

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

WWL - 022

MAJDAN

ul. Watykańska 1

tel. 607 529 405

zapraszamy: pon.- pt. 7-19, sob. 8-15

Ł. Wieczorek

badania techniczne:

- motocykli, samochodów osobowych, dostawczych, ciężarowych
- pojazdów zasilanych gazem
- autobusów, przyczep

• kuchnie • szafy • garderoby • biura

WiórPlyt
MEBLE WYSZKÓW

502 773 031

29 742 60 07

www.wior-plyt.pl

KREDYTY

DLA ROLNIKÓW I WSZYSTKICH
INNYCH GRUP ZAWODOWYCH

SZYBKO, ŁATWO
I SKUTECZNIE.

ORAZ **NOWOŚĆ**
KREDYT POD
ZASTAW
SAMOCHODU!

Lender
finanse

Targowa 66 paw.31
tel. 502 130 300 - 22 499 87 09
Al. Jerozolimskie 11/19 lok.3
tel. 22 215 44 44

TYGODNIK BEZPŁATNY

Nakład 15 000 egz.

ISSN 1732-1409

nr 30 (495) 26 października 2017

ZYCIE

POWIATU NA MAZOWSZU

MARKI, ZIELONKA, ŻĄBKI, KOBYEKA, SZCZECZ, KLEMBÓW, STRACHÓWKA, DĄBRÓWKA, POŚWIĘTNE, JADÓW, ZABRODZIE

AMIMED

05-200 Wołomin,
ul. Powstańców 15
tel./fax (0-22) 787-52-06

04-155 Warszawa
ul. Kawcza 58 a
tel./fax (0-22) 610-52-60

Wykonujemy badania z zakresu:

ANALITYKI
BIOCHEMII
KOAGULOLOGII
HEMATOLOGII
SEROLOGII
IMMUNOLOGII
ALERGOLOGII

Zapraszamy

Poród przedwczesny? Diagnostyka i próby zapobiegania

– Około 2% ciąż kończy się porodem przed 34. tygodniem, w tym jedna trzecia ze względu na zagrożenie życia matki lub płodu, a dwie trzecie występuje samoistnie (...) – mówi Ryszard Stańczak specjalista położnik ginekolog >>str. 7

Co roku wracam do ulotki wyborczej

– To co robię ocenia mieszkańcy za kilkanaście miesięcy. Na chwilę obecną 75% z tego co zakładałem i deklarowałem w wyborach zostało zrealizowane. A do końca kadencji pozostał nam jeszcze rok – mówi Krzysztof Chaciński, burmistrz Radzymina >> str. 3

Środki unijne na innowacyjne rozwiązania mobilne

W czwartek, 19 października 2017 r. podpisana została umowa związana z projektem „Virtualny Warszawski Obszar Funkcjonalny (Virtual WOF)”. Wśród gmin partnerów znalazły się m.in. Żąbki, w imieniu których umowę podpisał burmistrz Robert Perkowski. Mieszkańcy Warszawskiego Obszaru Funkcjonalnego już niebawem będą mogli korzystać z bezpłatnych rozwiązań mobilnych >> str. 5

#totalna propozycja lokalnie

Chcemy, by podatki z PIT i CIT trafiały do samorządów, by samorząd wojewódzki, pochodzący z wyborów, miał większy wpływ na region, niż osoba delegowana przez premiera - mówi Tomasz Kalata, radny powiatu wołomińskiego, p.o. szefa powiatowych struktur PO RP >> str. 3

Edward M. Urbanowski

Szok 3

Jacek Orych

Wyniki
Mareckiego Budżetu
Obywatelskiego 4

Kazimiera Słoniewska

Jej kolorowy świat 9

MAR-KOKS

Krasowski, Szewczyk Spółka Jawna
www.mar-koks.pl

WĘGIEL - KOKS - MIAŁ

EKO GROSZEK

TRANSPORT

kaloryczność
do 30 000 kJ/kg

JEDYNY
AUTORYZOWANY DEALER
W POWIECIE WOŁOMIŃSKIM

KATOWICKI
HOLDING
WĘGLOWY SA
KATOWICE

KALENDARZE

- ściennie
- listkowe
- biurowe
- książkowe
- spiralowe
- plakietowe
- trójdzielne
- jednodzielne



LO409

(22) 787 29 11

WOŁOMIN, WILEŃSKA 36A

LO409@ONET.PL

ZYCIE

POWIATU NA MAZOWSZU

ZAPRASZA NA

Webinar dla przedsiębiorców

szczegóły >> str. 8

Zmiany prawne 2018

zadzwoń ☎ 660 778 347

zarejestruj się

<https://webinars3rp.clickmeeting.pl/zmiany-prawne-2018-zpw/register>

TAI CHI

Miejski Dom Kultury w Wołominie

> grupy początkująca i zaawansowani

w poniedziałki i środy o godz. 20⁰⁰-21³⁰

> Seniorzy (UTW) – wtorki, godz. 9³⁰-11⁰⁰

Dom Kultury w Tłuszczu

> Seniorzy (UTW) – wtorki, godz. 12³⁰-14⁰⁰

☎ 516 099 060



OBWIESZCZENIE STAROSTY WOŁOMIŃSKIEGO

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2017 r. poz. 1496)

Starosta Wołomiński zawiadamia

o wydaniu w dniu 19 października 2017 r. dla Burmistrza Miasta Ząbki decyzji Nr 42pz/2017 znak WAB.6740.14.39.2017, opatrzonej rygiem natychmiastowej wykonalności, o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „Budowa ul. Podleśnej w Ząbkach”.

Działki usytuowania obiektu:

- w projektowanym pasie drogowym, do przejęcia pod inwestycję (tłustym drukiem – numery działek przeznaczone do przejęcia pod inwestycję na rzecz Gminy Miasta Ząbki, w nawiasach – numery działek po podziale):
– ew. nr: 14 (14/1, 14/2), 9/6 (9/8, 9/9), 10/9 (10/10, 10/11), 12 (12/1, 12/2), 15/4 (15/8, 15/9), 16/5 (16/6, 16/7) w obrębie 0059 (03-35), jedn. ewid. 143403_1 Ząbki
- w projektowanym pasie drogowym, do przejęcia pod inwestycję w całości na rzecz Gminy Miasta Ząbki,
– ew. nr: 7/2, 9/7, 10/8 w obrębie 0059 (03-35), jedn. ewid. 143403_1 Ząbki
- w projektowanym pasie drogowym, będące własnością Gminy Miasta Ząbki, niepodlegające przejęciu ew. nr: 6/5, 8/1, 11/1, 13/1 w obrębie 0059 (03-35), jedn. ewid. 143403_1 Ząbki

Działki przeznaczone pod budowę lub przebudowę: innych dróg publicznych, sieci uzbrojenia terenu niewchodzące w skład projektowanego pasa drogowego:

- ew. nr: 82/3, 95 w obrębie 0051 (03-27), jedn. ewid. 143403_1 Ząbki
- ew. nr 7/1, 1/2 w obrębie 0059 (03-35), jedn. ewid. 143403_1 Ząbki

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Mazowieckiego za pośrednictwem organu wydającego decyzję - Starosty Wołomińskiego, 05-200 Wołomin, ul. Prądyńskiego 3, w terminie 14 dni od dnia uznania obwieszczenia za doręczone w trybie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2017 r. poz. 1257).

Z treścią decyzji można zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Wołominie ul. Prądyńskiego 3 Wydział Budownictwa, parter, pokój nr 105 w godzinach przyjęć interesantów tj. pn. 10-18, wt. 12-16, śr. 8-16, czw. 12-16, pt. 8-16.

AUTOSERWIS
Robert Pazio
www.autoserwiskobylka.com



ELEKTRYKA, ELEKTRONIKA SAMOCHODOWA
MECHANIKA - KLIMATYZACJA WULKANIZACJA
DIESEL SERWIS

- kompleksowa obsługa -

SPECJALIZACJA

ul. Ks. Marmota 16
05-230 Kobylka

501 063 673

Na tablicy ogłoszeń
oraz w Biuletynie Informacji Publicznej
Urzędu Miejskiego w Wołominie
zostało zamieszczone
na okres 21 dni Zarządzenie nr 305/2017
Burmistrza Wołomina z dnia 12.10.2017 r.
w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości
przeznaczonych do dzierżawy.



OSIEDLE PROMIENNA W MARKACH



**Promienna I - ostatnie mieszkania
Promienna III - rusza budowa!**

**Przyjdź i poznaj ofertę
gotowych mieszkań!**



BIURO SPRZEDAŻY MIESZKAŃ UL. PROMIENNA 33b/2 05-270 MARKI tel. 532 851 110

www.mazoviadevelopment.pl

BEZPŁATNE PORADNICTWO

**Poradnictwo rodzinne dla mieszkańców gmin:
Jadów, Strachówka, Tłuszcz**

z zakresu:

- prawnego
- psychologicznego
- pedagogicznego
- zawodowego
- socjalnego

Zapisy pod nr tel.: 29 649 18 31, 662 329 278

**Punkt poradnictwa
ul. Warszawska 4, 05-240 Tłuszcz, III p.**

**Wiecej informacji na stronie
www.poradnictworodzinne.wolomin.pl**



Projekt „Prowadzenie specjalistycznego poradnictwa rodzinnego”
dofinansowany jest ze środków Powiatu Wołomińskiego
oraz Lokalnej Grupy Działania „Równiny Wołomińskiej”



**05-270 MARKI
ul. Zosi 19
tel. 721 475 925**

**Ząbki, ul. Zakopiańska
(500 m od Makro)
mieszkania 61-108 m²**



**Ząbki, ul. Skorupki
(300 m od stacji PKP)
segmenty 80-118 m²**



www.bkc-bud.pl

- Wyjątkowo dobrze pamiętam Pańskie przedwyborcze spotkania, a szczególnie - chyba jedno z ostatnich, które odbyło się w bibliotece, gdzie zmierzył się Pan z urzędującym wówczas burmistrzem Zbigniewem Piotrowskim. Obietnice były ambitne i było ich całkiem sporo. Czy Pan o nich jeszcze pamięta?

- Oczywiście, że tak. Staram się co roku wrócić do swojej ulotki wyborczej. Saldo jest raczej dodatnie. Razem ze mną, z tym programem w Radzie znalazło się sześciu radnych, a do większości w Radzie potrzeba jest jedenastu. Aby zrealizować nasze wyborcze założenia musieliśmy przekonać do naszej wizji rozwoju Radzyna co najmniej pięć nowych osób, które znalazły się w radzie.

- We wcześniejszych latach często był Pan w opozycji do działań Zbigniewa Piotrowskiego, poprzedniego burmistrza Radzyna. Jednak po wyborach wiele razy podkreślał Pan jego rolę w samorządzie. Jak układa się Wasza współpraca?

- Trudno mówić o współpracy, gdyż Pan Piotrowski nie uczestniczył w życiu politycznym Radzyna. Wcześniej - faktycznie wiele razy krytykowałem działania mojego poprzednika, gdy rządził w naszym mieście, ale starałem się w debacie politycznej nie odnosić do osoby Pana Piotrowskiego, natomiast zawsze mówiłem o tym, co mi się nie podobało w jego działaniach. Gdy kończymy którąś z inwestycji zaczęta przez poprzedników staram się o nim pamiętać.

- Powiedział Pan, że złożone deklaracje udaje się realizować...

- Ostatecznie to co robię ocenia mieszkańcy za kilkanaście miesięcy. Na chwilę obecną 75% z tego co zakładałem i deklarowałem w wyborach zostało zrealizowane lub jest w trakcie realizacji. A do końca kadencji pozostał nam jeszcze rok. Więc jeszcze kilka rzeczy z pewnością zostanie zrealizowanych.

- Nie wierzę, że jest tylko różowo... musi być jakiś obszar, który z tego czy innego powodu został lub zostanie odłożony albo przesunięty w czasie...

- Takim obszarem jest rewitalizacja. Jesteśmy na początku procedury rewitalizacyjnej centrum miasta, ale i tu sytuacja nie jest beznadziejna ponieważ pozyskaliśmy dofinansowanie zewnętrzne w wysokości 14 milionów zł dla czterech

parków. Gross tej kwoty pójdzie na Park E. Czartoryskiej, ale również na te w centrum miasta jak też na dawny Cmentarz Ewangelicki przy ulicy Połnej, który od wielu lat cmentarzem już nie jest. Chcemy tam zorganizować część historyczną i rekreacyjną. Kolejnym trudnym elementem jest melioracja. Dużym błędem minionych lat było zlikwidowanie Spółek Wodnych. Dodatkowo większość rowów w Radzynie jest w rękach prywatnych

Dziś małe podsumowanie minionych trzech lat okiem burmistrza Radzyna - Krzysztofa Chacińskiego, który sprawuje urząd burmistrza pierwszą kadencję. W radzie miejskiej zasiada 6 radnych (na 21) z którymi szedł w wyborach ze wspólnym programem na kolejne cztery lata. O tym jak dziś postrzega swoje obietnice i ich realizację opowiada w rozmowie z Teresą Urbanowską.

Co roku wracam do ulotki wyborczej

gmina nie może wydawać środków publicznych na ich utrzymanie.

- I co gmina może w takiej sytuacji zrobić?

- Staram się zmieniać lokalizację tych rowów czyli tworzyć nowe zlewnie, co jest bardzo kosztowne i długotrwałe, ale nie ma innego wyjścia. Jeśli w jakimś miejscu prowadzimy inwestycje drogowe, to staramy się porządkować

zlewni Kanału Sierakowskiego, a w projekcie budżetu na rok 2018 znajdzie się projekt budowy grobli przy rzece Czarnej w Nadmnie. Robimy też koncepcję budowy zbiornika retencyjnego na Rządzy - Emilianów (Stary Dybów przy trasie ekspresowej). W realizacji tego projektu pomóż nam przyszły kierownik nowo utworzonego w naszej gminie Wydziału Melioracji i Odwodnienia.

- Z której inwestycji jest Pan najbardziej zadowolony?

- Z tych związanych z edukacją. Osiągnęliśmy wynik 1000 nowych miejsc w szkołach i 1100 miejsc w przedszkolach. Ale w kampanii w 2014 roku nie odważyłem się złożyć takiej ilościowej deklaracji.

- Czy to znaczy, że w oświacie radzyńskiej nie potrzebne są już żadne duże inwestycje?

- Będziemy tak mogli powiedzieć wówczas, gdy dokonamy budowę oddziału przedszkolnego w

Zalubicach i rozbudowę oddziału w Nadmnie. Po zakończeniu tych inwestycji nie będzie konieczności rozbudowy bazy oświatowej w Gminie Radzyna przez kilka kolejnych lat. Natomiast do doskonałości - czyli jednoznaczności w szkołach jeszcze nam trochę brakuje.

- A czego Pan nie obiecywał, a mimo to zrobił?

- Bon malucha na przykład. Wspieramy finansowo od 300 do 500 zł mie-

sięcznie te rodziny, które korzystają z opieki zlokalizowanej lub niani.

- Jak układa się współpraca z Radnymi?

- Cieszę się, że pomimo różnic w ważnych dla mieszkańców tematach potrafimy wypracować porozumienie.

- Z tonu naszej rozmowy wnioskuję, że powalcz Pan o reelekcję. Czy jest już wizja nowych działań?

- Chciałbym żeby gmina Radzyna była przyjaznym miejscem do życia. Żeby Radzyna wybierany jako miejsce do życia przez tak wiele osób nie był tylko sypialnią, ale żeby całym garściami czerpał ze swoich atutów i położeń. Chciałbym, żeby praca była do 10 minut drogi od domu, a po pracy, żeby każdy miał możliwość odpoczynku i rekreacji na miejscu - szlaki rowerowe, gra w piłkę, czy tenisa. To równie ważne jak dobra droga, odwodniona działka, czy dostęp do opieki medycznej. Chciałbym, żeby mieszkańcy czuli się tu dobrze.

- To co robię oceniają mieszkańcy za kilkanaście miesięcy. Na chwilę obecną 75% z tego co zakładałem i deklarowałem w wyborach zostało zrealizowane. A do końca kadencji pozostał nam jeszcze rok. Więc jeszcze kilka rzeczy z pewnością zostanie zrealizowanych. (...) trudnym elementem jest melioracja. Dużym błędem minionych lat było zlikwidowanie Spółek Wodnych. (...) większość rowów w Radzynie jest w rękach prywatnych i gmina nie może wydawać środków publicznych na ich utrzymanie

- mówi Krzysztof Chaciński, burmistrz Radzyna.

W ostatni weekend w Łodzi odbyła się Krajowa Konwencja Samorządowa Platformy Obywatelskiej RP. Wśród delegatów byli również działacze z powiatu wołomińskiego. Co to znaczy dla PO w powiecie wołomińskim? O planach i założeniach programowych z Tomaszem Kalatą, radnym powiatu wołomińskiego pełniącym obowiązki szefa powiatowych struktur PO RP rozmawia Teresa Urbanowska.

#totalna propozycja lokalnie

- PO w sondażach jest daleko za PiS, czy łódzka konwencja może coś zmienić?

- Jedną konwencja nie zmieni sondaży i nie temu służyło spotkanie w Łodzi. Prace nad założeniami programowymi trwają od kilku miesięcy. Głównym przesłaniem od PO jest hasło #totalna propozycja, w którym zawiera się odpowiedź na kształt naszego państwa w przyszłości i potrzebę naprawy tego, co ulega obecnie zepsuciu. Dla mnie najważniejsze były słowa o samorządzie i jego roli. Na co dzień zajmuję się działalnością w lokalnej społeczności powiatu wołomińskiego i moich rodzinnych Zabek. Oczywiście, to co dzieje się w Polsce i wokół niej bardzo mnie interesuje, szczególnie że jestem politologiem, ale skupiam się na sprawach związanych z samorządem terytorialnym.

- W swoich założeniach programowych Platforma zakłada zwiększenie roli samorządu terytorialnego, większe wpływy z podatków na rzecz samorządów i przekazanie zadań wojewodów marszałkom. Co Pan sądzi o tych pomysłach?

- Zarówno ja, jak i wielu moich kolegów i koleżanek z PO, jestem zwolennikiem decentralizacji i zwiększeniu roli samorządu. Uważam, że to my, tu na miejscu lepiej wiemy od urzędnika w ministerstwie, co nam jest potrzebne i jakie stoją przed nami wyzwania. Chcemy, by podatki z PIT i CIT trafiały do samorządów, by samorząd wojewódzki, pochodzący z wyborów,

miał większy wpływ na region niż osoba delegowana przez premiera. Wierzymy, że lokalne środowiska najlepiej zadbają o swoje otoczenie.

- W ostatnim czasie PO w naszym powiecie nie wykazuje zbyt dużej aktywności. Czy w związku z przyszłorocznymi wyborami samo-



ządowymi można spodziewać się intensywniejszych działań?

- Dzisiaj wszyscy czekają na projekt nowej ordynacji wyborczej, którą zapowiada rządząca większość parlamentarna. Prawdopodobnie będzie to kolejna ustawa napisana we własnym gronie, bez szerokich konsultacji społecznych, mająca przynieść autorom doraźny zysk wyborczy. Będziemy na każdym szczeblu samorządu uczestniczyć w wyborach,

Wystawimy swoich kandydatów lub poprzemy takich kandydatów, którzy będą mieli szansę na zdobycie mandatów i będą realizować misję w samorządzie zgodnie z naszymi wartościami. Prowadzimy szereg rozmów z różnymi środowiskami, stowarzyszeniami i w każdej niemal

- Chcemy, by podatki z PIT i CIT trafiały do samorządów, by samorząd wojewódzki, pochodzący z wyborów, miał większy wpływ na region, niż osoba delegowana przez premiera. Wierzymy, że lokalne środowiska najlepiej zadbają o swoje otoczenie - mówi Tomasz Kalata, radny powiatu wołomińskiego, p.o. szefa powiatowych struktur PO RP

z gmin powiatu wołomińskiego widać różnice w grupach, które łączy sztyd, a dzielą lokalne uwarunkowania. Jesteśmy otwarci na wszystkich, którym na sercu leży dobro naszej małej ojczyzny.

- Mówi Pan, że rozmawiacie z ruchami miejskimi i stowarzyszeniami, ale wiele z nich głosi hasło: samorząd bez partii politycznych. Nie obawiacie się, że spotkanie się z odmową?

- To takie trochę: hasło - wytrych. My w gronie radnych powiatowych, czy radnych gminnych nie mamy członków aparatu partyjnego, ale społeczników i działaczy mocno związanych ze swoim miejscem zamieszkania. Nie sprowadzamy tzw. aktywów partyjnego do urzędów miast i gmin. Od trzech lat jesteśmy lojalnym i przewidywalnym koalicjantem Wspólnoty Samorządowej i Forum Dobrego Samorządu w radzie powiatu wołomińskiego. Nie tocymy wojen o pomniki czy czołgi, nie trwonimy sił na światopoglądowe spory, szanując się wzajemnie. Pracujemy na rzecz powiatu i jego mieszkańców. W tym miejscu dodam, że będąc radnym, najpierw miejskim w Zabkach, a obecnie w powiecie, nigdy nie otrzymywałem poleceń z centrali partii, jak mam głosować i jak sprawować swój mandat.

- Czy możliwe jest zjednoczenie opozycji na szczeblach lokalnych i czy rozmawiacie lokalnie o tym z innymi partiami?

- Decyzje o zawiązaniu takiej koalicji zapadną na szczeblu władz krajowych. Tak jak już powiedziałem, my w powiecie wołomińskim jesteśmy otwarci na współpracę ze wszystkimi środowiskami i wierzymy, że będą to kandydaci, którzy swoją pracą i zaangażowaniem stworzą #totalną propozycję dla wszystkich miast i gmin naszego powiatu i obronią samorząd terytorialny przed zakusami zdominowania go przez administrację rządową i centralę partyjną.

Szok!

Edward M. Urbanowski



W minioną środę przed Pałacem Kultury i Nauki w Warszawie, 54 - letni mężczyzna oblał się łatwopalną substancją i podpalił. Służby ugasiły płomień, lecz w stanie ciężkim trafił do szpitala. Przed podpaleniem mężczyzna rozdawał ulotki, na których zawarł swój manifest polityczny. Wytłumaczył, dlaczego protestuje przeciwko polityce Prawa i Sprawiedliwości:

- Protestuję przeciwko ograniczaniu przez władzę wolności obywatelskich;
- Protestuję przeciwko łamaniu przez rządzących zasad demokracji, w szczególności przeciwko zniszczeniu Trybunału Konstytucyjnego i niszczeniu systemu niezależnych sądów;
- Protestuję przeciwko łamaniu przez władzę prawa, w szczególności Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej;
- Protestuję przeciwko temu, aby rządzący podejmowali jakiekolwiek działania w kierunku zmian w obecnej Konstytucji - najpierw niech przestrzegają tej, która obecnie obowiązuje;
- Protestuję przeciwko takiemu sprawowaniu władzy, że osoby na najwyższych stanowiskach w państwie realizują polecenia wydawane przez bliżej nieokreślone centrum decyzyjne związane z prezesem PiS, nieponoszące za swoje decyzje odpowiedzialności;
- Protestuję przeciwko takiej pracy w Sejmie, kiedy ustawy tworzone są w pośpiechu, bez dyskusji i odpowiednich konsultacji, często po nocach, a potem muszą być prawie od razu poprawiane;
- Protestuję przeciwko marginalizowaniu roli Polski na arenie międzynarodowej i ośmieszaniu naszego kraju;
- Protestuję przeciwko niszczeniu przyrody, szczególnie przez tych, którzy mają ją chronić (wycinka Puszczy Białowiejskiej i innych obszarów cennych przyrodniczo, forowaniu lobby łowieckiego, promowaniu energetyki opartej na węglu);
- Protestuję przeciwko dzieleniu społeczeństwa, umacnianiu i pogłębianiu tych podziałów. W szczególności protestuję przeciwko budowaniu „religii smoleńskiej” i na tym tle dzieleniu ludzi;
- Protestuję przeciwko seansom nienawiści, jakimi stały się „miesięcznice smoleńskie” i przeciwko językowi nienawiści i ksenofobii wprowadzanemu przez władzę do debaty publicznej;
- Protestuję przeciwko obsadzaniu wszystkich możliwych stanowisk swoimi ludźmi, którzy w większości nie mają odpowiednich kwalifikacji;
- Protestuję przeciwko pomniejszaniu dokonań, obrzucaniu błotem i niszczeniu autorytetów takich jak Lech Wałęsa, czy byli prezesi Trybunału Konstytucyjnego;
- Protestuję przeciwko nadmiernej centralizacji państwa i zmianom prawa dotyczącego samorządów i organizacji pozarządowych zgodnie z doraźnymi potrzebami politycznymi rządzącej partii;
- Protestuję przeciwko wrogiemu stosunkowi władzy do imigrantów oraz przeciw dyskryminacji różnych grup mniejszościowych: kobiet, osób homoseksualnych, muzułmanów i innych;
- Protestuję przeciwko całkowitemu ubezwłasnowolnieniu telewizji publicznej i niemal całego radia i zrobieniu z nich tub propagandowych władzy;
- Protestuję przeciwko wykorzystywaniu służb specjalnych, policji i prokuratury do realizacji swoich (partyjnych bądź prywatnych) celów;
- Protestuję przeciwko nieprzenyślanej, nieskonsultowanej i nieprzygotowanej reformie oświaty;
- Protestuję przeciwko ignorowaniu ogromnych potrzeb służby zdrowia.

„Wezwane swoje kieruję do wszystkich Polek i Polaków, aby przeciwstawili się temu, co robi obecna władza i przeciwko czemu ją protestuję.”

Lecz czy trzeba było ...?

Emerytura i co dalej?

Teresa Urbanowska



Jestem z rocznika wyżu demograficznego. Było nas zawsze „za dużo”. Dużo w szkołach, dużo w przedszkolach, dużo młodych małżeństw, a teraz zaczyna być dużo, coraz więcej - nas emerytów, z których nie każdy ma pomysły na to jak spędzać czas na emeryturze.

Choć z perspektywy osób, którym wizja emerytury wydaje się być odległą nie ma nic prostszego niż emerytura - bo przecież jest tyle książek do przeczytania, tyle wycieczek do odbycia, tyle odwiedzin, tyle załatwień... i przychodzi wreszcie ten upragniony dzień i czas, z którym niektórzy radzą sobie świetnie, bowiem mają od dawna przygotowany szczegółowy plan dyżurów przy wnukach, czasem przy rodzicach. Na ich emeryturę i w miarę sprawny jeszcze organizm, czekało kilka pokoleń krewnych potrzebujących wsparcia - w tych przypadkach na nudę nie ma czasu. Pracę zawodową zastąpiły obowiązki rodzinne. Powtarzają więc często, że nie sądzili, iż na emeryturze będą mieli mniej czasu niż przed nią.

Inaczej emerytura wygląda u osób samotnych lub u tych, których najbliżsi mieszkają daleko - gdzieś w Polsce lub za granicą. Bywało, że powroty z pracy do pustego domu, a częściej mieszkania były trudne. Na emeryturze - po pierwszych dniach euforii, samotne dni zaczynają być dokuczliwe. Toczące się wokół życie coraz bardziej wypycha ich na boczny tor. Na margines. Znajomi z pracy, po kilku miesiącach, nie mają czasu nawet na telefoniczne rozmowy. Często pomysłu, co zrobić z nadmiarem czasu po prostu BRAK,

choć możliwość i ofert ze strony instytucji i organizacji przybywa. Są Kluby Seniora, są Uniwersytety III Wieku, są Domy Dziennego Pobytu, ale są też różne sekcje proponowane przez biblioteki, domy kultury, środowiska kościelne. Oferta, w zależności od miejsca, w którym mieszkamy, jest bardzo szeroka i wydawać by się mogło, że każdy powinien znaleźć dla siebie coś interesującego

W czym więc problem? Trudno o jednoznaczną diagnozę, jedną z

Senior z pasją może dać o sobie bardzo wiele innym. Senior z pasją ma szansę na to, aby jego emerytura była pięknie przeżytym etapem życia. Senior z pasją ma większe szanse na nowe przyjaźnie i na wyższy komfort życia. Warto o tym pomyśleć zanim emerytura stanie się rzeczywistością.

przyczyn jest zarzucenie pielęgnacji własnych pasji i zdolności.

A szkoda, bo senior z pasją może dać o sobie bardzo wiele innym. Senior z pasją ma szansę na to, aby jego emerytura była pięknie przeżytym etapem życia. Senior z pasją ma większe szanse na nowe przyjaźnie i na wyższy komfort życia.

Warto o tym pomyśleć zanim emerytura stanie się rzeczywistością.

ŻYCIE
POWIATU NA MAZOWSZU

Życie Powiatu na Mazowszu - tygodnik bezpłatny
Wydawca: PIU „Logos” s. c.
Redaktor naczelny: Zbigniew Grabiński. Redaguje Zespół.
Adres Redakcji: 05-200 Wołomin, ul. Wileńska 36a, tel./fax 22 787 77 83, tel. kom. 698 655 256, www.zyciepw.pl, e-mail: redakcja@zyciepw.pl
Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść płatnych reklam i anonosów. Kolportaż - 22 776 17 76.



Gdy ucieka nam termin na odrzucenie spadku za dzieci

Mariusz Astasiewicz
radca prawny

z akt prawnika

Zbliża się czas zadumy związany ze wspomnianiem osób, które od nas odeszły. Śmierć osób bliskich, to nie tylko emocjonalny trud, co też niestety trud związany z załatwianiem spraw majątkowych po zmarłym.

Jak wiemy od października 2015 r. w przypadku niepodjęcia decyzji o odrzuceniu spadku, spadkobiercy przyjmują spadek z dobrodziejstwem inwentarza składając wykaz inwentarza lub występując o sporządzenie spisu inwentarza. Czasem jednak nie chcemy mieć nie wspólnego ze spadkiem, czy dziedziczeniem długów, dlatego podejmujemy decyzję o odrzuceniu spadku.

Termin do złożenia oświadczenia o odrzuceniu spadku wynosi 6 miesięcy i liczy się od dnia, w którym spadkobierca dowiedział się o tytule swego powołania. Najczęściej jest to dzień otwarcia spadku, czyli śmierci bliskiego.

Termin ten jest tzw. terminem prekluzyjnym i nie podlega przywróceniu. Oświadczenie to może być złożone przed notariuszem lub w sądzie rejonowym, w którego okręgu znajduje się miejsce zamieszkania lub pobytu składającego oświadczenie. Co ciekawe Sąd nie wydaje żadnego postanowienia, po prostu odbiera oświadczenie. Oświadczenie może być również składane w sądzie spadku w toku postępowania o stwierdzenie praw do spadku, byle zachować termin 6 miesięczny. S

Problem występuje w przypadku chęci odrzuceniu spadku w imieniu małoletnich dzieci. Rodzice bowiem, o ile sprawują zarząd majątkiem dziecka, nie mogą jednak bez zezwolenia sądu opiekuńczego dokonywać czynności przekraczających zakres zwykłego zarządu ani wyrażać zgody na dokonywanie takich czynności przez dziecko. Złożenie oświadczenia o odrzuceniu spadku jest właśnie taką czynnością wymagającą zezwolenia Sądu.

Co zrobić jednak, gdy złożymy wniosek do sądu rodzinnego, a upływa nam nieprzywracalny termin 6 miesięczny, a zgody nadal brak?

Dotychczas orzecznictwo Sądu Najwyższego i sądów powszechnych

optowało za stanowiskiem, że po złożeniu wniosku do sądu opiekuńczego (jeszcze w otwartym terminie) termin do odrzucenia spadku ulega zawieszeniu na czas trwania postępowania przed sądem opiekuńczym.

Niedawno jednak Sąd Najwyższy postanowił skomplikować zagadnienie wydając „wielowarstwowe” postanowienie sygn. akt III CSK 329/15, zgodnie z którym:

Od chwili złożenia do sądu opiekuńczego wniosku o zezwolenie na złożenie w imieniu małoletniego oświadczenia o odrzuceniu spadku termin na odrzucenie spadku nie biegnie.

Termin do złożenia oświadczenia o odrzuceniu spadku wynosi 6 miesięcy i liczy się od dnia, w którym spadkobierca dowiedział się o tytule swego powołania. Najczęściej jest to dzień otwarcia spadku, czyli śmierci bliskiego. Termin ten jest tzw. terminem prekluzyjnym i nie podlega przywróceniu.

Gdy postanowienie ze zgodą uprawnieni się, rodzic powinien oświadczenie o odrzuceniu spadku złożyć bezzwłocznie. Jeśli zaś ustawowy termin jeszcze nie upłynął (uwzględniając czas trwania postępowania opiekuńczego) – wtedy oświadczenie o odrzuceniu spadku należy złożyć, tak, byle zmieścić się w terminie ustawowym.

Z tą najnowszą koncepcją może wiązać się problem, co to znaczy w terminie bezzwłoczny. Sprawę tę już będzie oceniał Sąd. Dla bezpieczeństwa warto od razu po uprawomocnieniu się postanowienia sądu opiekuńczego złożyć oświadczenie w imieniu dzieci.

RADCA PRAWNY MARIUSZ ASTASIEWICZ

Kancelaria Radcy Prawnego
ul. Powstańców 47 lok. 16,
05-091 Ząbki
tel. 694 315 734

Cukiernik, uczeń mistrza Bliklego, przedsiębiorca, filantrop, człowiek o wielkim sercu – te słowa najlepiej opisują postać Jerzego Kalisiaka. Podczas sesji Rady Miasta Marki, w dniu 18 października, jednogłośnie została przegłosowana uchwała w sprawie nadania mu (pośmiertnie) honorowego tytułu „Zasłużony dla Miasta Marki”.

Jerzy Kalisiak uhonorowany - Zasłużony dla Miasta Marki

Obecna w ratuszu rodzina nie kryła wzruszenia. Jej przedstawiciele podziękowali inicjatorom (w tym m.in. sp. Marii Przybysz-Piwko) i radnym za ten piękny gest. Podkreślali, że zapamiętali ojca jako osobę, która starała się pomagać wielu ludziom i która całe życie związała z Markami.

Z wnioskiem o nadanie honorowego tytułu Jerzemu Kalisiakowi wystąpili wspólnie wszystkie kluby radnych oraz burmistrz Jacek Orych. Pamiątkowa statuetka została wręczona podczas niedzielnych uroczystości związanych z obchodami 100-lecia mareckiej parafii pod wezwaniem św. Izydora.

Jerzy Kalisiak urodził się w Markach 22 czerwca 1930 roku i z tym miastem związał całe swoje życie. Zawodu cukiernika nauczył się w renomowanej cukierni Bliklego w Warszawie, gdzie pracował przez wiele lat. Nabyte doświadczenie zawodowe poparte rzetelnością, solidnością i pracowitością pozwoliły mu po latach otworzyć własną firmę cukierniczą w Markach przy ul. Szkolnej. Dołączył tym samym do niezbyt licznej, jak na ówczesne czasy, grupy mareckich przedsiębiorców. Doskonale jakoś i smak wyrobów jego cukierni stały się przez dziesięciolecie wizytówką firmy i na stałe wpisały się w klimat jego rodzinnych Marek. Swoim życiem udowodnił, że

można pracować dla społeczności lokalnej, być jej potrzebnym, nie piastując wysokich funkcji społecznych. W kontaktach międzyludzkich był nieprzeciętnie życzliwy, wyjątkowo pogodny, szczery i otwarty. Jak sam mówił: na grzeczności nikt nie stracił,

jako lokalnego filantropa. Przy czym, filantropia w jego przypadku nie była mierzona li tylko kwotami pieniędzy wpłacanymi na szczytne cele. Jerzy Kalisiak należał do dość wąskiej grupy przedsiębiorców, którzy potrafili się dzielić z innymi swoim czasem

Jerzy Kalisiak urodził się w Markach i z tym miastem związał całe swoje życie. Udowodnił, że można pracować dla społeczności lokalnej, być jej potrzebnym, nie piastując wysokich funkcji społecznych. W kontaktach międzyludzkich był nieprzeciętnie życzliwy, wyjątkowo pogodny, szczery i otwarty.



nigdy nie mówić złe o drugim człowieku. Należał do grona mareckich przedsiębiorców i jednocześnie był człowiekiem skromnym. Z racji prowadzonej przez siebie działalności miał codzienny, ciepły kontakt z ludźmi, a jego cukiernia stanowiła powszechnie rozpoznawalny element mareckiego krajobrazu. Jerzego Kalisiaka z pewnością należy określić

i swoim dorobkiem. Wielokrotnie używał bezpłatnie swojego samochodu, który w ówczesnych czasach był dobrem luksusowym. Nikt nie jest w stanie oszacować ilości chorých, którzy trafili do lekarza dzięki Syrence Jerzego Kalisiaka. Dzieci z mareckich kamienic zapamiętały Go rozdającego z życzliwością paczki, wiedział, że dla wielu z nich był to

czasami jedyny posiłek w ciągu dnia. Na jego nieocenioną pomoc mogli liczyć Ojcowie Palotyńscy, zakony żeńskie znajdujące się w Markach oraz Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci w Niegowie.

Jerzy Kalisiak czynnie uczestniczył w życiu mareckiej parafii pod wezwaniem św. Izydora, gdzie był współorganizatorem i członkiem Kościelnej Służby Porządkowej. Stąd też aż 48 razy wyruszał na swoją coroczną pielgrzymkę na Jasną Górę w Częstochowie.

Echo tradycji patriotycznych i chrześcijańskich kulturowych w domu rodzinnym Jerzego Kalisiaka wywarło wielki wpływ również na drogę życiową jego trojga dzieci. Robert Kalisiak został w roku 1998 kapłanem i obecnie jest proboszczem w Parafii św. Jana Chrzciciela i św. Wojciecha Biskupa Męczennika w Poświętnem. Natomiast Agnieszka Kalisiak w roku 1995 złożyła ślubów wieczyste w Zgromadzeniu Sióstr Loretanek i obrała imię zakonne Magdalena.

Jerzy Kalisiak zmarł 18 listopada 1997 roku, po długiej i ciężkiej chorobie. Mieszkańcy Marek tłumnie uczestniczyli w uroczystościach pogrzebowych, a ilość osób towarzyszącą w ostatniej drodze pana Jerzego była najlepszą miarą wielkości jego serca.

Źródło: UM Marki

We wrześniu przez 15 dni niemal 1300 mieszkańców Marek głosowało na zadania zgłoszone do realizacji w ramach Mareckiego Budżetu Obywatelskiego. Ważne głosy oddało 1236 Markowian.

Wyniki Mareckiego Budżetu Obywatelskiego

W głosowaniu na zadania zgłoszone do realizacji w ramach Mareckiego Budżetu Obywatelskiego wzięło udział prawie 1300 mieszkańców miasta. W kategorii "Kultura, edukacja, ekologia" zwycięską inicjatywą okazało się zadanie nr 6 - "Kulturalna Struga i Pustelnik - cykl plenerowych wydarzeń kulturalnych" autorstwa Urszuli Paszkiewicz, Przemysława Lisa i Dariusza Pietruchy (250 głosów).

W kategorii "Sport, rekreacja" zwyciężyło zadanie nr 4 pod tytułem "Mo -



dernizacja placu zabaw przy ul. Wrzosowej oraz budowa integracyjnego placu zabaw na skwerze ks. B. Markiewicza" autorstwa Urszuli Paszkiewicz, Honoraty Grześkiewicz-Godlewskiej, Przemysława Lisa i Dariusza Pietruchy (343 głosy).

Podczas głosowania na zadania zgłoszone do realizacji w ramach Mareckiego Budżetu Obywatelskiego najwięcej głosów zdobyła inicjatywa autorstwa Ady Gajek - "Źródłko Markowej Wody dostęp do wody pitnej w przestrzeni publicznej" (441 głosów).

W kategorii "Inne" zwyciężyło zadanie nr 1 - "Źródłko Markowej Wody - dostęp do wody pitnej w przestrzeni publicznej". Autorką tej inicjatywy jest Ada Gajek. Jej zadanie, uzyskało najwięcej głosów ze wszystkich 14 zadań zakwalifikowanych do głosowania (441 głosów).

W związku z tym, że pula środków zarezerwowanych na realizację Mareckiego Budżetu Obywatelskiego nie została w pełni wykorzystana, do wykonania zakwalifikowana została także inicjatywa zatytułowana "Zakup wyposażenia na wydarzenia miejskie i imprezy sportowe" autorstwa Jarosława Jażdżika, która uzyskała najwięcej głosów spośród wszystkich zadań, które znalazły się na drugich miejscach w swoich kategoriach (417 głosów).

Źródło: UM Marki

Robert Perkowski, burmistrz miasta Żabki został odznaczony Medalem Komisji Edukacji Narodowej nadawanym przez resort edukacji za szczególne zasługi dla oświaty i wychowania. Odznaczenie odebrał z rąk Aurelii Michałowskiej, Mazowieckiej Kurator Oświaty i Zdzisława Sipiery, Wojewody Mazowieckiego. Jest to kolejne wyróżnienie i wyraz uznania dla działalności burmistrza Żabek, w ubiegłym roku Robert Perkowski został odznaczony Brązowym Medalem za Zasługi dla Policji.

Robert Perkowski i Jolanta Salak odznaczeni

Podczas tej samej uroczystości złotym medalem Za Długoletnią Służbę z okazji Dnia Komisji Edukacji Narodowej odznaczona została Jolanta Salak, dyrektor Publicznego Przedszkola nr 3 Skrzat w Żabkach.

W swoim wystąpieniu Zdzisław Sipiera, Wojewoda Mazowiecki podkreślił społeczną rolę zawodu nauczyciela. Jako były pedagog określił zawód ten jako trudny i wymagający, ale dostarczający satysfakcji. Zwrócił również uwagę na zapewnienie uczniom poczucia bezpieczeństwa i dbałość o dobrą atmosferę podczas pracy w szkołach. Podsumował także



Robert Perkowski, odznaczony Medalem Komisji Edukacji Narodowej

krótko wdrożenie reformy oświaty w województwie mazowieckim.

W czasie uroczystości odczytano okolicznościowe listy przesłane przez Annę Zalewską, Ministra Edukacji Narodowej i Konstantego Radziwiłła, Ministra Zdrowia.

Medal Komisji Edukacji Narodowej jest nadawany za szczególne zasługi dla oświaty i wychowania, w szczególności w zakresie działalności dydaktycznej, wychowawczej i opiekuńczej, twórczości dla dzieci i młodzieży oraz kształcenia i doskonalenia nauczycieli.

Opracowanie: Aleksandra Olczyk

BEZPŁATNA POMOC PRAWNA



Uwaga: obowiązują zapisy telefoniczne

prawo pracy i zagadnienia pracownicze tel.: 502 644 567
czwartki godz. 18.00-20.00: mecenas Małgorzata Szczawińska,

prawo gospodarcze, rodzinne, cywilne, tel.: 698 655 256
czwartki godz. 16.00-18.00: Karol Ciepielewski
Poradnictwo dla NGO - Punkt Informacyjny "Dowiedz się więcej"
tel.: 664 183 296

Zapraszamy do siedziby
Mazowieckiego Forum Biznesu, Nauki i Kultury
w Wołominie ul. Wileńska 36a

W czwartek, 19 października 2017 r. podpisana została umowa związana z projektem „Virtualny Warszawski Obszar Funkcjonalny (Virtual WOF)”. Wśród gmin partnerów znalazły się m.in. Kobyłka, Marki, Radzymin, Wołomin, Ząbki i Zielonka. Mieszkańcy Warszawskiego Obszaru Funkcjonalnego już niebawem będą mogli korzystać z bezpłatnych rozwiązań mobilnych ułatwiających poruszanie się po mieście, załatwienie sprawy w urzędzie czy zlokalizowanie wolnego miejsca parkingowego.

Środki unijne na innowacyjne rozwiązania mobilne

– To bardzo ważny projekt. Dotyczy on jakości życia i zarządzania czasem naszych mieszkańców. Panel e-transport np. będzie jak bardzo aktualna nawigacja w podróży środkami transportu publicznego, panel e-środowisko ostrzeże nas o zagrożeniach ekologicznych. Wszystko będzie w zasięgu smartfona i błyskawicznego przekazywania informacji. Łatwiej będzie ustalić sposób załatwienia sprawy urzędowej w całej aglomeracji, a przyjeżdżający goście będą mogli świadomie z e-przewodnikiem zwiedzać nasze okolice – powiedział Grzegorz Dudziński, burmistrz Zielonki.

Projekt, którego liderem jest m.st. Warszawa, realizowany będzie na terenie 26 gmin. Jego celem jest upowszechnienie nowoczesnych technologii informacyjnych, ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb osób niepełnosprawnych, w tym osób z dysfunkcjami wzroku. Jego realizacja ma ułatwić mieszkańcom i turystom poruszanie się po aglomeracji warszawskiej.

W ramach blisko 56,5-milionowej inwestycji zostaną zainstalowane sensory i nadajniki oraz stworzone bezpłatne mobilne aplikacje dostępne dla wszystkich potencjalnych użytkowników.

– Bardzo się cieszę, że realizujemy kolejny projekt przygotowywany i wdrażany wraz z gminami metropolii warszawskiej. Efektem tej współpracy będą funkcjonalne aplikacje – powiedział Michał Olszewski, zastępca Prezydenta m.st. Warszawy.

Aplikacja mobilna e-dostępność będzie ułatwiała poruszanie się po obiektach użyteczności publicznej np. urzędach. Będzie zawierała moduł zdalnego pobierania numerka kolejkowego, a także informowania o tym, kiedy nastąpi kolej użytkownika. Dodatkowo aplikacja będzie bazą wiedzy o aktualnych wydarzeniach w gminach i źródłem informacji dla mieszkańców.

e-turystyka będzie swoistym prze-



Kobyłka, Marki, Radzymin, Wołomin, Ząbki i Zielonka w gronie partnerów projektu Virtual WOF

wodnikiem po atrakcjach turystycznych, aktualnych wydarzeniach sportowych i kulturalnych, ale też promocjach i to w realnym czasie przebywania w pobliżu np. wybranych muzeów, teatrów, pomników, parków czy skwerów. Nie zabraknie również ofert gastronomicz-

– Celem projektu „Virtualny Warszawski Obszar Funkcjonalny” jest upowszechnienie nowoczesnych technologii informacyjnych, ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb osób niepełnosprawnych, w tym z dysfunkcjami wzroku. Jego realizacja ma ułatwić poruszanie się po aglomeracji warszawskiej

nych. Aplikację będzie można spersonalizować. Informacje w niej zawarte będą dostępne w czterech językach obcych. Aplikacja będzie zawierała moduł audiodeskrypcji, co pozwoli także osobom z dysfunkcjami wzroku na poznanie oferty np. obiektów turystycznych.

e-transport – ma ułatwić planowanie podróży i poruszanie się po WOF-ie. Będzie zawierać kompleksowe, aktualne informacje dotyczące transportu. Użytkownik przy jej pomocy zlokalizuje poszukiwany i docelowy przystanek, otrzyma informację o czasie oczekiwania na pojazd. Pasażerowie będą również otrzymywać informacje o utrudnieniach w ruchu i komunikacji zastępczej. Podróżni zyskają narzędzie do szybkiego i efektywnego planowania podróży.

e-parkowanie – ułatwi kierowcom poruszanie się po mieście, a przede wszystkim pozwoli zlokalizować wolne miejsca parkingowe na terenie WOF. Użytkownicy aplikacji zyskają też dostęp

do baz danych zawierających informacje statystyczne np. średni czas postoju czy współczynnik zajętości konkretnego miejsca parkingowego.

Dzięki aplikacji e-środowisko mieszkańców WOF będą otrzymywać informacje dźwiękowe o poziomie zanieczyszczenia powietrza. W przypadku przekroczeń aplikacja mobilna poinformuje użytkowników o konieczności podjęcia środków ostrożności. Informacje będą szczególnie przydatne dla dzieci, osób starszych oraz osób z określonymi schorzeniami. Dodatkowo, użytkownicy w aplikacji znajdą parametry meteorologiczne np. prędkość wiatru, opad atmosferyczny, wilgotność względna powietrza, natężenie i strukturę ruchu, średnią prędkość pojazdów, natężenia hałasu.

Projekt otrzyma ponad 56,4 mln zł dofinansowania w ramach Działania 2.1 E-usługi, Poddziałania 2.1.2 E-usługi dla Mazowsza w ramach ZIT.

Na podstawie UM Zielonka i www.mazovia.pl



Gabinet Weterynaryjny
„Przyjaciele”
www.wetprzyjaciele.pl

- leczenie zwierząt towarzyszących
- szczepienia profilaktyczne
- chirurgia
- EKG, USG
- badania laboratoryjne
- karmy bytowe i lecznicze
- akcesoria dla zwierząt

Radzymin, ul. Weteranów 56
tel. 22 786 58 59, kom. 509 251 708

Zapraszamy
Pn.-Pt. 9⁰⁰-20⁰⁰
Sb. 9⁰⁰-14⁰⁰



tel. 603 928 635

e-mail: biuro@axelcentrum.pl

DO WYNAJĘCIA:

Radzymin - samodzielne lokale o powierzchni 33 m², 29 m², 25 m² oraz 93 m² (idealny na biura, handel lub drobne usługi, itp.)

Wołomin - plac o powierzchni 3000 m², utwardzony, ogrodzony, monitorowany, wjazd z dwóch różnych ulic (idealny na bazę samochodową, skład budowlany, ogrodnictwo, itp.)

SPRZEDAM:

Pasek – działkę o pow. 1000 m² w kompleksie działek budowlanych

**Gwarantujemy Państwu
rzetelną i profesjonalną obsługę
bez prowizji**







KOBYŁKA, UL. NAPOLEONA

**OTWÓRZ Z NAMI NOWY
SKLEP I ZOSTAŃ JEGO
PRACOWNIKIEM!**

LIDL ZACZYNA SIĘ OD LUDZI

WIĘCEJ POD NUMEREM 797 007 427

LUB NA KARIERA.LIDL.PL



Miasto Marki

INFORMACJA O WYWIESZENIU WYKAZU

Burmistrz Miasta Marki działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku, (tj. Dz. U. z 2015 r. poz. 2147 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości informację o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w Zakładzie Usług Komunalnych w Markach na okres 21 dni tj. od dnia 18 października 2017 roku do dnia 7 listopada 2017 roku wykazu nieruchomości przeznaczonych do najmu i dzierżawy w trybie bezprzetargowym na terenie Gminy Miasta Marki.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Zakładzie Usług Komunalnych w Markach pok. nr 1, tel. 22 781 33 73.

Odczuwasz brak stałego biura?

Wilenska PARK 51

Powierzchnie biurowe
do wynajęcia w samym centrum Wołomina

☎ **501 700 116 / (22) 76 39 511**

www.wilenskapark.pl

SKUP USZKODZONYCH TELEWIZORÓW LCD SERWIS RTV



Szosa Jadowska 19 ☎ **22 787 11 32**



Załącznik nr 1 do Zarządzenia Nr 314/2017
Burmistrza Wołomina
z dnia 18.10.2017 r.

BURMISTRZ WOŁOMINA

ogłasza

I PRZETARGI USTNE NIEOGRANICZONE

na sprzedaż niezabudowanych nieruchomości gruntowych stanowiących własność Gminy Wołomin, położonych w Wołominie przy ul. Kmicica, Ketlinga, Lipiny B i Skrzetuskiego, obręb 0035, 35, oznaczonych jako działki nr ew. 212/7, 215/13, 211/2, 211/4, 211/5, 211/7, 211/9, 212/8, 189/3, 189/2, 164/1, 189/4, 211/12, 212/2, 215/1, 212/3, 215/2, 212/4, 215/3.

1. Nieruchomość niezabudowana, położona w Wołominie przy ul. Lipiny B, oznaczona jako działka nr ew. 164/1, obręb 0035, 35 o powierzchni 0,0351 ha, uregulowana w księdze wieczystej nr WA1W/00071404/2.

Cena nieruchomości wynosi 81.162 zł netto. Do wycycytowanej ceny zostanie doliczony podatek VAT według 23% stawki. Wadium wynosi 8.000 zł.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego działka znajduje się na terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej i zabudowy usługowej nieuciążliwej (oznaczenie symbolem 3MNU). Nieruchomość nie jest obciążona.

2. Nieruchomość niezabudowana, położona w Wołominie przy ul. Ketlinga i Skrzetuskiego, oznaczona jako działka nr ew. 189/4, obręb 0035, 35 o powierzchni 0,1261 ha, uregulowana w księdze wieczystej nr WA1-W/00039511/9.

Cena nieruchomości wynosi 279.854 zł netto. Do wycycytowanej ceny zostanie doliczony podatek VAT według 23% stawki. Wadium wynosi 28.000 zł.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego działka znajduje się na terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej (oznaczenie symbolem 8MN). Nieruchomość nie jest obciążona.

3. Nieruchomość niezabudowana, położona w Wołominie w rejonie ul. Kmicica, oznaczona jako działka nr ew. 211/12, obręb 0035, 35 o powierzchni 0,1281 ha, uregulowana w księdze wieczystej nr WA1-W/00039511/9.

Cena nieruchomości wynosi 284.292 zł netto. Do wycycytowanej ceny zostanie doliczony podatek VAT według 23% stawki. Wadium wynosi 28.000 zł.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego działka znajduje się na terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej (oznaczenie symbolem 4MN). Nieruchomość nie jest obciążona.

4. Nieruchomość niezabudowana, położona w Wołominie przy ul. Kmicica, oznaczona jako działka nr ew. 212/2, o powierzchni 0,0304 ha oraz działka nr ew. 215/1 o powierzchni 0,0657 ha obręb 0035, 35, uregulowana w księdze wieczystej nr WA1W/00039511/9.

Cena nieruchomości wynosi 213.275 zł netto. Do wycycytowanej ceny zostanie doliczony podatek VAT według 23% stawki. Wadium wynosi 21.000 zł.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego działki znajdują się na terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej (oznaczenie symbolem 8MN). Nieruchomość nie jest obciążona.

5. Nieruchomość niezabudowana, położona w Wołominie przy ul. Kmicica, oznaczona jako działka nr ew. 212/3, o powierzchni 0,0243 ha oraz działka nr ew. 215/2 o powierzchni 0,0550 ha obręb 0035, 35, uregulowana w księdze wieczystej nr WA1W/00039511/9.

Cena nieruchomości wynosi 168.822 zł netto. Do wycycytowanej ceny zostanie doliczony podatek VAT według 23% stawki. Wadium wynosi 17.000 zł.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego działki znajdują się na terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej (oznaczenie symbolem 8MN). Nieruchomość nie jest obciążona.

6. Nieruchomość niezabudowana, położona w Wołominie przy ul. Kmicica, oznaczona jako działka nr ew. 212/4, o powierzchni 0,0240 ha oraz działka nr ew. 215/3 o powierzchni 0,0551 ha obręb 0035, 35, uregulowana w księdze wieczystej nr WA1W/00039511/9.

Cena nieruchomości wynosi 168.396 zł netto. Do wycycytowanej ceny zostanie doliczony podatek VAT według 23% stawki. Wadium wynosi 17.000 zł.

7. Nieruchomość niezabudowana, położona w Wołominie przy ul. Kmicica, oznaczona jako działka nr ew. 212/7, o powierzchni 0,0831 ha oraz działka nr ew. 215/13 o powierzchni 0,0015 ha obręb 0035, 35, uregulowana w księdze wieczystej nr WA1W/00039511/9.

Cena nieruchomości wynosi 195.289 zł netto. Do wycycytowanej ceny zostanie doliczony podatek VAT według 23% stawki. Wadium wynosi 19.000 zł.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego działki znajdują się na terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej (oznaczenie symbolem 4MN). Nieruchomość nie jest obciążona.

8. Nieruchomość niezabudowana, położona w Wołominie przy ul. Ketlinga, oznaczona jako działka nr ew. 211/2, o powierzchni 0,1406 ha, obręb 0035, 35, uregulowana w księdze wieczystej nr WA1W/00039511/9.

Cena nieruchomości wynosi 312.019 zł netto. Do wycycytowanej ceny zostanie doliczony podatek VAT według 23% stawki. Wadium wynosi 31.000 zł.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego działka znajduje się na terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej (oznaczenie symbolem 8MN). Nieruchomość nie jest obciążona.

9. Nieruchomość niezabudowana, położona w Wołominie przy ul. Ketlinga, oznaczona jako działka nr ew. 211/4, o powierzchni 0,0954 ha, obręb 0035, 35, uregulowana w księdze wieczystej nr WA1W/00039511/9.

Cena nieruchomości wynosi 211.712 zł netto. Do wycycytowanej ceny zostanie doliczony podatek VAT według 23% stawki. Wadium wynosi 21.000 zł.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego działka znajduje się na terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej (oznaczenie symbolem 8MN). Nieruchomość nie jest obciążona.

10. Nieruchomość niezabudowana, położona w Wołominie przy ul. Kmicica, oznaczona jako działka nr ew. 211/5, o powierzchni 0,1014 ha, obręb 0035, 35, uregulowana w księdze wieczystej nr WA1-W/00039511/9.

Cena nieruchomości wynosi 225.027 zł netto. Do wycycytowanej ceny zostanie doliczony podatek VAT według 23% stawki. Wadium wynosi 22.000 zł.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego działka znajduje się na terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej (oznaczenie symbolem 8MN). Nieruchomość nie jest obciążona.

11. Nieruchomość niezabudowana, położona w Wołominie przy ul. Kmicica, oznaczona jako działka nr ew. 211/7, o powierzchni 0,0698 ha, obręb 0035, 35, uregulowana w księdze wieczystej nr WA1-W/00039511/9.

Cena nieruchomości wynosi 148.409 zł netto. Do wycycytowanej ceny zostanie doliczony podatek VAT według 23% stawki. Wadium wynosi 15.000 zł.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego działka znajduje się na terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej (oznaczenie symbolem 4MN). Nieruchomość nie jest obciążona.

12. Nieruchomość niezabudowana, położona w Wołominie przy ul. Podbiłpięty, oznaczona jako działka nr ew. 211/9, o powierzchni 0,1035 ha, obręb 0035, 35, uregulowana w księdze wieczystej nr WA1-W/00039511/9.

Cena nieruchomości wynosi 239.313 zł netto. Do wycycytowanej ceny zostanie doliczony podatek VAT według 23% stawki. Wadium wynosi 24.000 zł.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego działka znajduje się na terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej (oznaczenie symbolem 4MN). Nieruchomość nie jest obciążona.

13. Nieruchomość niezabudowana, położona w Wołominie przy ul. Kmicica, oznaczona jako działka nr ew. 212/8, o powierzchni 0,0865 ha, obręb 0035, 35, uregulowana w księdze wieczystej nr WA1-W/00039511/9.

Cena nieruchomości wynosi 199.780 zł netto. Do wycycytowanej ceny zostanie doliczony podatek VAT według 23% stawki. Wadium wynosi 20.000 zł.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego działka znajduje się na terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej (oznaczenie symbolem 4MN). Nieruchomość nie jest obciążona.

14. Nieruchomość niezabudowana, położona w Wołominie przy ul. Ketlinga, oznaczona jako działka nr ew. 189/3, o powierzchni 0,1178 ha, obręb 0035, 35, uregulowana w księdze wieczystej nr WA1-W/00039511/9.

Cena nieruchomości wynosi 261.442 zł netto. Do wycycytowanej ceny zostanie doliczony podatek VAT według 23% stawki. Wadium wynosi 26.000 zł.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego działka znajduje się na terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej (oznaczenie symbolem 8MN). Nieruchomość nie jest obciążona.

15. Nieruchomość niezabudowana, położona w Wołominie przy ul. Ketlinga, oznaczona jako działka nr ew. 189/2, o powierzchni 0,1117 ha, obręb 0035, 35, uregulowana w księdze wieczystej nr WA1-W/00039511/9.

Cena nieruchomości wynosi 247.888 zł netto. Do wycycytowanej ceny zostanie doliczony podatek VAT według 23% stawki. Wadium wynosi 25.000 zł.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego działka znajduje się na terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej (oznaczenie symbolem 8MN). Nieruchomość nie jest obciążona.

Przetargi odbędą się:

1. Na sprzedaż działki nr 164/1 - 28 listopada 2017 r. godz. 9.00,
2. Na sprzedaż działki nr 189/4 - 28 listopada 2017 r. godz. 9.45,
3. Na sprzedaż działek nr 211/12 - 28 listopada 2017 r. godz. 10.30,
4. Na sprzedaż działek nr 212/2 i 215/1 (sprzedaż łączna) - 28 listopada 2017 r. godz. 11.15,
5. Na sprzedaż działek nr 212/3 i 215/2 (sprzedaż łączna) - 28 listopada 2017 r. godz. 12.30,
6. Na sprzedaż działek nr 212/4 i 215/3 (sprzedaż łączna) - 28 listopada 2017 r. godz. 13.15,
7. Na sprzedaż działek nr 212/7 i 215/13 (sprzedaż łączna) - 28 listopada 2017 r. godz. 14.00,
8. Na sprzedaż działki nr 211/2 - 28 listopada 2017 r. godz. 14.45,
9. Na sprzedaż działki nr 211/4 - 29 listopada 2017 r. godz. 10.00,

10. Na sprzedaż działki nr 211/5 - 29 listopada 2017 r. godz. 10.45,

11. Na sprzedaż działki nr 211/7 - 29 listopada 2017 r. godz. 11.30,

12. Na sprzedaż działki nr 211/9 - 29 listopada 2017 r. godz. 12.15,

13. Na sprzedaż działki nr 212/8 - 29 listopada 2017 r. godz. 13.00,

14. Na sprzedaż działki nr 189/3 - 29 listopada 2017 r. godz. 13.45,

15. Na sprzedaż działki nr 189/2 - 29 listopada 2017 r. godz. 14.30.

Warunkiem dopuszczenia do przetargu jest wniesienie wadium oraz okazanie komisji przetargowej dowodu tożsamości. W przypadku przystąpienia do przetargu osób będących w związku małżeńskim do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga małżonków lub jednego ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na nabycie nieruchomości. Osoby prawne powinny przedłożyć aktualny wypis z rejestru oraz właściwe pełnomocnictwo (notarialne).

Nabycie nieruchomości przez cudzoziemców może nastąpić w przypadku uzyskania zezwolenia Ministra Spraw Wewnętrznych, jeżeli wymagają tego przepisy ustawy z dnia 24 marca 1920 r. o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców (tj. Dz. U. z 2016, poz. 1061 ze zm.). Nabywca zobowiązany jest do ustalenia we własnym zakresie, czy nabycie nieruchomości będącej przedmiotem przetargu wymaga takiego zezwolenia.

Wadium należy wnieść najpóźniej do dnia 23 listopada 2017 r. (włącznie z zaznaczeniem, której nieruchomości dotyczy), przelewem bankowym na konto Urzędu Miejskiego w Wołominie nr rachunku 64 1240 6074 1111 0000 4989 4534.

Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miejskiego w Wołominie.

Wpłaty należy dokonać z takim wyprzedzeniem, aby kwota wadium wpłynęła na konto Urzędu Miejskiego w Wołominie w podanym w ogłoszeniu terminie. Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygrał przetarg zalicza się na poczet ceny nieruchomości, a pozostałym uczestnikom przetargu zostanie zwrócone w terminie nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia lub odwołania przetargu.

Wysokość postąpienia nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej nieruchomości.

Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie stawi się bez usprawiedliwienia w wyznaczonym miejscu i terminie w celu zawarcia umowy sprzedaży, organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie zostanie zwrócone. Koszty notarialne i koszty sądowe związane z zawarciem umowy sprzedaży nieruchomości ponosi nabywca wyłoniony w przetargu.

Zastrzega się prawo unieważnienia lub odstąpienia od przetargu jedynie z uzasadnionych przyczyn.

Osoba ustalona jako nabywca zobowiązana jest przed wyznaczonym terminem podpisania umowy notarialnej zapłacić kwotę równą 100% ceny osiągniętej w przetargu, pomniejszonej o wniesione wadium. Nie uiszczenie tej kwoty spowoduje odstąpienie od zawarcia umowy i przepadek wadium. Wpłata powinna nastąpić nie później niż na 3 dni przed podpisaniem umowy sprzedaży. Za datę wpłaty uważa się wpływ wymaganej należności na rachunek Urzędu Miejskiego w Wołominie.

Dodatkowe informacje o nieruchomości można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Wołomin, pok. nr 219, II piętro, od poniedziałku do piątku w godz. 9⁰⁰-16⁰⁰, tel. (22) 763 30 89, a ponadto z aktualną ofertą przetargową można zapoznać się na stronie internetowej Urzędu Miasta Wołomin.

Poród przedwczesny powoduje również nieprawidłowy rozwój ruchowy i umysłowy dzieci urodzonych przedwcześnie oraz ciężkie zaburzenia zachowania w okresie późniejszym. Około 2% ciąż kończy się porodem przed 34. tygodniem, w tym jedna trzecia ze względu na zagrożenie życia matki lub płodu, a dwie trzecie występuje samoistnie, najczęściej z powodu odpłynięcia płynu owodniowego i wystąpienia czynności skurczowej macicy. Te porody niosą ze sobą niebezpieczeństwo dla życia dziecka i matki.

Postęp medycyny przyniósł zdecydowany wzrost przeżywalności dzieci przedwcześnie urodzonych, w tym ze znacznym stopniem niedojrzałości do życia pozalonowego, urodzonych w okresie od 23. do 34. tygodnia ciąży.

Nie oznacza to jednak, że medycyna potrafi poradzić sobie z powikłaniami, które towarzyszą wcześniactwu. Należy pamiętać, że dzieci te mają niedojrzały układ oddechowy i nerwowy, są również podatne na zakażenia okołoporodowe, wylewy śródczaszkowe, które mogą powodować zaburzenia rozwoju ruchowego (mózgowe porażenie dziecięce) i umysłowego. W tej sytuacji najważniejsze byłoby ograniczenie występowania zjawiska porodu przedwczesnego, jednakże w ciągu ubiegłego półwiecza położnikom nie udało się tego osiągnąć.

Niestety wyodrębnienie grupy ryzyka w przypadku porodu przedwczesnego jest trudne, ponieważ większość porodów przedwczesnych spotykamy wśród rodzących pierwszy raz. U kobiet, które urodziły przedwcześnie, należy spodziewać się w przyszłości podobnego czasu ukończenia ciąży.

Do uznanych metod diagnostycznych prognozowania wystąpienia porodu przedwczesnego należy pomiar długości szyjki macicy w badaniu USG sondą przezpochwową oraz ocena stężenia fibronektyny płodowej, jednak ta druga metoda jest dość droga i nie jest obecnie ogólnodostępna. Podwyższenie poziomu tej substancji jest związane z uszkodzeniem błon płodowych przez czynniki infekcyjne lub mechaniczne. W tej sytuacji często dochodzi do przedwczesnego odpłynięcia płynu owodniowego i wystąpienia porodu.

W przypadku występowania zakażeń pochwy

ważna jest ocena biocenozy pochwy i leczenie. Pojawienie się skurczów macicy powinno skłonić kobiety w ciąży do konsultacji u lekarza prowadzącego, który wdroży dodatkowe badanie w postaci USG przezpochwowe- go oceniającego długość szyjki macicy i kształt jej ujścia wewnętrznego. Prawidłowy kształt tego ujścia ma wygląd litery T. Nieprawidłowy obraz to kształt litery V lub U.

Wyselekcjonowanie grupy pacjentek zagrożonych wystąpieniem porodu przedwczesnego

jest bardzo trudne, a nieprawidłowa kwalifikacja pacjentek, bez wyraźnej potrzeby leczenia, prowadzi do niepotrzebnego niepokoju i stresu. Stąd też propozycja zastosowania leczenia musi być przemyślana i wyważona. Często pojawiające się bolesne skurcze w ciąży niedonoszonej nie prowadzą do porodu. Jest to tzw. poród fałszywy, a dziecko rodzi się w terminie, niezależnie od zastosowanego postępowania leczniczego.

Do metod o dużej skuteczności leczniczej należy podawanie

znajdują one takiego uznania jak w latach poprzednich.

Kontrowersje budzi również metoda zakładania na szyjkę macicy szwu okrężnego, którego zadaniem jest podtrzymanie ciąży. Szew ten zakłada się w przypadku skracania się i rozwierania szyjki bez występowania skurczów macicy. Szew jest jednak ciałem obcym i sprzyja wystąpieniu zakażenia w pochwie. Zakażenie może wywoływać skurcze macicy, osłabienie błon płodowych i w rezultacie przedwczesne odpłynięcie płynu owodniowego. Stan ten

Definicja porodu przedwczesnego podaje, że jest to poród, który ma miejsce przed ukończeniem 37. tygodnia trwania ciąży. W Europie częstość występowania tego powikłania ciąży wynosi 5-9%, w Stanach Zjednoczonych jest jeszcze wyższa i utrzymuje się na poziomie 12%. Wcześniactwo jest najczęstszą przyczyną zgonów okołoporodowych noworodków (75%).

Poród przedwczesny? Diagnostyka i próby zapobiegania



progesteronu drogą dopochwową (tabletki dopochwowe). Nadal stosowane są również tokolityki, chociaż nie

jest równoznaczny z zakończeniem ciąży, a jedynym możliwym postępowaniem zapobiegającym niedojrzałości płuc rodzącego się wtedy wcześniaka jest zastosowanie sterydów u matki.

– Około 2% ciąż kończy się porodem przed 34. tygodniem, w tym jedna trzecia ze względu na zagrożenie życia matki lub płodu, a dwie trzecie występuje samoistnie, najczęściej z powodu odpłynięcia płynu owodniowego i wystąpienia czynności skurczowej macicy. Te porody niosą ze sobą niebezpieczeństwo dla życia dziecka i matki.

Postęp medycyny przyniósł zdecydowany wzrost przeżywalności dzieci przedwcześnie urodzonych, w tym ze znacznym stopniem niedojrzałości do życia pozalonowego (...)
– mówi Ryszard Stańczak specjalista położnik ginekolog

W dzisiejszych czasach coraz częściej stykamy się z najpotężniejszym (poza nią samą), wrogiem ludzkości – chorobą nowotworową. Jednak wiele badań naukowych dowodzi, że odpowiednia dieta może przeciwdziałać powstawaniu i rozwojowi nowotworów oraz chronić przed przerzutami.

Dieta kontra rak

W dobie coraz częściej występujących chorób nowotworowych, nie sposób przejść obojętnie obok książki dr Anny Roguskiej "Dieta kontra rak". Pomimo niewielkich rozmiarów (256 stron) publikacja stanowi rzetelnie opracowane kompendium podstawowej wiedzy na temat żywienia w najczęściej występujących chorobach onkologicznych oraz w trakcie chemioterapii, radioterapii i leczenia chirurgicznego.

Jest też cennym źródłem informacji dla wszystkich, którzy chcą świadomie zadbać o własne zdrowie, wprowadzając do codziennego menu produkty mające działanie antynowotworowe.

W poszczególnych rozdziałach dr Anna Roguska omawia najistotniejsze zagadnienia dotyczące prawidłowego doboru i przechowywania artykułów spożywczych. Szczegółowo przedstawia zasady żywienia podczas leczenia onko-

logicznego, w tym niezbędne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu witaminy i minerały oraz 12 najważniejszych grup

Książka "Dieta kontra rak" autorstwa Anny Roguskiej to rzetelnie opracowane kompendium podstawowej wiedzy na temat żywienia w najczęściej występujących chorobach onkologicznych oraz w trakcie chemioterapii, radioterapii i leczenia chirurgicznego. Jest też cennym źródłem informacji o produktach mających działanie antynowotworowe.

produktów potrzebnych do stworzenia dobrze zbilansowanego menu.

Odrębne rozdziały zostały poświęcone m.in. znaczeniu probio-

tyków, prebiotyków i synbiotyków podczas leczenia onkologicznego



i w profilaktyce nowotworowej oraz dietom w przypadku nietole-

rancji laktozy i glutenu. Czytelnicy znajdą również wiele istotnych wskazówek dotyczących radzenia sobie z niepożądanymi działaniami przyjmowanych leków (nudności, zaparcia, suchość i ból jamy ustnej i gardła) na które cierpi wielu chorych.

Całość uzupełniają liczne przepisy umożliwiające przygotowanie pełnowartościowych posiłków oraz propozycje jadłospisu w różnych chorobach nowotworowych.

Książka Anny Roguskiej ułatwi osobom nie korzystającym z konsultacji dietetyka stworzenie zdrowych, w pełni zbilansowanych i lekkostrawnych posiłków tak ważnych podczas walki z chorobą.

Publikacja ukazała się nakładem Wydawnictwa Lekarskiego PZWL

WKŁADKI ORTOPEDYCZNE

- bezpłatne komputerowe badanie stóp
- bezpłatne podoskopowe badanie stóp
- projektowanie i wykonywanie indywidualne wkładek ortopedycznych
- realizacja zleceń lekarskich

rok zał. 1998
WKŁADORT



Kobyłka
ul. F. Chopina 7
tel. 22 786-40-37, 501-011-288
Zapraszamy pon.-pt. 10:00-18:00

GOLDENEYE
OPTYK
OKULISTA



KOBYŁKA, ul. Warszawska 9

☎ 22 423 67 76

Zapraszamy:
pn. - pt. 10 - 18, sob. 10 - 14



www.golden-eye.pl
dołącz do nas:

- Codziennie badanie wzroku u OPTOMETRYSTY
- Lekarz okulista DZIECI W KAŻDYM WIEKU
- Okulary progresywne
- Soczewki kontaktowe
- Najnowsze kolekcje opraw i okularów przeciwsłonecznych
- Profesjonalna i kompetentna obsługa
- OKULARY NA RĄTY



Taniec Towarzyski dla każdego

Zajęcia prowadzimy od 1995 roku



Sala Cech Rzemiosł
Wołomin, ul. Moniuszki 11
tel. 604 169 752
www.taniec.wwl.pl

OGŁOSZENIE O PRACĘ

Dyrektor Publicznej Szkoły Podstawowej
im. Adeli Goszczyńskiej we Wszebórzach
**zatrudni nauczyciela wspomagającego
w wymiarze 20/22.**

Wymagane kwalifikacje:
przygotowanie pedagogiczne, oligofrenopedagogika.
Oferty należy składać drogą elektroniczną na adres:
05252s@gazeta.pl

OBWIESZCZENIE
STAROSTY WOŁOMIŃSKIEGO

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2017 r. poz. 1496)

Starosta Wołomiński
zawiadamia

o wydaniu w dniu **24 października 2017 r. dla Burmistrza Miasta Marki**, reprezentowanego przez pełnomocnika P. Zbigniewa Więckiego, **decyzji Nr 43pz/2017** znak WAB.6740.14.42.2017, opatrzonej rygiem natychmiastowej wykonalności, o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „**Rozbudowa ul. Klonowej w m. Marki**”.

Działki usytuowania obiektu:

- w projektowanym pasie drogowym, do przejęcia pod inwestycję (tłustym drukiem – numery działek przeznaczone do przejęcia pod inwestycję na rzecz Gminy Miasta Marki, w nawiasach – numery działek po podziale):
– ew. nr 78/4 (78/7, 78/8), 79 (79/1, 79/2), w obrębie 0003. 01-03. jedn. ewid. 143402. 1 Marki.
- w projektowanym pasie drogowym, do przejęcia pod inwestycję w całości
– ew. nr 185, 181/1, 179/1 w obrębie 0003. 01-03. jedn. ewid. 143402. 1 Marki.

Działki przeznaczone pod budowę lub przebudowę innych dróg publicznych, niewchodzące w skład projektowanego pasa drogowego:

- ew. nr 84, 71/2 w obrębie 0003. 01-03. jedn. ewid. 143402. 1 Marki.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Mazowieckiego za pośrednictwem organu wydającego decyzję - Starosty Wołomińskiego, 05-200 Wołomin, ul. Prądzyńskiego 3, w terminie 14 dni od dnia uznania obwieszczenia za doręczone w trybie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2017 r. poz. 1257).

Z treścią decyzji można zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Wołominie ul. Prądzyńskiego 3 Wydział Budownictwa, parter, pokój nr 105 w godzinach przyjęć interesantów tj. pn. 10-18, wt. 12-16, śr. 8-16, czw. 12-16, pt. 8-16.

- Jakie zmiany czekają przedsiębiorców w zbliżającym się nowym roku?

- Bardzo krótkie pytanie, ale odpowiedź jest dość długa. Słowem wstępu trzeba najpierw powiedzieć, że przyszły rok, pod względem zmian prawnych, które czekają wszystkie firmy, bez wyjątku, jak i organizacje, w tym pożytku publicznego, to rok najbardziej rewolucyjny, jeśli chodzi o ilość i zakres tych zmian. Porównując do głośnej zmiany stawek VAT w 2012 roku, tamta zmiana przy aktualnych, to był bardzo mały ułamek.

Pierwsza rzecz, czekająca na przedsiębiorców, którzy są czynnymi podatnikami VAT, to comiesięczne wysyłanie deklaracji JPK_VAT. Do tej pory obowiązkiem były objęte duże i średnie firmy. Kolejna rzecz związana z JPK dojdzie od 1 lipca 2018 roku, kiedy to w przypadku kontroli prowadzonej przez organy skarbowe, każdy przedsiębiorca będzie zobowiązany dostarczać do kontroli dane w postaci Jednolitych Plików Kontrolnych.

W kwestii rozliczeń VAT pomiędzy czynnymi płatnikami też się szykują zmiany. Najistotniejsze, to wprowadzenie mechanizmu podzielonej płatności, zwanej jako Split Payment. Polega to na rozdzieleniu płatności na kwotę netto i VAT. Podzielona płatność będzie funkcjonować tylko pomiędzy podmiotami prowadzącymi działalność gospodarczą i będzie dobrowolną formą rozliczeń. Ale o tym będzie decydował nabywca, który będzie dokonywał tej płatności. Należy uświadomić sobie, że ta „dobrowolność” może być złudna. Z natury rzeczy spodziewamy się, że po wejściu w życie nowej ustawy, podmioty skarbu państwa, instytucje samorządowe, zaczęną stosować tę metodę płatności w rozliczeniach. Tym samym zaczęną się gromadzić środki na wydzielonym rachunku bankowym, który będzie służył tylko do celów rozliczeń VAT. Żeby się tych środków pozbyć, firmy te zaczęną realizować płatności w analogiczny sposób swoim dostawcom. Spodziewamy się tutaj efektu kuli śnieżnej. Ponieważ środki na rachunku VAT będą mogłyby być użyte tylko w celach rozliczeń kwot związanych z podatkiem od towarów i usług, należy zupełnie inaczej podejść do planowania przepływów pieniężnych. To jest duże wyzwanie dla polskich firm, które dość często mają problemy z niskim poziomem zapasu gotówki.

- Czy te zmiany to tylko dodatkowe obowiązki dla przedsiębiorców, czy również mogą oni odnieść z tego bezpośrednią korzyść?

- Ustawodawca przewidział w tym wszystkim kij i marchewkę. Ta marchewka jest np. ograniczenie wspólnej odpowiedzialności, za transakcje zrealizowane w przelewach podzielonej płatności. Jest jeszcze parę innych dodatkowych korzyści. Samą korzyścią dla podatnika jest to, że zyskają też dużo lepsze narzędzia do weryfikacji swojego kontrahenta.

- A jakie te zmiany niosą

ze sobą koszty dla przedsiębiorców?

- Żeby móc w pełni realizować te zmiany, podatnicy muszą posiadać nowoczesne i aktualne oprogramowanie, które będzie ich w tym wspierało. Do końca 2017 roku ewidencje VAT można było prowadzić w sposób papierowy. Ustawa narzuca z góry obowiązek elektronicznego prowadzenia ewidencji VAT. Tym samym od 1 stycznia znika też tradycyjna

- Co się stanie z dotychczasową ustawą o ochronie danych osobowych?

Po prostu przestanie obowiązywać. Firmy będą musiały tym razem sumiennie podejść do tematu, bo nowe zapisy ustawy, wynikające z dyrektywy unijnej RODO, będą dużo bardziej rygorystyczne. Szczególnie co do wysokości kar i ich nieuchronności. Jest też dużo szerszy zakres danych, które podlegają ochronie. Osoby

- Wszystkich, którzy w jakimkolwiek stopniu przetwarzają dane osobowe. Czy to będą dane swojego pracownika, pracownika innej firmy, klientów. Zatem obejmuje zarówno firmy, stowarzyszenia, organizacje, urzędy, samorządy terytorialne, itd. Co interesujące, nowa ustawa nakłada na nas obowiązek, że w wypadku wykrycia włamania do naszych systemów IT, wycieku danych, musimy sami na siebie donieść do urzędu.

Rozmowa z Radosławem Kostrzewą, wołomińskim przedsiębiorcą, który od kilkunastu lat zajmuje się wdrożeniami systemów w firmach, w szczególności analizą biznesową, projektowaniem procesów i rozwiązań informatycznych, prowadzeniem szkoleń dot. obszarów księgowych i kadrowych.

Wyzwania
dla przedsiębiorców
w 2018 roku

forma składania papierowych ewidencji VAT.

Podatnicy którzy mają szczególnie duży udział kwotowy swoich transakcji w segmencie B2B, powinni stworzyć do połowy roku zapasy kapitału. Z kolei dla części podatników dobrą opcją będzie powierzenie księgowości biurom rachunkowym, jeśli do tej pory prowadzili ją sami.

Jednak największym kosztem i wyzwaniem będzie implementacja nowej ustawy o ochronie danych osobowych, która zacznie w Polsce obowiązywać od 25 maja 2018 roku.

fizyczne wobec przedsiębiorców używają nowe narzędzia do dbania o swoją prywatność. Mogą żądać anonimizacji swoich danych w naszych systemach. Tak samo zachowują prawo do ochrony wizerunku. Kolejnym istotnym aspektem jest wsparcie dla tej ustawy, które musi realizować oprogramowanie służące w firmach w jej różnych obszarach działalności.

- Wspomniał Pan o możliwych karach. Jak wysokie są przewidziane?

Za uchybienia stwierdzone przez nowy urząd ochrony danych osobowych możemy otrzymać karę do 10 mln. EURO. W mediach pojawia się też poziom kar 20 mln. EURO jednak dotyczy to sytuacji, kiedy byśmy nie zastosowali się do zakazu ograniczenia lub zawieszenia przepływu danych. Sama kara, jaką może nałożyć nowy urząd w postępowaniu administracyjnym, wg aktualnego projektu ustawy, to 100 000 zł. Tak naprawdę każdy poziom tych kar, to dla większości polskich przedsiębiorstw duże kwoty. Istotą w tym wszystkim jest fakt, że kary są nakładane natychmiast, inaczej niż to miało miejsce do tej pory, gdzie były one bardziej fikcją.

- Kogo zatem obejmuje nowa ustawa o ochronie danych osobowych?

- Samo nasuwa się pytanie, po co to wszystko?

Założeniem dyrektywy RODO była ochrona unijnego konsumenta przed światowymi gigantami, w szczególności internetowymi, takimi jak Google, Microsoft, Facebook, które stosowały do wszystkich spornych spraw amerykańskie ustawodawstwo. Dyrektywa ta obejmuje wszystkie podmioty działające i świadczące usługi na unijnym rynku, niezależnie od miejsca ich rejestracji. Tym samym solidarnie nowe prawo obejmuje wszystkie organizacje. Poniekąd sami sobie zafundowaliśmy te zmiany.

- Czy jest jeszcze coś, co może zaskoczyć przedsiębiorców?

- Oczywiście. Nowe kasy fiskalne online, opłaty recyklingowe za wydawane przy kasach reklamówki. Ale będą też i pozytywne zaskoczenia, w postaci pakietu 50 zmian ułatwiających prowadzenie działalności, firmy. Trudno tu w paru słowach zreferować czekające przedsiębiorców zmiany. Dlatego też wszystkich zainteresowanych chciałbym zaprosić na webinarium, które odbędzie się 14 listopada w godz. 10-13. Będzie to solidne kompendium wiedzy dla wszystkich zainteresowanych, które pozwoli dobrze przygotować się do zmian w 2018 roku.

- (...) Nowe kasy fiskalne online, opłaty recyklingowe za wydawane przy kasach reklamówki. Ale będą też i pozytywne zaskoczenia, w postaci pakietu 50 zmian ułatwiających prowadzenie działalności, firmy. Trudno tu w paru słowach zreferować czekające przedsiębiorców zmiany. Dlatego też wszystkich zainteresowanych chciałbym zaprosić na webinarium, które odbędzie się 14 listopada w godz. 10-13. Będzie to solidne kompendium wiedzy dla wszystkich zainteresowanych, które pozwoli dobrze przygotować się do zmian w 2018 roku. – mówi Radosław Kostrzewa, wołomiński przedsiębiorca



Wernisaż wystawy grafik

Klaudiusza
Maselewskiego27 października, g. 19.00
hol główny MDK

WSTĘP WOLNY

wystawa dostępna do 23 listopada

MDK Wołomin, ul. Marińska 7
tel. 22 787-45-13 | mdkwołomin.pl

HELIOS

30.10, godz. 18:30
**PODWÓJNY
KOCHANEK**Zapraszamy na najbliższy seans
z cyklu Kino Konesera:Helios Wołomin
ul. Geodetów 2
rezerwacja: 22 212 54 16KULTURA
DOSTĘPNA

W KINACH

POLSKIE FILMY
w czwartki
godz. 18:00
10 zł2 LISTOPADA ZAPRASZAMY
NA POKAZ FILMU:**POWIDOKI**

www.helios.pl

W Pracowni Artystycznej Mazowieckiego Forum Biznesu, Nauki i Kultury odbyły się w miniony piątek (20 października) warsztaty malarskie, które poprowadził malarz, fotograf i rzeźbiarz Mieczysław Bugnacki. Artyści asystowali malarz i grafik Piotr Stolarski. Obaj Panowie są uczestnikami Plenerów malarskich organizowanych przez MFBNiK.

Wołomińskie artystyczne weekendy

Od początku października w Wołominie rozpoczęła swoje działania Pracownia prowadzona przez Mazowieckie Forum Biznesu, Nauki i Kultury. Patronat merytoryczny nad artystycznymi działaniami objęła mieszkająca w Wołominie, profesor Akademii Sztuk Pięknych dr hab. Zdzisława Ludwiniak.

Warsztaty artystyczne z różnych dziedzin prowadzą tu artyści profesjonaliści i amatorzy z wieloletnim doświadczeniem z zakresu malarstwa, grafiki, rysunku, malowania na porcelanie, wycinanki.

Spotkanie, które odbyło się w miniony piątek dedykowane było głównie dzieciom, którym w zajęciach towarzyszyli ich dorośli opiekunowie - dziadkowie bądź rodzice. Prowadził je Mieczysław Bugnacki, który opowiadał o podstawach malowania, rysunku, materiałach i kolorach. Niewątpliwą atrakcją tego spotkania była możliwość obserwowania w jaki sposób malują malarze parający się tym od wielu lat: Piotr Stolarski z podwarszawskich Żabek i Ewa Ważny z Żorów ze Śląska.

Powstały pierwsze, piękne prace. Przed zakończeniem do grupy dołączyła Gabriela Czarnecka, która opowiedziała o swojej pasji do wycinanki i zaprezentowała uczestnikom wykonane przez siebie wielobarwne



Mieczysław Bugnacki, malarz, fotograf i rzeźbiarz opowiadał o podstawach malowania, rysunku, materiałach i kolorach podczas dedykowanych głównie dzieciom, warsztatów artystycznych organizowanych przez Mazowieckie Forum Biznesu, Nauki i Kultury w Wołominie.

wycinanki.

Na zakończenie spotkania odbyło się omówienie i prezentacja prac wykonanych przez uczestników.

Kolejne spotkanie już 27.10 w piątek, w godz. 18.00 - 20.00. - Serdecznie zapraszamy do pracowni mieszczącej się przy ulicy Wileńskiej 36 A w Wołominie. Chętnych prosimy o kontakt mailowy gsiewiera3@wp.pl ponieważ ilość miejsc jest ograniczona i obowiązują zapisy - mówi Gabriela Siewiera, animator-arteterapeuta.



- W naszej ofercie znajduje się wiele możliwości rozwoju umiejętności twórczej - malowanie pastelą suchą, wycinanka, malowanie na porcelanie, decupage, pisanie ikon. Prowadzimy też zajęcia dla dzieci - mówi Teresa Urbanowska, prezes MFBNiK i zarazem koordynator projektu.

czona i obowiązują zapisy - mówi Gabriela Siewiera, animator-arteterapeuta.

Wszyscy artyści obecni na warsztatach uczestniczyli w Plenerze Malarskim Chrzęsne 2017, organizowanym przez Mazowieckie Forum Biznesu, Nauki i Kultury już trzykrotnie.

Oprócz wspomnianych zajęć w piątkowe wieczory Mazowieckie Forum Biznesu, Nauki i Kultury proponuje różne formy

twórczych warsztatów odbywających się w weekendy.

- Zaczynamy w piątki ofertą dla osób niepracujących w tym seniorów. W naszej ofercie znajduje się wiele możliwości rozwoju umiejętności twórczej. W godz. 12.30 - 14.30 - malowanie pastelą suchą lub wycinanka. Od 15.30 do 17.30 naprzemienne: malowanie na porcelanie, decupage lub pisanie ikon. Od 18.00 do 20.00 zajęcia dla dzieci na których mile widziani są również ich opiekunowie. Soboty chcemy przeznaczyć tylko na malarstwo. Od godz. 10.00 do 14.00 - malujemy z Mieczysławem Bugnackim, a od 15.00 do 20.00 - zajęcia prowadził będzie Piotr Stolarski. Raz w miesiącu, w ostatnią niedzielę malujemy Wołomin i piszemy ikony. Zajęcia są płatne a ilość miejsc jest ograniczona. Natomiast Pracownia zapewnia dobrą atmosferę, wszystkie niezbędne materiały i instruktora oraz kawę i herbatę w cenie warsztatów - opowiada Teresa Urbanowska, prezes Mazowieckiego Forum Biznesu, Nauki i Kultury - koordynator projektu.

Prace powstające podczas comiesięcznych, niedzielnych spotkań organizatorzy planują prezentować szerszej publiczności przy okazji wiosenno-letnich lokalnych wydarzeń.

Jestem szczęśliwa..., wyrażam siebie przez twórczość..., jestem dopiero na początku tej nowej drogi - mówi o swoich pracach Kazimiera Słoniewska, której malarstwo można było podziwiać w minioną sobotę w Miejskim Ośrodku Kultury w Żabkach.

Kolorowy świat Kazimierzy Słoniewskiej

Kazimiera Słoniewska z wykształcenia jest ekonomistką, absolwentką Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego, ukończyła też zarządzanie projektami IT w Szkole Głównej Handlowej. Skrywaną głęboko w sobie przez

umiejętności. Swoją warsztat malarski malarzka rozwija nadal pod okiem cenionych artystów: Kseni Demolin, Marty Nowakowskiej i Mariusza Ołowskiego.

Kazimiera Słoniewska maluje głównie krajobrazy, portrety i mar-

Tytuł wystawy obrazów Kazimierzy Słoniewskiej "Kolorowy świat wokół mnie" oraz dobór prac zaprezentowanych w Miejskim Ośrodku Kultury w Żabkach, pozwalają przypuszczać, że ta wybitnie uzgodniona malarzka nadal poszukuje swojej artystycznej tożsamości i jeszcze nie raz zaskoczy miłośników sztuki, nie tylko dojrzałością, dbałością o szczegóły i doskonałym warsztatem, ale też ogromną różnorodnością poruszanej tematyki, a być może i nowymi technikami malarskimi.

większość życia pasję malarską, artystka uwolniła zaledwie kilka lat temu. Zaczęło się od pewnych, niezobowiązujących zajęć w Miejskim Ośrodku Kultury w Żabkach. Kolejno dochodziły do tego dodatkowe warsztaty, wyjazdy na plenery malarskie oraz dziesiątki godzin upływających na doskonaleniu

twą naturę w technice olejnej i temperowej. Obrazy, zaprezentowane na wystawie w Żabkach można interpretować na wielu poziomach. Z jednej strony, artystka koncentruje się na niezwykle realistycznym ukazaniu człowieka i jego emo-



cji, konkretnej chwili czy martwej natury, z drugiej pozostawia odbiorcy możliwość dopowiedzenia sobie dalszego ciągu ich historii

Tytuł wystawy i dobór ekspozowanych prac pozwalają przypuszczać, że Kazimiera Słoniewska nadal poszukuje swojej artystycznej tożsamości i jeszcze nie raz zaskoczy miłośników malarstwa, nie tylko dojrzałością, dbałością o szczegóły i doskonałym warsztatem, ale też ogromną różnorodnością poruszanej tematyki,

Wystawę uświetnił koncert uznanej warszawskiej poetki Barbary Białowas pt. "Jaka będzie ta miłość", stanowiący poetycką opowieść kobiety o jej miłościach na trzech etapach życia. Artystce towarzyszył zespół "A my tacy".

Zarówno wystawa prac Kazimierzy Słoniewskiej, jak i poezja śpiewana Barbary Białowas spotkały się z gorącym przyjęciem publiczności.

Aleksandra Olczyk

Wolność! Kocham i rozumiem?



Już 9 listopada w ramach Klubu Obywatelskiego w Markach będzie okazja do rozmów z posłem do Parlamentu Europejskiego Michałem Bonim oraz działaczami opozycji w czasach PRL - Henrykiem i Ludwiką Wujec.

Już 9 listopada (czwartek) dojdzie w Markach do otwartego spotkania dyskusyjnego w bardzo interesującym temacie „Wolność! Kocham i rozumiem?”. W Pałacyku Braci Briggów, przy Al. Marsz. J. Piłsudskiego 96 będzie okazja do rozmów m. in. z posłem do Parlamentu Europejskiego Michałem Bonim oraz działaczami opozycji w czasach

PRL Henrykiem i Ludwiką Wujec. Spotkanie odbędzie się w ramach

Arkadiusz Werelich (z lewej) radny powiatu wołomińskiego z ramienia PO i Lech Urbanowski z NGO zapraszają na spotkanie poświęcone wolności

że takie spotkania są bardzo potrzebne, szczególnie, jeśli możemy rozmawiać w szerokim gronie osób zainteresowanych - mówi Arkadiusz Werelich, radny powiatu wołomińskiego (PO).

- Na spotkaniu poznamy spojrzenie na ten temat ludzi, którzy o naszą wolność walczyli, oraz tych, których brak wolności postawił przed koniecznością dokonania trudnych wyborów. Mam nadzieję, że będę mógł dorzucić trochę swoich własnych spostrzeżeń w tym temacie. Spostrzeżeń aktualnych dla mnie i przedstawicieli mojego pokolenia - osób znających Polskę tylko po 89 roku - mówi Lech Urbanowski, 35 letni mieszkaniec Wołomina związany z organizacjami pozarządowymi.

Chrzęsne dla młodzieży



W ramach projektu "Chrzęsne - literackie serce Mazowsza", realizowanego przez Mazowiecki Instytut Kultury we współpracy z Powiatem Wołomińskim, w dniu 17 października w Pałacu w Chrzęsnem, odbyło się kilka wyjątkowych wydarzeń kulturalnych.

O godz. 10.00 - rozpoczęło się spotkanie dzieci z aktorką teatral-

językowe „Sztuka mówienia bez bełkotania i fałtowania”. Poprowadził je Mirosław Oczko. Ostatnią część programu stanowił quiz językowy, autorstwa prof. Katarzyny Kłosińskiej „Dlaczego mądrzej głowie dość dwie słowie”

Bohaterem audycji dedykowanej dorosłej publiczności, był scenograf, laureat Oscara, Allan Starski. Rozmowę prowadził Stanisław Zawiśliński. Słuchacze zostali zaproszeni w

W ramach projektu „Chrzęsne - literackie serce Mazowsza”, we wtorek, 17 października w Pałacu w Chrzęsnem, odbyło się kilka wyjątkowych wydarzeń kulturalnych dedykowanych zarówno dzieciom i młodzieży, jak i dorosłym odbiorcom.



nią i filmową, realizatorką audiobooków - Edytą Jungowską. Dzieci, aktywnie uczestniczyły w programie, chętnie podejmowały dialog, a w finale nagrodziły artystkę brawami, prosząc o wspólne zdjęcie. Aktorka, Maja Komorowska, w rozmowie z Tadeuszem Sobolewskim, przedstawiła uczniom fragmenty „Pamiętnika z powstania warszawskiego” Mirosława Białoszewskiego. O godzinie 13.00, rozpoczęły się warsztaty

niezwykłą podróż do świata scenografii, wyrażającą się, z jednej strony odwzorowywaniem rzeczywistości, z drugiej metaforą, czyniąc z jej autora, jak to określił Mistrz - „architekta snów”. Obecni mogli także zobaczyć wyjątkowy film Andrzeja Wajdy - „Danton”. Źródło: Pałac w Chrzęsnem

www.zyciepw.pl

w nowej odsłonie



Kajetan Lipiński, reprezentant UKS SameJudo, potwierdził swoją przynależność do czołówki krajowej odnosząc zwycięstwo podczas Międzynarodowego Pucharu Polski Młodzików w Zakopanem.

Sukcesy zawodników UKS SameJudo

W pierwszej rundzie Kajetan Lipiński bardzo szybko pokonał reprezentanta Francji, w kolejnej popisał się przepięknym rzutem i wygrał swoją walkę przed czasem. W półfinale i finale młody judoka skutecznie rzucał i kończył walki w parterze.

Nie mniejsze sukcesy odnieśli klubowi koledzy Kajetana Lipińskiego, którzy brali udział w jednym z najtrudniejszych turniejów judo, jakie odbywają się w Rumunii i

okazali się: Bartek Dobrowolski, Julian Brzozowski, Aleksy Wiśniewski, Ania Gontarz, Antek Sikorski i Liliana Lipińska. Drugie miejsca zajęli Kuba Waćko Kuba, Szymon Kowalczyk i Mateusz Waćko. Na trzecim stopniu podium stawali: Maks Pieńkosz, Julian Fornal, Jan Klukowski, Franek Lipiński Franek i Iosia Łachowska. W klasyfikacji drużynowej Rekiny zajęły drugie miejsce na ponad 65



14 medali zdobyli zawodnicy UKS "SameJudo" podczas turnieju w Rumunii

na Bałkanach. W tym roku rywalizowało ze sobą 850 zawodników z 10 państw. Większość kategorii była bardzo mocno obsadzona i często cztery wygrane walki nie dawały miejsca na podium, jednak ciężka praca na obozach i treningach przyniosła efekty w postaci 14 medali. Bezkonkurencyjni w swoich kategoriach

sklasyfikowanych zespołów z całej Europy.

Kolejny bardzo dobry turniej Rekinów potwierdza ich przynależność do grona najlepszych czy to w Polsce czy też za granicą. Zarząd UKS "SameJudo" i trenerzy, głęboko wierzą, że w tym gronie jest przyszły medalista Igrzysk Olimpijskich.

W ubiegły piątek odwiedził nas Mistrz Świata, Europy i Polski w piłkarskim freestyle – pan Paweł Skóra, który spotkał się z zawodnikami Reprezentacji AMP z Wołomina.

Mistrz Świata, Europy i Polski na treningach w AMP GOOL

Spotkanie jednak nie miało charakteru towarzyskiego, a szkoleniowy. Paweł poprowadził dodatkowe, nieodpłatne treningi dla naszych młodych reprezentantów, które poprzedził krótkim pokazem swoich umiejętności. Sam trening skupiał się na wprowadzeniu dzieci w świat bardziej zaawansowanych trików piłkarskich, czyli na nauczaniu żonglerki oraz

dziesięciu filmów szkoleniowych, na których będzie pokazywał młodym piłkarzom AMP GOOL jak wykonać określony zwód lub sztuczkę



Paweł Skóra, Mistrz Świata, Europy i Polski w piłkarskim freestyle poprowadził dodatkowe, treningi dla młodych reprezentantów AMP GOOL, które poprzedził krótkim pokazem swoich umiejętności.

panowania nad piłką. Każdy z uczestników otrzymał drobny upominek od Akademii oraz zdjęcie z autografem naszego Mistrza Świata.

Nie było to jednak nasze ostatnie spotkanie z Pawłem Skórą, ponieważ w piątek został on oficjalnie trenerem techniki Akademii Młodego Piłkarza GOOL. Poza spotkaniami na żywo z zawodnikami, nasz nowy trener nagra serię

techniczną. Filmy te będą się ukazywały na naszej stronie internetowej oraz profilu na Facebooku.

Weekend odbyły się również mecze naszych reprezentacji. Swoje mecze rozegrały drużyny AMP Wołomin 2007 oraz 2009, natomiast drużyna z rocznika 2010 w tej kolejce pauzowała. Poniżej przedstawiamy komplet wyników: AMP 2007 WOŁOMIN 11:2 UKS Błyskawica Warszawa; AMP 2009 WOŁOMIN 8:2 UKS Białe Orły. Więcej informacji na temat naszej Akademii znajduje Państwo na: www.ampgool.pl

Zarząd klubu AMP „GOOL

Z Tomaszem Wojdyną, trenerem Bobra Tłuszcz, o październikowych meczach ligowych tłuszczan, rywalizacji w Pucharze Polski, a także o perspektywach drużyny w rundzie jesiennej, rozmawia Paweł Chaim.

Piłkarski październik Bobra Tłuszcz

- W meczu 7. kolejki rozgrywek (7 października) wygraliśmy w Serocku z Sokolem. Proszę opowiedzieć o tym spotkaniu?

- Każdy, kto grał w Serocku, wie jaki jest to ciężki plac do gry. Boisko jest wąskie i krótkie. Każdy mecz tam to nieustanna walka o piłkę. Od momentu kiedy przejąłem drużynę nigdy tam nie wygraliśmy. Ale tym razem karta się odwróciła i wywieźliśmy 3 pkt po zaciętym spotkaniu, bo aż do 85. min przegrywaliśmy 2:1, a zakończyliśmy mecz przy wyniku 2:3, kończąc w 10 zawodników. Tu wielki ukłon w stronę chłopaków, grali z wiarą do końca, co się opłaciło.

- W kolejnej rundzie (14 października), w ramach której zagramy mecz derbowy z Marcovią, przegraliście 1:4. Jak Pan ocenia ten mecz?

- Ciężko jest mi mówić o tym spotkaniu, bo myślę że mogło zakończyć się innym wynikiem. Wiedzieliśmy, że Marki wzmocniły się kilkoma zawodnikami i że czeka nas ciężkie spotkanie. Pierwsza połowa była wyrównana, choć Marcovia miała więcej procent czasu w utrzymaniu się przy piłce. Druga połowa zaczęła się dla nas od kilku groźnymi sytuacjami, z których nie potrafiliśmy strzelić bramki. Po tak udanym początku byłem dobrej myśli, że zakończymy ten mecz wygraną. Lecz błąd w naszej drużynie drogo nas kosztował. Czerwoną kartkę dostał nasz bramkarz, a na ławce nie posiadaliśmy drugiego golkipera i dlatego na bramce musiał zagrać zawodnik z pola. A dalej już było tylko gorzej

i mecz zakończył się przy wyniku 4:1 dla Marek. To już była druga czerwona kartka w kolejnym meczu, ponieważ w meczu z Serockiem też kończyliśmy w 10.

- W ostatnim spotkaniu ligowym (22 października) przegraliście 1:0 z Wisłą w Maciejowicach. Jak można opisać to spotkanie?

- Był to kolejny mecz z „czerwoną historią”. Pojechalśmy do Maciejowic w 11 zawodników. Przyczyną takiego stanu rzeczy były kartki z

na zdobycie trzech punktów. Mecz był wyrównany, choć groźniejsze sytuacje stwarzała Wisła - w szczególności ze stałych fragmentów gry - ale tego dnia nasz drugi bramkarz był wysnienicie dysponowany i nie dał się zaskoczyć. Druga połowa to „czerwona historia”. Kolejny mecz kończyliśmy w osłabieniu, tym razem w dziewięciu. Dwie nasze czerwone kartki i w konsekwencji bramka dla Wisły w 92. minucie

- Po dwunastu kolejkach zajmu-

jemy dziesiąte miejsce. Uważam jednak, że ta drużyna ma większy potencjał i stać ją na wyższą lokatę. Musimy jednak poradzić sobie z problemami kadrowymi, o których wspominałem wcześniej, i sądzę że stać nas na jeszcze 9 punktów więcej. Myślę o 25 punktach na koniec rundy. A jakie miejsce nam to zagwarantuje? Zobaczymy.

- Jak Pan ocenia Wasze występy w Pucharze Polski?

- Mecze pucharowe służyły nam do



- Dziewiąte miejsce nie jest moim szczytem marzeń, ale też nie jest złym miejscem. Uważam jednak, że ta drużyna ma większy potencjał i stać ją na wyższą lokatę. Musimy jednak poradzić sobie z problemami kadrowymi (...) i sądzę, że stać nas na jeszcze 9 punktów więcej. Myślę o 25 punktach na koniec rundy. A jakie miejsce nam to zagwarantuje? Zobaczymy - mówi Tomasz Wojdyna, trener Bobra Tłuszcz

poprzednich spotkań, absencja zawodników z powodów prywatnych i problemy kadrowe z jakimi się borykamy od początku sezonu (czterech zawodników z pierwszej jedenastki jest w trakcie kursów trenerskich). Ale nawet to nie przeszkodziło nam pojechać do Wisły z nastawieniem

na zdobycie trzech punktów. Mecz był wyrównany, choć groźniejsze sytuacje stwarzała Wisła - w szczególności ze stałych fragmentów gry - ale tego dnia nasz drugi bramkarz był wysnienicie dysponowany i nie dał się zaskoczyć. Druga połowa to „czerwona historia”. Kolejny mecz kończyliśmy w osłabieniu, tym razem w dziewięciu. Dwie nasze czerwone kartki i w konsekwencji bramka dla Wisły w 92. minucie

- Po dwunastu kolejkach zajmujemy dziesiąte miejsce. Uważam jednak, że ta drużyna ma większy potencjał i stać ją na wyższą lokatę. Musimy jednak poradzić sobie z problemami kadrowymi, o których wspominałem wcześniej, i sądzę że stać nas na jeszcze 9 punktów więcej. Myślę o 25 punktach na koniec rundy. A jakie miejsce nam to zagwarantuje? Zobaczymy - mówi Tomasz Wojdyna, trener Bobra Tłuszcz

ogrywania młodych zawodników w kadrze.

- W przyszły weekend podejmiecie Błyskawicę Warszawa. Jakie są prognozy, założenia przed tym spotkaniem?

- Gramy u siebie, więc liczę na 3 punkty.

Występująca w lidze okręgowej Marcovia Marki odniosła drugie zwycięstwo pod wodzą Macieja Wesołowskiego. W minioną sobotę, 14 października, wywyższyć klubu z Marek musiał uznać Bóbr Tłuszcz. Wyjazdowe spotkanie zakończyło się zwycięstwem Marcovii 4:1. Ponownie dwukrotnie na listę strzelców wpisał się Przemysław Sieczko. Ze zdobycia bramki cieszyć mogli się także Adrian Rowicki i Piotr Bielecki.

Marcovia ponownie zwycięska!

Toczył na grzaskim boisku mecz nie miał prawa być piłkarskim widowiskiem. Leżące na murawie błoto utrudniało grę zawodnikom obydwu drużyn. Marcovii taki stan rzeczy dawał się we znaki w sposób szczególny. Chcący grać w „piłkę” zespół nie mógł bowiem w pełni zaprezentować swoich waleń. Walka, niewymuszona błędami i więcej przypadku niż celowych zagrań - tak w wielkim skrócie wyglądał pojedynek w Tłuszczy. Na szczęście. Pomimo niesprzyjających warunków zawodnicy Marcovii mieli przewagę przez pełne 90 minut gry, a ich indywidualne i zespołowe umiejętności pozwoliły przywieźć do Marek kolejny ważny komplet punktów. Podopieczni Macieja Wesołowskiego prowadzili cały czas grę, ale widać było gołym okiem, że marzą o szybkim zwycięstwie bez odniesienia kontuzji. Minusem było przedwczesne opuszczenie boiska przez Michała Grykałowskiego, który ponownie poczuł ból w nodze.

Przebiegająca pod dyktando Marcovii pierwsza połowa zakończyła się remisem 1:1. Jako pierwszy na listę strzelców wpisał się Przemysław Sieczko, który w 30 minucie wykorzystał zagranie Mariusza Rogalskiego oraz niezdeterminowanie golkipera gospodarzy. Drużyna z Marek mogła objąć prowadzenie już kilka minut wcześniej.

Niestety strzał głową Przemka Sieczko zatrzymał wówczas Karol Zalewski. Gdy wydawało się, że wkrótce Marcovia podwyż-

albo przez defensorów Bobra albo przez Karola Zalewskiego. Golkeeper gospodarzy dobrze czuł się we własnej szesnastce. Gorzej było gdy musiał ją opuścić. W 53 minucie przy próbie wybijania piłki wybiegł za pole karne i z dużym impetem zaatakował Michała Ochmana. Sędzia widząc z bliska jego niebezpieczne zagranie wyciągnął z kieszeni czerwony kartonik. Marcovia mogła

wielkim zaskoczeniem. Dwie kapitalne interwencje przy uderzeniach Przemka Sieczko i Mariusza Rogalskiego dały bowiem szkoleniowcowi Marcovii wiele do myślenia. Maciej Wesołowski dobrze wiedział, że to spotkanie nie jest jeszcze wygrane, a takie ułatwienia często zamiast pomóc wręcz przeszkadzają. Cały czas trwająca mobilizacja przyniosła efekt w 80 minucie gdy po zagranie Michała Ochmana do siatki



Podopieczni Macieja Wesołowskiego odnieśli spektakularne, zwycięstwo pokonując Bóbr Tłuszcz 4:1. Pomimo niesprzyjających warunków, grzaskiego boiska i zalegającego na murawie błota zawodnicy Marcovii mieli przewagę przez pełne 90 minut gry, a ich indywidualne i zespołowe umiejętności pozwoliły przywieźć do Marek kolejny ważny komplet punktów. Na listę strzelców wpisał się Przemysław Sieczko (dwukrotnie) oraz Adrian Rowicki i Piotr Bielecki.

się cieszyć w tym momencie z dwóch powodów. Po pierwsze do końca spotkania mogła grać w przewadze jednego zawodnika, po drugie ze starcia z Karolem Zalewskim bez szwanku wyszedł Michał Ochman. Chwilę później w podświadomości zawodników pojawił się kolejny powód do radości. Okazało się, że gospodarze nie mają rezerwowego bramkarza i z konieczności między słupkami musiał stanąć jeden z graczy, który zdecydowanie częściej piłkę kopie niż ją łapie. Jego postawa była jednak dla wszystkich

trafił Adrian Rowicki. Chwilę później było już 3:1 po kapitalnym uderzeniu Przemka Sieczko. Po tym trafieniu z Marcovii było jedno cisnienie. Wiadomo było, że już nie będzie w stanie pokrzyżować jej planów. Gospodarzy dobili jeszcze Piotr Bielecki, który po fantastycznym rajdzie i przebiegnięciu prawie całego boiska ustalił wynik spotkania na 4:1.

Marcovia odniosła tym samym drugie z rzędu zwycięstwo pod wodzą nowego trenera.

www.zyciepw.pl

w nowej odsłonie



W sobotę, 21 października, w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży odbyły się w Lublinie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych Karate Kyokushin. W turnieju wzięło udział 150 wyselekcjonowanych zawodników z ponad 60 klubów zrzeszonych w Polskim Związku Karate. Trzeci rok z rzędu kolejny reprezentant Klubu Sportów Walki KYOKUSHIN zostaje mistrzem Polski juniorów. Tym razem świetną postawą wykazał się Karol Narożniak.

Karol Narożniak mistrzem Polski juniorów młodszych w Karate

Karol w eliminacjach zwyciężył w dwóch pojedynkach. Zdecydowanie najtrudniejszy był ćwierćfinał, w którym szala zwycięstwa przechylała się z jednej na drugą stronę. Na szczęście w końcówce dogrywki Karol wykazał się większą aktywnością niż reprezentant Olecka i to utorowało mu drogę do awansu do strefy medalowej, gdzie już z dużą przewagą zwyciężał z zawodnikami z Jastrzębiej Góry i Ostrołki. Złoty medal i tytuł mistrza Polski jest nagrodą za kilka lat wyjątkowej pracy Karola na wszystkich obozach, seminariach i regularnych treningach. Należy dodać, iż niewątpliwą rolę w drodze do tego sukcesu odegrał jego tata Robert Narożniak, który w wielu momentach zwątpie-



nia nie pozwolił na to, aby jego syn się poddał i zrezygnował z mocno

kształtujących charakter treningów karate kyokushin.

W turnieju rywalizował także Hubert Szulim, który w pięknym stylu wygrał walkę eliminacyjną z zawodnikiem z Olsztyna. Nieestety w ćwierćfinale Hubertowi

przygotowawczego. Po dobrej walce turniej full contact w kategorii open mężczyzn zakończył na ćwierćfinale Paweł Tokarzewski.

Tegoroczny polski czempionat był bardzo udany dla zawodników KSW KYOKUSHIN, a z pewno-

Karol Narożniak, reprezentant Klubu Sportów Walki KYOKUSHIN w eliminacjach zwyciężył w dwóch pojedynkach. Zdecydowanie najtrudniejszy był ćwierćfinał, w którym szala zwycięstwa przechylała się z jednej strony, na drugą. Na szczęście w końcówce dogrywki Karol wykazał się większą aktywnością, niż reprezentant Olecka i to utorowało mu drogę do awansu do strefy medalowej, gdzie z dużą przewagą zwyciężał z zawodnikami z Jastrzębiej Góry i Ostrołki. Złoty medal i tytuł mistrza Polski jest nagrodą za kilka lat wyjątkowej pracy na obozach, seminariach i regularnych treningach.

zabrakło nieco przygotowania kondycyjnego, aby móc skończyć walkę na swoją korzyść. Miejmy nadzieję, że zdobyte doświadczenie zmobilizuje Huberta do mocniejszych ćwiczeń i doskonalszego szlifowania talentu podczas okresu

ścią przyniósł kilka nowych wniosków i płaszczyzn nad którymi należy się starannie pochylić, by być stale konkurencyjnym na krajowym podwórku. Więcej informacji i zdjęcia z turnieju na www.kswkyokushin.pl KSW KYOKUSHIN

W miniony weekend zawodnicy Klubu Wołomińskiego Centrum Sztuk Walki uczestniczyli w dwóch turniejach. Starsi karatecy rywalizowali o tytuł Mistrza Polski Północnej w Taekwondo, natomiast młodszy zawodnicy wzięli udział w Mistrzostwach Okręgu w Sztukach Walki.

Pracowity weekend Wołomińskiego Centrum Sztuk Walki

W sobotę, 14 października, starsi karatecy starli się o tytuł Mistrza Polski Północnej w Taekwondo. W zawodach uczestniczyło około 150 sportowców. Honoru miasta broniło czworo doświadczonych i utytułowanych zawodników z Wołomina. Agnieszka Smolak, trzykrotna mistrzyni Polski w taekwondo, mistrzyni w kick boxingu oraz zdobywczyni Pucharu Świata w Tang Soo Do w 2009r., podczas Mistrzostw Polski Północnej w Taekwondo zajęła pierwsze miejsce w walkach light contact oraz drugą lokatę w walkach semi contact.

Wiktoria Banaszek, kilkakrotna mistrzyni Polski w nowoczesnych sztukach walki, na Mistrzostwach Polski Północnej w Taekwondo zdobyła wszystko, co było do zdobycia - Mistrzostwo Polski Północnej w walkach light contact oraz Mistrzostwo Polski Północnej w walkach semi contact.

Damian Gębał, który oprócz licznych tytułów mistrza i wicemistrza Polski w wielu organizacjach i federacjach jest przede wszystkim



Doskonałe wyniki zawodników Wołomińskiego Centrum Sztuk Walki

był członkiem kadry polskiej w kick boxingu, zajął pierwszą lokatę w walkach semi contact.

Dawid Janusz, wielokrotny mistrz Polski różnych organizacji oraz fede-

racji i medalista Turnieju Scorpion Cup w Monachium, w minioną sobotę stoczył kilka dobrych pojedynków, ale przede wszystkim zaliczył powrót na matę po kilku latach. W niedzielę,

15 października, młodzi wojownicy trenujący w Wołomińskim Centrum Sztuk Walki rywalizowali w Mistrzostwach Okręgu w Sztukach Walki. Zawodnicy z Wołomina, jak zwykle okazali się trudnymi przeciwnikami dla swoich rywali i godnie reprezentowali klub i miasto. Maja Soczuk zajęła pierwsze miejsce w walkach soft stick, pierwsze miejsce w kategorii kopnięcie dosiężne i trzecią lokatę w kategorii formy. Oliwia Winiarek, wywalczyła pierwszą lokatę w walkach semi -hogo oraz pierwsze miejsce w kategorii formy. Franek Kamiński zdobył pierwszą lokatę w walkach semi -hogo, drugie miejsce w kategorii kopnięcie w dal i drugą pozycję w kategorii formy. Monika Banaszek i Michał Zdziarski zajęli drugie lokaty w kategorii formy, a Julian Kamiński i Maja Winiarek uplasowali się na drugich pozycjach w walkach soft stick. Ola Dejer zajęła trzecie miejsce w kopnięciu w dal, a Aleks Biernat zaliczył swój debiut na zawodach zdobywając doświadczenie, które z pewnością zapoczątkuje w przyszłości.

Październik przyniósł przedstawicielom sekcji wiele sukcesów. Do medali siłaczy w mistrzostwach Europy i Polski swoje trofea dołożyła Anna Fiodor, zawodniczka Wichru w fitness atletycznym

Pięciokrotne podium sekcji trójboju Wichru Kobyłka w październiku

W weekend 07-08 października w Sosnowcu odbyły się Mistrzostwa Polski Juniorów do lat 18, 23 i Seniorów w Trójboju Siłowym Klasycznym. Z naszego klubu wystartowało dwóch zawodników. Bracia Dawid i Patryk Zaniewscy, zajęli I miejsca w swoich kategoriach wagowych i wiekowych, broniąc tytułów mistrzów kraju.

Tego samego dnia na Mistrzostwach Polski Juniorów i Weteranów w Kulturystyce i Fitness, które odbyły się w Mrozach pod Mińskiem Mazowieckim wystartowała Anna Fiodor. W kategorii fitness atletycznym w kat. +35 lat Ania była najlepiej prezentującą się zawodniczką na scenie, co zawoczyło zajęciem zasłużonego pierwszego miejsca i tytułem Mistrzyni Polski w danej kategorii. Reprezentantka MKS Wichu Kobyłka, mimo bardzo dużego



Anna Fiodor, reprezentantka MKS Wichu Kobyłka zajęła pierwsze miejsce i zdobyła tytuł Mistrzyni Polski w fitness atletycznym w kategorii +35 lat podczas Mistrzostw Polski Juniorów i Weteranów w Kulturystyce i Fitness, które odbyły się w Mrozach oraz trzecią miejsce w swojej kategorii, podczas Międzynarodowego Pucharu Polski w Kulturystyce i Fitness.

zmęczenia spowodowanego odwodnieniem przedstartowym i ogólnym zmęczeniem organizmu, tydzień później w kolejny weekend 15 października wystartowała w Międzynarodowym

Pucharze Polski w Kulturystyce i Fitness zajmując trzecie miejsce w swojej kategorii.

Na największe wyróżnienie zasługuje Łukasz Jędrzyak, który zajął trzecie miejsce na

Mistrzostwach Europy Seniorów, Juniorów do lat 23 oraz Weteranów w Wyciskaniu Leżąc, które odbyły się w hiszpańskiej miejscowości La Manga w dniach 10-14 października. Z wynikiem 185 kg podopieczny Cezarego Rzempolucha osiągnął swój życiowy sukces.

W najbliższym czasie w Chorzowie organizowane są Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów do lat 16, 18, 20 i 23 oraz Weteranów w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym.

- Z naszego klubu wystartuje ośmiu utytułowanych zawodników. Liczymy na wysokie wyniki i kolejne mistrzowskie tytuły. Możemy realizować nasze sportowe cele dzięki wsparciu Miasta Kobyłka, władz klubu i sponsorów, którym serdecznie dziękujemy. - mówi trener Rzempoluch

OGŁOSZENIA DROBNE

Praca Dam pracę

Zatrudnię w cukierni w Dąbrowce kobiecie. Atrakcyjna oferta pracy tel. (29) 757 80 56, 602 351 430

■ Przyjmę fachowca do postawienia ścianki, prac hydraulicznych i stolarskich, praca indywidualna na terenie domku jednorodzinnej do 400 zł 510 697 433.

■ Panie poszukują pracy na produkcji w cukierni lub dowolnej może być fizyczna na zmiany w okolicach Radzyna tel. 797

Budownictwo Usługi

Docieplanie budynków, szybko, tanio, solidnie. tel. 502 053 214

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

remonty mieszkań

NOV-BUD

Kobyłka, ul. M. Rataja 24

☎ (22) 424 16 73

☎ 501 379 549

www.novbud.info.pl

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

Usługi ogólnobudowlane

tel. 504 232 632

www.artel-docieplenia.pl

Nieruchomości Sprzedam

**Sprzedam 57 m²
MIESZKANIE
w Wołominie
tel. 502 067 410**

■ Sprzedam działki budowlane w Mostówce gm. Zabrodzie 300 m od stacji PKP 600 m od obwodnicy Radzyna - Wyszów tel. 601352094

Usługi - Różne

DACHY KOMPLEKSOWO

WIELOLETNIE DOŚWIADCZENIE

POPRAWKI PO FACHOWCACH

502-379-900, 502-379-995

NAPRAWA TELEWIZORÓW

POLSKICH I ZAGRANICZNYCH

Czepurko Dariusz

tel. 22 781 24 80

kom. 501 706 899

Marki, ul. Wspólna 10

DOJAZD DO KLIENTA

WYCINKA DRZEW NA POSESJI

przy użyciu podnośnika kosowego lub metodą alpinistyczną

• prace pielęgnacyjne

• koszenie trawy

tel. 602 733 336

Zdrowie Uroda

BEAUTY LADY

Gabinet Kosmetyczny

Radzimin, ul. Falandysza 11 lok. 186

tel. 22 786 51 70, 602 864 162

Biuro ogłoszeń ŻPW

Video Maag

Zielonka, ul. Kolejowa 28,

tel. 22 781 90 44

LOGOS

Wołomin, ul. Wileńska 36a

tel. 22 787 29 11

F.H. SZPILKA

Radzimin, Stary Rynek 23

AGC

Kobyłka, ul. Warszawska 3

zapraszamy
**HANDLOWCÓW
I PRODUCENTÓW**
do współpracy

**kupisz wszystko
w jednym miejscu**

PRASKA GIEŁDA
SPOŻYWCZA

26 lat doświadczeń
w handlu
hurtowym

Praska Giełda Spożywcza
ul. Płucka 180 05-041 Żąbki
tel. +48 22 771 57 00, biuro@pgspozycza.pl
www.praskagieldaspozycza.pl

NAPRAWA RTV

Wołomin
Szosa Jadowska 19
tel. 787-11-32



Szukasz pracy?
Zostań Kurierem DPD

512 415 745*
splewnicki@dpd.com.pl

Gwarantowana
kwota
wynagrodzenia

Pomoc przy
zakupie auta
lub wynajmu

Atrakcyjne
warunki
współpracy

Oddział DPD Warszawa, ul. Daniszewska 14

*Koszt połączenia według taryfy operatora



Mieszkania na sprzedaż

Zielonka, ul. Wyszyńskiego 7H
tel. 502-108-611
www.slomskidevelopment.pl

Buderus
TECHNIKA GRZEWCZA
www.buderussalon.pl

SALON SPRZEDAŻY Ząbki, ul. Orła 4 lok. 57
tel./fax: (22) 241-59-25, tel. kom. 600-350-637
biuro@buderussalon.pl

SERWIS / MAGAZYN CZĘŚCI ZAMIENNYCH
DO KOTŁÓW BUDERUS

Fitness klub Forma

NAJNOWOCZĘSNIEJSZY
KLUB PREMIUM W WOŁOMINIE
PONAD 1200 M² POWIERZCHNI

/SIŁOWNIA / FITNESS / STREFA CROSS
/ZUMBA / SALA ZABAW DLA NAJMŁODSZYCH
/TRX / STREFA RELAKSU / VACU WELL
/TANCE DLA DZIECI

KARNET JUŻ OD
60
ZŁOTYCH

UL. 1 MAJA 108
05-200 WOŁOMIN
22 378-17-78 515-107-279

WWW.FORMAKLUB.PL WWW.FACEBOOK.COM/FORMAKLUB

BURMISTRZ MIASTA
KOBYŁKA



Kobyłka, dnia 26.10.2017 r.

**OBWIESZCZENIE
O WYŁOŻENIU DO PUBLICZNEGO WGLĄDU**

**projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego
wraz z prognozami oddziaływania na środowisko.**

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2017 r., poz. 1073 z późn. zm.), art. 39 pkt 1, art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2017 r., poz. 1405 ze zm.) oraz uchwał:

1. Nr XXIV/218/16 Rady Miasta Kobyłka z dnia 29 sierpnia 2016 r.,
 2. Nr XXVIII/242/16 Rady Miasta Kobyłka z dnia 28 listopada 2016 r.,
 3. Nr XXVIII/243/16 Rady Miasta Kobyłka z dnia 28 listopada 2016 r.,
- zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego:

1. Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części terenu położonego przy ul. Kraszewskiej w Kobyłce (uchwała Nr XXIV/218/16),
2. Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu położonego przy ul. ks. gen. S. Brzóska w Kobyłce (Nr XXVIII/242/16),
3. Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu położonego przy ul. Bohaterów Ossowa w Kobyłce (Nr XXVIII/243/16)

wraz z prognozą oddziaływania na środowisko do każdego z ww. planów, w dniach **od 3 listopada 2017 r. do 4 grudnia 2017 r.** w siedzibie Urzędu Miasta Kobyłka w Wydziale Gospodarki Przestrzennej, w godz. od 8⁰⁰ do 17⁰⁰ (w poniedziałki), od 8⁰⁰ do 15⁰⁰ (od wtorku do piątku).

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projektach planów miejscowych rozwiązaniami odbędzie się **w dniu 15 listopada 2017 r.** w siedzibie Urzędu Miasta Kobyłka (sala konferencyjna), o godz. 16⁰⁰.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, uwagi do projektów planów miejscowych może wnieść każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projektach ww. planów miejscowych.

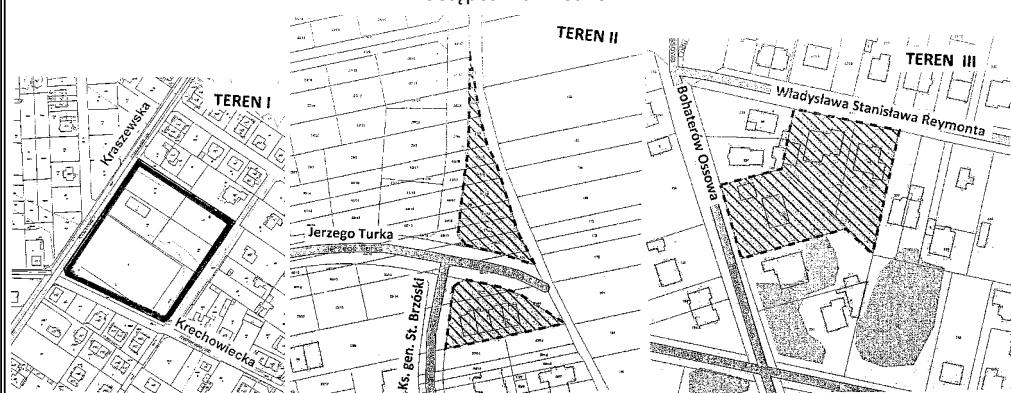
Uwagi należy składać do Burmistrza Miasta Kobyłka na piśmie. Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (Dz. U. z 2014 r. poz. 1114 oraz z 2016 r., poz. 352 i 1579):

- 1) opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo
- 2) opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP.

Uwagi do projektów ww. planów miejscowych oraz prognoz oddziaływania na środowisko należy złożyć do Burmistrza Miasta Kobyłka na adres: Urząd Miasta Kobyłka, ul. Wołomińska 1, 05-230 Kobyłka, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 18 grudnia 2017 r.**

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Miasta Kobyłka.

Z-up BURMISTRZA
Piotr Grubek
Zastępca Burmistrza



**drukarnia
cyfrowa**

Wołomin, ul. Wileńska 36a
tel./fax: 22 787 29 11
www.logos.home.pl



APTEKA

Z UŚMIECHEM

Wołomin:

al. Armii Krajowej 64
pon.- pt.: **8-20**
sob.: **8-14**

al. Niepodległości 17
pon.- pt.: **8-20**
sob.: **8-15.³⁰**

ul. Prądyńskiego 37
pon.- pt.: **8-20**
sob.: **8-15**

ul. Warszawska 15
pon.- pt.: **8-20**
sob.: **8-14**

24^h dyżur nocny
całodobowa ul. Wileńska 40

Radzymin:

ul. Konstytucji 3 Maja 30
pon.- pt.: **7.³⁰-21**
sob.: **8-15**

ul. Traugutta 3a
pon.- pt.: **8-20**
sob.: **8-15**

ul. Konstytucji 3 Maja 10
pon.- pt.: **8-20**
sob.: **8-15**

Marki: ul. Fabryczna 14
pon.- pt.: **8-20**
sob.: **8-14**