

**DREWNIANE DOMY
MODUŁOWE**



22 678 90 02 503 647 565
www.modulowydom.pl

drukarnia cyfrowa
xero / skanowanie

Wołomin, ul. Wileńska 36a, tel./fax: 22 787 29 11
www.logos.home.pl

LOGOS

MAR-KOKS
Krasowski, Szewczyk Spółka Jawna

**WĘGIEL KOKS MIAŁ
EKOGROSZEK**

tel. 514 011 833
www.mar-koks.pl

05-240 TŁUSZCZ
ul. Zaściankowa 1

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
przez
SMS
szczegóły
na str. 5

TYGODNIK BEZPŁATNY
Nakład 15 000 egz.
ISSN 1732-1409 nr 37 (420) 19 listopada 2015

ZYCIE

POWIATU NA MAZOWSZU

MARKI, ZIELONKA, ZĄBKI, KOBYŁKA, WOŁOMIN, RADZYMIN, TŁUSZCZ, KLEMBÓW, STRACHÓWKA, DĄBRÓWKA, POŚWIĘTNE, JADÓW, ZABRODZIE

dodatek



Strefa Seniora
na str. 11-13

**Wspólnie
można
więcej**



**W Klembowie
cała naprzód!**

– Ostatnio sprzątnęliśmy w Dobczy-
nie, Michałowie, Kruszu i Nowym
Kraszewie. Każdorazowo sprawdza-
my czy w zostawionych śmieciach są
jakieś ślady, po których można ziden-
tyfikować śmieciarza. Jeśli jest to możliwe
to podejmujemy odpowiednie działania
wobec tej osoby albo powiadamy
Policję. Pocieszające jest to, że od
wprowadzenia „reformy śmie-
ciowej” tego typu miejsc jest
coraz mniej. Jednak, niestety,
cały czas zdarzają się osoby
podrzucające śmieci do lasu
– mówi Rafał Mathiak, wójt
Klembowa >> str. 2

**W sprawie
TIR-ów
Marki
nie
odpuszczają**



– (...) natężenie ruchu samocho-
dów osobowych jest tak duże,
że korków nie uda się wyelimi-
nować całkowicie. Stuprocen-
towym rozwiązaniem proble-
mu będzie oddanie do użytku
obwodnicy Marek, co zgodnie
z planem powinno nastąpić do
końca 2017 roku – mówi
Jacek Orych, burmistrz Marek
>> str. 3

**Edward
M. Urbanowski**



Odrębne zdanie

**Ryszard
Stańczak**



Współżycie
intymne
dojrzałych partnerów

**Piotr
Szymanowski**



Siatkarze
Wichru Kobyłka
liderem w grupie

**INTERNET
dla każdego!**



– bezpłatny pomiar
– taca od 512kb
– brak limitów
pobierania
– już od 40 zł
za miesiąc

DARK-COM II
INTERNET PROVIDER

**zadzwoń:
22 787 96 96**

JESIENNE OKAZJE

Pilarki już od
699 zł



Oferta ważna do 30.11.2015 r.
lub wyczerpania zapasów.

AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERWIS
YUCCA, Wołomin ul. Kobyłkowska 11A
tel.: 22 776 37 16, kom: 796 571 887

Husqvarna

Leczenie w pełnym zakresie

**PROMOCJA!!!
IMPLANTY**

GOLD-DENT. P.T.

**LECZNICA
STOMATOLOGICZNA**
www.gold-dent.com.pl

05-240 Tłuszcz
ul. Warszawska 2
tel. (29) 757 33 13

05-200 Wołomin
ul. Mieszka I 5
tel. (22) 787 02 32

Stomatologia zachowawcza
Pedagogia (leczenie dzieci)
Chirurgia RTG zębów Ortodontia
Protetyka Implanty Profilaktyka

czynne: pon-pt. 9.00-19.00
sob. 9.00-14.00

**AGENCJA
RZĄDOWA**

UBEZPIECZENIA

PZU S.A. GOTHAER T.U.
HDI WARTA S.A.

Wołomin, ul. Moniuszki 9
tel. 22 787 08 24
Kobyłka, ul. Jana Pawła II 22
tel. 22 771 84 85; 601 270 824
Ząbki, ul. Sikorskiego 33a
tel. 22 744 92 63; 602 339 950
ul. Targowa, paw. 1 (bazar Ząbki)
tel. 22 781 41 60

**Warsztaty
pisanie ikon**



☎ 698 655 256



Odrębne zdanie

Edward M. Urbanowski

Świat jest w szoku po ataku islamskich terrorystów na Paryż. A było to do przewidzenia! Przecież sala koncertowa Bataclan, która stała się w miniony piątek miejscem przerażającej zbrodni, od dawna była „na muszce” terrorystów, ponieważ ... „dzierżawili ją Żydzi”. Jak pisze paryski Le Point już w 2009 roku terroryści z Dżajsz al-Islam (Armii Islamu), mieli zamiar dokonać zamachu na tę salę. To tam bowiem urządziły konferencje liczne we Francji organizacje żydowskie, a także izraelska policja graniczna. Jak wynika z informacji gazety Le Point, amerykański zespół Eagles of Death Metal, który występował w momencie, gdy terroryści zaczęli strzelać do publiczności, odbył wcześniej tournée po Izraelu, w związku z czym od kilku dni w Paryżu rozlegały się liczne głosy nawołujące do bojkotu ich występu. Stało się inaczej. Publiczność dopisała a służby zawiodły!

Kilka dni temu, ci sami ludzie, islamscy terroryści, wysadzili w powietrze rosyjski samolot pasażerski na Synaju i dokonali masakry na targowisku w Bejrucie. Ofiar było jeszcze więcej jak w Paryżu. Mimo to niewielu możliwych tego świata tymi tragicznymi wydarzeniami się przejęło. Tak, jak by chcieli powiedzieć: To przecież tylko Rosjanie i Libańczycy, nam nic nie grozi! Prezydent USA, laureat pokojowej nagrody Nobla Barak Obama, nawet nie przesłał - oczywiście w tej sytuacji - kondolencji na ręce prezydenta Rosji!

„Nie wiemy, czy nie mamy do czynienia z początkiem jakiejś większej serii ataków w całej Europie. Francuzi mają jedno z największych w Europie, o ile wręcz nie największe, doświadczenia w walce z terroryzmem jako takim, a islamskim w szczególności”.

W podobnym duchu te wydarzenia komentuje gen. Waldemar Skrzypczak: „Wszystko rozpoczęło się od najazdu Amerykanów na Irak i Libię Kaddafiego. Myślny obalili dyktatury, które dawały stabilizację, porządek i bezpieczeństwo w tamtym rejonie. Natomiast obalenie tych dyktatur wywołało wojny i Paryż jest tego konsekwencją. Arabowie twierdzą, że to my najechaliśmy na nich, a teraz mówią, że to oni będą najechać na nas!”

Tomasz Otlowski, publicysta i ekspert ds. terroryzmu: „Nie wiemy, czy nie mamy do czynienia z początkiem jakiejś serii ataków w całej Europie. Francuzi mają jedno z największych w Europie, o ile wręcz nie największe, doświadczenia w walce z terroryzmem jako takim, a islamskim w szczególności. Jeśli więc przegapili taką operację terrorystyczną, to świadczy o naprawdę wysokim stopniu wyszkolenia terrorystów. A to bardzo źle rokuję dla Europy, bo jeśli Francuzi dali się podejść, to co dopiero mówić o służbach w innych krajach UE? Dla mnie każdy polski polityk czy oficer służb, który publicznie mówi, że Polsce nic nie grozi, nadaje się do dymisji! Zagrożenie jest cały czas od 15 lat, można co najwyżej mówić o różnych jego stopniach. Teraz, wobec tego co wydarzyło się w Paryżu, to zagrożenie bez wątpienia wzrosło.”

Politycy PiS twierdzą, że jesteśmy bezpieczni, że to Ameryka, NATO i tajne służby nas obronią. A ja uważam, że to błędne rozumowanie. Zaczniemy wreszcie szanować inne narody i kultury, a broń używamy tylko do obrony!



Jesienne przesilenie?

Teresa Urbanowska

Nieco ponad złotówka, a dokładnie 1,25 zł – to kwota zadłużenia o którą bank potrafi upomnieć się po upływie blisko roku i wpisać klienta, który ma prawo domniemywać, że spłacił wszystkie swoje należności, do rejestru dłużników. Zart? Ano nie...

Skrainie Oszukani – to grupa mieszkańców jednego z osiedli w Żąbkach, która dowodzi, że bank domaga się od nich spłaty nienależnego kredytu. Choć udowadniają, że kredyt został wzięty przez dewelopera a nie przez nich na inną nieruchomości i inną inwestycję niż ich własna, bank wie swoje – przecież musi z kogoś ściągnąć należność. Zart? Ano też nie...

Młody mężczyzna, mieszkaniec powiatu wołomińskiego, otrzymał listowne powiadomienie o zamknięciu konta na wniosek prokuratury. Z listu wynikało, że na koncie znajdowała się duża pula pieniędzy. Tak duża, że młody człowiek nigdy nawet o takiej nie śnił. Listownie powiadomiono go o koncie w banku z którym nigdy nie miał nic do czynienia. Zdenerwowany poszedł wyjaśnić sprawę do banku w którym usłyszał, że to nie jest jego konto... Zart? Ano nie, a mimo to sprawa ma ciąg dalszy...

Z pewnością paryskie wydarzenia z minionego weekendu zmieniły naszą optykę w wielu życiowych kwestiach. Czytanie przytoczonych tu relacji w zestawieniu z tragedią do której doszło w Paryżu błędnie i jest nieco groteskowe choć z pewnością każdy z powyższych przykładów wprowadził wiele zamieszania w życiu poszczególnych osób. Dziś coś, co dla większości Europejczyków jeszcze do niedawna wydawało się spokojem danym na zawsze znikło bezpowrotnie. Wielu z nas z większym niż do tej pory przeżyciem wita nowy dzień.

Czy z tej lekcji, jaką są wydarzenia paryskie, potrafimy wyciągnąć właściwe wnioski?

Nowo wybrany rząd dopiero zaczyna swoje urzędowanie ale poddany już został ostrej recenzji. Obie strony – i rządząca i opozycyjna niestety nie zmieniły po wyborach retoryki. Wzajemna niechęć nadal się potęguje. Żadna ze stron nie widzi w swoim postępowaniu niczego złego w działaniach przeciwnika a i owszem. To przekłada się na relacje na szczeblu samorządowym i niestety nie wróży dobrze na najbliższe lata.

Najciekawsza sytuacja jawi się w Wołominie, gdzie urzędująca bur-

Nowo wybrany rząd dopiero zaczyna swoje urzędowanie ale poddany już został ostrej recenzji. Obie strony – i rządząca i opozycyjna niestety nie zmieniły po wyborach retoryki. Wzajemna niechęć nadal się potęguje. Żadna ze stron nie widzi w swoim postępowaniu niczego złego w działaniach przeciwnika a i owszem.

mistrz Elżbieta Radwan wygrała wybory z Ryszardem Madziarem – kandydatem PiS, opierając swoją kampanię na krytyce poprzednika natomiast w Radzie Miejskiej w Wołominie większość mają radni tworzący Klub Radnych PiS.

Niebawem się przekonamy czy tego rodzaju mariaż polityczny będzie po wyborach parlamentarnych służył funkcjonowaniu tego miasta.

Na razie każda ze stron trzyma fason. Czy nadejdzie jesienne przesilenie, które złagodzi stanowiska po obu stronach?

– Dobiega końca pierwszy rok Pana kadencji, co z wyborczych założeń udało się przez ten rok zrealizować?

– To już rok? Niesamowite. Mam wrażenie, że dopiero „przed chwilą” zostałem wójtem. Daleki jestem więc od podsumowań i analiz. Jednak zmotywowany pani pytaniem spróbuję. Przez ten czas wykonaliśmy z pracownikami, z sołtysami, z radnymi ogrom pracy, która licząc na to, że została zauważona przez mieszkańców. Nastąpiły zmiany organizacyjne w urzędzie gminy, dzięki którym w mojej ocenie urząd działa sprawnie i nowoczesnie. Poprawiliśmy komunikację z mieszkańcami, wkładamy w to sporo wysiłku – jest system SMS-owy, jest aktywność na Facebooku, jest aktualna strona internetowa, jest lokalny miesięcznik „Między Rządzą i Cienką”. Przykładam uwagę do porządku i czystości na terenie gminy. Wykonaliśmy wiele drobnych prac porządkowych, malarskich. Utylizujemy dzięki wysypiska śmieci (w tym temacie akurat jest jeszcze wiele do zrobienia), na bieżąco sprzątam pobocza dróg. Zutyliżowaliśmy ponad 160 ton azbestu, który od kilku lat zalegał na prywatnych posesjach. Na ten cel otrzymaliśmy 80.000 zł z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Uruchomiliśmy Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych, do którego mieszkańcy mogą przwozić kłopotliwe odpady np. opony, odpady budowlane. Miniony czas to również intensywne prace nad przygotowaniem dokumentów strategicznych, niezbędnych m.in. do pozyskiwania środków europejskich. Na ostatniej sesji Rada Gminy przyjęła „Strategię Rozwoju Gminy Kłębów na lata 2015-2020, z perspektywą do 2030”.

Prace nad tym dokumentem trwały parę miesięcy, przy dużym zaangażowaniu naszych mieszkańców. Za co bardzo dziękuję. Pracujemy jeszcze nad Planem Gospodarki Niskoemisyjnej, na przygotowanie którego otrzymaliśmy dofinansowanie z WFOŚiGW. Realizujemy również ważne dla mieszkańców inwestycje: budowa drogi do Pieniek, budowa oświetlenia terenu przyszkolnego w Starym Kraszewie, rozbudowa wodociągu w Dobczynie i Nowym Kraszewie, dokończenie budowy wodociągu w Ostrówku i Lipce, rozpoczęcie budowy wodociągu w Krzywicy i Tule, budowa oświetlenia ulicznego przy kilkunastu drogach gminnych

Z dniem 1 listopada weszły w życie nowe zasady współpracy z organizacjami pozarządowymi (NGO) w Markach. Główne zmiany w patronacie Burmistrza Miasta Marki dotyczą w szczególności celu patronatu, który staje się patronatem honorowym dla przedsięwzięć o szczególnym znaczeniu dla budowania tożsamości lokalnej, prestiżu miasta Marki oraz podnoszenia rangi samorządu na arenie krajowej i międzynarodowej.

Co nowego dla mareckich NGO?

W połowie 2015 roku miasto wprowadziło nową formę współpracy z organizacjami pozarządowymi działającymi w Markach. Potrzeba zmian w funkcjonowaniu patronatu honorowego Burmistrza Miasta Marki powstała po analizie wszystkich form finansowego wsparcia organizacji w tym dotacji i współfinansowania przedsięwzięć. Jest to krok w procesie zmian zasad współpracy z NGO na rzecz ich usamodzielniania i profesjonalizacji działań.

Po analizie dotychczasowych przedsięwzięć objętych patronatem okazało się, że znaczna ich część ma charakter cykliczny. W związku z tym finansowanie organizacji pozarządowych powinno odbywać się w formie dotacji, przyznawanej na podstawie złożonego projektu przedsięwzięcia. Potrzeba zmian w zasadach patronatu burmistrza była sygnalizowana już w pierwszym kwartale 2015 roku m.in. na Komisji Kultury Oświaty i Sportu, a proponowane zmiany omawiane w czerwcu 2015 roku na Komisji Rewizyjnej oraz na sesjach Rady Miasta.

oraz przy współpracy z Powiatem Wołomińskim: budowa ul. Kolejowej w Ostrówku, remont chodnika przy ul. Kościelnej w Woli Rasztowskiej, remont chodnika przy ul. Zymirskiego w Kłębowie. Pracownicy Referatu Inwestycji intensywnie pracują również nad przygotowaniem następnych inwestycji: m.in. budowa wodociągu w kolejnych miejscowościach, budowa kanalizacji w Sitkach, budowa drogi Krusze-Tuszcze, rozbudowa szkoły w Dobczynie. Poszukujemy także środków zewnętrznych na realizację naszych planów. Rozwija się współpraca gminy z organizacjami pozarządowymi, dzięki temu realizujemy wiele interesujących przedsięwzięć i wydarzeń dla mieszkańców. Jestem również po złożeniu budżetu na 2016 rok. Nie jestem z niego w pełni

zadowolony, co prawda udało się utrzymać w ryzach wydatki bieżące, jednak musimy się zmierzyć ze wzrostem nakładów na edukację, spowodowanym przede wszystkim wejściem 6-latków do szkół. Przy uwzględnieniu także rocznych

– Czy już dziś Pan wie, którego z planów z pewnością nie zrealizuje Pan do końca kadencji?

– Zdecydowanie za wcześnie o tym mówić. Pomysłów, energii i chęci do działania mi nie brakuje. Obieram sobie kolejne cele i staram się je realizować. Zatem mówię „Cala naprzód!”

– Jaki kierunek rozwoju powinien wybrać kłębowski samorząd dla swojej gminy?

– Uchwalając Strategię Rozwoju Gminy wyznaczaliśmy właśnie kierunek rozwoju dla naszej gminy. Pozwolę sobie zacytować fragment Strategii dotyczący wizji gminy: Gmina Kłębów to bezpiecz-

O podsumowaniu pierwszego roku sprawowania funkcji wójta Kłębowa, kierunkach rozwoju gminy, dzikich wysypiskach śmieci i znaczeniu Domu św. Faustyny dla Kłębowa z Rafałem Mathiakiem, wójtem Kłębowa rozmawia Teresa Urbanowska.

Cała naprzód!

ne, spokojne, czyste i komfortowe miejsce do zamieszkania i życia. Największą wartością Gminy jest czyste środowisko naturalne, którego bogactwo różnorodności i walory zapewnijają mieszkańcom gminy, gmin sąsiadujących i Warszawy możliwość czerpania radości z rekreacji na łonie przyrody. O jakości życia przesadzają przyjazne, uczynne i otwarte na innych postawy mieszkańców. Życie w gminie jest bezpieczne i stabilne. Mieszkańcy mają zaufanie do siebie i do władz gminy, która zarządza nią w sposób skuteczny w poszanowaniu zasad zrównoważonego rozwoju. Gmina wyróżnia się ilością lokalnych inicjatyw i zaangażowaniem mieszkańców w jej rozwój. Przedsiębiorcy oferują atrakcyjne miejsca pracy, a rozwój lokalnego biznesu oparty jest o szacunek do środowiska i ludzi.



– Ostatnio sprzątnęliśmy w Dobczynie, Michałowie, Kruszu i Nowym Kraszewie. Każdorazowo sprawdzamy czy w zostawionych śmieciach są jakieś ślady, po których można zidentyfikować śmieciarza. Jeśli jest to możliwe to podejmujemy odpowiednie działania wobec tej osoby albo powiadamy Policję. Pocieszające jest to, że od wprowadzenia „reformy śmieciowej” tego typu miejsc jest coraz mniej. Jednak, niestety, cały czas zdarzają się osoby podrzucające śmieci do lasu – mówi Rafał Mathiak, wójt Kłębowa

– A Dom Siostry Faustyny – czy widzi Pan w nim potencjał turystyczny? Czy możliwa jest w tym obszarze współpraca Gminy i zgromadzenia sióstr, które prowadzi ten Dom?

– Oczywiście. Dom św. Faustyny to jeden z najważniejszych punktów na mapie gminy. Jest to zarówno miejsce kultu religijnego, ale też niezwykle muzeum oraz miejsce do rekreacji i kontemplacji. Wspólnie z Gminnym Ośrodkiem Kultury planujemy plenerowe, ważne wydarzenie muzyczne, które odbędzie się na terenie domu św. Faustyny. Niebawem zdradzimy szczegóły.

– Na granicy Gminy Kłębów od pewnego czasu zlokalizowane jest składowisko śmieci. Czy zna Pan to miejsce i czy Gmina podjęła jakiegokolwiek kroki mają-

ce na celu likwidację tego stanu rzeczy?
– Jeśli chodzi o śmietnik pokazany przez Panią na zdjęciach to oceniam, że jest ono jednak zlokalizowane na terenie gminy Dąbrowka. Każde zgłoszenie jednak sprawdzamy i w miarę możliwości staramy się likwidować tego typu składowiska. Ostatnio sprzątnęliśmy w Dobczynie, Michałowie, Kruszu i Nowym Kraszewie. Każdorazowo sprawdzamy czy w zostawionych śmieciach są jakieś ślady, po których można zidentyfikować śmieciarza. Jeśli jest to możliwe to podejmujemy odpowiednie działania wobec tej osoby albo powiadamy Policję. Pocieszające jest to, że od wprowadzenia „reformy śmieciowej” tego typu miejsc jest coraz mniej. Jednak, niestety, cały czas zdarzają się osoby podrzucające śmieci do lasu.

W dniu 13 listopada odbyło się w Markach posiedzenie Powiatowego Centrum Zarządzania Kryzysowego z udziałem starosty, władz miasta z burmistrzem Jackiem Orychem na czele, przedstawicieli policji, straży pożarnej i służb medycznych. Głównym tematem były utrudnienia w ruchu drogowym na ul. Piłsudskiego. 16 listopada doszło do kolejnego spotkania – tym razem z GDDKiA... O problemie drogowym w Markach rozmawiamy z burmistrzem Jackiem Orychem.

W sprawie TIR-ów Marki nie odpuszczają

- Czy podczas spotkania sztabu kryzysowego ustalono konkrety?

– Na posiedzeniu sztabu kryzysowego przeanalizowano paraliż komunikacyjny w Markach i jego konsekwencje, nie tylko dla Marek, ale dla całego powiatu. Zarówno policja, straż pożarna jak i służby medyczne potwierdziły, że korki utrudniają, a czasem nawet uniemożliwiają im właściwe wykonywanie pracy i generują niebezpieczne sytuacje. Podczas posiedzenia ustalono, że priorytetem powinno być przesunięcie strefy ograniczenia ruchu dla pojazdów powyżej 16 ton do skrzyżowania drogi krajowej nr 8 w Markach z drogą wojewódzką nr 631, wydłużenie porannego zakazu ruchu dla pojazdów o masie powyżej 16 ton od godz. 6:00 do 10:00 i zorganizowanie w Markach punktu kontroli Głównej Inspekcji Transportu Drogowego.

- Czy są to satysfakcjonujące dla Marek ustalenia?

– Wprowadzenie w życie tych postulatów pozwoli w dużym stopniu zniwelować uciążliwość, ale nie zlikwiduje problemu kompletnie. Musimy pamiętać, że natężenie ruchu samochodów osobowych jest tak duże, że problemu korków nie uda się wyeliminować całkowicie. Stuprocentowym rozwiązaniem będzie oddanie obwodnicy Marek, na szczęście zima jest łagodna i roboty idą zgodnie z planem. Obwodnica zgodnie z planem powinna być oddana do końca 2017 roku.

- Czy gmina może wykonać jeszcze jakieś działania, które doprowadzą do zmiany tej – trudnej dla Marek – sytuacji?

– Na chwilę obecną wykorzystaliśmy wszystkie dostępne środki, aby powstrzymać ruch ciężarowy w godzinach szczytu, ale nie oznacza to, że nie będziemy prowadzić dalszych działań. Obecnie najważniejsze jest rozszerzenie strefy

transportu, jak również do nowego wojewody mazowieckiego, którego pewnie poznamy niebawem.

- Jakiej propozycji w związku z taką sytuacją mają mareccy radni?

– 10 listopada odbyła się w Markach sesja poświęcona paraliżowi komunikacyjnemu Marek, na której Rada Miasta podjęła uchwałę wyrażającą Stanowisko Rady Miasta



- (...) natężenie ruchu samochodów osobowych jest tak duże, że problemu korków nie uda się wyeliminować całkowicie. Stuprocentowym rozwiązaniem będzie oddanie obwodnicy Marek, na szczęście zima jest łagodna i roboty idą zgodnie z planem. Obwodnica zgodnie z planem powinna być oddana do końca 2017 roku – mówi Jacek Orych, burmistrz Marek.

zakazu poruszania się pojazdów ciężkich w Markach i zwiększenie liczby godzin, w których pojazdy te nie będą mogły jeździć Al. Józefa Marszałka Piłsudskiego. Kontrole policji i Inspekcji Transportu Drogowego już ograniczają ruch TIR-ów. Zamierzamy także zwrócić się z problemem do nowego ministra infrastruktury i budownictwa Andrzeja Adameczyka, to właśnie jemu podlegają kwestie

sta Marki w sprawie ograniczenia ruchu samochodów ciężarowych w Markach, które zostanie przekazane odpowiednim służbom i instytucjom. Radni poparli działania prowadzone przeze mnie na rzecz ograniczenia ruchu ciężkiego w Markach, za co jestem im wdzięczny. W tej sprawie musimy mówić jednym głosem.

- Odbyło się też spotkanie z GDDKiA, co na nim ustalono?

– W spotkaniu, które odbyło się 16 listopada br. udział wzięli: przedstawiciele władz miasta Marki, Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, Wojewódzkiej Inspekcji Transportu Drogowego i Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Stołecznej Policji.

Ustalono, że zostanie uzupełnione oznakowanie drogowe informujące o czasowym zakazie poruszania się samochodów ciężarowych o masie powyżej 16 ton na trasie S8, dodatkowo wyregulowany zostanie cykl świateł na Al. Piłsudskiego. Na węźle „Marki” zamontowana zostanie kamera do monitorowania przestrzegania zakazu ruchu przez samochody ciężarowe oraz zainstalowane zostaną tablice „miasto monitorowane”. We wtorek (17. list.) i czwartek (19 list.) prowadzono pomiary natężenia ruchu na Al. Piłsudskiego. Dane zebrane podczas pomiaru zostaną przeanalizowane i podsumowane. Analiza posłuży do podjęcia decyzji o ewentualnym rozszerzeniu zakazu na Al. Piłsudskiego i wydłużenie godzin obowiązywania zakazu.

Podczas spotkania funkcjonariusze Policji i Wojewódzkiej Inspekcji Transportu Drogowego zapewnili o prowadzeniu kontroli w wyznaczonych punktach. Taki punkt już został zorganizowany przy wjeździe z Al. Piłsudskiego na drogę S8 w stronę Warszawy.

Pytała Teresa Urbanowska

AUTOSERWIS
Robert Pazio
www.autoserwiszabyka.com

ELEKTRYKA, ELEKTRONIKA SAMOCHODOWA
MECHANIKA · KLIMATYZACJA WULKANIZACJA
DIESEL SERWIS
- kompleksowa obsługa -

SPECJALIZACJA ul. Ks. Marmota 16 05-230 Kobyłka ☎ 501 063 673

OKNA DRZWI
parapety, rolety, moskitiery, żaluzje
bezpłatne wyceny · sprzedaż ratalna

FIRMOWY SALON SPRZEDAŻY
05-230 Turów / k. Kobyłki ul. Hallera 5
(wjazd od ul. Nadarzyńskiej)
tel./fax 22 786 44 12, kom. 600 390 531
www.almadoor.pl

Almadoor BIS

vetrex okna premium 7 lat gwarancji

Poznaj okna inne niż wszystkie

Autoryzowany Salon Sprzedaży WRÓBLEWSKI
05-270 Marki, ul. Teligi 2A, tel. 22 771 40 34, 503 940 053
email: wroblewski@vetrex.eu www.vetrex.eu

OPEL

Elektronika Mechanika Klimatyzacja
Części nowe i używane

Zielonka, ul. Marecka 73
tel. 22 771 98 87
kom. 501 435 931

DRZWI OKNA

*Drzwi Antywłamaniowe Gerda, Dorn
*Drzwi Wewnętrzne Dre, Porta, Pol-Skone
*Okna PCV i AL
*Rolety wew. i zew.
*Parapety wew. i zew.

PROMOCJA na okna do 40%
raty - rabaty - sprzedaż - montaż
Mar-Met, Warszawa, ul. Gorzykowska 3a
tel/fax 22 679 23 41, 600 925 147
mariusz_gradek@wp.pl

Poczuj powiew świeżości

...już wkrótce w Radzyminie



O służebności drogi koniecznej

Mariusz Astasiewicz
radca prawny

Często wskutek przekształceń własnościowych, dziedziczenia i rozdrabniania działek powstaje sytuacja, w której jedna z nich traci dostęp do drogi publicznej, zaś pozostali właściciele działek utrudniają przejazd po ich działkach, często złośliwie.

Założenie powinno być takie, że każda nieruchomości gruntowa przynajmniej powinna mieć dostęp do drogi publicznej lub do należących do tej nieruchomości budynków gospodarskich nawet kosztem innych nieruchomości, byle ułatwić dojazd do tej niemającej dostępu do drogi.

W takiej sytuacji powinniśmy wystąpić do sądu z wnioskiem o ustanowienie służebności drogi koniecznej. Oczywiście, jeśli właściciele działek nie pozostają ze sobą w konflikcie warto się dogadać i zawrzeć stosowną umowę o ustanowienie służebności drogi koniecznej. Co więcej, w drodze umowy zainteresowani właściciele mogą zgodnie powołać do życia służebność drogową nawet w sytuacji, gdy nieruchomość władająca ma prawidłową komunikację z drogą publiczną lub budynkami gospodarskimi. Umowa taka powinna mieć formę aktu notarialnego przynajmniej dla oświadczenia właściciela, który służebnością obciąża swoją nieruchomość, wizyta u notariusza będzie więc konieczna.

W przypadku sporu pozostaje sprawa sądowa. Jeżeli nieruchomość nie ma odpowiedniego dostępu do drogi publicznej lub do należących do tej nieruchomości budynków gospodarskich, właściciel może żądać od właścicieli gruntów sąsiednich ustanowienia za wynagrodzeniem potrzebnej służebności drogowej. Przeprowadzenie drogi powinno nastąpić z uwzględnieniem potrzeb nieruchomości niemającej dostępu do drogi publicznej oraz z najmniejszym obciążeniem gruntów, przez które droga ma prowadzić. Oplata sądowa od takiego wniosku wynosi 200 zł.

Służebność powinna być wykonywana w taki sposób, żeby jak najmniej utrudniała korzystanie z

nieruchomości obciążonej. Co ciekawe w razie podziału nieruchomości uprawnionej do drogi służebność utrzymuje się w mocy na rzecz każdej z części utworzonych przez podział. Ta sama zasada dotyczy także podziału nieruchomości obciążonej służebnością drogi.

Stan służebności drogi koniecznej nie musi trwać wiecznie, bo jeśli po jej ustanowieniu powstanie ważna potrzeba gospodarcza, właściciel nieruchomości obciążonej może żądać za wynagrodzeniem zmiany treści lub sposobu wykonywania służebności,

Założenie powinno być takie, że każda nieruchomość gruntowa przynajmniej powinna mieć dostęp do drogi publicznej lub do należących do tej nieruchomości budynków gospodarskich nawet kosztem innych nieruchomości, byle ułatwić dojazd do tej niemającej dostępu do drogi.

chyba że żądana zmiana przyniosłaby niewspółmierny uszczerbek nieruchomości władającej. Właściciel nieruchomości obciążonej może żądać zniesienia służebności za wynagrodzeniem, jeżeli wskutek zmiany stosunków służebność stała się dla niego szczególnie uciążliwa, a nie jest konieczna do prawidłowego korzystania z nieruchomości władającej. Jeżeli zaś służebność utraciła dla nieruchomości władającej wszelkie znaczenie, właściciel nieruchomości obciążonej może żądać zniesienia służebności bez wynagrodzenia.

I co istotne służebność drogi koniecznej (jak każda gruntowa) wygasa wskutek niewykonania przez lat dziesięć.

**RADCA PRAWNY
MARIUSZ ASTASIEWICZ**

Kancelaria Radcy Prawnego
ul. Powstańców 47 lok. 16
05-091 Żabki
tel. 694 315 734

z akt prawnika

– Podkreślenie Państwo, wagę współpracy jako w ostatnim czasie jest zauważalna pomiędzy obiema miejscowościami. W czym się ta współpraca przejawia i dlaczego jest to dla Was takie ważne?

Edyta Babicka (E.B.): – To, że jest współpraca i wspieranie się wzajemnie można zauważyć choćby po głosowaniu na inwestycje w ramach Budżetu Obywatelskiego. Obie miejscowości wywalczyły dzięki współpracy po dwie inwestycje. W Lipinkach będzie to siłownia przy ulicy Klonowej oraz remont ulicy Parkowej. W Zagościńcu siłownia na terenie szkolnym, a także doposażenie OSP w sprzęt gaśniczy. Na te wszystkie inwestycje wspólnie zagłosowali nasi mieszkańcy. W tym miejscu trzeba podziękować inicjatorom, a nawet pewnego rodzaju specjalistom od budżetu obywatelskiego: Panu Dariuszowi Klimkiewiczowi, Maciejowi Myrcha, Grzegorzowi Bazylewiczowi oraz mieszkańcom Lipinek, którzy zaangażowali się w tą akcję.

Marek Górski (M.G.): – Więcej nas łączy niż dzieli. Mamy wspólny obwód szkolny, wspólną parafię i współpraca obu sołectw jest rzeczą naturalną. Postanowiliśmy ubiegać się o mandat radnych z tej samej listy i udało się na tyle, że oboje z Panią Edytą zostaliśmy radnymi, a popierana przez nas kandydatka na burmistrza – Elżbieta Radwan również otrzymała największe poparcie. Dla mieszkających „z tej strony torów” w ostatnich latach nastąpiło wiele zmian – powstała nowa szkoła, dwa ośrodki zdrowia, apteka, a także nowy kościół...

– Z okresu kampanii wyborczej pamiętam, że często podkreślano, że problem braku odwodnienia, zwracaliście uwagę jak ważna dla Was jest kanalizacja itp...

E.B.: – Tu zaczynają pojawiać się coraz lepsze informacje dla mieszkańców. Na Lipinkach już niedługo budowana będzie kanalizacja w ulicy Słonecznej (główna ulica miejscowości). To pierwsza inwestycja, która pozwoli na dalszą rozbudowę sieci. Wykonane zostało oświetlenie ulicy Groszkowej. Po kilku latach udało się zrealizować nakładkę na ulicy Kwiatowej wraz z drenażem.

M.G.: – Jako radni aktywnie uczestniczymy przy tworzeniu koncepcji zagospodarowania terenu w okolicy stacji PKP. Szkoda, że w tym zespole jesteśmy jedynymi radnymi z terenów wiejskich, którzy się angażują. Jest to o tyle ważne, że zapadają decyzje o tworzeniu miejsc parkingowych, przystanku autobusowego, o kształcie mającej się rozpocząć w najbliższej przyszłości budowy przejść dla pieszych na wysokości ulicy Szkolnej w Duczkach i Wiśniowej w Lipinkach.

– Ale rady sołeckie mają również własne budżety na realizację swoich potrzeb. Czy radni mają wpływ na ich przeznaczenie?

M.G.: – W sumie oba sołectwa mają do dyspozycji ok. 50 000 zł rocznie. To budżet o wydatkowaniu którego decydują samodzielnie Rady Sołeckie. To one nakreślają kierunki i wskazują potrzeby inwestycyjne naszego terenu. To na inwestycje w ten sposób wskazane przeznacza-

kwota 320 000 zł. To dla nas bardzo ważne a inwestycje będą realizowane w przyszłym roku. Oczywiście do tegorocznego przewidywania budżetowego również zgłosiliśmy potrzeby naszych miejscowości. W planach na przyszły rok jest przygotowanie dokumentacji na modernizację i rozbudowę oświetlenia w Zagościńcu w ulicach: Suche, Matysiaków i 100-lecia – odcinek do Helenowa – w cyklu wieloletnim.

Lipinki i Zagościńiec – dwa sołectwa pomiędzy którymi granica terytorialna w zasadzie się już zatarła. Nic więc dziwnego, że coraz bardziej widoczna jest również współpraca pomiędzy sołtysami ale też radnymi z tych miejscowości. O współpracy i wspólnym działaniu z Edytą Babicką, radną z Lipinek oraz z Markiem Górskim, radnym z Zagościńca, rozmawia Teresa Urbanowska.

Wspólnie można więcej



– Lipinki i Zagościńiec zamieszkuje łącznie większa ilość mieszkańców niż, przykładowo, Gminę Strachówka. Tam jest wójt, jest rada a nasze miejscowości mają jedynie dwoje radnych i 50 000 zł funduszu sołeckiego więc Budżet Obywatelski jest dla nas ważny – mówi Radny Zagościńca Marek Górski



– Pieniądze z funduszu Sołeckiego wydawane są na projekty, na budowy wiat przystankowych, a także na potrzeby aktywizacji społecznej oraz na pomoc jednej czy drugiej szkole. O ich przeznaczeniu decydują Rady Sołeckie – mówi Edyta Babicka, radna Lipinek

ne są fundusze sołeckie Lipinek i Zagościńca.

E.B.: – Pieniądze te wydawane są na projekty, na budowy wiat przystankowych, a także na potrzeby aktywizacji społecznej oraz na pomoc szkole.

M.G.: – Warto zwrócić uwagę, że Lipinki i Zagościńiec zamieszkuje łącznie większa ilość mieszkańców niż przykładowo całą Gminę Strachówka. Tam jest wójt, jest rada gminy a nasze miejscowości mają jedynie dwoje radnych i 50 000 zł budżetu z Rad Sołeckich. Dlatego też tak ważny jest dla nas Budżet Obywatelski, który – dzięki ogromnemu zaangażowaniu mieszkańców zakwalifikował się do realizacji. W sumie wszystkie cztery pozycje to

– Trochę Państwo uciekliście od odpowiedzi. Wróćmy więc może do tego odwodnienia. Dlaczego to jest tak ważny temat dla Zagościńca?

M.G.: – Z uwagi na ukształtowanie terenu woda spływa z Lipinek do Zagościńca. Aby ona mogła bezproblemowo odpływać konieczna jest współpraca na terenie obu miejscowości w zakresie czyszczenia rowów, udrażniania przepustów. To powoduje poprawę sytuacji ale nie rozwiązuje problemu. Trzeba sukcesywnie odbudowywać system odwodnienia, budować drenaż i myśleć o nowych zbiornikach retencyjnych, których wiele zasypało (tzw. sadzawki itp.).

– Dlaczego właśnie w Zagościńcu jest to tak duży problem?

M.G.: – Miejsc w Zagościńcu, które są położone na terenach podmokłych jest kilka, a poziom wód gruntowych jest u nas wyjątkowo wysoki. Dlatego wspólnie z Panią Burmistrz Elżbietą Radwan tworzymy koncepcję odwodnienia Zagościńca. Pewne działania zostały już wdrożone. Pozostałe są w trakcie opracowania i niebawem również

wejdą do realizacji. Trzeba jednak pamiętać, że Zagościńiec to duża miejscowość i nie da się wszystkiego zrobić od razu. Przygotowujemy się do realizacji odwodnienia w ulicy Kolejowej i przyległych do niej. Na ten etap dokumentacja została już przygotowana.

– Czy któraś z inwestycji – oprócz problemu z odwodnieniem jest trudniejsza od pozostałych, a jest priorytetowa, wyjątkowo ważna?

E.B.: – Z pewnością taką inwestycją jest ulica 100-lecia. Wymaga ona wybudowania kanalizacji deszczowej, nowej nakładki, poprawy stanu istniejących chodników i wybudowania chodnika do Helenowa. Głównym problemem jest jednak to, że jest to droga powiatowa i gmina może tu być jedynie partnerem współpracującym, a główny impuls i działanie jest po stronie starostwa. Gmina zabiega o wprowadzenie tej inwestycji do budżetu powiatu. Mamy informację, że dokumentacja jest w przygotowaniu ale decyzja jest w rękach władz powiatowych.

M.G.: – W ostatnim czasie udało się połączyć wodociągiem Zagościńiec z Helenowem, położona została nakładka na ulicy Wrzosowej, uzupełnienie zostało oświetlenie w całej miejscowości. Trwa uzupełnianie brakujących odcinków kanalizacji i wodociągu.

E.B.: – Na zakończenie może jeszcze jedna wspólna inwestycja ważna dla Lipinek i Zagościńca jaką jest chodnik w ulicy Granicznej – to jedna z inwestycji zrealizowanych i to dzięki współpracy.

Nie daj szansy złodziejowi - oznakuj swój rower!!! Na terenie powiatu wołomińskiego rusza akcja znakowania rowerów. Głównym celem projektu jest możliwość identyfikacji właściciela w przypadku odzyskania skradzionego roweru, a tym samym ograniczenie zjawiska kradzieży rowerów poprzez nanoszenie cech identyfikacyjnych na rowery. Działania pn. „Oznakuj swój rower” prowadzone są przez Komendę Powiatową Policji w Wołominie oraz podległe jej Komisariaty.

Oznakuj swój rower

Procedura programu polega na wygrawerowaniu specjalnym przyrządem typu „engraver”, oznaczenia składającego się z liter i cyfr oraz rejestracji w bazie danych Policji. Każdy oznakowany rower zostanie opatrzony w widocznym miejscu naklejką samoprzylepną informującą o dokonaniu oznakowania roweru. Mikroudradowa technologia „engravera” pozwala na wykonanie precyzyjnego oznakowania, a ponadto powoduje zmiany w strukturze materiału wykrywane nawet po powierzchniowym zatarciu znaków. Elementy podlegające oznakowaniu oraz miejsca wykonania oznaczeń:

- rama roweru pod kierownicą
- ramię przekładni sprężone z przekładnią
- przedni widelec

W rowerach o znacznej wartości materialnej zaleca się rozważenie możliwości oznakowania na prośbę właściciela dodatkowych

elementów, takich jak: sztyca siodełka, sztyca kierownicy, obręcz kół.

- Dzięki takiemu systemowi każdy oznakowany rower ma inny numer, a ponadto można łatwo ustalić jednostkę w której został oznakowany.



Rowery można oznakować zarówno w KPP Wołomin – Wydział Prewencji przy ul. Legionów 34A, jak również w Komisariatach (Żabki, Zielonka, Marki, Kobylka, Tuszcz, Jadów i Radzymin) w każdą środę w godzinach 15:00- 17:00. Rowery znakowane będą przez policjantów przeszkolonych w tym zakresie. Dodatkowo rower można oznakować w innym terminie, po wcześniejszym ustaleniu telefonicznym z dzielnicowym

- Elektroniczny formularz zgłoszenia oznakowania roweru należy wypełnić przed znakowaniem roweru w celu wygenerowania przez system niepowtarzalnego kodu.

- Kształt cyfr musi być taki, aby każda ich przeróbka była wyraźnie widoczna a ich wysokość nie powinna przekraczać 7 mm.
- Nie dopuszcza się ponownego znakowania elementów oznakowanych oraz przerabiania naniesionych wcześniej numerów.

- Rejestracja w komputerowej bazie danych odbywa się na podstawie dokumentu tożsamości właściciela (osoba pełnoletnia), dowodu zakupu – paragon lub faktura, umowa kupna – sprzedaży (wg. oświadczenia ustnego właściciela).

Rowery można oznakować zarówno w KPP Wołomin – Wydział Prewencji przy ul. Legionów 34A, jak również w Komisariatach (Żabki, Zielonka, Marki, Kobylka, Tuszcz, Jadów i Radzymin) w każdą środę w godzinach 15:00- 17:00. Rowery znakowane będą przez policjantów przeszkolonych w tym zakresie. Dodatkowo rower można oznakować w innym terminie, po wcześniejszym ustaleniu telefonicznym z dzielnicowym odpowiadającym za rejon miejsca zamieszkania osoby zainteresowanej znakowaniem roweru lub dyżurnym jednostki Policji. Serdecznie zapraszamy i zachęcamy do znakowania rowerów.

asp. szt. Tomasz Sitek
Oficer Prasowy KPP Wołomin

BIURO REKLAMY tel. 22-787-77-83, 22-787-29-11, e-mail: handlowcy@logos.home.pl

BEZPŁATNA POMOC PRAWNA



Mecenas Małgorzata Szczawińska (czwartki)
obowiązują zapisy telefoniczne, tel.: 502 644 567
doradczajaca

w obszarze prawa pracy i zagadnień pracowniczych.

Radca prawny Mariusz Astasiewicz (wtorki)
obowiązują zapisy telefoniczne, tel.: 694 315 734

doradza w obszarze prawa rodzinnego,
antywindykacji, ubezpieczeń majątkowych i pokrewnych.

Radosław Wasilewski (poniedziałki)

obowiązują zapisy telefoniczne, tel.: 506 406 097

doradza w obszarze prawo rodzinne, cywilne, nieruchomości, administracyjne
Zapraszamy do siedziby

Mazowieckiego Forum Biznesu, Nauki i Kultury
w Wołominie ul. Wileńska 36a

- Pomysł pokolorowania Oddziału Dziecięcego w Szpitalu Powiatowym w Wołominie wpadł mi do głowy podczas spotkania ze Starostą Kazimierzem Rakowskim, na którym rozmawialiśmy o chirurgii dziecięcej. Wiem, że władze powiatu jak i dyrekcja szpitala poczyniły już kroki w tym kierunku, jednak na stworzenie chirurgii potrzeba więcej czasu. Zapropo- nowałam więc, aby zrobić coś takiego, co możemy wykonać już teraz, a co z pewnością wpłynie na lepszą rekonwalescencję dzieci - opowiada Emilia Oleksiak, pomysłodawczyni i organizatorka pomalowania oddziału dziecięcego w wołomińskim szpitalu. - Starosta i dyrekcja, w szczególności dyrektor Tomasz Boroński, który z ramienia szpitala z nami współpracuje, podeszli do sprawy z ogromnym entuzjazmem - zapewnia nasza rozmówczyni.

Pomysł przypadł również do gustu grupie wolontariuszy, którzy z ochotą przystąpili do realizacji zadania. - Agnieszka Szyszkowska z Fundacji Przytul Misia od razu podjęła temat jeszcze bardziej mobilizując mnie do działania. A tak naprawdę to wszystko by się pewnie nie zaczęło gdyby nie

Pomysł przypadł do gustu grupie wolontariuszy, którzy z ochotą przystąpili do realizacji zadania. Cieszy, że wśród nich są również wołomińscy radni Mariusz Stępnik i Adam Bereda. Może następnym razem dołączą inni?

uwagę dziecka, które trafia na oddział - opowiada Pani Emilia. - Do malowania sal Oddziału Pediatrycznego zaprosiła mnie Emilia Oleksiak, pomysłodawczyni akcji. Poprosiła mnie o pomoc w szukaniu wolontariuszy z terenu Wołomina. Tak spodobała mi się ta akcja, że zaprosiłem kilka osób i sam również odkryłem w sobie pokłady talentu do malowania. Myślę, że wyszło fantastycznie co

Podczas minionego weekendu grupa wolontariuszy spotkała się w wołomińskim szpitalu by wspólnie pokolorować ściany Oddziału Dziecięcego. Niby nic wielkiego a jednak... pozytywne działania mogą wiele zmienić.

Pomalowali dzieciom szpital



tygodnie, jednakże nie później - tak aby wystarczyło czasu na realizację i zakończenie projektu przed końcem bieżącego roku - podkreśla inicjatorka akcji malowania oddziału dziecięcego.

telefonicznie: 694674086 - mówi Emilia Oleksiak.

To rzeczywiście fajny pomysł, wart naśladowstwa. Na mnie osobście zdjęcia zamieszczone w internecie wywarły szczególnie pozy-



Emilia Oleksiak zaprosiła do wspólnego pomalowania szpitalnego oddziału dla dzieci

mój synek, który jest głównym napędzającym mnie do tego rodzaju działania. To właśnie doświadczenia związane z jego pobytami w szpitalach zmotywowały mnie do tego żeby tę szarą rzeczywistość, z którą się nie zgadzam, po prostu zmieniać :) A kolorowe rysunki na ścianach zwracają

potwierdziła również Pani redaktor - powiedział nam Adam Bereda, wołomiński radny miejski. Środki finansowe na malowanie oddziału zostały pozyskane z Fundacji Jolanty Kwaśniewskiej „Porozumienie bez barier” na działanie w ramach Motylkowych Szpitali. - Chcemy także

- Chciałabym przy tej okazji serdecznie podziękować wszystkim tym wspaniałym osobom, które brały udział w malowaniu, gdyż zrobili kawał dobrej roboty. Szczególnie dziękuję za dotychczasową pracę również dyrektorowi Borońskiemu, który zawsze służy

tywne wrażenie z uwagi na kontrast jaki stanowiły do głównej informacji tego dnia - ataku terrorystycznego w Paryżu. Zdjęcia kolorowych ścian i spokojnych twarzy wolontariuszy jawiły się trochę jak widok tęczy na niebie po ulewnym deszczu.

Oprac. Teresa Urbanowska

Warsztaty ceramiczne dla dorosłych i dzieci

w Pracowni Gliniany Blues w Wołominie przy ul. Żelaznej



Praca z gliną to dla dorosłych świetny sposób na wyciszenie, odreagowanie codziennego stresu a przy okazji stworzenie czegoś niepowtarzalnego i oryginalnego. Dla dzieci praca z gliną to: poprawa sprawności manualnej, rozwój wyobraźni i wrażliwości artystycznej a także umiejętność współpracy w działaniu. Wieloletowy proces powstawania przedmiotu ceramicznego wyrabia w dzieciach konsekwencję w dążeniu do celu i cierpliwość.

Zajęcia odbywają się w:

poniedziałki	I grupa (dorośli i dzieci)	17.00 - 18.00
	II grupa (dorośli i dzieci)	18.00 - 19.00
	III grupa (dorośli)	19.00 - 20.00
piątki	I grupa (dorośli i dzieci)	17.00 - 18.00
	II grupa (dorośli i dzieci)	18.00 - 19.00
	III grupa (dorośli)	19.00 - 20.00

• Koszt 1 godziny - 25zł • Karnet na 4 godziny - 90zł
Zapisy: • Wanda Wolf - 603 200 486 • Izabella Sasin - 795 990 820



Wanda Wolf

Od 1 października w Wołominie prowadzi działalność pracownia ceramiczna Wandy Wolf, artysty ceramika, zrzeszonej w Związku Artystów Polskich.



- Zajęcia ceramiczne w Zespole Publicznych Szkół Katolickich w Żąbkach prowadzę od 2012 roku, ciesząc się one ogromnym zainteresowaniem, szkoła liczy około 300 uczniów a na moje zajęcia chodzi około 50 osób. To dla mnie ogromna satysfakcja i sygnał, że moja praca ma sens. Dzieci fascynuje praca z gliną i jej specyfika, rozumieją że proces powstawania przedmiotu ceramicznego jest długotrwały i złożony, wymaga konsekwencji i wytrwałości i nie zawsze kończy się oczekiwany sukcesem. Czasem trzeba coś poprawić lub zrobić jeszcze raz aby końcowy efekt cieszył. Każdego roku powstaje wiele pięknych prac, które są prezentowane w formie wystaw na terenie szkoły. Na koniec roku szkolnego organizuję wystawę „Ceramika - Pierwsze Kroki” pod patronatem ZCP. Jest ona prezentowana podczas Warszawskich Spotkań Ceramicznych a następnie w szkole. W trakcie WSC prezentowane są także prace dzieci z gminy Poświętne - opowiada o swoich działaniach artystycznych i pracy z dziećmi Wanda Wolf.

KREDYT GOTÓWKOWY OD 9 ZŁ ZA KAŻDY POŻYCZONY 1000 ZŁ

Getin Bank - Placówka Franczyzowa
Wołomin, ul. Legionów 10, tel. 22 761 76 51

GET IN BANK

*Podany miesięczny koszt 9 zł wyliczony został według danych na dzień 1 czerwca 2015 r. dla kredytu gotówkowego z okresem kredytowania 96 miesięcy i oprocentowaniem stałym 8,49% PPOD wynosi 18,2% Całkowita kwota kredytu 10 000,00 zł, wysokość miesięcznej raty 191,87 zł, Całkowity koszt kredytu 8 536,36 zł z 960,27 odsetek, 1 192,25 koszt ubezpieczenia, 2 084,44 zł prowizji, Całkowita kwota do zapłaty 18 536,36 zł.
Dla reprezentatywnego przykładu kredytu na okres 87 miesięcy z oprocentowaniem stałym 8,49% w skali roku - kredyt bez ubezpieczenia - PPOD wynosi 14,2%, Całkowita kwota kredytu 20 900 zł, wysokość miesięcznej raty 393,62 zł, Całkowity koszt kredytu 12 998,42 zł z 1 581,58 odsetek, 3 317,84 zł prowizji, Całkowita kwota do zapłaty 31 895,42 zł.
- kredyt z ubezpieczeniem - PPOD wynosi 18,5%, Całkowita kwota kredytu 20 900 zł, wysokość miesięcznej raty 436,74 zł, Całkowity koszt kredytu 14 475,84 zł z 1 818,09 zł odsetek, 3 277,46 zł koszt ubezpieczenia, 3 678,39 zł prowizji, Całkowita kwota do zapłaty 35 275,84 zł. Stan na dzień 01 czerwca 2015 r.
Getin Bank jest częścią Getin Noble Bank S.A.

Fundacja Mamy Wołomin ul. Prądyńskiego 31, Wołomin

Kolejny raz Fundacja Mamy Wołomin bierze udział w akcji Szlachetna Paczka

Przygotuj z nami Paczkę dla potrzebującej Rodziny



www.facebook.com/MamyWołomin
mamy.wolomin@gmail.com
tel. 502 039 293 lub 698 000 221

Ogłoszenie drobne przez SMS

ŻYCIE
POWIATU NA MAZOWSZU

Kody rubryk na stronie
www.zyciepw.pl/reklama

Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia. Zaczynaj od podania kodu złożonego z nazwy naszej gazety, czyli **zp.** i numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. **15**, a dalej - po kropce - jego treść.

ogłoszenie - druk zwykły
do 60 znaków ze spacjami
- 2 linie

3 zł
SMS 73601

Całość powinna wyglądać na przykład tak (prosimy nie używać polskich znaków):
zp.15.Kupie mieszkanie, tel. 123456

do 150 znaków ze spacjami
- 5 linii

6 zł
SMS 76567

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer podany przy cenach ogłoszeń. Każdorazowe przesłanie SMS wiąże się z naliczeniem opłaty przez operatora o wartości według rodzaju wybranego ogłoszenia.

ogłoszenie - druk w ramce
2 linie
(do 48 znaków ze spacjami)

4 zł
SMS 74567

Otrzymaś potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia.

5 linii
(do 120 znaków ze spacjami)

9 zł
SMS 79567

Jeśli wyślesz SMS do wtorku do godz. 12.00, Twoje ogłoszenie znajdzie się w gazecie Życie Powiatu na Mazowszu w czwartek.

+ 23% VAT



OBWIESZCZENIE STAROSTY WOŁOMIŃSKIEGO

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2013 r., poz. 687 z późn. zm.)

Starosta Wołomiński zawiadamia

o wydaniu w dniu **13 listopada 2015 roku dla Burmistrza Miasta Ząbki decyzji Nr 23pz/2015** znak WAB.6740.14.25.2015, opatrzonej rygiem natychmiastowej wykonalności, o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą „**Budowa ul. Kruczej w Ząbkach wraz z infrastrukturą towarzyszącą**”,

na działkach mieszczących się w **liniach rozgraniczających teren** niezbędny do realizacji drogi gminnej: ew. nr **5/11, 6/8 (6/69*, 6/70), 37/1, 6/17, 6/12, 6/20, 6/49, 6/48, 6/50 (6/59*, 6/60), 6/23 (6/61*, 6/62), 25, 22/1 (22/3*, 22/4) w obrębie 03-19 Ząbki**

xx/x lub **xx** – działki przed podziałem lub nie podlegające podziałowi
(xx/x) – działki powstałe w wyniku podziału nieruchomości, leżące w liniach rozgraniczających teren niezbędny do realizacji drogi gminnej
(xx/x) – działki powstające w wyniku podziału, leżące poza liniami rozgraniczającymi teren niezbędny do realizacji drogi gminnej

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Mazowieckiego za pośrednictwem organu wydającego decyzję - Starosty Wołomińskiego, 05-200 Wołomin, ul. Prądyńskiego 3, w terminie 14 dni od dnia uznania obwieszczenia za doręczone w trybie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013 r., poz. 267 z późn. zm.).

Z treścią decyzji można zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Wołominie ul. Prądyńskiego 3 Wydział Budownictwa, parter, pokój nr 5 w godzinach przyjęć interesantów tj. pn 9-17, wt 12-16, śr 8-16, czw 12-16, pt 8-16.

OBWIESZCZENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3, 4 i 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2013 r. poz. 687 ze zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013r., poz. 267 ze zm.),

zawiadamia się,

że w dniu 12 listopada 2015r. Wojewoda Mazowiecki wydał decyzję nr 460/II/2015 uchylającą w części i w tym zakresie orzekającą co do istoty sprawy, zaś w pozostałej części utrzymującą w mocy zaskarżoną decyzję Starosty Wołomińskiego Nr 5pz/2014 z dnia 01.07.2014r., znak: WAB.6740.14.2.2014 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającą na: „budowie ulicy Traugutta na odcinku od ul. Legionów do ul. Prądyńskiego w Wołominie na działkach mieszczących się w **liniach rozgraniczających teren** niezbędny do realizacji drogi gminnej: ew. nr **240/2 w obrębie 0027-27 Wołomin - miasto**,

ew. nr **249/2, 249/6, 251/2, 252/17, 253/3, 254/3, 255/3, 256/3, 296/1, 257/3, 258/3, 295/1, 259/3, 294/1, 260/3, 293/1, 261/3, 292/1, 262/3, 291/1, 263/4, 290/1, 264/3, 289/1, 288/1, 265/4, 286/2, 285/2, 279/279/3, 279/4***, 280 (280/1*, 280/2) **w obrębie 0028-28 Wołomin - miasto**

xxx/x lub **xxx** – działki przed podziałem lub nie podlegające podziałowi
(xxx/x*) – działki powstałe w wyniku podziału nieruchomości, leżące w granicach lokalizacji inwestycji

(xxx/x) – działki powstające w wyniku podziału, leżące poza granicami lokalizacji inwestycji i na działkach:

ew. nr 318 **w obrębie 0028 – 28 Wołomin – miasto**

ew. nr 270/4 **w obrębie 0029-29 Wołomin-miasto**

położonych poza liniami rozgraniczającymi, na których przewidziano przebudowę dróg innej kategorii i przebudowę istniejących sieci uzbrojenia terenu

oraz na działkach:

ew. nr 249/6 **w obrębie 0028 – 28 Wołomin – miasto**

ew. nr 240/2 **w obrębie 0027 – 27 Wołomin – miasto**

położonych poza liniami rozgraniczającymi, na których przewidziano przebudowę istniejących sieci uzbrojenia terenu oraz na następujących działkach mieszczących się w liniach rozgraniczających teren niezbędny do realizacji drogi, na których przewiduje się rozbiórkę obiektów **w obrębie 0028-28 Wołomin – miasto** na działkach ew. nr **253/3, 254/3, 296/1**.

oraz informuję

o możliwości zapoznania się przez strony postępowania z treścią ww. decyzji w Wydziale Infrastruktury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie, Plac Bankowy 3/5, I piętro, wejście F od al. Solidarności, pokój 608, w godzinach: poniedziałki 13⁰⁰ – 16⁰⁰; środy 8⁰⁰ – 12⁰⁰, piątki 8⁰⁰ – 12⁰⁰; tel. (022) 695-62-24.

Pouczenie

Ww. decyzja jest ostateczna w administracyjnym toku instancji. Wobec wyczerpania środków odwoławczych może być zaskarżona za moim pośrednictwem (Plac Bankowy /5, Warszawa) do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Warszawie, w terminie 30 dni od dnia jej doręczenia. Zgodnie z art. 49 k.p.a. doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od ukazania się niniejszego obwieszczenia.

WIŚ-II.7821.23.2.2014.MS1



Gmina Dąbrówka

otwiera się na transport



Na ostatniej sesji, która odbyła się 6 listopada 2015 roku, Rada Gminy na wniosek Wójta podjęła decyzję

o obniżce
podatku
od środków
transportowych

o **25%**

Obniżka ma na celu pozyskanie nowych inwestorów, którzy w przyszłości mogliby rejestrować nowe pojazdy służące do transportu osób i rzeczy.

wystawa

w FABRYCZCE

poplenerowa

Pałac w Chrzęsnem w czasach Podkowińskiego i współcześnie

Jeszcze do końca listopada w wołomińskiej FABRYCZCE można obejrzeć wystawę poplenerową prac malarzskich i fotograficznych wykonanych podczas I Ogólnopolskiego Pleneru Malarstwo-Fotograficzny Marynistów Chrzęsne 2015.

Plener nosił tytuł Pałac w Chrzęsnem w czasach Podkowińskiego i współcześnie.

Plener odbył się w lipcu 2015 roku, zorganizowało go Mazowieckie Forum Biznesu Nauki i Kultury oraz Starosta Wołomiński przy współpracy Burmistrza Tłuszcza i Burmistrza Wołomina.



Wystawa jest eksponowana w Powiatowym Centrum Dziedzictwa i Twórczości w Wołominie przy ulicy Orwida 20 – czynna w godzinach: poniedziałek-piątek 10.00 – 16.00; niedziela – 10.00 – 16.00

Bank Zachodni WBK



Dodatek specjalny
Banku Zachodniego WBK

STR 3



STR 3



Zbigniew Biskupski
z.biskupski@polskatimes.pl

o tyle w najbliższych sześciu latach taki atrybut projektu nie jest wadą, a wręcz może być zaletą.

119 miliardów euro

najpilniejszych problemów społecznych, np. bezrobocie. Praktyka rynkowa pokazuje bowiem, że łatwiej, taniej i stabilniej stworzyć nowe miejsca pracy w firmie mikro niż w ogromnym przedsiębiorstwie.

ki w ramach tej polityki zostały podzielone pomiędzy pięć krajowych programów operacyjnych: Infrastruktura i Środowisko, Inteligentny Rozwój, Wiedza Edukacja Rozwój, Polska Cyfrowa, Pomoc Techniczna, oraz jeden program ponadregionalny: Polska Wschodnia, oraz 16 regionalnych programów operacyjnych, na które przeznaczonych zostało około 40 proc. funduszy polityki spójności.

Z punktu widzenia mikro-, małych i średnich firm najbardziej atrakcyjne będą środki dostępne w regionalnych programach operacyjnych, Programie Operacyjnym Rozwój Polski Wschodniej oraz w wybranych osiach Programu Operacyjnego Inteligentny Rozwój. W sumie dla samych przedsiębiorców we wszystkich tych projektach zarezerwowano około 17 mld euro.

Czytaj dalej na str. 2

Akademia Przedsiębiorcy to ogólnopolski program bezpłatnych warsztatów dla przedsiębiorców. W tym roku odbywa się po raz siódmy, tym razem pod hasłem „Jak wyprzedzić konkurencję w wyścigu po dotacje unijne”. Warsztaty są w całości poświęcone dotacjom unijnym dostępnym dla przedsiębiorców w latach 2014–2020. Organizatorami Akademii Przedsiębiorcy są Bank Zachodni WBK SA oraz Fundusz Poreczeń Kredytowych POLFUND SA.

tów firm, które już wykorzystały środki z Unii Europejskiej.

Warsztaty poprowadzą eksperci z firm doradczych wyspecjalizowanych w pozyskiwaniu Funduszy Europejskich i doradztwie w tym zakresie. Spotkania poprowadzą specjaliści z Zachodniopomorskiej Grupy Doradczej, Capital Partner, ECDF oraz PNO Consultants.

Dodatkowo w kilku spotkaniach wezmą udział goście specjalni. Będą to Michał Jeliński, polski wioślarz, czterokrotny mistrz świata i mistrz olimpijski z Pekinu oraz Kuba Giermaziak, utalentowany kierowca wyścigowy młodego pokolenia, rywalizujący w prestiżowej serii Porsche Supercup, która towarzyszy Grand Prix Formuły 1. Sportowcy pokażą, jak można przełożyć rywalizację sportową na biznes, oraz opowiedzą o swoich doświadczeniach w pozyskaniu dotacji unijnych, które wykorzystali przy realizacji własnych projektów biznesowych.

Terminy najbliższych konferencji

1 grudnia

● Plock
Hotel Best Western

2 grudnia

● Nowy Dwór
Mazowiecki
Royal Hotel
ul. Szpitalna 93,
Modlin

3 grudnia

● Skierniewice
Hotel Dworek
ul. Piłsudskiego 24

8 grudnia

● Warszawa
Hotel Hilton
ul. Grzybowska 63

9 grudnia

● Zielonka
Hotel u Pietrzaków
ul. Lipowa 20

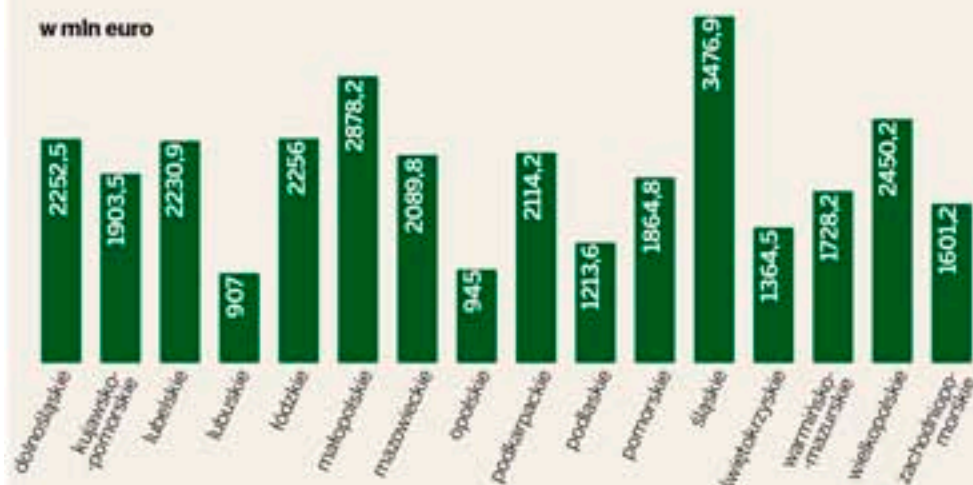


**Rejestracja
na stronie:**

www.akademia-przedsiębiorcy.pl

Środki dostępne w ramach regionalnych programów operacyjnych i poziomy maksymalnej pomocy dla firm

■ Dofinansowanie ze środków unijnych ■ Środki własne



Maksymalne poziomy pomocy dla przedsiębiorstw w poszczególnych regionach. Obowiązują w okresie od 1 lipca 2014 r. do 31 grudnia 2020 r. Maksymalny poziom pomocy regionalnej liczony jest jako stosunek wartości pomocy regionalnej, wyrażonej w ekwiwalencie dotacji brutto, do kosztów kwalifikujących się do objęcia tą pomocą.

Maksymalny poziom podwyższa się o 20 punktów procentowych brutto w przypadku małych przedsiębiorców oraz o 10 punktów procentowych brutto w przypadku średnich przedsiębiorców.

Fundusze Europejskie na dobry biznes

Ciąg dalszy ze str. 1

O pieniądze można się ubiegać zarówno w ramach różnych konkursów, jak i działań pozakonkursowych. Nie należy przy tym sugerować się samą nazwą projektu, bo np. z pieniędzy programu Polska Wschódnia mogą skorzystać także osoby w wieku do 35. roku życia, które mieszkają w dowolnym miejscu Polski, ale mają pomysł na innowacyjny biznes, który zdecydują się prowadzić w jednym z pięciu województw objętych tym programem.

Lokalny potencjał

Trzeba też wiedzieć, że promowane będą projekty wspierające tzw. inteligentne specjalizacje regionu, czyli obszary o największym potencjale rozwojowym na konkretnym terenie, dzięki czemu firmom działającym na danych rynkach łatwiej będzie budować przewagę konkurencyjną.

Dla przykładu na Mazowszu wyróżniono cztery inteligentne specjalizacje: wysoką jakość życia, bezpieczną żywność, inteligentne systemy zarządzania i nowoczesne usługi dla biznesu. Natomiast woj. podlaskie zdecydowało się na dwie: prze-

Dla jakich branż nowa perspektywa jest największą szansą?

● Krzysztof Banasiuk, ECDF Dotacje

Nowa perspektywa finansowa UE to możliwość rozwoju sektora MŚP. Jest to także niepowtarzalna szansa na wsparcie działalności B+R oraz pobudzenie współpracy sektora MŚP z jednostkami badawczymi i naukowymi w zakresie komercjalizacji ich prac. Przedsiębiorcy uzyskują także wsparcie w zakresie ochrony własności przemysłowej, wdrażaniu e-technologii czy rozwiązań proekologicznych. Pomoc otrzymują także eksporterzy.

myśl zielony oraz specjalizacja na rynku wschodnim.

Bon na innowacje

By firmy w ramach inteligentnej specjalizacji regionu mogły zbudować swoje mocne pozycje, muszą kreować nowe produkty i usługi. Najprostszą do tego drogą wiedzę poprzez ścisłą współpracę nauki i biznesu. W przeszłości nie przychodziło to łatwo,

o czym najlepiej świadczy to, że polska gospodarka we wszelkich rankingach innowacyjności jest w ogonie. Teraz ma być inaczej, bo w dystrybucji środków unijnych projekty zakładające współpracę nauki z biznesem mają szczególne preferencje.

Dlatego też nowe środki unijne charakteryzują się różnorodnością, jeżeli chodzi o formę ich dystrybucji. Oprócz tradycyjnych dotacji, czyli bezwrotnych form wsparcia, dużą rolę odegrają tak zwane instrumenty inżynierii finansowej. Są to środki zwrotne dostępne w formie pożyczek, kredytów, gwarancji i regwarancji. Będą one wspierały typowe projekty inwestycyjne realizowane przez przedsiębiorców w sektorze produkcyjnym. Natomiast znane od lat dotacje nakierowane będą głównie na wsparcie projektów badawczo-rozwojowych realizowanych w polskich przedsiębiorstwach.

Oczywiście instytucjom badawczym łatwiej jest podejmować wspólne przedsięwzięcia z potentatami na rynku niż z małymi firmami. By zniwelować tę barierę, przewidziano dla mikro- i małych przedsiębiorców tzw. bon na innowacje. Adresowany jest on właśnie do najmniejszych firm, których

z reguły nie stać na korzystanie z usług instytucji naukowych. W ramach bonu, za kwotę do 15 tys. zł, przedsiębiorca może zakupić usługę dotyczącą wdrożenia lub rozwoju produktu albo technologii, nawet w całości, jeśli koszt mieści się w limicie.

Klucz do finansowania

Nowa filozofia przekazywania środków unijnych firmom realizującym projekty jest jednak równoznaczna z tym, że przedsiębiorca ubiegający się o wsparcie unijne powinien w pierwszej kolejności zapewnić swojej firmie finansowanie

Jak firma może się przygotować do aplikowania o środki unijne?

● Robert Pawlak, A1 Europe Sp. z o.o.

Przed wszystkim powinna nastawić się na elastyczne działanie i szybkie podejmowanie decyzji. Konieczne jest także, aby posiadała jasno określone cele i strategię opartą o szczegółową analizę własnego potencjału oraz szans i zagrożeń planowanej inwestycji.

całkowitych kosztów planowanej inwestycji.

Wpłata środków z dotacji w ramach Funduszy Europejskich następuje bowiem w formie refundacji części kosztów poniesionych podczas inwestycji lub – w przypadku części programów operacyjnych – w formie zaliczek dotacji dedykowanych na finansowanie określonych kosztów inwestycji.

Jest to duże wyzwanie także dla instytucji tradycyjnie oferujących produkty finansowe, w tym banków. Chcąc kompleksowo spełnić oczekiwania firm, poza tradycyjnymi kredytami muszą one sprostać tym wyzwaniom. W praktyce oznacza to, że będą one konstruować tzw. montaż finansowy projektu unijnego, na który składać się będą, poza kredytami, środki pozyskane z zewnętrznych (pozabankowych) źródeł, od podmiotów takich jak np. fundusze poręczeniowe, inkubatory przedsiębiorczości, private equity. To zaś z kolei powoduje, że w przypadku małych i średnich firm zwiększa się zakres funkcji doradczej banku, który chce kompleksowo obsługiwać nowe projekty unijne – także w zakresie tych nowych instrumentów oraz inżynierii finansowej.

Jakie są kluczowe różnice w porównaniu z poprzednią perspektywą finansowania?

● Robert Pawlak, A1 Europe Sp. z o.o.

Jest zdecydowanie więcej środków na prace badawczo-rozwojowe (B+R), co powinno zachęcić firmy do inwestycji w opracowywanie nowych, innowacyjnych produktów i usług. Podział środków wymusza także na sektorze nauki działania, które mają wspierać rozwój przedsiębiorstw.

● Krzysztof Banasiuk, ECDF Dotacje

Istotne jest też to, że w obecnej perspektywie położono duży nacisk na wdrażanie i komercjalizację wyników badań. Celem dofinansowanych inwestycji ma być rozwój prowadzonej działalności firmy i wzmacnianie jej pozycji konkurencyjnej. Warto też zwrócić uwagę na instrumenty finansowania zwrotnego, takie jak pożyczki preferencyjne czy poręczenia, które będą wykorzystywane w większym wymiarze niż w okresie 2007-2013.

Opinie przedsiębiorców

Piotr Kluk, Zelka Sp. z o.o.

Rozwój naszej firmy w ostatnim dziesięcioleciu nie byłby możliwy bez wsparcia funduszy unijnych. Pięciokrotnie braliśmy udział w programach dotacyjnych: Phare 2001, dwukrotnie w programie Wzrost konkurencyjności przedsiębiorstw na lata 2004-2006



oraz dwukrotnie w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2007-2013. Pozyskane przez nas środki przeznaczyliśmy na inwestycje w nowoczesne rozwiązania technologiczne i park maszynowy. Umożliwiło nam to dynamiczniejszy rozwój i zyskanie przewagi nad konkurencją. Przełożyło się to na wymierne efekty: wzrost produkcji i sprzedaży.

Lidia Marciniak, Grupa Cleoni

Chcąc sprostać rosnącym oczekiwaniom naszych nabywców, musimy stale inwestować w rozbudowę parku maszynowego oraz działania związane z projektowaniem nowych kolekcji. Fundusze europejskie okazały się kluczowym elementem rozwoju. Pozwoliły na nabycie niezbędnych środków trwałych, unowocześnienia wykorzystywanych technologii oraz zwiększenie mocy produkcyjnej. To z kolei pozwoliło na większą elastyczność i kompleksowość naszej oferty. Dzięki temu wprowadzamy na rynek innowacyjne linie wzornicze, pozwalające zaspokoić potrzeby najbardziej wymagających klientów. Podczas pozyskiwania dotacji korzystaliśmy ze wsparcia zewnętrznej firmy, co znacznie usprawniło proces.



Kiedy tworzyłam firmę, wiedziałam, że produkty dla dzieci z tkanin ekologicznych to dobry pomysł na biznes, ale wciąż brakowało mi funduszy na dynamiczny rozwój. Dlatego skorzystałam z dofinansowania z Unii Europejskiej. Znaczący zastrzyk środków pozwolił nam na rozwinięcie skrzydeł. W ciągu roku odnotowaliśmy 10-krotny wzrost obrotów. Osiągnęliśmy świetną pozycję na rynku, a nasze produkty można znaleźć już w 30 miastach w Polsce oraz w ponad 100 sklepach stacjonarnych i internetowych. To właśnie dzięki funduszom unijnym, jako pierwsza firma w Polsce, wprowadziłam na rynek akcesoria dziecięce wykonane z alg morskich. W przyszłości nadal zamierzamy bacznie przyglądać się programom unijnym i jeśli tylko będziemy mieli taką możliwość, chętnie z nich skorzystamy.

Bogumiła Węglarska, Greygo Sp. z o.o. marka Camphora Studio

Kiedy tworzyłam firmę, wiedziałam, że produkty dla dzieci z tkanin ekologicznych to dobry pomysł na biznes, ale wciąż brakowało mi funduszy na dynamiczny rozwój. Dlatego skorzystałam z dofinansowania z Unii Europejskiej. Znaczący zastrzyk środków pozwolił nam na rozwinięcie skrzydeł. W ciągu roku odnotowaliśmy 10-krotny wzrost obrotów. Osiągnęliśmy świetną pozycję na rynku, a nasze produkty można znaleźć już w 30 miastach w Polsce oraz w ponad 100 sklepach stacjonarnych i internetowych. To właśnie dzięki funduszom unijnym, jako pierwsza firma w Polsce, wprowadziłam na rynek akcesoria dziecięce wykonane z alg morskich. W przyszłości nadal zamierzamy bacznie przyglądać się programom unijnym i jeśli tylko będziemy mieli taką możliwość, chętnie z nich skorzystamy.



Bank ocenia, doradza i zapewnia kompleksowy montaż finansowy

Rozmowa z **Radosławem Twarużkiem**, dyrektorem Departamentu Dynamizacji Rozwoju Klientów MŚP

Andrzej Komorowski
redakcja@polskatimes.pl

W nowej perspektywie finansowej 2014–2020 banki mogą odegrać zdecydowanie większą rolę niż poprzednio? W związku ze zmianą na mapie pomocy regionalnej zwiększy się zapotrzebowanie przedsiębiorstw na dodatkowe współfinansowanie, tak aby w sposób prawidłowy zapewnić wykonalność projektu. Po drugie, zostanie utrzymany system refundacyjny wypłaty dotacji, a więc wymagający wcześniejszego zastrzyku pieniężnego dla przedsiębiorcy, np. w postaci kredytu unijnego, a także prefinansowanie projektów w postaci promes kredytowych. Oczywiście wszystko zależy od uregulowań dla konkretnych działań czy osi priorytetowych. **Ponadto wzrosła rola instrumentów inżynierii finansowej, a więc zwrotnych form dofinansowania przedsiębiorstw z puli środków UE.** W dystrybucji instrumentów zwrotnych banki mają spore doświadczenie zdobyte w programach CIP czy JEREMIE/JESSICA. Pamiętajmy, że nowe rozdanie to również bardzo duże środki w postaci gwarancji i pożyczek w ramach nowych programów Unii Europejskiej COSME i Horyzont 2020.

Jak zamierza z tej roli wywiązać się Bank Zachodni WBK SA?

Nową ofertę dla klientów realizujących projekty unijne Bank Zachodni WBK SA oparł na kilku filarach. Pierwszym, co oczywiste, jest otworzenie się na nowe obszary finansowania, takie jak projekty badawczo-rozwojowe przedsiębiorstw, w tym projekty realizowane m.in. ze środków Narodowego Centrum Badań i Rozwoju. Drugi filar, kluczowy dla zmiennej filozofii rozliczania projektów, polega na budowaniu montażu finansowego projektu unijnego z wykorzystaniem zewnętrznych źródeł finansowania, takich jak finansowanie w formie equity (fundusze i inkubatory przedsiębiorczości) czy instrumentów gwarancyjnych – z udziałem spółki partnerskiej Funduszu Poręczeń Kredytowych POLFUND SA. Filar trzeci polega na umożliwieniu przedsiębiorstwom ubiegającym się o dofinansowanie unijne skorzystania z usług doradczych. Bank zapewnia te usługi poprzez swoich partnerów zewnętrznych. Są one formą wsparcia projektów badawczo-rozwojowych. **Słowem, już nie tylko samo finansowanie, ale obsługa kompleksowa, pod klucz?** Tak, dlatego że proces aplikowania o fundusze unijne wymaga zaangażowania przedsię-



Radosław Twarużek: Bank proponuje klientom indywidualną ofertę finansowania inwestycji w każdym niezbędnym im zakresie

biorki zarówno w obszarze finansowym, jak i czasowym. Zapewnienie ciągłości funkcjonowania biznesu i optymalizacja kosztów pozyskania dodatkowego finansowania nie jest rzeczą łatwą.

No tak, zwłaszcza dla małych i średnich firm, które w swoich strukturach rzadko mają specjalistów w zakresie montażu finansowego. Można co prawda zatrudnić zewnętrzną firmę specjalistyczną, ale to

wiąże się z dodatkowymi kosztami i ryzykiem.

Dokładnie. Dlatego znając i biorąc pod uwagę oczekiwania klientów, bank podchodzi do projektów unijnych w sposób kompleksowy. W tym celu angażujemy do współpracy profesjonalne podmioty świadczące usługi doradcze na rzecz beneficjentów środków unijnych. Rola współpracujących z nami doradców polega na udzieleniu pomocy klientom

banku w przygotowaniu dokumentacji aplikacyjnej oraz przeprowadzeniu przez cały proces ubiegania się o dotację. Portfolio firm doradczych zbudowaliśmy w taki sposób, by zapewnić klientom szybki i łatwy kontakt z nimi, uwzględniając dogodną dla klienta lokalizację oraz typ planowanej przez niego inwestycji. Natomiast doradcy bankowi podpowiedzą np., jakie wsparcie unijne będzie właściwe dla projektu realizowanego przez klienta. Oceniają też oni, czy projekt kwalifikuje się wstępnie do wsparcia, i doradzą, jak zapewnić prawidłowy montaż finansowy, aby spełnić wymagania danej instytucji odpowiedzialnej za dystrybucję środków unijnych.

No właśnie, dla klienta mimo wszystko najważniejszą kwestią jest zapewnienie odpowiedniego współfinansowania projektu unijnego. Najlepiej w taki sposób, by nie obciążało go to nadmiernie finansowo i nie reorganizowało prowadzonego biznesu. Jakich narzędzi bank użyje, by to zagwarantować?

Cały czas musimy mieć na uwadze to, że wypłata środków z dotacji w ramach Funduszy Europejskich następuje w formie refundacji części poniesionych kosztów inwestycji,

a w przypadku wybranych programów operacyjnych w formie zaliczek dotacji dedykowanych na finansowanie określonych kosztów inwestycji. Dotacja nie zapewnia pełnego finansowania kosztów realizowanej inwestycji, a środki nie są przekazywane z góry, więc przedsiębiorca ubiegający się o wsparcie na samym początku musi zdobyć środki na całość inwestycji. Jeśli nie ma wystarczających środków własnych, bank proponuje mu indywidualną ofertę finansowania inwestycji, zarówno w części podlegającej refinansowaniu ze środków z dotacji, jak i w pozostałym zakresie. Wystawiamy także promesy kredytowe, w tym szybkie promesy kredytowe w modelu uproszczonym, poświadczające, że środki na finansowanie inwestycji zostaną udostępnione. BZ WBK oferuje atrakcyjny poziom wkładu własnego do kredytu inwestycyjnego, możliwość zaliczenia do niego środków pochodzących z dotacji wypłacanej w formie zaliczek, możliwość finansowania kosztów miękkich w projektach badawczo-rozwojowych oraz szybki kredyt inwestycyjny do kwoty 500 tys. zł. To są elementy oferty ciekawe i pożądane przez klientów chcących skorzystać ze wsparcia unijnego.

Poręczenia kredytowe dopasowane do potrzeb firm



Rozmowa z **dr Barbarą Bartkowiak**, prezesem zarządu Funduszu Poręczeń Kredytowych POLFUND SA

Anna Nagel
redakcja@polskatimes.pl

POLFUND powstał, by wspierać małe i średnie przedsiębiorstwa w ich planach rozwojowych. Znaczna część takich przedsięwzięć realizowana jest dzięki środkom unijnym. Jak może skorzystać z pomocy Funduszu mała lub średnia firma, która chce taki projekt realizować w ramach środków na lata 2014–2020?

Fundusz powstał 14 lat temu z inicjatywy Polskiej Fundacji Przedsiębiorczości i Banku Zachodniego WBK SA, więc wtedy, kiedy nie były jeszcze dostępne środki unijne, i z powodzeniem wspierał inicjatywy inwestycyjne i rozwojowe małych i średnich przedsiębiorców, a także ich bieżącą działalność. W poprzednich perspektywach unijnych przedsiębiorcy korzystali z poręczeń kredytowych dedykowanych z Europejskiego Funduszu Inwestycyjnego czy też Inicjatywy JEREMIE. W ramach nowego okresu 2014–2020 środki na poręczenia będą nadal dostępne w ramach podobnych programów, bardziej dopasowanych do specyfiki i oczekiwań przedsiębiorców. Ich dostępność będzie znacznie wyższa niż w poprzednich okresach. Przedsiębiorca chcący skorzystać z poręczenia/gwarancji kredytowej/leasingowej czy faktoringowej powinien skorzystać z oferty

POLFUND, która jest dostępna we wszystkich oddziałach Banku Zachodniego WBK SA i na stronie internetowej: polfund.com.pl. Wystarczy złożyć krótki formalny wniosek, a doradca bankowy poinformuje, które poręczenie kredytowe jest najbardziej dopasowane do oczekiwań przedsiębiorcy. **W bieżącej perspektywie jest zupełnie inna filozofia finansowania. Czy to oznacza, że obecnie Fundusz będzie też stosował nowe know-how w poręczeniach dedykowanych projektom unijnym?** Oczywiście. Zapewniamy pokrycie ryzyka realizowanych przedsięwzięć do 80 proc., w tym związanych z rozpoczęciem nowej działalności „Start-up”, jej rozwojem czy też projektami innowacyjnymi. Przy poręczeniach kredytowych na takie przedsięwzięcia ryzyko kredytowe jest niższe, a bank skłonny jest do coraz wyższego finansowania. Dzięki

podziałowi ryzyka bank będzie mógł rozszerzać zakres produktów oraz zaoferować finansowanie dla MŚP na bardziej korzystnych warunkach, czyli za niższą cenę, przy dłuższym okresie spłaty, z mniejszymi wymogami dotyczącymi zabezpieczenia czy wkładu własnego przedsiębiorcy. **Jakie warunki musi spełnić firma realizująca projekt finansowany ze środków unijnych, by aplikować o poręczenie udzielane przez Fundusz?** Nie ma szczególnych warunków, poza pewnymi wykluczeniami wynikającymi z ogólnych przepisów unijnych, np. przedsiębiorcy znajdujących się w szczególnie trudnej sytuacji. Poza tym wszystkie projekty, które mają na celu rozwój przedsiębiorstwa, wzmocnienie konkurencyjności i trwałości przedsiębiorstwa oraz krzewienie kultury przedsiębiorczości czy też tworzenie miejsc pracy, są dostępne w ramach naszej działalności.

Jakie są zalety poręczenia z Funduszu na tle gamy innych instrumentów finansowych?

Wzmocnienie innowacyjności, konkurencyjności i trwałości przedsiębiorstw, zbliżenie nauki i biznesu oraz zrównoważony wzrost gospodarczy są celami, których realizacja jest traktowana priorytetowo przez Unię Europejską. Osiągnięcie powyższych założeń będzie możliwe dzięki wdrażaniu takich programów jak: COSME (Program na rzecz Konkurencyjności Przedsiębiorstw oraz Małych i Średnich Przedsiębiorstw), Horyzont 2020, Kreatywna Europa oraz Program na rzecz Zatrudnienia i Innowacji Społecznych „EaSI”, a także w ramach RPO. Narzędzia dostępne w ramach tych programów są wspierane przez POLFUND i w prosty sposób ułatwiają uzyskiwanie finansowania dla małych i średnich przedsiębiorstw. Bank dostarcza finansowanie, a POLFUND poprzez po-

poručenia daje ochronę przed ryzykiem. Zalety poręczenia to przede wszystkim większe możliwości finansowania w szczególności dla tych przedsiębiorców, którzy mają trudności z dostępem do finansowania, ponieważ są uważani za przedsiębiorstwa podwyższonego ryzyka, nie posiadają historii działalności lub nie dysponują wystarczającymi zabezpieczeniami kredytowymi. Oczywiście oferujemy oprócz poręczeń szeroki wachlarz kompleksowych usług i działań na rzecz MŚP, w tym dla startujących firm. Jednym z przykładów jest Akademia Przedsiębiorcy, ale też aktywnie uczestniczymy w idei Inkubatora Przedsiębiorcy wraz z Polską Fundacją Przedsiębiorczości, skłamy szkoleniami i doradztwem w zakresie możliwości finansowania i zajmujemy się rozpowszechnianiem dobrych praktyk we wspieraniu przedsiębiorczości na poziomie lokalnym, regionalnym i krajowym.

Fundusze unijne – nowe szanse dla małych i średnich firm

Dawid Galus

menedżer ds. integracji europejskiej
Banku Zachodniego WBK SA

Pprzed nami prawdopodobnie ostatnie duże rozdanie funduszy unijnych dla Polski. Zarówno firmy, jak i samorządy z niecierpliwością oczekują uruchomienia naborów wniosków o dofinansowanie w ramach nowych funduszy, przyznanych Polsce przez Komisję Europejską na lata 2014–2020. Pula środków z budżetu Unii Europejskiej, jaką przyznano Polsce na dofinansowanie w ramach funduszy strukturalnych na lata 2014–2020, będzie o 10 mld euro większa w porównaniu do poprzedniej perspektywy finansowej (2007–2013) i zamknie się w kwocie 82,5 mld euro. Dla samych przedsiębiorców będzie około 17 mld euro.

Środki będą trafiały do beneficjentów za pośrednictwem pięciu programów operacyjnych wdrażanych na szczeblu centralnym, 16 regionalnych programów operacyjnych i jednego programu ponadregionalnego. Nowe programy w dużej mierze stanowią kontynuację kierunków wsparcia z poprzedniej perspektywy.

Firmy z sektora MŚP będą miały uprzywilejowany (a w niektórych przypadkach wręcz wyłączny) dostęp do funduszy



unijnych, a pieniądze te w zdecydowanie większym wymiarze będą dysponowane na poziomie regionu. Z ich punktu widzenia najbardziej atrakcyjne będą środki dostępne w regionalnych programach operacyjnych, Programie Operacyjnym Rozwój Polski Wschodniej oraz w wybranych ośiach Programu Operacyjnego Inteligentny Rozwój.

W stosunku do poprzedniej perspektywy finansowej nastą-

piły znaczące zmiany w podejściu do wydatkowania środków. Fundusze Europejskie to jedno z narzędzi realizacji polityki Unii Europejskiej i ewoluują wraz ze zmianą podejścia Komisji Europejskiej do różnych dziedzin życia gospodarczego krajów członkowskich. Nowe środki unijne charakteryzują się różnorodnością, jeżeli chodzi o formę ich dystrybucji.

Oprócz tradycyjnych dotacji, czyli bezzwrotnych form wspar-

cia, dużą rolę odgrywać będą tak zwane instrumenty inżynierii finansowej. Będą to środki zwrotne dostępne w formie pożyczek, kredytów, gwarancji i regwarancji. Będą one wspierały typowe projekty inwestycyjne realizowane przez przedsiębiorców w sektorze produkcyjnym. Natomiast znane od lat dotacje nakierowane będą głównie na wsparcie projektów badawczo-rozwojowych w polskich przedsiębiorstwach. Nowością jest wprowadzenie tak zwanych inteligentnych specjalizacji regionalnych. To, co odróżnia podejście inteligentne od dotychczas wprowadzanej polityki innowacyjnej, to wybór branż i narzędzi, które będą preferowane w poszczególnych regionach.

I tak np. w województwie warmińsko-mazurskim preferowane będą inwestycje związane z przemysłem drzewnym i meblarskim, a już w województwie mazowieckim będą to usługi teleinformatyczne (ICT) oraz multimedia. Nowa perspektywa finansowa UE na lata 2014–2020 przynosi ze sobą też bardzo duże zmiany w zakresie reguł pomocy publicznej. Przedsiębiorcy będą mogli łatwiej uzyskać dofinansowanie w tym zakresie.

Nowa perspektywa to także ukierunkowanie wsparcia publicznego na działania związane z rozwojem gospodarki opartej na wiedzy. Promowane będą in-

nowacyjne projekty „z wyższej półki”. W praktyce często tylko ambitne, myślące z dłuższą perspektywą firmy będą mogły aktywnie korzystać z grantów. Zmiany te będą dobre dla firm innowacyjnych. Z drugiej strony, bardzo duże możliwości otwierają się przed przedsiębiorstwami produkcyjnymi i usługowymi, które opierają rozwój o innowację. Podobnie jak firmy działające proekologicznie, które również zostaną docenione w nowej perspektywie dotacyjnej.

Pod koniec ubiegłego roku Instytut Badań i Analiz OSB oraz portal Firmy.net przeprowadziły badanie, z którego wynika, że zaledwie 16,2 proc. polskich firm zamierza się starać o fundusze unijne. 36,1 proc. przedsiębiorców nie zamierza się o nie starać, a 47,7 proc. nie potrafi określić, czy z tego wsparcia będzie korzystał.

Jak wskazują eksperci, głównymi powodami niechęci do Funduszy Europejskich są skomplikowane procedury. Na kolejnych miejscach: obawy przed kontrolami i złożony proces rozliczania uzyskanych środków.

Dlatego Bank Zachodni WBK SA wspiera klientów w całym procesie pozyskiwania funduszy unijnych. Oprócz zapewnienia odpowiednich instrumentów finansowych i doradztwa, organizuje po raz siódmy Akademię Przedsiębiorcy: cykl

50 bezpłatnych warsztatów dla przedsiębiorców poświęcony nowej perspektywie unijnej 2014–2020.

Inicjatywa skierowana jest do małych i średnich przedsiębiorstw i będzie wsparciem dla firm w pozyskiwaniu środków unijnych, które pozwolą na uzyskanie przewagi nad innymi konkurentami.

Wraz z jesiennymi warsztatami, rozpocznie się nabór wniosków o dotacje unijne organizowany przez Narodowe Centrum Badań i Rozwoju. O wsparcie będą mogły ubiegać się firmy, które chcą zainwestować w infrastrukturę niezbędną do prowadzenia prac badawczo-rozwojowych (B+R). Do wzięcia jest 460 mln zł. Nabór wniosków potrwa od 1 września do 30 października 2015 r. Na dofinansowanie mogą liczyć inwestycje m.in. w aparaturę, sprzęt, czy technologie.

Minimalna wartość kosztów kwalifikowanych w projekcie to 2 mln zł. Program Operacyjny Inteligentny Rozwój, w ramach którego organizowany jest nabór, jest drugim pod względem budżetu programem na lata 2014–2020 i największym w Unii Europejskiej programem finansującym badania, rozwój oraz innowacje. Dla firm realizujących tego typu projekty Bank Zachodni WBK S.A. przygotował dedykowaną ofertę kredytową.

Nowy serwis unijny dla przedsiębiorców

Jak odnaleźć się w gąszczu unijnych informacji? Jak sprawdzić, czy firma ma szansę na dotację? A wreszcie, jak można współfinansować inwestycję unijną? Odpowiedzi na te pytania znajdziemy w nowym Serwisie Unijnym Banku Zachodniego WBK S.A.

Serwis Unijny to dopasowane do potrzeb przedsiębiorców

źródło informacji o funduszach unijnych w najbliższej perspektywie finansowej. Został on podzielony na cztery przejrzyste sekcje: Fundusze Unijne 2014–2020, Oferta Banku Zachodniego WBK, Doradztwo Banku Zachodniego WBK, Kompendium Wiedzy. Pierwsza zawiera ogólne informacje dotyczące programów operacyjnych, wysokości wspar-

cia unijnego w poszczególnych regionach oraz opis głównych zmian, jakie zaszły w porównaniu z poprzednią perspektywą.

W Kompendium Wiedzy znajdziemy praktyczne informacje dotyczące pozyskiwania dotacji – aktualne informacje o naborach wniosków, odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania, a także dane kontaktowe do najważ-

niejszych instytucji unijnych dystrybuujących środki europejskie. Zostały tam również opisane tzw. inteligentne specjalizacje, czyli branże preferowane w danym regionie.

Serwis prezentuje również rozwiązania finansowe Banku Zachodniego WBK S.A. dostosowane do nowej perspektywy i potrzeb przedsiębiorców. Rozwiązania te obejmują finansowanie nowych obszarów, jak projekty badawczo-rozwojowe i są dopasowane do zmienionej filozofii

rozliczania projektów. Dzięki temu przedsiębiorca może skorzystać z tzw. unijnego montażu finansowego.

Bank Zachodni WBK S.A. umożliwi przedsiębiorstwom ubiegającym się o dofinansowanie unijne skorzystanie z usług doradczych z zakresu finansowania inwestycji, jak też procedur aplikacyjnych. Informacje na ten

temat znajdują się w sekcji Doradztwo.

Dla ułatwienia przeglądu dostępnych dotacji, na portalu została umieszczona wyszukiwarka funduszy unijnych zarządzana przez Ministerstwa Infrastruktury i Rozwoju. Wszystko po to, aby serwis był dla przedsiębiorców użytecznym narzędziem w drodze po unijne środki.

www.bzwbk.pl/serwis-unijny

Kontakt
z Akademią
Przedsiębiorcy

Numer infolinii: 22 500 94 80
Rejestracja na stronie www.akademia-przedsiębiorcy.pl

**Akademia
Przedsiębiorcy**

ORGANIZATORZY:

POLFUND
FUNDUSZ PORĘCZEŃ KREDYTOWYCH

Bank Zachodni WBK
Grupa Santander

Strefa Seniora

dodatek redakcyjno-reklamowy

Nie istnieje nic takiego, jak erotyczna emerytura. Nie jest tak, że seks to sfera życia, która wraz z wiekiem przestaje się liczyć. Kobieta i mężczyzną jesteśmy do samego końca, a seks w starszym wieku poprawia zdrowie. Wiek dojrzały to niestety menopauza, andropauza i przebyte choroby.

Współżycie intymne dojrzałych partnerów

Współżycie w wieku dojrzałym wygląda inaczej niż w młodości. Staje się mniej intensywne, ponieważ libido jest już znacznie niższe i pojawiają się ograniczenia związane z wiekiem. Sam fakt, że sfera doznań seksualnych nadal nas interesuje, bardzo dobrze świadczy o naszym stanie zdrowia i o kondycji psychicznej. Życie seksualne zależy od temperamentu, gry hormonów oraz indywidualnych predyspozycji. Męski organizm produkuje testosteron przez całe życie, chociaż po trzydziestce produkcja tego hormonu się zmniejsza. W życiu intymnym kobiet punktem zwrotnym staje się zwykle przekwitanie. Wiele pań niestety przestaje wtedy uprawiać seks. Zwykle nie dotyczy to kobiet, które zdecydowały się na hormonalną terapię menopauzalną. Niektóre kobiety, które przestają miesiączkować tracą ochotę na seks i uważają swoje życie seksualne za zamknięty rozdział.

Co jest tego przyczyną? Często to nieleczona lub niewłaściwie leczona menopauza, postępujące zmiany zanikowe w obrębie na-

Dr n. med. Ryszard Stańczak
Specjalista położnictwa i ginekologii

Rejamed
Wołomin Reja 17
tel 602 88 79 88



rzędów rodnych i związane z tym przykre odczucia zniechęcające do współżycia. Tymczasem warto pamiętać, że

wiek.

Specjaliści twierdzą, że klucz do udanego pożycia intymnego leży przeważnie w psychice, a najlepszym afrodyzjakiem jest zadowolenie z życia. Strach przed podjęciem współżycia odczuwają

Specjaliści twierdzą, że klucz do udanego pożycia intymnego leży przeważnie w psychice, a najlepszym afrodyzjakiem jest zadowolenie z życia. Strach przed podjęciem współżycia odczuwają kobiety, które przeszły poważne zabiegi ginekologiczne.

kobiety, które przeszły poważne zabiegi ginekologiczne. Boją się, że nie są już atrakcyjne dla swojego partnera. Tymczasem to tylko kwestia psychiki. Żaden z tych

zabiegów nie ogranicza zdolności odbierania bodźców erotycznych ani nie zmniejsza libido. Ośrodek przeżywania przyjemności znajduje się przecież w mózgu, a współżycie można podjąć w kilka tygodni po zabiegu.

Dla mężczyzn problemem staje się andropauza.

O ile apetytu na seks im nie brakuje, to potencja czasem zawodzi. Wśród przyczyn zaburzeń wzdrodu na pierwsze miejsce wysuwają się choroby naczyniowe – miażdżyca i nadciśnienie. Naczynia krwionośne w członku są bardzo delikatne, nie więc dziwnego, że jako pierwsze ulegają zmianom degeneracyjnym. W czasie erekcji przepływ krwi przez członka wzrasta ponad 200 razy. Jeśli więc tętnice nie rozszerzają się, nie są w stanie przyjąć tej ilości krwi. Często problemy te związane są z cukrzycą. Bardzo groźny jest stress i nieleczona depresja, które niszczą testosteron. Gwałtowny spadek testosteronu powoduje, że mężczyzna gorzej funkcjonuje – ma obniżony nastrój, staje się senny i traci zainteresowanie sprawami, które go dotąd zajmowały. Naturalną metodą zahamowania ubytku testosteronu jest dbanie o sprawność fizyczną i regularne uprawianie seksu. Dzięki temu jądra przyzwyczajają się by go produkować więcej, a to wpływa na jakość życia mężczyzny. Testosteron wydzielany jest cyklicznie – największa ilość rano.

Daje to prosty wniosek, najlepiej kochać się nad ranem.



to właśnie regularne współżycie pozwala łagodniej przejść ten trudny okres i pogodnie wkroczyć w starszy

JUŻ MOŻNA

Jednym kluczem otworzyć wszystkie drzwi w domu



Do tej pory takie rozwiązanie stosowane było w budynkach użyteczności publicznej, przemysle, bankach i wszędzie tam gdzie istniała potrzeba niezawodnego dostępu do wielu pomieszczeń. System klucza centralnego może zostać zrealizowany na różnego typu zamkach, wkładkach podławkowych, kłódkach a nawet zamkach typu meblowego instalowanych w szufladach pocztowych. Efektem wymiany dotychczasowych wkładek na systemowe jest możliwość otwarcia wszystkich drzwi w domu (furka, brama - kłódka, garaż, śmietnik, wejście) przy pomocy jednego klucza ale przy zachowaniu kluczy indywidualnych do każdego z zamków. Wkładki posiadają polskie atesty Instytutu Mechaniki Precyzyjnej w Warszawie w najwyższej klasie C/6. Jeden klucz do wszystkich drzwi zapewnia najwyższe bezpieczeństwo i wygodę. Istnieje możliwość zamówienia kompletu wkładek i kłódek do samodzielnego montażu lub z pomocą naszego serwisu. Ceny wkładek systemowych z Grupy ASSA ABLOY, którą reprezentujemy zaczynają się już od 69,- pln netto oraz 16,- pln netto za klucz. Działamy w branży zabezpieczeń od ponad 20 lat prowadząc m.in. sprzedaż sejfów Yale, domowych zamków na karty zbliżeniowe oraz zestawów alarmowych DIY. Posiadamy Certyfikat Rzetelnej Firmy.



3W SYSTEM – Dystrybucja ASSA ABLOY,
tel.: 697-651-720
3wsystem@3wsystem.pl,
www.3wsystem.pl



SKLEP MEDYCZNY

- + baterie do aparatów słuchowych
- + art. rehabilitacyjne
- + art. ortopedyczne
- + art. do higieny jamy ustnej

Realizacja Wniosków

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

Radzymin, ul. Waltera 9, tel. 784 900 404

(przy Przychodni Stomatologicznej Kass-Dent)

www.sklep-medicus.pl

Lux-Optyka



**TANIA PORA
DLA SENIORA
do godz. 13-tej
tańsze okulary**



Wołomin, Al. Armii Krajowej 64

(22) 428-40-16

Radzymin, ul. L Falandysza 8

(22) 786-60-82



**DOM POMOCY SPOŁECZNEJ
W KAMIEŃCZYKU
„Leśna Góra” Kamieńczyk**

OPIEKUJEMY SIĘ OSOBAMI Z:

- demencją starczą
- chorobą Alzheimera
- chorobą Parkinsona
- po udarach
- po wylewach
- oraz innymi schorzeniami

**PRZYMUJEMY OSOBY
NA REHABILITACJĘ POSZPITALNĄ
ZAPEWNIAMY:**

- całodobową opiekę
- rehabilitację
- całodienne wyżywienie
- dostęp do lekarza medycyny rodzinnej i specjalistów
- terapię zajęciową
- wykwalifikowany personel!
- wygodne o wysokim standardzie pokoje z łazienkami
- budynek posiada windę, TV i Wi-Fi

„Leśna Góra” w Kamieńczuku
ul. Warszawska 18 tel. 29 742 09 75 kom
48 660 697 365 kontakt@polskidomopieki.pl
PRZYMUJEMY OSOBY NA POBYT STAŁY I CZASOWY
Usługi rekreacyjno-pielęgnacyjne
www.polskidomopieki.pl



REHABILITACJA



Fizykoterapia



Masaż leczniczy



Kinesiotaping



Fala uderzeniowa



Kinezyterapia



**Nastawianie
kręgosłupa**

tel. 514 759 755

ul. Zagańczyka 15, 05-230 Kobyłka

www.rehabilitacja-kobylka.pl



Warsztaty pisanie ikon

☎ 698 655 256



NOWE CENTRUM OPIEKI I REHABILITACJI

DPS „Dom z Sercem” w Komorowie

to ciepła i rodzinna atmosfera dla naszych seniorów.

ZAPEWNIAMY:



rehabilitację osób starszych



opiekę długoterminową



pobyt czasowy,



rehabilitację osób po udarach



pobyty dzienne



szeroki wachlarz zajęć terapeutycznych



Lokalizacja: „Dom z Sercem” znajduje się w odległości 1 godziny od Warszawy w Komorowie na obrzeżach Ostrowi Mazowieckiej z łatwym dojazdem komunikacją miejską.

Jest on usytuowany w sąsiedztwie kościoła garnizonowego na skraju osiedla wojskowego, co gwarantuje ciszę i bezpieczeństwo dla mieszkańców.

„Dom z Sercem” jest otoczony parkiem o powierzchni 2,5 ha obfitym w borowiki, kurki i inne wspaniałe grzyby. Dzięki temu nasi Goście mają możliwość odpoczynku na świeżym powietrzu w bezpośrednim sąsiedztwie swojego Domu. Zostało również wydzielone miejsce na ogródek wa-



rzywno-kwiatowy, tak by nasi Podopieczni mogli uprawić rośliny, które najbardziej lubią.

Budynek wyposażony jest w wygodną i przestronną windę, pokój zabiegowy z opieką medyczną, stylowe i wygodne pokoje dzienne, 3 sale rehabilitacyjne, pokoje: telewizyjny, zajęciowy, biblioteczny, salon kąpielowy, kaplicę o półkolistym sklepieniu o średnicy 8 m.

Dla bezpieczeństwa naszych Mieszkańców zainstalowano system przywołania opiekunki w każdej łazience i przy każdym łóżku oraz bezpieczne klamki w drzwiach i oknach.

Komorowo, ul. Kościelna 2, 07-310 Ostrów Mazowiecka
Tel. kom. 604 601 602, Tel. 29 644 34 30

www.dpswkomorowie.pl
biuro@dpswkomorowie.pl

Bolące stopy to uczucie, którego każdy z nas doświadczył w swoim życiu pewnie niejednokrotnie. Warto więc o nie zadbać, aby nie dostarczały nam zbyt często podobnych problemów. W wyjątkowych sytuacjach warto skorzystać z pomocy specjalistów a właściwie specjalistek takich jak Marzanna Staszak ze Studia Urody „Benia” w Wołominie.

Co zrobić, żeby stopy mniej bolały?

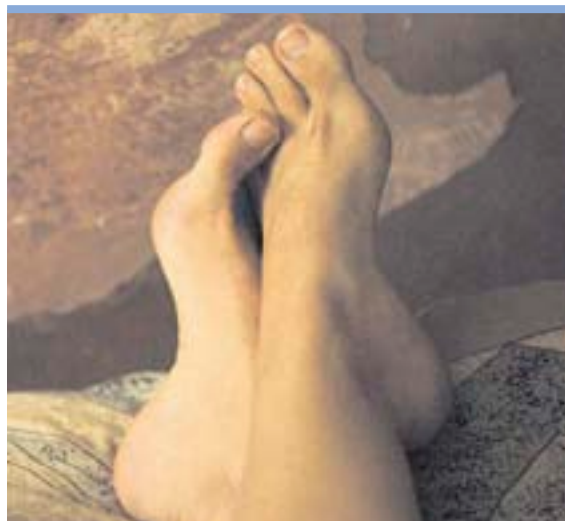
Wszyscy wiemy jak ważna jest pielęgnacja stóp, zwłaszcza u osób starszych. Nie należy tego bagatelizować. Nasi seniorzy, mimo swojego wieku, wciąż chcą być ludźmi aktywnymi i w pełni sprawnymi. Często osiągnięcie takiego stanu jest niemożliwe, poprzez wzgląd na chore stopy.

Rodzaje dolegliwości są różne, jednak najczęściej mówi się o: grzybiczy stóp, odciskach, pękających piętach, modzelach czy haluksach. Na stopach nie ma gruczołów łojowych, które zapobiegałyby zwyczajnemu przesuszeniu. Przesuszony naskórek szybko grubieje i rogowacieje, następstwem czego są odciski oraz pęknięcia na piętach. Z kolei zaś przy wilgotnych od potu stopach, może rozwijać się grzybica stóp. Najchętniej rozwija się ona między palcami. Tym problemom łatwo zaradzić, dlatego też chciałabym przedstawić program pielęgnacji stóp.

Warto rozpocząć pielęgnację od kąpieli stóp w soli kosmetycznej, która zmiękczy nam naskórek.

Następnie należy usunąć warstwę zrogowaciałego naskórka. Jeśli warstwa naskórka jest zgrubiała używamy do tego specjalistycznej tarki do pedicure. Warto przy tym kroku pamiętać o tym, aby nie usunąć zbyt dużej ilości naskórka, gdyż możemy uszkodzić naturalną warstwę ochronną skóry!

Szczególną uwagę należy poświęcić piętom, gdyż pozostawiona gruba warstwa naskórka spowoduje pęknięcia. Nie można zapomnieć przy tym o likwidacji dokuczliwych odcisków tzw. nagniotków. Nie są



Kolejnym krokiem powinno być wygładzenie skóry peelingiem zawierającym rozdrobniony pumeks. Skóra będzie lepiej oddychać i chłonać później nakładane kosmetyki. Przy skórze delikatniej warto użyć

Rodzaje dolegliwości są różne, jednak najczęściej mówi się o: grzybiczy stóp, odciskach, pękających piętach, modzelach czy haluksach. Na stopach nie ma gruczołów łojowych, które zapobiegałyby zwyczajnemu przesuszeniu. Przesuszony naskórek szybko grubieje i rogowacieje, następstwem czego są odciski oraz pęknięcia na piętach. Z kolei zaś przy wilgotnych od potu stopach, może rozwijać się grzybica stóp. Najchętniej rozwija się ona między palcami. Tym problemom łatwo zaradzić, dlatego też chciałabym przedstawić program pielęgnacji stóp.

to zwykłe zgrubienia naskórka, lecz odcisk posiada rdzeń, który błyskawicznie wrasta głęboko w skórę. Jest to skutek dużego ucisku, przeważnie powodowanego ciasnymi butami. Aby usunąć nagniotek całkowicie, należy się go pozbyć wraz z rdzeniem. Trzeba przy tym pamiętać, aby ten proces poprzedzało smarowanie kwasem salicylowym lub płynem.

kremu złuszczonego.

Cały proces powinien kończyć delikatny masaż przy użyciu leczniczego kremu bądź maści w zależności od danego problemu stóp. Najlepsze są kremy zawierające mocznik, który rozpuszcza martwe komórki i wygładza skórę. Alternatywą dla tego kremu może być maska odżywcza, nakładana na stopy. Tuż po nałożeniu maski, należy owinać

stopy folią i założyć bawełniane skarpetki.

Przy tego rodzaju zabiegach możemy osiągnąć wielopłaszczyznowy efekt, niewielkim nakładem sił. Kwestię tego czy wykonamy to

w domowym zaciszu samodzielnie, czy skorzystamy z pomocy fachowej porady pozostawiam w Państwa sugestii. Chętnych zapraszam na fachowe porady:

Marzanna Staszak

Studio Urody „Benia”
ul. Wileńska 29A
05-200 Wołomin
tel. 507-030-623

LECZYMED
CENTRUM MEDYCZNE

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA:
Interniści, Pediatrzy, Pielęgniarki, Położne,

SPECJALIŚCI:
Kardiolog, Diabetolog, Pulmonolog, Ortopeda, Medycyna Sportowa, Medycyna Pracy, Dermatolog, Ginekolog, Neurolog, Psycholog,

DIAGNOSTYKA:
badanie USG, EKG / Holter, spirometria, glukometria, punkt pobrań, punkt szczepień.

OPIEKUJEMY SIĘ:
- pacjentami indywidualnymi,
- firmami,
OFERUJEMY TRANSPORT SANITARNY

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Zqbki, ul. Krasickiego 14, lok 2
tel.: 801-009-408, kom.: 504-040-561
biuro@leczymed.pl, www.leczymed.pl

Biała Sobota
21.11.2015, godz. 8:00 – 12:00

Zapraszamy na badania w wyjątkowej cenie m.in.:

Markery Nowotworowe w cenie 35 zł każdy

Selen – 80 zł

Wit. D – 65 zł

Bezpłatne badania EKG, RR, Glukoza, Waga/Wzrost

SPRZĘT REHABILITACYJNY

Orto-tech



05-200 WOŁOMIN, ul. Ogrodowa 6
tel. 22 425-77-07, e-mail: sklep@orto-tech.com.pl

01-780 WARSZAWA, ul. Broniewskiego 21, tel./fax: 22 663 08 73, tel. kom.: 509 049 710

- obuwie zdrowotne i ortopedyczne dla dzieci i dorosłych
- wózki inwalidzkie
- łóżka szpitalne sterowane elektrycznie
- rajstopy, pończochy i podkolanówki przeciwżylakowe,
- wkładki, pasy, kołnierze, ortezy
- ławeczki, stołki kąpielowe, materace przeciwośluzynowe
- kule łokciowe, pachwowe
- wyroby medyczno-ortopedyczne
- i inny sprzęt rehabilitacyjny

PRODUKCJA - USŁUGI

SPRZEDAŻ
HURT-DETAL

WYPOŻYCZALNIA
Realizujemy zlecenia

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

Zapraszamy: od pon. do pt.: WOŁOMIN w godz. 9-17, w soboty WOŁOMIN w godz. 9-13
od pon. do pt.: WARSZAWA w godz. 9-18, w soboty WARSZAWA w godz. 10-14

www.orto-tech.com.pl

sztuki walki

Ogólnopolskie zgrupowanie w Zielonce

Klub Sportów Walki KYOKU-SHIN, we współpracy z Polską Federacją Karate Kyokushinkai, zaprosił na spotkanie przygotowujące się zawodów międzynarodowych.



14 listopada w Zielonce odbyło się XXIV zgrupowanie kumite i kata. Do Dojo OKiS Zielonka, prowadzonym przez sensei Marcina Sieradzkiego, przyjechało 100 katekistów głównie z klubów północno-wschodniej Polski, aby udoskonalić umiejętności przed przyszłotygodniowymi Mistrzostwami Świata oraz grudniowym Pucharem Europy w Katowicach. Oficjalnego otwarcia zgrupowania dokonał burmistrz Zielonki Grzegorz Dudzik.

5 grudnia do Katowic pojadą: Anna Stankiewicz, Bartek Kazimierz, Jakub Nejfied, Paweł Kowalczyk, Krystian Tyszkowski i Karol Burzyk.



cy na nogach podczas pojedynków oraz analizę taktyczną walki. Na zakończenie odbyły się wyczerpujące sparingi wnoszące kolejną porcję doświadczenia przed najważniejszym europejskim startem w tym sezonie.

Dzięki systematycznej i wytrwałej pracy oraz wysokim poziomem wyników sportowych z całego roku, sześciu reprezentantów KSW KYOKUSHIN otrzymało zaproszenia do udziału w Pucharze Europy Juniorów. 5 grudnia do Katowic pojadą: Anna Stankiewicz, Bartek Kazimierz, Jakub Nejfied, Paweł Kowalczyk, Krystian Tyszkowski i Karol Burzyk. Więcej informacji oraz zdjęć ze zgrupowania na www.kswkyokushin.pl

Szcypiomistki z Radzymina szóste w Kielcach



Zespół z Radzymina – dziewczęta prowadzone przez trenerkę Ewę Filipek – zajęły w klasyfikacji końcowej VI miejsce

Z każdego zespołu zostały wyróżnione najlepsze zawodniczki. Z naszego zespołu nagrodę otrzymała Patrycja Giera.

W dniach 23-25 października 2015 r. odbył się VIII Ogólnopolski Turniej Piłki Ręcznej Juniorów Młodszych o Puchar Prezydenta Miasta Kielce, którego organizatorem było Stowarzyszenie „Korona Handball” Kielce.

W turnieju tym uczestniczyło 10 drużyn. Jedną z nich były reprezentantki Radzymina.

Bardzo dobrze zaprezentował się zespół z Radzymina. Dziewczęta prowadzone przez trenerkę Ewę Filipek zajęły w klasyfikacji końcowej VI miejsce. W niedzielę po meczu o I miejsce, odbyło się uroczyste zakończenie turnieju. Wszystkie drużyny otrzymały pamiątkowe puchary oraz dyplomy. Z każdego zespołu zostały wyróżnione najlepsze zawodniczki. Z naszego zespołu nagrodę otrzymała Patrycja Giera.

Klasyfikacja końcowa turnieju: 1. Korona Handball I; 2. KPR MOS Jelenia Góra; 3. SKS Kusy Kraków; 4. SMS Karpacz; 5. TS Stal Śrubienica Żywiec; 6. KPR ROKiS Radzymin; 7. PM Tarnów; 8. UKS Dwójka Lublin; 9. Korona Handball II; 10. GUKS Dwójka Łomża

Wyjazd na turniej był dofinansowany ze środków Gminy Radzymin w ramach realizacji zadania publicznego pn.: „Szkolenie piłki ręcznej dziewcząt i chłopców poprzez udział w turniejach ogólnopolskich”.

W sobotni wieczór (14 listopada) koszykarki UKS Huragan Wołomin, które rozgrywają swoje spotkania w II lidze, grupa wschód, pokonały u siebie drużynę MKK Sokołów SA Sokołów Podlaski. Mecz zakończył się wynikiem 83:66.

Trzecie z rzędu zwycięstwo wołomińskich koszykarek

– Sezon rozpoczął się dla nas niekorzystnie od przegranej z AZS Uniwersytetem Łódzkim. Jednak w trzech kolejnych spotkaniach dziewczęta pokonały zespoły z Siedlec, Łodzi (Widzew) i Sokołowa Podlaskiego. Aktualnie zajmujemy drugie miejsce w tabeli. To bardzo dobry wynik. Dzisiejszy mecz nie był idealny. Momentami brakowało koncentracji, stąd spora ilość strat i niekiedy słabsza skuteczność rzutów z gry. Przez całe spotkanie kontrolowaliśmy wynik i nawet na chwilę nie oddaliśmy rywalowi prowadzenia. W naszym seniorskim składzie zadebiutowała Ania Banaszek (kadetka-rocznik 2000), której serdecznie gratuluję, a wszystkim dziewczynom dziękuję za dobry mecz, w którym nie raz pokazały, że mają wielkie serce do gry. Przed nami kolejne ważne mecze, 28 listopada z Żyrardowem (wyjazd) a 12 grudnia będziemy gościć u siebie zespół SKK Polonia Warszawa. Wszystkich sympatyków koszykówki serdecznie zapraszamy na następne spotkania, aby nasze trybuny na „Huraganie” nie świeciły pustkami – powiedziała Kamila Wójcik, trener UKS Huragan Wołomin.

pojedynku koszykarki Huraganu wygrały na wyjeździe z MKK Siedlec, gdzie był wynik 53:68. Natomiast trzecie spotkanie, które zostało rozegrane w Wołominie, a przeciwnikiem Huraganu była drużyna Widzew Szkola Gortata Łódź, zakończyło się wynikiem 82:47 na korzyść naszych koszykarek.

W pierwszej kwarcie sobotniego spotkania wołominianki szybko uzyskały przewagę. Przy stanie 10:2 trener gości Mariusz Świerk poprosił o pierwszą przerwę. Jednak na niewiele to się zdało, bo już po pięciu minutach spotkania było 19:3. Sporo punktów zdobywała

Karolina Poboży. Ostatecznie pierwsza kwarta skończyła się wynikiem 19:3 dla Huraganu.

W drugiej kwarcie trener Kamila Wójcik dała szansę młodszemu zawodniczkom. Na początku tej części spotkania dobrą skutecznością wykazała się Aleksandra Szostakiewicz. Ostatecznie wołominianki przegrały drugie rozdanie pojedynku w stosunku punktowym 8:18, a bilans całego pojedynku w tym momencie wynosił 36:31.

W trzeciej kwarcie zawodniczki Huraganu zaczęły zwiększać przewagę punktową nad rywalkami, dzięki czemu zwyciężyły tę odsłonę pojedynku 29:20. Na tablicy wyników ponownie pojawiła się kilkuno-stopunkowa przewaga gospodyń nad drużyną z Sokołowa Podlaskiego (65:51).

W czwartej kwarcie zawodniczki UKS Huragan Wołomin zwyciężyły 18:15. Spotkanie zakończyło się wynikiem 83:66, dzięki czemu podopieczne Kamili Wójcik mogły święcić swój trzeci triumf w sezonie 2015/2016. Paweł Chaim



– Przed nami kolejne ważne mecze, 28 listopada z Żyrardowem (wyjazd) a 12 grudnia będziemy gościć u siebie zespół SKK Polonia Warszawa. Wszystkich sympatyków koszykówki serdecznie zapraszamy na następne spotkania, aby nasze trybuny na „Huraganie” nie świeciły pustkami – powiedziała Kamila Wójcik, trener UKS Huragan Wołomin.

W dniach 7-8 listopada 2015 w Warszawie odbył się Ogólnopolski Turniej Finałowy pod hasłem „Unihokej łączy dzieci” zorganizowany w ramach projektu Ministerstwa Sportu i Turystyki mający na celu rozpowszechnianie tej dyscypliny sportu w szkołach podstawowych.

UKS „Bankówka” Zielonka na Ogólnopolskim Turnieju Finałowym „Unihokej łączy dzieci”

Polski Związek Unihokeja we wrześniu zorganizował cztery Festiwale Regionalne Unihokeja pod tą właśnie nazwą. Zespoły z całej Polski zagrały ze sobą w Swarzędzu, Prabusach, Chudku oraz Żurawicy. Zielonka przypadło w udziale rozegranie pięciu meczów w Chudku k/Ostrołęki i wszystkie zostały wygrane, co dało zespołowi awans z I miejsca do rozgrywek ogólnokrajowych.

Do wielkiego finału awans uzyskało 14 zespołów z poszczególnych regionów i po dokonaniu podziału na grupy przystąpiono do rywalizacji.

– Nasz klub był reprezentowany przez 16 chłopców (kategoria młodzik) ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Zielonce – informują szkoleniowcy.

Pierwsze miejsce wywalczone w grupie pierwszego dnia rozgrywek zagwarantowało grę zespołu w pierwszej czwórce turnieju.

W półfinale zielonkowie zmierzyli się z zespołem UKS Floorball Gorzów Wielkopolski – przegrywając 2:4 oraz z ULKS Olimpia Łochów – przegrywając 3:5. – Tym razem nasi przeciwnicy okazali się bardziej skuteczni



Tym razem UKS „Bankówka” Zielonka zadowolili się IV miejscem, tuż za podium

i to oni wywalczyli miejsca medalowe – informują. Kolejność końcowa: 1. SP 175 Warszawa; 2. UKS Floorball Gorzów Wielkopolski; 3. ULKS Olimpia Łochów; 4. UKS Bankówka Zielonka

– Musieliśmy się zadowolić IV miejscem (tuż za podium) –

podkreślają członkowie drużyny i dodają: – Festiwal Unihokeja uważamy za bardzo udany i zajęte czwarte miejsce jest dla klubu sukcesem.

Podczas uroczystego zakończenia festiwalu unihokeja, grupie działaczy zostały wręczone

Odnaki „Za zasługi dla sportu” przyznane przez Ministra Sportu i Turystyki. Wśród wyróżnionych jest Stanisław Głowienka – trener w klubie UKS Bankówka Zielonka.

UKS „Bankówka” Zielonka dziękuje wszystkim, którzy wspierali i kibicowali drużynie.

W sobotę (7 listopada) piłkarze grającego w grupie północnej mazowieckiej czwartej ligi Huraganu Wołomin, rywalizowali na wyjeździe z zajmującym dziewiątą lokatę Bugiem Wyszaków.

Huragan wicemistrzem rundy jesiennej

Początkowy kwadrans upłynął pod znakiem niewielkiej przewagi wołomińskiej drużyny. Już w 3. minucie przed szansą otwarcia wyniku stanął Rafał Barzyc, jednak jego próbę w ostatniej chwili zastopowali defensorzy Bugu. Siedem minut później ten sam zawodnik otrzymał idealne podanie od Daniela Dylewskiego, ale piłka po jego uderzeniu przeleciała tuż obok słupka. Niestety w 20. minucie na prowadzenie wyszli gospodarze, kiedy Jakub Rejnuś oddał precyzyjny strzał z dystansu i futbolówka wpadła „za kołnierz” zaskoczonych Jakuba Chrostowskiego. Bramkarz Huraganu w 27. i 33. minucie obronił dwie setki, lecz nie popisał się przy kolejnej akcji miejscowych, po której Mateusz Krawczyk z najbliższej odległości głową skierował piłkę do siatki na 2:0. Jeszcze w 41. minucie kontaktowego gola mógł zdobyć Daniel Dylewski, ale w tym pojedynku górami był Krzysztof Goleń.

Drugą połowę gracie PWKS-u rozpoczęli z mocno ofensywnym nastawieniem, a najlepsze, stuprocentowe okazje stworzyli w 63. oraz 78. minucie. Najpierw rozpoznał Gigi Ndakiza odegrał w tempo do Daniela Dylewskiego, który mając przed sobą bramkarza trafił w niego. Następnie Marcin Mańko też w sytuacji sam na sam spudłował przy słupku. Nadzieje wołomińskich kibiców odżyły w 86. minucie, gdy na daleki strzał zdecydował się Rafał Wielądek. Piłka lekko odbiła się od słupka i wpadła za linię bramkową mimo próby opanowania przez Krzysztofa Golenia. Jak się chwilę później okazało, honorowy gol był ostatnim w tym zaciętym starciu i Huragan zasnął goryczy porażki. Warto dodać, że w kadrze meczowej zabrakło ważnych ogniw zespołu w osobach Pawła Nowackiego i Marcina Stańczyka (oba pauzowali za nadmiar żółtych kartek). Skład: Chrostowski – Mierzwinski, Woźniak, Górski, Dadacz – Lewicki, Witak, Wielądek, Barzyc, Ndakiza, Dylewski (75' Mańko).



Podopieczni trenera Andrzeja Prawdy zakończyli rundę jesienną na pozycji wicelidera, ze stratą zaledwie punktu do prowadzącego MKS Przasnysz. Natomiast zwycięstwo wołomińskiego zespołu w starciu z Ożarowem po skutkowo zepchnięciu rywala na trzecie miejsce.

Niewiele dobrego można napisać o postawie Huraganu w rozegranym u siebie w środę, 11. listopada spotkaniu z szesnastymi w tabeli Błękitnymi Gąbin. W poczynaniach naszych piłkarzy wkradało się dużo niedokładności, a w kluczowych momentach brakowało pomysłu na wykończenie. Jedyna bramka przed przerwą padła w 41. minucie, kiedy Waldemar Woźniak egzekwował rzut wolny i posłał futbolówkę w samo okienko.

Po zmianie stron obraz gry wołomińskiej drużyny nie uległ poprawie. Na uwagę w tej odsłonie zasługuje efektowna przewrotka Daniela Dylewskiego z 60. minuty, która niestety nie zakończyła się wpisaniem na listę strzelców. Końcówka dwadzieścia minut należała do przyjezdnych, siejących zamęt głównie strzałami z dystansu. W 74. minucie po wycieczce w pole karne doprowadził do wyrównania, gdy Arkadiusz Wróblewski spokojnie przymierzył w róg obok Pawła Blesznowskiego i ustalił wynik na 1:1. Tym razem



Bardzo dobrym posunięciem było wejście Gigiego Ndakizy, który wiodł prym na boisku i w 70. minucie zapewnił wygraną w tym meczu zaciętej walki. Wykorzystał centrę Dariusza Dadacza ze skrzydła i z najbliższej odległości głową skierował piłkę w róg na 2:1.

również nie obyło się bez poważnych osłabień, bowiem Paweł Nowacki zmagając się z infekcją wirusową, zaś Dariusz Dadacz odpoczywał z powodu czwartej żółtej kartki. Skład: Blesznowski – Mierzwinski, Woźniak, Górski, Witak – Lewicki, Wielądek, Barzyc (69' Mańko), Dylewski (81' Dąbrowski) – Ndakiza, Stańczyk.

Podrażniony nieoczekiwanym remisem z outsiderem Huragan, pojechał w minioną niedzielę, 15. listopada do Ożarowa Mazowieckiego, aby zmierzyć się z drugą w stawce Ożarówianką. Pojedynek od początku do końca toczył się w niezłym tempie i często w środkowej strefie. Sygnał do ataku dał w 11. minucie Dariusz Dadacz, ale piłka po jego uderzeniu z przewrotki padła lupem Michała Kluska. Chwilę potem Marcin Stańczyk groźnie główkował obok słupka. Wydarzenia przybrały zły obrót w 31. minucie za sprawą Bartosza Kwiatkowskiego, który silnie huknął z dystansu i nie dał szans Jakubowi Chrostowskiemu.

mu. 1:0 dla gospodarzy podzielało jeszcze bardziej mobilizując na naszych zawodników, czego przykładem były kaskadowne akcje w wykonaniu chociażby Rafała Barzycy czy Kamila Mierzwinskiego. Co się odwdzięczyło to nie uciekło i w 37. minucie za zagraniem ręką arbiter wskazał na jedenasty metr. Rola wykonawcy przypadła Rafałowi Wielądkowi, a ten bez problemu trafił w narożnik na 1:1.

Po przerwie PWKS przez większość czasu kontrolował przebieg gry, aczkolwiek w 59. minucie zagroziło się pod bramką Huraganu. Na szczęście piłkarz Ożarówianki strzelił tylko w boczną siatkę. Bardzo dobrym posunięciem było wejście Gigiego Ndakizy, który wiodł prym na boisku i w 70. minucie zapewnił wygraną w tym meczu zaciętej walki. Wykorzystał centrę Dariusza Dadacza ze skrzydła i z najbliższej odległości głową skierował piłkę w róg na 2:1. Kluczem do sukcesu okazało się rozpracowanie taktyczne, polegające na niedopuszczaniu przeciwnika do kontr i zmuszaniu go do chaotycznego ataku pozycyjnego. Skład: Chrostowski – Mierzwinski (58' Ndakiza), Dąbrowski, Górski, Dadacz – Witak, Lewicki, Nowacki (88' Dylewski), Wielądek, Barzyc – Stańczyk.

Podopieczni trenera Andrzeja Prawdy zakończyli rundę jesienną na pozycji wicelidera, ze stratą zaledwie punktu do prowadzącego MKS Przasnysz. Natomiast zwycięstwo wołomińskiego zespołu w starciu z Ożarowem po skutkowo zepchnięciu rywala na trzecie miejsce. Smaczkowi całej sytuacji dodaje fakt, że przed spotkaniem z Huraganem, stadion Ożarówianki był w tym sezonie twierdzą nie do zdobycia. Roztrenowanie potrwa dwa tygodnie, a start przygotowań do rundy rewanżowej zaplanowano na 11. stycznia.

Marcin Godlewski

Nie tylko są najmłodsi, ale też najlepsi. Siatkarze Wichru Kobylka wygrali trzy pierwsze mecze w IV lidze i są liderem. W ostatnim spotkaniu w Kobylce zespół prowadzony przez grającego trenera Piotra Szymanowskiego pokonał MMKS Mińsk Mazowiecki 3:1 (25:23, 25:14, 22:25, 25:18).

Siatkarze Wichru Kobylka liderem w grupie

Pięć dni po zwycięstwie nad Legią II Warszawa siatkarze Wichru ponownie na własnym boisku zaprezentowali się kobylkowskiej publiczności. Kilkadziesiąt osób oklaskiwało grę w większości 18-letnich zawodników, wychowanków Szymanowskiego. I tym razem miejscowy zespół pokazał ciekawą, a co najważniejsze, zwycięską siatkówkę.

Najbardziej zacięty był pierwszy set. Żadna z drużyn nie była w stanie zyskać większej niż dwupunktowej przewagi. W decydujących momentach więcej zimnej krwi zachowali gracze Wichru. Drugą partię rozpoczęli od prowadzenia 5:0. Zagrywka Szymanowskiego sprawiała wiele kłopotów gościom z Mińska Mazowieckiego. M i m o

wielu zmian nie potrafili poprawić swojej gry i łatwo ulegli gospodarzom.

Wydawało się, że będzie 3:0, ale w końcówce trzeciego seta Wicher popełnił kilka błędów.

Na szczęście kolejna partia znów należała do drużyny z Kobylki, choć do stanu 15:15 gra była wyrównana. Jednak trzy kolejne punkty zdobyli gospodarze, a w końcówce meczu zaimponowali grą blokiem.

– Drużyna z Mińska zagrała ambitnie i nie mogliśmy sobie pofolgować, ale czułem, że je-

– Często jest tak, że po łatwo zdobytym secie przychodzi dekoncentracja i dlatego przegraliśmy третią partię. Kolejna też nie była łatwa, bo długo wynik był wyrównany. To nie przypadek, że oni pękli pierwsi. W ten sposób zespół lepszy pokazuje swoją wyższość – powiedział Piotr Szymanowski.

steśmy lepsi i wygramy – powiedział Piotr Szymanowski. – Często jest tak, że po łatwym zdobytym secie przychodzi dekoncentracja i dlatego przegraliśmy

trzecią partię. Kolejna też nie była łatwa, bo długo wynik był wyrównany. To nie przypadek, że oni pękli pierwsi. W ten sposób zespół lepszy pokazuje swoją wyższość. Cieszymy się z kolejnego zwycięstwa za trzy punkty, ale w kolejnych spotkaniach nie będzie łatwo. Czwarta liga to dosyć wysoki poziom. Wyniki innych meczów pokazują, że każdy może wygrać z każdym. Dlatego dopiero po pierwszej rundzie będziemy mieć pełne rozeznanie. Mamy jednak poważny zespół, którego celem jest dostać się do play off, czyli być w czołowej czwórce po rundzie zasadniczej – skomentował.

Następny mecz Wicher Kobylka rozegra 29 listopada w Żąbkach, a na własnym boisku wystąpi 4 grudnia w spotkaniu z Lipowcem Kościelnym.

Skład Wichru Kobylka: Piotr Szymanowski, Mateusz Gawkowski, Jakub Chodkowski, Jan Hoffman, Wiktor Karpień, Piotr Sześciórka (libero), Łukasz Szewczyk, Michał Opatowski, Krystian Rola.

OGŁOSZENIA DROBNE

Praca Dam pracę

Do warsztatu zatrudnię mechanika-elektryka samochodowego atrakcyjne wynagrodzenie, umowa o pracę. Tel: 601190682

Kierowcę kategorią C+E, atrakcyjne wynagrodzenie, umowa o pracę. Tel: 601190682

■Przyjmę cukiernika lub z doświadczeniem cukierniczym 698 672 147, 600 700 635.

■Ślusarz spawacz lub młodego do przyuczenia tel. 792417851

■Zatrudnię do cukierni w Guzowatce tel. 698 672 147, 600 700 635.

■Zatrudnię fryzjera na dobrych warunkach, tel. 501 362 609.

Praca Szukam pracy

■Mężczyzna 42 lata odpowiedzialny, dyspozycyjny pomoże w prowadzeniu firmy, biura lub inne propozycje pracy na zasadzie współprowadzenia, spółki zarządzania interesami firmy 885 147 045.

■Zaopiekuję się straszą osobą Zielonka i okolice 511 109 512.

Budownictwo Usługi

Usługi remontowe, układanie płytek, malowanie, gipsowanie, hydraulika, układanie paneli i wiele innych, 606 826 224

Docieplanie budynków, szybko, tanio, solidnie. tel. 502 053 214

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
Usługi ogólnobudowlane
tel. 504 232 632
www.artel-docieplenia.pl

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
remonty mieszkań
NOV-BUD
Kobylka, ul. M. Rataja 24
☎ (22) 424 16 73
☎ 501 379 549
www.novbud.info.pl

DACHY WYKONANIE
502 067 410

Finanse

■Ale szybka i elastyczna pożyczka do 25000 zł tel. 883 306 204.

Motoryzacja Kupię

SKUP AUT
Każda marka, rocznik i stan.
Gotówka od ręki.
tel. 691 613 708

Nieruchomości Sprzedam

■Sprzedam warsztat samochodowy Warszawa Targówek, pow. użytkowa 200 m², pow. gruntu 530 m² tel. 505 027 134.

Sprzedam działkę rolną-budowlaną o pow 5300m² w miejscowości Wysychy gm Zabrodzie niedaleko obwodnicy. Działka uzbrojona. Tel 605034212

Sprzedam dom w Zielonce 200 m², działka 600 m² tel. 505 029 134

Nieruchomości Wynajmę

Wynajmę budynek o pow. 12m x 18m. 3 km od obwodnicy w miejscowości Zaszcenie gm Dąbrowka. Budynek ma światło, wodę i siłę oraz centralne ogrzewanie. Dobry dojazd Tel. 605034212

Usługi - Różne

SIATKI OGRODZENIOWE
www.siatkiwołomin.pl
tel. 507 048 428

badanie fizyko-chemiczne wody
FILTRY DO WODY
tel. 783 800 800

Tynki, posadzki agregatem tel. 514 632 272

Zakładanie ogrodów, układanie kostki brukowej, tel. 888 671 676

FILTRY DO WODY
Odkamieniacze, Odżelaziacze
tel. 783 509 003

ANTENY
instalacje telewizji sat. i naziemnej serwis NC+, Polsatu, TV Orange montaż ścienny ekranów LCD
tel. 501 700 315 w godz. 9-20
www.atvfinder.com.pl

DACHY KOMPLEKSOWO
WIELOLETNIE DOŚWIADCZENIE
POPRAWKI PO FACHOWCACH
502-379-900, 502-379-995

WYCINKA DRZEW NA POSESJI
WYWÓZ DRZEWA Z POSESJI
tel. 602 733 336

■Naprawa telewizorów, pralek, lodówek - dojazd 602 216 943.
■Czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki 694 825 760.

Pasmanteria
SZYDEŁKO
Kupieckie Centrum Handlowe (Mały Bazar) Wolomin, al. Armii Krajowej 49 lok. 17D

Zdrowie - uroda

■Ginekolog tel. 538 875 859.

BEAUTY LADY
Gabinet Kosmetyczny
Radzymin, ul. Falandysza 11 lok. 186
tel. 22 786 51 70, 602 864 162

UWAGA!
Ogłoszenie drobne do rubryk:
Dam pracę
i Szukam pracy
BEZPŁATNE!

Biuro ogłoszeń ZPW
Video Maag
Zielonka, ul. Kolejowa 28, tel. 22 781 90 44
LOGOS
Wolomin, ul. Wileńska 36a tel. 22 787 29 11
F.H. SZPILKA
Radzymin, Stary Rynek 23

Wizytówka

od **89** zł
za 500 szt



format podstawowy: 85 x 50 mm
kolor: 4+0 czyli CMYK
papier: sztywny karton kredowany 350g
lakier dyspersyjny

05-200 Wolomin, ul. Wileńska 36a, tel./fax (22) 787-77-83, 787-29-11
e-mail: handlowcy@logos.home.pl

Odczuwasz brak stałego biura?

Wileńska PARK 51

Powierzchnie biurowe
do wynajęcia w samym centrum Wołomina

☎ 501 700 116 / (22) 76 39 511

www.wilenskapark.pl

Klub Tenisowy Marki

zaprasza dzieci i młodzież
na kurs tenisa ziemnego

tel.: 22 781-18-17 kom.: 725-072-656
www.halatenisowa.pl tenis@halatenisowa.pl

Korty tenisowe mogą być rezerwowane telefonicznie!

MEDICA ☎ 22 776 26 02
Wołomin, ul. Wileńska 25
pon-pt 8-18, sob. 8-12

lekarze specjaliści
ORTOPEDA
analizy - pełny zakres
rentgen, usg

"Clean World"

- wywóz nieczystości stałych i płynnych oraz gruzu
- odśnieżanie i wywóz śniegu • sortownia odpadów
- skup surowców wtórnych • usługi transportowe
- wynajem maszyn i urządzeń budowlanych
- sprzedaż pojemników na piasek i sól firmy TITAN EKO

05-200 Wołomin, Leśniakowizna, ul. Kasprzykiewicza 45
tel./fax (22) 787 80 08, tel. 22 799 07 26, kom. 502 023 322
e-mail: biuro@cleanworld.pl; www.cleanworld.pl

**SKUP
ZŁOMU**
I METALI KOLOROWYCH

WYSOKIE CENY

Zielonka, ul. Krzywa (dawny GS)
tel. 781 07 49, kom. 0 502 506 497

Na tablicy ogłoszeń
Urzędu Miejskiego w Wołominie
zostały wywieszone na
okres 21 dni wykazy
nieruchomości przeznaczonych:

1. do sprzedaży w drodze bezprzetargowej
na rzecz najemcy
2. do dzierżawy na czas nieokreślony.

mgr Marek Redłowski
GABINET
MASAŻU I FIZJOTERAPII

- ✓ Masaż (całościowy, relaksacyjny, antycellulitowy), oddinkowy, MDL
- ✓ Terapia kręgosłupa, Rwa kulszowa
- ✓ Gimnastyka rehabilitacyjna kręgosłupa
- ✓ Refleksoterapia
- ✓ Terapia TENS

Zgłoszenia tylko telefonicznie.
605 19 19 19

Fitness klub Forma

**Siłownia
Fitness
Spinning
Sauny**

tel. 22 378 17 78
www.formaklub.pl

Wołomin ul. 1-go Maja 108
Wołomin ul. Korsaka 4 (nowy basen)

**Z okazji Dnia
Pracownika Socjalnego**

*wszystkim pracownikom pomocy społecznej,
a w szczególności kadrze
Ośrodka Pomocy Społecznej w Wołominie
składam życzenia
wszelkiej pomyślności i satysfakcji,
by każdy dzień trudnej
i odpowiedzialnej pracy z podopiecznymi
przynosił poczucie zadowolenia
oraz był źródłem motywacji do jak najlepszego
wypełniania tak ważnej misji społecznej.*

Burmistrz Wołomina
Elżbieta Redwan

**CZŁOWIEK i RODZINA
WOBEK ZAGROŻENIA GENDER**

Zapraszamy na konferencję
**Człowiek i Rodzina
wobec Gender**

28 listopada 2015r w Wołominie
o godz. 10.00, w Starej Fabryczce
przy ul. Orwida 22

W programie Konferencji:
Wystąpienie profesorów polskich uczelni:
prof. Maria Ryś - psycholog,
prof. Aleksander Stępkowski - prawnik,
prof. Kazimierz Korab - socjolog,
ks. prof. Tadeusz Guz - filozof.

Prezentacja fragmentów
katechez „Prawda o Gender”

Wykład Grzegorza Strzemeckiego:
„Cele tzw. polityki antydyskryminacyjnej”

PATRONAT MEDIALNY
Nasz Dziennik niedziela PATRIA ŻYCIE
Fakty... GŁOŚNIKI KURIER

ORGANIZACJE WSPIERAJĄCE
Stowarzyszenie Rodziny

**CHORUJESZ NA
ASTMĘ?**

**MTZ
CLINICAL
RESEARCH**

Zapraszamy do uczestnictwa
w badaniu klinicznym w
naszym Ośrodku Badawczym.

ZAREJESTRUJ SIĘ NA:
ciekawebadania.pl
800 170 370
Ciekawe Badania