

# KASY FISKALNE

SYSTEMY SPRZEDAŻY  
MONITORING  
DRUKARKI

KONTROLA DOSTĘPU  
KOMPUTERY  
AUTO ID

660 778 347, 607 039 698

**MEBLE  
&  
DRZWI**  
**PROMOCJA!**  
na  
**SZAFY  
WNĘKOWE**  
szczegóły >> str. 2

**TYGODNIK BEZPŁATNY**  
Nakład 15 000 egz.  
ISSN 1732-1409  
nr 5 (470) 9 marca 2017

# ZYCIE

**POWIATU NA MAZOWSZU**  
MARKI, ZIELONKA, ŻĄBKI, KOBYŁKA, STRACHÓWKA, DĄBRÓWKA, POŚWIĘTNE, JADÓW, ZABRODZIE

**AGENCJA  
RZYBOWSKI**  
**UBEZPIECZENIA**  
PZU S.A. GOTHAER T.U.  
HDI WARTA S.A.  
Wołomin, ul. Moniuszki 9  
tel. 22 787 08 24  
Kobyłka, ul. Jana Pawła II 22  
tel. 22 771 84 85; 601 270 824  
Żąbki, ul. Sikorskiego 33a  
tel. 22 744 92 63; 602 339 950  
ul. Targowa, paw. 1 (bazar Żąbki)  
tel. 22 781 41 60

– Markowianie przewyższali nas pod względem motorycznym, a także jeśli chodzi o zaangażowanie. (...) Wynik remisowy z Dąbrówką odzwierciedla przebieg tego spotkania – mówi Grzegorz Piwko, trener Mazura Radzyna >> str. 10

**Mazur Radzimin szlifuje formę przed rundą wiosenną**



– Każda gmina ma swoją specyfikę, w naszym przypadku reforma oświaty nie stanowi ani wyzwania, ani problemu pod kontem zarządzania oświatą. Funkcjonujące w Żąbkach gimnazja zostaną włączone do szkół podstawowych – mówi Robert Perkowski, burmistrz Żąbek >> str. 3

**Reforma oświaty w Żąbkach**

– Oprócz centrum aktywności lokalnej w budynku przy Fabrycznej 3, powstanie w Markach jeszcze jedno miejsce spotkań – tym razem na świeżym powietrzu. Na końcowym etapie jest opracowywanie przetargu na stworzenie zespołu atrakcji dla najmłodszego pokolenia markowian – mówi Jacek Orych, burmistrz Marek >> str. 3

**Nowe życie Fabrycznej 3 w Markach**



– Wszystkie prace inwestycyjne związane z realizacją ciągów komunikacyjnych wiążące się z realizacją inwestycji kolejowej muszą teraz ulec przyspieszeniu, gdyż – zgodnie z zapewnieniem PKP PLK wszystkie przejścia i przejazdy, będą oddane do użytku do 31 maja 2017 roku. Mam nadzieję, że te zapewnienia zostaną zrealizowane – mówi wiceburmistrz Zbieć >> str. 4

**Wiosenne inwestycje w Wołominie**



**Grzegorz Grabowski**  
3  
O ustroju Warszawy i nie tylko

**Małgorzata Makulska**  
8  
ERGO Hestia bliżej klienta

**Agata Szymańska**  
9  
Czarownica z wielkim sercem

  
**DOBRA SZKOŁA  
LEPSZA PRZYSZŁOŚĆ**  
Niepubliczna Szkoła Podstawowa Nr 48  
Aktywności Twórczej  
05-220 Zielonka, ul. Krzywa 10  
www.sat.edu.pl  
**OGŁASZA NABÓR DO KLAS 0-1  
oraz  
do klasy 7 na rok szkolny 2017/2018**  
Nasza placówka należy do ścisłej czołówki mazowieckich szkół podstawowych. Jesteśmy w pierwszej 20-stce spośród 1500 placówek całego województwa!

**Libet Platinum**  
**Design Day** dzień otwarty z projektantem  
Przyjdź po bezpłatne porady i konsultacje z architektem do naszego Ogrodu Wystawowego – zobaczysz ciekawe aranżacje i pomożemy Ci w wyborze kostki brukowej, płyt tarasowych i małej architektury. W każdy trzeci czwartek miesiąca od 10:00 do 17:00 zaprasza Autoryzowany Punkt Sprzedaży Libet Platinum Kostrabau Polska.  
**KOSTRABAU POLSKA**  
Cięcowa, ul. Wołomińska 21A  
5 km od Wołomina tel. kom. 664 014 102  
**Libet Platinum**

**AUTOSERWIS**  
Robert Pazio  
www.autoserwiskobylka.com

ELEKTRYKA, ELEKTRONIKA SAMOCHODOWA  
MECHANIKA - KLIMATYZACJA WULKANIZACJA  
**DIESEL SERWIS**  
- kompleksowa obsługa -

**SPECJALIZACJA** ul. Ks. Marmota 16  
05-230 Kobyłka **501 063 673**

**USŁUGI BRUKARSKIE**

- kostka brukowa - kompleksowo
- ogrody - projekt i wykonanie
- automatyczne nawadnianie
- rozbiórki budynków

www.gredan.cba.pl tel. 602 297 687

**WWM**  
PRODUCENT OKIEN I DRZWI

Zagościńiec  
ul. Owocowa 1  
(wjazd od Grzybowej)  
05-200 Wołomin  
tel/fax (22) 776-44-24

www.wwm.waw.pl  
biuro@wwm.waw.pl

**Bank Pekao Partner**

Oplacaj rachunki już od 2 zł!

Zapraszamy do Placówki Partnerskiej Banku Pekao S.A.

- Pożyczka Ekspresowa
- Kredyt mieszkaniowy
- Konta osobiste
- Karty kredytowe
- Opłata rachunków

Kobyłka  
ul. Wołomińska 2D  
tel. 22 760 02 65  
(opłaty wg cennika operatora)

**OKNA DRZWI**  
parapety, rolety, moskitiery, żaluzje  
bezpłatne wyceny • sprzedaż ratalna

FIRMOWY SALON SPRZEDAŻY  
05-230 Turów / k. Kobyłki ul. Hallera 5  
(wjazd od ul. Nadarzyńskiej)  
tel./fax 22 786 44 12, kom. 600 390 531  
www.almadoor.pl

**Almadoor BIS**

**8% VAT PROMOCJA**

**DACHY**  
■ Wycena ■ Sprzedaż ■ Wykonanie  
**BLACHODACHÓWKI**  
**DACHÓWKI** Wołomin  
ul. 1-go Maja 8A  
22 357 85 18  
**PODBITKI** 502 379 900  
**RYNNY** 502 379 995

www.dsekalata.pl

**OPEL**

Elektronika Mechanika  
Klimatyzacja  
Części nowe i używane

Zielonka, ul. Marecka 73  
tel. 22 771 98 87  
kom. 501 435 931

**DRZWI OKNA**

- \*Drzwi Antywłamaniowe Gerda, Dorn
- \*Drzwi Wewnętrzne Dre, Porta, Pol-Skone
- \*Okna PCV i AL
- \*Rolety wew. i zew.
- \*Parapety wew. i zew.

**PROMOCJA na okna do 40%**  
raty ~rabaty ~sprzedaż ~montaż  
Mar-Met, Warszawa, ul. Gorzykowska 3a  
tel/fax 22 679 23 41, 600 925 147  
mariusz\_gradek@wp.pl

**drukarnia cyfrowa**

Wołomin, ul. Wileńska 36a  
tel./fax: 22 787 29 11  
www.logos.home.pl

**LOGOS**

**NAPRAWA RTV**

Wołomin  
Szosa Jadowska 19  
tel. 787-11-32

**Mieszkania na sprzedaż**

Zielonka, ul. Wyszyńskiego 7H  
tel. 502-108-611  
www.slomskidevelopment.pl

# MEBLE & DRZWI

**ZĄBKI, ul. JAGIELLOŃSKA 10 róg ul. KOPERNIKA**

## KUCHNIE



EGGER

## PODŁOGI



EGGER

## DRZWI



Przy zakupie  
drzwi  
wewnętrznych

**MONTAŻ**

**79.-**  
za sztukę

PORTA

h tenso

DRE

## OSŁONY OKIENNE



anwis

skontaktuj się  
z doradcą



**730 700 465**

Pomiar i konfiguracja > GRATIS!

www.mebleanddrzwi.pl

**Reforma oświaty to jeden z najważniejszych tematów ostatnich miesięcy. Gorąca atmosfera udziela się też rodzicom uczniów ząbkowskich szkół podstawowych i gimnazjów. O planach samorządu w sprawie reformy w Ząbkach z burmistrzem Robertem Perkowskim rozmawia Aleksandra Olczyk.**

# Reforma oświaty w Ząbkach

**- Jakie zmiany w systemie oświaty zaplanował ząbkowski urząd?** – Od nowego roku szkolnego rozpocznie się proces wygaszania gimnazjów, a ich rolę przejmą szkoły podstawowe kształtujące uczniów od klasy pierwszej do ósmej.

**- W jaki sposób reforma edukacji wpłynie na funkcjonujący w Ząbkach system oświaty?**

– Każda gmina ma swoją specyfikę, w naszym przypadku reforma oświaty nie stanowi ani wyzwania, ani problemu pod kontem zarządzania oświatą. Funkcjonujące w Ząbkach gimnazja zostaną włączone do szkół podstawowych – Gimnazjum Publiczne Nr 1 zostanie włączone do Szkoły Podstawowej Nr 1, natomiast Gimnazjum Pu-

**- Koniecznością będzie nowa rejonizacja. Jak to będzie wyglądało w Ząbkach?**

– W zakresie rejonizacji zmiany będą niewielkie. Nasze gimnazja staną się filiami szkół podstawowych. Zmniejszeniu ulegnie jedynie rejon Szkoły Podstawowej nr 3 ponieważ w tamtym rejonie nie ma budynku gimnazjum, a od września placówka będzie musiała pomieścić dodatkowe oddziały klas VII. Oczywiście wszystkie dzieci, które są już uczniami pozostają w szkole pomimo zmiany rejonu.

wiele trudności i wywołało brak zrozumienia wśród dzieci i rodziców.

**- Czy planowane są konsultacje społeczne?**

– Odbłyły się już spotkania z rodzicami i nauczycielami. Pozostałych aspektów reformy nie potrzeba konsultować gdyż mają charakter ogólnopolski.

**- W mediach pojawia się wiele informacji o tym, że część kadry pedagogicznej straci pracę. Czy planowane są zwolnienia nauczycieli?**

– Nie mamy w planach zwolnień

– Nie potrafię jej ocenić. Mogę jedynie powiedzieć, że przez lata narzekało się na gimnazja, a teraz eksponuje się ich pozytywny wpływ. Na pewno reforma wywołała zamieszanie, ale to w jaki sposób zostanie wdrożona zależy od konkretnej gminy. (...) Każda gmina ma swoją specyfikę, w naszym przypadku reforma oświaty nie stanowi ani wyzwania, ani problemu pod kontem zarządzania oświatą. Funkcjonujące w Ząbkach gimnazja zostaną włączone do szkół podstawowych – mówi Robert Perkowski, burmistrz Ząbek.



bliczne Nr 2 do Szkoły Podstawowej Nr 2. W ten sposób powstaną dwie ośmioklasowe szkoły podstawowe, każda funkcjonująca w dwóch budynkach. Pomijam tu oczywiście kwestie czy i jak to wpłynie na poziom edukacji.

Nie było sensu wprowadzania innego rozwiązania, stworzyłoby to większe zamieszanie, w tym np. konieczność dzielenia klas i rozdzielania kadry pedagogicznej między nowe twory organizacyjne. To wszystko spowodowałoby

wśród kadry pedagogicznej, choć w związku z likwidacją gimnazjów stanowiska stracą dyrektorzy tych placówek.

**- Kiedy będzie gotowa do użytku nowa szkoła podstawowa?**

– Kończymy procedurę zamówie-

nia publicznego, przed nami tylko podpisanie umowy. W tym roku musimy przygotować dokumentację. Następnym etapem będzie ogłoszenie przetargu na budowę nowej szkoły. Myślę, że placówka będzie gotowa za około trzy lata.

**- Czy pojawi się w Ząbkach szkoła ponadpodstawowa – liceum ogólnokształcące lub technikum. To placówka, o którą od dawna pytają mieszkańcy?**

– To już pytanie do Starosty Powiatu Wołomińskiego. Prowadzenie szkół ponadgimnazjalnych nie jest zadaniem gminy. Chcielibyśmy, aby w Ząbkach działała szkoła ponadpodstawowa i podejmmy taką inicjatywę, ale najpierw musimy się uporać z reformą szkolnictwa i przedszkolami. Ząbki mają największy przyrost naturalny wśród wszystkich gmin w Polsce, to stawia przed nami szereg wyzwań, w tym konieczność zapewnienia najmłodszym mieszkańcom miasta, dostępu do dedykowanych dla nich placówek wychowawczych.

**- Jak Pan ocenia reformę edukacji?**

– Nie potrafię jej ocenić. Mogę jedynie powiedzieć, że przez lata narzekało się na gimnazja, a teraz eksponuje się ich pozytywny wpływ. Na pewno reforma wywołała zamieszanie, ale to w jaki sposób zostanie wdrożona zależy od konkretnej gminy. Z pewnością wraz z wprowadzeniem reformy pewnej zmianie ulegną granice obwodów publicznych szkół podstawowych.

**Rozrastającym się Markom doskwierać ciasnota w bazie lokali przeznaczonych na działalność kulturalną. Jest nadzieja, że sytuacja ulegnie poprawie i w centrum miasta powstaną miejsca spotkań. Burmistrz Jacek Orych zaproponował, by wypełnić tę lukę i stworzyć centrum aktywności lokalnej...**

## Nowe życie Fabrycznej 3

W Markach nie ma publicznego miejsca, gdzie można byłoby się spotkać – taką opinię często wygłaszają mieszkańcy tego miasta.

Wychodząc na przeciw zapotrzebowaniu w ubiegłym roku burmistrz Jacek Orych zaproponował, by wypełnić tę lukę i przy Fabrycznej 3 stworzyć centrum aktywności lokalnej. Jednak parter tego komunalnego budynku wymaga kapitalnego remontu. Kiedyś był tu kebab i sklep z meblami holenderskimi, teraz są puste i zaniedbane pomieszczenia.

Ale już w tym roku przy Fabrycznej 3 powstanie miejsce, gdzie będzie można wybrać się na film, zajęcia dla seniorów i warsztaty kulinarne. 6 marca samorząd ogłosił przetarg na wykonanie prac budowlanych.

– W budynku znajdują się cztery przestronne pomieszczenia i funkcjonalny korytarz. Będą to dwie sale (jedna kinowa), które będzie można połączyć. Do tego dojdą sala konferencyjna np. dla organizacji pozarządowych oraz kuchnia, w której będzie można



Miejsce wyznaczone na centrum aktywności lokalnej mieści się w bliskim sąsiedztwie MOK-u

organizować warsztaty kulinarne. Łączna powierzchnia Fabrycznej 3 to ponad 200 mkw. – tłumaczy Marcin Dąbrowski z mareckiego Zakładu Usług Komunalnych.

O wyborze wykonawcy prac przy Fabrycznej 3 zdecydują dwa kryteria: cena oraz okres gwarancji i rękojmi. Miasto oczekuje, że prace zostaną zrealizowane do 30

czerwca. Jednak nie jest to jedyna zmiana.

– Oprócz Fabrycznej 3 powstanie w Markach jeszcze jedno miejsce spotkań – tym razem na świeżym powietrzu. Na końcowym etapie jest opracowywanie przetargu na stworzenie zespołu atrakcji dla najmłodszego pokolenia markowian. Przy ul. Spor-

towej, w sąsiedztwie placu zabaw Nivea – pojawiają się urządzenia takie jak siłownia plenerowa, park linowy, rolkostrada oraz zespół mini-fontann – mówi Jacek Orych.

Kompleks uzupełni toaleta, nasadzenia zieleni, mała architektura oraz miejsce pod małą gastronomię.

## O ustroju Warszawy i nie tylko

Grzegorz Grabowski



Zamieszanie wokół ustawy o ustroju m. st. Warszawy trochę ucichło a raczej zostało przykryte innymi wydarzeniami. Temat zapewne w najbliższym czasie wróci do dyskusji w przestrzeni publicznej i będzie to bardziej debata polityczna niż merytoryczna, kształtowana przez możliwości zdobycia lub utraty władzy w Warszawie, ograniczeniem kompetencji JST, ograniczeniem kadencji dla burmistrzów, itd. Może jednak warto spojrzeć na to, co już mamy i do czego powinniśmy się dostosować, nie ograniczając perspektywy myślenia do najbliższych wyborów samorządowych?

Planowanie rozwoju lokalnego jest uwarunkowane czynnikami zewnętrznymi. Rozwój każdej gminy powinien uwzględniać oddziaływanie na gminę jej najbliższego otoczenia. JST leżące wokół Warszawy muszą uwzględnić w planowaniu swojego rozwoju oddziaływanie stolicy. Od wielu lat czynione są działania związane z uporządkowaniem relacji Warszawy z jej otoczeniem. Opracowano szereg dokumentów o charakterze planistycznym jak np.: - Studium Planu Zagospodarowania Przestrzennego Obszaru Metropolitalnego Warszawy opracowany przez Mazowieckie Biuro Planowania Regionalnego; - Strategię Rozwoju Obszaru Metropolitalnego Warszawy do roku 2030, opracowaną Przez Urząd Miasta Warszawa w ramach projektu pn. „Programowanie Rozwoju Obszaru Metropolitalnego Warszawy – PROM”, współfinansowanego przez UE w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Techniczna 2007–2013.

Dokumenty te mają w znacznym stopniu charakter badawczy a zwarte w nich propozycje mogą, ale nie muszą być brane pod uwagę przy planowaniu rozwoju lokalnego.

Ale są też działania już podjęte, które społeczności lokalne powinny brać pod uwagę. Bardzo ważnym działaniem określającym współpracę pomiędzy Warszawą i jej najbliższym otoczeniem jest wydzielenie z Mazowsza obszaru statystycznego NUTS-2 obejmującego miasto stołeczne Warszawę i wszystkie otaczające je powiaty: legionowski, miński, nowodworski, otwocki, wołomiński, grodziski, piaseczyński, pruszkowski, warszawski zachodni. Według stanu na dzień 31 grudnia 2014 r. obszar NUTS 2 liczył 2 967,0 tys. mieszkańców. Zdefiniowanie nowego NUTS-2 istotnie wpływa na prowadzenie polityki rozwoju. Dla tego obszaru będzie opracowywana strategia jego rozwoju i oddzielny program operacyjny na nowy okres programowania UE. Dotychczas opracowywane, wspomniane wyżej dokumenty planistyczne, obejmują całościowo inne obszary niż NUTS-2.

Kolejnym ważnym aspektem rozwojowym jest funkcjonowanie Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych. Jest to mechanizm występujący w obecnym okresie programowania UE. W Strategii na rzecz Odpowiedzialnego Rozwoju wskazuje się na kontynuację tego mechanizmu jako Zintegrowane Inwestycje Terytorialne

PLUS. Aktualnie wyznaczony ZIT dla Obszaru Funkcjonalnego Warszawy, obejmuje Miasto Stołeczne i wybrane gminy. Jest elementem istniejącego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego. Obszar obowiązującego ZIT-u nie pokrywa się z nowym obszarem NUTS-2.

Podział Mazowsza na dwa obszary statystyczne skutkuje tym, że powstaną dla regionu dwa programy operacyjne określające sposób wydawania środków z unijnego funduszu spójności.

Stwarza to określone wyzwania dla nas jako społeczności lokalnej. Warto podjąć działania, aby zapisy tego programu uwzględniały nasze rzeczywiste potrzeby i usuwały bariery rozwojowe dla naszego powiatu. Tak przy okazji, oceniając obecnie funkcjonujący ZIT i dofinansowanie unijne na budowę parkingów Parkuj i jedź, oraz dróg rowerowych, trudno uznać za priorytet naszego lokalnego rozwoju. Raczej zdecydowanie fajniej byłoby za te środki zmodernizować 634. Należy zadać sobie pytanie: na ile

**Planowanie rozwoju lokalnego jest uwarunkowane czynnikami zewnętrznymi. Rozwój każdej gminy powinien uwzględniać oddziaływanie na gminę jej najbliższego otoczenia. JST leżące wokół Warszawy muszą uwzględnić w planowaniu swojego rozwoju oddziaływanie stolicy. Od wielu lat czynione są działania związane z uporządkowaniem relacji Warszawy z jej otoczeniem.**

mieliśmy wpływ na taką redystrybucję środków unijnych w ramach ZIT i pomyśleć jak zrobić, aby ten wpływ na zapisy kolejnych programów był przychylniejszy dla nas. Nie jest to wyłącznie zadanie dla samorządów lokalnych. To jest także zadanie dla środowiska organizacji pozarządowych. Warto, aby nasi samorządowcy zmienili trochę optykę i nie skupiali się głównie na przyszłorocznych wyborach samorządowych, co oznacza staranie się o ponowny wybór, a pomyśleli o wieloletnim rozwoju gmin i powiatu. Oczekiwałbym, aby samorządy podjęły realną współpracę o charakterze strategicznym. (Niektórzy twierdzą, że taka współpraca jest, uważam, że ma ona jednak charakter doraźnych działań i jest niewystarczająca).

Można zakładać pewne ryzyko związane ze zmianą polityki rozwojowej UE, niepewność co do decyzji władz krajowych. Jednak obszar statystyczny NUTS-2 obejmujący Warszawę i graniczące z nią powiaty już jest zatwierdzone i warto przy planowaniu jego rozwoju mówić jednym głosem. Nasz powiat jest największy z otaczających Warszawę i warto to wykorzystać. Zacząć działać trzeba już teraz a nie czekać na przyszłoroczne wybory w jakiejby one nie były formule. Tylko czy nasze lokalne władze na to stać?

**Wesprzyj cierpiących w ostatnich chwilach ich życia! Przekaż dar serca na rzecz Hospicjum Opatrzności Bożej!**

Wpłaty prosimy kierować na konto:



HOSPICIUM OPATRZNOŚCI BOŻEJ KSIĘŻA ORIONIŚCI  
05-200 WOŁOMIN, ul. Piłsudskiego 44  
[www.hospicjumopatrznosci.org](http://www.hospicjumopatrznosci.org)  
KRS 0000315342  
konto 02 1240 6335 1111 0000 5137 9476

[www.zyciepw.pl](http://www.zyciepw.pl)

w nowej odświeżonej





## Problemy z wykonawcami mebli na zamówienie – część 2

Mariusz Astasiewicz  
radca prawny

Niedawno przedstawiłem problemy osób, które do nowego M zamówiły meble na wymiar, lecz z powodu opieszłości wykonawcy, rozkładają ręce, bo nie mogą normalnie korzystać, np. z kuchni, czy łazienki. Wykonawca pobrał zaliczkę (albo zadatek) i ... kontakt się urwał.

Często bowiem wykonawca po otrzymaniu części wynagrodzenia na poczet prac, nie dotrzymuje terminu lub tak przeciąga wykonanie zamówienia, że z pewnością nie ukończy go na czas.

W takim przypadku może pojawić się konieczność odstąpienia od umowy. Odstąpienie od umowy to oświadczenie woli złożone kontrahentowi, które niweczy umowę w ten sposób, jak gdyby umowa nigdy nie została zawarta, a co za tym idzie – uiszczane dotychczas świadczenia podlegają zwrotowi, np. poprzez zwrot zaliczki (lub podwójnego zadatku). W takim przypadku zamawiający powinien napisać pismo, w którym wyraźnie oświadczy, iż odstępuje od umowy i żąda zwrotu pieniędzy, trzeba podać numer rachunku, a pismo wysłać listem poleconym za potwierdzeniem odbioru. Oczywiście tak najlepiej. Można udać się do punktu sprzedaży mebli, gdzie dokonano zamówienia i tam złożyć to pismo, zostawiając sobie kopię z adnotacją obsługującego, że wpłynęło.

**Gdyby wykonawca zażądał większego i to znacznie wynagrodzenia, ustalonego wcześniej w formie kosztorysowej (czyli wedle planu prac i odpowiadającemu mu wynagrodzeniu), zamawiający może od umowy odstąpić, powinien jednak uczynić to niezwłocznie i zapłacić przyjmującemu zamówienie odpowiednią część umówionego wynagrodzenia.**

Kiedy możemy odstąpić od umowy o dzieło – zamówienia i montażu mebli:

Gdyby wykonawca zażądał większego i to znacznie wynagrodzenia, ustalonego wcześniej w formie kosztorysowej (czyli wedle planu prac i odpowiadającemu mu wynagrodzeniu), zamawiający może od umowy odstąpić, powinien jednak uczynić to niezwłocznie i zapłacić przyjmującemu zamówienie odpowiednią część umówionego wynagrodzenia.

Gdy wykonawca prac opóźnia się z rozpoczęciem lub wykończeniem dzieła tak dalece, że nie jest prawdopodobne, żeby zdołał je ukończyć w czasie umówionym, zamawiający może bez wyzna-

czenia terminu dodatkowego od umowy odstąpić jeszcze przed upływem terminu do wykonania dzieła.

Jeżeli wykonawca realizuje zamówienie w sposób wadliwy albo sprzeczny z umową, zamawiający może wezwać go do zmiany sposobu wykonania i wyznaczyć mu w tym celu odpowiedni termin. Po bezskutecznym upływie wyznaczonego terminu zamawiający może od umowy odstąpić albo powierzyć poprawienie lub dalsze wykonanie dzieła innej osobie na koszt i niebezpieczeństwo wykonawcy.

Dopóki zamówienie nie zostało ukończono, zamawiający może w każdej chwili od umowy odstąpić płacąc umówione wynagrodzenie. Jednakże w wypadku takim zamawiający może odliczyć to, co wykonawca oszczędził z powodu niewykonania dzieła.

Co ciekawe Sąd Najwyższy i kilka innych sądów zaprezentowały pogląd, wedle którego na podstawie art. 635 k.c. dopuszczalne jest odstąpienie przez zamawiającego od umowy o dzieło także po upływie terminu do wykonania dzieła. Inaczej mówiąc uprawnienie do natychmiastowego odstąpienia od umowy w razie samego tylko opóźnienia przysługuje zamawiającemu także, gdy przedmiot umowy nie został ukończony w terminie, bez potrzeby badania wystąpienia zwłoki i wyznaczenia dodatkowego terminu. Zbędne są zatem ustalenia dotyczące odpowiedzialności za niedojście umowy do skutku, tym bardziej, że przepisy o umowie o dzieło nie wymagają popadnięcia w zwłokę przez wykonawcę, aby można skutecznie odstąpić od umowy. (Wyrok Sądu Najwyższego z dnia 12 stycznia 2012 r., IV CSK 182/11).

Powyższe daje możliwość odstąpienia od umowy, gdy wykonawca nie wykonał dzieła w terminie. Należy wówczas złożyć oświadczenie o odstąpieniu i zażądać zwrotu środków. Jeżeli wykonawca wniósł do mieszkania część swoich materiałów, zamawiającemu przysługuje prawo ich zatrzymania do momentu rozliczenia się przez wykonawcę.

Zagadnienie jest wysoce interesujące i ważne dla wielu z nas, którzy urządzają swoje mieszkania, dlatego w kolejnym numerze opiszę zagadnienia związane z wadami wykonanych mebli.

**RADCA PRAWNY  
MARIUSZ ASTASIEWICZ**

Kancelaria Radcy Prawnego  
ul. Wojska Polskiego 1 lok. 1.05  
05-091 Zabki  
tel. 694 315 734

**Parking przy torach, pętla autobusowa, ścieżka rowerowa w Wołominie powstają inwestycje nie tylko na Sławku, przekonują urzędnicy z wołomińskiego urzędu. 70 procent z zaplanowanych na bieżący rok inwestycji jest już w realizacji**

# Wiosenne inwestycje w Wołominie

Sławk Zatorze – to tereny Wołomina położone jak się to tu określa „po drugiej stronie torów”. Odkąd sięgnąć można pamięcią narzekano, że nic albo niewiele się inwestuje w te rejon miasta. Ta sytuacja ma jednak ulec zmianie. – Wczesną jesienią tego roku mieszkańcy Sławka zyskają nie tylko parking dla samochodów bezpośrednio przy stacji kolejowej, ale również ścieżkę rowerową wzdłuż ulicy Laskowej, która przy torach będzie zakończona parkingiem dla rowerów. Tam też, przy samym wejściu na stację kolejową Wołomin i podziemnym przejściu pieszym na drugą stronę torów (łączącym ulicę Laskową z Legionów), powstanie druga pętla autobusowa. Łącznie na ul. Laskowej od Armii Krajowej do torów powstaną 62 miejsca postojowe, w tym 4 dla osób niepełnosprawnych – mówi Edyta Zbieć, wiceburmistrz Wołomina.

Wprowadzenie wykonawcy na budowę ul. Laskowej powinno nastąpić jeszcze w marcu. Prace przy przebudowie potrwać do wczesnej jesieni. – Po ich zakończeniu miasto zyska odcinek

się tam ciąg pieszojezdny w stylu retro, ze stylowymi lampami i ławkami.

Na 91 zadań wymienionych w załączniku inwestycyjnym, opiewających na kwotę 32 961 735 zł, gmina Wołomin realizuje już rzeczowo około 70 proc. zadań. Niektóre z nich są kontynuacją prac rozpoczętych w poprzednim roku.

Po przeprowadzeniu procedur o zamówienie publiczne podpisano umowy z projektantami na wykonanie projektów następujących dróg:

- 1) ul. Gryczanej na odcinku od ul. Sikorskiego do ul. Legionów
- 2) ul. Sikorskiego na odc. od ul. Wileńskiej do ul. 1-go Maja
- 3) ul. Oleńki w Wołominie
- 4) ul. Kruczej oraz odcinka ul. Poniatowskiego od ul. Gryczanej do rowu,
- 5) drogi gminnej odcinek Duczki – Nowe Grabie – Mostówka,
- 6) ul. Wiosennej od ul. Żółkiewskiego do ul. Kleeberga w Wołominie,
- 7) ul. Diamentowej w Wołominie,
- 8) przebudowy ul. Żelaznej wraz z przebudową pętli autobusowej

– Wszystkie prace inwestycyjne związane z realizacją ciągów komunikacyjnych wiążące się z realizacją inwestycji kolejowej muszą teraz ulec przyspieszeniu, gdyż – zgodnie z zapewnieniem PKP PLK wszystkie przejścia i przejazdy, będą oddane do użytku do 31 maja 2017 roku. Mam nadzieję, że te zapewnienia zostaną zrealizowane – mówi wiceburmistrz Zbieć. W zasadzie to można powiedzieć, że pierwszy zwiastun już się pojawił. Kilkanaście dni temu odbyło się, na razie skromne, uruchomienie pierwszego przejścia dla pieszych w ciągu ulicy Sikorskiego w Wołominie.

ponad 800 metrów nowoczesnej ulicy z energooszczędnym oświetleniem, ze ścieżką rowerową z betonu asfaltowego na całej długości i chodnikiem. Dodatkowo powstanie tzw. wyniesione skrzyżowanie z ul. Gdynską i Łęczową – mówi wiceburmistrz.

Niebawem ma również ruszyć budowa pasaży na ul. Piłsudskiego, pomiędzy skrzyżowaniem z Armii Krajowej i torami. Pojawi

i budowę zatoki postojowej TAXI, 9) budowy ciągu pieszo-jezdnego ul. Wspólnej w Nowych Lipinach 10) ul. Przepiórczej na odc. od ul. Granicznej do ul. Słowiczej 11) ul. Mickiewicza na odc. od ul. 1-go Maja do ul. Matejki 12) ul. Turystycznej w Duczkach na odc. od ul. Ręczajskiej do ul. Jaroszewskiej

13) ul. Przytorowej w Duczkach odc. od Willowej do Kolorowej z odwodnieniem i oświetleniem Trwają postępowania o zamówienia publiczne lub realizacje następujących inwestycji: 1) budowa chodnika w ul. Szkolnej w Zagościńcu 2) wykonanie dokumentacji proj.-kosztorysowej dla potrzeb budowy ul. Legionów na odc. od ul. Partyzantów do ul. Wołomińskiej 3) wykonanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej bu-



muzeum Zofii i Wacława Nałkowskich 9) budowa parku przy Muzeum Zofii i Wacława Nałkowskich 10) wykonanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej dla potrzeb utworzenia Wiejskiego 11) Domu Kultury w Lipinkach. – Wszystkie prace inwestycyjne związane z realizacją ciągów komunikacyjnych wiążące się z realizacją inwestycji kolejowej muszą teraz ulec przyspieszeniu, gdyż – zgodnie z zapewnieniem PKP PLK wszystkie przejścia i przejazdy, będą oddane do użytku do 31 maja 2017 roku. Mam nadzieję, że te zapewnienia zostaną zrealizowane – mówi wiceburmistrz Zbieć.

W zasadzie to można powiedzieć, że pierwszy zwiastun już się pojawił. Kilkanaście dni temu odbyło się, na razie skromne, uruchomienie pierwszego przejścia dla pieszych w ciągu ulicy Sikorskiego.

– Podczas spotkania z przedstawicielami zarówno inwestora jak i wykonawcy, zgłosiliśmy – jako gmina – uwagi do realizacji tego przejścia. Zapewniono nas, że wszystkie niedociągnięcia zostaną usunięte, przed zakończeniem wołomińskiego etapu inwestycji kolejowej – opowiada nasza rozmówczyni. Wiceburmistrz podkreśla również, że gmina monitoruje przebieg robót.

– Jestem już umówiona na kolejne spotkanie z dyrektorem PKP PLK podczas którego zostanie nam przedstawiony harmonogram oddawania do użytku i uruchamiania poszczególnych przepraw na terenie gminy Wołomin – opowiada. Dziś nikogo nie trzeba przekonywać z jak wielkim utęsknieniem mieszkańcy czekają na zakończenie inwestycji kolejowej i udrożnienie przejazdu przez okoliczne miasta. Miejmy nadzieję, że nastąpi to już niebawem.

oprac. Teresa Urbanowska

**Burmistrz Radzimina Krzysztof Chaciński podpisał w poniedziałek, 27 lutego br. umowę z firmą STRABAG Sp. z o.o. na przebudowę ulicy Majowej w Dybowie Kolonii.**

## Przebudują ulicę Majową w Dybowie Kolonii

Ulica Majowa w Dybowie Kolonii po przebudowie zyska nową podbudowę, nawierzchnię, kolektor deszczowy, chodnik z kostki oraz nowe oświetlenie. Przebudowane zostaną również rowy melioracyjne. Wartość inwestycji to blisko 4,7 mln złotych.

Zgodnie z zawartą umową nowa nawierzchnia zostanie położona na odcinku o długości blisko 1,5 km, od ulicy Korczaka, będącej drogą powiatową, do końca miejscowości. Chodnik będzie o 300 metrów dłuższy, tak aby stanowił funkcjonalną ciągłość aż do ul. Wołomińskiej w Ciemnem. Wraz z modernizacją jezdni zostanie także przeprowadzona przebudowa rowów drogowych i melioracyjnych wzdłuż ulicy

Majowej. Modernizacja ulicy zakłada także budowę kanalizacji deszczowej. W pasie modernizowanej drogi gminnej Wykonawca zbuduje również chodnik oraz przebuduje zjazdy na przylegające posesje. W pasie drogowym pojawią się również nowe latarnie. Będą one całkowicie niezależne od sieci energetycznej. Inwestor zdecydował się na zastosowanie eksperymentalnego zasilania solarno-wiatrowego.

Przebudowana ulica będzie stanowiła dojazd do węzła Radzimina na budowanej właśnie obwodnicy Marek i połączy dwie miejscowości – Ciemne i Dybów kolonia, dzięki czemu będzie stanowiła również wygodny objazd Radzimina od strony północnej

dla mieszkańców gminy Radzimin i Klembów. Modernizacja ulicy Majowej to kolejna ważna inwestycja drogowa na terenie Gminy Radzimin w tym roku i kolejna współfinansowana ze środków zewnętrznych – mówi

**Oprócz podpisanych ostatnich umów na przebudowę ulic Maczka i Majowej, Gmina Radzimin jest w przeddzień zawarcia umowy na przebudowę ulicy Bieszczadzkiej w Słupnie oraz Ręcznej i Platanowej w Nadmie. W sumie w 2017 roku na modernizację dróg gmina przeznaczy niemal 13 milionów złotych.**

Krzysztof Chaciński, Burmistrz Radzimina. Te inwestycje pokazują naszą wysoką skuteczność w pozyskiwaniu funduszy zewnętrznych i dążenie do sukcesywnego podnoszenia jakości sieci drogowej na terenie gminy i równomiernego rozłożenia inwestycji drogowych na terenie całej gminy.

Oprócz podpisanych ostatnich umów na przebudowę ulic Maczka i Majowej, Gmina Radzimin jest w przeddzień zawarcia umowy na przebudowę ulicy Bieszczadzkiej w Słupnie oraz Ręcznej i Platanowej w Nadmie. W sumie w 2017 roku na modernizację dróg gmina przeznaczy niemal 13 milionów złotych.

# BEZPŁATNA POMOC PRAWNA



**Mazowieckie Forum  
Biznesu, Nauki i Kultury**

Uwaga: obowiązują zapisy telefoniczne

prawo pracy i zagadnienia pracownicze tel.: 502 644 567  
czwartki godz. 18.00-20.00: mecenas Małgorzata Szczawińska,

prawo gospodarcze, rodzinne, cywilne, tel.: 698 655 256  
wtorki godz. 18.00-20.00: Marta Godlewska,  
czwartki godz. 16.00-18.00: Karol Ciepielewski  
Poradnictwo dla NGO - Punkt Informacyjny "Dowiedz się więcej"  
tel.: 664 183 296

Zapraszamy do siedziby  
Mazowieckiego Forum Biznesu, Nauki i Kultury  
w Wołominie ul. Wileńska 36a



GALERIA WOŁOMIN

TARANKO

VISTULA

monnari

QUIOSQUE

by o la la...!

ZDROFIT

Organic

Koutigo

Beverly Hills

CARRY

PARIS OPTIQUE

FILMOWE PORANKI

# KOBIECY WEEKEND

11-12  
MARCA

godz. 12:00-18:00

Zapraszamy na weekend atrakcji dla Pań!

## ZRÓB SOBIE PREZENT NA DZIEŃ KOBIET

Zrób zakupy za minimum 150 zł i wybierz swój upominek, do wyboru: manicure, makijaż, vouchery na bezpłatny makijaż, bilety do Kina Helios i wiele innych.

### POKAZ MODY

NAJNOWSZYCH KOLEKCYI WIOSENNYCH

Tylko 11 marca (sobota) w godz. 13:00-17:00

Wśród atrakcji m.in.:

- porady dietetyka
- stoiska z kosmetykami
- pokaz zumbi
- kąpiel dla Małych Dam, a w nim: malowanie buziek oraz warsztaty plastyczne



ul. Geodetów 2



 **HELIOS**



## KINO KOBIEC

wieczór filmowy dla Pań

Zapraszamy  
na pierwszy seans  
Kina Kobiet!



Seans

23 marca

## Porady na zdrady

Oglądaj filmy  
w babskim gronie!

Baw się dobrze i ...  
...wygrywaj nagrody!

Partner  
medialny:

**Avanti**

Sponsorzy:

 **szafa.pl**



Kino Helios Wołomin  
ul. Geodetów 2  
rezerwacja: 22 212 54 16

[www.helios.pl](http://www.helios.pl)

 **HELIOS**

Repertuar Kina Helios Wołomin  
ważny od 10.-16. marca 2017 r.

### Kultura Dostępna

Prosta historia o morderstwie  
czw 18:00

### Poranki dla dzieci

Przygody Słoniczki Elli – HDD - HDD  
nd 10:30

### Premiery

Kong: Wyspa Czaszki (2D,napisy)  
pt, sb, nd, pn, wt, śr, czw 16:00 20:15

Kong: Wyspa Czaszki (3D,napisy)  
pt, sb, nd, pn, wt, śr, czw 13:30 18:30

Munio: Strażnik księżyca (2D,dubbing)  
pt, sb, nd, pn, wt, śr, czw 10:15 17:00

Wykłęty (2D,pl)  
pt, sb, nd, pn, wt, śr, czw 19:30

Chata (2D,napisy)  
pt, sb, nd, pn, wt, śr, czw 12:15

### Pozostałe tytuły

Logan: Wolverine (2D,napisy)  
pt, sb, nd, pn, wt, śr, czw 10:30 19:00 21:00

Maria Skłodowska-Curie (2D,pl)  
pt, sb, nd, pn, wt, śr, czw 17:15

Ozzy (2D,dubbing)  
pt, sb, nd, pn, wt, śr, czw 15:45

Porady na zdrady (2D,pl)  
pt, sb, nd, pn, wt, śr 12:00 14:30 18:00

Barbie w świecie gier (2D,dubbing)  
pt, sb, pn, wt, śr, czw 10:00

Był sobie pies (2D,dubbing)  
pt, sb, nd, pn, wt, śr, czw 10:45 15:00

Sztuka kochania. Historia Michaliny  
czw 12:00 14:30 21:45

Wislockiej (2D,pl)  
pt, sb, nd, pn, wt, śr, czw 13:00

### Filmowe Poranki – Przygody Słoniczki Elli!

w niedzielę 12 marca o godzinie 10:30  
zapraszamy na nowy zestaw bajek z serii  
PRZYGODY SŁONICZKI ELLI



## KONKURS

Dla czytelników „Życia Powiatu na Mazowszu” kino Helios w Wołominie przygotowało niespodziankę - dwa podwójne zaproszenia na seanse 2D oraz jedno podwójne zaproszenie na projekty specjalne (bilety ważne od poniedziałku do czwartku).

Wystarczy wymienić co najmniej dwa Projekty Specjalne prowadzone w kinie Helios w Wołominie.

\*Pierwsze trzy osoby, które udzielą poprawnej odpowiedzi i prześlą ją w czwartek. 09.03.2017 r. na adres e-mail: [reklama@zyciepw.pl](mailto:reklama@zyciepw.pl) otrzymają zaproszenia.

Proszę w tytule maila podać konkurs Helios, a w wiadomości dopisać swoje imię, nazwisko i miejscowość.

 **HELIOS**

**ŻYCIE**  
POWIATU NA MAZOWSZU

## TECHNIKUM Geologiczno – Geodezyjno – Drogowe

Kształcimy w zawodach:

- technik geolog
- technik geodeta
- technik budowy dróg
- technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej



Od września NOWE KIERUNKI:

- technik informatyk
- technik inżynierii środowiska i melioracji
- technik grafiki i poligrafii cyfrowej

**DNI OTWARTE:**  
28 marca; 25 kwietnia  
godz. 17.30

Technikum Geologiczno – Geodezyjno – Drogowe  
w Zespole Szkół Nr 14, ul. Szanajcy 5, 03-481 Warszawa  
tel./fax 22 619 47 13  
zs14@zs14.edu.pl; www.zs14.pl

**PRASKA GIEŁDA SPOŻYWCZA**

**25 lat**

*Najlepsze polskie  
hurtownie oraz producenci*

PRASKA GIEŁDA SPOŻYWCZA SA  
ul. PIŁSUDSKIEGO 180, 05-091 ZĄBKI  
tel. +48 22 771 57 00, biuro@pgsgrupa.pl  
www.praskagieldaspozywca.pl

**Fitness klub  
Forma**

**Siłownia  
Fitness  
Spinning  
Sauny**

tel. 22 378 17 78  
www.formaklub.pl

Wołomin ul. 1-go Maja 108  
Wołomin ul. Korsaka 4 (nowy basen)

**Powiatowe Centrum Dziedzictwa i Twórczości  
zaprasza na**

**Spotkanie z książką regionalną**

**12 marca 2017 r. (niedziela), godz. 11:00 - 15:00**  
**Wołomin, u. Orwida 20**

Książki o powiecie wołomińskim i  
napisane przez lokalnych autorów.  
Książki historyczne, beletrystyczne,  
poezja, sztuka. Spotkania z autorami.

Fabryczka w Wołominie  
ul. Orwida 20  
tel.: (22) 787 41 13

Wiele osób, spośród wwiezionych w głąb Rosji, nigdy do Polski nie wróciło, część zmarła z głodu, chorób i wyczerpania. Inni pozostali na obczyźnie. Historie, tych którzy przeżyli mogłyby z powodzeniem stanowić niejedną scenariusz filmowy.

Wśród wysiedlonych był także mieszkający w Ząbkach Stefan Załęski, deportowany 20 czerwca 1941 roku wraz z rodzicami i rodzeństwem do miejscowości Rubcowsk w Kraju Ałtajskim. Nam opowiedział swoją historię...

Rano NKWD otoczyło dom. Kiedy nas obudzili, furmanka już stała. Powoził mój przyszły teść. Zawieźli nas – moich rodziców – Wandę i Bolesława oraz trzech starszych braci: Tadeusza, Hilarego i Zygmunta do Śniadowa. Razem z nami wywieźli też brata i dwie siostry mojego ojca. W Śniadowie stały już wagony towarowe, do których kazali nam wsiadać. Jechaliśmy bardzo długo, nikt nie chciał przyjąć naszej rodziny – za mało było wśród nas ludzi do pracy, a za dużo dzieci do wykarmienia. Jechaliśmy tak od miejscowości do miejscowości, aż do Gór Ałtaj, do Rubcowska. Początkowo relacje z miejscową ludnością były bardzo złe. To także byli zesańcy, ale NKWD nastawiało ich przeciwko Polakom, mówiąc, że jesteśmy bandytami i mordercami. Dopiero po czasie przekonywali się, że jesteśmy zwykłymi ludźmi. Gdyby nie oni i ich pomoc nikt z nas by nie przeżył.

Po podpisaniu układu Sikorski – Majski, ogłoszeniu amnestii i utworzeniu Polskich Sił Zbrojnych w ZSRR, mój tata wstąpił do Armii gen. Władysława Andersa. Po jakimś czasie przyjechał po nas. Tata przywiózł ze sobą bochenek chleba, do dziś pamiętam jak pytałśmy wtedy tatę, czy jeszcze kiedyś tak się najemy chleba. Całą rodziną pojechaliśmy do portu Krasnowodsk. Byłem tak słaby, że nie dawano mi dużych szans na przeżycie podróży. Jedną z kobiet zaproponowała mojej mamie, że się mną zaopiekuje, ale mama się nie zgodziła. Z Krasnowodska trafiliśmy do Pahlevi w Iranie (obecnie to miasto nazywa się Bandar-e Anzali). Tam mieliśmy już zapewnioną opiekę medyczną i posiłki. Mieszkaliśmy w obozie składającym się z namiotów, które ciągnęły się na długość trzech kilometrów. Mimo lepszych warunków nadal byłem tak słaby, że nie chciano zabrać mnie do Teheranu, ale i tym razem rodzina mnie nie zostawiła. W Teheranie spędziliśmy trzy lata. Mieszkaliśmy w dużym budynku w którym każda rodzina miała swój odgrodzony kocią pokój. Wcześniej w tym budynku mieściły się koszary wojskowe. Mieliliśmy więc nawet miejsce do zabawy – wskakiwaliśmy do końskich żłobów i bawiliśmy się w pociąg. Niedaleko mieścił się angielski szpital, a ponieważ byłem mały więc chodziłem tam po słodycze. Jeszcze w

Teheranie moja Mama zaczęła chorować. Doradzono nam więc wyjazd do Rodezji, jako miejsca gdzie będzie lepszy klimat. Tam spędziliśmy dwa kolejne lata – najpierw w Rusape, a później w Kadoma, gdzie mieszkaliśmy w dawnym obozie dla włoskich jeńców. Na każdą rodzinę przypadała

jedna izba. Posiłki jadalismy we wspólnej dla wszystkich stołówce. Tatę, który przeszedł z Armią gen. Andersa cały szlak bojowy, walcząc m.in. pod Monte Cassino zobaczyłem dopiero w 1947 roku po powrocie do Polski. Wróciliśmy do domu, do Troszyna. Nie miałem wtedy żadnego wyobra-

żenia o Polsce, nigdy wcześniej nie widziałem śniegu. Długo nie mogłem się przyzwyczaić, ale... tutaj jest moja Ojczyzna.

Historia Pana Stefana jest jedną z wielu, jakie były udziałem Polaków. Nie pozwólmy, aby odeszły w zapomnienie.  
Aleksandra Olczyk

**W czasie radzieckiej okupacji ziem polskich Rosjanie przeprowadzili w latach 1940-1941 cztery wielkie akcje deportacyjne. Wsyłano wszystkich, którzy w jakikolwiek sposób mogli zagrozić władzy sowieckiej. Do dnia dzisiejszego nie jest znana dokładna liczba Polaków, którzy zostali przymusowo wywiezieni w głąb ZSRR. Pochodzące głównie z postsowieckich archiwów dane, którymi aktualnie dysponują historycy mówią o około 350 tysiącach Polaków.**

# Z ziemi obcej do Polski



Jechaliśmy bardzo długo, nikt nie chciał przyjąć naszej rodziny – za mało było wśród nas ludzi do pracy, a za dużo dzieci do wykarmienia. Jechaliśmy tak od miejscowości do miejscowości, aż do Gór Ałtaj, do Rubcowska. Początkowo relacje z miejscową ludnością były bardzo złe. Początkowo relacje z miejscową ludnością były bardzo złe. To także byli zesańcy, ale NKWD nastawiało ich przeciwko Polakom...

Rano NKWD otoczyło dom. Kiedy nas obudzili, furmanka już stała. Powoził mój przyszły teść. Zawieźli nas – moich rodziców – Wandę i Bolesława oraz trzech starszych braci: Tadeusza, Hilarego i Zygmunta do Śniadowa. Razem z nami wywieźli też brata i dwie siostry mojego ojca. W Śniadowie stały już wagony towarowe, do których kazali nam wsiadać.



W 2016 roku z Programu Działaj Lokalnie IX finansowanego przez PAFW realizowanego przez ARFP we współpracy z Lokalną Grupą Działania „Równiny Wołomińskiej” zrealizowano i sfinansowano 17 projektów grantowych. Wszystkie projekty zostały zrealizowane i rozliczone. Projekty te były realizowane pomiędzy lipcem a grudniem 2016 roku. Kwota jaka została przeznaczona na granty wyniosła 64 580 PLN. Lista dostępna jest na stronie [www.dzialajlokalnie.waw.pl](http://www.dzialajlokalnie.waw.pl). Wszystkim grantobiorcom dziękujemy za udział w Programie Działaj Lokalnie IX 2016. Więcej informacji na stronach: [www.lgdrw.pl](http://www.lgdrw.pl), [www.dzialajlokalnie.waw.pl](http://www.dzialajlokalnie.waw.pl).

**Zapraszamy wszystkich do udziału w kolejnej edycji  
Programu Działaj Lokalnie!**



**AKADEMIA ROZWOJU  
FILANTROPII W POLSCE**



**Działaj  
lokalnie**

**POLSKO-AMERYKAŃSKA  
FUNDACJA WOLNOŚCI**



**POLISH-AMERICAN  
FREEDOM FOUNDATION**

Program „Działaj Lokalnie IX” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności jest realizowany przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce i LGD „Równiny Wołomińskiej”

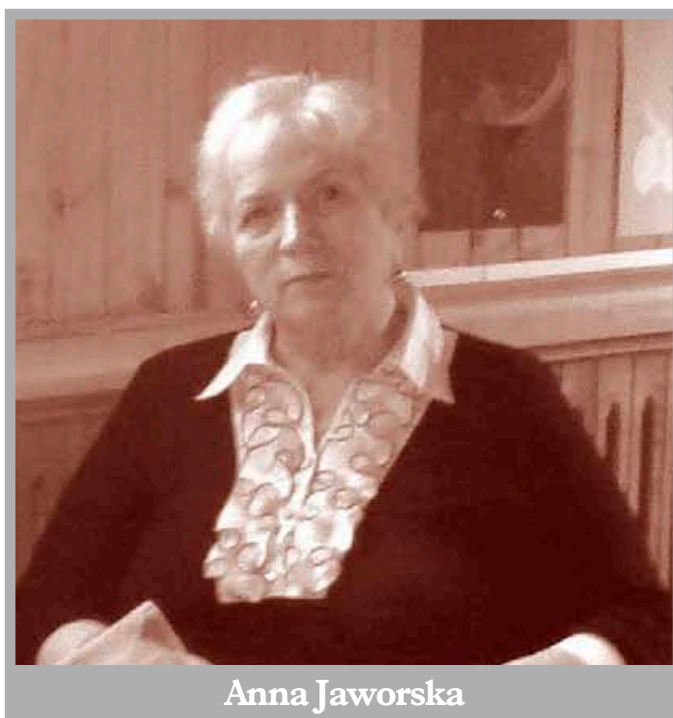
Na początku lat dziewięćdziesiątych rozpoczęłam swoją pracę zawodową na stanowisku szkolnego pedagoga w Szkole Podstawowej nr 2, mieszczącej się wówczas przy ulicy Warszawskiej w Wołominie. Pani dyrektor szkoły poprosiła mnie, abym wraz z nieżyjącą już koleżanką, śp. Elżbietą Kowalczyk, poprowadziła Szkolne Koło Towarzystwa Przyjaciół Dzieci. Od tamtej pory datuje się moja znajomość z panią Anią Jaworską i moja „przygoda z TPD”.

## Wspomnienie o Ani Jaworskiej

W ubiegłym tygodniu rodzina, koleżanki, koledzy, przyjaciele odprowadzili na wieczną wartę Annę Jaworską – druhnę, przyjaciela młodzieży, działacza społecznego, wieloletnią szefową TPD w Wołominie, Kobiętę aktywną, która choć ze względu na stan zdrowia przez ostatnie lata nieco zwolniła i mniej udzielała się w życiu publicznym to nadal utrzymywała kontakt z organizacją, w której przepracowała wiele lat. W każdy wtorek można było ją spotkać w siedzibie TPD mieszczącej się w wołomińskim MDK.

– Magia Twojej osoby uświadomiła nam co to znaczy: uśmiech, radość, przyjaźń i miłość. To Ty byłaś naszą matką od 23 lat, opiekunką i przyjaciółką zarazem. Oparcie w Tobie miał każdy z nas. Dlatego też nie chcemy się z Tobą żegnać, chcemy Ci podziękować i prosić zarazem: bądź z nami tak jak do tej pory.

*Wychowankowie i wychowawcy TPD w Duczkach*



Anna Jaworska

– O śp. pani Ani mam tylko jak najlepsze myśli i wspomnienia. Była Osobą niezwykle serdeczną, życzliwą, pełną do-  
bra i wewnętrznego ciepła. Jej

energia, zapał, zaangażowanie w pracę społeczną na rzecz innych jest dla mnie niedoścignionym wzorem. Towarzystwo Przyjaciół Dzieci w Wołominie było dla

pani Ani kolejnym ukochanym „dzieckiem”, równie ważnym, jak własna Rodzina.

Droga Pani Aniu, nie potrafię uhonorować Pani osoby w inny sposób niż przez to krótkie Wspomnienie. Mogłabym napisać o Pani dużo więcej, ale niektóre wspomnienia chcę zostawić tylko dla siebie.

„Nie umiera ten, kto trwa w sercu i pamięci naszej...”. Na zawsze pozostanie Pani w moim sercu i mojej pamięci.

*Bożena Gorczyńska  
-Kolo TPD przy Szkole Podstawowej nr 2 w Wołominie*

– Jeszcze późnym wieczorem rozmawiałaś ze mną, wspierałaś mnie w chorobie, a rano ta straszna wiadomość... która mnie i wszystkich, którzy Cię znali i szanowali zmroziła totalnie.

Do końca uśmiechnięta i bezgranicznie życzliwa wszystkim. Z dużymi planami na najbliższą przyszłość. Odeszłaś tak nagle, pozostawiając po sobie pustkę i ból. Trudno się z tym pogodzić.

*Gabriela Czarnecka*

**77. rocznica decyzji władz sowieckich o rozstrzelaniu polskich jeńców wojennych. W niedzielę, 5 marca, w Wołominie odbyły się uroczystości upamiętniające Ofiary Zbrodni Katyńskiej.**

## Katyń – chcemy pamiętać

O godz. 18.00 odprawiona została uroczysta msza święta w kościele Matki Bożej Częstochowskiej w Wołominie koncelebrowana przez ks. Proboszcza Witolda Gajdę. Po mszy św. odbyły się uroczystości pod pomnikiem Pamięci Bohaterów Polski, Ofiar Stalinowskiego Ludobójstwa. Były wzruszające wiersze recytowane przez wołomińską młodzież, wystąpienie burmistrz Wołomina Elżbiety Radwan oraz składanie wieńców.

Oprawę artystyczną uroczystości przygotowała młodzież z Zespołu Szkół nr 3 w Wołominie pod kierunkiem Katarzyny



Pomnik Pamięci Bohaterów Polski Ofiar, Stalinowskiego Ludobójstwa

Ewiak. Ofiarami zbrodni katyńskiej byli oficerowie, podoficerowie oraz szeregowi Wojska Polskiego, częściowo pochodzący z rezerwy (naukowcy, lekarze, inżynierowie, prawnicy, nauczyciele, urzędnicy państwowi, przedsiębiorcy, przedstawiciele wolnych zawodów. Pogrzebano ich w masowych grobach w Katyniu pod Smoleńskiem, Miednoje koło Tweru, Piatichatkach na przedmieściu Charkowa, Bykowni koło Kijowa i w przypadku ok. 6–7 tys. ofiar w innych nieznanych miejscach (prawdopodobnie m.in. Kuropaty na Białorusi). Rozstrzelaniw do-  
konywano w ścisłej tajemnicy



MINISTER  
INFRASTRUKTURY I BUDOWNICTWA

### OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 11f ust. 3 i 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2015 r., poz. 2031, ze zm.) oraz na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2016 r. poz. 23, z późn. zm.),

**Minister Infrastruktury i Budownictwa**  
zawiadamia, że wydał decyzję z dnia 20 stycznia 2017 r., znak: DLI.II.6621.29.2016.DB.41, uchylającą w części i orzekającą w tym zakresie co do istoty sprawy, a w pozostałej części utrzymującą w mocy decyzję Wojewody Mazowieckiego Nr 30/II/2016 z dnia 1 lutego 2016 r., znak: WI-II.7820.1.7.2015.AM o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Budowa odcinka drogi ekspresowej S8 od węzła „Marki” (bez węzła) do węzła Radzymin Pół”. Zadanie II węzeł „Kobyłka” (bez węzła) - węzeł „Radzymin Pół.” w km 6+450,26 - 13+690,73”.

Strony w sprawie mogą zapoznać się z treścią decyzji (wraz z załącznikami) oraz aktami sprawy - w siedzibie Ministerstwa Infrastruktury i Budownictwa w Warszawie, ul. Chałubińskiego 4/6, pok. 308, III piętro, w dni robocze, w godzinach od 9.00 do 15.30, jak również z treścią decyzji (bez załączników) - w urzędach gmin właściwych ze względu na przebieg drogi, tj. Urzędzie Miejskim w Kobyłce, Urzędzie Miejskim w Wołominie i Urzędzie Miasta i Gminy w Radzyminie.



### OBWIESZCZENIE STAROSTY WOŁOMIŃSKIEGO

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2015 r. poz. 2031, ze zm.)

#### Starosta Wołomiński zawiadamia

**o wydaniu w dniu 27 lutego 2017 r. dla Zarządu Powiatu Wołomińskiego, reprezentowanego przez pełnomocnika P. Piotra Szydłowskiego, decyzji Nr 8p/2017 znak WAB.6740.14.51.2016, opatrzonej rygorem natychmiastowej wykonalności, o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: Rozbudowa drogi powiatowej nr 4337W (ul. Jana Pawła II) polegająca na budowie chodnika i kanału deszczowego na odc. od działki nr ew. 129/1 do działki nr ew. 169/1 obręb 0004 Kraszew Nowy gm. Klembów.**

Działki usytuowania obiektu:

- w projektowanym pasie drogowym, do przejęcia pod inwestycję (tłustym drukiem – numery działek przeznaczone do przejęcia pod inwestycję na rzecz Powiatu Wołomińskiego, w nawiasach – numery działek po podziale):  
– ew. nr: 129/1 (129/3, 129/4), 130 (130/1, 130/2), 131 (131/1, 131/2), 132 (132/1, 132/2), 160 (160/1, 160/2), 161 (161/1, 161/2), 162/1 (162/6, 162/7), 163 (163/1, 163/2), 164 (164/1, 164/2), 165 (165/1, 165/2), 166 (166/1, 166/2) w obrębie 0004 Kraszew Nowy, jedn. ewid. 143407\_2 Klembów.

- w projektowanym pasie drogowym, będące własnością Powiatu Wołomińskiego, niepodlegająca przejęciu  
– ew. nr: 91 w obrębie 0004 Kraszew Nowy, jedn. ewid. 143407\_2 Klembów

Działka przeznaczona pod budowę lub przebudowę innych dróg publicznych niewchodząca w skład projektowanego pasa drogowego:

- ew. nr: 133 w obrębie 0004 Kraszew Nowy, jedn. ewid. 143407\_2 Klembów

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Mazowieckiego za pośrednictwem organu wydającego decyzję - Starosty Wołomińskiego, 05-200 Wołomin, ul. Prądyńskiego 3, w terminie 14 dni od dnia uznania obwieszczenia za doręczone w trybie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2016 r. poz. 23, ze zm.).

Z treścią decyzji można zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Wołominie ul. Prądyńskiego 3 Wydział Budownictwa, parter, pokój nr 105 w godzinach przyjęć interesantów tj. pn 9-17, wt 12-16, śr 8-16, czw 12-16, pt 8-16.

**Miejska Biblioteka Publiczna im. Zofii Nałkowskiej**  
Wołomin, ul. Wileńska 32  
Tel. 22 776 29 53, Fax. 22 787 04 29

**Godziny otwarcia:**  
Poniedziałek 12:00 – 19:00  
Wtorek 12:00 – 19:00  
Środa 9:00 – 16:00  
Czwartek 12:00 – 19:00  
Piątek 12:00 – 19:00  
Sobota 9:00 – 14:00

Zapraszamy do działu dla dorosłych i dla dzieci oraz do korzystania ze zbiorów multimedialnych.

**Nowo Otwarta**

**+ APTEKA GŁÓWNA**

**Wołomin**

**ul. Prądyńskiego 37/L2**

**tel. 723 304 082**

**zapraszamy pon.-pt. 8-20, sob. 8-15**



## Przedawnienia

Marta Godlewska

Terminy przedawnienia zobowiązań podatkowych oraz z tym terminy przechowywania dokumentacji księgowej

Ostatnio coraz częściej spotykam się z kontrolami skarbowymi przedsiębiorców, warto więc wiedzieć jakie terminy przedawnienia nas obowiązują i co Organ może skontrolować.

Tak więc, :

Z upływem 5 lat – przedawniają się zobowiązania podatkowe, licząc od końca roku kalendarzowego, w którym upłynął termin płatności podatku (art. 70 § 1 ustawy Ordynacja podatkowa). Zatem, dokumenty księgowo-podatkowe z 2010 r., należało przechowywać do końca 2016 r. i z końcem 2016 r., można je poddać utylizacji (patrz art. 74 ustawy o rachunkowości oraz art. 86 § 1 z uwagi na art. 70 § 1 Ordynacji).

Trwałemu przechowywaniu – podlegają zatwierdzone roczne sprawozdania finansowe – (patrz art. 74 ust. 1 ustawy o rachunkowości).

10 lat – przechowujemy faktury związane z nabyciem (lub wytworzeniem) nieruchomości i praw wieczystego użytkowania gruntów, zaliczonych do środków trwałych lub wartości niematerialnych i prawnych, o wartości początkowej przekraczającej 15.000 zł, a związane jest to z okresem, w którym dokonujemy korekty VAT podatku naliczonego z uwagi na art. 91 ust. 2 ustawy o VAT.

Z kolei dokumenty dotyczące środków trwałych – na podstawie, których dokonuje się odpisów amortyzacyjnych, przechowuje się do czasu upływu okresu przedawnienia zobowiązania podatkowego za rok, w którym zakończono amortyzację.

5 lat – przechowujemy wszystkie inne niż ww. dokumenty księgowe, mając a uwadze przedawnienie zobowiązań podatkowych.

Warto to też wiedzieć, że w przypadku kontroli z Zakładu

Ubezpieczeń Społecznych obowiązują następujące terminy przedawnienia :

Z upływem 5 lat – ulegają przedawnieniu zobowiązania składkowe do ZUS powstałe 1 stycznia 2012 i później, a termin ich przedawnienia, liczy się od dnia, w którym stały się wymagalne. Tym samym w tym przypadku dokumenty rozliczeniowe do ZUS z 2011 r., należało przechowywać do końca 2016 r.

Z upływem 10-ciu lat – przedawniają się zobowiązania składkowe do ZUS powstałe przed 1 stycznia 2012 r. Jednak nie dotyczy ów 10-cioletni okres przechowywania dokumentacji z tym związanej (dla samej dokumentacji obowiązuje wyżej wymieniony 5-letni okres jej przechowywania). Jednak na

**Z upływem 5 lat – przedawniają się zobowiązania podatkowe, licząc od końca roku kalendarzowego, w którym upłynął termin płatności podatku (art. 70 § 1 ustawy Ordynacja podatkowa). Zatem, dokumenty księgowo-podatkowe z 2010 r., należało przechowywać do końca 2016 r. i z końcem 2016 r., można je poddać utylizacji...**

wypadek ewentualnych kwestii spornych należy przechowywać dokumenty przez okres 10 lat.

Dlatego też tak ważny jest wybór dobrego miejsca na przechowywanie dokumentacji księgowej i kadrowo-płacowej, aby w przyszłości nie mieć problemów z odnalezieniem ich i ewentualną obroną rozwiązań przyjętych a negowanych przez Kontrolę.

MARTA  
GODLEWSKA

marta.godlewskaa@gmail.com

tel. 519 490 429

**Początek roku zbiegł się z otwarciem nowego punktu doradztwa ubezpieczeniowego ERGO Hestii w Wołominie. Dla doświadczonego agenta Dariusza Kiliszka jest to już drugie miejsce spotkań z klientami. Przy tej okazji o rozmowę na temat ubezpieczeń poprosiliśmy Wiceprezes ERGO Hestii Małgorzatę Makulską.**

# ERGO Hestia bliżej klienta

**– Przez większość przedsiębiorców Wołomin uważany jest za trudny rynek. Państwo postanowiliście mimo to zainwestować właśnie tu. Wynajęcie lokalu w centrum miasta, remont i wyposażenie. W sumie to nie są małe koszty. Skąd taka decyzja?**

– ERGO Hestia sprzedaje ubezpieczenia przede wszystkim we współpracy z pośrednikami ubezpieczeniowymi. 26 lat doświadczenia na rynku potwierdza, że agenci oferujący nasze ubezpieczenia bardzo dobrze wiedzą, gdzie ich oferta będzie cieszyła się największym zainteresowaniem. Oczywiście przy okazji takich inwestycji pomagamy naszym partnerom biznesowym m.in. w przygotowaniu i wyposażeniu lokalu. W przypadku pana Dariusza Kiliszka zdecydowaliśmy się już wcześniej przekonać, że to doświadczony i odpowiedzialny agent, tym bardziej, że prowadzi już jeden taki punkt w innej lokalizacji. Punkty Standard ERGO Hestii traktujemy jako wspólną inwestycję z naszymi agentami. Tym samym Najwyższy Standard Ochrony świadczymy zarówno na poziomie obsługi, jak też miejsca odznaczającego się odpowiednim standardem.

**– Jak firma rozumie te standardy? Na co stawiacie?**

– Wybrane miejsce, tak jak w tym przypadku, musi być w dobrej lokalizacji. O tym decyduje w dużej mierze doświadczenie naszego agenta, który najlepiej orientuje się w możliwościach lokalizacyjnych w swoim regionie czy mieście. Ta lokalizacja również

została wybrana przez agenta. W naszych Punktach Standard zapewniamy agentom m.in. wyposażenie, które ułatwia rozmowę z klientem, poznanie jego potrzeb i profesjonalne doradztwo. Nasi klienci ubezpieczają z nami nierzadko cały swój dobytek, dlatego taka rozmowa musi odbywać się w warunkach, które zapewnią im



– Jestem w Wołominie po raz pierwszy i nie widzę powodów do uprzedzeń. Lokalizacja punktu poza centrum największych miast często pozwala dotrzeć do klientów, którzy świadomie wybrali więcej spokoju i cenią sobie mieszkanie na przedmieściach większych aglomeracji. To często klienci o ponadstandardowych potrzebach ubezpieczeniowych, z którymi właśnie w takim punkcie można się zmierzyć i znaleźć najlepsze rozwiązanie, które zapewni im ochronę życia bądź majątku.

**– Dziś przeciętny mieszkaniec wiele swoich transakcji i usług realizuje elektronicznie korzystając z możliwości, jakie stwarzają usługi świadczone przez internet. A Wasza firma uruchamia nowe punkty agencyjne. Czym to jest spowodowane?**

– ERGO Hestia sprzedaje ubezpieczenia przede wszystkim we współpracy z pośrednikami ubezpieczeniowymi. (...) Jestem w Wołominie po raz pierwszy i nie widzę powodów do uprzedzeń. Lokalizacja punktu poza centrum największych miast często pozwala dotrzeć do klientów, którzy świadomie wybrali więcej spokoju i cenią sobie mieszkanie na przedmieściach większych aglomeracji – mówi Małgorzata Makulską, wiceprezes ERGO Hestii

– Wychodzimy z założenia, że nie ma klarownego podziału na usługi internetowe i te świadczone przez pośredników. Wielokrotnie podkreślałam, że ubezpieczenia to nic innego, jak pewna obietnica. Dlatego przez internet łatwo sprzedaje się usługi wystandaryzowane, natomiast

naszych punktów z doświadczeniem i wiedzą pośredników podczas bezpośredniego kontaktu jest tym, co ich wyróżnia na tle innych agencji.

Nowy Punkt Standard ERGO Hestii prowadzony przez p. Dariusza Kiliszka został otwarty przy ulicy Wileńskiej 36 A w Wołominie.

[www.zyciepw.pl](http://www.zyciepw.pl)

w nowej odsłonie



Taniec Towarzyski dla każdego

Zajęcia prowadzimy od 1995 roku



Sala Cech Rzemiosł  
Wołomin, ul. Moniuszki 11  
tel. 604 169 752  
[www.taniec.wwl.pl](http://www.taniec.wwl.pl)



## PROGRAM

17:00 Dziecko w edukacji Montessori

18:30 Jak wdrażać Metodę Montessori w domu?

Spotkanie jest bezpłatne. Osoby zainteresowane spotkaniem prosimy o zapis mailowy [polnau@montessori.pl](mailto:polnau@montessori.pl)

**DZIECKO W SYSTEMIE MONTESSORI  
SPOTKANIE OTWARTE**

Przedszkole i Szkoła Montessori Tumirai zaprasza Rodziców dzieci uczęszczających do naszych placówek: szkoły i przedszkolnych oraz tych, którzy zastanawiają się nad wyborem edukacji Montessori dla swojego dziecka na **wykład Pani Joanny Maghen dyrektor Polskiego Instytutu Montessori 27.03.2017 ul. Wąska 22**

**Ach, cóż to był za wieczór! Okrągłe stoły, białe obrusy, tulipany, świece, wybieg oraz piękne kolorowe światła. I sala wypełniona po brzegi przez pleć piękną, kobiety, mieszkanki Wołomina.**

# Wieczór pełen wrażeń specjalnie dla Pań!

W minioną sobotę, 4 marca, w Miejskim Domu Kultury w Wołominie, odbył się wieczór poświęcony płci pięknej. Paniom na powitanie przygrywał saksofonista-Przemysław Skubała.

Wydarzenie poprowadziła aktorka i reżyser, a na co dzień mieszkanka naszego miasta – Aurelia Sobczak. Na wstępie wszystkie panie przywitała Burmistrz Wołomina Elżbieta Radwan oraz Dyrektor MDK Izabela Bąk. Następnie odtworzony został film nagrany specjalnie dla kobiet, w którym życzenia składali znani wołomińscy panowie. (Nagranie o którym mowa dostępne będzie na stronie internetowej MDK oraz na MDKowym facebooku od 8 marca).

W programie wieczoru pojawiło się dużo atrakcji, każda Pani znalazła coś dla siebie. Odbyły się pokazy tańca towarzyskiego - zobaczyliśmy ognistą sambę, romantyczną rumbę oraz skoczny jiva. Wiosenne trendy można było poznać

podczas pokazu mody biznesowej i sportowej. Nie zabrakło również pokazów fitness – Bokwy oraz Pole Dance. Prawdziwe piękno oraz naturę pokazały modelki prezentujące bieliznę oraz stroje kąpielowe.

Wszystkie części programu przerywane były przez piosenki o kobietach w

zabrakło polskich i francuskich piosenek o miłości, o kobietach oraz o pięknie.



(...) były przepiękne piosenki o kobietach w wykonaniu Barbary Drożdżińskiej. a na zakończenie, wisienką na torcie był występ Roberta Kudelskiego. W repertuarze znanego aktora i wokalisty nie zabrakło polskich i francuskich piosenek o miłości, o kobietach oraz o pięknie. Honorowy Patronat nad wydarzeniem objęła Burmistrz Wołomina Elżbieta Radwan.

wykonaniu Barbary Drożdżińskiej. Na zakończenie, wisienką na torcie był występ Roberta Kudelskiego. W repertuarze znanego aktora i wokalisty nie

Honorowy Patronat nad wydarzeniem objęła Burmistrz Wołomina Elżbieta Radwan. Serdecznie podziękowania składamy naszym partnerom, którzy przyczynili się

do przygotowania tegorocznego wydarzenia: • Ewelinie Rasińskiej za pokaz mody • Blance Gankowskiej z salonu Braffittingu Madame z Wołomina za pokaz bielizny damskiej i męskiej • Bartłomiejowi Domańskiemu i Marty Grzegorzcyk- mistrzom świata w tańcach latynoamerykańskich za pokazy tańca towarzyskiego • Firmie Torstar Fitness za pokaz Pole Dance • Małgorzacie Piłkowskiej właścicielce Stadia Fitness Step up za pokaz BOKWY • Radiu Fama za patronat medialny

**Agata Szymańska – pełna optymizmu, wiary w ludzi. Udowodniła sobie i otoczeniu, że chce to móc. Udowodniła, że każdy człowiek, bez względu na wiek, jest w stanie pokonać ograniczenia, czerpać i dawać radość. O bieganiu, pasji i radości życia z Agatą Szymańską, warszawianką z urodzenia, radziminianką z wyboru, rozmawia Aleksandra Olczyk.**

## Czarownica z wielkim sercem

– **Mówi Pani o sobie „Matka Polka, żona-kochanka, przyjaciółka, marzycielka, biegaczka, imprezowiczka, wariatka”. Mając 30 lat zaczęła uprawiać bieganie, 26 marca 2017 po raz pierwszy wystartuje w półmaratonie. Jak zaczęła się Pani przygoda z bieganiem?**

– Moja przygoda z bieganiem rozpoczęła się w wieku 30 lat. Stało się to dzięki mojemu bratu. To on pierwszy zaczął brać udział w różnych biegach. Moja rodzina zawsze czynnie go wspierała i kibicowała na mecie. Szczerze mówiąc, ja nigdy nie przepadałam za bieganiem. Zakochałam się w atmosferze panującej podczas takich imprez. Podczas jednej z nich po raz pierwszy pojawiła się myśl, że ja też bym tak chciała. Być jedną z niewielu. I tak się zaczęło

– **To Pani pierwszy półmaraton. Czy startowała Pani wcześniej w biegach długodystansowych?**

– Pierwszy raz pomysł udziału w półmaratonie pojawił się ponad rok temu. Niestety problemy zdrowotne nie pozwoliły mi na czas się przygotować i choć z wielkim żalem, to jednak musiałam zrezygnować z udziału w tym biegu. Dopiero kilka miesięcy temu podjęłam decyzję, że chcę zrobić coś wyjątkowego i trochę szalonego – postanowiłam pobiec mój pierwszy półmaraton. Jest to dla mnie nie lada wyzwanie, biorąc pod uwagę fakt, że do tej pory najdłuższy dystans na jakim pobiegłam wynosił 10 kilometrów – był to Bieg Niepodległości. To było dla mnie wówczas niesamowite dokonanie, które sprawiło, że

uwierzyłam w swoje możliwości. Pojawiła się chęć podniesienia poprzeczki – półmaraton.

– **Co Panią motywuje do takiego wysiłku i poświęcenia wolnego czasu na treningi?**

– Moją największą motywacją, jest chęć udowodnienia moim synom, że wszelkie ograniczenia istnieją tylko w naszych głowach. Pragnę im pokazać, że jesteśmy w stanie osią-

– **Od jak dawna działa Pani na rzecz podopiecznych Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę?**

– Idea charytatywnego biegu pojawiła się przypadkowo. Kiedy podczas rejestracji okazało się, że przy okazji udziału w tej imprezie, mogę wspomóc szczytny cel nie zastanawiałam się nawet przez chwilę. Wybrałam Fundację Dajemy Dzieciom Siłę! ponieważ

**biegaczka, imprezowiczka” – jak udaje się Pani pogodzić te wszystkie role?**

– Jestem niepoprawną optymistką, często głową bujam w chmurach. Życie mamy tylko jedno, dlatego staram się je przeżyć w 100%. Jestem otwarta, przez cały czas szukam nowych możliwości, żeby je znaleźć muszę coś robić – same do mnie nie przyjdą. Mam mnó-



– Kiedy podczas rejestracji okazało się, że przy okazji udziału w tej imprezie, mogę wspomóc szczytny cel nie zastanawiałam się nawet przez chwilę.. Wybrałam Fundację Dajemy Dzieciom Siłę! ponieważ przedszkole, w którym pracuję współ-pracuje m.in. z tą fundacją. Uważam, że należy pomagać potrzebującym, co zresztą sama staram się robić, jeśli tylko mam taką możliwość. Wierzę, że dobro powraca – mówi Agata Szymańska.

gnąć wszystko czego pragniemy. – **Jak wygląda Pani przygotowanie do tego biegu?**

– Obecnie trenuję trzy razy w tygodniu. Po prostu biegam. Czasami przed, czasami po pracy. Dodatkowo wspomagam się odpowiednią suplementacją, licząc, że przybędą super moce [śmiech]. Jest różnie, raz lepiej, raz gorzej, ale się nie poddaję.

przedszkole, w którym pracuję współpracuję m.in. z tą fundacją. Uważam, że należy pomagać potrzebującym, co zresztą sama staram się robić, jeśli tylko mam taką możliwość. Wierzę, że dobro powraca.

– **Mówi Pani o sobie „czarownica” z wielkim sercem”, Matka Polka, żona-kochanka, przyjaciółka, marzycielka, optymistka,**

stwo marzeń i planów, zamierzam dążyć do ich realizacji. Pragnę swoim dzieciom dać najlepszy przykład, że wystarczy chcieć, żeby móc. Wierzę, że ciężką pracą jesteśmy w stanie osiągnąć wszystko.

– **Dziękuję za rozmowę, będziemy trzymać za Panią kciuki podczas 12. Półmaratonu Warszawskiego**

## Kim jest idol?



**Idol to osoba podziwiana, uwielbiana, ktoś kogo chcielibyśmy naśladować, osoba niewątpliwie wyróżniająca się, kreatywna i pracowita.**



**Mali eksperymentatorzy, mogli zobaczyć, jak wygląda i w co jest wyposażone laboratorium oraz wcielić się przez chwilę w wielkich naukowców**

Maria Skłodowska-Curie, wpisuje się w tę definicję idealnie, kobieta niezwykła, matka, żona, wielka uczona, jako jedyna otrzymała dwie Nagrody Nobla w dziedzinie fizyki za prace nad promieniotwórczością oraz w dziedzinie chemii za odkrycie radu i polonu. To właśnie jej postać, stała się dla nas inspiracją do zorganizowania „Bibliotecznego laboratorium”, spotkania, które w przystępny sposób, poprzez zabawę, przybliżyło fascynujący świat, jakim są nauki ścisłe. Mali eksperymentatorzy, mogli zobaczyć, jak wygląda i w co jest wyposażone laboratorium oraz wcielić się przez chwilę w wielkich naukowców i zgłębić tematykę wyporności, elektrostatyki czy sprawdzić jak produkuje się gaz przy użyciu octu i proszku do pieczenia. Dzięki współpracy z Archiwum Polskiej Akademii Nauk w War-

szawie, nie lada atrakcją „Bibliotecznego laboratorium” była wystawa o naszej noblistce, dodatkowo dzięki Prezesowi Towarzystwa Marii Skłodowskiej-Curie Holdzie, jedno z rodziców naszych małych naukowców, otrzymało w konkursie książkę pt. „Maria Skłodowska-Curie. Autobiografia i wspomnienie o Piotrze Curie”. Być może wśród małych fizyków i chemików, którzy odwiedzili nas w piątkowy wieczór, znajdą się ci na miarę Marii i będą swoimi odkryciami zmieniać świat. Specjalne podziękowania dla ZS nr 4 w Wołominie za udzielenie sprzętu laboratoryjnego.

## Syberyjskie wędrówki Jakucja



W zielonkowskim OKiS odbywają się spotkania z podróżnikami, którzy odbyli fascynujące podróże do najodleglejszych i najbardziej ciekawych zakątków świata. Nie są to przetarte trasy wycieczek biur podróży, ale indywidualne eksploracje z dala od tłumów turystów.

W niedzielę 12 marca odbędzie

**Akcentem eksploracyjnym są pierwsze polskie wejście na góry Pobieda i Mus Chajaja (najwyższe szczyty w/w pasm górskich). Opowieść kończy spływ kajakowy po malowniczej rzece Sinji. Niedziela 12 marca 2017, godz. 16:00, OKiS, ul. Łukasieńskiego 1/3.**

się spotkanie z Katarzyną i Andrzejem Mazurkiewiczami – poświęcone Jakucji. Relację z wyprawy wzbogacą piękne zdjęcia, z których znani są prelegenci.

Syberia kojarzy się z ponurą mroźną krainą usłaną łagami stalinowskimi. Pełna przygód relacja z podróży po Jakucji pokazuje wspaniałą syberyjską przyrodę i egzotyczną kulturę narodów Północy. Będzie to pełna przygód i humoru relacja z kilku podróży po Jakucji (1990 –

1993r.), w której autorzy spędzili ponad osiem miesięcy. Podróż statkiem po rzece Lenie, leżącej na wiecznej zmarzlinie Jakuck, jakuckie święto powitania lata i obrzędy szamańskie, park narodowy w delcie Leny, pasterze reniferów, święto Jukagirów, zagubiona rybicka wioska w delcie rzeki Indygirki, przeloty helikopterem, autostop na Trasie Kołymskiej odkrywają niemal nieznaną świat.



Ważnym wątkiem tej podróży są trekkingi w Górach Czerskiego i w górach Suntar-Chajata. Bezludne góry, przeprawy przez rzeki i bagna, spotkania z niedźwiedziem, przejście po zamrzniętych rzekach, trekking narciarski i wspaniała syberyjska przyroda dodają smaku górskiej wędrówce. Bilet rodzinny 10 zł.

## sztuki walki

Mocny weekend  
KSW KYOKUSHIN

Klub Sportów Walki KYOKUSHIN na zgrupowaniu Okręgowego Związku Karate Województwa Mazowieckiego, przygotowujący się do Mistrzostw Makroregionu Wschodniego.



Wiele wymagających pojedynków, jakie odbyły się podczas tego spotkania na obiektach Wojskowej Akademii Technicznej, z pewnością przysłuży się budowaniu wyższej formy na zbliżających

zdobyciu najwyższych miejsc na podium. Walki były niesamowicie zacięte, a w większości z nich szala zwycięstwa wahała się do ostatniej chwili. Ogromny duch walki i odporność na ciosy, jakie pokazali karatecy, miał szczególne znaczenie podczas końcowych części dogrywki. Doskonale walczyli tego dnia – Gabrysia Majewska, Szymon Borowski, Krzesimir Karbownik, Szymon Gastoł i Bartek Kazimierzczak. Brawo!

Kolejne wyzwanie czekało już w niedzielę. Na ogólnopolskich zawodach w Zambrowie formą błysnęli Ania Stankiewicz oraz Bartek Kazimierzczak. Bartek po sobotnim sukcesie został także triumfem tego turnieju, a Ania zajęła drugie miejsce. Obydwójce stoczyli mocne walki z reprezentantami Ostrołki, Olsztyna, Białegostoku i Białej Podlaskiej. Więcej informacji i zdjęcia z turniejów na [www.kswkyokushin.pl](http://www.kswkyokushin.pl)

**Doskonale walczyli tego dnia – Gabrysia Majewska, Szymon Borowski, Krzesimir Karbownik, Szymon Gastoł i Bartek Kazimierzczak. Brawo!**

się zawodach. W tym samym czasie rywalizację rozpoczęli młodzi wojownicy na wszechstylowej Lidze Młodych Wojowników w Żąbkach. Do wymagającej formuły „kick and punch” zgłosili się tylko najodważniejsi, którzy skutecznie obronili honor karateków

Wołomin Mistrzem  
Województwa

Za nami owocny turniej młodych zawodników Klubu Sztuk Walki Tang Soo Do, którzy brali udział w IV Mistrzostwach Mazowsza w Sztukach Walki.

Turniej odbył się w Mińsku Mazowieckim. Wzięło w nim udział 100 zawodników z Marek, Poświętnego, Stanisławowa, Mińska Mazowieckiego i oczywiście z Wołomina.

Młodzi wołomińscy wojownicy rywalizowali w kilku konkurencjach: Układy Formalne – to pokaz techniczny polegający na prezentacji z góry określonego schematu ciosów oraz bloków. W tej konkurencji Mistrzostwo województwa zdobył zawodnik z Wołomina Franciszek Kamiński.

Kolejna to Walki Soft Stick, jest to pojedynek na miękkie piankowe kije tu Mistrzostwo Mazowsza w swoich kategoriach wzrostowych zdobyły Ania Dudek oraz Julia Jabłońska.

Zawodnicy rywalizowali również w Technikach Specjalnych w których liczy się prezentacja technik z wyskoku, gdzie również Franciszek Kamiński nie miał sobie równych.

**Rywalizowano również w Technikach Specjalnych, w których liczy się prezentacja technik z wyskoku, gdzie również Franciszek Kamiński nie miał sobie równych.**

Pełne osiągnięcia naszej ekipy prezentują się następująco:  
• Franek Kamiński: I Miejsce techniki specjalne;  
• I Miejsce formy;  
• II Miejsce walki semihogo • Ania Dudek: I Miejsce walki soft stick; II Miejsce formy  
• Julia Jabłońska: I Miejsce walki soft stick; II Miejsce techniki specjalne • Ola Dejer: II miejsce formy  
• Marta Bilicka; II Miejsce walki soft stick • Julian Kamiński Nagroda dla najmłodszego zawodnika turnieju: II Miejsce walki soft stick • Maja Winiarek: III Miejsce walki soft stick • Zosia Balcer: III Miejsce walki soft stick

**Z Grzegorzem Piwko, trenerem pierwszego zespołu Mazura Radzymin, rywalizującego w Klasie A (grupa Warszawa I), o przygotowaniach do rundy wiosennej sezonu 2016/2017, a także o celu strategicznym, jaki przyświeca radzyminianom w bieżącym sezonie, rozmawia Paweł Choim.**

Mazur Radzymin szlifuje  
formę przed rundą wiosenną

– W pierwszym meczu okresu przygotowawczego zagraлиście z Victorią II Sulejówkę, a w drugim z Legionem Warszawa. Proszę opowiedzieć o dwóch pierwszych w tym roku sparingach, rozegranych przez pański zespół.

– W pierwszym sparingu zmierzyliśmy się z Victorią II Sulejówkę. W meczu tym zagrał w eksperymentalnym składzie. Jak to w okresie przygotowawczym, wynik był drugą sprawą, bardziej chodziło

z miejscowym zespołem KS Wisła, występującym w lidze okręgowej.

– Po obozie zmierzyliscie się z Dębem Wieliszew. Jak można scharakteryzować to spotkanie?

– W spotkaniu z Dębem Wieliszew było widać po chłopakach zmęczenie po obozie. Co prawda sparing ten przegraliśmy wysoko, ale jestem zadowolony z zaangażowania zawodników.

– Z Marcovią Marki przegraliśmy 5:1. W meczu tym mój zespół pokazał dużą nieskuteczność. Na boisku było widać, że rywal będzie walczył o IV ligę. Markowianie przewyższali nas pod względem motorycznym, a także jeśli chodzi o zaangażowanie. Następnego dnia skonfrontowaliśmy się z GKS-em Dąbrowka. (...) Wynik remisowy odzwierciedla przebieg tego spotkania – mówi Grzegorz Piwko, trener Mazura Radzymin.

o to, żeby chłopaki poruszali się poza halą. Natomiast z Legionem Warszawa zagrały nasze rezerwy, plus zawodnicy, którzy nie pojechali na obóz do Wisły.

– Ponad miesiąc temu – 2 lutego, wyjechaliscie na obóz przygotowawczy. Nad czym pracowaliście w górach?

– Na obozie byliśmy od 2. do 9. lutego. W tym czasie duży nacisk położony był na przygotowanie tlenowe i wytrzymałościowe. Mieliśmy 3-4 jednostki treningowe dziennie. Rozegraliśmy też sparing

– W kolejnym meczu rywalizowaliscie z Bobrem Tuszcz. Co można powiedzieć o tym meczu?

– W pierwszej połowie toczyliśmy równorzędną walkę. W drugiej odsłonie, po wprowadzeniu przez nas zawodników rezerwowych – przysłowiowo mówiąc – Tuszcz nam odjechał. Co ważne, to spotkanie dało mi dużo materiału do analizy.

– Po tym meczu zmie-



rzyliście się z Tęczą Stanisławów...

– Z Tęczą wygraliśmy po dobrej grze. Zawodnicy wykonali w większości założenia taktyczne.

– Natomiast w ostatni weekend – w sobotę, zagrałiscie z Marcovią Marki, a w niedzielę z GKS-em Dąbrowka...

– Z Marcovią Marki przegraliśmy 5:1.

W meczu tym mój zespół pokazał dużą nieskuteczność. Na boisku było widać, że rywal będzie walczył o IV ligę. Markowianie przewyższali nas pod względem motorycznym, a także jeśli chodzi o zaangażowanie.

Następnego dnia skonfrontowaliśmy się z GKS-em Dąbrowka. W rywalizacji tej nasz skład był nieznaczny. W większości zagraли zawodnicy, którzy mieli niewielki udział w pierwszym spotkaniu. Było u nich widać dużo nerwowości i niedokładności. Wynik remisowy odzwierciedla przebieg tego spotkania.

– Kiedy zaczynacie rundę wiosenną? Jaki Wam przyświeca cel na drugą część sezonu?

– Rundę rewanżową zaczynamy już 18. marca, kiedy zagramy z Huraganem II Wołomin na wyjeździe. Celem zespołu jest awans do ligi okręgowej.

**Po bardzo wyrównanej, a w końcowych minutach także szalenie nerwowej grze Dolcan w meczu inaugurującym wiosenną rundę rozgrywek IV ligi grupy północnej pokonał na własnym boisku Ożarówiankę 1:0. Gola na wagę trzech punktów strzelił z rzutu karnego Marcin Stańczyk. Przed meczem minutą ciszy uczczony został zmarły pod koniec lutego były zawodnik i działacz klubu, w ostatnich latach sprawujący funkcję spikera – Adam Matusiak.**

## Dolcan – nerwowo na inaugurację

Pobieżna analiza wyjściowego składu drużyny musiała wśród kibiców wzbudzić niemałą konsternację. Spośród pięciu jesiennych „pewniaków” do gry w linii defensywnej, do wyjścia na boisko awizowany został tylko jeden – lewy obrońca Przemysław Szulakowski. Nowy trener Dolcanu, Piotr Szczechowicz w bramce postanowił dać szansę debiutu sprowadzonemu z Pogoni II Siedlce Jackowi Kozaczyńskiemu, natomiast na środku obrony Piotrowi Augustyniakowi, który jesienią grał w warszawskiej Polonii. Pauzujących za nadmiar kartek Grzegorza Krystosiaka i Dariusza Dadacza, udanie zastąpili odpowiednio Adrian Żukiewicz oraz Kordian Latos. Szansę pokazania się żąbkowskiej publiczności od pierwszej minuty otrzymał także były pomocnik Unii Warszawa – Patryk Kozierkiewicz.

Sam mecz niestety nie był wielkim widowiskiem. Długimi fragmentami na boisku nie działo się praktycznie nic, o czym warto byłoby pamiętać po jego zakończeniu. W pierwszej połowie obie drużyny miały dosłownie po jednej sytuacji, których wykorzystanie mogłoby sko-

nić do zmiany zdania w tym zakresie. Pierwsi, już w 10 minucie meczu swoją szansę na objęcie prowadzenia mieli goście, kiedy strzelający z linii pola karnego Paweł Jabłoński trafił w słupkę. Wcześniej w naszym polu karnym miało miejsce spore zamieszanie, a pod nogi pomocnika przyjezdnych trafiła piłka zbyt krótko wybijana przez żąbkowskich obrońców. Szansa dla naszej drużyny miała miejsce dwadzieścia pięć minut później. Dośrodkowanie z rzutu wolnego Bartosza Wybrańca, strzałem głową, niestety nad poręczką zakończył Augustyniak. Po zmianie stron wypadki potoczyły

się dość szybko. W 54. minucie Dolcan objął prowadzenie, po skutecznym strzale z rzutu karnego Marcina Stańczyka. „Jedenastka” została podyktowana za zagranie piłki ręką w polu karnym przez jednego z ożarówskich obrońców, a całą sytuacja zaistniała po strzale Łukasza Stanisławskiego. Proszę mi wierzyć, że bardzo trudno jest mi jednoznacznie opisać, a tym bardziej ocenić wydarzenia, które miały miejsce w późniejszych minutach. Goście za wszelką cenę próbowali doprowadzić do wyrównania, ale w tym konkretnym dniu zdawało się to być misją niewyko-

nalną. Długimi fragmentami nie opuszczali przedpola bramki Dolcanu, zakładając niemal hokejowy zamek. Dwukrotnie byli bardzo bliscy zdobycia gola, ale intuicyjne interwencje Kozaczyńskiego po strzałach Marcina Zawadzkiego w 65. minucie (dobitka Tomasza Żebrowskiego była minimalnie niecelna) oraz Dominika Trojanowskiego, pięć minut przed końcem regulaminowego czasu gry (nasi obrońcy po jego obronie wyekspediowali piłkę w aut) pozwoliły zachować mu czyste konto, a drużynie wywalczyć komplet punktów.

Nerwowa końcówka spotkania, o której wspominałem w wstępie skutkowała bardzo dużą ilością fauli i kartek, w tym bezpośrednim „asem kier”, którym ukarany został Łukasz Jasiński za faul na Pawle Nowackim. Mecz pod wieloma względami bardzo przypominał jesienną potyczkę obu tych drużyn. Wówczas także skuteczniejsi w tej specyficznej „wojnie nerwów” okazali się żąbkowscy zawodnicy, wygrywając w Ożarowie 2:1.

Krzysztof Krajewski

**Dolcan Żąbki - Ożarówianka Ożarów Maz. 1:0 (0:0)**

Żąbki, 5 marca 2017 r. widzów: ok.200

Bramka: Marcin Stańczyk (k) 54

**Dolcan:** Kozaczyński – Latos, Żukiewicz, Augustyniak, Szulakowski – Kozierkiewicz (90'+2 Hryniewicz), Stańczyk, Nowacki, R. Barzyć (46' Stanisławski), Wybraniec (68' Krajewski) – Szeliga (82' P. Barzyć). trener: Piotr Szczechowicz. **Ożarówianka:** Klusek – Kalbarczyk, Ignaciuk, Trojanowski (86' Rutkowski), Pomarański – Kwiatkowski, Jabłoński (8' Janicki), Jasiński, Żebrowski (68' Królak) – Zawadzki (75' Wiweger). trener: Andrzej Malinowski

**Żółte kartki:** Latos, Żukiewicz, Krajewski, P. Barzyć (Dolcan)

**Pomarański, Kwiatkowski (Ożarówianka), czerwona kartka:** Jasiński 90'+2 – bezpośrednia za faul. Sędziował: Łukasz Szczęch (WS Warszawa).

[www.zyciepw.pl](http://www.zyciepw.pl)

w nowej odsłonie



Na Światowy Dzień Nerek najwybitniejsi polscy nefrologi i znani Polacy zmagający się z chorobą nerek apelują o systematyczne wykonywanie badań przesiewowych. Tylko w tym roku, 4 tysiące osób po raz pierwszy siadnie na fotelu do dializ, by ratować swoje życie. Połowa z nich nigdy wcześniej nie leczyła się na nerki. Część z nich mogła uchronić się przed tą terapią lub znacznie opóźnić jej rozpoczęcie – wystarczyłyby coroczne badania krwi i moczu. W kilku miastach Polski (Warszawa, Poznań, Kraków) 9 marca nefrologi i pacjenci będą rozdawać tzw. paski do domowego badania moczu. Skierowanie na testy może też wypisać każdy lekarz rodzinny. Możemy też zrobić badania bez skierowania, na własny koszt – wydany kilka złotych, które mogą ocalić życie.

4,5 mln Polaków choruje na nerki. Większość nawet się tego nie domyśla.

Tylko w tym roku, co najmniej 4 tysiące nowych osób rozpocznie stałe leczenie dializami, by ratować swoje życie.

80 tysięcy osób (tylko w tym roku) umrze przedwcześnie z nierozpoznaną chorobą nerek, ponieważ 95% ludzi z tą chorobą odchodzi z powodu zbyt późnej lub niewłaściwej diagnozy.

Uszkodzone, nawet w 90 procentach, nerki nie dają żadnych charakterystycznych objawów, ale zatrzymanie choroby, na tym etapie, jest już wtedy niemożliwe.

Schorzenia nefrologiczne rozwijają się podstępnie, nawet 30 lat, długo nie dają niemal żadnych objawów. Łatwo je wykryć przy pomocy prostych i taniach badaniach – oznaczenia stężenia kreatyniny we krwi i badania ogólnego moczu. Jednak Polacy za rzadko lub też wcale nie badają nerek – alarmuje prof. Ryszard Gellert, Krajowy Konsultant w dziedzinie Nefrologii.

Z dnia na dzień, a właściwie z minuty na minutę rozpoczęła się choroba Nicolii Salety (córkę Przemysława). Podczas ferii cicia robiła mi w swoim laboratorium badania krwi. Wyszy tak źle, że zamiast do domu, pojechałam do szpitala i to karetką – mówi 23-letnia dziś Nicola. Podobne wspomnienia ma Michał Figurski, dziennikarz. Żyłem w biegu, tymczasem cukrzyca powoli niszczyła moje nerki. Po wylewie okazało się, właściwie już nie pracują. Dializy, a potem przeszczep uratowały mi życie – opowiada Figurski.

Gdyś się ma 32 lata człowiek myśli, że jest niezniszczalny. Tak było i ze mną, do czasu. W trakcie ważnej konferencji poczułem, że ślepnę. Obraz zrobił się rozmazany, widziałem podwójnie – wspomina Maciek Budzich, autor bloga o mediach, reklamie i marketingu mediafun.pl, uznany przez Onet blogerem dekady w konkursie Blog Roku. Okulista skierował go na badania krwi – miał w niej rekordowe stężenie kreatyniny. Trafił wprost na dializy.

Znany polski himalaista wspinał się na najwyższe góry świata. Spod jednej z nich musiał zawrócić. Ujawniła się, długo rozwijająca się w ukryciu, choroba nerek. Jeszcze tam wróć, czekam tylko na przeszczep – obiecuje Jarosław Zurawski.

4, 5 miliona Polaków choruje na nerki

Z badań przesiewowych akcji NEFROTEST prowadzonych od siedmiu lat wynika, że ponad 4,5 miliona Polaków żyje z chorymi nerkami, a blisko półtora miliona umrze przedwcześnie z powodu

**Tylko w tym roku, 4 tysiące osób po raz pierwszy siadnie na fotelu do dializ, by ratować swoje życie. Połowa z nich nigdy wcześniej nie leczyła się na nerki. Część z nich mogła uchronić się przed tą terapią lub znacznie opóźnić jej rozpoczęcie – wystarczyłyby coroczne badania krwi i moczu. Nefrologi i chorzy na nerki apelują: Badajcie się!**

# Światowy Dzień Nerek

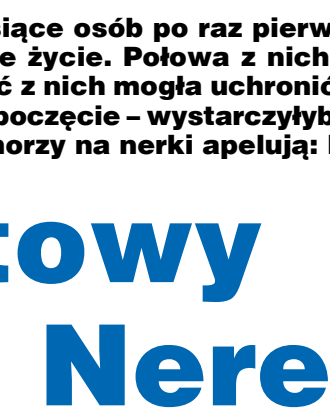


– Schorzenia nefrologiczne rozwijają się podstępnie. Łatwo je wykryć przy pomocy prostych i taniach badaniach – oznaczenia stężenia kreatyniny we krwi i badania ogólnego moczu. Polacy za rzadko badają nerki – alarmuje prof. Ryszard Gellert, Krajowy Konsultant w dziedzinie Nefrologii.

ich niewydolności. Większość z nas o problemach z nerkami dowiaduje się wtedy, gdy jest już za późno. Choroby tego narządu rozwijają się bowiem powoli i bezboleśnie. O chorobie Nicolii dowiedzieliśmy się przez przypadek. Wystarczyło proste badanie krwi i moczu, aby okazało się, że jest chora. Wcześniej nie widzieliśmy żadnych niepokojących objawów – mówi Przemysław Saleta. Niewydolność nerek nazywana jest też często „cichym zabójcą” dlatego, że bez ostrzeżenia niszczy organizm, powoli doprowadzając do degradacji innych narządów. Odczuwalne dolegliwości u chorego pojawiają się dopiero wtedy, gdy nerki są już nieodwracalnie zniszczone.

Pacjent w zaawansowanym stadium choroby zwykle wymaga leczenia dializami, które musi być prowadzone do końca życia. Leczenie to, dla którego alternatywą jest tylko przeszczepienie nerki, utrzymuje chorego przy życiu – mówi prof. Ryszard Gellert, Krajowy Konsultant w dziedzinie Nefrologii.

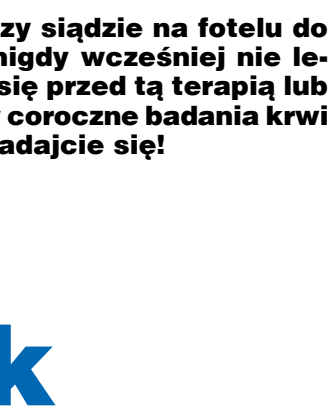
Większość osób chorych na nerki umiera bez diagnozy. To poważne zagrożenie, bo co 10-ty Polak odejdzie przedwcześnie z powodu chorych nerek, które zniszczyły inne narządy.



Z minuty na minutę rozpoczęła się choroba Nicolii Salety (córkę Przemysława - na zdj.). Podczas ferii cicia robiła jej w swoim laboratorium badania krwi. Wyszy tak źle, że zamiast do domu, pojechała do szpitala i to karetką

95 procent ludzi z chorymi nerkami umiera przedwcześnie z powodu zbyt późnej, bądź niewłaściwej diagnozy. Wiele z tych osób leczy się na nadciśnienie tętnicze, cukrzycę, czy z powodu niewydolności serca, jednak nikt nie podejrzewa, że przyczyną tych dolegliwości są właśnie choroby nerek. Rozpoznaje się je zbyt późno, bądź w ogóle, mimo że ich wykrycie jest tak proste.

9 marca 2017 roku, z okazji Światowego Dnia Nerek, lekarze z Polskiego Towarzystwa Nefrologicznego, Nefron Sekcji Nefrologicznej Izby



Podobne wspomnienia ma Michał Figurski, dziennikarz. – Żyłem w biegu, tymczasem cukrzyca powoli niszczyła moje nerki. Po wylewie okazało się, właściwie, że już nie pracują. Dializy, a potem przeszczep uratowały mi życie – opowiada Figurski.

Gospodarce Medycyna Polska (Krajowa Izba Gospodarcza), Stowarzyszenia Nefrologia Polska oraz pacjenci z Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Osób Dializowanych organizują już kolejny raz działania popularyzujące wiedzę o nerkach. Co roku tego dnia wychodzimy do mediów, lekarzy i całego społeczeństwa z informacjami o chorobach nerek, sposobach by im zapobiegać oraz roli wczesnej diagnostyki – mówi Iwona Mazur, prezes OSOD. W tym roku oczy nefrologów z całego świata w sposób szczególny zwrócone są na osoby otyłe. Hasło tegorocznego Światowego Dnia Nerek to Choroby nerek i otyłość.

## OGŁOSZENIA DROBNE

### Praca Dam pracę

■ADMET Sp. z o. o. Kobyłka ul. Dworkowa 28 zatrudni ślusarzy, technologów, pracowników kontroli jakości tel. 692 999 415.

■Przyjmę cukiernika lub z doświadczeniem cukierniczym tel. 698 672 147, 600 700 635.

■Zatrudnię ekspedientkę w sklepie ogólnospożywczym w Zielonce 22 781 94 58.

■Zatrudnię do cukierni w Guzowatce tel. 698 672 147, 600 700 635.

Zatrudnimy pracowników na stanowisko kasjer-sprzedawca, Internarche Radzymin, tel. 22 773 02 93

Zatrudnimy pracowników na dział mięsny Internarche Radzymin, tel. 22 773 02 93

### Budownictwo Usługi

Docieplanie budynków, szybko, tanio, solidnie. tel. 502 053 214

**DOCIEPLANIE BUDYNKÓW**  
remonty mieszkań  
**NOV-BUD**  
Kobyłka, ul. M. Rataja 24  
☎ (22) 424 16 73  
☎ 501 379 549  
[www.novbud.info.pl](http://www.novbud.info.pl)

**DOCIEPLANIE BUDYNKÓW**  
Usługi ogólnobudowlane  
tel. 504 232 632  
[www.artel-docieplenia.pl](http://www.artel-docieplenia.pl)

**Motoryzacja  
kupię - sprzedam**  
**SKUP AUT**  
Każda marka, rocznik i stan.  
Gotówka od ręki.  
tel. 691 613 708

**SPRZEDAM  
MERCEDESA  
KLASA A**  
ROK PRODUKCJI 2011  
SUPER WYPOSAŻONY  
W OKAZYJNEJ CENIE  
TEL. 698 124 257

### Nieruchomości Sprzedam

Sprzedam działkę budowlaną o powierzchni 1000 m<sup>2</sup> położoną w Jasienicy w Gminie Tuszcz. Nieruchomość znajduje się w sąsiedztwie domków jednorodzinnych, przy drodze asfaltowej w spokojnej okolicy. Atutem działki jest przede wszystkim bliskość centrum oraz dobre połączenie komunikacyjne. W okolicy szkoła podstawowa, gimnazjum, biblioteka, przedszkole, sklepy, PKP, kościół. Cena do ustalenia tel 604 731159, 694 641 066

**Sprzedam 57 m<sup>2</sup>  
MIESZKANIE  
w Wołominie  
tel. 502 067 410**

### Usługi - różne

■Wykonam wszelkie prace ogrodniczo-porządkowe w ogrodzie, działce, posesji 519 843 888.

■Usługi gazowe- podłączenia, naprawy piecyków, kuchni, piekarników elektrycznych, sprawdzanie szczelności instalacji gazowej tel. 602581862.

■Remonty, wykończenia wnętrz, złota rączka tel. 575 512 178

■Zakładanie ogrodów układanie kostki brukowej 888 671 676.

**WYCINKA  
DRZEW NA POSESJI**  
przy użyciu podnośnika kosowego lub metodą alpinistyczną  
•prace pielęgnacyjne  
•koszenie trawy  
tel. 602 733 336

**Biuro ogłoszeń ŻPW  
Video Maag**  
Zielonka, ul. Kolejowa 28,  
tel. 22 781 90 44  
**LOGOS**  
Wołomin, ul. Wileńska 36a  
tel. 22 787 29 11  
**F.H. SZPILKA**  
Radzymin, Stary Rynek 23  
**AGC**  
Kobyłka, ul. Warszawska 3

**Ogłoszenie drobne  
do rubryki:  
Dam pracę  
i Szukam pracy  
BEZPŁATNE!**

## SPRZEDAM

**Opel Corsa D  
1,2 2014 rok**

**86KM  
klima  
37000 km**

**tel 602 733 338**

**NAPRAWA RTV**  
Szosa Jadowska 19  
tel. 787-11-32

Burmistrz Miasta Kobyłka  
Przewodnicząca Rady Miasta Kobyłka  
Dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury w Kobyłce  
oraz Proboszcz Parafii św. Kazimierza Królewicza  
mają zaszczyt zaprosić na

**V Kobyłkowski Festiwal  
Wielkopostny**

Patronat honorowy:  
Jego Ekscelencja Biskup Marek Solarczyk - Biskup Pomocniczy Diecezji Warszawsko Praskiej

**Program Festiwalu:**

12 marca 2017  
godz. 14:00  
Stabat Mater Antonio Vivaldiego RV 621  
w wykonaniu kwartetu smyczkowego w składzie:  
Anna Gortakowska, Krystyna Walkiewicz, Dariusz Ksieliński,  
Kamil Mysiński, Marcjanna Myrlak, Michał Sawicki  
zespół tworzą muzykę orkiestry Sinfonia Varsovia  
i Polskiej Orkiestry Kameralnej.

19 marca 2017  
godz. 19:00  
Koncert Pieśni Pasyjnych  
w wykonaniu Zespołu Jerycho

2 kwietnia 2017  
godz. 19:00  
Koncert Pieśni Pasyjnych i Wielkanocnych  
w wykonaniu Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk”

Kościół św. Kazimierza Królewicza Kobyłka, ul. Królewska 15  
organizatorzy: patroni medialni:

**Siatkarskie talenty  
na start!**

MUKS Huragan Wołomin oraz Sportowa Szkoła Podstawowa nr 5  
zapraszają

Chłopców z klas III SP o wroście 145 cm lub wyższych do udziału w grach i zabawach ruchowych przygotowujących do ewentualnego uczestnictwa w klasie sportowej o profilu minisiatkówek.

Bezpłatne zajęcia odbywają się w każdą sobotę (oprócz ferii) w godzinach 9.30-11.00 w dużej sali gimnastycznej SP nr 5 w Wołominie, ul. Lipińska 16. Oferta skierowana jest do uczniów bez względu na miejsce zamieszkania. Pierwszy raz chłopcy przychodzą z Rodzicem lub Opiekunem. Obowiązują stroje sportowe i zmiana obuwia oraz dobry humor.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**

Baw się razem z nami!

Prowadzący zajęcia - Mieczysław Rośtan, tel. 693 828 349

