

MAR-KOKS
Krasowski, Szewczyk Spółka Jawna

**WĘGIEL KOKS MIAŁ
EKOLOGOSZEK**

tel. 514 011 833
www.mar-koks.pl

05-240 TŁUSZCZ
ul. Zaściankowa 1

TAI CHI

Miejski Dom Kultury w Wołominie
> grupy początkująca i zaawansowani
w poniedziałki i środy o godz. 20⁰⁰-21³⁰
> Seniorzy (UTW) – wtorki, godz. 9³⁰-11⁰⁰

Dom Kultury w Tłuszczu
> Seniorzy (UTW) – wtorki, godz. 12³⁰-14⁰⁰

☎ **516 099 060**

**CIEPŁY
DOM**

strona 6-7

KREDYTY
DLA ROLNIKÓW I WSZYSTKICH
INNYCH GRUP ZAWODOWYCH

**SZYBKO, ŁATWO
I SKUTECZNIE.**

ORAZ **NOWOŚĆ**
**KREDYT POD
ZASTAW
SAMOCHODU!**

**Lender
finanse**

Targowa 66 paw.31
tel. 502 130 300 - 22 499 87 09
Al. Jerozolimskie 11/19 lok.3
tel. 22 215 44 44

TYGODNIK BEZPŁATNY
Nakład 15 000 egz.
ISSN 1732-1409

nr 27 (492) 5 października 2017

ŻYCIE

POWIAT WOŁOMIŃSKI MAZOWSZU

MARKI, ZIELONKA, ZĄBKİ, KOBYLEKA, KLEMBÓW, STRACHÓWKA, DĄBRÓWKA, POŚWIĘTNE, JADÓW, ZABRODZIE

**AGENCJA
RZĄDOWA**

UBEZPIECZENIA

PZU S.A. GOTHAER T.U.
HDI WARTA S.A.

Wołomin, ul. Moniuszki 9
tel. 22 787 08 24

Kobyłka, ul. Jana Pawła II 22
tel. 22 771 84 85; 601 270 824

Ząbki, ul. Sikorskiego 33a
tel. 22 744 92 63; 602 339 950
ul. Targowa, paw. 1 (bazar Ząbki)
tel. 22 781 41 60

Na harcerskim szlaku

– W dzisiejszych realiach coraz ciężiej jest zachęcić dzieci i młodzież do aktywności, trudno jest przebić się przez wszechobecną technologię. Dzieci wolą siedzieć w domu, grać na komputerach - mówi p.wd. Adam Kubicki, komendant, działającego w Ząbkach, Szczepu Drużyn Harcerskich i Gromad Zuchowych „Tajemnica” >>str. 8

Wołomin w remontach

– Płuczemy dany odcinek sieci, a często również przyłącze, ponieważ zgromadzona w nim brudna woda może powodować utrzymywanie się takiego stanu przez dłuższy okres. (...) dziękujemy mieszkańcom za zgłoszenia. To pozwala na szybszą reakcję i poprawę jakości wody – mówi Paweł Solis, prezes PWiK w Wołominie >> str. 3

Żywa lekcja historii

Młodzi ludzie, wychowani w Wolnej Polsce, którym bliskie są hasła dewizy Wojska Polskiego Bóg, Honor i Ojczyzna, potrzebują wzorców. – mówi Mirosław Sobiecki, komendant JS15nor i Ojczyzna, potrzebują wzorców. – mówi Mirosław Sob33 >> str. 9

90-lecie OSP w Kobyłce

Podczas uroczystości obchodów jubileuszowych Zbigniew Łukijańczuk, wieloletni prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Kobyłce odebrał z rąk Kazimierza Rakowskiego, Starosty Powiatu Wołomińskiego, list gratulacyjny oraz bon dla jednostki na zakup parawanu ochronnego, który będzie używany do osłony miejsc wypadków >> str. 3

Teresa Urbanowska

Malujemy Wołomin 4

Tomek Bory Borkowski

Śpiewać każdy może 9

Anna Rzempoluch

Jak sobie radzić ze stresem przed egzaminem dojrzałości? 11

KALENDARZE

- ściennie
- listkowe
- biurowe
- książkowe
- spiralowe
- plakatowe
- trójdzielne
- jednodzielne

CMYK

PROJEKT 2018

LOGOS
(22) 787 99 11
WOŁOMIN, WILEŃSKA 36A
LOGOS@HOME.PL

Wileńska PARK

51

Odczuwasz brak stałego biura?

Powierzchnie biurowe
do wynajęcia w samym centrum Wołomina

☎ 501 700 116 / (22) 76 39 511

www.wilenskapark.pl

**ROZPOCZNIJ
TENISOWE
SZALEŃSTWO
W ZĄBKACH!**

UL. SŁOWACKIEGO 21
[ZA BASENEM]

+48 570 093 090

WWW.TENISZABKI.PL

AUTOSERWIS
Robert Pazio
www.autoserwisokobyka.com

**ELEKTRYKA, ELEKTRONIKA SAMOCHODOWA
MECHANIKA - KLIMATYZACJA WULKANIZACJA
DIESEL SERWIS**
- kompleksowa obsługa -

SPECJALIZACJA ul. Ks. Marmota 16
05-230 Kobyłka **501 063 673**



OBWIESZCZENIE STAROSTY WOŁOMIŃSKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2017 r. poz. 1496) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2017 r. poz. 1257)

Starosta Wołomiński zawiadamia

o wszczęciu na wniosek Zarządu Powiatu Wołomińskiego, reprezentowanego przez pełnomocnika P. Piotra Szydłowskiego, złożony w dniu 03.07.2017 r., uzupełniony i zmieniony w dniu 17.08.2017 r. i uzupełniony w dniu 06.09.2017 r., postępowania administracyjnego w sprawie znak WAB.6740.14.35.2017 o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla zadania pod nazwą: „Rozbudowa drogi powiatowej nr 4338W (ul. Słoneczna) na odcinku u od skrzyżowania ulic Słonecznej z Królewską w m. Kowalicha do skrzyżowania ulic Marianowskich (powiatowej i gminnej) w m. Marianów”, gmina Dąbrówka.

Działki usytuowania obiektu:

- w projektowanym pasie drogowym, do przejęcia pod inwestycję (tłustym drukiem – numery działek przeznaczone do przejęcia pod inwestycję na rzecz Powiatu Wołomińskiego, w nawiasach – numery działek po podziale):
– ew. nr: 212/2 (212/6, 212/7), 213 (213/1, 213/2), 214 (214/1, 214/2), 215 (215/1, 215/2), 216/2 (216/3, 216/4), 198 (198/1, 198/2), 199/1 (199/3, 199/4), 199/2 (199/5, 199/6), 201 (201/1, 201/2), 484/1 (484/3, 484/4), 202 (202/1, 202/2), 203 (203/1, 203/2, 203/3), 204 (204/1, 204/2, 204/3), 205 (205/1, 205/2, 205/3), 234 (234/1, 234/2), 206 (206/1, 206/2), 207 (207/1, 207/2), 208 (208/1, 208/2), 209 (209/1, 209/2), 118 (118/1, 118/2), 223 (223/1, 223/2), 230/1 (230/7, 230/8), 230/3 (230/5, 230/6), 231 (231/1, 231/2), 232 (232/1, 232/2), 342 (342/1, 342/2), 233 (233/1, 233/2), 210 (210/1, 210/2) w obrębie 0013 Kowalicha, jedn. ewid. 143405 2 Dąbrówka
- ew. nr: 527 (527/1, 527/2), 528/3 (528/10, 528/11), 529/1 (529/4, 529/5), 530 (530/1, 530/2), 531/1 (531/5, 531/6), 546 (546/1, 546/2), 547 (547/4, 547/5), 548/1 (548/3, 548/4), 548/2 (548/5, 548/6), 532/6 (532/13, 532/14), 558 (558/1, 558/2), 388 (388/1, 388/2, 388/3), 156/4 (156/8, 156/9), 156/3 (156/6, 156/7), 261/1 (261/5, 261/6), 518/2 (518/8, 518/9), 518/5 (518/6, 518/7), 165/2 (165/3, 165/4), 169/2 (169/3, 169/4), 172 (172/1, 172/2), 175 (175/1, 175/2), 551 (551/1, 551/2), 552/1 (552/5, 552/6), 552/2 (552/3, 552/4), 167 (167/1, 167/2), 168 (168/1, 168/2), 173 (173/1, 173/2), 532/8 (532/11, 532/12), 174/5 (174/11, 174/12), 174/8 (174/9, 174/10), 178 (178/4, 178/5, 178/6), 179 (179/1, 179/2), 180 (180/1, 180/2), 223 (223/1, 223/2), 187 (187/1, 187/2), 188/1 (188/7, 188/8), 188/3 (188/9, 188/10, 188/11), 189 (189/1, 189/2), 190 (190/1, 190/2), 191/1 (191/6, 191/7), 192/1 (192/4, 192/5), 193/2 (193/4, 193/5), 193/3 (193/6, 193/7), 194 (194/1, 194/2), 143 (143/1, 143/2, 143/3), 104/2 (104/6, 104/7), 104/3, 104/4, 104/5, 105 (105/1, 105/2) w obrębie 0018 Marianów, jedn. ewid. 143405 2 Dąbrówka.

- w projektowanym pasie drogowym, do przejęcia pod inwestycję w całości na rzecz Powiatu Wołomińskiego:
– ew. nr: 528/5, 549, 531/2, 532/10, 156/1, 188/2, 193/1 w obrębie 0018 Marianów, jedn. ewid. 143405 2 Dąbrówka.

- w projektowanym pasie drogowym, będące własnością Powiatu Wołomińskiego, niepodlegające przejęciu:
– ew. nr: 211, 212/1, 230/4 w obrębie 0013 Kowalicha, jedn. ewid. 143405 2 Dąbrówka
– ew. nr 528/4 w obrębie 0018 Marianów, jedn. ewid. 143405 2 Dąbrówka.

Działki niewchodzące w skład projektowanego pasa drogowego przeznaczone pod budowę lub przebudowę: sieci uzbrojenia terenu, innych dróg publicznych i urządzeń wodnych lub urządzeń melioracji wodnych szczegółowych (tłustym drukiem – numery działek po podziale przeznaczone pod budowę lub przebudowę sieci uzbrojenia terenu):

- ew. nr: 198 (198/1, 198/2), 213 (213/1, 213/2), 234 (234/1, 234/2), 207 (207/1, 207/2), w obrębie 0013 Kowalicha, jedn. ewid. 143405 2 Dąbrówka
- ew. nr: 191/1 (191/6, 191/7), 192/1 (192/4, 192/5), 193/2 (193/4, 193/5), 193/3 (193/6, 193/7), 105 (105/1, 105/2), 231, 224, 143 w obrębie 0018 Marianów, jedn. ewid. 143405 2 Dąbrówka.

Z aktami sprawy i zakresem wymienionego wyżej zamierzenia inwestycyjnego można zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Wołominie ul. Prądzyńskiego 3 Wydział Budownictwa, parter, pokój nr 105 w godzinach przyjęć interesantów tj. pn. 10-18, wt. 12-16, śr. 8-16, czw. 12-16, pt. 8-16, gdzie można również zgłosić ewentualne uwagi i wnioski do czasu wydania orzeczenia w sprawie.

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2017 r. poz. 1257, ze zm.) doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Mieszkania na sprzedaż

Zielonka, ul. Wyszyńskiego 7H
tel. 502-108-611
www.slomskidevelopment.pl

RADZYMIŃSKA
PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA
Centrum Handlowe AXEL
Radzymin, ul. Strzelców Kaniowskich 10
tel. (22) 773 73 90
pon.-pt. 9-20, sob. 9-15, nd. 10-14

DRZWI OKNA
*Drzwi Antywłamaniowe Gerda, Dorn
*Drzwi Wewnętrzne Dre, Porta, Pol-Skone
*Okna PCV i AL
*Rolety wew. i zew.
*Parapety wew. i zew.
PROMOCJA na okna do 40%
raty - rabaty - sprzedaż - montaż
Mar-Met, Warszawa, ul. Gorzykowska 3a
tel/fax 22 679 23 41, 600 925 147
mariusz_gradek@wp.pl

8% VAT PROMOCJA
DACHY
■ Wycena ■ Sprzedaż ■ Wykonanie
BLACHODACHÓWKI
DACHÓWKI Wołomin
ul. 1-go Maja 8A
22 357 85 18
PODBITKI 502 379 900
RYNNY 502 379 995
www.dsekalata.pl

OPEL
Elektronika Mechanika Klimatyzacja
Części nowe i używane
Zielonka, ul. Marecka 73
tel. 22 771 98 87
kom. 501 435 931

WWM
PRODUCENT OKIEN I DRZWI
Zagościniec
ul. Owocowa 1
(wjazd od Grzybowej)
05-200 Wołomin
tel/fax (22) 776-44-24
www.wwm.waw.pl
biuro@wwm.waw.pl

LOGOS
05-200 Wołomin, ul. Wileńska 36a
tel./fax 22 787 77 83
logos@home.pl

KALENDARZE
ścienne
listkowe
biurowe
książkowe
plakaturowe
trójdzielne
spiralowane
jednodzielne
Szyte palen

MEBLE gumowski
Nowy Janków
ul. Wołomińska 253
602 654 472
od projektu do montażu

BKC - BUD
05-270 MARKI
ul. Zosi 19
tel. 721 475 925

Ząbki, ul. Zakopiańska
(500 m od Makro)
mieszkania 61-108 m²

Ząbki, ul. Skorupki
(300 m od stacji PKP)
segmenty 80-118 m²
www.bkc-bud.pl

O nowych inwestycjach realizowanych przez PWiK w Wołominie, o działaniach zapobiegających podtopieniom oraz o tym kiedy i dlaczego z kranu leci mętna woda z Pawłem Solisem, prezesem przedsiębiorstwa, rozmawia Teresa Urbanowska

Wołomin w remontach

- Mikro-park przed Działem Obsługi Klienta PWiK mieszczący się pomiędzy ulicą Ogrodową i Wileńską w Wołominie, to nie wielka, ale przyjemna dla oka, nowa wizytówka Wołomina. Skąd pomysły na takie rozwiązania architektoniczne?

- Nie od dziś wiadomo, że mała architektura to elementy, które mogą (nie zawsze przy dużym nakładzie) w ciekawy sposób uatrakcyjnić przestrzeń publiczną. Ten nasz mikro-park oraz modernizacja i termomodernizacja istniejącego budynku są tego doskonałym przykładem. Wpisują się w program rewitalizacji mający na celu uporządkowanie przestrzeni centrum miasta. Ze strony Elżbiety Radwan, Burmistrza Wołomina, padła sugestia, aby stworzyć możliwość dojścia do Działu Obsługi nie tylko z ulicy Ogrodowej ale również od strony ulicy Wileńskiej i przy

wielu osób. Czy prawdą jest, że urządza Pan teraz w tym budynku?

- Faktycznie w trakcie modernizacji pojawiły się takie pogłoski, które jednoznacznie dementuję. Przeniesienie siedziby urzędowania prezesa PWiK nie było brane pod uwagę. Nadal miejsce pracy prezesa Spółki jest tam, gdzie do tej pory, czyli w siedzibie Przedsiębiorstwa przy ul. Granicznej 1 w Wołominie.

- W ostatnim czasie dość często słyszy się i czyta komentarze na temat jakości wody. Mieszkańcy narzekają na to, że jest ona zanieczyszczona, co widać gołym okiem. Co się takiego dzieje z miejską wodą? Dlaczego czasem jest brudna?

- Rok 2017 to dla przedsiębiorstwa rok intensywnych inwestycji, prowadzonych zarówno przez Spółkę jak i przez miasto Wołomin, powiat oraz przez PKP. Trzeba pamiętać, że

nowe jej odcinki, aby powstające w tym czasie ulice mogły być kompleksowo uzbrojone. To oznacza, że zanim miasto czy powiat wykona nowe nawierzchnie ulic czy chodników, wcześniej my budujemy nową lub wymieniamy starą sieć - szczególnie wodociagową. Realizacja tych zadań wymaga zamykania zasuw na sieci wodociagowej, co skutkuje zmianą kierunku przepływu

wody. Odwrócenie przepływu powoduje odrywanie się nagromadzonych w sieci osadów i w efekcie brudna woda pojawia się w kranie. Oma-

- A co robicie, gdy otrzymujecie zgłoszenie o brudnej wodzie w jakimś rejonie?

- Po otrzymaniu zgłoszenia staramy się reagować jak najszybciej. Płuczemy dany odcinek sieci a często również przyłączy, ponieważ zgromadzona w nim brudna woda może powodować utrzymywanie się takiego stanu przez dłuższy okres. Dlatego też bardzo dziękujemy wszystkim mieszkańcom za zgłaszanie wszelkiego rodzaju niedogodności, bo to pozwala na znacznie szybszą reakcję z naszej strony i poprawę jakości wody w krótszym czasie.

- Rok bieżący nie rozpieszcza nas - jeśli chodzi o pogodę. Spadło dużo wody. Wiele gospodarstw domowych jest podtopionych. Czy PWiK nie powinno skupić się na wprowadzeniu rozwiązań zapobiegających takim zagrożeniom?

- Ależ my takie działania już prowadzimy od dłuższego czasu. W ubiegłym roku rozbudowaliśmy przepompownie ścieków „Gryczana” o dodatkowe pompy, których zadaniem jest przyspieszone odprowadzanie ścieków z Wołomina i Kobyłki do oczyszczalni ścieków „Krym”.

Ale to nie wystarcza. Dlatego też kolejnym naszym działaniem jest adaptacja starego obiektu BIOMIX na zbiornik retencyjny, który będzie gromadził ok. 8 000 m³ ścieków w okresie intensywnych ulew. Pozyskalimy, na te oba działania, oraz na szereg nowych działań, finansowanie zewnętrzne ponad 3,5 miliona zł. Cała inwestycja jest jeszcze w trakcie realizacji. Jej zakończenie zaplanowano do końca 2018 roku.

- Po otrzymaniu zgłoszenia staramy się reagować jak najszybciej. Płuczemy dany odcinek sieci a często również przyłączy, ponieważ zgromadzona w nim brudna woda może powodować utrzymywanie się takiego stanu przez dłuższy okres. (...) bardzo dziękujemy wszystkim mieszkańcom za zgłoszenia (...) bo to pozwala na szybszą reakcję z naszej strony i poprawę jakości wody w krótszym czasie - mówi Paweł Solis, prezes PWiK w Wołominie.



okazji uatrakcyjnić teren wokół. Zgodnie z tą sugestią, tworząc projekt modernizacji, uwzględniliśmy również adaptację przestrzeni wokół. Z efektu tych zabiegów mieszkańcy mogą już od jakiegoś czasu korzystać.

- Przebudowa budynku i wprowadzenie malej architektury wokół wywołało zainteresowanie

roboty prowadzone są w trudnych warunkach, bo na terenie funkcjonującego miasta, a co za tym idzie - są realizowane pod ogromną presją mieszkańców. Nikomu nie trzeba przypominać o rozmiarze inwestycji kolejowych, które są obłożone różnymi uwarunkowaniami. W związku z tym często trzeba było przepinać wie-

wiana sytuacja nasiliła się szczególnie w czasie przepinania sieci w trakcie budowy jednego i drugiego tunelu w obrębie Wołomina. Podobne działania na terenie Wołomina jeszcze potrwać przez jakiś czas. Przedsiębiorstwo podejmuje działania, by były one jak najmniej dotkliwe dla mieszkańców. Na uwagi mieszkańców reagujemy na bieżąco.

W sobotę, 23 września, Ochotnicza Straż Pożarna w Kobyłce świętowała 90-lecie swego istnienia. Obchody stały się okazją do podsumowania bogatego dorobku jednostki oraz wyróżnienia i nagrodzenia osób szczególnie zasłużonych w swojej pracy.

90-lecie OSP w Kobyłce



Zasłużonym strażakom wręczono Medale za Zasługi dla Pożarnictwa

Uroczystą mszą świętą w intencji strażaków ochotników rozpoczęły się obchody 90 - lecia, które zgromadziły jednostki z całego powiatu wołomińskiego oraz przedstawiciele samorządu Miasta Kobyłka i zaproszonych gości. Podczas nabożeństwa został przekazany strażakom piękny sztandar, który został ufundowany przez Burmistrza Miasta Kobyłka - Roberta Roguskiego.

W uroczystym przemarszu na plac przed strażnicą wszyscy skierowali się na drugą część uroczystości, gdzie przy dźwiękach hymnu narodowego odegranego przez Miejską Orkiestrę Dętą, została wciągnięta na maszt flaga państwowa. Nie mogło zabraknąć barwnych postaci związanych z miastem i powołaniem strażaków oraz bogatej historii jednostki, którą szczegółowo przedstawiła drużna

Natalia Spinek. Gościem honorowym była Alina Orszagh - jedna z najstarszych krewnych braci Orszagh, założycieli straży w Kobyłce. Obchody jubileuszu 90 - lecia stały się też okazją do wręczenia strażakom złotych, srebrnych oraz brązowych

Zbigniew Łukijańczuk, wieloletni prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Kobyłce odebrał z rąk Kazimierza Rakowskiego, Starosty Wołomińskiego, list gratulacyjny oraz bon dla jednostki na zakup parawanu ochronnego do osłony miejsc wypadków.



Medali za Zasługi dla Pożarnictwa oraz Odznak Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej harcerzom 4 Harcerskiej Drużyny Pożarniczej „Wędrowcy”. Z rąk Zastępcy Komendanta Powiatowego PSP bryg. Wiesława Drosio oraz Prezesa Powiatowego ZOSP RP - Pawła Bednarczyka i Burmistrza Miasta Kobyłka Roberta Roguskiego złote medale otrzymali druhowie Jarosław Klak, Jan Kostrzewa i Marian Godlewski. Srebrnym medalem wyróżniono druha Tadeusza Malinowskiego, a brązowymi Urszulę Kordowską, Marka Czachowskiego, Zbigniewa Gumienego, Józefa Pietrzaka, Pawła Potockiego, Sebastiana Żurawskiego. Brązowym Medalem Za Zasługi dla Pożarnictwa został również wyróżniony Burmistrz Miasta Kobyłka - Robert Roguski.

Gorące słowa podziękowania za wieloletnią służbę i poświęcenie skierował do wszystkich strażaków Burmistrz Miasta Kobyłka - Robert Roguski, gratulując jednocześnie wspaniałego jubileuszu, a u honorowanym druhom medali i odznaczeń. Starosta Wołomiński - Kazimierz Rakowski wręczył prezesowi kobyłkowskich ochotników - Zbigniewowi Łukijańczukowi bon na zakupy sprzętu dla jednostki.

Na podstawie: UM Kobyłka

Refleksje

Edward M. Urbanowski



W gruncie rzeczy zapanował w Polsce polityczny spokój. Nie ma napięć, sporów, gorących dyskusji. A jeżeli nawet o czymś mówią media, to zazwyczaj jest to spór w rodzinie, czyli po gorącym wieczorze w kuchni na drugi dzień buzi, buzi i do roboty. Jak dla mnie, nudno!

Podobnie widzi tę naszą rzeczywistość Ludwik Dorn, były marszałek Sejmu i były poseł z naszego okręgu wyborczego. Dzisiaj to polityczny emeryt. Stąd cenie jego zdanie, gdyż już od nikogo nie będąc zależny, może pozwolić sobie na obiektywizm. Oto kilka jego uwag o naszej politycznej rzeczywistości:

- Za chwilę miną dwa lata od utworzenia przez PS jednopartyjnego rządu, najwyższy czas na kryzys połowy kadencji, a tu nic. Prezes Kaczyński gromi na trybunie sejmowej o zdradzieckich mordach i kanałach, a tu nic. W całej Polsce dziesiątki manifestacji przeciw próbie zawłaszczenia przez partię sądów, a tu nic. Prezydent siłuje się na rękę z prezesem - też nic. To niewątpliwie fenomen. PiS-owi sondażowe słupki rosną, a spada na pysk poparcie (sondażowe) dla głównej partii opozycji, czyli Platformy.

- Kaczyński rozrabia jak pijany zając, PiS ma skłonności destrukcyjne i autodestrukcyjne i może zbyt wiele dobrego z tych rządów nie będzie. Ale za PO przez osiem lat obywatel był traktowany wyłącznie jako konsument ciepłej wody w kranie. A PiS troszczy się o wspólnotę narodową. Może robi to w sposób głupi i szkodliwy dla niej, ale zawsze; i traktuje go przy tym jako obywatela i Polaka. A co dzisiaj w obszarze interesu idei związanego ze wspólnotą narodową ma do zaferowania opozycja? Nie! Nie chodzi przecież tylko o to, by bilans oferty otrzymywanej w pakiecie socjalnym od formacji politycznej był dodatni. Może być nawet ujemny, ale liczy się to, jaka jest alternatywa; czy pakiety z innej partijnej oferty nie są jeszcze bardziej na minusie?

Krytycy PiS mówią o przekupieniu wielkich grup socjałem. Politycznie tak to nie działa, bo wdzięczność wyborców kończy się szybciej niż kielbasa na wiejskim weselu. Wyborcy biorą i nie kwitują, a wręcz gotowi są porzucić inicjatorów korzystnej dla nich zmiany. Pod jednym wszelako warunkiem: jeśli mają pewność, iż ich polityczni konkurenci tej redystrybucji nie zakwestionują. A Platforma Obywatelska w sprawie 500+ wysłała komunikaty niepoważne i sprzeczne: od rozszerzenia 500+ na rodziny z jednym dzieckiem niezależnie od dochodu, po zapowiedzi, że beneficjentami mogą być tylko rodziny pracujące lub też, że zabierze lepiej zarabiającym.

- Politolodzy zajmujący się funkcjonowaniem systemów demokratycznych już dawno temu zauważyli, że opozycja jest częścią systemu władzy i współkształtuje jego działania w niewiele mniejszym stopniu niż ci, którzy władzę sprawują, albo pozwala obozowi władzy na bardzo dużo i wtedy jej wpływ jest niewielki bądź ogranicza jego władztwo i jej wpływ rośnie. Coraz silniejsze jest wrażenie, że PO abdykowała z roli opozycji ograniczając się do jałowych protestów, że PiS ją depece.

Tyle przemyśleń Ludwika Dorna. Sądzę, że ma rację, to dobry obserwator rzeczywistości. Nie sądzę więc, by je można było pominąć w naszych przemysleniach.

Patrzac wstecz

Teresa Urbanowska



Choć nie jest to jeszcze kampania wyborcza to pojawia się coraz więcej sygnałów świadczących o tym, że... już za rok będziemy wybierali nowe samorządy. Nie wiadomo czy wybierzemy lepiej, z pewnością jednak inaczej.

Fora internetowe przeglądam z zawodowego obowiązku i ostatnio coraz rzadziej. Czytając komentarze w zasadzie z góry można przewidzieć jaki charakter będą miały wpisy na określonych grupach. Wszędzie jednak są ci żli „ONI” - na ogół rządzący w tej chwili i ci dobrzy „JA” lub „MY”. Rosnąca intensywność negatywnych ocen to sygnał, że machina zaczyna się rozpedzać.

Zanim jednak ona na dobre się rozpędzi warto czasem na chwilę cofnąć się do czasu, kiedy demokracja zaczęła wkraczać do naszych samorządów. Dziś wspomnienie z Wołomina: Lata 1990 - 94 - I kadencja - burmistrz Polikarp Bulik - to lata zmiany ustroju, podsumowań co i gdzie należy zmienić. To czas kiedy uczyniliśmy się samorządności, kiedy powstały pierwsze wolne media lokalne.

Lata 1994 - 1998 - II kadencja - burmistrz Jerzy Mikulski - to okres o którym ja osobiście wiem najmniej, zajmowałam się głównie wychowaniem dzieci i działalnością w społeczności Szkoły Podstawowej nr 4 w Wołominie. Pamiętam natomiast jak jeszcze wtedy wyglądały nasze szkoły, pamiętam, że moje dzieci kończyły naukę często po godzinie 19.00 i była to rzecz normalna w naszym mieście. Pamiętam stada waleśających się po mieście psów. Pamiętam wiecznie płonące wysypisko śmieci i wiele innych niedoskonałości.

Lata 1998 - 2002 - III kadencja - wygrana AWS - burmistrz Paweł Solis - dla mnie ten okres kojarzy się głównie z pracą społeczną w Komitecie Rozbudowy Szkoły, których w gminie działało wówczas chyba, jeśli mnie pamięć nie myli 11. Tyle szkół „walczyło” o poprawę warunków nauki dla swoich dzieci. Burmistrz Solis -

moim zdaniem - wpisał się na karty historii tego miasta jako osoba, która zapoczątkowała w Wołominie, to co dziś określamy słowem - partycypacja społeczna. W efekcie działań ustalonych wówczas został harmonogram realizacji inwestycji oświatowych, który pieczołowicie realizowano przez kolejne cztery kadencje do chwili obecnej.

Lata 2002 - 2006 i 2006 - 2010 - IV i V kadencja - wybrani dwukrotnie w wyborach bezpośrednich burmistrz Jerzy Mikulski - to okres budowy infrastruktury podziemnej, planowego działania zmierzającego do zwodociagowania i skanalizowania Wołomina oraz budowy jednej z najnowocześniejszych w Polsce oczyszczalni ścieków „Krym”. Ale też czas podjęcia niezwykle trudnej i odważnej decyzji - wyprowadzenia dzieci z zagrożającego bezpieczeństwem budynku SP 1, wbrew oczekiwaniom wielu osób.

Lata 2010 - 2014 - VI kadencja - wybrany w demokratycznych wyborach burmistrz Ryszard Madziar. To co ja zapamiętam jako dobre i pozytywne działanie to z pewnością rozkwit MDK pod okiem świetnej dyrektorki Marzeny Małek jak również koncepcja funkcjonowania Instytutu Kultury z jej dyrektorem Maksymem Gołosiem na czele.

Wreszcie czas obecny - trwająca od 2016 r. VII kadencja i wybrana w demokratycznych wyborach burmistrz Elżbieta Radwan, pod której kierownictwem miasto zaczyna nabierać barw i blasku. Pojawia się coraz więcej bajecznie kolorowych placów zabaw, realizowane ulice są w pełni uzbrojone, wybudowano lub dokończono budowę kilku placówek oświatowych, rozpoczęto nowe. Dzieci w wołomińskich szkołach uczą się w godziwych warunkach.

Analizując te wszystkie lata widać jak wielkie zmiany zaszły w tym mieście. Czy stojąc na czele tych kadencji liderzy zasłużyli jedynie na krytykę?

Moim zdaniem zmiany w Wołominie zaszły ogromne.

ŻYCIE
POWIATU NA MAZOWSZU

Życie Powiatu na Mazowszu - tygodnik bezpłatny
Wydawca: PIU „Logos” s. c.
Redaktor naczelny: Zbigniew Grabiński. Redaguje Zespół.
Adres Redakcji: 05-200 Wołomin, ul. Wileńska 36a, tel./fax 22 787 77 83, tel. kom. 698 655 256, www.zyciepw.pl, e-mail: redakcja@zyciepw.pl Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść płatnych reklam i anonosów. Kolportaż - 22 776 17 76.



Wierzyciel też może żądać ustanowienia rozdzielności majątkowej między małżonkami

Mariusz Astasiewicz
radca prawny

z akt prawnika

Wiele numerów temu pisałem o rozdzielności majątkowej między małżonkami ustanawianej z datą wsteczną. Wiemy, że ustrój rozdzielności powstaje wskutek umowy między małżonkami, orzeczenia rozwodu, czy separacji. Ustrój rozdzielności powstaje także z mocy prawa wskutek ubezwłasnowolnienia lub ogłoszenia upadłości jednego z małżonków. Co ciekawe w razie uchylecia ubezwłasnowolnienia, a także umorzenia, ukończenia lub uchylecia postępowania upadłościowego, między małżonkami znów powstaje ustawowy ustrój majątkowy. Istotne jest też, że z chwilą zniesienia separacji znów powstaje między małżonkami ustawowy ustrój majątkowy. Jednak na zgodny wniosek małżonków sąd orzeka o utrzymaniu między małżonkami rozdzielności majątkowej.

Jest jeszcze jeden przypadek przymusowej rozdzielności majątkowej między małżonkami. Otóż ustanowienia przez sąd rozdzielności majątkowej może żądać także wierzyciel jednego z małżonków, jeżeli uprawdopodobni, że zaspokojenie wierzytelności stwierdzonej tytułem wykonawczym wymaga dokonania podziału majątku wspólnego małżonków. Wierzyciel musi więc dysponować tytułem wykonawczym, czyli orzeczeniem (czy też ugodą), zaopatrzoną w klauzulę wykonalności.

Wierzyciel musi zatem wytoczyć stosowne powództwo, którego celem ma być uzyskanie możliwości zaspokojenia jego wierzytelności. Powództwo może być uwzględnione tylko wówczas jeśli wierzyciel uprawdopodobni, że w wyniku podziału majątku wspólnego dłużnika i jego małżonka nastąpi chociażby częściowe zaspokojenie jego wierzytelności. Powództwo to, jak się wskazuje bardzo ingeruje w wolność i swobodę małżonków - powinna być stosowana z dużą

ostrożnością, zaś przepisy o tym należy interpretować ściśle, a nie rozszerzająco. Nie można więc dopuścić do sytuacji, w której powództwo zostanie wniesione nie w celu zaspokojenia należności, ale szykanowania małżonka bądź też małżonków.

Przedstawione możliwości znajdują zastosowanie do każdej wierzytelności, niezależnie od źródła i czasu jej powstania, za którą małżonek odpowiada majątkiem osobistym. Wierzyciel jednak nie może żądać rozdzielności majątkowej, gdy małżonkowie są współdłużnikami i gdy wierzytelność może zostać zaspokojona z majątku wspólnego małżonków.

Ustanowienia przez sąd rozdzielności majątkowej może żądać wierzyciel jednego z małżonków, jeżeli uprawdopodobni, że zaspokojenie wierzytelności stwierdzonej tytułem wykonawczym wymaga dokonania podziału majątku wspólnego małżonków.

Sprawa nie jest prosta, bowiem wierzyciel wpierw musi zająć prawa małżonka-dłużnika do żądania podziału majątku wspólnego, potem doprowadzić do dokonania podziału majątku wspólnego małżonków, a na koniec dopiero może zaspokoić się z majątku, który przypadł dłużnikowi w wyniku podziału majątku.

**RADCA PRAWNY
MARIUSZ ASTASIEWICZ**

Kancelaria Radcy Prawnego
ul. Powstańców 47 lok. 16,
05-091 Żabki
tel. 694 315 734

W minioną sobotę (30 września) na zaproszenie Mazowieckiego Forum Biznesu Nauki i Kultury przyjechali uczestnicy tegorocznego, III Ogólnopolskiego Pleneru Malarskiego Chrzęsne 2017, który stowarzyszenie organizowało w lipcu tego roku. Grupa dziesięciu osób wyruszyła na ulice Wołomina w poszukiwaniu ciekawych miejsc.

Malujemy Wołomin

Tegoroczny III Ogólnopolski Plener Malarsko Fotograficzny organizowany przez Mazowieckie Forum Biznesu, Nauki i Kultury we współpracy z Powiatem Wołomińskim zaowocował, oprócz kilkudziesięciu prac i setek zdjęć, nowym pomysłem.

– Zaprosiłam artystów, którzy nie mieszkają zbyt daleko od Wołomina, do comiesięcznych odwiedzin w naszym stowarzyszeniu i do wspólnego utrwalania na obrazach i fotografiach miejsc, które ich zdaniem na to zasługują. Byłam ciekawa, czy ktoś odpowie na takie zaproszenie. Okazało się, że jest wiele osób, które podjęły wyzwanie. Patronat nad pracownią artystyczną, która rusza w siedzibie MFBNiK w najbliższy piątek i nad naszymi działaniami artystycznymi, w tym nad akcją „Malujemy Wołomin”, objęła mieszkająca w Wołominie, profesor Akademii Sztuk Pięknych dr hab. Zdzisława Ludwiniak, która również weźmie udział w czynnym malowaniu zakątków naszego miasta i okolicy – mówi Teresa Urbanowska, prezes Zarządu MFBNiK, pomysłodawca i koordynator akcji.

Projekt realizowany jest z własnych zasobów stowarzyszenia.

– Latem tego roku prowadziliśmy w siedzibie naszego stowarzyszenia dwa duże projekty artystyczne, w których udział brały osoby niemal z całej Polski w sumie było to

około 90 osób. Wiosną tego roku sama uczestniczyłam w podobnym projekcie nad morzem. Od uczestników wszystkich tych spotkań usłyszałam dużo ciepłych słów pod adresem Wołomina i okolic. Zresztą Plenery, które organizujemy w ramach naszego stowarzyszenia od trzech lat, cieszą się coraz większym zainteresowaniem. To miłe. Nie-



szkała Piłsudskiego. Spotykamy się 22 października. Lista jest otwarta a wszyscy chętni mile widziani – mówi Teresa Urbanowska.

Zamieszczona na FB fotorelacja z sobotniego wydarzenia opatrzona wpisem: „Są tacy, którym nasze miasto się podoba i chętnie do nas przyjeżdżają”, wywołała dyskusję, w której przeważały opinie mówiące

– Jeśli są chętni wśród Was chętni do udziału w akcji „Malujemy Wołomin” zapraszamy do kontaktu z redakcją Życia Powiatu na Mazowszu, które objęło nasze cykliczne spotkania patronatem i do Mazowieckiego Forum Biznesu, Nauki i Kultury – mówi Teresa Urbanowska.

stety tego co widzą nasi goście jakoś nie dostrzegają tubylcy. I to mnie zainspirowało do tego, aby zaprosić osoby z zewnątrz do Malowania Wołomina. Teraz było nas dziesięć osób z czego trzy lokalne i siedem przyjezdnych z Warszawy, Żabek i Małkini. We wrześniu utrwaliliśmy widoki z Placu 3 maja i ulicy Kościelnej. W październiku plan jest na 6 września i okolice pomnika mar-

o brzydocie Wołomina. „To jacy chorzy ludzie albo coś mają ze wzrokiem. Wołomin to taki miejski „gargamel”. Brzydki brat innych powiatowych miast na Mazowszu” – natychmiast oznajmiła jedna z Internatek.

Na szczęście nie wszyscy tak postrzegają swoje miasto i potrafią o tym otwarcie mówić i pisać. W samo sedno trafia wypowiedź innego Internauty, który w ripo-

ście do przytoczonego powyżej stwierdzenia napisał, że jego to wcale nie dziwi. – Wołomin jest bardzo ciekawy i miejscami ładny. Co zaskakuje, to ten wyuczony brak poczucia wartości u mieszkańców Wołomina w stosunku do własnego miasta – napisał podając dalej przykłady miejsc, które jego zdaniem są całkiem ładne. – Choćby skrzyżowanie Kościelnej z Mickiewicza. Budynki odnowione, ozdobione zgodnie z konwencją pasującą do małego miasteczka. Ulica Legionów też jest OK, np. ten szereg budynków na przeciw Lidla. Legionów na skrzyżowaniu z Ogrodową. Ul. Powstańców. Warszawska w okolicach skrzyżowania z Chopina. Gdzie indziej też są fajne rzeczy, ale nie tworzą żadnej całości. Np. drewniane fragmenty zabudowy rozsiane po całym mieście. Jak popatrzeć, to się znajdzie.

Kawiarne próbują się utrzymać, ale nie jest to łatwe w mieście, do którego wraca się na nocleg, a nie żyje w ciągu dnia”.

A Wy co sądzicie o Wołominie? Lubicie miasto w którym mieszkacie?

– Jeśli są chętni wśród Was chętni do udziału w akcji „Malujemy Wołomin” zapraszamy do kontaktu z redakcją Życia Powiatu na Mazowszu, które objęło nasze cykliczne spotkania patronatem i do Mazowieckiego Forum Biznesu, Nauki i Kultury – mówi Teresa Urbanowska.

Aleksandra Olczyk

W piątek, 29 września 2017r. odbyła się druga edycja Rajdu Pieszego w Dolinie Liwca. Organizatorem wydarzenia był Uczniowski Klub Sportowy przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Urlach, a otwarcia rajdu dokonali Aniela Dobosiewicz, prezes Uczniowskiego Klubu Sportowego i Dariusz Kokoszka, Wójt Gminy Jadów.

Rajd Pieszy w Dolinie Liwca

W rajdzie uczestniczyło 100 uczniów z siedmiu szkół z powiatu wołomińskiego, m.in. z miejscowości Nowe Ręczaje, Turze, Myszadło, Jadów (dwie szkoły) oraz z Urli.

Uczestnicy musieli wykonać trzy zadania sprawnościowe na terenie ośrodka oraz pokonać pieszo wyznaczoną trasę, przy której rozmieszczono trzy punkty edukacyjne oraz ukryto elementy układanki, które drużyny musiały odnaleźć i zabrać ze sobą, a następnie ułożyć z nich hasło. Po pokonaniu trasy rajdu odbył się test wiedzy, na który składało się 13 pytań dotyczących informacji uzyskanych na punktach edukacyjnych.

Przed rozpoczęciem rajdu każda z uczestniczących w nim drużyn musiała zgłosić się do punktu startowego w celu rejestracji i pobrania pakietów startowych. Drużyny wyruszyły na wędrowkę zgodnie z wylosowaną kolejnością, co 10 minut. Przed wyruszeniem musiały jednak zaliczyć 3 punkty sprawnościowe na placu tj.



Zwycięzcy otrzymali puchary i dyplomy

rzut woreczkiem do celu, zonglerkę oraz slalom z piłeczką do tenisa stołowego. Na zakończenie odbyło się wspólne ognisko.

Poziom drużyn był bardzo wy-

równany. O zwycięstwie zdecydowały niewielkie różnice punktowe. Pierwsze miejsce zajęła Szkoła Podstawowa w Turzu, drugą lokatę wywalczyli uczniowie Szkoły

Podstawowej nr 1 w Jadowie (I gr.), a trzecie miejsce Zespół Szkolno-Przedszkolny w Urlach (I gr.). Wszystkie drużyny otrzymały pamiątkowe medale, a zwycięzcy dodatkowo puchary. Ponadto każda szkoła otrzymała upominek w postaci sprzętu sportowego oraz dyplom za udział. Nagrody i podziękowania wręczyli Dariusz Kokoszka, wójt Gminy Jadów, Rafał Rozpara, prezes LGD „RW” oraz Aniela Dobosiewicz, prezes UKS przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Urlach.

Rajd w Dolinie Liwca został zrealizowany przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce i Ośrodek Działaj Lokalnie na „Równinie Wołomińskiej” w ramach Programu „Działaj Lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności, a także dzięki wsparciu finansowemu Gminy Jadów.

Aleksandra Olczyk
Na podstawie materiałów UG Jadów
autorstwa Justyny Winnickiej-Bayram

Miasto Zielonka otrzyma blisko pół miliona złotych z Funduszy Europejskich na realizację projektu „Super Przedszkole – Super Przedszkolaki”. Ze środków sfinansowane zostaną m.in. zajęcia dodatkowe dla przedszkolaków, wyposażenie do sal przedszkolnych i szkolenia dla nauczycieli.

„Super Przedszkole” w Zielonce

W najbliższym czasie zostanie podpisana umowa na dofinansowanie projektu pt. „Super Przedszkole – Super Przedszkolaki”, który po pozytywnej ocenie, decyzją Zarządu Województwa Mazowieckiego skierowany został do dofinansowania ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

– W Zielonce stawiamy nie tylko na rozwój infrastruktury przedszkolnej, ale również na wsparcie samej edukacji naszych najmłodszych

mieszkańców. Pozyskane przez nas środki przyczynią się do podniesienia jakości nauki i zabawy przez przedszkolaków – mówi burmistrz Grzegorz Dudzik.

Wsparcie w ramach projektu skierowane będzie przede wszystkim do dzieci z Miejskiego Przedszkola nr 4 przy ul. Staszica 16, ale również do zatrudnionych w nim nauczycieli.

Ze środków z dofinansowania zostaną sfinansowane zajęcia dodatkowe dla dzieci oraz kursy i szkolenia podnoszące kompetencje kadry przedszkola.

Zakupione zostaną także materiały dydaktyczne, pomoce naukowe oraz wyposażenie do sal przedszkolnych.

– W Zielonce stawiamy nie tylko na rozwój infrastruktury przedszkolnej, ale również na wsparcie samej edukacji naszych najmłodszych mieszkańców. Pozyskane przez nas środki przyczynią się do podniesienia jakości nauki – powiedział Grzegorz Dudzik, burmistrz Zielonki

Dofinansowanie pozyskane na realizację projektu to kwota 488 762,50 zł.

Projekt realizowany będzie przy współfinansowaniu przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020 – oś priorytetowa X „Edukacja dla rozwoju regionu”, Działanie 10.1. „Kształcenie i rozwój dzieci i młodzieży”, Poddziałanie 10.1.4 „Edukacja przedszkolna”

Źródło: UM Zielonka

BEZPŁATNA POMOC PRAWNA



**Mazowieckie Forum
Biznesu, Nauki i Kultury**

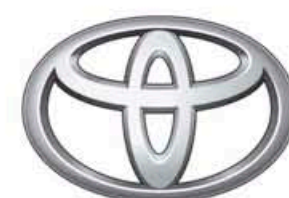
Uwaga: obowiązują zapisy telefoniczne

prawo pracy i zagadnienia pracownicze tel.: 502 644 567
czwartki godz. 18.00-20.00: mecenas Małgorzata Szczawińska,

prawo gospodarcze, rodzinne, cywilne, tel.: 698 655 256
czwartki godz. 16.00-18.00: Karol Ciepielewski
Poradnictwo dla NGO - Punkt Informacyjny "Dowiedz się więcej"
tel.: 664 183 296

Zapraszamy do siedziby
Mazowieckiego Forum Biznesu, Nauki i Kultury
w Wołominie ul. Wileńska 36a

Nowa Toyota Yaris dostępna już od 42 900 pln



**TOYOTA
MARKI**

**Al. Józefa Piłsudskiego 2B, 05-270 Marki
tel. 22 763 70 00 www.toyotamarki.com.pl**

Nowy Lexus NX dostępny już od 990 zł miesięcznie

SPRAWDŹ OFERTĘ



LEXUS
WARSZAWA ŻERAŃ

**ul. Jagiellońska 84, 03-303 Warszawa
tel. 22 203 70 00 www.lexuswarszawa-zeran.pl**

Ciepły dom

dodatek redakcyjno-reklamowy

Decydując się na montaż lub wymianę drzwi lub okien warto zastanowić się nad doбором odpowiedniej firmy, która dokonując montażu zadba o utrzymanie parametrów montowanego produktu.

Szukając dla siebie odpowiednich produktów warto sprawdzić co w swojej ofercie mają nasze lokalne firmy. Wiele z nich cieszy się renomą nie tylko w kraju ale również zagranicą.

Jedną z firm, które naszym zdaniem zasługują na uwagę jest DRIMS2, który w swojej ofercie ma między innymi drzwi pasywne.

Wśród produktów DRIMS2 naszą uwagę zwróciły drzwi Plus 75 Passive (pełne), które doskonale sprawdzają się w domach pasywnych i energooszczędnych.

Dzięki uzyskanym bardzo dobrym parametrom izolacji cieplnej, drzwi KMT PLUS 75 PASSIVE pozwalają na znaczne ograniczenie zużycia energii, dlatego doskonale sprawdzają się w domach pasywnych i energooszczędnych.

Skrzydło wyposażono w zamek listwowy, który stanowi niezawodne, wielopunktowe zabezpieczenie. Zamki posiadają 4 klasę odporności na włamanie. W wyposażeniu standardowym znajdują się 6 stałych bolców antywłamaniowych uniemożliwiających wypchnięcie skrzydła.

Dedykowana stalowa ościeżnica i próg wyposażone są w przekładkę termiczną, co zapewnia skuteczną izolację i przyczynia się do znacznej poprawy bilansu energetycznego domu. Bezproblemowa wymiana progu w przypadku jego zniszczenia podczas użytkowania.

Masywne zawiasy umożliwiają regulację w trzech płaszczyznach, co pozwala na lepsze spasowanie skrzydła z ościeżnicą. System trzech uszczelnień powoduje szczelne dociskanie skrzydła do ościeżnicy

Parametry techniczne:

- grubość skrzydła – 75 mm
- wypełnienie skrzydła – pianka poliuretanowa bezfreonowa
- tłoczenie – głębokie
- skrzydło wykonane w wersji przylgowej
- materiał – blacha stalowa

stalowej laminowanej 1.5 mm lub opcjonalnie ościeżnica aluminiowa

- zawiasy 3D regulowane w trzech płaszczyznach
- system trzech uszczelnień, który powoduje szczelne dociskanie skrzydła do ościeżnicy

Jakie więc zalety ma zaproponowane przez nas rozwiązanie?

Wybrany produkt charakteryzuje się tym, że drzwi są:

- odporne na wpływ czynników atmosferycznych
- mają do-

lub szkło hartowane • bardzo dobrze komponują się z bramami segmentowymi KMT • charakteryzuje je bogata gama dostępnych kolorów oraz wzorów, co pozwala podkreślić indywidualny charakter domu.

Dużo się mówi i pisze o oszczędności energetycznej w domach i obiektach użyteczności publicznej. Często szukamy firm gdzieś daleko w Polsce, ale warto pamiętać, że wśród tych funkcjonujących na naszym lokalnym rynku nie brakuje takich, które oferują produkty wysokiej klasy za rozsądną cenę. Jedną z takich firm jest DRIMS 2



Wśród produktów DRIMS2 naszą uwagę zwróciły drzwi Plus 75 Passive (pełne), które doskonale sprawdzają się w domach pasywnych i energooszczędnych.

Jak zatrzymać ciepło wewnątrz?



Firma DRIMS2 ma w swojej ofercie różne wzory



Odpowiednio dobrane drzwi nadadzą klimat i zapewnią utrzymanie ciepła wewnątrz

Wyraziste głębokie tłoczenie (5 mm) wpływa na podwyższenie atrakcyjności drzwi oraz dodatkowo usztywnia konstrukcję skrzydła.

ocynkowana, pokryta laminatem drewnopodobnym odpornym na wpływ czynników atmosferycznych

- zamek listwowy
- ościeżnica wykonana z blachy

- możliwość skrócenia skrzydła do 130 mm
- do skrzydła płaskiego ze strukturą drewna stosowana jest ościeżnica standardowa (bez struktury).

bre wskaźniki termoizolacyjne dzięki zastosowaniu odpowiedniego wypełnienia oraz systemu podwójnych uszczelnień • posiadają szybę antywłamaniową P4

www.drims2.pl
biuro@drims2.pl
tel.: 22 781 45 04

OKNA DRZWI

parapety, rolety, moskitiery, żaluzje
bezpłatne wyceny • sprzedaż ratalna

FIRMOWY SALON SPRZEDAŻY

05-230 Turów / k. Kobylki ul. Hallera 5
(wjazd od ul. Nadarzyńskiej)
tel./fax 22 786 44 12, kom. 600 390 531
www.almadoor.pl

Almadoor BIS

www.zyciepw.pl

o budowaniu i ocieplaniu



Materiały budowlane i wykończeniowe od A do Z

GRUPA
psb

budomat

Twój market budowlany!

Wołomin, ul. Szara 5

22 787 14 43

www.budo-mat.com.pl

PRODUCENT STOLARKI OKIENNO-DRZWIOWEJ ALUMINIUM - DREWNO - PCV

OKNO-TECH

UL. WIEJSKA 5;
05-250 RADZYMIN (teren RSH)
tel./fax: +48 22 778 93 25
e-mail: oknotech.biuro@gmail.com



**AUTORYZOWANY PRZEDSTAWICIEL
SPRZEDAŻ DETALICZNA I HURTOWA DRZWI WEW. I ZEW.**



DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

NOV-BUD



www.novbud.info.pl
e-mail: docieplanie@novbud.info.pl

**05-230 Kobyłka, ul. M. Rataja 24
kom. 501 379 549, tel. 22 424 16 73**



HURTOWNIA HYDRAULICZNA MARKOWE PRODUKTY W DOBREJ CENIE

- kotły
- grzejniki
- instalacje
- ceramika łaz.



WYKONAWSTWO • TRANSPORT • RATY

Wołomin, ul. Gdyńska 13 tel./fax 22 787 26 45

Czynne: pon.-pt. 7.30-18.00, sob. 7.30-13.00



**MEBLE KUCHENNE
NA WYMIAR
SZAFY WNĘKOWE
GARDEROBY
OD PROJEKTU DO REALIZACJI**

**SPRZĘT AGD
DO ZABUDOWY
I WOLNOSTOJĄCY**



603 707 590

e-mail: miranda78@o2.pl
www.facebook.com/meblekuchennemiranda

Zapraszamy
pn.-pt. 10-18, sob. 10-14
ZIELONKA, ul. Kolejowa 74
tel./fax (22) 761 00 00



**Dom, segment
w budynku szeregowym**

**NOWE MIESZKANIA
w atrakcyjnej cenie**

Wołomin, ul. Teligi
www.segmenty-wolomin.pl

**602 62 40 61
504 10 36 96**



Szukasz pracy?
Zostań Kurierem DPD

512 415 745*
splewnicki@dpd.com.pl

Gwarantowana
kwota
wynagrodzenia

Pomoc przy
zakupie auta
lub wynajmu

Atrakcyjne
warunki
współpracy

Oddział DPD Warszawa, ul. Daniszewska 14

*Koszt połączenia według taryfy operatora



W niedzielę, 24 września br. Park Miejski w Ząbkach zamienił się w osadę harcerską. Wydarzenie zorganizowane przez harcerzy z hufca ZHP Ząbki im. Bohaterów Lotnictwa Polskiego patronatem objął Robert Perkowski, burmistrz Miasta Ząbki. O podjętej inicjatywie z p.wd. Adamem Kubickim, komendantem Szczepu Drużyn Harcerskich i Gromad Zuchowych „Tajemnica” rozmawiała Aleksandra Olczyk

Na harcerskim szlaku

– Skąd pomysł na zorganizowanie osady harcerskiej?

– Chcieliśmy pokazać mieszkańcom Ząbek życie harcerskie i zachęcić do aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu. Chcemy podtrzymać tradycje i wartości harcerskie.

– Czy to była Wasza pierwsza inicjatywa otwarta na mieszkańców Ząbek?

– Oczywiście, że nie. Przygotowujemy liczne imprezy dla mieszkańców miasta, takie jak przekazanie Betlejemskiego Światła Pokoju, czy gra miejska „Rozkoduj Ząbki”. Corocznie organizujemy również obozy i zimowiska.

– Czy w dzisiejszych czasach nadal jest zainteresowanie harcerstwem?

– W dzisiejszych realiach coraz ciężiej jest zachęcić dzieci i młodzież do aktywności, trudno jest przebić się przez wszechobecną technologię. Dzieci wolą siedzieć w domu, grać na komputerach, spędzają czas na portalach społecznościowych, zamiast wśród rówieśników. Harcerstwo jest sposobem na życie. Uczymy samodzielności i zaradności, współpracy



Harcerstwo uczy samodzielności, zaradności i współpracy w grupie.



w grupie. Kształtujemy charakter, pokonujemy własne słabości. Nie każdy nadaje się do tego, by być harcerzem.

– Jakie macie harcerskie plany na przyszłość?

– Przede wszystkim chcemy rozwijać hufiec, szkolić przyszłą kadrę. W Ząbkach jest ogromny potencjał, dużo szkół i dzieci, ale nam brakuje instruktorów. Wszyscy jesteśmy

wolontariuszami, poświęcamy mnóstwo czasu i sił na działalność hufca, jednak wciąż nas jest za mało, aby w pełni wykorzystać wszystkie możliwości. Chcemy dążyć do rozwoju licznego hufca, nie tracąc przy tym na jakości.

– W dzisiejszych realiach coraz ciężiej jest zachęcić dzieci i młodzież do aktywności, trudno jest przebić się przez wszechobecną technologię. Dzieci wolą siedzieć w domu, grać na komputerach, spędzają czas na portalach społecznościowych, zamiast wśród rówieśników – mówi p.wd. Adam Kubicki, komendant, działającego w Ząbkach, Szczepu Drużyn Harcerskich i Gromad Zuchowych „Tajemnica”

Osada Harcerska w Ząbkach

Podczas eventu „Osada Harcerska w Ząbkach”, zobaczyć można było jak wygląda obóz harcerski oraz poznać uroki harcerskiego życia. Wydarzenie rozpoczęło się od uroczystego apelu, na którym zaprezentowały się ząbkowskie drużyny harcerskie i gromady zuchowe. W trakcie apelu odśpie-

wany został hymn harcerski oraz wciągnięto na maszt polską flagę. Po jego zakończeniu goście mogli wziąć udział w różnych atrakcjach. Na odwiedzających czekały m.in. gra na orientację i nauka pierwszej pomocy. Olbrzymim zainteresowaniem cieszyły się zorganizowana pod namiotem strzelnica i wspinaczka

po skrzyniach. Najmłodszy mieli możliwość uczestnictwa w zabawach zuchowych, a wszyscy, którzy zgłoszili się do gry, harcerską grochówkę. Dodatkowo w jednym z namiotów urządzone zostało hufcowe „muzeum”, gdzie można było obejrzeć pamiątki, stare kroniki i zdjęcia. Na zakończenie imprezy, po kilku godzinach aktywnej zabawy na świeżym powietrzu, mieszkańcy Ząbek mieli okazję wysłuchać

koncertu piosenki turystycznej w wykonaniu „Grupy na Swoim”. Punktualnie o godzinie 17:00 Tomek „Bory” Borkowski i Arkadiusz Piechowski, zabrali publiczność na niezapomnianą wędrowkę szlakami bieszczadzkiej poloniny i Beskidów. Przepiękne wykonanie znanych i mniej znanych utworów sprawiło, że pomimo zimnego wiatru i niezbyt sprzyjającej pogody starsi i młodszy słuchacze bawili się doskonale

NAPRAWA RTV

Wotomin
Szosa Jadowska 19
tel. 787-11-32



ZNAJDŹ U NAS SWOJE MIEJSCE

PRACOWNIK SKLEPU

MIEJSCE PRACY: RADZYMIN

ZNAJDŹ U NAS SWOJE MIEJSCE

ZASTĘPCA KIEROWNIKA SKLEPU

MIEJSCE PRACY: RADZYMIN

Wysoka jakość oferowanych produktów, otwartość na Klienta, prostota działania i... najlepsi Pracownicy – to właśnie te elementy zadecydowały o międzynarodowym sukcesie Lidla! Obecnie Lidl należy do najszybciej rozwijających się firm handlowych w Europie. Posiadamy ponad 600 sklepów w Polsce i blisko 10 000 w 27 krajach. Dołącz do nas i bądź częścią sukcesu jednej z największych sieci handlowych w Europie!

TWOJE ZADANIA

- Dbłość o prawidłową ekspozycję produktów i utrzymanie porządku w sklepie
- Wykładanie towaru
- Bieżąca obsługa klientów
- Pomoc klientom w dokonaniu najlepszych wyborów
- Obsługa stanowiska kasowego

TWOJE KOMPETENCJE

- Szybkie przyswajanie wiedzy
- Gotowość do pracy w systemie zmianowym
- Dokładność, odpowiedzialność, dynamizm i zaangażowanie
- Wysoka motywacja do pracy
- Gotowość do podnoszenia kwalifikacji zawodowych
- Doświadczenie w branży spożywczej i/lub obsłudze klienta będzie dodatkowym atutem

TWOJE ZADANIA

- Zarządzanie sprzedażą na terenie sklepu
- Zapewnienie funkcjonowania obiektu zgodnie z wewnętrznymi standardami
- Organizowanie i nadzorowanie pracy zespołu
- Przygotowywanie zamówień towaru
- Wspieranie managera sklepu i zastępców w ich codziennych obowiązkach
- Praca na sali sprzedaży i dbanie o zadowolenie klientów

TWOJE KOMPETENCJE

- Minimum średnie wykształcenie
- Umiejętność szybkiego przyswajania wiedzy
- Dobra organizacja pracy
- Wysoko rozwinięte zdolności interpersonalne
- Pierwsze doświadczenia w zarządzaniu zespołem
- Dokładność, odpowiedzialność, dynamizm i zaangażowanie
- Gotowość do odbycia kilkumiesięcznego szkolenia poza miejscem zamieszkania
- Wysoka motywacja
- Gotowość do ciągłego podnoszenia kwalifikacji

OFERUJEMY



umowę o pracę na min. 12 miesięcy
brak okresu próbnego



atrakcyjne zarobki oraz gwarantowany wzrost
wynagrodzenia



bezpłatną, prywatną opiekę medyczną dla Ciebie
prywatną opiekę medyczną dla Twojej rodziny



ubezpieczenie na życie



możliwość rozwoju



bony na święta i paczki dla dzieci



wyprawki szkolne

WIĘCEJ NA KARIERA.LIDL.PL



Stworzona przez pasjonatów gór i włóczykiów „Grupa na Swoim” działa w Ząbkach od niemal dziesięciu lat. Z Tomkiem Bory Borkowskim, założycielem zespołu i instruktorem nauki jazdy rozmawiała Aleksandra Olczyk

Śpiewać każdy może

– Czym są dla was szanty i piosenka turystyczna?

– Witam serdecznie Czytelników „Życia Powiatu na Mazowszu”. Bardzo się cieszę z zainteresowania naszymi osobami i projektem muzycznym, cieszę się, że nasz ostatni występ w Parku Miejskim w Ząbkach podobał się odbiorcom, przede wszystkim tym „małym”, bo to najbardziej wymagająca i zarazem najwznieślijsza publiczność. W swej opowieści muzycznej chciałbym promować turystykę wodną i pieszą, a także każdą formę wspólnego spędzania czasu w myśl motto, które chodzi za mną kilka lat, że „wspólne wspomnienia nie powstają przed telewizorem”. W tym zespole nie śpiewamy „szant” jedynie piosenki żeglarskie, a różnica jest zasadnicza, bo szanta to pieśń pracy śpiewana najczęściej a cappella na starych żaglowcach w celu synchronizacji wielu czynności, które wykonywali żeglarze np. wciąganie kotwicy kabestanem wielkości dużej beczki od wina, który musiało obsłużyć 10 czy 12 osób.

– Od dawna śpiewasz?

– Swoją przygodę z piosenką zacząłem w 1991r. zakładając bardzo amatorski zespół turystyczny PROPOZYCJA, później była fascynacja pieśnią żeglarską, byłem współzałożycielem zespołu, wtedy jeszcze wokalnego, WIKINGOWIE. Potem występowałem sam z gitarą na różnych przeglądach i festiwalach turystycznych, ale były też wspólne rajdy, wielodniowe wędrówki po górach, czy choćby sobotni wypad do lasu. Od 15 lat występuję, grywając w warszawskich pubach i tawernach. W tym czasie założyłem zespół wokalny

– instrumentalny B.O.R.Y. czyli Bardzo Oryginalne Ryczące Yndywidua, który zajmuje się „żeglarszczyzną” i którym koncertujemy po całym kraju. Główną powstała jako przy okazji i z potrzeby śpiewania piosenek, które



na festiwalach. Począwszy od najsłynniejszego przeglądu piosenek studenckiej i turystycznej YAPA, przez BAZUNE, Ogólnopolską Turystyczną Giełdę Piosenek Studenckiej (to najstarszy festiwal, ma już 50 lat), TKM Śpiewanki Muszyna-Złockie i BAKCYNALIA na które się wybieramy pod koniec października. Na każdym z festiwali byliśmy bardzo ciepło przyjmowani, podczas przeglądów konkursowych publiczność śpiewała piosenki, które pierwszy raz słyszała na uszy, tak jak w niedziele.... Te piosenki wychodzą z serca i po prostu się śpiewają!

Tawernie. W życiu robiłem setki rzeczy i szukałem zawodu, który pozwoli na niezależność czasową. Udało mi się założyć własną Szkołę Jazdy BORY. Zawód nie jest łatwy, ale daje dużo satysfakcji. Od poznawania fantastycznych osób, co uwielbiam, przez obserwowanie ich postępów w nauce, do spotykania się na parkingu pod szkołą, przedszkolem, czy sklepem i świadomością, że mam w tym fajnym parkowaniu swój udział! Bo przede wszystkim uczę jeździć, a egzamin państwowy jest celem pośrednim. Tak więc mój zawód też jest pasją.

– Śpiewasz za kierownicą? Tam chyba bardziej pasuje country?

– „Grupa na Swoim” powstała jakoś przy okazji i z potrzeby śpiewania piosenek, które w duszy grają. Rok temu zaprosiłem do współpracy Arka Piechowskiego, który natchniony górami pisał – sypał piosenkami jak z rękawa. Reasumując, śpiewanie daje niesamowitą radość, a przy tym jest sposobem na życie – mówi Tomek Bory Borkowski, założyciel zespołu „Grupa na Swoim” i Szkoły Jazdy BORY.

– Gdzie obecnie będzie można Was usłyszeć?

– Całym zespołem gramy w Tawernie Korsarz i w Gnieździe Piratów.

– Jak Wam udaje się połączyć pracę zawodową ze śpiewaniem?

– Lekko nie jest, ale praca instruktora nauki jazdy pozwala dysponować i swobodnie regulować czas, co umożliwia prowadzenie domu, mam np. czas ugotować obiad dla rodziny, a wieczorem wystąpić w

– Przecież jazda samochodem to też forma turystyki, oczywiście że śpiewam, może niekoniecznie gdy uczę, ale gdy jadę z rodziną lub sam, to tak! A jeśli chodzi o country to taka trzecia muzyczna miłość... Bo cytując klasika Johna Denvera „country road take me home” i wierzę że kiedyś droga zawiezie mnie na tę scenę.

– Dziękuję za rozmowę i mam nadzieję, że nie raz Cię jeszcze usłyszymy

Dokładnie 78 lat temu na obszarze całego kraju rozpoczęły się zacięte boje Wojsk Polskich z niemieckim i rosyjskim najeźdźcą. Pokłosiem tamtych wydarzeń, jest czynna pamięć o żołnierzach września. W tym duchu Strzelcy z Ząbek udali się do Mławy, aby odbyć Marsz Pamięci wzdłuż linii schronów polskich na Linii Mławskiej. Z Mirosławem Sobieckim, komendantem JS1533 rozmawia Aleksandra Olczyk

Żywa lekcja historii

– Czemu do Mławy, czemu nie np. do Wizny?

– W Wiznie byliśmy dwa tygodnie temu. W Mławie zaczęli swój wrześniowy szlak bojowy żołnierze, pochowani na ząbkowskim cmentarzu w kwaterze wojennej – żołnierze 80 Pułku Piechoty Strzelców Nowogródzkich. Młodzi ludzie, wychowani w Wolnej Polsce, którym bliskie są hasła dewizy Wojska Polskiego Bóg, Honor i Ojczyzna, potrzebują wzorców. Potrzebują prawdziwych, realnych, namacalnych bohaterów, na których mogliby się wzorować. Samo składanie kwiatów,

honory i zapalili znicze pod pomnikiem Obrońców Mławy.

– Jak wyglądał Wasz pobyt w Mławie?

– W uroczystości pod pomnikiem wspólnie ze Strzelcami udział wzięli oficerowie z Wojskowej Komendy Uzupełnień z Ciechanowa, realizując w ten sposób podpisany z naszą jednostką plan współpracy. Majorowie Marcin Dominiak i Piotr Stanisławski zabrali naszych Strzelców do Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej w Mławie i zaprezentowali im relikwie po Strzelcach Nowogródzkich i Strzelcach Słonimskich – obrońcach

śnią 1939 roku. Robert Zaborowski z grupy nieformalnej „Mława – Miasto zabytkowe”, przeprowadził prezentację budowy polskich schronów, ich rozmieszczenia i przedstawił kilka ciekawych historii z walk pod Mławą. Rozpoczynając marsz w kierunku Windyk i Sławogóry, Strzelcy odbyli ćwiczenia z poruszania się w szykach na terenie otwartym oraz po leśnych drogach. Po zwiedzeniu kilku



– Młodzi ludzie, wychowani w Wolnej Polsce, którym bliskie są hasła dewizy Wojska Polskiego Bóg, Honor i Ojczyzna, potrzebują wzorców. Potrzebują prawdziwych, realnych, namacalnych bohaterów, na których mogliby się wzorować. Samo składanie kwiatów, czy zapalanie zniczy na mogiłach, to za mało. Ważne jest poznanie kontekstu, poznanie historii życia tych, którzy oddali życie za naszą Ojczyznę. Temu właśnie mają służyć żywe lekcje historii – mówi Mirosław Sobiecki, komendant JS1533

czy zapalanie zniczy na mogiłach, to za mało. Ważne jest poznanie kontekstu, poznanie historii życia tych, którzy oddali życie za naszą Ojczyznę. Temu właśnie mają służyć żywe lekcje historii w przestrzeni, w której Ci konkretni żołnierze walczyli.

– Czy są jakieś konkretne postacie, które w sposób szczególny są Wam bliskie?

– To właśnie Ci polscy bohaterowie są nam bliscy. Ci polscy żołnierze, którzy wycofywali się przed wrogiem, ale od początku do końca wojny obronnej nie zostali pokonani przez Niemców, są wzorem dla naszych ząbkowskich Strzelców, którzy 23 września oddali

Mławy. Kolejnym etapem wyprawy było spotkanie w Uniszkach Zawadzkich z rekonstruktorami ze Stowarzyszenia Rekonstrukcji Historycznej 79 Pułku Piechoty, którzy po pokazie dynamicznym zaprezentowali nam oryginalne elementy umundurowania i wyposażenia żołnierzy z wrze-

kolejnych zróżnicowanych konstrukcyjnie schronów, dotarli do Sławogóry Starej, gdzie przy mogile 54 żołnierzy polskich czekali na nich mieszkańcy wsi, aby wspólnie oddać cześć poległym. Po Apelu Pamięci i zapaleniu zniczy, mieszkańcy Sławogóry podsumowali, że takiej uroczystości w tym miejscu jeszcze nigdy nie było. Wyjazd zakończył się rodzinnym akcentem – wizytą u babci jednego z naszych Strzelców, która mieszka zaledwie kilka kilometrów od Linii Mławskiej.

– W jaki sposób udaje się Strzelcom, w tak krótkim czasie angażować się w tak wiele przedsięwzięć. To nie tylko wymaga czasu, ale i nakładów finansowych?

– Mocno wspiera nas UM Ząbki. W tym miejscu Strzelcy chcą podziękować szczególnie Burmistrzowi Ząbek – panu Robertowi Perkowskiemu, za objęcie patronatem tego wyjazdu i pomoc finansową w opłaceniu przejazdu i gorącej, wojсковej grochówki z wkładką. Na podziękowania zasłużyli również oficerowie z WKU Ciechanów, Rekonstruktorzy z SRH 79, historycy z Mławy, pracownicy Muzeum, mieszkańcy Sławogóry oraz Komenda Główna Związku Strzeleckiego STRZELEC Józefa Piłsudskiego, która objęła wyjazd patronatem honorowym. Liczymy, że tego typu żywe lekcje historii będą częstsze, dzięki czemu pamięć o bohaterach będzie nabierać dla nas bardziej realnego, rzeczywistego wymiaru. Ze Strzeckim pozdrowieniem Strzelcy z Oddziału Ząbki

„Biblioteka pełna ludzi!” brzmiało hasło przewodnie IV Kongresu Bibliotek Publicznych. Zgodnie z tą ideą, w tuszczańskich bibliotekach, na każdym zorganizowanym przez nią wydarzeniu można zobaczyć wielu uczestników.

Biblioteka pełna ludzi!

Tak było także tym razem. W słoneczne piątkowe popołudnie, 29 września w Bibliotece w Tuszczu zebrała się niebagatelna liczba gości, aby wysłuchać wyjątkowego koncertu. Wśród licznie przybyłych słuchaczy nie zabrakło Pawła Bednarczyka, burmistrza Tuszczu oraz Piotra Orzechowskiego, wójta gminy Strachówka, który był zarazem jednym z wykonawców tegoż koncertu.

Przed zgromadzonymi w bibliotece słuchaczami wystąpili tacy wykonawcy jak: Zespół Bluesowy pod kierownictwem Jacka Bąka, Kapela Ludowa Mazowszanie działająca przy Powiatowym Centrum Dziedzictwa i Twórczości w Wołominie oraz przedstawicielki Kół Gospodyń Wiejskich z Jadowsina Równego i Strachówki.

Wszystkie zespoły wykonały te same utwory, zebrane przez Oskara Kolberga 150 lat temu. Intencją projektu było znalezienie odpowiedzi na pytanie czy tradycyjne, ale już zapomniane, pieśni ludowe można zagrać w niezwykle współczesny sposób.

chówki. Wszystkie zespoły wykonały te same utwory. Podczas występów, zebrane przez Oskara Kolberga 150 lat temu pieśni w wykonaniu Koła Gospodyń Wiejskich i Kapeli Mazowszanie przeciwstawiono interpretacji

współczesnego zespołu bluesowego. Intencją projektu było znalezienie odpowiedzi na pytanie czy tradycyjne, ale już zapomniane, pieśni ludowe można zagrać w niezwykle współczesny sposób. Koncert był realizowany przez Powiatowe Centrum Dziedzictwa i Twórczości, oraz Fundację Muzyki Sakralnej Caecilianum w ra-



mach projektu Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego „Kultura dostępna”. Był to drugi z serii czterech koncertów Pieśni Mazowsza Leśnego według formuły, którą zaproponował i zrealizował kompozytor Jack Bąk.

Pod koniec wydarzenia publiczność bawiła się tańcząc i śpiewając przy akompaniamencie Kapeli Mazowszanie. Zarówno wykonawcy jak i słuchacze wychodząc z Biblioteki wyrażali ogromne zadowolenie i podziękowania.

rotańczony Wołomin

Niedziela, 24 września upłynęła pod znakiem tańca, zabawy oraz pozytywnych emocji. Tego dnia odbył się Uliczny Maraton Tańca i Uśmiechu – projekt wybrany przez mieszkańców Wołomina z Budżetu Obywatelskiego.

Uliczny Maraton Tańca i Uśmiechu

Pomysłodawczynią wydarzenia była Anna Kancelerz natomiast Miejski Dom Kultury w Wołominie, MyDance Zielonka, Studio Tańca CLOU, Jungle Step Studio, Studio Tańca ALE DZES oraz FENIX Medical Fitness, Studio Fitness Step Up Wołomin, Teatr Tańca AFERA, Bartłomiejowi Domańskiemu za poprowadzenie warsztatów tanecznych, Izabeli i Januszowi

włączyli się w organizację wydarzenia: tancerkom z Samba Art, szkołom tańca Shock Dance Wołomin, MyDance Zielonka, Studio Tańca CLOU, Jungle Step Studio, Studio Tańca ALE DZES oraz FENIX Medical Fitness, Studio Fitness Step Up Wołomin, Teatr Tańca AFERA, Bartłomiejowi Domańskiemu za poprowadzenie warsztatów tanecznych, Izabeli i Januszowi



Kieś za pokaz Lai Chi oraz grupie Latino Dance działającej przy Miejskim Domu Kultury w Wołominie-Również po-

W Wołominie można było uczestniczyć w licznych warsztatach i pokazach prowadzonych przez mistrzów tańca i instruktorów z zaprzyjaźnionych szkół.

Na Placu 3 Maja można było uczestniczyć w licznych warsztatach i pokazach prowadzonych przez mistrzów tańca i instruktorów z zaprzyjaźnionych szkół. Wszystkim występom towarzyszyła niezwykle pozytywna energia, która udzielała się wszystkim obecnym na wydarzeniu. Zwieńczeniem tanecznego dnia były koncerty zespołów: MAZOWSZANIE, KOLOROFONIA, MAMA-DOU&SAMA YOON oraz ALL STARS DANCING BAND.

Dziękujemy bardzo serdecznie wszystkim, którzy

dziękowania kierujemy do firm, które wsparły nasze działania: Marvinik z Kobylki, W.W. INVESTMENT WISNIEWSKY SP. J., "Studio ogrody" Pracowni Architektury Krajobrazu Anna Kancelerz, Zakładem Piekarniczo-Cukierniczym KACPER z Zagosińca.

Cieszy nas, że taneczny i radosny dzień zakończył się sukcesem. Z niecierpliwością czekamy na kolejny, który odbędzie się w czerwcu przyszłego roku.

sztuki walki

Komplet medali na olimpiadzie młodzieży

30 września podczas Olimpiady Młodzieży na warszawskiej Białolece karatecy Klubu Sportów Walki KYOKUSHIN zdobyli komplet 14 medali. 6 złotych, 4 srebrne oraz 4 brązowe krążki to super wyczyn



Poziom turnieju był wysoki, tym bardziej cieszy, że to reprezentanci KSW KYOKUSHIN z większości pojedynków wychodzili zwycięsko. Na szczególne wyróżnienie zasługuje debutantka Agnieszka Rowicka, która stoczyła dwie walki z dużym



bar-dziej doświadczonymi zawodniczkami. Mimo to poradziła sobie wyśmienicie stawiając duże wymagania reprezentantkom Warszawy i Radzyna. Dobre walki stoczył Wojtek Fijałkowski, który po kontuzji i dłuższej przerwie wrócił do rywalizacji w mocnym kontakcie. Mistrzami WOM zostali: Gabrysia

Majewska, Mateusz Kornacki, Bartek Kazimierzczak, Karol Narożniak, Krystian Tyśzko, Jakub Nejfeld. Srebrne medale wywalczyli: Wiktoria Kornacka, Natalia Skrzeczowska, Michał Pazio, Piotr Kowalczyk. Trzecie miejsca zajęli: Ania Stankiewicz, Mateusz Szostkiewicz i wyżej wymienieni: Agnieszka Rowicka i Wojtek Fijałkowski. Sędzią na turnieju była starsza zawodniczka Klubu - senpai Klaudia Błońska.

W niedzielę, wyselekcjonowani zawodnicy KSW KYOKUSHIN wzięli udział w zgrupowaniu kumite przed Mistrzostwami Europy. Do podwarszawskiego Józefowa przybyła kadra narodowa i wielu trenerów, by stoczyć walki sparingowe przed europejskim championatem, który odbędzie się za dwa tygodnie w Rzeszowie. Największe wrażenie na zawodnikach zrobiły ciekawe zajęcia z psychologiem sportowym, które dały zawodnikom dawkę pozytywnej energii, motywacji oraz były świetnym reduktorem stresu. Więcej informacji i zdjęcia z turnieju na www.kswkyokushin.pl

14 medali, w tym sześć złotych, zdobyli podczas Olimpiady Młodzieży na warszawskiej Białolece karatecy Klubu Sportów Walki KYOKUSHIN

W piątek, 29 września, kibice kickboxingu zobaczyli na gali w Ząbkach zupełnie nowy projekt. DSF Eliminator to pierwszy ośmioosobowy turniej w historii federacji. Walką wieczoru był pojedynek Kamila Ruty z Kamilem Jenelem. Jego stawką były mistrzowskie pasy w formule K1 zawodowego Mistrza Polski i DSF Kickboxing Challenge. Zawodnik Wichru Kobyłka przegrał i trofea pojechały z jego rywalem do Katowic.

DSF Eliminator

DSF Eliminator to przede wszystkim szansa dla mało znanych zawodników na pokazanie się szerszej publiczności. Aby wyłonić najlepszego zawodnika w kategorii wagowej 81kg odbyło się siedem pojedynków. Najpierw z ósemki wyłoniono półfinalistów, którzy walczyli o udział w finale. Triumfator pierwszego edycji DSF Eliminator został Piotr Sokół, który zabrał puchar do Krakowa. Zwycięzca zapewnił też sobie kontrakt z DSF Kickboxing Challenge.

Przed walką wieczoru odbyło się jeszcze jedno starcie poza turniejem, w którym Mateusz Kubiszyn zmierzył się z Damianem Pasiekiem. Zawodnicy stoczyli pasjonującą walkę, lepszy okazał się Mateusz Kubiszyn, reprezentujący KKS Sporty Walki Poznań, który wygrał jednogłośnie na punkty.

W walce wieczoru, Kamil Ruta, zawodnik MKS Wicher Kobyłka, zawodowy mistrz kraju i DSF Kickboxing Challenge w K-1, zmierzył się w obronie pasów w kategorii -81 kg z Kamilem Jenelem, występującym w barwach Paco TEAM Katowice. Fighter ze Śląska to bardzo doświadczony zawodnik, mający na swoim koncie

min. udział w walkach zawodowych w Holandii. Podopieczny trenera Grzegorza Engela swoje pasy zdobył wiosną i była to ich pierwsza obrona. Pierwszy w historii DSF

– Dziś rywal okazał się lepszy i odebrał mi pasy. Przegrałem batalię, ale wierzę że wrócę lepszy i silniejszy. Teraz chciałbym zdobyć mistrzostwo świata federacji WAKO dla reprezentacji Polski w formule low kick, a potem liczę na rewanż z Kamilem Jenelem. Dziękuję kibicom, sponsorom i mojemu sztabowi za dotychczasowe wsparcie. Przed nami jeszcze wiele wyzwań i mam nadzieję niejeden sukces – powiedział Kamil Ruta po zakończonej utratą mistrzowskich pasów walce



pięciordnowy pojedynek mistrzowski przyniósł wiele emocji. Walka stała na bardzo wysokim poziomie. Zawodnicy pokazali w ringu, oprócz umiejętności sportowych, dużą ambicję, wolę walki i determinację, a kibice stworzyli niesamowitą atmosferę. Ostatecznie, jednogłośnie decyzją sędziów, starcie zakończyło się zwycięstwem Kamila Jenele, który został nowym właścicielem mistrzowskich pasów.

– Dziś rywal okazał się lepszy i odebrał mi pasy. Przegrałem batalię, ale wierzę że wrócę lepszy i silniejszy. Teraz chciałbym zdobyć mistrzostwo świata federacji WAKO dla reprezentacji Polski w formule low kick, a potem liczę na rewanż z Kamilem Jenelem. Dziękuję kibicom, sponsorom i mojemu sztabowi za dotychczasowe wsparcie. Przed nami jeszcze wiele wyzwań i mam nadzieję niejeden sukces – powiedział po walce Kamil Ruta.

W weekend na przełomie września i października (30 września-1 października) lokalne drużyny walczyły o punkty w ramach rozgrywek ligowych. W rywalizacji tej zwycięstwo odniosły: Dolcan Ząbki, Mazur Radzymin i Wicher Kobyłka. Remis osiągnęła Marcovia Marki. Porażki poniosły zespoły: Huraganu Wołomin, Bobra Tłuszcz, Marcovii II Marki i Huraganu II Wołomin.

Derby dla Dolcanu, Mazur nadal niepokonany

Na 12. pozycji, z dziesięcioma punktami, plasuje się Dolcan Ząbki. W meczu ostatniej kolejki piłkarze trenera Piotra Szczechowicza pokonali u siebie drużynę Huraganu Wołomin 3:0. W najbliższym spotkaniu ligowym ząbkowianie zagrają na wyjeździe z Drukarzem Warszawą, który jest tegorocznym beniaminkiem.

Po wyżej wspomnianej porażce Huragan Wołomin spadł na 13. pozycję i znajduje się o jedno oczko niżej niż Dolcan. W meczu 10. kolejki rozgrywek (7 października, godz. 11.00) na wołominian czeka poważne wyzwanie, gdyż będą podejmowali lidera tabeli, drużynę MKS-u Ciechanów.

W sobotnim spotkaniu ligowym Marcovia Marki bezbramkowo zremisowała z Olimpią Warszawą. Drużyna trenera Konrada Kucharczyka zajmuje 6. pozycję, tracąc do lidera, Hutnika Warszawy, 10 punktów. W najbliższy weekend (7 października, godz. 15.00) markowianie będą podejmowali drużynę Promnika Łaskarzew.



Podopieczni Macieja Demicha po przegranej z Dolcan Ząbki spadli na 13. pozycję. W meczu 10. kolejki rozgrywek (7 października, godz. 11.00) na wołominian czeka poważne wyzwanie, gdyż będą podejmowali lidera tabeli, drużynę MKS-u Ciechanów.

Bóbr Tłuszcz zajmuje 7. miejsce w tabeli, czyli tuż za Marcovią. W zeszły weekend piłkarze trenera Tomasza Wojdyny



Bóbr Tłuszcz zajmuje 7. miejsce w tabeli. W miniony weekend piłkarze trenera Tomasza Wojdyny przegrali u siebie z Dębem Wieliszew 1:3. W najbliższym spotkaniu o ligowe punkty tłuszczenie pojadą do Serocka, by powalczyć z miejscowym Sokołem.

przegrali u siebie z Dębem Wieliszew 1:3. Na najbliższe spotkanie, po ligowe punkty tłuszczenie pojadą do Serocka, by powalczyć z miejscowym Sokołem.

z miejscowym Sokołem. Mazur Radzymin z kompletem zwycięstw w siedmiu spotkaniach zajmuje pozycję lidera. W zeszłą sobotę podopieczni Macieja Biernackiego pokonali w Radzynie SRT Halinów 2:1, a teraz (7 października, godz. 15.30) czeka ich mecz u siebie z Wisłą Jabłonna.

Rezerwy Marcovii z dwunastoma punktami są na 5. miejscu. W ostatnią sobotę drużyna ta przegrała w Warszawie z Legionem aż 0:7, a w meczu 8. kolejki (8 października, godz. 15.00) będzie gościła zespół Wichru Kobyłka.

Wicher Kobyłka (10 pkt.) jest na 7. pozycji. W minionej rundzie kobyliczanie rozbili u siebie AON Rembertów 5:2, a teraz (jak wyżej wspomniano) zagrają w Markach.

Rezerwy Huraganu z siedmioma punktami są na 10. miejscu. W poprzednim meczu ligowym wołominianie przegrali na boisku rywala z Wkrą Pomiechówek 1:3, a w sobotę zagrają mecz wyjazdowy z SRT Halinów.

Paweł Chaim

Wołomin rządzi w Lidze Nowoczesnych Sztuk Walki



W ostatnią sobotę września w Stanisławowie w okolicach Mińska Mazowieckiego odbyła się pierwsza edycja Ligi Nowoczesnych Sztuk Walki pod nazwą "Walczone Centrum".

Podczas zawodów, w których wzięło udział kilkanaście klubów z regionu, bardzo wysoki poziom zaprezentowali zawodnicy startujący w barwach Wołomińskiego Centrum Sztuk Walki, trenujący w sekcjach Karate Tang Soo Do oraz Kick Boxing.

Zawodnicy rywalizowali w takich konkurencjach jak: walki na piankowe pałki, walki przerywane, walki ciągłe, rozbicia desek, kata tradycyjne, kata z bronią. Młodzi wojownicy wywalczyli 43 miejsca na podium. Byli to: Maja Winiarek, Oliwia Winiarek, Marta Bilička, Ola Dejer, Adam Waś, Julia Jabłońska, Franek Kamiński, Julian Kamiński, Michał Zdziarski, Maja Soczuk, Wiktoria Banaszek, Janusz Dawid, Damian Gębał, David Stankiewicz, Adrian Szymczyk. Nieocenione doświadczenie i wiedzę zdobył Bartek Stankiewicz.

Oprócz sukcesów ligowych Wołomińskie Centrum Sztuk Walki wystawiło dwoje zawodników w prestiżowej kategorii Grand Champion, w której główną stawką była

Zawodnicy rywalizowali w takich konkurencjach jak: walki na piankowe pałki, walki przerywane, walki ciągłe, rozbicia desek, kata tradycyjne, kata z bronią.

wysoka nagroda pieniężna. Klub reprezentowała Wiktoria Banaszek, wielokrotna medalistka zawodów krajowych i zagranicznych, zawodniczka trenera Michała Majewskiego, Wiktoria Kornacka, Natalia Skrzeczowska, Michał Pazio, Piotr Kowalczyk. Trzecie miejsca zajęli: Ania Stankiewicz, Mateusz Szostkiewicz i wyżej wymienieni: Agnieszka Rowicka i Wojtek Fijałkowski. Sędzią na turnieju była starsza zawodniczka Klubu - senpai Klaudia Błońska.

W niedzielę, 17 września na łowisku w Całowaniu koło Otwocka odbyły się zawody gruntowe o Puchar Przewodniczącego Rady Miasta Ząbki Wojciecha Guta.

Zawody wędkarskie w Całowaniu

Już o godzinie 6.00 rozpoczęła się odprawa i losowanie stanowisk przeprowadzone przez sędziego Bartka Skorlińskiego. Podczas trwającej siedem godzin zaciętej rywalizacji łowiono głównie karpie, rzadziej udawało się złowić inne gatunki ryb. Pomimo zmiennej pogody i przelotnych opadów deszczu, zawodnicy nie tracili dobrego humoru i nadziei na udany połów, wykazując się przy tym ogromną, godną podziwu, cierpliwością.

Po zakończeniu zawodów, zważeniu ryb i podliczeniu wyników uroczyste ogłoszono zwycięzców: W kategorii senior I miejsce zajął kol. Franciszek Dąbrowski, II lokata przypadła kol. Rafałowi Wójcikowi, a na III miejscu uplasował się kol. Andrzej Myszkowski. Nie mniej zacięty pojedynek stoczyli juniorzy. W tej ka-



Podczas zawodów łowiono głównie karpie

tegorii I miejsce zdobył kol. Grzegorz Wójcik, II miejsce na wędkarskim podium zajął kol. Bartek Zakrzewski,

a III lokatę kol. Jakub Kalinowski. Puchary i nagrody wręczył Wojciech Gut, Przewodniczący Rady Miasta

Ząbki oraz, łowicy również tego dnia, Artur Murawski, zastępca burmistrza Miasta Ząbki.

Ufundowaną przez firmę VATAX Wojciech Gut, nagrodę i puchar zawodów za największą złowioną tego dnia rybę - karpia otrzymał junior Grzegorz Wójcik.

Wojciech Gut, sponsor zawodów i zarazem członek Koła PZW 61 Ząbki, także mógł się pochwalić się pięknym karpem o wadze 2,8kg.

Po wręczeniu pucharów i nagród, uczestnicy zawodów w koleżeńskie atmosferze udali się na w pełni zasłużonego grilla podczas, którego nie zabrakło opowieści o przygodach z połowami, nie tylko na łowisku w Całowaniu.

Z wędkarskim pozdrowieniem Sławomir Pisarczyk Vice Prezes Koła PZW 61 Ząbki

Egzamin dojrzałości - Matura! Wprowadzie zostało do niej jeszcze trochę czasu, ale wiedząc, że nie ominą uczniów ostatnich klas szkół średnich, warto już dziś zastanowić się jak poradzić sobie ze stresem zanim egzaminy pisemne, oczekiwanie na wyniki, egzaminy ustne zdominują życie licealistów i ich rodzin.

Jak sobie radzić ze stresem przed egzaminem dojrzałości?

Młodzież stara się opanować materiał, spotykają się by uczyć się w grupach, rozwiązując odnalezione w Internecie testy egzaminacyjne z poprzednich lat. Czas powtórzeń i utrwalania wiedzy. Przygotowania na całego. Czy jednak ktoś mówi im jak poradzić sobie z ogromnym napięciem emocjonalnym, które towarzyszy temu najważniejszemu sprawdzianowi zwanemu „egzaminem dojrzałości”? Owa dojrzałość to jednak nie tylko opanowanie listy lektur, ale też dorosłe podejście do trudnych życiowych wyzwań. Przecież wiedza, powinna być równie ważna jak umiejętność jej wykorzystania. Prawda jest taka, że im lepiej radzisz sobie ze stresem, tym łatwiej poradzisz sobie z egzaminem. Dlaczego?

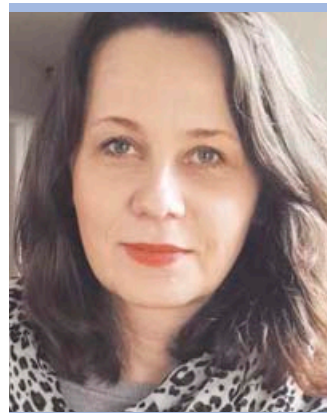
Stres jest czymś, czego zwykle chcemy uniknąć. Objawia się nie tylko w postaci poczucia zagrożenia, ale również innych emocji – irytacji, złości czy wrogości. Występuje wraz z objawami fizjologicznymi i biochemicznymi. To zwykle ból głowy, żołądka, odruchy wymiotne. Mogą pojawić się też bóle w klatce piersiowej, uczucie podobne do stanu omdlewania, problemy ze snem, koncentracją i szereg innych. Nie dla wszystkich te same bodźce będą równie stresujące. Są osoby, dla których już wyjście na rodzinne przyjęcie będzie oznaczało stres, dla innych będzie to tylko przyjemne wydarzenie. Wypadki, trudne, niespodziewane i nagłe sytuacje wiążą się z poczuciem utraty bezpieczeństwa. Także istotne, ale nie zagrażające nam wydarzenia – przeżywamy silniej. Nie ma chyba osoby, która szczerze wyznałaby, że matura nie była takim wydarzeniem.

Cała sytuacja napięcia emocjonalnego, wpływa niekorzystnie na procesy poznawcze. W konsekwencji, materiał który tak długo był przez nas „wkuwany”, trudniej sobie przypo-

mnąć w trakcie egzaminu. Często ludzie mówią o „pustce w głowie”, trudności ze skupieniem uwagi, problemem z opanowaniem natrętnych myśli o katastrofie życiowej, konsekwencjach oblanego egzaminu. Tym trudniej, że całość odbywa się pod presją czasu. Wcześniej, wielokrotnie maturzyści słyszą od nauczycieli i rodziców o wadze sprawdzianu, o tym jak ważny jest dla przyszłości i kariery zawodowej. Czasem nieświadomie robią tym krzywdę. Przestrzegają, że jeśli nie uda się dostać na

Lęk przed egzaminem maturalnym można ośwoić. Im więcej napiszesz testów próbnych, tym pewniej się poczujesz. W internecie są dostępne wszystkie testy maturalne z ostatnich lat.

Ważne jest prawidłowe odżywianie, ruch i wystarczająca dawka snu – dobrze przygotowany organizm lepiej radzi sobie w trudnych sytuacjach. Można też skorzystać z treningów relaksacyjnych, wizualizacji, treningów na poprawę koncentracji, które są dostępne w formie warsztatowej,



– Nie ucz się tego, co wpadnie ci aktualnie w rękę, ale zaplanuj opanowanie materiału tak, by rozłożyć go w czasie, który został. Jeśli jest go za mało – wyznacz sobie te treści, które musisz umieć i skoncentruj się na najważniejszym. Lęk przed egzaminem maturalnym można ośwoić – odpowiada psycholog Anna Rzepoluch, doradca w punkcie poradnictwa rodzinnego w Radzyminie

odpowiednie studia, jesteśmy niemal zgubieni. Dobre intencje starszych, sprawiają, że w rzeczywistości nakręca się spirala strachu.

Jak sobie radzić, kiedy czujemy, że poziom negatywnych emocji powoduje chaos w głowie przed egzaminem? Matura czy inny egzamin, sposoby na radzenie sobie są podobne.

Nie ucz się tego co wpadnie ci aktualnie w rękę, ale zaplanuj opanowanie materiału tak, by rozłożyć go w czasie który został. Jeśli jest go za mało – wyznacz sobie te treści, które musisz umieć i skoncentruj się na najważniejszym.

opisane w poradnikach, a niektóre bardzo łatwe do zastosowania w zaszczepieniu.

Uruchomienie pozytywnych myśli to jedna z ważniejszych rzeczy. Na temat potęgę pozytywnego myślenia napisano wiele. Ale jednak jak to zrobić? Naukowcy z Uniwersytetu w Missouri, przeprowadzili eksperyment w którym badani studenci mieli kontakt z literą A – odpowiednikiem polskiej najwyższej oceny. Ci wypadli w testach lepiej niż grupa, przydzielona do wpatrywania się długi czas w literę F – najgorszą w amerykańskim systemie szkolnego oceniania. Wniosek zatem jest taki,

że wyobrażając sobie powodzenie, mamy na jego osiągnięcie większe szanse. Podświadoma motywacja to sprawa – tu pozytywna. Powieś sobie na ścianie czy tablicy w pokoju napis –100% i „zawieszaj” czasem na nim wzrok myśląc o maturze. Więcej endorfin pomocnych w walce ze stresem nie zaszkodzi. Wizualizacja sukcesu pomoże je uruchomić.

Przed egzaminami ustnymi, dobrze jest wyobrazić sobie kilka razy sytuację wejścia na salę i krok po kroku czynności, które doprowadzą nas przed oblicze komisji. Jeśli będziemy wierzyć, że siedzą w niej życzliwi ludzie, którzy nie mają zadania utrudniać nam wszystkiego, a przeciwnie – są do nas pozytywnie nastawieni zapewne będzie łatwiej.

Ważne! Jeśli wiesz, że jacyś ludzie szczególnie negatywnie wpływają na twój stres lub samoocenę, unikaj kontaktu z nimi przed maturą.

Sam dzień egzaminu, nie powinien od rana zaczynać się nerwowo, zatem zaplanuj wszystko tak, żeby temu zapobiec. Przygotuj sobie wszystko co masz zabrać dzień wcześniej. Zaplanuj co zjesz i jak się ubierzesz.

Na koniec jedna ważna rzecz, dla tych którzy czekają ze strachem na wyniki i dla tych, którzy jeszcze mają przed sobą egzaminy ustne! Prawda jest taka, że maturę można poprawiać, i to kilka razy. Zatem niezaliczenie jej, nie jest końcem świata, i można te miesiące czy rok do powtórki, potraktować jako wartość dodaną czyli czas, który pozwoli lepiej przygotować się i zaliczyć ją tak, aby dostać się na swoje wymarzone studia. Nie ma nic gorszego, jak studiowanie na kierunku wybranym z przymusu i pracą w zawodzie, którego nie cierpimy. Powodzenia maturzystom i spokojnie rodzicom i bliskim. Nie taki diabeł straszny!

Psycholog
Anna Rzepoluch

OGŁOSZENIA DROBNE

Praca Dam pracę

Zatrudnię w cukierni w Dąbrowce kobietę. Atrakcyjna oferta pracy tel. (29) 757 80 56, 602 351 430

■ADMET Sp. z o.o. 05-230 Kobyłka, ul. Dworkowa 28, zatrudni ślusarzy, operatorów, krawędziarek do gięcia blach, technologia, tel. 692 999 415.

Praca Szukam pracy

■Kierowca kat. B poszukuje pracy w charakterze kierowcy osobistego, pomogę w codziennych obowiązkach, załatwieniu spraw, oferuje dbałość o powierzzone mienie lub inne propozycje tel. 519 646 574.

Budownictwo Usługi

Docieplanie budynków, szybko, tanio, solidnie. tel. 502 053 214

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

remonty mieszkań

NOV-BUD

Kobyłka, ul. M. Rataja 24

☎ (22) 424 16 73

☎ 501 379 549

www.novbud.info.pl

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

Usługi ogólnobudowlane

tel. 504 232 632

www.artel-docieplenia.pl

Nieruchomości Sprzedam

**Sprzedam 57 m²
MIESZKANIE
w Wołominie
tel. 502 067 410**

Nieruchomości Sprzedam

■Sprzedam działki budowlane w Mostówce gm. Zabrodzie 300 m od stacji PKP 600 m od obwodnicy Radzymin – Wyszków tel. 601352094
■Sprzedam działki 2 x 80 m² Wołomin – Lipinki, ul. Urocząca cena 130 zł/1m² tel. 690 160 321.

Nieruchomości Wynajmę

■Wynajmę lokal usługowo-handlowy pow. użytkowa 57 m² plus taras 17 m² Wołomin, ul. 1 Maja 5A

Rolnictwo Sprzedam

Skup zboża kukurydzy, grochu, rzepaku, lubin, min. 20 t. zapewniam transport tel. 504082106

Różne - Kupię

■Kupię akordeon 80 basów HOHNER lub WELTMEISTER (każdy niemiecki) 504 035 501.

Usługi - Różne

Pasmanteria
SZYDEŁKO
Kupieckie Centrum Handlowe (Mały Bazar)
Wołomin, al. Armii Krajowej 49 lokal 17D

■Sztachety olchowe drewno kominkowe i opałowe, szalówka, altany, wiaty, domki, tel. 600 627 699.

WYCINKA
DRZEW NA POSESJI
przy użyciu podnośnika koszowego lub metodą alpinistyczną
• prace pielęgnacyjne
• koszenie trawy
tel. 602 733 336

Biuro ogłoszeń ŻPW

Video Maag

Zielonka, ul. Kolejowa 28, tel. 22 781 90 44

LOGOS

Wołomin, ul. Wileńska 36a tel. 22 787 29 11

F.H. SZPILKA

Radzymin, Stary Rynek 23

AGC

Kobyłka, ul. Warszawska 3

BEZPŁATNE PORADNICTWO

**Poradnictwo rodzinne dla mieszkańców gmin:
Dąbrowka, Klembów, Radzymin**

z zakresu:

- prawnego
- psychologicznego
- pedagogicznego
- zawodowego
- socjalnego

**Zapisy pod nr tel.: 608 468 590
Punkt poradnictwa:
Radzymin, ul. Strzelców Kaniowskich 10**

Wiecej informacji na stronie:
www.poradnictworodzinne-radzymin.pl
e-mail: poradnictworodzinne@lgdrw.pl

**Punkt czynny:
wtorek, środa, czwartek w godz. 8.00 - 15.00**



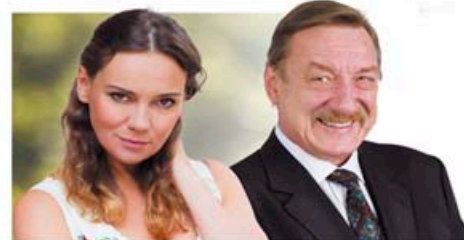
Projekt „Prowadzenie specjalistycznego poradnictwa rodzinnego Dąbrowka, Klembów, Radzymin”
dofinansowany jest ze środków Powiatu Wołomińskiego oraz Lokalnej Grupy Działania „Równiny Wołomińskiej”

Wyjątkowy spektakl komedia w gwiazdorskiej obsadzie.

Marek Rębacz

Atrakcyjny pozna panią...

Najlepsza polska komedia



Aleksandra Nieśpiolak Sylwester Maciejewski



Klaudia Halejcio



Lech Dyblik Elżbieta Jarosik Olga Borys Adriana Kalska Mikołaj Roznerski

Wołomin, 06.10.2017, godz. 19:00

Kino "Kultura" ul. Mickiewicza 9

Bilety - zakup i rezerwacja - kasa kina tel. 22/ 776 27 51

Bilety przez internet: kupbiletik.pl, biletyna.pl, ebilet.pl

Bilety grupowe i informacja tel. 515 400 723

ceny biletów od 80 zł.

APTEKA

Z UŚMIECHEM



Wołomin:

al. Armii Krajowej 64
pon.-pt.: 8-20
sob.: 8-14

al. Niepodległości 17
pon.-pt.: 8-20
sob.: 8-15.³⁰

ul. Prądyńskiego 37
pon.-pt.: 8-20
sob.: 8-15

ul. Warszawska 15
pon.-pt.: 8-20
sob.: 8-14

24^h
całodobowa

dyżur nocny
ul. Wileńska 40

Radzymin:

ul. Konstytucji 3 Maja 30
pon.-pt.: 7.³⁰-21
sob.: 8-15

ul. Traugutta 3a
pon.-pt.: 8-20
sob.: 8-15

ul. Konstytucji 3 Maja 10
pon.-pt.: 8-20
sob.: 8-15

Marki: ul. Fabryczna 14

pon.-pt.: 8-20
sob.: 8-14



"Clean World"

- wywóz nieczystości stałych i płynnych oraz gruzu
- odśnieżanie i wywóz śniegu ■ sortownia odpadów
- skup surowców wtórnych ■ usługi transportowe
- wynajem maszyn i urządzeń budowlanych
- sprzedaż pojemników na piasek i sól firmy TITAN EKO

05-200 Wołomin, Leśniakowizna, ul. Kasprzykiewicza 45
tel./fax (22) 787 80 08, tel. 22 799 07 26, kom. 502 023 322
e-mail: biuro@cleanworld.pl; www.cleanworld.pl

Fitness klub
Forma

NAJNOWOCZĘSZEJSZY
KLUB PREMIUM W WOŁOMINIE
PONAD 1200 M² POWIERZCHNI

/SIŁOWNIA /FITNESS /STREFA CROSS
/ZUMBA /SALA ZABAW DLA NAJMŁODSZYCH
/TRX /STREFA RELAKSU /VACU WELL
/TANCE DLA DZIECI

UL. 1 MAJA 108
05-200 WOŁOMIN
22 378-17-78 515-107-279

WWW.FORMAKLUB.PL WWW.FACEBOOK.COM/FORMAKLUB

USŁUGI BRUKARSKIE

- kostka brukowa - kompleksowo
- ogrody - projekt i wykonanie

- automatyczne nawadnianie
- rozbiórki budynków

www.gredan.cba.pl tel. 602 297 687



mgr Marek Redłowski
GABINET
MASAŻU I FIZJOTERAPII

- ✓ Masaż (całościowy, relaksacyjny, antycellulitowy), odcinkowy, MDL
- ✓ Terapia kręgosłupa, Rwa kulszowa
- ✓ Gimnastyka rehabilitacyjna kręgosłupa
- ✓ Refleksoterapia
- ✓ Terapia TENS

Zgłoszenia tylko telefonicznie.
605 19 19 19

WIZYTÓWKI
500 szt.

SKŁAD OPALU
- węgiel amigdalowy
- węgiel leśny

PATREK
części pojazdów

AUTO-SERVICE

- mechanika
- blacharstwo
- klimatyzacja
- szlifiery
- holowanie

już po 68 zł

LOGOS s.c.
Wołomin, Wileńska 36A
tel. 22 787 77 83

 **HELIOS**

LAUREAT KONKURSU

TERAZ POLSKA


Kino Konesera



- cykliczne pokazy
- ambitni twórcy
- wybitne dzieła

16.10, godz. 18:30

**TULIPANOWA
GORĄCZKA**



**National
Theatre
Live**

9 października
18:30

**WIECZÓR
TRZECH
KROLI**

by William Shakespeare



HELIOS
NA SCENIE

nazywo.warsaw.pl

Helios Wołomin
ul. Geodetów 2
rezerwacja: 22 212 54 16

www.helios.pl