Wolnostojący w Radzyminie 180 m². 3 sypialnie. Dom jest wykończony, energooszczędny. Działka zagospodarowana. Spokojna okolica. Garaż dwustanowiskowy. Niedaleko do centrum miasta. Media: gaz, prąd, szambo, woda. Wyposażenie: alarm, balkon, taras, garaż, ogrzewanie własne



Cena 635 000 zł

SPRZEDAM MIESZKANIE

Marki, okol. ul. 11 Listopada. Mieszkania w stanie deweloperskim. Kameralny, luksusowy kompleks willi. Mieszkania od 37 do 91 m². Każde mieszkanie z balkonem lub ogródkiem. W tej ofercie **mieszkanie 37 m², 2 pokoje.** I piętro. Kuchnia w aneksie. Balkon. Układ południowo-zachodni. Okna PCV. Do mieszkania przynależy miejsce parkingowe (dodatkowo płatne). Budynek z cegły, wykonawstwo dobrej jakości. Osiedle zamknięte, strzeżone. Bardzo dobry punkt komunikacyjny, pełna infrastruktura.

Cena 198 000 zł

SPRZEDAM MIESZKANIE

W Żąbkach o pow. użytkowej 115 m², dwupoziomowe, 5-pokojowe, garaż podziemny. Własnościowe, ładne, zadbane, wysoki standard wykończenia, nie wymaga wkładu finansowego, kuchnia z aneksem, pralnia-prasownia, 2 garderoby, 2 łazienki, 6 pokoi, kuchnia, śluzka, garaż, pomieszczenie techniczne, taras, poddasze użytkowe, dach skośny. Blisko jezioro i Zalew Zegrzyński, 5 minut do sklepu, przedszkola, gimnazjum, centrum handlowego, ośrodka zdrowia. Dogodna komunikacja, blisko SKM i PKP. Działka 880 m².



Cena 470 000 zł

SPRZEDAM BLIŹNIAK

Nowy dom o podwyższonym standardzie, w stanie surowym zamkniętym, wybudowany wg indywidualnego projektu z wysokiej jakości materiałów. Pomieszczenia to: gabinet, salon 42 m² z kominkiem, pralnia-prasownia, 2 garderoby, 2 łazienki, 6 pokoi, kuchnia, śluzka, garaż, pomieszczenie techniczne, taras, poddasze użytkowe, dach skośny. Blisko jezioro i Zalew Zegrzyński, 5 minut do sklepu, przedszkola, gimnazjum, centrum handlowego, ośrodka zdrowia. Dogodna komunikacja, blisko SKM i PKP. Działka 880 m².

Cena 385 000 zł

SPRZEDAM MIESZKANIE

Wołomin, 2 pokoje z oddzielną widną kuchnią, usytuowane w bloku otoczonym zielenią. Praktyczny rozkład wnętrza, przestronny salon z wyjściem na balkon, widna sypialnia, łazienka, osobne WC. Okna nowe plastikowe wychodzące na stronę wschodnią i zachodnią, do mieszkania przynależy piwnica. Wymieniona częściowo instalacja, mieszkanie do odświeżenia. Dogodna komunikacja PKP, autobusy miejskie i prywatnych przewoźników.

Cena 207 000 zł

POŁÓWKA BLIŹNIAKA

Okolice Halinowa, 155 m². Na parterze kuchnia 9 m², otwarta na salon z kominkiem 35 m², łazienka 3 m², kotłownia 3 m², hall 7 m², garaż jedno-stanowiskowy 21 m². Poddasze: 3 sypialnie: 15 m², 15 m², 24 m², garderoba 7 m², łazienka 11 m², komunikacja 4 m². W pobliżu stacja PKP Cisie (35 min. do W-wa Centralna). Pełna infrastruktura.

Cena 520 000 zł

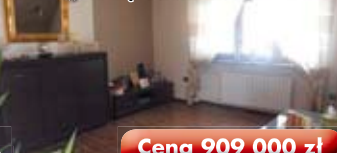
SPRZEDAM DZIAŁKĘ

Położona na granicy z Chotomowem, gotowa do budowy, z przyłączem prądu na działce i wydanymi warunkami przyłączenia gazu. Jest położona na terenie objętym Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego, w odległości ok. 8 km od granic administracyjnych z Warszawą (dzielnica Białoleka), ok. 5 km od Wieliszewa oraz 2 km od Legionowa. Usytuowana w odległości około 70 m od ulicy, łączącej Chotomów z drogą wojewódzką Nr 631 (Wieliszew-Nowy Dwór Maz.), 1 km od stacji PKP „Chotomów”.

Cena 205 000 zł

SPRZEDAM DOM

Wolnostojący w Wołominie, okol. ul. Szpitalnej. 7 pokoi, III kondygnacja. Dom jest po dwóch generalnych remontach. Na podwórku kostka brukowa oraz oświetlenie. W ogrodzie nawodnienie. Kominek. Garaż. Za domem dwa odrębne mieszkania.



Cena 909 000 zł

SPRZEDAM BLIŹNIAKI

Tylko pierwszy klient kupuje za taką cenę!!! Wysoka jakość materiałów, trwałość oraz solidne wykonanie wyróżnia tę inwestycję od innych, które powstały lub powstają w Wieliszewie. Bardzo dobra lokalizacja. W okolicy nowe domy. Nieruchomość sąsiaduje z lasem. Budynek z 2013 r., stan deweloperski (piec, grzejniki i hydrofor, instalacje). Na dole: salon+kuchnia+łazienka. Na piętrze: 4 sypialnie+łazienka. Dodatkowo poddasze. Woda miejska, na tą chwilę gaz z butli (w 2014 r. gazociąg miejski). Szambo. Kominek. Podjazd z kostki. Garaż jedno-stanowiskowy.

Cena 420 000 zł

SPRZEDAM KAWALERKĘ

W Wołominie, 31m², VI piętro. Budynek 10 piętrowy, winda. Niski czynsz administracyjny. Kuchnia oddzielna, z oknem, wyposażona. Osobne WC. W łazience wanna. Okna nowe PCV. Usytuowanie względem stron świata południowo-zachodnie. Balkon. Piwnica.



Cena 150 000 zł

WYNAJMĘ LOKAL

Usługowy/handlowy, 109 m², parter, nowe budownictwo. Budynek usytuowany wśród innych obiektów użytkowych. Nieumeblowany, pomalowany na biało. Parking. W sąsiednich lokalach znajdują się: sklep mięsny, gabinet stomatologiczny, sklep spożywczy Fresh Market. W pobliżu Tesco, Rossmann, Dagrasso, Biesiadowo, przychodnia NFZ, Gabinet kosmetyczny.

Cena 4 300 zł

WYNAJMĘ MIESZKANIE

2-pokojowe mieszkanie w Markach przy ul. Fabrycznej. Pokoje nie umeblowane. Kuchnia i łazienka wyposażone. W łazience nie ma pralki, ale jest możliwość doposażenia. Jeden pokój z aneksem kuchennym, drugi pokój oddzielny. W łazience prysznic. Do mieszkania przynależy miejsce parkingowe. Teren zamknięty. Przy długotrwałym najmie, możliwość negocjacji ceny. Bez zwierząt. Wymagana jednomiesięczna kaucja.

Cena 1 350 zł

WYNAJMĘ MIESZKANIE

W Markach, 48 m², 2 pokoje. Osiedle zamknięte. Budynek z 2006 r. Miejsce parkingowe. Kuchnia i łazienka wyposażone. Garderoba. Kuchnia widna. Pierwsze piętro. Bogata infrastruktura.



Cena 1 300 zł

WYNAJMĘ MIESZKANIE

W apartamentowcu usytuowanym na terenie ogrodzonym i chronionym. Pomieszczenia odnowione, umeblowane i całkowicie wyposażone (meble, sprzęt AGD, audio, TV LCD). Możliwość wynajęcia miejsca postojowego na parking podziemnym. Blisko uczelnia, przedszkole, żłobek, szkoła podstawowa, gimnazjum. Dogodna komunikacja, autobus, metro, tramwaj. Cena najmu zawiera czynsz administracyjny plus opłaty licznikowe.

Cena 2 800 zł

WYNAJMĘ MIESZKANIE

Ładne i przestronne 3-pokojowe mieszkanie w Żąbkach. Parter. 2 sypialnie oraz salon połączony z kuchnią. Loggia. Miejsce w garażu podziemnym w cenie 100 zł. Kuchnia i łazienka umeblowane. Pokoje mogą być z meblami lub bez. Mieszkanie odświeżone, gotowe do wprowadzenia. Osiedle zamknięte, chronione. Bardzo bogata infrastruktura. Dobry punkt komunikacyjny. Dodatkowo płatne prąd i gaz według liczników.

Cena 1 600 zł

WYNAJMĘ APARTAMENT

Elegancki, usytuowany w centrum Warszawy. Garaż. W każdym pomieszczeniu cyrkulacja powietrza, mieszkanie wykończone wysokiej klasy materiałami, w pełni umeblowane i wyposażone (AGD, zmywarka, lodówka, płyta grzewcza, pralka - suszarka, piekarnik elektryczny z funkcją mikrofal i grilla + drobne sprzęty i RTV). Bogate zaplecze handlowo-usługowe. Pełna infrastruktura. Cena nie zawiera: czynszu, zaliczek za wodę, ogrzewania, Internetu, TV, prądu - ok. 800 zł.

Cena 4 000 zł

Zupełnie niezrozumiała jest dla mnie fala krytyki i poruszenie informacją, że zadłużenie Gminy Radzymin na koniec 2014 r. zamknie się kwotą 16 mln zł. Ciekaw jestem, co zacni „recenzenci” powiedzą jak usłyszą, że w przyszłorocznym budżecie Gminy Radzymin została wygospodarowana niebagatelna kwota 10 mln zł na inwestycje, które dodatkowo w całości zostaną sfinansowane z środków własnych Gminy. Aż się boję reakcji wiecznych pesymistów, jak usłyszą, że podobnie jak to miało miejsce w ostatnich dwóch latach, również w budżecie Gminy na 2014 r. została zaplanowana nadwyżka, która w całości zostanie przeznaczona na spłatę rat kapitału kredytów, pożyczek oraz na wykup papierów wartościowych, wyemitowanych przez Gminę Radzymin w latach poprzednich. Po raz kolejny stanowczo chciałbym podkreślić, że naszym celem jest rzetelne przygotowanie gminy do perspektywy finansowej Unii Europejskiej na lata 2014-2020, ponieważ tylko przy udziale środków zewnętrznych mamy szansę na dalszy, dynamiczny rozwój naszego miasta i gminy. W perspektywie najbliższych lat daję to nam realną szansę na realizację już od dawna zaplanowanych inwestycji.

Jak widać z wypowiedzi moich oponentów, którzy za wszelką cenę próbują zdyskredytować nasze osiągnięcia, dobre informacje z ratusza nie są im na rękę. Dlatego zamiast mówić o prawdziwych problemach próbują odgrzewać takie tematy, jak przekroczenie uprawnień przez burmistrzów przy okazji budowy drogi do Mennicy, błędy interpunkcyjne w przygotowywanych przez urzędników projektach uchwał, czy wreszcie przerzucając na mnie całkowitą odpowiedzialność za wszelkie niepowodzenia Gminy Radzymin. Niestety moja „przesympatyczna” koleżanka z Rady Miejskiej nieco przeceniła moje ówczesne możliwości, ponieważ jako młody, niedoświadczony, nikomu nieznany i w dodatku nieznający wzajemnych zależności radny, miałem mocno ograniczone wpływy na decyzje, jakie zapadały podczas obrad Rady Miejskiej poprzedniej kadencji, a moje ostrzeżenia przed nadmiernym zadłużaniem gminy były ignorowane. Niemniej jednak dziękuję za słowa uznania.

Wracając do meritum, chciałbym wszystkim przypomnieć, że burmistrzowie, urzędnicy i radni nie są tylko po to, żeby błyszczeć w świetle fleszy na Sesjach Rady Miejskiej, ale również żeby pracować na Komisjach i głównie tam starać się rozwiązywać problemy i wytyczać kierunki rozwoju gminy. Dlatego jeżeli słyszę takie pomysły jak chociażby nawoływanie do zaniechania wrysowywania dróg gmin-

nych w Miejscowych Planach Zagospodarowania Przestrzennego, to przyznam szczerze, że włos jeży mi się na głowie. Może po prostu narysujmy kilka płam na mapie Gminy Radzymin, oznaczmy je jako tereny przeznaczone pod budownictwo jednorodzinne, wielorodzinne, usługi i przemysł, a nasi mieszkańcy niech sami stworzą sobie sieć dróg i dodatkowo drogi te urządzią?

Jeżeli zarzuca mi się, że podczas spotkania z Wojewodą Mazowieckim w sprawie budowy tzw. „obwodnicy Marek” (nota bene inwestycji bardzo potrzebnej i wyczekiwanej) nie skakałem z radości, tylko zgłaszałem problemy i obawy mieszkańców terenów, przez które droga ta jest projektowana, prosząc o budowę dodatkowych urządzeń odwadniających,

to nie będę komentował, bo po prostu szkoda mojego i Państwa czasu. Na zakończenie skomentuję jedynie zupełnie absurdalne stwierdzenie, że jakoby byłem jednym z najgorętszych przeciwników budowy chodnika wzdłuż ul. Korczaka. Otóż byłem jednym z niewielu radnych, którzy przed podjęciem decyzji o przekazaniu środków na rzecz Powiatu Wołomińskiego zainteresowali się, na co chcemy przeznaczyć 300 tys. zł. A już chyba jako jedyny przeanalizowałem projekt budowy tego chodnika i wysłałem kilka maili do gminnych urzędników, odpowiedzialnych za budowę dróg, z prośbą o szczegółowe przeanalizowanie projektu i zastosowanych w nim rozwiązań technicznych, ze szczególnym uwzględnieniem tego, co faktycznie

budla prosiłem, żeby urzędnicy gminni nie przekonywali mnie, że chodnik wzdłuż drogi powiatowej to nie ich sprawa, tylko zajęli się problemem, ponieważ uważam, że poprzez 50 procentową partycypację w kosztach budowy tegoż chodnika staliśmy się jego współinwestorem. Poruszane przeze mnie problemy zostały skwitowane stwierdzeniem, że planowane jest spotkanie z przedstawicielami Starosty Powiatu Wołomińskiego w celu omówienia sposobu realizacji przedmiotowej inwestycji. Czy do takiego spotkania doszło niestety nie wiem. Dlatego nie znając szczegółów nadal uważam, że kwota 600 tys. zł za 800 m chodnika o szerokości około dwa metry, bez szczególnie skomplikowanych rozwiązań technicznych (nie licząc kilku ścieków pochod-

Z niedowierzaniem przyjąłem do wiadomości, że mój ostatni artykuł pt. „Radzymin wychodzi na prostą” wywołał burzę zarówno w Internecie, jak również w lokalnych mediach. Nie wiem dlaczego takie oburzenie wywołała dobra nowina o zmniejszeniu zadłużenia gminy Radzymin z 57 % do 34 % zaledwie w przeciągu dwóch lat?

Radzymin – im gorzej tym lepiej?

czy też kawałka drogi serwisowej, co po kilku próbach ostatecznie udało mi się wywalczyć, to jest to dla mnie w czystej postaci ob-

luda. Przejawów hipokryzji w przygotowanym przez przedstawicieli Radzymińskiego Koła Platformy Obywatelskiej artykule jest znacznie więcej, dlatego pozwólcie Państwo, że wszystkich „zarzu-

jest w terenie. Z mojej pobieżnej analiza dokumentacji, połączonej ze spacerem po ul. Korczaka wynika, że jak to zwykle bywa w naszych realiach po środku ślicznego chodnika znowu będziemy mieli wstawione słupy energetyczne i telefoniczne, jak również szerokość tegoż 2 m chodnika zostanie miejscami ograniczone do szerokości kilkudziesięciu centymetrów, ze względu na potężne drzewa rosnące nieopodal skraju drogi. Nie chcąc być postrzegany jako współtwórca kolejnego

nikowych i kilkunastu zjazdów) to jednak w naszych realiach dużo: 800 m (chodnika) * 2 m (szerokość chodnika) + 15 (zjazdów) * 6 m (szerokość) * 6 m (długość) = 2 140 m², co daje około 280 zł/m²! Biorąc pod uwagę powyższe poprosiłem o przygotowanie porozumienia w taki sposób, żeby Gmina Radzymin rzeczywiście partycypowała w kosztach budowy chodnika (i zjazdów) na poziomie 50 %, a nie 99 %. Chyba wszyscy się ze mną zgodzą, że o swoje interesy należy dbać. Ale jak widać nie wszystkim jest to na rękę.

Marek Brodziać - Przewodniczący Rady Miejskiej w Radzyminie

– Zamiast mówić o prawdziwych problemach moi oponenti próbują odgrzewać takie tematy, jak przekroczenie uprawnień przez burmistrzów przy okazji budowy drogi do Mennicy czy błędy interpunkcyjne w przygotowywanych przez urzędników projektach uchwał – przekonuje Marek Brodziać radzymiński radny.

Siedem medali igrzysk w tym cztery złote – to przecież niesamowity wynik i sukces. Tyle właśnie zdobyła Marta Makowska, multimedalistka paraolimpijki, florecistka i szablistka, wieloletnia mieszkanka Kobyłki.

Głosujmy na Martę Makowską!

Mamy ostatnio niepowtarzalną szansę, by pokazać naszej złotej medalistce, jak bardzo cieszymy się z jej sukcesów.

Jest co prawda wielu godnych rywali, ale MY - mieszkańcy powiatu wołomińskiego głosujmy razem – na Martę Makowską, która bierze udział w Ogólnopolskim Plebiscycie na Najwybitniejszych Sportowców z Niepełnosprawnością – Medalistów Igrzysk Paraolimpijskich w latach 1972 – 2012.

Wystarczy na stronie <http://sedeka.pl/plebiscyt-paraolimpijski> zaznaczyć kategorię „Szermierka na Wózkach”, a następnie zaznaczyć tam Martę Makowską.

– Sport jest moją wielką pasją od 18 lat. Pomógł mi zrozumieć, że niepełnosprawność nie jest ograniczeniem, a bariery są w naszej głowie. Dał mi siłę, żeby wyjść z domu i nie użalać się nad sobą, walczyć o swoje marzenia i osiągać sukcesy – mówi o sobie Marta Makowska.

Ciepło o Marcie mówią inni. – Uczciwa, pracowita i skromna tylko tak mogę określić naszą medalistkę i naszego pracownika – podkreślał po zdobyciu przez nią medalu w Londynie Maciej Burakowski, Dyrektor Powiato-



Marta Makowska z rodziną

wego Centrum Pomocy Rodzinie w Wołominie.

Zagłosuj już – to trwa tylko chwilę. Dzięki temu możemy wspólnie promować Powiat Wołomiński i naszych wybitnych mieszkańców! Każdy głos się liczy, również dla naszego Powiatu!

Marta Makowska, florecistka i szablistka, zdobywczyni siedmiu medali paraolimpijskich. Cztery złote medale wywalczyła na

Paraolimpiadzie w Sydney w 2000 roku (florety i szpada w kategorii indywidualnej i w drużynie) oraz dwa brązowe medale na Paraolimpiadzie w

Atenach cztery lata później. Na kolejnej olimpiadzie w Pekinie nie startowała, a Londyn dał jej brąz. W

– Sport jest moją wielką pasją od 18 lat. Pomógł mi zrozumieć, że niepełnosprawność nie jest ograniczeniem, a bariery są w naszej głowie. Dał mi siłę, żeby wyjść z domu i nie użalać się nad sobą, walczyć o swoje marzenia i osiągać sukcesy – mówi o sobie Marta Makowska.

latach 2000-2004 triumfowała w klasyfikacji generalnej pucharu świata, jest wielokrotną mistrzynią Świata i Europy. Jest osobą niepełnosprawną od urodzenia, porusza się na wózku.

W Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Wołominie zajmuje się obsługą osób niepełnosprawnych.

Piotr Kaczorek Starostwo Powiatowe w Wołominie

II Charytatywny Turniej Piłki Nożnej o Puchar Prezesa SKOK Wołomin

Sponsor: **SKOK WOŁOMIN**

Partnerzy: **FOTO ELKA**, **WIEŚCI PODWARSZAWSKIE**, **ŻYCIE**, **dfakty.wvl**

Organizatorzy: **Piotr Witański**, **Oskar Bajkowski**

Patroni Medialni: **Radio FaMa**, **WIEŚCI**, **ŻYCIE**, **dfakty.wvl**

START: 30.11.2013 r. godz. 14.00 HALA I LO W WOŁOMINIE

SKUP USZKODZONYCH TELEWIZORÓW LCD SERWIS RTV

Szosa Jadowska 19 ☎ 22 787 11 32

zaproszenie na mecz III ligi piłki nożnej HURAGAN SOBSMAK WOŁOMIN VS MAZUR KARCZEW

Stadion OSiR w Wołominie, ul. Korsaka 4 w dniu 01.12.(niedziela), godz. 12.00

NA MECZ ZAPRASZAJĄ: **SOBSMAK**, **MAZUR**, **WIEŚCI**, **ŻYCIE**, **dfakty.wvl**

sztuki walki

Trzy brązy
Pucharu Polski

21 listopada w Ząbkowicach Śląskich, czterech reprezentantów MKS KK Radzymin, brało udział w Pucharze Polski Karate Kyokushin. Aż, trzech z nich w swoich kategoriach stanęło na podium zajmując trzecie miejsca.



Brązowe medale z listopada Pucharu Polski przywieźli: Patryk Kostrzewa w kat. do 80 kg, Łukasz Łobacz w kat. +75 oraz Kacper Kielczyk w kat. do 65kg. - Mimo stronnictwa sędziowania oraz niefortunnego rozstawienia naszych zawodników wraz z przedstawicielami innych klubów shinkyokushin, nasze wyniki sportowe i tak okazały się na najwyższym poziomie. Większość naszych zawodników spotykała się w pojedynkach „bratobójczych” walczyć o wejście do półfinału - opowiada Tomasz Lenkiewicz.

Taki „bratobójczy” pojedynek stoczył między innymi Piotrek Piątkowski, który uległ Bartkowi Lamotowi z Wrocławia - medaliście ME.

W dzisiejszych czasach jest pełno dwulicowych ludzi, nastawionych na bezwzględne i zimne kalkulowanie własnych interesów

- Mimo to jego postawa sportowa na macie spotkała się z dużym uznaniem w oczach publiczności i trenerów za co bardzo mu dziękujemy - podkreśla trener. Zdaniem trenera radzyminskich zawodników ten start był kolejnym doświadczeniem i to nie tylko sportowym. - Poculiśmy wszyscy na własnej skórze, że w dzisiejszych czasach jest pełno dwulicowych ludzi, nastawionych na bezwzględne i zimne kalkulowanie własnych interesów - przekonuje Tomasz Lenkiewicz.

Już niebawem około 15 zawodników Akademii Team Lenkiewicz weźmie udział w Międzynarodowym Turnieju w Bartoszycach potem ośmiu w Mistrzostwach Polski Młodzieżowców w Tarnowskich Górach i trzech w Mistrzostwach Polski OPEN w Płocku.

Centrum Turystyczno-Rekreacyjno-Sportowe - Kryta Pływalnia przy MOSiR w Ząbkach otrzymało wyróżnienie w konkursie „Sportowy Obiekt Roku 2013”. Tytuł ten przyznawany jest przez Klub Sportowa Polska.

„Sportowy Obiekt Roku 2013” w Ząbkach



Wiceburmistrz Artur Murawski odebrał wyróżnienie dla Ząbek



XIV edycja Gali Budowniczych Polskiego Sportu w Warszawie

W połowie listopada w Hotelu Polonia Palace w Warszawie podczas XIV edycji Gali Budowniczych Polskiego Sportu zastępca burmistrza miasta Ząbki Artur Murawski w imieniu burmistrza Roberta Perkowskiego odebrał wyróżnienie w konkursie „Sportowy Obiekt Roku 2013” jakie przyznane zostało dla Centrum Turystyczno-Rekreacyjno-Sportowego - Kryta Pływalnia przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Ząbkach. Mimo, że obiekt oddany będzie w grudniu już został dostrzeżony, doceniony i nagrodzony



prestiżowym polskim wyróżnieniem. Tytuł „Sportowy Obiekt Roku” przyznawany jest przez Klub Sportowa Polska obiektem sportowym i rekreacyjnym za wyróżniającą się architekturę,

konstrukcję obiektów sportowych i rekreacyjnych, a także zastosowanie w nich rozwiązania materiałowe, technologiczne i funkcjonalne. Klub Sportowa Polska jest niezależną i dobrowolną organizacją członkowską działającą w imieniu i na rzecz interesów swoich członków - inwestorów i firm, we wspólnym interesie branży oraz na rzecz rozwoju infrastruktury

- Obiekt, którego budowa dobiega końca umożliwi mieszkańcom korzystanie nie tylko z pływalni i możliwości odnowy biologicznej. Będą mogli zagrać w squasha, skorzystać z kręgielni. W obiekcie są podziemne parkingi jest też restauracja - mówi Robert Perkowski, burmistrz Ząbek

sportowej i rekreacyjnej w Polsce. Wyróżnienia przyznawane są w ramach programu „Budujemy Sportową Polskę” organizowanego przez Klub Sportowa Polska i programu miesięcznika Builder „Promujemy Polską Architekturę”, Kapitułę konkursu tworzą: Danuta Burzyńska - Przewodnicząca Komisji Weryfikacyjnej, prof. zw. dr hab. inż. Kazimierz Szulborski - Przewodniczący Rady Programowej miesięcznika „Builder”, Marek Zdziełowski - Prezes Klubu „Sportowa Polska”. Ząbkowski obiekt został nominowany do wyróżnienia zarówno z uwagi na jego sportowy i rekreacyjny charakter, jak również wyróżniającą go architekturę. - Cieszymy się i jesteśmy dumni z wyróżnienia ciekając z niecierpliwością na oficjalne otwarcie krytej pływalni w naszym mieście - podkreślają pracownicy ząbkowskiego urzędu.

Joanna Wysocka

29 listopada 2013 roku na boisku Orlik w Ostrówku byliśmy świadkami zmagania drużyn w ramach siódmej kolejki Premier Liga Ostrówek. Emocji jak zawsze nie brakowało. Poniżej wyniki spotkań oraz aktualna tabela ligowa oraz klasyfikacja strzelców.

WKS Ostrówek miażdży! Pewne wygrane Joga Bonito i Orły Klembów Jr.

10:00 - Art. Stal Rządza Kraszew vs AHO Dobczyn 5:6 (2x Łukasz Budziński, 2x Przemysław Matysiak, 1x Tobiasz Bończewski - 2x Michał Marcinkiewicz, 2x Paweł Sasin, 1x Patryk Kurek, 1x Kamil Chądzyński)
11:00 - Orły Klembów Jr. vs FC Ostrówek 14:0 (5x Kamil Roguski, 4x Piotr Rakowski, 3x Paweł Maliszewski, 2x Mateusz Marcinkiewicz, 1x Bartosz Dybek)
12:00 - Wola Rasztowska vs WKS Ostrówek 0:30 (10x Igor Trąbiński, 5x Norbert Oleksiak, 5x Konrad Rybak, 4x Tomasz Wysocki, 3x Adam Łapacz, 1x Mariusz Banaszek, 1x Rafał Kubuj, Samobój)
13:00 - Joga Bonito vs Królewski Skład 8:3 (5x Damian Piwko, 1x Dominik Zach, 1x Artur Perucki, 1x Mateusz Kuźnicki - 1x Dominik Ślesik, 1x Mateusz Wyszyński, 1x Mateusz Wiejak)

Klasyfikacja najlepszych strzelców

24 Kamil Ciak (Boziu Kopsnij Siły)
20 Damian Piwko (Joga Bonito)
18 Krzysztof Sosnowski (Orły Klembów Jr.)
15 Kamil Roguski (Orły Klembów Jr.)
13 Bartosz Dybek (Orły Klembów Jr.)
12 Igor Trąbiński (WKS Ostrówek)
12 Marcin Rusnaczyk (Art. Stal Rządza Kraszew)
12 Norbert Oleksiak (WKS Ostrówek)
11 Mateusz Wiejak (Królewski Skład)
10 Mateusz Marcinkiewicz (Orły Klembów Jr.)
10 Mateusz Wyszyński (Królewski Skład)
10 Paweł Maliszewski (Orły Klembów Jr.)

Jakub Szczepniak - Premier Sport



Tabela po 7 kolejkach

Pos	Team	P	W	D	L	F	A	GD	Pts
1	WKS Ostrówek	6	5	1	0	51	10	41	16
2	Boziu Kopsnij Siły	6	5	1	0	53	13	40	16
3	Orły Klembów Jr.	7	5	0	2	87	15	72	15
4	Joga Bonito	6	4	1	1	56	32	24	13
5	Art. Stal Rządza Kraszew	6	2	1	3	40	25	15	7
6	Królewski Skład	6	2	0	4	39	49	-10	6
7	AHO Dobczyn	7	2	0	5	23	62	-39	6
8	FC Ostrówek	6	1	0	5	19	44	-25	3
9	Wola Rasztowska	6	0	0	6	4	122	-118	0

BIURO REKLAMY tel. 22-787-77-83, 22-787-29-11, e-mail: handlowcy@logos.home.pl

Kiermasz Świąteczny

Miejski Ośrodek Kultury zaprasza do udziału w Kiermaszu Świątecznym. Kiermasz odbędzie się w piątek 20 grudnia.

Do udziału zaproszeni są wszyscy, którzy chcieliby sprzedawać ozdoby choinkowe, stroiki świąteczne, dekoracje oraz pomysły na prezenty, a także lokalni producenci wędlin, ciast, przetworów, miodów, konfitur i innych.

Miejsce na kiermaszu - darmowe.

Szczegóły dotyczące organizacji stoiska
Tel. 22 763 81 60

MOK
KOBYLEKA

6 GRUDNIA
20:00 - 24:00

NOC W BIBLIOTECE

W programie m.in.:

- spotkanie z aktorami
- o teatrze słów kilka - na podstawie książki „Co to jest teatr”
- wykonanie kukielek
- zabawa w aktorów
- czytanie przy świecach
- i wiele innych atrakcji

TEATR
MIEJSCE ZACZAROWANE

Z gościnnym występem **TEATRU KUFFER** w przedstawieniu „Zimowa Opowieść”

Ilość miejsc ograniczona!
Zapisać się należy do 25 listopada w dziale dziecięcym.

Zapraszamy dzieci od lat 7

Trwające od pewnego czasu rozmowy pomiędzy zarządem MUKS Huragan Wołomin a SKOK Wołomin zakończyły się podpisaniem umowy sponsorskiej obejmującej czas do końca sezonu i dotyczącej drużyny seniorskiej, grającej od tej chwili pod nazwą MUKS Huragan SKOK Wołomin.

SKOK Wołomin wspiera siatkówkę

To dobra informacja dla kibiców i sportowców – kolejny duży sponsor, obok Zakładu Energetyki Ciepłej i Gminy Wołomin, wspiera naszych siatkarzy. Umowę z Mariuszem Gazdą – Prezesem Zarządu SKOK Wołomin, i Mateuszem Głodkiem – Wiceprezesem Zarządu podpisali: Karol Małolepszy – prezes MUKS i Zbigniew Paziewski.

Wołomiński Klub siatkarski negocjował warunki współpracy z panem Wiesławem Latuszkim ze SKOK-u. Karol Małolepszy podkreśla, że rozmowy nie były łatwe, ale za to rzeczowe. – Otworzyły możliwość dłuższej wieloletniej współpracy od przyszłego sezonu i wsparcia wszystkich grających siatkarskich grup. Na bieżący sezon SKOK-owi został przyznany status Sponsora Głównego i Sponsora Tytułowego dla zespołu seniorskiego piłki siatkowej mężczyzn. Od podpisania umowy pełna nazwa zespołu brzmi: MUKS Huragan SKOK Wołomin – wyjaśnia.

Ostatni, wyjazdowy mecz zespołu z Wołomina w Augustowie dostarczył kibicom obu drużyn niemałych emocji. Zaczęło się dramatycznie dla MUKS Huragan SKOK Wołomin – gospodarze gładko wygrali pierwszego seta do szesnastu.

Agresywna zagrywka poskutkowała, wołomińscy nie zdążyli się pozbierać i zareagować. – To było do przewidzenia, mocne zespoły drugiej ligi często chcą nas w pierwszym secie zlać psychicznie: wygrać szybko i wysoko, co się im niestety często udaje. Tym razem nie pozostaliśmy dłużni – w drugim to my wygraliśmy, i to do piątnastu – mówi Maciej Alanciewicz, grający trener zespołu z Wołomina.



W tym sezonie seniorzy – zawodnicy MUKS Huragan SKOK Wołomin, zdobywają szlify w II lidze

– Poprawiliśmy przyjęcie przesu- wając na tę pozycję Tomka Rosłańca i stawiając Maksa Szulekę na atak, dobrze zadziałał blok. W całym meczu świetnie funkcjonowała zagrywka – odrzucaliśmy przeciwnika od siatki.

Trzeci set to znowu zwy-

cięstwo MUKS Huragan SKOK Wołomin. Końcówka to popis umiejętności Rosłańca, który w serii trudnych dla UKS Centrum Augustów zagrywek zaliczył dwa asy serwisowe. Wołomińscy wygrywają do 21, ale niestety powtórzył się scenariusz znany z kilku innych meczy Huraganu: rozluźnienie po objęciu prowadzenia pozwoliło gospodarzom osiągnąć przewagę 5:1 i choć udało się dogonić wynik, to koncentrację zawodników rozbiła zła decyzja sędziego sygnalizują-

– W bieżącym sezonie SKOK Wołomin jest Sponsorem Głównym i Tytułowym zespołu seniorskiego piłki siatkowej mężczyzn. Od podpisania umowy pełna nazwa zespołu brzmi: MUKS Huragan SKOK Wołomin – wyjaśnia Karol Małolepszy, prezes Zarządu klubu

cego przejście pod siatką Maksa Szuleki.

Augustowianie znowu odskoczyli na kilka punktów, wołomińscy doprowadzili do stanu 20:20. – W dramatycznej końcówce nie wykorzystaliśmy dobrego przyjęcia piłki setowej i przegraliśmy do dwudziestu trzech – ocenia Maciej Alanciewicz. – Tie-break zaczęliśmy „punkt za punkt”, Augustów odskakiwał, ale goniliśmy ich skutecznie – aż wreszcie nas przełamali i przegraliśmy 15:11. Znowu uważam, że to przez brak doświadczenia zawodników w rozgrywkach na poziomie II ligi... Zwycięstwa niczego nie uczą. Gdybyśmy wygrywali tie-breaki, to zajmowalibyśmy drugie miejsce w tabeli – musimy o tym pamiętać.

Przed MUKS Huragan SKOK Wołomin mecz z KS Zawkrze Mława, który „urwał” punkt mocnej Hajnowce. Wołomin zajmuje w tej chwili szóste miejsce w tabeli, ale rozgrywki obfitują w niespodzianki...

Łukasz Rygabo

Dolcan Zabki w ostatnich trzech meczach zdobył cztery punkty. Przegrał na wyjeździe 1:2 z Puszcza Niepołomice, u siebie bezbramkowo zremisował z innym beniaminkiem – Chojniczanką Chojnice, zaś w ostatnim w tym roku meczu pokonał na własnym boisku Olimpię Grudziądz 2:1.

Dolcan kończy rok wygraną

Mecz w Niepołomicach interesował wielu kibiców w kraju bowiem w bramce Dolcanu stanął Rafał Leszczyński, powołany do reprezentacji Polski. Wszyscy byli ciekawi postawy bramkarza z Zabek.

Początek dla gości. Już w trzeciej minucie dobrze, z wolnego, strzelił Zjawiański, ale nieznacznie się pomylił. Dalsze minuty to napór klubu z Zabek i dobra postawa bramkarza miejscowych. W 24. minucie Zjawiański wyprowadził swój zespół na prowadzenie. Dolcan szukał drugiej bramki, ale skuteczność zawodziła. Także gospodarze mieli swoje okazje, ale Rafał Leszczyński kilka razy udowodnił dlaczego Adam Nawalka powołano go na mecze ze Słowacją i Irlandią. Tuż po przerwie bramkarz Dolcanu sprokurował karnego dla Puszczy i dostał czerwoną kartkę. Podopieczni trenera Wojtowicza wykorzystali „11” i byli coraz groźniejsi. W 84. minucie Puszcza wyszła na prowadzenie za sprawą Łukasza Nowaka. Goście szukali wyrównania, ale rozpaczliwe ataki nie dały nawet remis. Piłkarskie jaja – tak określił ten mecz w wykonaniu swoich podopiecznych Robert Podoliński.

Podopieczni Roberta Podolińskiego chcieli się zrehabilitować za tą porażkę, w meczu z innym beniaminkiem – Chojniczanką Chojnice. Murawa tego dnia była fatalna, więc ataki ograniczały się do wymiany 2-3 podań pod bramkę rywali. W

pierwszej odsłonie tego spotkania najgroźniejszą okazję miał Dariusz Zjawiański, lecz przegrał pojedynek z Konradem Jalocho, bramkarzem przyjezdnych. Goście nie mieli wielu okazji. Albo dobrze interweniował Mateusz Kryczka, zastępujący Rafała Leszczyńskiego, albo obrona gospodarzy nie pozwalała pograć Chojniczance. W drugiej połowie ponownie okazję miał Zjawiański. Ten mecz nie był jego meczem. Znowu dobrze interweniował Jalocho. Do końca miejscowi szukali okazji, która da im wygraną, ale bezskutecznie.

W 84. minucie kibice doczekali się drugiej bramki. Grzegorz Piesio (na zdjęciu) strzelił na bramkę, obronił Wróbel, ale piłka odbiła się od strzelającego i tak Piesio trafił na 2:0. W doliczonym czasie gry goście zmniejszyli rozmiary porażki.

Ostatni mecz Dolcanu Zabki w 2013 roku to mecz rozegrany awansem. W tym roku klub z Zabek pokonał Olimpię Grudziądz dwa razy. Na wiosnę 2:0 u siebie oraz na wyjeździe aż 5:0 na inaugurację sezonu 2013/14. Początek dość zachowawczy z obu stron. Pierwszą groźną okazję mieliśmy w 19. minucie. Michał

Wróbel – bramkarz Olimpii – obronił strzał Zjawiańskiego, a uderzenie Świerblewskiego było nieudane i mało groźne. W 29. minucie miejscowi prowadzili. Piłkę słabo z pola karnego wybił Wróbel,



przejął ją Świerblewski, podał do Mazka, jego strzał odbił Wróbel, lecz przy dobitce Zjawiańskiego był bezradny. Chwilę później powinno być 2:0, ale Matuszek źle uderzył po podaniu Świerblewskiego. Ostatnie minuty pierwszej odsłony tego spotkania to mało udane ataki Dolcanu. W 41. minucie gracz

gości – Michał Piter-Bucko dostał czerwoną kartkę. Tuż po przerwie świetnie z woleja uderzył Osoliński, ale równie dobrze obronił Wróbel. Chwilę później dobra kontra gości, której nie zamknął Cieśliński. Niedługo potem Zjawiański z 2-3 metrów uderzył ponad bramką. Natomiast dziesięć minut po wznowieniu gry, głową uderzał Wiśniewski, jednak trafił w poprzeczkę. Gospodarze seryjnie marnowali kolejne okazje.

Albo strzelali niecelnie, lub też dobrze bronili Wróbel. W 84. minucie kibice doczekali się drugiej bramki. Piesio strzelił na bramkę, obronił Wróbel, ale piłka odbiła się od strzelającego i tak Piesio trafił na 2:0. W doliczonym czasie gry goście zmniejszyli rozmiary porażki. Dobrym strzałem popisał się Gawęcki i Leszczyński był bezradny. Na odrobienie strat nie starczyło czasu. Dolcan sam sobie skomplikował mecz. Mnóstwo okazji i tylko 2:1. Do tego słabo dysponowany zespół przyjezdnych, który ograniczał się do kontr. Jedynie co cieszy, to zakończenie roku wygraną i przełamanie serii kilku spotkań bez wygranej. Jesień Dolcan kończy na piątym miejscu, co jest dla naszego zespołu dobrym wynikiem.

Przemysław Kur

OGŁOSZENIA DROBNE

Praca Dam pracę

■ Poszukujemy studenta studiów informatycznych /lub i ekonomicznych zainteresowanych informatyką. Praca w godzinach 9-17 w Wołominie od poniedziałku do piątku. Jeśli (student informatyki) interesujesz się: - systemy bazodanowe (MSSQL, MySQL) - programowaniem (T-SQL, C#, VisualStudio) - interesują Cię systemy serwerowe lub/it- lubisz „grzebać” w sprzęcie oraz (student kierunków ekonomicznych): - interesują Cię zagadnienia systemów wspomagających zarządzanie firmą - wiesz, czym się różni vat należny od naliczonego Wyślij nam swoje CV na adres: rekrutacja.it@onet.pl Oferujemy: Uczciwą pracę, szkolenia i rozwój zawodowy zgodny z twoimi zainteresowaniami w pracy polegającej na: - wdrażanie systemów dla firm- instalacje systemów sklepowych (wagi, urządzenia fiskalne itd) - wsparcie użytkowników zarówno w obsłudze oprogramowania oraz utrzymanie ich sprzętu i sieci.

■ Pracownika do prac naprawczych hydraulicznych, murarskich, stolarskich. Wstawianie drzwi i naprawa szafek, prace przy obróbce dachu, docieplenie poddasza, Radzymin 503 851 885.

■ Osobie ze znajomością prawa rodzinnego, która podejmie się sporządzania apelacji, udzieli pomocy prawnej, porady osobie znajdującej się w trudnej sytuacji materialnej uwikłanej w przewód sądowy zmierzający do pozabawienia jej władzy rodzicielskiej 721 541 821.

■ Monter/Elektronik - Zielonka Osoby z doświadczeniem tel. 227138197 joanna.krupa@partnerpraca.pl

Praca Szukam pracy

■ Kobieta 32 lata z powiatu wyszkowskiego po utracie pracy podejmie pracę na terenie Wyszkowa lub w okolicy na stanowisku pracownika biurowego, sekretariacie, obsłudze klienta lub inne propozycje tel. do rodziny 503 851 885.

■ Kobieta z kilkuletnim doświadczeniem profesjonalnie posprząta dom lub mieszkanie 509 743 965.

■ Profesjonalnie tania i solidnie posprzątam, umyję okna tel. 511 85 39 13.

Budownictwo Usługi

■ Docieplanie budynków i poddaszy szybko tania solidnie 502053214.

■ Usługi dekarские – kompleksowo 502 067 410.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

remonty mieszkań
NOV-BUD

Kobyłka, ul. M. Rataja 24
☎ (22) 424 16 73
☎ 501 379 549
www.novbud.info.pl

PARAPETY, GIĘCIE BLACH Zabki, ul. Jana Pawła II 20

502 073 760

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

Usługi ogólnobudowlane
tel. 504 232 632
www.artel-docieplenia.pl

DACHY KOMPLEKSOWO WIELOLETNIE DOŚWIADCZENIE (POPRAWKI PO FACHOWCACH)

502-379-900, 502-379-995

USŁUGI BUDOWLANE
tel. 696 758 732

Nauka

■ Język francuski dla początkujących i zaawansowanych 609 924 040.

ScheMAT
SZKOŁA MATEMATYKI
Zajęcia na wszystkich poziomach prowadzi nauczyciel matematyki Dariusz Tereszkiewicz
tel. kom. 663 207 671
e-mail: sche-mat.edu.pl

Nieruchomości Sprzedam

■ Sprzedam lub zamienię na mieszkanie dom z działką 1480 m² w Kobyłce – Stefanówka. Tel. 501 030 215.

■ Sprzedam ładne mieszkanie dwupiętrowe w Zielonce na I piętrze z poddaszem użytkowym. Na dole duży salon z kominkiem 28m², dwie sypialnie 14 m² i 18 m², otwarta kuchnia z jadalnią 14 m², łazienka 6m², na piętrze 2 sypialnie po ok. 15 m². Do mieszkania należy działka 178 m². Cena 455000 zł. Tel. 602 733 336.

■ Sprzedam działkę bezpośrednio w Jasienicy tanio 660 548 039.

■ Sprzedam atrakcyjną działkę w Serocku 200 m od wody. Powierzchnia 2371 m², cena 240000 zł. Tel. 602 733 336.

■ 690 m² Radzymin, ul. Polna media, pozwolenie na budowę, dobre sąsiedztwo 513 027 577.

Nieruchomości Wynajmę

Do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe w Zielonce os. Wolności 39 m² częściowo umeblowane cena 850 zł + opłaty licznikowe 504 122 990

■ Samodzielne mieszkanie pokojów, kuchnia, łazienka w Zielonce 502 38 38 48.

■ Wynajmę mieszkanie 3-pokojowe w Zabkach, parter 1600 zł. Tel. 602 733 336.

Różne - Kupię

■ Kupię antyki, starocia, różne 513 744 465.

■ Kupię militaria do 45 r.szable, mundury chełmy 505529328.

■ Kupię stare motocykle i wszelkie czesci... 505529328.

Różne Sprzedam

■ Sztachety olchowe, szalówka, deska podłogowa, drewno kominkowe 600 627 699.

Usługi - Różne

Radca Prawny pisma procesowe, porady prawne, cywilne, gospodarcze, rodzinne, karne, nieruchomości prawo pracy, windykacja, ochrona dłużnika i inne, tel. 606973049, 882915222

■ Czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki 694 825 760.

■ Naprawa telewizorów, pralek, lodówek-dojazd 602 216 943.

■ Sprzątanie domów, posesji, mycie okien, pranie dywanów, tapicerki, serwis ogrodniczy, koszenie itd. solidnie tel. 605 324 292.

■ Wycinka i pielęgnacja drzew, tel. 796 186 878.

Wysokociśnieniowe czyszczenie kostki brukowej, elewacji i innych powierzchni płaskich 504 314. 303

FILTRY DO WODY

Domowe stacje uzdatniania wody, odżelaziacze, odmanganiacze, zmiękczacze i inne.

tel. 783 800 800
05-200 Wołomin, ul. Lipińska 82
www.oresmiesz.pl

MONTAŻ DRZWI • OKNA

tel. 22 679 23 41
kom. 600 925 147
Warszawa, ul. Radzyńska 116

Zdrowie - Uroda

Kompleksowa rehabilitacja w TWOIM DOMU

• FIZYKOTERAPIA: laser, pole magnetyczne, elektroterapia, solux
• ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE
• MASAŻE
• TERAPIA MANUALNA
• DRENAŻ LIMFATYCZNY
mgr Katarzyna Wielgo
tel. 503 826 185
www.fizjo-med.waw.pl

Wileńska PARK
51

Odczuwasz brak stałego biura?

Powierzchnie biurowe
do wynajęcia w samym centrum Wołomina

☎ **501 700 116 / (22) 76 39 511**

www.bjm.pl

MEDICA ☎ 22 776 26 02
Wołomin, ul. Wileńska 25
pon-pt 8-18, sob. 8-12

Rzucanie palenia metodą biorezonansu.
Skuteczna likwidacja głodu nikotynowego
po pierwszym zabiegu.

Cena zabiegu 60 zł

PRZEDSZKOLE
MALOWANY DOMEK

ZAPRASZA DZIECI 2-5 LAT.
KOMFORTOWE WARUNKI,
KONKURENCYJNE CENY

**ZIELONKA,
UL. MAZURSKA 11A**

www.malowanydomek.eu tel. 502 893 111

**LECZNICA
DLA ZWIERZĄT**

**Zielonka
ul. Lipowa 2A
tel. 22 781 05 27**

czynne:
pon.-pt. 11-19
sob.-nd. 10-12

STOMATOLOGIA

ORTODONCJA APARATY STAŁE
I RUCHOME

PROTETYKA - PROTEZY BEZKLAMROWE
RENTGEN • WYBIELANIE • PIASKOWANIE **22 799 34 57**

RADZYMIN, ul. Traugutta 3A czynne pon. - pt. 9-19, sob. 9-13

**Komunikat Prokuratury Rejonowej
w Wołominie:**

**Poszukujemy pokrzywdzone osoby
- wykorzystania danych osobowych
na terenie miasta Ząbki**

Na zasadzie art. 131 § 1 i § 2 kpk – zawiadamia się o tym, że:
Komisariat Policji w Ząbkach pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Wołominie prowadzi postępowanie w sprawie przetwarzania i wykorzystywania w krótkich odstępach czasu z góry powziętym zamiarem danych osobowych bez wiedzy i zgody 350 mieszkańców Ząbek, pow. wołomiński, woj. mazowieckie przez osobę nieuprawnioną w okresie czasu od czerwca 2013 roku do września 2013 roku w m. Ząbki, tj. czynu z art. 49 ust. 1 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997r o ochronie danych osobowych w zw. z art. 12 kk

Z uprawnieniami i obowiązkami pokrzywdzonego jak również z podstawowymi prawami pokrzywdzonego można zapoznać się z u prowadzącego postępowanie w Komisariacie Policji w Ząbkach asp. szt. Stanisława Jamróz lub w Prokuraturze Rejonowej w Wołominie.

MEBLE KUCHENNE

- Projekt
- Produkcja
- Montaż
- Sprzęt AGD
- Blaty

Kusiak

05-230 Kobyłka, ul. Nadarzyńska 65
tel. (22) 786 22 52
e-mail: biuro@kusiak-meble.pl
www.kusiak-meble.pl

RADZYMIŃSKA

**PRZYCHODNIA
WETERYNARYJNA**

Centrum Handlowe AXEL
Radzymin, ul. Strzelców Kaniowskich 10
tel. (22) 773 73 90
pon.-pt. 9-20, sob.-nd. 10-14

BMZ

PRACOWNIA
ARCHITEKTONICZNO-BUDOWLANA

- Projektowanie budynków
- Kierownik budowy i inspektor nadzoru
- Odbiory budynków
- Porady techniczne i formalno-prawne

Kobyłka, ul. Wołomińska 27
tel. 22 786 25 97
e-mail: bmz.bmz@o2.pl

DACHY
od 1980 roku

NOWE POKRYCIA
POPRAWKI / PRZERÓBK
PŁOTKI PRZECIWNIEGOWE
PODBITKA "OD RĘKI"
ODŚNIEŻANIE

tel. 608 595 483

Clean World

- wywóz nieczystości stałych i płynnych oraz gruzu
- sortownia odpadów
- skup surowców wtórnych (papier, karton, szkło i inne)
- usługi transportowe
- wynajem maszyn i urządzeń budowlanych (ładowniki, koparki)

05-200 Wołomin
Leśniakowizna
ul. Kasprzykiewicza 45
tel./fax (22) 787 80 08
www.cleanworld.pl

INTERNET dla każdego!

- bezpłatny pomiar
- tarcza od 512kb
- brak limitów pobierania
- już od 40 zł za miesiąc

DARK-COM II
INTERNET PROVIDER

zadzwoń: 22 787 96 96

DOM WESELNY
TenisHouse

www.restauracjath.pl
tel. 22 781 18 17
kom. 609 733 933

- ☞ Organizujemy wesela, chrzciny oraz inne imprezy okolicznościowe
- ☞ 3 sale, możliwość organizacji imprezy plenerowej
- ☞ Wyśmienita kuchnia

TenisHouse
05-270 Marki, Al. Piłsudskiego 117 dojazd od Małachowskiego

25* zł/m² cena netto
* minimum 5 m² przy zamówieniu w Biurze

BANER
1080 dpi, laminowany 510g
PHU "LOGOS" s.c., Wołomin, ul. Wileńska 36a

5,36 zł/szt cena netto

PLAKAT B1
druk offsetowy, kreda 100g błysk, 100 szt
PHU "LOGOS" s.c., Wołomin, ul. Wileńska 36a

0,13 zł/szt cena netto

ULOTKA A5
druk offsetowy, kreda 135g błysk, 1000 szt
PHU "LOGOS" s.c., Wołomin, ul. Wileńska 36a

poligrafia zamawiaj on-line **www.logosgroup.eu**