

strony 6-7
**ZDROWIE
I
URODA**



• kuchnie • szafy • garderoby • biura

WiórPlyt
MEBLE WYSZKÓW

502 773 031
29 742 60 07 www.wior-plyt.pl



JEŚLI TWÓJ DOM ZOSTAŁ ZAJĘTY Z POWODU
DŁUGÓW I BOISZ SIĘ, ŻE ZLICYTUJE GO KOMORNIK
- CZEKAMY NA KONTAKT! **OFERUJEMY POMOC!**

**LICYTACJA KOMORNICZA
NIERUCHOMOŚCI**

KONTAKT
535 110 639, 535 169 429

WARSZAWA
ZĄBKI WOŁOMIN MARKI
KOBYŁKA I OKOLICE

KOMORNIK

UPADŁOŚĆ
KONSUMENCKA
PŁUŚ
NOWA
SZANSA

KREDYTY
DLA ROLNIKÓW I WSZYSTKICH
INNYCH GRUP ZAWODOWYCH

**SZYBKO, ŁATWO
I SKUTECZNIE.**

ORAZ **NOWOŚĆ**
**KREDYT POD
ZASTAW
SAMOCHODU!**

Lender
finanse

Targowa 66 paw.31
tel. 502 130 300 - 22 499 87 09
Al. Jerozolimskie 11/19 lok.3
tel. 22 215 44 44

TYGODNIK BEZPŁATNY
Nakład 15 000 egz.
ISSN 1732-1409 nr 34 (499) 30 listopada 2017

ZYCIE

POWIATU NA MAZOWSZU

MARKI, ZIELONKA, ZĄBKI, KOBYŁKA, WŁOSZCZ, KLEMBÓW, STRACHÓWKA, DĄBRÓWKA, POŚWIĘTNE, JADÓW, ZABRODZIE

AMIMED

05-200 Wołomin,
ul. Powstańców 15
tel./fax (0-22) 787-52-06

04-155 Warszawa
ul. Kawcza 58 a
tel./fax (0-22) 610-52-60

Wykonujemy badania z zakresu:

**ANALITYKI
BIOCHEMII
KOAGULOLOGII
HEMATOLOGII
SEROLOGII
IMMUNOLOGII
ALERGOLOGII**

Zapraszamy

- Był wielkim pięściarzem i w pełni zasłużył sobie na taki memoriał. Był jednym z najwybitniejszych polskich bokserów - mówił podczas ceremonii otwarcia Jerzy Rybicki, prezes honorowy Polskiego Związku Bokserkiego, a prywatnie przyjaciel, Wiesław Rudkowski >> str. 10

**II Memoriał
Bokserki
Wiesława
Rudkowskiego**



Szkoła Podstawowa w Zagościńcu została wybudowana dla 186 uczniów, a w chwili obecnej do tej szkoły uczęszcza już 350. uczniów. Dlatego należało rozpocząć działania, aby rozbudować tę szkołę. Cieszę się więc, że nasze starania w tej sprawie spotkały się z aprobatą ze strony radnych i w budżecie 2017 roku znalazła się taka pozycja jak rozbudowa szkoły w Zagościńcu - mówi Marek Górki, radny miejski z Zagościńca >> str. 3

**Może znajdą się
sprzymierzeńcy?**



- Robert Perkowski, burmistrz Ząbki został jednogłośnie wskazany jako kandydat na nowego prezesa Stowarzyszenia Związków Samorządów Polskich. Stowarzyszenie to nowa ogólnopolska samorządowa organizacja, która ma pozwolić skuteczniej negocjować z rządem. Powstała latem tego roku w Tomaszowie Lubelskim i zrzesza samorządy wszystkich szczebli: gmin, miast, powiatów i województw >> str. 4

**Robert Perkowski
prezesem Związku
Samorządów Polskich**



- Jestem wdzięczna Władzom Starostwa i Gminy oraz wszystkim Państwu, którzy wspierali nasze działania, aby doszło do realizacji tej inwestycji. To determinacja i odważne decyzje wielu zaangażowanych osób, sprawiły, że mogliśmy się tu dziś spotkać - mówi dyrektor Joanna Hołubicka >> str. 5

**Biblioteka
Pedagogiczna
w remoncie
i rozbudowie**



**Edward
M. Urbanowski**



Opozycja?

**Dawid
Śmigłarski**



**Perfekcyjny
manicure
na kamawał**

**Dorota
Każmierska**



**Zaczytani
w Ząbkach**

Odczuwasz brak stałego biura?

**Wileńska
PARK
51**

Powierzchnie biurowe
do wynajęcia w samym centrum Wołomina

501 700 116 / (22) 76 39 511

www.wilenskapark.pl



KALENDARZE

- ściennie
- listkowe
- biurkowe
- książkowe
- spiralowe
- plakatowe
- trójdzielne
- jednodzielne

**PROJEKT
2018
DRUK**

LOGOS
(22) 787 29 11
WOŁOMIN, WILEŃSKA 36A
LOGOS@HOME.PL



kupno - sprzedaż

ANTYKI

Monety, medale
Obrazy, plater, porcelana, zegary
Srebro, złoto

Warszawa, ul. Grochowska 158
tel. 508 151 340

AUTOSERWIS
Robert Pazio
www.autoserwiswoyloka.com

ELEKTRYKA, ELEKTRONIKA SAMOCHODOWA
MECHANIKA - KLIMATYZACJA WULKANIZACJA
DIESEL SERWIS
- kompleksowa obsługa -

SPECJALIZACJA
ul. Ks. Marmota 16
05-230 Kobylka 501 063 673



OKNOPLAST



ART BUD
Partner Handlowy
OKNOPLAST

Wołomin
ul. 1 Maja 36a
tel. 22 787 29 13

Marki
al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 174
tel. 22 761 91 12

www.oknoplast.com.pl

* Promocją objęte są wybrane produkty. Regulamin promocji dostępny jest na stronie www.



Gabinet Weterynaryjny
„Przyjaciele”
www.wetprzyjaciele.pl

- leczenie zwierząt towarzyszących
- szczepienia profilaktyczne
- chirurgia
- EKG, USG
- badania laboratoryjne
- karmy bytowe i lecznicze
- akcesoria dla zwierząt

Radzymin, ul. Weteranów 56
tel. 22 786 58 59, kom. 509 251 708

Zapraszamy
Pn.-Pt. 9⁰⁰-20⁰⁰
Sb. 9⁰⁰-14⁰⁰

Przedsiębiorco, czy jesteś gotowy na JPK?

Zapraszam do współpracy:



Biuro Rachunkowe
Katarzyna Wyszyńska

tel. 510-737-017
ul. Wileńska 12, 05-200 Wołomin
email: kw.biuro@onet.pl

OSIEDLE PROMIENNA W MARKACH



Promienna I - ostatnie mieszkania
Promienna III - rusza budowa!

Przyjdź i poznaj ofertę
gotowych mieszkań!



BIURO SPRZEDAŻY MIESZKAŃ UL. PROMIENNA 33b/2 05-270 MARKI tel. **532 851 110**

www.mazoviadevelopment.pl

Największy w powiecie sklep zoologiczny



GrandeCane.pl

Obserwuj nas
#StrefaZoologiczna

facebook



YouTube

Zielonka, ul. Poniatowskiego 107
pon. - pt. 9:00 - 17:00
sob. 10:00 - 13:00

tel. 509 28 45 45

drukarnia
cyfrowa

Wołomin, ul. Wileńska 36a
tel./fax: 22 787 29 11
www.logos.home.pl

LOGOS

LOGOS

www.logos.home.pl

OBŚŁUGA
STRON
internetowych

➤ tworzenie treści
(newsy, aktualności, copywriting),

➤ odświeżanie wyglądu strony
(oraz rozwiązań programistycznych),

➤ prowadzenie kampanii reklamowej AdWords,

➤ optymalizację strony pod kątem wyszukiwarek,

➤ stworzenie fan page na Facebooku,

➤ konfiguracja kampanii reklamowych na Facebooku,

➤ tworzenie grafiki (materiały do druku,
bannery promocyjne, infografiki, obróbka zdjęć).

LOGOS

Wołomin,
ul. Wileńska 36A
☎ 22 787 29 11
☎ 22 787 77 83
www.logos.home.pl

N O W E OBOWIĄZKI DLA PRZEDSIĘBIORCÓW

Od 1 stycznia 2018 r. wszyscy podatnicy VAT
muszą co miesiąc wysyłać do Urzędu Skarbowego JPK_VAT.

Przedsiębiorco!

Nowy obowiązek dotyczy również Ciebie,
jeśli jesteś podatnikiem VAT i składasz deklaracje
VAT-7 lub VAT-7K.

WAŻNE!

Jednolity Plik Kontrolny musi być generowany i przesyłany
wyłącznie w wersji elektronicznej.

Czy Twoja firma jest gotowa na JPK_VAT?



Paweł Żółtek

Biuro Rachunkowe

tel. 22 786 06 11

ul. Szeroka 6, 05-230 Kobyłka

e-mail: biuro@mojerezliczenia.pl

www.mojerezliczenia.pl

www.facebook.com/mojerezliczenia

- Szkoła w Zagościńcu została wybudowana 10 lat temu. Dziś już widać, że była za mała. Pamiętam jak przekonywał Pan, że jest potrzeba, aby była większa. Może należało być bardziej twardym w negocjacjach i stawianych żądaniach?

- I pani i ja doskonale pamiętamy jak było w tamtych latach. Wiele naszych szkół i przedszkoli było w opłakanym stanie a do rozwiązania było dużo problemów. Przypomnę, że było kilkanaście komitetów budowy i rozbudowy różnych placówek oświatowych. Sama pani przecież szefowała jednemu z nich, a starania o wybudowanie szkoły w Zagościńcu trwały wiele lat i doskonale pewnie pani pamięta, że każda decyzja podjęta w sprawie tej szkoły była przyjęta z entuzjazmem. Dla mieszkańców szczegóły nie były istotne, ważne było, aby podjęta decyzja doprowadziła do budowy nowego budynku. Wiele osób już pewnie zapominało o historii tej szkoły. Przypomnę więc krótko, że setka naszych dzieci przez wiele dziesiątek lat uczyła się w starym, drewnianym budynku, że o kolejnych komitetach, festynach i innych działaniach, które doprowadziły do szczęśliwego finału nie wspomnę. Tak więc Szkoła Podstawowa w Zagościńcu została wybudowana dla 186 uczniów a w chwili obecnej do tej szkoły uczęszcza już 350. uczniów. Dlatego należało rozpocząć działania, aby rozbudować tę szkołę. Cieszę się więc, że nasze starania w tej sprawie spotkały się z aprobatą ze strony radnych i w budżecie 2017 roku znalazła się taka pozycja jak rozbudowa szkoły w Zagościńcu. Warto też wspomnieć, że jeżeli mówimy o edukacji na terenie Zagościńca, to roczny koszt utrzymania bieżącego tej placówki wynosi na chwilę obecną dwa miliony złotych i jest to kwota całkowicie pokrywana z subwencji oświatowej, co nie należy do sytuacji częstych w kraju a w naszym rejonie można powiedzieć, że jest wręcz unikalne.

- Skąd wzięło się zapotrzebowanie na zwiększenie powierzchni tej szkoły, czy to znaczy, że Zagościńiec tak szybko się rozwija, czy może po prostu wzrosła dzietność w rodzinach?

- Jak przed chwilą powiedziałem - Szkoła Podstawowa w Zagościńcu to 350 uczniów. W najbliższym czasie czeka nas zwiększenie ilości oddziałów o kolejne cztery oddziały: dwa dla klas siódmych i dwa dla klas ósmych. Tylko z tego powodu, że wydłużono czas nauki w szkołach szczebla podstawowego, liczba dzieci w szkole wzrosła o około 100. uczniów. Warto też zauważyć, że Zagościńiec i Lipinki w ostatnim czasie przeżyły ogromną transformację. Powstała nowa szkoła, powstaje piękny kościół. W Lipinkach planowane jest utworzenie przedszkola. Na naszym terenie zlokalizowane są dwa ośrodki zdrowia, a bliskość Warszawy i ładne tereny powodują ciągły napływ nowych mieszkańców. Myślę, że jako wieloletni mieszkańiec śmiało mogę powiedzieć o dużej serdeczności, z którą przyjmowani są nowi sąsiedzi. Spodziewam się więc, że dzieci w Zagościńcu będzie nadal przybywało.

- Skoro mieszkańców przybywa w szybkim tempie, to oprócz obiektów użyteczności publicznej potrzebne są inwestycje w infrastrukturę. Czy jej rozwój nadąża za potrzebami Waszej miejscowości?

- Po wielu latach pracy samorządowej dochodzę do wniosku, że chyba nigdy nie zdążymy zaspokoić wszystkich oczekiwań mieszkańców naszej gminy. Dobrym przykładem jest tu nasza szkoła. Gdy ją budowano wydawało się, że na wiele lat będziemy przynajmniej w tej dziedzinie mieli spokój. A po upływie niespełna dziesięciu lat mamy sytuację taką, że trzeba

wydatkować kolejne cztery miliony, aby zapewnić najmłodszym mieszkańcom Zagościńca ich edukacyjne potrzeby. Jednak największym problemem tych terenów jest wysoki poziom wód gruntowych, który niezmiennie dostarcza zarówno mieszkańcom jak i gminnym służbom wielu problemów. Nie ma takich środków, które by w pełni pozwoliły zniwelować niedogodności i uregulować system wodny. Jeżeli chodzi o infrastrukturę drogową to największym problemem do rozwiązania, niezmiennie od lat, jest ulica 100-lecia. Co prawda udało nam się wreszcie doprowadzić do ogłoszenia przetargu na budowę nowej ulicy, ale będziemy mogli „odtrąbić sukces”

O powodach rozbudowy Szkoły Podstawowej w Zagościńcu, pomysłach na edukację w zakresie bezpieczeństwa oraz potrzebie kompleksowego podejścia do rozwiązania problemów z przejezdnością z Markiem Górskim, wieloletnim radnym miejskim z Zagościńca rozmawia Teresa Urbanowska.

Może znajdą się sprzymierzeńcy?

dopiero gdy wybrany wykonawca zakończy budowę. Trzeba pamiętać, że jest to trudny teren i nie wiadomo jakie niespodzianki wyjdą w trakcie realizacji inwestycji. Zresztą „bez owijania w bawełnę” w Zagościńcu każda ulica to odrębny, skomplikowany przypadek - weźmy chociażby budowaną obecnie ulicę Mokraj. Powstaje deszczówka, ale, aby ją odprowadzić, konieczna jest budowa deszczówki również w ulicy Kolejowej. Chcąc prowadzić roboty drogowe w ulicy Mokrej, wykonawca musiał pozbyć się wody z całej jej długości. Obserwatorom tej budowy brakowało cierpliwości pod adresem inwestora - czyli gminy i wykonawcy padały niewybredne uwagi. Dziś, gdy efekty zaczynają być już

największych problemów w tym zakresie dostarcza przejazd przez tory. W ciągu kilku tygodni zginęły dwie osoby. Co prawda przejazd jest potocznie uważany za niebezpieczny, jednak z materiałów filmowych, jakie udało się nagrać internautom wynika, że głównym powodem tragedii jest brak uwagi i powszechne lekceważenie przepisów bezpieczeństwa. Czy jest pomysł na zmniejszenie ryzyka utraty zdrowia i życia?

- Kiedy słucham tego pytania, przed oczami staje mi obraz sprzed wielu lat. Wówczas w Zagościńcu nie było ani szlabanów, ani labiryntów, gdyż wszystko zosta-

ło przejeżdża przejazd w Zagościńcu widzi wiele kompromitujących błędów - choćby ekrany powodujące ograniczenie widoczności. Dzięki działaniom radnych, w ostatnim miesiącu podjęliśmy uchwałę intencyjną o rozpoczęciu działań zmierzających do budowy przejścia podziemnego Duczki-Zagościńiec. Zeby zintensyfikować działania, wspólnie z wiceburmistrzem Robertem Makowskim, wystąpiliśmy do Policji o zorganizowanie serii spotkań, szkoleń i pogadanek w Szkole Podstawowej w Zagościńcu jak również w Duczce. Wychodząc z założenia, że czym skorupka za młodu nasiąknie, tym na starość trąci.

Mam nadzieję, że edukacja najmłodszych choć częściowo przełoży się również na dorosłych mieszkańców i wpłynie na ograniczenie nieprześlanych zachowań.

- Dziś jedna z ważniejszych polityk samorządów dotyczy seniorów. Czy Zagościńciec to miejscowość głównie ludzi młodych, czy może jest podobnie jak w całym kraju i tu borykacie się również z senioralnym wyżem?

- Czyta pani chyba w moich myślach. Proszę zauważyć, że na wsi jednym ośrodkiem życia społecznego jest szkoła lub kościół, no chyba, że wieś ma swoją świetlicę lub OSP, co daje wtedy możliwości do spotkań. Do tej pory wszyscy zajmowali się zapewnieniem czasu wolnego dzieci i młodzieży. W roku 2017 Rada Sołecka w Zagościńcu, na mój wniosek,

- (...) Szkoła Podstawowa w Zagościńcu została wybudowana dla 186 uczniów a w chwili obecnej do tej szkoły uczęszcza już 350. uczniów. Dlatego należało rozpocząć działania, aby rozbudować tę szkołę. Cieszę się więc, że nasze starania w tej sprawie spotkały się z aprobatą ze strony radnych i w budżecie 2017 roku znalazła się taka pozycja jak rozbudowa szkoły w Zagościńcu - mówi Marek Górki, wieloletni radny miejski z Zagościńca.

Opozycja?

Edward M. Urbanowski



Sondaże jednoznacznie wskazują na zwycięstwo Prawa i Sprawiedliwości. Czyżby ta partia nie miała już poważnych politycznych przeciwników?

Prof. Ireneusz Krzemiński, socjolog, wykładowca Uniwersytetu Warszawskiego, zajmuje się naukowo m.in. społeczną historią „Solidarności”. - Musimy tu od razu oddzielić dwie kwestie - zdolność opozycji do spełniania swej funkcji w parlamencie i jej możliwości oddziaływania na opinię publiczną. Otóż działania parlamentarne opozycji są w tej chwili właściwie już kompletnie zablokowane. A widzimy to codziennie, choćby w relacjach z obrad komisji parlamentarnych, które są jednym wielkim skandalem w wykonaniu rządzącej większości, która w sposób po prostu chamski uniemożliwia posłom opozycji nawet zabranie głosu, nie mówiąc już o wysłuchaniu zaproszonych przez nich ekspertów. Inaczej jest z możliwościami oddziaływania na opinię publiczną. Tu potencjał opozycji jest wciąż duży.

- Dwie najważniejsze partie opozycji, czyli Nowoczesna i Platforma Obywatelska nadal nie potrafią narzucić dyskursowi publicznemu własnego punktu widzenia. Tym samym nie są w stanie wyrwać tego dyskursu spod absolutnej dominacji PiS. Pamiętajmy zaś, że „rządowa” TV to trzy kanały TVP i Telewizja Trwam, które od rana do nocy nadają wysoce zideologizowany propagandowy program. Polsat i TVN, które tak naprawdę nadają po jednym porządnym programie informacyjnym w ciągu dnia, nijak nie są w stanie tego zrównoważyć. Przytakiej nierównowadze mediów na korzyść partii rządzącej opozycja ma poważny problem z przejęciem dyskursu.

- I co jeszcze ważne, Platforma i Nowoczesna nie potrafią zbudować wspólnej platformy działania. Jest tam bezustannie mowa o zjednoczeniu, ale zarazem również bezustannie nam się to zjednoczenie rozmywa. Wygląda to trochę tak, jakby główni opozycyjni aktorzy sceny politycznej byli tak mocno przystosowani do działań w warunkach pełnej demokracji, że nie potrafili pojąć, że myślenie o polskiej rzeczywistości jako o rzeczywistości demokratycznej nie jest już aktualne. Mają do czynienia z przeciwnikiem, który chce złamać ramy demokracji! Tymczasem zachowują się tak, jakby ulegali jego kłamstwom, wciąż próbując jakoś odnaleźć się w tych połamanych ramach demokracji. A zamiast tego powinni raczej odwołać się do przeszłości - i powiedzieć sobie wprost: musimy teraz rozmawiać z PiS-em tak, jak się rozmawiało z komunistami!

- PiS nie ma oczywiście wsparcia zbrojnego ramienia Związku Radzieckiego, nie rozbudował też aż tak jak komuniści całego aparatu tajnych służb, ale właśnie widzimy wyraźnie, jak minister Ziobro wyobraża sobie nadzór nad sądami. Dziś cała nadziera właśnie w sądach, którzy mimo nieustannego opluwania przez obóz władzy stawiają opór naciskom ze strony rządzących. Jestem pełen podziwu dla sędziów, którzy mówią wprost: „będziemy sędzić według prawa, a nie według politycznych i ideologicznych wskazań rządzącej partii”.

- Po osaczeniu sądów - co właśnie się dokonuje w Sejmie - znajdziemy już w miejscu, w którym nie będzie już można mówić o demokracji w Polsce. Jej już nie ma - a będzie jeszcze mniej. Aktorzy polityczni i społeczni muszą to wziąć pod uwagę. Trzeba podjąć taką walkę, jaką się podejmowało kiedyś - właśnie przeciw takiemu autorytarnemu władcy, jakim była PZPR.

Egzotyczne koalicje

Teresa Urbanowska



Dziwne i niezrozumiałe dla obserwatorów wystąpienie, byłego już wiceburmistrza Wołomina, podczas ubiegłotygodniowej sesji Rady Powiatu Wołomińskiego, wywołane wnioskiem Burmistrza Wołomina Elżbiety Radwan, skierowanym do Zarządu Powiatu Wołomińskiego w sprawie zmiany reprezentanta Gminy Wołomin w składzie Rady Społecznej Szpitala Powiatowego w Wołominie to swoiste kuriozum, na które poświęcono blisko pół godziny z trwających obrad rady.

Były wiceburmistrz zaistniał, choć nie bardzo wiadomo w jakim celu. Uchwałę zmieniającą przedstawiciela Gminy Wołomin nie podjęto, przekładając ją w bliżej nieokreślonej przyszłość. Po odsłuchaniu nagrania dźwiękowego z tego sesyjnego występu ciągle nie mogę wyjść ze zdumienia nad logiką wypowiedzi prelegenta.

Otóż były już wiceburmistrz Wołomina (pełniący tę funkcję zarówno przez część poprzedniej jak i część obecnej kadencji), wypowiadając się przed radnymi zapewnił o swojej predyspozycji do współpracy z Radą Społeczną. Wyraził też nadzieję, że w przyszłości będzie mógł być częścią zespołu, który będzie współpracował z Radą Społeczną. Wskazał też na potrzebę współpracy z Radą Społeczną w zakresie opieki zdrowotnej.

I właśnie w statystyce jego obecności na posiedzeniach Rady Społecznej to zatroskanie byłego wiceburmistrza Wołomina jest szczególnie widoczne. Z informacji uzyskanej od sekretarza Powiatu Wołomińskiego Anety Piotrowskiej wiemy, że od kiedy, wspomniany wiceburmistrz, został powołany w skład Rady Społecznej (30 marca 2015 roku) do 3 października 2017 roku odbyło się 12 posiedzeń zaś ten zatroskany członek uczestniczył jedynie w pięciu z nich w dniach: 14.04.2015 r., 14.07.2015 r., 14.09.2016 r., 02.12.2016 r. oraz 03.10.2017 r.

Swoją nieobecność na pozostałych spotkaniach uzasadniał brakiem czasu i... trudnością w skontaktowaniu się z nim. Co jednak nie przeszkodziło mu w zapewnieniu o chęci dalszej pracy w Radzie Społecznej.

Troska byłego wiceburmistrza poszła dalej - stwierdził on, że osoba mająca go zastąpić, proponowana przez Burmistrza Radwan jest „niegodna” pełnienia tej funkcji w szpitalu noszącym imię „Matki Bożej Nieustającej Pomocy” bo w przeszłości (w czasie wolnym od pracy? - przyp. red.) zajmowała się... wrożeniem.

O ile, o zaangażowaniu kandydatki do Rady Społecznej w niesienie pomocy innym wiem co nieco, o tyle o pomaganiu słabszym przez obrońcę swojego stanowiska w Radzie Społecznej niczego nie mogę sobie przypomnieć niczego szczególnego. Cóż - jako emerytka mam prawo mieć już kłopoty z pamięcią.

Radni powiatowi pytani o ocenę zaistniałej sytuacji reagowali śmiechem. Wolą jednak oficjalnie nie zajmować stanowiska w tej sprawie albo tak - jak radny Arkadiusz Werelich - odcinają się od całego zdarzenia.

- Jako radnemu powiatu wołomińskiego z terenu Marek nie wypada mi i nie chcę ingerować w relacje panujące w samorządzie Miasta i Gminy Wołomin. Szpital Powiatowy w Wołominie potrzebuje sprawnego zarządzania i merytorycznego wsparcia dla dyrekcji placówki ze strony Rady Społecznej Szpitala. Osoby delegowane do Rady przez poszczególnie jednostki samorządu terytorialnego powinny cieszyć się zaufaniem aktualnych władz, ale też posiadać wiedzę na temat funkcjonowania służby zdrowia. Zyczylbym sobie, aby dobro i interes Szpitala Powiatowego w Wołominie były ponad lokalne rozgrywki oraz prywatne animozje pomiędzy członkami i kandydatami do Rady Społecznej Szpitala - powiedział nam.

Cóż - zaczął się rok wyborczy. Opisana sytuacja pokazała, że tworzą się coraz bardziej egzotyczne koalicje. Występ wiceburmistrza dzielnie bowiem wspierał jego dawny szef a jeszcze do niedawna polityczny przeciwnik - burmistrz poprzedniej kadencji, obecnie radny powiatowy PiS z Wołomina.

Czy uda się mieszkańcom jakoś przetrwać ten rok?

ŻYCIE

Życie Powiatu na Mazowszu - tygodnik bezpłatny
Wydawca: PIU „Logos” s. c.
Redaktor naczelny: Zbigniew Grabieński. Redaguje Zespół.
Adres Redakcji: 05-200 Wołomin, ul. Wileńska 36a, tel./fax 22 787 77 83, tel. kom. 698 655 256, www.zyciepw.pl, e-mail: redakcja@zyciepw.pl Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść płatnych reklam i anonów. Kolportaż - 22 776 1776.

www.zyciepw.pl

opinie i komentarze





Spadki i umowy dotyczące spadków.

Mariusz Astasiewicz
radca prawny

Jesteśmy świeżo po Wszystkich Świętych, dniu, w którym rozpatrujemy naszych bliskich. Bliscy zostawili nam po sobie nie tylko pamięć, lecz także problemy związane z majątkiem spadkowym. Spadkodawcy za życia często wyrażają swoją ostatnią wolę w postaci testamentu, a wielu może zadawać sobie pytania, czy można zawrzeć umowę o spadek po osobie żyjącej. Prawo jednak wyklucza zawarcie takiego kontraktu. Ustawa stanowi, że umowa o spadek po osobie żyjącej jest nieważna.

Ale nie zawsze i nie w każdym sensie. Otóż spadkobierca ustawowy może przez umowę z przyszłym spadkodawcą zrzec się dziedziczenia po nim. Umowa taka powinna być zawarta w formie aktu notarialnego, przez co jednostronne oświadczenie spadkobiercy o zrzeczeniu się dziedziczenia nie ma więc znaczenia prawnego. Zrzeczenie się dziedziczenia może dotyczyć także ułamkowej części spadku. Dopuszczalne jest więc ograniczenie zrzeczenia się dziedziczenia do ułamkowej części spadku, mającemu przypaść zrzekającemu na podstawie dziedziczenia ustawowego. Co więcej, Sąd Najwyższy potwierdził nawet, że dopuszczalne jest zawarcie umowy zrzeczenia się prawa do zachowku. Zrzeczenie się dziedziczenia obejmuje również zstępnych zrzekającego się, chyba że w umowie zapisano inaczej. Konsekwencją takiej umowy jest to, iż zrzekający się oraz jego zstępni, których obejmuje zrzeczenie się dziedziczenia, zostają wyłączeni od dziedziczenia, tak jakby nie dożyli otwarcia spadku.

Kolejną umową obejmującą spadek jest umowa zbycia spadku. Mianowicie spadkobierca, który spadek przyjął, może spadek ten zbyć w całości lub w części. To samo dotyczy zbycia udziału spadkowego. Jaką umowę w tym celu zawrzeć? Ustawa stanowi, że chodzi m.in. o umowę sprzedaży, zamiany, darowizny lub inną umowę zobowiązującą do zbycia spadku, o ile przenosi spadek na nabywcę. Umowa zobowiązująca do zbycia spadku powinna być zawarta w formie aktu notarialnego, tak samo jak umowa przenosząca spadek, która zostaje zawarta w celu wykonania istniejącego uprzednio zobowiązania do zbycia spadku. W wyniku umowy nabywca spadku wstępuje w prawa i obowiązki spadkobiercy. Uwaga, zbywca może żądać od nabywcy

zwrotu wydatków i nakładów, jakie poczynił na spadek (np. naprawa pojazdu, wyremontowanie wającego się domu). Nabycie spadku od spadkobiercy wiąże się z odpowiedzialnością, nabywca spadku ponosi odpowiedzialność za długi spadkowe w tym samym zakresie co zbywca. Ich odpowiedzialność względem wierzycieli jest solidarna. Co do zasady też nabywca ponosi względem zbywcy odpowiedzialność za to, że wierzyciele nie będą od niego żądali spełnienia świadczeń na zaspokojenie długów spadkowych, ale można odmiennie uregulować tę materię. Jeśli spadkobierca zbędzie spadek, to wtedy już nie ponosi odpowiedzialności z tytułu rękojmi za wady fizyczne

Spadkobierca ustawowy może przez umowę z przyszłym spadkodawcą zrzec się dziedziczenia po nim. Umowa ta powinna być zawarta w formie aktu notarialnego, przez co jednostronne oświadczenie spadkobiercy o zrzeczeniu się dziedziczenia nie ma więc znaczenia prawnego.

i prawne poszczególnych przedmiotów należących do spadku. Trzeba też pamiętać, że nie jest dopuszczalne zbycie spadku lub udziału w spadku jeszcze przed złożeniem oświadczenia o przyjęciu spadku albo przed upływem terminu. I co ciekawe spadkobierca wcale nie musi przed zawarciem takiej umowy uzyskać postanowienia o stwierdzeniu nabycia spadku (aktu poświadczenia dziedziczenia), jednakże warto, aby spadkobierca, który będzie zbywcą posiadał takie postanowienie. Jeśli nie było jeszcze wydane, sam nabywca może wystąpić o stwierdzenie nabycia spadku przez nabywcę (w tej części, którą przejął).

RADCA PRAWNY MARIUSZ ASTASIEWICZ

Kancelaria Radcy Prawnego
ul. Powstańców 47 lok. 16,
05-091 Zabki
tel. 694 315 734

We wtorek, 21 listopada br. w Szkole Podstawowej Nr 3 im. Małego Powstańca w Ząbkach odbyło się I Walne zebranie Stowarzyszenia Związku Samorządów Polskich. W spotkaniu udział wzięło 17 członków Stowarzyszenia, samorządowców z Polski oraz zaproszeni goście: Jacek Sasin, poseł na Sejm RP, Iwona Wieczorek, dyrektor Narodowego Instytutu Samorządu Terytorialnego oraz Marcin Mazuryk, zastępca dyrektora Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Robert Perkowski prezesem Związku Samorządów Polskich

Stowarzyszenie to nowa ogólnopolska samorządowa organizacja, która ma pozwolić skuteczniej negocjować z rządem. Powstała latem tego roku w Tomaszowie Lubelskim i zrzesza samorządy wszystkich szczebli: gmin, miast, powiatów i województw.

Pierwsze Walne zebranie poprowadził Wojciech Żukowski, przewodniczący zebrania, burmistrz Tomaszowa Lubelskiego, podczas którego Robert Perkowski jednogłośnie został wskazany jako kandydat na nowego prezesa. Ustalono także liczebność i skład Zarządu w którego skład weszli: Mariusz Chrzanowski prezydent Łomży, Lucjusz Nadberezny prezydent Stalowej Woli, Maksym Gołoś starosta powiatu pruszkowskiego, Dawid Chrobak burmistrz Zakliczyna, Dariusz Stefaniuk prezydent Białej Podlaskiej oraz Patryk Demski burmistrz Pełplina.



Robert Perkowski, burmistrz miasta Ząbki, został jednogłośnie wskazany jako kandydat na nowego prezesa Stowarzyszenia Związku Samorządów Polskich. Stowarzyszenie to nowa ogólnopolska samorządowa organizacja, która ma pozwolić skuteczniej negocjować z rządem. Powstała latem tego roku w Tomaszowie Lubelskim i zrzesza samorządy wszystkich szczebli: gmin, miast, powiatów i województw.

Od wielu lat mieszkańcy Marek biorą udział w kolejnych finałach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Do tej pory uzbierali blisko 880 000 zł i z pewnością na tym nie poprzestaną. W Markach już trwają przygotowania do kolejnego finału WOŚP, który 14 stycznia 2018 roku zagra dla wyrównania szans w leczeniu noworodków.

13 Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Markach

– Odczarujemy liczbę 13, przekroczymy 1 000 000 zł. Jest to możliwe, gdyż w zeszłym roku pobiliśmy dotychczasowe zbiórki rekordową kwotą blisko 150 000 zł. Jednym słowem dla Markowian nie ma rzeczy niemożliwych – mówi Maria Krzyżanowska, szefowa mareckiego sztabu WOŚP. Podczas 26 Finału WOŚP, zagra na rzecz wyrównania szans w leczeniu noworodków na podstawowych oddziałach neonatologicznych, poprzez doposażenie ich w nowoczesny, specjalistyczny sprzęt ratujący życie i zdrowie dzieci. Mieszkańcy Marek, ludzie wielkiego serca już rozpoczęli przygotowania do czynienia dobra, a nawet cudów. – Lokomotywa ruszyła, bądźcie w tym szczególnym dniu z nami! – zachęca Maria Krzyżanowska. Podczas Finału na markowian i mieszkańców powiatu czeka moc atrakcji. Super ciekawe licytacje, występy dzieci ze szkół i przedszkoli, występy lokalnych gwiazd, pokazy sportowe i taneczne, arcyciekawe warsztaty, strefa gier, konkursy oraz bardzo wartościowe nagrody. – Na mareckiej loterii każdy los wygrywa, bo za dobre serce odpłacamy dobrem. Kawiarenka będzie kusić



– Odczarujemy liczbę 13, przekroczymy 1 000 000 zł. Jest to możliwe, gdyż w zeszłym roku pobiliśmy dotychczasowe zbiórki rekordową kwotą blisko 150 000 zł. Jednym słowem dla Markowian nie ma rzeczy niemożliwych – mówi Maria Krzyżanowska, szefowa mareckiego sztabu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

domowymi wypiekami przygotowanymi przez mieszkańców Marek i świeżą kawą. Nikt głodny od nas nie wyjdzie, dzięki mareckim hotelom i restauracjom – dodaje Maria Krzyżanowska. Tradycyjnie już można będzie podczas Finału zjeść gorący bigos, zupę lub sycący makaron. Lista atrakcji jest bardzo długa od dmuchańców, przez zdobienie pierników, aż po energetyczne soki. – Zbieramy drobne rzeczy do naszej

loterii, Qiosku z sercem i na licytacje. Jeśli chcielibyście się włączyć i otworzyć swoje serca, gorąco zapraszamy – zachęca szefowa sztabu w Markach. Finał odbędzie się tradycyjnie w Szkole Podstawowej nr 4 w Markach, dzięki gościnności dyr. Magdaleny Osiniej. Na terenie Marek będzie organizowana zbiórka pieniędzy do puszek. Prawie 300 dzieci będzie kwestowało nieopodal mareckich kościołów,

sklepów i okolicznych marketów. –Tu kieruję ogromne ukłony w stronę szkół, które nam pomogły w rekrutacji wolontariuszy, podziękowania dla rodziców, którzy zezwolili, ale przede wszystkim będą opiekować się grupami kwestującymi, a gorące buziaczki śle wszystkim wolontariuszom. Zawsze jesteście tacy dzielni, niezależnie czy jest słońce, deszcz czy śnieg i mróz – dodaje Emilia Kaczmarczyk, szefowa wolontariatu. W tym roku 14-stego stycznia zaczynają się ferie zimowe, a tyle dzieciaków zostaje by pomóc tym najmniejszym, już należą się Wam brawa – mówi Maria Krzyżanowska. Sztab pracuje w pocie czoła, by zdążyć na czas. Zainteresowani mogą na bieżąco śledzić fanpage mareckiego sztabu WOŚP na Facebooku <https://www.facebook.com/WOSPsztabMarki/>.

– Możecie pomóc w dowolny sposób. Napiszcie, zapytajcie, zgłoszcie się na wospmarki@gmail.com lub przez messangera. Pamiętajcie, aby zabrać ze sobą dobry humor i garść drobnych do naszych puszek. Zapraszamy od godz. 12:00 do hali sportowo-widowiskowej im. Bożeny Markiewicz przy ul. Dużej 3 – zaprasza Maria Krzyżanowska.

W ubiegłym tygodniu, (22 listopada) pojawiła się groźba zerwania umowy z Salini, jednym z wykonawców obwodnicy Marek. Do realizacji tego scenariusza nie doszło. Salini nadal będzie realizować prace. Inwestor motywuje Włochów, by 15 grudnia kierowcy wreszcie mogli pojechać obwodnicą.

Salini dokończy budowę obwodnicy Marek?

– Kontrakt jest nadal realizowany. Ze swej strony robimy wszystko, by zmobilizować wykonawców, aby ruch został puszczony około 15 grudnia. Staramy się także im pomóc m.in. w rozmowach z podwykonawcami czy w kwestii odbiorów – informuje Jan Krynicki, rzecznik Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad.

– Ministerstwo postawiło firmie Salini, wykonawcy jednego z fragmentów Obwodnicy Marek, ultimatum. Jeśli do 15 grudnia br. kierowcy nie będą mogli pojechać tą drogą, to będą wyciągnięte konsekwencje. Możliwe jest nawet zerwanie kontraktu – powiedział w rozmowie z dziennikarzami portalu „RynekInfrastruktury.pl” Szymon Huptyś, rzecznik Ministerstwa Infrastruktury i Budownictwa. Scenariusza polegającego na zerwaniu



Obwodnica Marek nadal zamknięta dla kierowców

umowy obawiał się burmistrz Jacek Orych.

– To mogłoby skutkować jeszcze większym opóźnieniem robót – tłumaczy samorządowiec. Podkreśla, że wielu mieszkańców oczekuje jak najszybszego oddania trasy do użytku. – To jedyny sposób, by uwolnić Marki od tranzytu – dodaje Jacek Orych.

Włoskie Salini realizuje budowę od węzła Marki do węzła Kobyłka (8 km). Drugi z wykonawców, koncern Astaldi zakończył już prace na liczącym nieco ponad siedem kilometrów odcinku od węzła Kobyłka (bez węzła) do węzła Radzymiń Pół. Jednak aby obwodnicę Marek mogli wreszcie pojechać kierowcy, ukończone muszą zostać oba odcinki.

Na podstawie portalu rynekinfrastruktury.pl i UM Marki

BEZPŁATNA POMOC PRAWNA



Uwaga: obowiązują zapisy telefoniczne

prawo pracy i zagadnienia pracownicze tel.: 502 644 567
czwartki godz. 18.00-20.00: mecenas Małgorzata Szczawińska,

prawo gospodarcze, rodzinne, cywilne, tel.: 698 655 256
czwartki godz. 16.00-18.00: Karol Ciepielewski
Poradnictwo dla NGO - Punkt Informacyjny "Dowiedz się więcej"
tel.: 664 183 296

Zapraszamy do siedziby
Mazowieckiego Forum Biznesu, Nauki i Kultury
w Wołominie ul. Wileńska 36a

Wiele lat trwały przygotowania zmierzające do remontu starego budynku mieszczącej się w Wołominie Powiatowej Biblioteki Pedagogicznej. W końcu starania wielu osób przyniosły pozytywny efekt a modernizacja obiektu stała się faktem.

Biblioteka Pedagogiczna w remoncie i rozbudowie

Kilka dni temu odbyła się symboliczna uroczystość wmurowania aktu erekcyjnego pod nowo budowaną część Powiatowej Biblioteki Pedagogicznej w Wołominie. - Pragnę podziękować wszystkim, którzy przyczynili się do tego, aby dzisiaj można było dokonać wmurowania aktu erekcyjnego w modernizowanym budynku Powiatowej Biblioteki Publicznej. Czekaliśmy na ten dzień z utęsknieniem - mówiła do zebranych w tym dniu przed budynkiem gości Joanna Hołubicka, dyrektor placówki.

W dalszej części swojego krótkiego wystąpienia przypomniała, że biblioteka ta służy mieszkańcom Wołomina i powiatu już przeszło 60 lat, a w poddanym modernizacji miejscu mieściła się przez przeszło pół wieku. - Budynek ten był własnością Heleny i Stefana Nasfeterów, którzy aktywnie uczestniczyli w życiu społecznym ówczesnego Wołomina. Już przed 1927 rokiem uruchomili tu nowoczesne kino „Oaza”. Po wojnie mieścił się w tym miejscu Dom Kultury, a później lokalizację znalazła nasza



Skromna, kameralna uroczystość odbyła się w obecności władz powiatu - starosty Kazimierza Rakowskiego (na zdjęciu) i zastępcy Adama Łossana jak również przedstawicieli Gminy Wołomin - burmistrz Elżbiety Radwan i zastępcy Edyty Zbieć.

biblioteka - opowiadała. Nieco starszych mieszkańców Wołomina nie trzeba przekonywać, że ten budynek to historia Wołomina a



- Jestem wdzięczna Władzom Starostwa i Gminy oraz wszystkim Państwu, którzy wspierali nasze działania, aby doszło do realizacji tej inwestycji. To determinacja i odważne decyzje wielu zaangażowanych osób, sprawiły, że mogliśmy się tu dziś spotkać - mówi dyrektor Joanna Hołubicka.

jego remont to jednocześnie ocalenie przeszłości i przywrócenie pamięci. Przez wiele lat placówka

funkcjonowała jako Filia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Warszawie.

Od lipca 2013 r., po przejęciu jej przez Starostwo Powiatowe w Wołominie, nosi nazwę Powiatowej Biblioteki Publicznej i obecnie mieści się w wynajętym lokalu przy ul. Warszawskiej 22.

- Jestem wdzięczna Władzom Starostwa i Gminy oraz wszystkim Państwu, którzy wspierali nasze działania, aby doszło do realizacji tej inwestycji. To determinacja i odważne decyzje wielu zaangażowanych osób, sprawiły, że mogliśmy się tu dziś spotkać - mówi dyrektor Joanna Hołubicka.

Skromna, kameralna uroczystość odbyła się w obecności władz powiatu - starosty Kazimierza Rakowskiego i jego zastępcy Adama Łossana jak również przedstawicieli Gminy Wołomin - burmistrz Elżbiety Radwan i zastępcy Edyty Zbieć. Nie zabrakło również radnych z przewodniczącym Rady Powiatu Januszem Werczyńskim na czele i przewodniczącym Komisji Kultury i Dziedzictwa Narodowego Andrzejem Zbyszyskim.

Teresa Urbanowska

Zimowy (przedświąteczny) czas to okres wzmożonej pracy dla ludzi dobrej woli, którzy pragną pomóc tym, którym los z różnych powodów nie szczędzi trosk. Niezmiennie budujący jest fakt, że w tej grupie nie brakuje ludzi młodych - uczniów naszych szkół.

Wolontariusze proszą o wsparcie

Pomoc innym to odruch płynący z serca. W dzisiejszym, pełnym przemocy świecie pojawia się jednak coraz więcej inicjatyw skierowanych na pomoc tym z nas, którym los nie szczędzi trosk i zmartwień. Wśród dzisiejszych "pomagaczy" znaleźć można wielu młodych ludzi, którzy otwierają serca, poświęcają swój wolny czas i włączają się w pomaganie. Dobrze, że wśród nas, dorosłych, są też tacy, którzy również nie szczędząc własnego czasu, który mogliby przeznaczyć na odpoczynek, poświęcają na współpracę z młodymi wolontariuszami, chcącymi pomagać innym.

Jedną z takich dorosłych pomagaczy bez wątpienia jest Maria Wytrykowska, wieloletni nauczyciel

w ZS nr 3 w Wołominie, która prowadzi Szkolny Wolontariat „Na Przekór” z którym włącza się w wiele lokalnych (i nie tylko) akcji.

Młodzi wolontariusze właśnie rozpoczynają cykliczną akcję świątecznej pomocy. W dniach 1 i 2 grudnia 2017r. będzie można ich spotkać na terenie Wołomina w sklepach Biedronka (przy ul. Kościelnej i ul. Prądyńskiego) oraz Tesco (ul. 1-go Maja), gdzie prowadzona będzie zbiórka żywności długoterminowej w ramach akcji „TAK! Pomagam”. Zbiórka odbywa się pod patronatem Caritas Polska - Diecezja Warszawsko-Praska.

W tej akcji wolontariusze z MKW „Na Przekór” działającego przy Zespole Szkół nr 3 w Wołominie biorą czynny udział już po raz

trzeci. Można ich będzie spotkać w wymienionych sklepach w piątek (1-go grudnia) w godz. 16.00 - 20.00 oraz w sobotę (2 grudnia) w godz.

Apel Wolontariuszy: Bardzo gorąco zachęcamy mieszkańców do włączenia się w pomaganie. Niepotrzebne są duże pieniądze, wystarczy odrobina serca. Czekamy na darczyńców! Wierzymy, że Wołominiacy nie zapominają o tych, dla których los nie jest łaskawy. Czekamy w piątek i sobotę: pierwszego i drugiego grudnia 2017r.

10.00 - 20.30. Może warto już dziś pomyśleć w jaki sposób możemy wesprzeć ich starania.

Za naszym pośrednictwem Wolontariusze apelują do osób robiących w określonych porach zakupy w wymienionych placówkach.

Apel Wolontariuszy: Bardzo gorąco zachęcamy mieszkańców do włączenia się w pomaganie. Niepotrzebne są duże pieniądze, wystarczy odrobina serca. Czekamy na darczyńców! Wierzymy, że Wołominiacy nie zapominają o tych, dla których los nie jest łaskawy.

Mamy nadzieję, że w tym roku pobijemy "plon" ubiegłorocznej zbiórki - 1040 kg!

Czekamy na Państwa w piątek i sobotę: pierwszego i drugiego grudnia 2017r.



OBWIESZCZENIE STAROSTY WOŁOMIŃSKIEGO

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2017 r. poz. 1496)

Starosta Wołomiński zawiadamia

o wydaniu w dniu 27 listopada 2017 r. dla Burmistrza Miasta Marki, reprezentowanego przez pełnomocnika P. Zbigniewa Wietckiego, decyzji Nr 48pz/2017 znak WAB.6740.14.51.2017 umarzającej postępowanie administracyjne w sprawie rozpatrzenia wniosku złożonego w dniu 25 września 2017 r. o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „Rozbudowa ulicy Turystycznej i budowa ulicy Projektowanej wraz z rozbudową skrzyżowania z ul. Wenecką w m. Marki”.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Mazowieckiego za pośrednictwem organu wydającego decyzję - Starosty Wołomińskiego, 05-200 Wołomin, ul. Prądyńskiego 3, w terminie 14 dni od dnia uznania obwieszczenia za doręczone w trybie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2017 r. poz. 1257).

Z treścią decyzji można zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Wołominie ul. Prądyńskiego 3 Wydział Budownictwa, parter, pokój nr 105 w godzinach przyjęć interesantów tj. pn. 10-18, wt. 12-16, śr. 8-16, czw. 12-16, pt. 8-16.

Taniec Towarzyski dla każdego

Zajęcia prowadzimy od 1995 roku



Sala Cech Rzemiosł
Wołomin, ul. Moniuszki 11
tel. 604 169 752
www.taniec.wwl.pl

SKUP USZKODZONYCH TELEWIZORÓW LCD SERWIS RTV



Szosa Jadowska 19 ☎ 22 787 11 32

zgłoś awarię, pomożemy wypełnić formularz!

22 763 30 17

Ruszył pilotażowy projekt

Remont dla Seniora

szczegóły na stronie: wolomin.org

„Gminny Program Rewitalizacji to również wsparcie dla seniorów. Zachęcam do przetestowania pilotażowego programu Remont dla Seniora”

Burmistrz Wołomina
Ela Radwan

Zdrowie i uroda

dodatek redakcyjno-reklamowy

WKŁADKI ORTOPEDYCZNE

- bezpłatne komputerowe badanie stóp
- bezpłatne podoskopowe badanie stóp
- projektowanie i wykonywanie indywidualne wkładek ortopedycznych
- realizacja zleceń lekarskich



Kobyłka
ul. F. Chopina 7
tel. 22 786-40-37, 501-011-288
Zapraszamy pon.-pt. 10:00-18:00



SKLEP MEDYCZNY

REALIZACJA WNIOŚKÓW
NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

- + baterie do aparatów słuchowych
- + art. rehabilitacyjne
- + art. ortopedyczne
- + art. do higieny jamy ustnej

Radzymin, ul. Waltera 9

tel. 784 900 404

(przy Przychodni Stomatologicznej Kass-Dent)

www.sklep-medicus.pl



Katarzyna Sikorska-Kobos

Kosmetyka twarzy i ciała
Manicure i Pedicure hybrydowe
Henna

Uwaga!

od 2 grudnia ruszamy z Fryzjerstwem
duży zakres usług

Radzymin, ul. Jana Pawła II 12D (nad optykiem)

tel. 510 002 247

www.bellefemme.com.pl

pon.-pt. 9-20, sob. 9-15

Do Świąt i sylwestrowych szaleństw coraz bliżej, a w te szczególne dni nasz manicure i fryzura powinny być wyjątkowe! To najlepsza okazja, aby wypróbować nowe pomysły na najmodniejsze w tym sezonie kolory lakierów do paznokci i dodać blasku włosom. Największą w Wołominie ofertą produktów do stylizacji paznokci oraz kosmetyków profesjonalnych do włosów i ciała może się pochwalić hurtownia Leopard.

Perfekcyjny manicure na karnawał

Hurtownia kosmetyczno – fryzjerska Leopard dzięki wyjątkowej dbałości o każdego Klienta, zarówno detalicznego, jak i hurtowego, profesjonalnej, stale pogłębianej wiedzy i szerokiemu asortymentowi od wielu lat buduje swoją pozycję rynkową.

– Przez cały czas śledzimy aktualne trendy rynkowe w branży beauty, starając się oferować kosmetyki najwyższej jakości. Jesteśmy oficjalnym dystrybutorem uznanych i cenionych marek kosmetycznych m.in. Bielenda, Ardel, Neo Nail czy Design Look. Klienci, które pragną w profesjonalny sposób zadbać o swoje paznokcie i włosy znajdą w naszej ofercie wszystko czego potrzebują, a jako bezpośredni importer możemy zagwarantować najniższe na rynku ceny – mówi Dawid Śmiglański, twórca i właściciel „Leoparda”.

Firma Leopard kładzie duży nacisk nie tylko na wysoką jakość dostępnych w ofercie produktów, ale też stara się wychodzić naprzeciw oczekiwaniom swoich klientów.

– Nieustannie wzbogacamy ofertę przez nas asortyment, zawsze jesteśmy otwarci na sugestie i wymagania naszych klientów detalicznych i partnerów biznesowych. Staramy się wyprzedzać ich życzenia i być zawsze o krok przed konkurencją. Jesteśmy przekonani, że sukces można osiągnąć tylko dzięki wzajemnemu zaufaniu, satysfakcji klientów i długoterminowej współpracy – dodaje Dawid Śmiglański. W ofercie posiadamy wszystkie kolekcje kolorów lakierów NeoNail

oraz także serie Aquarelle i Thermo Color. Ponadto w hurtowni Leopard klienci znajdą szeroką gamę produktów do koloryzacji włosów oraz sprzęt i akcesoria fryzjerskie. Firma Leopard jest również właścicielem marki własnej. – Pod brendem

najwyższa wartość – mówi Dawid Śmiglański.

Działająca na polskim rynku od 2010 roku firma Leopard, ekspert w dziedzinie sprzedaży i doradztwa w zakresie doboru kosmetyków profesjonalnych oraz sprzętu fry-

zjersko – fryzjerskiej Leopard – dodaje Dawid Śmiglański.

Firma Leopard obsługuje klientów indywidualnych oraz hurtownie, salony kosmetyczne i salony fryzjerskie, oferując konkurencyjne ceny, fachowe doradztwo i ekspresową



– Jak malować paznokcie w sezonie zima 2017/2018? Najnowsze trendy nie różnią się zbyt mocno od tych z ostatnich miesięcy. Dalej obowiązują wzory geometryczne, czy abstrakcja – jak również ombre oraz ciemne pyłki. Konieczne na zimę zapominamy o głębokiej czerwieni oraz klasycznym french. Dajmy upuścić wodzę fantazji wykorzystując przy tym cyrkonie w różnych barwach. Zachęcam do zapoznania się z naszą bardzo szeroką ofertą pyłków i ozdób – dodaje Dawid Śmiglański.

Leopard oferujemy żele i odżywki, szeroką gamę preparatów do stylizacji paznokci oraz artykuły jednorazowe typu pilniki, czy bloki. Wszystkie wspomniane produkty spełniają najwyższe wymagania jakościowe, zostały przebadane dermatologicznie, a do ich produkcji wykorzystywane są bezpieczne dla zdrowia składniki.

Wszystko to stanowi gwarancję zadowolenia klientów, a to jest dla nas

Leopard oferujemy żele i odżywki, szeroką gamę preparatów do stylizacji paznokci oraz artykuły jednorazowe typu pilniki, czy bloki. Wszystkie wspomniane produkty spełniają najwyższe wymagania jakościowe, zostały przebadane dermatologicznie, a do ich produkcji wykorzystywane są bezpieczne dla zdrowia składniki.

– Jesteśmy do Państwa dyspozycji od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 18:00 oraz w soboty w godzinach od 10:00 do 14:00 – mówi Dawid Śmiglański.

Dogodny dojazd, parking dla klientów, miła i profesjonalna obsługa to wizytówka hurtowni ko-

wysyłkę, która jest szczególnie cenna w nagłych przypadkach i to od niej zależy niejednokrotnie prawidłowe funkcjonowanie firmy.



LEOPARD Wołomin
ul. Mickiewicza 16 lok. 2
tel. 576 185 875
www.ileopard.pl

RefectoCil®

Bielenda
PROFESSIONAL

NeoNail®
PROFESSIONAL

ARDELL

LEOPARD

www.ileopard.pl

HURTOWNIA FRYZJERSKO
KOSMETYCZNA

Wołomin ul. Mickiewicza 16 lokal 2

Oferujemy szeroki wachlarz profesjonalnych kosmetyków do pielęgnacji włosów, skóry, rzęs i paznokci.

BLACK
PROFESSIONAL LINE

MORFOSE
PROFESSIONAL

PROFIS

DESIGN
LOOK

Czosnek należy do najstarszych roślin uprawnych, a informacje o jego stosowaniu pochodzą z ok. 3000 lat p.n.e. Wzmianki o czosnku pojawiają się w Biblii, na jego właściwości terapeutyczne zwracał uwagę Hipkrates, współcześnie docenili go również amerykańscy eksperci wojskowi, którzy obliczyli, że regularne spożywanie czosnku podniosło sprawność bojową żołnierzy o 11%. Badania naukowe potwierdziły właściwości przeciwniebakteryjne, bakteriobójcze, dezynfekujące i przeciwpasożytnicze czosnku.

Czosnek naturalny antybiotyk

Jak pisze w swojej publikacji „Czosnek znany i nieznan” prof. Jerzy Lutomski, w 1971 roku w jednym ze zburzonych klasztorów tybetańskich znaleziono glinianą tablicę, na której znajdowała się starożytna receptura leku z czosnkiem. Według niej należy przygotować 350 gramów ząbków czosnku i wycisnąć przez praskę. Zmieszać sok z 300 gramami wysokoprocentowego czystego alkoholu i w dającym się dobrze zamknąć naczyniu przechowywać przez 10 dni w chłodnym miejscu. Rozlać przez gazę do butelek i po trzech dniach rozpocząć kurację (patrz tabela).

Następnie brać dziennie 3x25 kropli, aż cała ilość zostanie zużyta. Tę kurację należy po 5 latach powtórzyć.

Cytowany wyżej przepis na domowy syrop z czosnku pochodzi z książki „Czosnek znany i nieznan” autorstwa prof. dr hab. Jerzego Lutomskiego.

Domowy syrop na grype i choroby dróg oddechowych

W książce „Czosnek znany i nieznan” znalazłam też przepis na syrop, który można stosować w przypadku chorób infekcyjnych dróg oddechowych i grypy: wyciśnięty sok z 40 g zmiążdżonego czosnku zmieszać z 80 g wody i 80 g cukru (zamiast syropu cukrowego można użyć gotowy syrop z prawosłazu).

Jaka ilość czosnku jest skuteczna

Zdaniem prof. Jerzego Lutomskiego, którego pozwolę sobie cytować: „najmniejszą [red. leczniczą] dawką dzienną jest spożycie po jednym ząbku czosnku rano i wieczorem. Można go drobno pokroić nożem i nałożyć na kromkę razowego chleba spożywanego z gorącym mlekiem”.

Profesor ostrzega jednocześnie, że podawane w dużych dawkach preparaty z czosnku są niebezpieczne dla dzieci.

Jak działa czosnek

Czosnek działa bakteriobójczo, reguluje florę bakteryjną jelit, powoduje lepsze ukrwienie naczyń wieńcowych, zwiększa wydzielanie soku żołądkowego, działa żółciopędnie, przeciwskurczowo, wpływa korzystnie na drogi oddechowe.

Syrop z czosnku najczęściej doceniamy w okresie jesienno-zimowym, kiedy nasila się okres zachorowań na grype i przeziębienie. Choć zapach i aromat czosnku, bardzo popularnego w kuchniach Wschodu i krajów śródziemnomorskich, może być dla wielu z nas nieprzyjemny, to dla własnego zdrowia warto go jednak stosować.

Czosnek naturalny antybiotyk



W medycynie ludowej czosnku używa się do smarowania miejsc po ukoszeniach owadów, także osi pszczoł.

Czosnek rozszerza naczynia krwionośne, obniża ciśnienie krwi, wpływa korzystnie na pracę mięśnia sercowego i komórek mózgowych. Zapobiega wzdęciom i obniża poziom cukru we krwi.

Jego właściwości terapeutyczne wzrastają dzięki łączeniu go z mlekiem.

Jak się pozbyć zapachu czosnku

Jak podaje prof. dr hab. Jerzy Lutomski, wydobywający się z ust zapach czosnku można zredukować żując natkę pietruszki, jagody jałowca, ziarna kolendry lub kawy, albo pijąc mleko.

Podobny efekt uzyskamy poprzez ssanie cukierków mentolowych lub goździkowych. W Prowansji (Francja) jako skuteczne antidotum na zapach czosnku poleca się picie czerwonego wina i jedzenie sera.

Przygotowując artykuł korzystałam z wydanej w 1989 roku książki

„Czosnek znany i nieznan”. Autor, prof. dr hab. n. farm. Jerzy Lutomski, uznany na świecie autorytet w dziedzinie fitochemii, był przez 37 lat był dyrektorem Instytutu Roślin i Przetworów Zielarskich w Poznaniu i prezesem Polskiego Komitetu Zielarskiego.

Wykorzystaniem ziół i mieszanek ziołowych w kuchni i medycynie interesuję się zarówno prywatnie, jak i zawodowo prowadząc rubrykę kulinarną i wspierając dodatek „Zdrowie i uroda”. Choćby z tego względu nie jest mi obce nazwisko dr. inż. Teresy Lewkowicz-Mosiej, autorki wydanej właśnie publikacji „Zioła w leczeniu chorób cywilizacyjnych”.

Zioła w leczeniu chorób cywilizacyjnych

„Zioła w leczeniu chorób cywilizacyjnych” to książka, którą trudno jednoznacznie sklasyfikować. Z jednej strony napisana została przystępnym, zrozumiałym dla przeciętnego czytelnika językiem, z drugiej, ilość niezwykle cennych informacji i receptury na preparaty ziołowe oraz bogata bibliografia powodują, że chętnie określiłabym ją jako poradnik ziołolecznictwa.

Dr Lewkowicz-Mosiej skoncentrowała się na chorobach cywilizacyjnych – alergiach, otyłości, miażdżycy, nowotworach, zatruciach wszechobecnymi toksynami, chorobach serca i naczyń krwionośnych, cukrzycy, stanach przewlekłego zmęczenia, depresji i bezsenności. To właśnie one zbierają w ostatnich latach coraz obfitsze żniwo.

Leczenie chorób cywilizacyjnych, nawet wykrytych na wczesnym etapie, jest procesem długotrwałym, kosztownym i nie zawsze kończy się szybkim sukcesem. W takiej sytuacji, nie pozostaje nam nic innego, jak wspomaganie organizmu ziołowymi suplementami. Wiele z nich, możemy, korzystając z książki „Zioła w leczeniu chorób cywilizacyjnych”, przygotować sami.

Każda z wyżej wymienionych chorób nękających ludz-

kość w XXI wieku została przez dr Lewkowicz-Mosiej, krótko scharakteryzowana, wraz z podaniem jej przyczyn oraz listą ziół pomocnych w profilaktyce i leczeniu poszczególnych schorzeń.

Druga, znacznie obszerniejsza część publikacji, to charakterystyka wybranych ziół, ale też owoców i warzyw, które mają dobroczynny wpływ na stan ludzkiego organizmu i mogą być wykorzystywane w leczeniu



Leczenie chorób cywilizacyjnych, jest długotrwałe, kosztowne i nie zawsze kończy się sukcesem. W takiej sytuacji, możemy wspomóc się ziołowymi suplementami.

chorób cywilizacyjnych. Także w tej części czytelnik znajdzie przepisy i porady dotyczące korzystania z dobrodziejstw jakimśi obdarzają nas rośliny.

„Zioła w leczeniu chorób cywilizacyjnych” to świetny poradnik, dla osób, które chcą świadomie i odpowiedzialnie wykorzystywać dobroczynną moc roślin w profilaktyce i wspomaganiu leczenia chorób współczesnego świata.

Recenzja: Aleksandra Olczyk

Kuracja czosnkowa podnosi odporność organizmu

Kolejny dzień	Pora dnia		
	rano	W południe	wieczorem
1	1 kropla	2 krople	3 krople
2	4 krople	5 kropli	6 kropli
3	7 kropli	8 kropli	9 kropli
4	10 kropli	11 kropli	12 kropli
5	13 kropli	14 kropli	15 kropli
6	15 kropli	14 kropli	13 kropli
7	12 kropli	11 kropli	10 kropli
8	9 kropli	8 kropli	7 kropli
9	6 kropli	5 kropli	4 krople
10	3 krople	2 krople	1 kropla

www.zyciepw.pl

o zdrowiu i urodzie



TAI CHI

MDK Wołomin
poniedziałki
i środy, godz.
20⁰⁰-21³⁰

☎ 516 099 060



Fitness klub Forma

NAJNOWOCZESNIEJSZY KLUB PREMIUM W WOŁOMINIE

PONAD 1200 M² POWIERZCHNI

/SIŁOWNIA /FITNESS /STREFA CROSS /ZUMBA /SALA ZABAW DLA NAJMŁODSZYCH /TRX /STREFA RELAKSU /VACU WELL /TANCE DLA DZIECI

KARNET JUŻ OD 60 ZŁOTYCH

UL. 1 MAJA 108
05-200 WOŁOMIN
22 378-17-78 515-107-279

WWW.FORMAKLUB.PL WWW.FACEBOOK.COM/FORMAKLUB

GOLDENEYE OPTYK OKULISTA

- Codziennie badanie wzroku u OPTOMERTYSTY
- Lekarz okulista DZIECI W KAŻDYM WIEKU
- Okulary progresywne
- Soczewki kontaktowe
- Najnowsze kolekcje opraw i okularów przeciwsłonecznych
- Profesjonalna i kompetentna obsługa
- OKULARY NA RATY

www.golden-eye.pl

dołącz do nas:

KOBYŁKA, ul. Warszawaska 9

☎ 22 423 67 76

Zapraszamy:
pn. - pt. 10 - 18, sob. 10 - 14

mgr Marek Redłowski GABINET

MASAŻU I FIZJOTERAPII

✓ Masaż (całościowy, relaksacyjny, antycellulitowy), odcinkowy, MDL
✓ Terapia kręgosłupa, Rwa kulszowa
✓ Gimnastyka rehabilitacyjna kręgosłupa
✓ Refleksoterapia
✓ Terapia TENS

Zgłoszenia tylko telefonicznie.
605 19 19 19



KULTURA DOSTĘPNA

W KINACH

POLSKIE FILMY

W CZWARTKI
godz. 18.00

10 zł

**7 GRUDNIA ZAPRASZAMY
NA POKAZ FILMU:**

MOJE CÓRKI KROWY

Film prowadzi Jak Życie

Helios Wołomin
ul. Geodetów 2
rezerwacja: 22 212 54 16

NOCNE MARATONY FILMOWE

13.12

MINI MARATON

GWIEZDNE WOJNY

Gwiezdne Wojny:
Przebudzenie Mocy

PREMIERA!
Gwiezdne Wojny:
Ostatni Jedi

BILETY JUŻ W SPRZEDAŻY!

www.helios.pl



Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Ząbkach sp. z o.o. ogłasza
Konkurs na stanowisko
specjalista d/s księgowości w wydziale finansowym

I. Zakres zadań wykonywanych na stanowisku:

- księgowanie dokumentów,
- sporządzanie sprawozdań finansowych,
- sporządzanie deklaracji podatkowych,
- prowadzenie ewidencji środków trwałych i wyposażenia,
- sporządzanie przelewów z rachunków bankowych,
- księgowanie wyciągów bankowych,
- windykacja należności,
- sporządzanie sprawozdań do Głównego Urzędu Statystycznego,
- rozliczanie Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych;
- wykonywanie innych zadań zleconych przez kierownictwo.

II. Wymagania niezbędne:

- posiadanie obywatelstwa polskiego,
- wykształcenie wyższe o profilu ekonomicznym, preferowany kierunek finanse i rachunkowość,
- minimum 5 letni staż pracy w dziale księgowości,
- znajomość przepisów prawa związanych ze stanowiskiem pracy, w tym: ustawy o rachunkowości, ustawy o podatku od towarów i usług, ustawy o podatku od osób prawnych, wraz z aktami wykonawczymi do tych ustaw.
- pełna zdolność do czynności prawnych oraz korzystanie z pełni praw publicznych,
- brak skazania prawomocnym wyrokiem sądu za umyślne przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego lub umyślne przestępstwo skarbowe,
- nieposzlakowana opinia.

III. Wymagania dodatkowe:

- umiejętność sporządzania sprawozdań i analiz ekonomicznych,
- samodzielność i rzetelność przy wykonywaniu obowiązków służbowych
- umiejętność i doświadczenie pracy w zespole
- znajomość obsługi pakietu programów MS Office (Word, Excel)
- znajomość obsługi programów księgowych
- preferowani będą kandydaci posiadający doświadczenie zawodowe w działach finansowych spółek z ograniczoną odpowiedzialnością.

IV. Informacje o warunkach pracy:

- wymiar czasu pracy - pełen etat,
- praca przy monitorze komputerowym powyżej 4 godzin dziennie,
- praca umysłowa, narzędzia pracy: komputer i sprzęt biurowy,
- budynek biurowy, bez podjazdu dla wózków inwalidzkich. Wewnątrz budynku: winda osobowa, drzwi przeciwpożarowe, ograniczona możliwość poruszania się na wózkach inwalidzkich- konieczna asysta innego pracownika,
- praca w pokoju, który nie jest klimatyzowany;
- praca przy naturalnym i sztucznym oświetleniu;
- nie występują uciążliwe/ szkodliwe/ niebezpieczne warunki pracy.

V. Wymagane dokumenty o oświadczenia:

- CV i list motywacyjny,
- kserokopie dokumentów potwierdzających posiadane wykształcenie (oryginały do wglądu),
- kserokopie dokumentów potwierdzające wymagany staż pracy,
- oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego albo kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie polskiego obywatelstwa,
- oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
- oświadczenie o korzystaniu z pełni praw publicznych,
- oświadczenie o nieskazanym prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe.

VI. Miejsce i termin złożenia dokumentów:

Oferty należy składać w zamkniętych kopertach z adnotacją:
„Konkurs na stanowisko specjalista d/s księgowości”
w terminie do dnia 15 grudnia 2017 roku do godz. 15.00
w Przedsiębiorstwie Wodociągów i Kanalizacji w Ząbkach Sp. z o.o. - Biuro Obsługi Klienta - I piętro
ul. Piłsudskiego 2; 05-091 Ząbki

Uwaga: o zachowaniu terminu decyduje data wpływu do PWiK w Ząbkach sp. z o.o..

Aplikacje, które wpłyną do PWiK w Ząbkach po wyżej określonym terminie, jak również nie spełniające wymogów formalnych nie będą rozpatrywane i zostaną komisyjnie zniszczone.
W terminie 14 dni od upływu terminu składania ofert osoby spełniające wymagania formalne określone w ogłoszeniu zostaną powiadomione o terminie i miejscu kolejnego etapu rekrutacji.



Unia Europejska
Fundusz Spójności



Budowa kanalizacji sanitarnej i sieci wodociągowej w Gminie Radzymin – Etap I

Nowa sieć kanalizacyjna w obszarze ul. Konstytucji 3 Maja, Wczasowej i bocznej od Wołomińskiej.

W związku z realizacją projektu „Budowa kanalizacji sanitarnej i sieci wodociągowej w Gminie Radzymin – Etap I”, dofinansowanego ze środków unijnych w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020, prowadzone są obecnie ostatnie prace budowlane związane z wybudowaniem sieci kanalizacyjnej w obszarze ul. Konstytucji 3 Maja, ul. Wczasowej i bocznej od ul. Wołomińskiej. Już wkrótce mieszkańcy tej części miasta zostaną włączeni do systemu sieci wodociągowej i kanalizacyjnej. Zgodnie z założeniami projektu w 2018 r. liczba osób objętych systemem kanalizacji wzrośnie o 511 osób.



Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. w Radzyminie uzyskało pozwolenie na budowę sieci kanalizacyjnej zlewni ul. Nowej. Jeszcze w tym roku nastąpi posadowienie zbiorników przepompowni ścieków. Budowa kanałów rozpocznie się w roku 2018.

Jednocześnie prowadzone są prace nad budową i uruchomieniem informatycznego systemu GIS, wspomagającego zarządzanie i monitorowanie sieci wodociągowej i kanalizacyjnej. System ułatwi efektywne i oszczędne korzystanie z zasobów wodnych oraz zapobiegnie stratom wody z sieci wodociągowej.



Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o.
ul. Komunalna 2, 05-250 Radzymin
tel.: 048 22 786 53 96
fax: 048 22 786 50 49
e-mail: wodociagi@pwikradzymin.pl
www.pwikradzymin.pl

Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. w Radzyminie



V Charytatywny Turniej Piłki Siatkowej o Puchar BURMISTRZA Wołomina

„I Ty możesz zostać Świętym Mikołajem”

9-10 grudnia



Szkoła Podstawowa w Zagościńcu ul. Szkolna 1

ZAPISY DO 30 listopada
pod adresem: turniej.zagosciniiec@wp.pl

Szczegóły na
www.facebook.com/dyskotekazagosciniiec
oraz pod numerem telefonu **502-925-366**



Miejska Biblioteka Publiczna w Ząbkach wciąż się rozwija, wychodząc naprzeciw potrzebom czytelników mieszkańców miasta. Coraz częściej przestaje być wyłącznie miejscem, w którym wypożycza się książki, a staje się instytucją ogólnokulturalną, promującą nie tylko literaturę i czytelnictwo, ale i szeroko rozumianą edukację i kulturę. Na co mogą liczyć mieszkańcy Ząbek?

Zaczytani w Ząbkach

Już od kilku lat, co drugi piątek każdego miesiąca, Miejska Biblioteka Publiczna w Ząbkach organizuje warsztaty plastyczne dla najmłodszych czytelników. W tym czasie Dzieci z Klubu Malucha poznały różne techniki: rysowanie kredką, pastelami, malowanie akwarelami, wyklejanie z różnych materiałów (papier, bibuła, plastelina, gazeta, tkanina) czy składanie origami oraz wiele, wiele innych. Oczywiście nie brakuje również okolicznościowych laurów. Tematyka prac była i jest często inspirowana daną porą roku i świętami lub przypadającymi w danym czasie uroczystościami. W wakacje i ferie zimowe biblioteka organizuje także zajęcia dla dzieci w wieku od pięciu do dziewięciu lat.

Głównym celem zajęć jest ogólny rozwój dzieci i ich zdolności manualnych poprzez literaturę, zabawę czy rysunek. Odrobina wyobraźni i zaangażowania sprzyja tworzeniu interesujących rzeczy w gronie rówieśników oraz rozwijaniu zainteresowań i pasji, w bezpiecznym przyjaznym dla najmłodszych środowisku.

Miejska Biblioteka Publiczna w Ząbkach od 2010 roku prowadzi również DKK (Dyskusyjny Klub Książki). Podczas odbywających się dwa razy w miesiącu spotkań, miłośnicy książek mają możliwość poznać współczesną literaturę - polską i obcą. Uczestnicy klubowych spotkań w miłej atmosferze dyskutują na przeróżne tematy, dzieląc się swoimi refleksjami odnośnie przeczytanych książek i zachęcając do lektury następnych. Klub Książki

tworzą czytelnicy w różnym wieku, łączą ich pasja czytania i poznawania nowych książek. Spotkania mają charakter otwarty. Przyjść może każdy, któremu czytanie sprawia przyjemność.

Na spotkaniach członkowie klubu dzielą się też informacjami o najnowszych wydarzeniach z życia kulturalnego - kina czy teatru. Klubowicze opowiadają również

Wiedza i Życie, Kronika Mazowiecka, Poradnik Domowy. Nieco starsze numery czasopism można wypożyczyć do domu. W zasobach bibliotecznych jest też ponad 170 audiobooków i ten zbiór stale powiększamy. Najczęściej korzystają z nich dzieci oraz osoby spędzające dużo czasu w samochodzie m.in. zawodowi kierowcy - mówi Dorota Kaźmierska, dyrektor

biblioteki.

W miarę możliwości w bibliotece organizowane są również spotkania autorskie. Gośćmi ząbkowskiej biblioteki byli dotychczas m.in. Barbara Ciemska, Zofia Stanecka, Rafał Lasota, Grzegorz Kasdepke, Wiesław Drabik, Wioletta Piasecka, Jerzy Kostowski, Jolanta Szwalbe czy Henryk Jerzy Chmielewski czyli bardzo lubia-



- Aktualne mamy niemal 40 000 wolumenów, w tym książki obcojęzyczne. W języku angielskim dostępne są książki dla dzieci i beletrystyka. (...) W zasobach bibliotecznych jest też ponad 170 audiobooków i ten zbiór stale powiększamy. Najczęściej korzystają z nich dzieci i osoby spędzające dużo czasu w samochodzie m.in. zawodowi kierowcy - mówi Dorota Kaźmierska, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Ząbkach

o swoich pasjach i zainteresowaniach. Każdy nowy członek grupy jest mile widziany, bez względu na to, jak dużo czyta oraz jaki rodzaj literatury preferuje.

- Aktualne mamy w naszych zbiorach niemal 40 000 wolumenów, w tym książki obcojęzyczne. W języku angielskim dostępne są książki dla dzieci i beletrystyka. Ponadto w czytelni można skorzystać z prasy codziennej i czasopism m.in. takich jak Fokus,

Miejskiej Biblioteki Publicznej w Ząbkach.

Ważną częścią działalności placówki jest działalność edukacyjna, dlatego też Miejska Biblioteka Publiczna w Ząbkach prowadzi szeroko zakrojoną współpracę z lokalnymi szkołami i przedszkolami. Lekcje biblioteczne mają na celu przybliżyć dzieciom świat książek, natomiast młodzieży szkolnej pracę biblioteczniczkę oraz sposób korzystania ze zbiorów

ny przez najmłodszych Papcio Chmiel.

Drzwi ząbkowskiej biblioteki są zawsze szeroko otwarte. To miejsce przyjazne, przepiękne, ciepłe, niemal rodzinna atmosfera. Miejsce, gdzie można swobodnie porozmawiać z drugim człowiekiem, podyskutować o przeczytanych książkach, o tym co ważne dla miasta, ale też o zwykłych, życiowych, ludzkich problemach.

W piątek, 24 listopada, w Miejskim Ośrodku Kultury w Kobyłce odbyło się niezapomniane spotkanie z Lechem Adamowskim, światowej klasy kaskaderem. Wywiad rzekę prowadził Jarosław Dąbrowski, prezes Stowarzyszenia Patriotyczno - Edukacyjnego "Pamięć", które było inicjatorem i organizatorem spotkania.

Dziewięć żywotów kaskadera

Lech Adamowski wystąpił w ponad czterystu filmach. Jest również cenionym specjalistą od kaskaderskich efektów pirotechnicznych i inicjatorem zaangażowania polskich kaskaderów do filmu "Piraci". W czasie swojej długoletniej kariery pracował z czołowymi polskimi reżyserami - Andrzejem Wajdą, Romanem Polańskim, Jerzym Kawalerowiczem i Krzysztofem Zanussi. Współpracował z Jerzym Hoffmanem przy produkcji wszystkich jego filmów batalistycznych. Był dublerem wielu polskich i zagranicznych aktorów. Koordynował pracę zespołów kaskaderskich podczas ekranizacji Quo Vadis, Dowód życia, Avalon czy Stara baśń i wielu innych.

Uczestnicy spotkania mieli niepowtarzalną okazję poznać tajniki niełatwej i często niedocenianej pracy kaskaderów, do-



Wywiad rzekę z Lechem Adamowskim prowadził Jarosław Dąbrowski

wiedzieć się jak powstają efekty pirotechniczne, kto dublował Izabellę Scorupco w czasie zdjęć do filmu "Ogniem i mieczem" oraz w jaki sposób Longinusowi Podbiępcie (w tej roli wystąpił niezapomniany Wiktor Zbo-

rowski) udało się jedną ręką podnieść kolaskę, kiedy odpadło od niej koło.

- Umiejętność jazdy konnej, nie jest jedyną, którą musi posiadać kaskader. Jeśli zachodzi taka potrzeba kaskaderzy wcielają się

w nurków. Gdy w jednej ze scen filmu "Ogniem i mieczem" od kolaski odpada koło, nadludzko silny Podbiępcia, podnosi pojazd jedną ręką - taki obraz widzieli na ekranach widzowie. Żeby jednak można to było zobaczyć w filmie, kaskaderzy - nurkowie zeszli pod wodę i podnieśli kolaskę - mówi Lech Adamowski.

Korzystając z okazji publiczność zasyłała Lecha Adamowskiego pytaniami - w jakim wieku można zostać kaskaderem, jakie umiejętności musi zdobyć kaskader, jakimi cechami powinien się legitymować - to tylko niektóre z nich. Gość Stowarzyszenia Patriotyczno - Edukacyjnego "Pamięć" i Miejskiego Ośrodka Kultury, starał się zaspokoić ciekawość uczestników spotkania i cierpliwie odpowiadał na zadawane pytania zdradzając kaskaderskie triki.

Aleksandra Olczyk

Finał konkursu "Fontanna marzeń"



W czwartek, 23 listopada, odbyła się gala finałowa mareckiego konkursu „Fontanna marzeń”, do którego zgłoszono ponad 300 prac wykonanych przez uczniów



Ponad 100 osób otrzymało nagrody i wyróżnienia podczas finału konkursu „Fontanna marzeń”. Na zwycięzców konkursu, w dwóch kategoriach wiekowych, czekały hulaingy.

drugi przetarg na wyłonienie wykonawcy placu przy Sportowej. Do pierwszego nie zgłosiła się żadna firma.

Kolejną częścią czwartkowego spotkania było wręczenie nagród i wyróżnień. Otrzymało je ponad 100 osób. Na zwycięzców konkursu (w dwóch kategoriach wiekowych) czekały hulaingy. Dzieci mogły się wykazać artystycznie. W kilku grupach przygotowywały plakaty, promujące markową wodę.

- Serdecznie dziękujemy dzieciom, nauczycielom i rodzicom za przybycie. Widząc, jaką radość sprawił Wam udział i pomoc w konkursie, możemy obiecać, że będą kolejne - mówi Anna Soloninko z Wodociągu Mareckiego.

Organizatorami konkursu „Fontanna marzeń” był Urząd Miasta Marki i spółka Wodociąg Marecki Sp. z o.o.

Zadaniem konkursowym dla uczniów szkoły podstawowej było narysowanie, namalowanie lub wyklejenie placu miejskiego, który powstanie przy ul. Sportowej, a którego centralnym punktem będzie zespół wodnych atrakcji. Temat cieszył się wzięciem, zgłoszono ponad 300 prac, 13 z nich trafiło do kalendarza wydane-go na 2018 r. wspólnie przez Wodociąg Marecki i Urząd Miasta Marki.

W czwartek uhonorowano laureatów i wyróżnionych w gościnnych progach MOK przy ul. Fabrycznej. Największa sala ośrodka kultury wypełniła się po brzegi. Iaką dużą frekwencją i ogromne zaangażowanie, były dla organizatorów największą nagrodą.

Punktualnie o 11.00 gości powitała Aleksandra Jankowska, dyrektor MOK, następnie głos zabrali Kajetan Paweł Specjalski, dyrektor zarządu Wodociągu Mareckiego, i burmistrz Jacek Orych przypomniał, że trwa

Paderewski w muzyce, rysunku i filmie



Niedzielną wieczór 19 listopada 2017 r. był w Zielonce spotkaniem z twórczością i postacią Ignacego Jana Paderewskiego.

Wydarzenie, które odbyło się w Ośrodku Kultury i Sportu w Zielonce było lokalną inauguracją roku obchodów stulecia odzyskania niepodległości i zostało dofinansowane ze środków Programu Wielo-

aranżacji był Ryszard Borowski. Jak podkreślił Karol Radziwonowicz, Zielonka usłyszała światowe prawykonywanie utworów w takim brzmieniu. Koncert publiczność nagrodziła gromkimi brawami, by na bis usłyszeć jeszcze raz słynny Menuet G-dur. Elementem projektu „Ku niepodległości z Ignacym Janem Paderewskim” był konkurs dla dzieci. Zadaniem było wykonanie plakatu pt. „Za Ignacym Janem Paderew-

W konkursie pt „Ku niepodległości z Ignacym Janem Paderewskim” wzięło udział 68 młodych i bardzo młodych artystów. Rozdanie nagród dla laureatów miało miejsce 19 listopada, a wybrane prace można oglądać na wystawie w holu OKiS w Zielonce.



letniego NIEPODLEGŁA na lata 2017-2021 w ramach Programu Dotacyjnego „Niepodległa”.

Publiczność wysłuchała pięknego koncertu muzyki Paderewskiego w wykonaniu Karola Radziwonowicza i orkiestry w składzie: Ryszard Borowski, Agnieszka Cypriak, Rafał Grząka, Krzysztof Lenczowski. Było to nowe, innowacyjne spojrzenie na utwory artysty, w aranżacji na fortepian, flet, skrzypce, wiolonczelę i akordeon. Autorem

skim ku niepodległości”. Na zaproszenie do udziału w konkursie odpowiedziało 68 dzieci. Po koncercie odbyło się rozdanie nagród, a wybrane prace można oglądać na wystawie w holu OKiS w Zielonce. Wieczór zakończyła projekcja filmu „Paderewski mąż stanu i mistrz tonów” - biograficznego dokumentu Bohdana Rączkowskiego.

www.zyciepw.pl

w nowej odsłonie



Zawodnicy Wołomińskiego Centrum Sztuk Walki po raz kolejny zaprezentowali doskonałą formę i zajęli medalowe miejsca podczas Pucharu Polski Taekwondo, który odbył się w dniach od 18 do 19 listopada 2017 r. w Opolu.

Medalowe miejsca wołominiaków

W zawodach wzięło udział 520 zawodników oraz 26 ekip, w tym trzy zagraniczne. Wśród startujących nie mogło zabraknąć zawodników z Wołomińskiego Centrum Sztuk Walki.

Pierwszego dnia w szranki stanęli przedstawiciele kategorii młodszych. Wśród zawodników Wołomińskiego Centrum Sztuk Walki wyróżnili się Oliwia Winiarek, która zdobyła trzecie miejsce w kategorii semi cotact, Julka Jabłońska, zajmując trzecią pozycję w walce Soft stick i Michał Zdziarski, który wywalczył drugie miejsce w walce Soft stick. Zaledwie ośmioletni Michał Zdziar-

seniorów, trzecie miejsce w Light Contact i trzecie miejsce w Grand Chempion (kat. open). Zawodniczka startła się z dwoma innymi posiadaczami czarnego pasa.

Po dłuższej przerwie na matę powrócił Damian Gębał, który pokazał klasę w kategorii senior w Light Contact, zdobywając trzecie miejsce. Również pozostali zawodnicy nie mogli narzekać na brak sukcesów: Agnieszka Smolak zajęła trzecie miejsce w kategorii senior w Light Contact, a Filip Szmaszczyk uplasował się na



Młodzi zawodnicy Wołomińskiego Centrum Sztuk Walki pokazali doskonałą formę

ski, mając w swojej kategorii 26 zawodników, udowodnił, że ciężką pracą można osiągnąć wielki sukces w młodym wieku. Doświadczenie na tak dużym turnieju zdobyli również: Maja Winiarek, Maja Soczuk, Ania Dudek i Franciszek Kamiński.

Niezwykle udany, był dla zawodników z Wołomina drugi dzień turnieju. Wiktoria Banaszek zdobyła Puchar Polski w Semi Contact, w swojej kategorii juniorów oraz w kategorii

trzeciej pozycji w kategorii senior w Semi Contact

Po stoczeniu dobrych walk, nie udało się przejść do finałów w swoich kategoriach Monice Banaszek i Oli Dejer, choć obie wykazały się wielkim hartem ducha i zdobyły doświadczenie, które zapoczątkuje w przyszłości.

W lutym 2018 r. odbędzie się w Wołominie, turniej o równie wysokiej randze i znaczeniu.

Gala poświęcona pamięci Wiesława Rudkowskiego, wybitnego polskiego boksera oraz trenera bokserów odbyła się w ubiegłą niedzielę, 19 listopada, w Hotelu Trylogia. Wspaniałe wydarzenie, podczas którego po raz kolejny został uhonorowany srebrny medalista olimpijski z 1972, mistrz Europy w 1975 i 10-krotny mistrz Polski przyciągnęło tłumy gości.

II Międzynarodowy Memoriał Bokserów Wiesława Rudkowskiego



W trakcie kolejnych rund nie brakowało zabawnych sytuacji



Były też momenty, które mroziły krew w żyłach

Impreza, której organizatorami był Hotel Trylogia oraz Stowarzyszenie Patriotyczno-Edukacyjne „Pamięć”, miała na celu upamiętnienie Wiesława Rudkowskiego, wybitnego polskiego boksera oraz trenera bokserów.

Wiesław Rudkowski, srebrny medalista olimpijski z Monachium (1972), mistrz Europy z roku 1975 i dziesięciokrotny mistrz Polski, był także trenerem kadry narodowej seniorów Polskiego Związku Bokserskiego. W 2005 r. został uhonorowany Nagrodą im. Aleksandra Rekszy, a w 1999 r. odznaczony Krzyżem

Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski. Pośmiertnie, w 2017 r. został przez Prezydenta RP Andrzeja Dudę, odznaczony Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski.

Gośćmi honorowymi II Międzynarodowego Memoriału Bokserów Wiesława Rudkowskiego byli wybitni sportowcy, medaliści olimpijscy Jerzy Rybicki i Janusz Gortat oraz Henryk Petrich. Na sali obecna była także Anna Rudkowska, żona wybitnego boksera.

– Był wielkim pięściarzem i w pełni zasłużył sobie na taki memo-

riał. Był jednym z najwybitniejszych polskich bokserów – mówił podczas ceremonii otwarcia Jerzy Rybicki, prezes honorowy Polskiego Związku Bokserskiego, a prywatnie przyjaciel, Wiesława Rudkowskiego.

W trakcie wieczoru odbyło się 8 walk bokserów pomiędzy zawodnikami z Polski i Kanady. Mecz zakończył się wynikiem 10 do 6 dla Polski. W kategorii młodzieżowej Polacy wygrali dwie z trzech stoczonych walk, a w kategorii seniorów trzy z pięciu pojedynków. Zawodnikom z Kanady udało się odnieść zwycięstwo tylko trzykrotnie.

Galę uświetnił minirecital światowej klasy wirtuoza skrzypiec – Vadima Brodskiego, którego wspaniały koncert zachwycił zgromadzoną publiczność.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objęli m.in. Polski Komitet Olimpijski, Polski Związek Bokserski oraz Burmistrz Miasta Kobyłka Robert Roguski.

Do udziału w planowanym na przyszły rok III Memoriale bokserów Wiesława Rudkowskiego organizatorzy zamierzają zaprosić zawodników z Australii.

W sobotę, 25 listopada odbył się IX Mikołajkowy Turniej KYOKUSHIN CUP. Zawody zostały rozegrane w Zespole Szkół im. Prezydenta Ignacego Mościckiego w Zielonce na pięknie wystrojonej sali, na której dwie turniejowe maty zostały rozgrzane emocjonującymi pojedynkami dzieci i młodzieży oraz pokazami dokładności podczas układów kata. W zabawowej rywalizacji uczestniczyło 110 zawodników już od 4 roku życia.

IX Mikołajkowy Kyokushin Cup

Mimo młodego wieku zawodników poziom techniczny turnieju stał na wysokim poziomie, co daje ogromne nadzieje na przyszłość, a w nagrodę każdy z uczestników mógł liczyć na moc niespodzianek przygotowanych przez trenerów i rodziców Klubu Sportów Walki KYOKUSHIN. Medale i nagrody dla najlepszych zawodników wręczył Burmistrz Miasta Zielonka Pan Grzegorz Dudzik.

Mistrzami mikołajkowych zmagania zostali: Julia Kozera, Maja Molska, Kamila Wołujewicz, Wiktoria Kornacka, Gabrysia Majewska, Ignacy Skóra, Maks Zach, Krzesimir Karbownik, Patryk Lewandowski, Antoni Domitrz, Hubert Szulęcki, Mateusz Szostkiewicz, Artur Podolak, Antoni Wrzosek, Wiktor Sobiech, Olivier Hys, Filip Nejfeld, Nikodem i Igor Gawrysiuk, Kuba Brzezik, Leon Klimek, Franek Paziński, Filip Tyminiński, Bartek Barciak, Luca Wolski, Patrycja i Bartek Potęga, Weronika, Urszula, Adam i Hubert Deptuła. Podczas technicznych walk doskonale zaprezentowali się starsi zawodnicy, którzy pod koniec roku wystartują silną



W zabawowej rywalizacji uczestniczyło 110 zawodników

grupą 9 i 16 grudnia w Pucharze Polski oraz na Mistrzostwach Polski Juniorów.

Mikołajkowy Turniej KYOKUSHIN CUP, jak co roku promował akcję "STOP DLA NARKOTYKÓW", czyli program profilaktyki uzależnień od narko-

tyków realizowany przez Urząd Miasta Zielonka. Uczestnicy akcji przedstawiali swoje prace plastyczne przed zgromadzoną publicznością, mówiąc o negatywnym wpływie narkotyków na zdrowie młodego człowieka. Pomoc organizacyjną dla turnieju

zapewniły: COMMUNICATION ART, BR MONIKA ZACH, RAVI, ITALIAN FASHION, BIESIADOWO ZĄBKI, PHOTO OLGA oraz KALINKA. Więcej informacji i zdjęcia z turnieju na www.kswkyokushin.pl

KSW KYOKUSHIN

Zakończyły się jesienne zmagania Futboliga. Po dwóch dość wyczerpujących miesiącach, zawodnicy otrzymają sporo wolnego, bo powrót do gry planowany jest dopiero na koniec marca. Jest więc czas by wyciągnąć wnioski, a może zastanowić się nad wzmocnieniami?

Koniec rundy jesiennej w Futbolidze

Transferów nie potrzebują raczej takie ekipy jak Dar-Mar, Al-Mar czy Andromeda. Czołówka pierwszej ligi to zespoły o bardzo silnych kadrach, które gwarantują określony poziom jakości. Trudno też wskazać, akcje której z tych ekip na wiosnę będą stały najwyżej. Liderem jest obecnie Dar-Mar, który w niedzielę poko-

Na drugim poziomie tylko trzęsienie ziemi mogłoby odebrać awans WLSP. Co prawda w piłce nie takie cuda się zdarzały, lecz na



Czołówka pierwszej ligi to zespoły o bardzo silnych kadrach, które gwarantują określony poziom jakości. Trudno też wskazać, akcje której z tych ekip na wiosnę będą stały najwyżej.

poziomie amatorskim, raczej wykluczone, by ktoś mógł się wzmocnić lepszymi zawodnikami niż dysponuje lider i zepchnąć go z piedestału. Pozostaje więc walka o drugie miejsce, którą stoczą Promil Wola, FC Bartycka, Incognito i AS Marcova. Teoretycznie najlepszy skład z tego kwartetu ma ostatni z wymienionych zespołów i jeśli wiosną nie będzie miał kłopotów kadrowych, to niewykluczone, że zaskoczą i zdominują w gronie pierwszoligowców.

Źródło: UM Zielonka

nał 2:0 FC United, jednak nie można skreślać dwóch pozostałych ekip, dla których nic innego niż złoto nie wchodzi w grę. Przed spadkiem będą się z kolei bronić zespoły z miejsc 6-10. Tutaj najgorzej wygląda sytuacja Maliny - zespół z Wołomina ma tylko jeden punkt na koncie i aż siedem punktów straty do bezpiecznych rejonów.

www.zyciepw.pl

wszystko o sporcie



Maciej Biernacki jest trenerem Mazura Radzymin od lata. Jako zawodnik występował m.in. w Drukarzu Warszawa i Polonii Warszawa. Na półmetku sezonu radzymianie pod wodzą trenera Biernackiego zajmują pierwsze miejsce w tabeli klasy A, grupy Warszawa I.

Idziemy w dobrą stronę

– Proszę o przedstawienie przebiegu pańskiej kariery piłkarskiej. W jakich klubach Pan występował?

– Pierwszym moim klubem, w którym zaczynałem przygodę z piłką, był Drukarz Warszawa. W wieku 13 lat wykupiła mnie Polonia Warszawa. Gdy miałem 18 lat podpisałem profesjonalny kontrakt z ekstraklasową Polonią Warszawa. Następnym moim klubem, gdzie poszedłem na wypożyczenie, był Bug Wyszków. Po zakończeniu kontraktu z Polonią w 2010r przeszedłem do drugoligowego Znicza Pruszków. Następnym zespołem, w którym grałem był wołomiński Huragan. Na koniec przygody z piłką wróciłem do 4-ligowej Polonii Warszawa.

– Jest Pan trenerem Mazura od początku sezonu. Proszę o dokonanie oceny gry Mazura od momentu, kiedy Pan zasiadł na ławce trenerskiej ekipy ze stadionu przy ulicy Wołomińskiej?

– Wyniki pokazują, że idziemy w dobrą stronę. Chłopaki w każdym meczu oddają serce na boisku. Pod względem taktycznym na pewno mamy jeszcze sporo do nadrobienia, ale praca, którą wykonaliśmy w tej rundzie pokazuje, że idziemy w dobrym kierunku. Wydaje się, że Mazur pod pańską wodzą dużą wagę przykładają do gry obronnej. Moje wnioski wyciągam na pos-

ta, ale praca, którą wykonaliśmy w tej rundzie pokazuje, że idziemy w dobrym kierunku. Wydaje się, że Mazur pod pańską wodzą dużą wagę przykładają do gry obronnej. Moje wnioski wyciągam na pos-



efekty, choć tak, jak wcześniej wspomniałem, na pewno mamy jeszcze sporo pracy przed sobą.

– Gdyby nie jedna porażka, to na półmetku sezonu mielibyście komplet punktów. Czy

– Cały czas pracujemy nad tym, żeby nasza gra wyglądała jak najlepiej. Chcemy grać ofensywną piłkę, ładną dla oka. Mamy obroną strategię i wypracowane schematy, które cały czas staramy się ulepszać – mówi Maciej Biernacki, trener Mazura Radzymin, który od kilku miesięcy pracuje z zespołem.

wie bilansu bramkowego Mazura (45:13). Jestem zadowolony z gry całego zespołu w obronie. W mojej filozofii wszyscy bronimy, obrona zaczyna się od napastnika a kończy na bramkarzu. Dużo trenujemy gry w obronie i przynosi to dobre

może Pan skomentować tą wypowiedź?

– Szkoda tej porażki (w jednym przegranym spotkaniu, 4. listopada, Mazur Radzymin uległ na swoim boisku ŁKS-owi Łochów 1:4 – red.). Był to mecz rozgry-

wany na błocie, gdzie o wyniku w większości decydował przypadek a nie umiejętności piłkarskie. Cieszę się, że po takim spotkaniu zareagowaliśmy pozytywnie i wygraliśmy następny, bardzo ciężki mecz z Wkrą Pomiechówek.

– Jaki jest więc pański pomysł na tę drużynę? Czy udało się już wdrożyć całą strategię gry, jaką Pan sobie założył?

– Cały czas pracujemy nad tym, żeby nasza gra wyglądała jak najlepiej. Chcemy grać ofensywną piłkę, ładną dla oka. Mamy obroną strategię i wypracowane schematy, które cały czas staramy się ulepszać.

– Jakiek są Wasze założenia i cele w perspektywie całego sezonu?

– Cel mamy jeden, ustalony przed rozpoczęciem sezonu przez Zarząd Klubu, czyli awans. Ja podchodzę do tego bardziej pod kątem następnego meczu. Nie chcę za bardzo wybiegać do przodu. Dla mnie najważniejsze są postępy robione przez zespół. Chcemy się rozwijać i z meczu na mecz być coraz lepsi.

Paweł Chaim

Aż 11 osób z sekcji kickboxingu MKS Wicher przywiozło trofea z zawodów Pucharu Polski i turnieju debiutantów Master Cup w Otwocku. Fenomenalną formę potwierdził Patryk Kuryłek, który wygrał w dwóch kategoriach wagowych i został wybrany najlepszym zawodnikiem PP w kick light.

Ilość w parze z jakością

Kickboxing to dyscyplina indywidualna, ale można mówić o sukcesie teamu Grzegorza Engela, który w miniony weekend świetnie zaprezentował się podczas Pucharu Polski w Otwocku. Cztery złote, dwa srebrne i trzy brązowe medale w rywalizacji seniorskiej w formule kick light stawiają Wicher Kobylka w pozycji hegemonu. Sam dla siebie klasą był Patryk Kuryłek, który w sobotę stoczył pięć walk, startując w kategoriach do 57 i 63 kg. Brązowy medalista MŚ z Budapesztu potwierdził przynależność do światowej czołówki i oba finały rozstrzygnął na swoją korzyść. Tytuł najlepszego zawodnika turnieju był dodatkową nagrodą do dwóch pucharów.

Ponadto: • Sebastian Jablecki zdobywa złoto w kat. 89kg i srebro w kat. 94kg • Kamila Gołębiewska złoto w kat. 50kg • Maciej Siarek srebro w kat. 84kg i brąz w kat. 79kg • Patryk Czarnecki w swoim debiucie w seniorskich zdobył brązowy medal w kat. 57kg,



Podopieczni trenera Grzegorza Engela zdobyli kolejne medale

a juniorka Paulina Matera brązowy medal w kat. 60kg w gronie senierek • Mateusz Chojnacki odpadł z turnieju i zakończył zawody bez medalu.

Świetnie zaprezentowali się zawodnicy, którzy startowali w turnieju pierwszego kroku „Master Cup”: • Karol Rudowski złoto w kat. 74kg junior

• Wysocki Oskar srebro w kat. 74kg junior • Adrian Rak srebro w kat. 84kg senior • Sebastian Rozkosz brąz w kat. 69 junior • Tomek Zmijewski brąz w kat. 69 junior

– Jestem dumny ze swojej załogi i szczęśliwy, że mamy tak silną ekipę w sekcji kickboxingu MKS Wicher. Wszyscy pokazali, że są świetnie przygotowani technicznie, kondycyjnie i taktycznie. Razem z Piotrem Bombikiem sekundowaliśmy naszym fighterom i Paulinie na macie w Otwocku i widzieliśmy ich ambicję i determinację. Patryk Kuryłek jest naszą największą gwiazdą. Mimo bardzo młodego wieku ma ogromne osiągnięcia w seniorskim kickboxingu i zadatki na kolejne trofea w najtwardszych formułach. – mówi trener Grzegorz Engel – Nie byłoby tych sukcesów bez wsparcia ze strony klubu, Miasta Kobylka, sponsorów, rodzin zawodników i mediów, które relacjonują nasze starty – dodaje Grzegorz Engel.

OGŁOSZENIA DROBNE

Praca Dam pracę

■Panie poszukują pracy na produkcji w cukierni lub dowolnej może być fizyczna na zmiany w okolicach Radzymina tel. 797 786 277

Budownictwo Usługi

Docieplanie budynków, szybko, tanio, solidnie. tel. 502 053 214

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

remonty mieszkań

NOV-BUD

Kobylka, ul. M. Rataja 24

☎ (22) 424 16 73

☎ 501 379 549

www.novbud.info.pl

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

Usługi ogólnobudowlane

tel. 504 232 632

www.artel-docieplenia.pl

Nieruchomości Sprzedam

**Sprzedam 57 m²
MIESZKANIE**

w Wołominie

tel. 502 067 410

Usługi - Różne

NAPRAWA TELEWIZORÓW

POLSKICH I ZAGRANICZNYCH

Czepurko Dariusz

tel. 22 781 24 80

kom. 501 706 899

Marki, ul. Wspólna 10

DOJAZD DO KLIENTA

Usługi - Różne

DACHY KOMPLEKSOWO

WIELOLETNIE DOŚWIADCZENIE

POPRAWKI PO FACHOWCACH

502-379-900, 502-379-995



WYCINKA

DRZEW NA POSESJI

przy użyciu podnośnika kosowego

lub metodą alpinistyczną

• prace pielęgnacyjne

• koszenie trawy

tel. 602 733 336

Zdrowie Uroda

BEAUTY LADY

Gabinet Kosmetyczny

Radzymin, ul. Falandyńska 11 lok. 186

tel. 22 786 51 70, 602 864 162

Ogłoszenie drobne

do rubryki:

Dam pracę

i Szukam pracy

BEZPŁATNE!

Biuro ogłoszeń ŻPW

Video Maag

Zielonka, ul. Kolejowa 28,

tel. 22 781 90 44

LOGOS

Wołomin, ul. Wileńska 36a

tel. 22 787 29 11

F.H. SZPILKA

Radzymin, Stary Rynek 23

AGC

Kobylka, ul. Warszawska 3

**zapraszamy
HANDLOWCÓW
I PRODUCENTÓW
do współpracy**

**PRASKA GIEŁDA
SPOŻYWCZA**



**kupisz wszystko
w jednym miejscu**



26 lat doświadczeń
w handlu
hurtowym

Praska Giełda Spożywcza
ul. Piłsudskiego 180, 05-091 Zabki
tel. +48 22 771 57 00, biuro@pgsgrupa.pl
www.praskagieldaspozywcza.pl

**Otworzyliśmy biuro w Łochowie!
Gaz ziemny już wkrótce dostępny
dla Mieszkańców Regionu.**



Dobiega końca budowa gazociągu Dobrze - Strachówka - Jadów - Łochów.

Niebawem rozpoczniemy jego eksploatację.

**Jako rzetelny i kompetentny dostawca gazu chcemy być
jak najbliżej Państwa, aby służyć radą i pomocą.**

Zapraszamy do naszego nowego biura:

**godziny otwarcia:
wtorek 9.00 - 14.00
środa 13.30 - 17.00
piątek 9.00 - 17.00**

**ul. Długa 15 (1-sze piętro)
tel. +48 534 827 840
07-130 Łochów
bok@simepolska.pl**



GAZ ZIEMNY ŹRÓDŁEM CZYSTEJ ENERGII

www.simepolska.pl

Miejska Biblioteka Publiczna im. Zofii Nałkowskiej

Wołomin, ul. Wileńska 32

Tel. 22 776 29 53, Fax. 22 787 04 29

Godziny otwarcia:

Poniedziałek 12:00 – 19:00

Wtorek 12:00 – 19:00

Środa 9:00 – 16:00

Czwartek 12:00 – 19:00

Piątek 12:00 – 19:00

Sobota 9:00 – 14:00

Zapraszamy do działu dla dorosłych i dla dzieci oraz do korzystania ze zbiorów multimedialnych.

9 grudnia sobota
od godz. 16:00

A MY DO BET LEJ EM

DLA DZIECI Z ZESPOŁEM DOWNA

TEATR RAMPA

ZAPROSZENIA-CEGIELKI: NR TEL: 608315015; CALINECZKA71@GMAIL.COM

Spektakl dla dzieci i dorosłych p.t. "DZIEŃ DZIECKA"
- godz. 16.00

Występ wschodzącej GWIAZDY "DISCO DANCE"
- Pawła Zaremby, finalisty programu "MAM TALENT",
który zamierza przekazać swoją nagrodę na rzecz Fundacji AND I AM UP
- godz. 17.00

KABARET-NIESPODZIANKA- godz. 17.10

Emocjonująca AUKCJA CHARYTATYWNA
(prezenty m.in. od znanych i lubianych sportowców)
- godz. 17.15

ZABAWA Z PIŁECZKAMI dla naszych najmłodszych gości
(atrakcyjne prezenty!) - godz. 17.45

Spektakl muzyczny w oparciu o utwory zespołu QUEEN
- godz. 18.00

Na tablicy ogłoszeń
oraz w Biuletynie Informacji Publicznej
Urzędu Miejskiego w Wołominie
zostało zamieszczone na okres 21 dni
Zarządzenie nr 344/2017 Burmistrza Wołomina
z dnia 20 listopada 2017 r.
w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości
przeznaczonych do dzierżawy.

Mieszkania na sprzedaż

Zielonka, ul. Wyszyńskiego 7H
tel. 502-108-6111
www.slomskidevelopment.pl

BANERY 18 zł/m²*
netto

cena zawiera:
materiał, druk
zgrzewanie krawędzi
oczka co 50 cm

odporny na warunki atmosferyczne
bez laminatu

ul. Wileńska 36A
05-200 Wołomin
tel./fax 22 787 77 83
www.logos.home.pl

LOGOS

* minimalne zamówienie 10 m²

APTEKA

Z UŚMIECHEM

Wołomin:

al. Armii Krajowej 64 pon.- pt.: 8-20 sob.: 8-14	al. Niepodległości 17 pon.- pt.: 8-20 sob.: 8-15³⁰
ul. Prądzyńskiego 37 pon.- pt.: 8-20 sob.: 8-15	ul. Warszawska 15 pon.- pt.: 8-20 sob.: 8-14

24^h dyżur nocny
całodobowa ul. Wileńska 40

Radzymin:

ul. Konstytucji 3 Maja 30 pon.- pt.: 7.³⁰-21 sob.: 8-15	ul. Traugutta 3a pon.- pt.: 8-20 sob.: 8-15
ul. Konstytucji 3 Maja 10 pon.- pt.: 8-20 sob.: 8-15	Marki: ul. Fabryczna 14 pon.- pt.: 8-20 sob.: 8-14

POLACY KRESOWYM STRACENCOM

ZBIÓRKA BOŻONARODZENIOWA

Stowarzyszenie Łagierników Żołnierzy AK wspólnie z mieszkańcami, Wołomina, Radzymina, Zielonki, Kobytki, Warszawy, Sejna, Giebu, Kuźnicy, Etku oraz Piszki organizuje zbiórkę paczek Bożonarodzeniowych dla Kombatantów z Kresów Wschodnich, oraz dla **POLSKICH DZIECI NA BIAŁORUSI.**

Dar od nas to znak pamięci dla tych, którzy pozostali, oraz urodzili się na Kresach Wschodnich.

Zbieramy:

- kawę mieloną lub rozpuszczalną
- kakao
- herbatę
- olej
- makaron
- cukier
- szynka w puszcze
- owoce w puszcze
- ciastka
- czekolada
- oraz najważniejszy element

KARTKĘ ŚWIĄTECZNĄ Z ŻYCZENIAMI

ZAPRASZAMY WSZYSTKICH LUDZI DOBREJ WOLI

30 listopada - 2 grudnia 2017
Miejski Dom Kultury w Wołominie

Więcej informacji na www.armiakajowa-lagiernicy.pl

WOŁOMIN