

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

WWL - 022

MAJDAN

ul. Watykańska 1

tel. 607 529 405

zapraszamy: pon.-pt. 7-19, sob. 8-15

Ł. Wieczorek

badania techniczne:

- motocykli, samochodów osobowych, dostawczych, ciężarowych
- pojazdów zasilanych gazem
- autobusów, przyczep

OKNA DRZWI

parapety, rolety, moskitiery, żaluzje
bezpłatne wyceny • sprzedaż ratalna

FIRMOWY SALON SPRZEDAŻY

05-230 Turów / k. Kobyłki ul. Hallera 5
(wjazd od ul. Nadarzyńskiej)
tel./fax 22 786 44 12, kom. 600 390 531
www.almadoor.pl

Almadoor BIS

AGENCJA RZĄDOWA
UBEZPIECZENIA

PZU S.A. GOTHAER T.U.
HDI WARTA S.A.

Wołomin, ul. Moniuszki 9
tel. 22 787 08 24

Kobyłka, ul. Jana Pawła II 22
tel. 22 771 84 85; 601 270 824

Ząbki, ul. Sikorskiego 33a
tel. 22 744 92 63; 602 339 950
ul. Targowa, paw. 1 (bazar Ząbki)
tel. 22 781 41 60

TYGODNIK BEZPŁATNY
Nakład 15 000 egz.
ISSN 1732-1409
nr 2 (504) 25 stycznia 2018

ZYCIE

POWIATU MAZOWSZU

MARKI, ZIELONKA, ZĄBKI, KOBYŁKA, WOŁOMIN, MŁAWA, LĘBÓW, STRACHÓWKA, DĄBRÓWKA, POŚWIĘTNE, JADÓW, ZABRODZIE

AMIMED

05-200 Wołomin,
ul. Powstańców 15
tel./fax (0-22) 787-52-06

04-155 Warszawa
ul. Kawcza 58 a
tel./fax (0-22) 610-52-60

Wykonujemy badania z zakresu:

ANALITYKI
BIOCHEMII
KOAGULOLOGII
HEMATOLOGII
SEROLOGII
IMMUNOLOGII
ALERGOLOGII

Zapraszamy

**Zdrowie
najpiękniejszy
prezent**

– SMA jest chorobą nieuleczalną, ale dzięki Bogu i naukowcom pojawiło się światło w postaci leku SpinrazyTM. Od grudnia zeszłego roku lek ten został dopuszczony przez Amerykańską Agencję Żywności i Leków (FDA). (...) Aktualnie, jest to dla mnie, jak i mojej rodziny jedyna nadzieja, na to że kiedyś będę zdrowy... Niestety, lek ten nie jest ogólnie dostępny w Polsce – mówi Jakub Gietka, który od 17 lat zmaga się z rdzeniowym zanikiem mięśni >> str. 4

**Uchwała budżetowa
w Wołominie
do poprawki**

– (...) wnioski (do budżetu) przedstawione przez przedstawicieli radnych klubu PiS zostały przekazane dopiero na sesji Rady Miejskiej w dniu 14 grudnia 2017r. w formie papierowej bez uzasadnienia proponowanych zmian co uniemożliwiło zapoznanie się z proponowanymi poprawkami – podkreśla Elżbieta Radwan, burmistrz Wołomina >> str. 3

**Wołomin
zainaugurował
obchody 100-lecia
niepodległej Polski!**

Starosta wołomiński, Kazimierz Rakowski zainaugurował obchody okrągłej rocznicy odzyskania niepodległości uroczystą mszą świętą. Po jej zakończeniu przedstawiciele uczestniczących w uroczystości instytucji i stowarzyszeń udali się pod wołomiński pomnik marszałka Józefa Piłsudskiego >> str. 3

**Marki
inwestują
w edukację**

– Gonimy stracony czas. Liczba dzieci w mareckich szkołach rośnie błyskawicznie, tymczasem inwestycji w rozbudowę bazy w ostatnich latach było jak na lekarstwo. W roku szkolnym 2010/11 w szkołach podstawowych uczyło się 1,9 tys., w obecnym – ponad 3 tys. I ta ostatnia liczba dalej będzie rosnąć – podkreśla Jacek Orych, burmistrz Marek >> str. 4

**Edward
M. Urbanowski**



Pasterz

3

**Paweł
Pniewski**



Burza
w szklance wody

5

**Bożena
Matusiak**



Zielone światło
dla OSiR Huragan

11

MATERIAŁ MARKETINGOWY

Porozmawiajmy o ubezpieczeniach

Ubezpieczymy Twój samochód, dom, podróż oraz firmę. Zaufaj naszemu doświadczeniu i zyskaj poczucie bezpieczeństwa.

Umów się z agentem PZU

Hubert Żyła
al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 94
05-260 Marki
hzyła@agentpzu.pl, tel. kom. 690 010 437

PZU

**Fitness klub
Forma**

NAJNOWOCZĘSZEJSZY
KLUB PREMIUM W WOŁOMINIE
PONAD 1200 M² POWIERZCHNI

/SIŁOWNIA /FITNESS /STREFA CROSS
/ZUMBA /SALA ZABAW DLA NAJMŁODSZYCH
/TRX /STREFA RELAKSU /VACU WELL
/TANCE DLA DZIECI

UL. 1 MAJA 108
05-200 WOŁOMIN
22 378-17-78 515-107-279

WWW.FORMAKLUB.PL WWW.FACEBOOK.COM/FORMAKLUB

**PROFESJONALNA
OPRAWA
OBRAZÓW**

RAMY • LUSTRA • OBRAZY

RamZet
ramy | obrazy | oprawa
www.ramzet.pl

tel/fax: 22 787 82 75
Ul. Przytorowa 70 A
05-200 Wołomin-Duczek

**RADZYMIŃSKA
PRZYCHODNIA
WETERYNARYJNA**

Centrum Handlowe AXEL
Radzymin, ul. Strzelców Kaniowskich 10
tel. (22) 773 73 90
pon.-pt. 9-20, sob. 9-15, nd. 10-14

**drukarnia
cyfrowa**

Wołomin, ul. Wileńska 36a
tel./fax: 22 787 29 11
www.logos.home.pl

LOGOS

AUTOSERWIS
Robert Pazio
www.autoserwiskobyłka.com

**ELEKTRYKA, ELEKTRONIKA SAMOCHODOWA
MECHANIKA - KLIMATYZACJA WULKANIZACJA
DIESEL SERWIS**
- kompleksowa obsługa -

SPECJALIZACJA ul. Ks. Marmota 16
05-230 Kobyłka ☎ **501 063 673**

OKNOPLAST

**PROMOCJA
NA OKNA
DO -46%***

ART BUD
Partner Handlowy
OKNOPLAST

Wołomin
ul. 1 Maja 36a
tel. 22 787 29 13

Marki
al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 174
tel. 22 761 91 12

www.oknoplast.com.pl

* Promocją objęte są wybrane produkty. Regulamin promocji dostępny jest na stronie www.

**DRZWI
OKNA**

*Drzwi Antywłamaniowe
Gerda, Dorn
*Drzwi Wewnętrzne
Dre, Porta, Pol-Skone
*Okna PCV i AL
*Rolety wew. i zew.
*Parapety wew. i zew.

PROMOCJA na okna do 40%
raty ~rabaty ~sprzedaż ~montaż
Mar-Met, Warszawa, ul. Gorzykowska 3a
tel/fax 22 679 23 41, 600 925 147
mariusz_gradek@wp.pl

OPEL

**Elektronika Mechanika
Klimatyzacja
Części nowe i używane**

Zielonka, ul. Marecka 73
tel. 22 771 98 87
kom. 501 435 931

**Warsztaty
pisanie ikon**

☎ **698 655 256**

LOGOS
www.logos.home.pl

**OBŚŁUGA
STRON
internetowych**

- tworzenie treści (newsy, aktualności, copywriting),
- odświeżanie wyglądu strony (oraz rozwiązań programistycznych),
- prowadzenie kampanii reklamowej AdWords,
- optymalizację strony pod kątem wyszukiwarek,
- stworzenie fan page na Facebooku,
- konfiguracja kampanii reklamowych na Facebooku,
- tworzenie grafiki (materiały do druku, bannery promocyjne, infografiki, obróbka zdjęć).

LOGOS
Wołomin,
ul. Wileńska 36A
☎ 22 787 29 11
☎ 22 787 77 83
www.logos.home.pl

OSIEDLE PROMIENNA W MARKACH



**Promienna I - ostatnie mieszkania
Promienna III - w budowie**

**Przyjdź i poznaj ofertę
gotowych mieszkań!**



BIURO SPRZEDAŻY MIESZKAŃ UL. PROMIENNA 33b/2 05-270 MARKI tel. 532 851 110
www.mazoviadevelopment.pl

WWM
PRODUCENT OKIEN I DRZWI

Zagościńiec
ul. Owocowa 1
(wjazd od Grzybowej)
05-200 Wołomin
tel/fax (22) 776-44-24

www.wwm.waw.pl
biuro@wwm.waw.pl

kredyty gotówkowe

Gotówka na Twoje potrzeby!

RRSO **21,82%**

Wołomin ul. Ogrodowa 14 lok. 3
czynne pon.-pt. 9.00-17.00

Dla kredytu gotówkowego oferowanego przez Santander Consumer Bank S.A. z siedzibą we Wrocławiu wskazana wartość Rzeczywistej Rocznej Stopy Oprocentowania (RRSO) 21,82% wyliczona została na podstawie przykładu reprezentatywnego na dzień 15.09.2017 r.



Santander
CONSUMER BANK

N O W E OBOWIĄZKI DLA PRZEDSIĘBIORCÓW

Od 1 stycznia 2018 r. wszyscy podatnicy VAT muszą co miesiąc wysyłać do Urzędu Skarbowego JPK_VAT.

Przedsiębiorco!

Nowy obowiązek dotyczy również Ciebie, jeśli jesteś podatnikiem VAT i składasz deklaracje VAT-7 lub VAT-7K.

WAŻNE!

Jednolity Plik Kontrolny musi być generowany i przesyłany wyłącznie w wersji elektronicznej.

Czy Twoja firma jest gotowa na JPK_VAT?



Paweł Żółtek

Biuro Rachunkowe

tel. 22 786 06 11

ul. Szeroka 6, 05-230 Kobyłka

e-mail: biuro@mojerozliczenia.pl

www.mojerozliczenia.pl

www.facebook.com/mojerozliczenia

W dniu 14 grudnia 2017 roku na XLVI sesji Rady Miejskiej w Wołominie w ramach przyjętego porządku obrad Rady Miejskiej w Wołominie, Rada jako organ stanowiący zajmowała się rozpatrzeniem projektów uchwał dotyczących WPF gminy Wołomin na lata 2018-2029 i Uchwały Budżetowej gminy Wołomin na rok 2018. Inicjatorem przygotowanych projektów uchwał był Burmistrz Wołomina.

Jak informuje UM oba projekty zostały w dniu 15 listopada 2017r. przedłożone przez Burmistrza Wołomina Regionalnej Izbie Obrachunkowej w Warszawie oraz Radzie Miejskiej w Wołominie.

- W zadaniach zaproponowanych przez organ wykonawczy (burmistrza) do realizacji w roku 2018 i w latach następnych znajdowały się takie, które nie zakłócały funkcjonowania gminy, odpowiadały potrzebom mieszkańców i innych interesariuszy Gminy Wołomin – mówi Marta Maliszewska, skarbnik Gminy Wołomin.

Podczas posiedzenia Rady poinformowało, że projekt uchwały w sprawie wieloletniej prognozy finansowej gminy Wołomin na lata 2018-2029 otrzymał pozytywną opinię z uwagą wyrażoną w Uchwale Nr Wa.386/2017 Składu Orzekającego Regionalnej Izby Obrachunkowej w Warszawie z dnia 7 grudnia 2017r. Również projekt uchwały w sprawie uchwały budżetowej na rok 2018 otrzymał pozytywną opinię z uwagami wyrażoną w Uchwale Nr Wa.385/2017 Składu Orzekającego Regionalnej Izby Obrachunkowej w Warszawie z dnia 7 grudnia 2017r.

- Realizacja uwag zawartych w wymienionych powyżej opiniach Regionalnej Izby Obrachunkowej została przekazana Radzie Miejskiej w Wołominie podczas obrad sesji Rady Miejskiej w Wołominie w dniu 14 grudnia 2017r. – mówi Skarbnik Gminy Wołomin.

Podczas sesji oprócz wniosków Burmistrza do projektu Uchwały Budżetowej gminy Wołomin na rok 2018 oraz projektu Uchwały w sprawie WPF na lata 2018-2029, w imieniu Klubu Radnych PiS wnioski zgłosił radny Adam Bereda, szef Klubu Radnych PiS. Wnioski te dotyczyły: poprawek do projektu WPF na lata 2017-2026 oraz poprawek do projektu budżetu na 2018 rok.

- Przedłożenie przez Komisję Finansów Gminnych ostatecznej opinii o projekcie budżetu na podstawie wniosków komisji merytorycznych powinno nastąpić do 10 grudnia poprzedzającego rok budżetowy. Wniosek taki nie został przedstawiony. Dokument (lub informacja) zgodnie z zapisami wspomnianej uchwały powinien być poddany analizie przez Burmistrza Wołomina. Tym samym radni odebrali Burmistrzowi Wołomina

prawo do analizy i opracowania stanowiska w sprawie wniosków Komisji Finansów Gminnych. Natomiast wnioski przedstawione przez przedstawiciela radnych klubu PiS zostały przekazane dopiero na sesji Rady Miejskiej w dniu 14 grudnia 2017r. w formie papierowej bez uzasadnienia proponowanych zmian. Tym samym pozostałym radnym (poza radnymi klubu PiS), którzy brali udział w obradach XLVI sesji Rady Miejskiej oraz Burmistrzowi jako organowi wykonawczemu uniemożliwiono rzetelne, dogłębne i merytoryczne

Sesja Rady Miejskiej w Wołominie, która odbyła się 14 grudnia 2017 roku była sesją budżetową. Podjęta została uchwała nr XLVI – 185/2017 w sprawie Wieloletniej Prognozy Finansowej (WPF) gminy Wołomin na lata 2018-2029 oraz uchwała nr XLVI – 186/2017 w sprawie Uchwały Budżetowej gminy Wołomin na rok 2018. Radni dokonali zmian w zaproponowanym przez Burmistrza Wołomina projekcie Uchwały budżetowej na rok 2018 oraz w projekcie WPF na lata 2018-2029. RIO w trybie nadzorczym wezwało Radę do zmiany uchwały budżetowej

Uchwała budżetowa w Wołominie do poprawki

zapoznanie się z proponowanymi poprawkami – podkreśla Elżbieta Radwan, burmistrz Wołomina. – Dopiero na moją prośbę (już po posiedzeniu rady) wnioskodawca w dniu 19 grudnia 2017r. przekazał w formie elektronicznej, również na adres Prze-

wodniczącego Rady Miejskiej Pana Leszka Czarastego uzasadnienie do przegłosowanych pięć dni wcześniej zmian. Uzasadnienie to nie było przedstawiane podczas obrad Komisji w trakcie omawiania projektów uchwał, które stanowią podstawę gospodarki finansowej gminy. Nie było również udostępnione i omawiane w takiej wersji i formie podczas obrad sesji w dniu 14 grudnia 2017r. – dodaje Marta Maliszewska.

Jako przykład podaje, że „jedna z wprowadzonych zmian dotyczyła zmniejszenia kwoty w wysokości 600.000 zł w roku 2018 w dziale 750 na rozdziałach 75023 w zakresie paragrafu 6060 – wydatki na zakupy inwestycyjne jednostek budżetowych. Z uzasadnienia przesłanego w formie elektronicznej wynika, że zmniejszenie spowodowane jest brakiem odpowiedniego uzasadnienia co do wzrostu proponowanych kwot w stosunku do roku poprzedniego, a także troską o obniżenie wydatków bieżących w budżecie Gminy Wołomin”.

- Natomiast w 2017r. Burmistrz przedłożyła propozycję zadania wieloletniego pn. zakup zintegrowanego oprogramowania dla gminy. Finansowanie przedsięwzięcia miało nastąpić w latach 2018-2019 i jest podyktowane koniecznością dostosowania wykorzystywanych w gminie narzędzi do wymogów prawnych i organizacyjnych i właśnie na to przedsięwzięcie

Rada wyraziła zgodę w 2017r. Analizując przegłosowany wniosek (bez uzasadnienia opisowego a jedynie w formie tabelarycznej) jednoznacznie nie można stwierdzić, czy Rada dokonała zmian w tym zadaniu czy innych zadaniach (w przedłożonym Radzie Miejskiej Uzasadnieniu do projektu uchwały budżetowej gminy Wołomin na 2018 rok (str. 25) znajduje się opis zadań, które planuje się zrealizować w tym okresie). Obecnie problem stanowi więc podział środków w wysokości 295.000 zł. w zadaniu wskazanym w Tabeli Nr 6 do uchwały budżetowej na

rok 2018 pn. Wydatki na zadania inwestycyjne i zakupy inwestycyjne w 2018 roku. Z kwoty planowanej w wysokości 895.000 zł. w tym 500.000 zł na zakup nowego oprogramowania pozostawiono kwotę w wysokości 295.000 zł. Wobec tego Radni podejmując uchwałę w sprawie WPF jako pierwszą podjęli decyzję, że w 2018r. wysokość środków na te zakupy jest na poziomie min. 500.000. Następnie podjęli uchwałę budżetową na rok 2018, gdzie wskazali w załączniku nr 6 do uchwały środki w wysokości 295.000zł. Powstała różnica w wysokości 205.000 zł., którą trzeba wyjaśnić i z tego powodu RIO w trybie nadzorczym wezwało Radę do usunięcia tej nieprawidłowości, która przez cały styczeń skutkuje wstrzymaniem działań zmierzających do wyłonienia wykonawców na zadania wymienione w zał. nr 2 do WPF – mówi skarbnik Maliszewska. Teresa Urbanowska

- Dopiero na moją prośbę wnioskodawca w dniu 19 grudnia 2017r. przekazał w formie elektronicznej, również na adres Przewodniczącego Rady Miejskiej uzasadnienie do przegłosowanych pięć dni wcześniej zmian. Nie było ono przedstawiane podczas obrad Komisji w trakcie omawiania projektów uchwał, które stanowią podstawę gospodarki finansowej gminy. Nie było udostępnione i omawiane w takiej wersji i formie podczas obrad sesji w dniu 14 grudnia 2017r. - dodaje skarbnik gminy Marta Maliszewska.

W styczniu 1918 roku prezydent USA Woodrow Wilson zapowiedział utworzenie niezawisłego państwa polskiego po zakończeniu I Wojny Światowej. 11 miesięcy później, 11 listopada Niemcy podpisali rozejm, a Rada Regencyjna przekazała władzę Józefowi Piłsudskiemu. Polska po 123 latach niewoli odzyskała niepodległość!

Wołomin zainaugurował obchody 100-lecia niepodległej Polski!

Od tych wydarzeń mija właśnie 100 lat. W niedzielę 21 stycznia Powiat Wołomiński zainaugurował obchody okrągłej rocznicy odzyskania niepodległości uroczystą Mszą Świętą oraz wystawieniem patriotycznego spektaklu „Zawsze na przodzie”. Przez cały rok, we wszystkich gminach powiatu odbywać się będą wydarzenia mające na celu uczcić ten jubileusz. Powiatowe obchody zostały włączone w wydarzenia wpisujące się w oficjalne obchody stulecia odzyskania niepodległości, koordynowanych przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, dzięki czemu mają prawo posługiwać się znakiem „niepodległa”.

Niedzielne uroczystości rozpoczęte zostały Mszą świętą celebrowaną przez księdza dziekana Zygmunta Podstawkę. Po jej zakończeniu przedstawiciele uczestniczących w uroczystości instytucji i stowarzyszeń udali się pod wołomiński pomnik marszałka Józefa Piłsudskiego, gdzie złożyli okolicznościowe wieńce. Wydarzenie zwieńczone zostało przedstawieniem „Zawsze na przodzie”, dwuczęściowym spek-



Od lewej: Wiesław Leszek Ząbek - wiceprezes Związku Piłsudczyków RP, starosta Kazimierz Rakowski, Józef Melak

taklu skupionym na postaci Józefa Piłsudskiego.

W uroczystościach wzięli udział przedstawiciele kombatanów, Związku Sybiraków RP oraz Związku Piłsudczyków RP, Towarzystwa

Historycznego im. Szembeków. Licznie obecni byli również samorządowcy oraz przedstawiciele przedsiębiorstw, stowarzyszeń i innych instytucji z terenu naszego powiatu.

Dziękujemy wszystkim zaangażowanym w organizację tego wydarzenia, w szczególności naszym partnerom: firmie Greencarrier oraz Dworowi Kłembów.

Źródło: Starostwo Wołomińskie

Pasterz

Edward M. Urbanowski



Nasza diecezja warszawsko-praska ma nowego ordynariusza. Został nim bp Romuald Kamiński. W sobotę w bazylice katedralnej św. Michała Archanioła i św. Floriana Męczennika w Warszawie odbył się ingres nowego ordynariusza.

Uroczystość rozpoczęła się od obrzędu wprowadzenia nowego biskupa do katedry, której przewodniczył nuncjusz apostolski w Polsce Salvatore Pennacchio w towarzystwie abp Henryka Hosera, dotychczasowego ordynariusza diecezji. Przedstawiciel Watykanu odczytał bullę nominacyjną, po czym wręczył ją nowemu ordynariuszowi. Następnie abp Hoser skierował do zgromadzonych słowa powitania. „Za chwilę, na początku liturgii mszalnej, przekażę memu następcy historyczny pastorał, znak urzędu i pasterskiej posługi, symbol władzy służebnej i pokornej. Symbol czujności pasterskiej i troski o dobro duchowe osób powierzonych opiece biskupa.”

W swojej pierwszej homilii bp Romuald Kamiński powiedział: - Przychodzę, by służyć ludowi Bożemu w pielgrzymce wiary, licząc w sposób szczególny na wsparcie ze strony wszystkich stanów Kościoła, które tworzą diecezję warszawsko-praską - począwszy od kapłanów, poprzez osoby życia konsekrowanego aż po ludzi świeckich. Chciałbym, aby ta intencja - „Służba dla Zbawienia” towarzyszyła mi i wam na zawsze. (...) Życie całej wspólnoty diecezjalnej jest niezwykle mocno związane z trudnymi dziejami Ojczyzny. Rzeź Pragi w listopadzie 1794 roku, bitwa pod Olszynką Grochowską w lutym 1831 roku czy Bitwa Warszawska 1920 roku rozegrana na polach Ossowa i Radzymina. Ojciec Święty, Jan Paweł II (13.06.1999 r.), nałożył na diecezję warszawsko-praską obowiązek szczególnej pamięci o roku 1920 i jego wydarzeniach. (...) Dzisiaj ta świętynia zgromadziła na modlitwie wielką rzeszę osób, prawdziwie kochających Kościół święty, aby uprosić potrzebne łaski dla całej wspólnoty diecezjalnej i kolejnego pasterza. Czas pokazał, że kolejny posłany do posługi biskup może dziś z radością zaświadczyć i powiedzieć wobec poprzedników na urzędzie biskupim, służbie kapłańskiej i życiu konsekrowanym, wobec ludu bożego tej wspólnoty - dziękuję za trud budowania i owoc waszej służby.

Zyczenia nowemu Ordynariuszowi przesłał prezydent Andrzej Duda: - Diecezja, kierowanie którą Stolica Apostolska powierzyła Ekscelencji, jest jedną z najmniejszych, a zarazem najbardziej ludnych w Polsce, licząc przeszło milion wiernych. To diecezja młoda metryką, bo erygowana niespełna 26 lat temu, ale kulturowo długa, piękna tradycją praskiej parafii i sanktuarium loretańskiego, sięgającą XVII wieku. Prawobrzeżna Warszawa i jej okolice należą od lat do intensywnie rozwijających się i zmieniających regionów kraju. Wszystko to sprawia, że praca duszpasterska w Kościele warszawsko-praskim przynosi coraz to nowe wyzwania, związane z przemianami społecznymi, ekonomicznymi i kulturowymi. Ufam, że wszechstronna wiedza i bogate doświadczenie Ekscelencji będą bezcenną pomocą w pełnieniu obejmowanej zaszczytnej i odpowiedzialnej godności. Raz jeszcze winszując ingresu, z serca życzę Księdzu Biskupowi obfitości łask Bożych, zdrowia oraz pełni sił ducha i ciała. Niechaj posługa Ekscelencji przynosi dobre owoce Kościołowi warszawsko-praskiemu i całej naszej Ojczyźnie.

* Bp Romuald Kamiński; ur. 07.02.1955 r.; święcenia kapłańskie - 1981 a biskupie w 2005 r.

Jestem za życiem

Aleksandra Olczyk



Jakże pięknie i szlachetnie brzmią powyższe słowa połączone w jeden logiczny ciąg.

„Jestem za życiem” więc chronię je niezależnie od wyznawanej religii, narodowości, koloru skóry, poglądów politycznych czy preferencji seksualnych osoby, której życie lub zdrowie jest zagrożone. Tak rozumiem to zdanie, które ostatnimi czasami coraz częściej przewija się w publicznej dyskusji.

Mam jednak chyba bardzo poważny problem z semantyką, bo nie potrafię zrozumieć tych, którzy ze słowami „jestem za życiem” na ustach, plują, przysłówiowym jadem, na organizację i ludzi ratujących życie.

Mieliśmy to okazję zaobserwować choćby podczas niedawnego finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Ileż krzywdzących słów przewinęło się przez krajowe media pod adresem Fundacji Jurga Owsiańskiego i wolontariuszy. Ileż osób, które tak chętnie deklarują „jestem za życiem” z niechęcią odnosiło się do kwestionariuszy dzieci i młodzieży, przeganiając zmierzających wolontariuszy z miejsc w których stali.

A przecież oni kwestowali na zakup sprzętu ratującego życie. To właśnie oni byli w tym momencie najbardziej uprawnieni do tego aby głośno powiedzieć „jestem za życiem”. Czy tak trudno było wesprzeć ich, jeśli nie drobnymi datkami, to choćby dobrym słowem czy uśmiechem? Okazać odrobinę zwykłej ludzkiej serdeczności? Przecież ludzka życzliwość, pomimo że jest bezcenna nie kosztuje, naprawdę nie.

Gdzież tu logika? Gdzie sens? Może ktoś z szanownych Czytelników mi wytłumaczy – jak można mówić o sobie „jestem za życiem”, kiedy jest się tak skrajnie nieczulnym na drugiego człowieka?

Pozwolę sobie w tym miejscu zadać jeszcze jedno – nietaktowne być może – pytanie. Ileż z tych osób, które tak gorliwie głoszą „jestem za życiem” zrobiło cokolwiek oprócz składania pięknie brzmiących deklaracji. Jaki procent z nich potrafi, w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia, udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej? Ilu bezinteresownie angażuje się w pomoc, na przykład w hospicjach czy domach opieki, poświęcając swój czas i wysiłek lub wspierając te placówki finansowo?

„Jestem za życiem” więc chronię je niezależnie od wyznawanej religii, narodowości, koloru skóry czy poglądów politycznych osoby, której życie jest zagrożone. Tak rozumiem to zdanie, które ostatnimi czasami coraz częściej przewija się w publicznej dyskusji.

Nie wątpię, że wśród głosicieli hasła „jestem za życiem” znajdują się tacy ludzie i szczerze, z ogromnym podziwem i szacunkiem chylę przed nimi czoła, bo w moim przekonaniu w pełni na to zasługują. Chciałabym, aby było ich jak najwięcej. Śmiem jednak przypuszczać, że stanowią oni niewielki procent.

Czyżby więc te szlachetne deklaracje w większości przypadków były tylko na pokaz? A może to jedynie przejaw hipokryzji? Może bliższe prawdy byłoby stwierdzenie „jestem za życiem wtedy, gdy nie wymaga to ode mnie żadnego poświęcenia, żadnego wysiłku”.

Przypomina mi się w tym miejscu stare powiedzenie „diabeł ubrał się w ornat i ogonem na mszę dzwoni”

ŻYCIE
POWIATU NA MAZOWSZU

Życie Powiatu na Mazowszu - tygodnik bezpłatny
Wydawca: PIU „Logos” s. c.
Redaktor naczelny: Zbigniew Grabiński. Redaguje Zespół.
Adres Redakcji: 05-200 Wołomin, ul. Wileńska 36a, tel./fax 22 787 77 83, tel. kom. 698 655 256, www.zyciepw.pl, e-mail: redakcja@zyciepw.pl Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść płatnych reklam i anonosów. Kolportaż - 22 776 17 76.



Pomiary prędkości pojazdów, a sprawy sądowe

Mariusz Astasiewicz
radca prawny

Głośnym echem w mediach odbiło się niedawno postanowienie Sądu Rejonowego w Świdwinie w sprawie sygn. akt VII W 692/17 odmawiające wszczęcia postępowania przeciwko kierowcy, któremu zarzucono przekroczenie prędkości, sam zaś czyn miał zostać stwierdzony radarem typu Iskra1.

Sąd miał powołać się na analogiczną sprawę, w której biegły w swej opinii stwierdził, że pomiar prędkości urządzeniem Iskra 1 nie mógł być prawidłowy, ponieważ sprzęt nie spełniał wymogów metrologicznych, a poza tym nie pozwalała na identyfikację mierzonego pojazdu.

To jedno z wielu orzeczeń tego typu. Sady mierzyły się już z podobnym problemem, także co do mierników laserowych – typu Ultralyte LTI 20-20. W sprawie VI Ka 915/15 Sąd Okręgowy Warszawa Praga wskazywał na konieczność okresowych badań i kalibracji sprzętu w stosownym dzienniku kalibracji. W sprawie II Ka 779/13 Sąd Okręgowy w Zamościu poszedł dalej zauważając, iż punkt celowniczy widoczny w wizjerze przyrządu ULTRALYTE LTI 20-20 w rzeczywistości nie jest wcale obrazem promienia lasera (które pozostaje w zakresie światła podczerwonego niewidocznego dla ludzkiego oka), lecz symulowanym punktem celowniczym, który jest tworzony w wizjerze przyrządu i może w zasadniczy sposób odbiegać od rzeczywistego miejsca padania wiązki pomiarowej. W szczególności, rozmiar punktu celowniczego nie odzwierciedla rzeczywistego rozmiaru wiązki pomiarowej. Światło laserowe używane przez przyrząd ma duże skupienie, nie mniej jednak wraz z odległością od przyrządu wiązka światła ulega tzw. dywergencji (rozbieżności), która dla tego przyrządu wynosi nie więcej, jak 2,07 miliradiana. Powyższe oznaczało dla Sądu (w ślad za opinią biegłego), że w odległości 500 metrów od przyrządu wiązka pomiarowa ma średnicę co najmniej jednego metra. Tak więc w zależności od odległości namierzanego pojazdu punkt celowniczy ukazujący w wizjerze może być większy niż rzeczywisty rozmiar wiązki, co określa zależność, że dla celów bliskich jest większy, zaś dla celów dalekich mniejszy. Z orzeczeniem można się zapoznać na witrynie <http://orzeczenia.zamosc.so.gov.pl>

Co więcej z obowiązujących wówczas przepisów rozporządzenia Ministra Gospodarki z dnia 9 listopada 2007 r. w sprawie wymagań, którym powinny odpowiadać przyrządy do pomiaru prędkości pojazdów w ruchu drogowym oraz szczegółowego zakresu badań

i sprawdzeń wykonywanych podczas prawnej kontroli metrologicznej tych przyrządów pomiarowych wynikało, że przyrząd laserowy powinien być wyposażony w urządzenie celownicze z wizjerem, umożliwiające zachowanie zbieżności osi optycznej celownika (promienia wizjera) z wiązką promieniowania lasera. Sprzęt jednak nie mógł zapewnić takiej zbieżności.

Sady w podobnych sprawach wytykały funkcjonariuszom brak specjalistycznego szkolenia w zakresie użytkowania laserowych mierników, a także brak możliwości identyfikacji pojazdów przez mierniki Ultralyte.

Najwyższa Izba Kontroli (Delegatura w Szczecinie) w wystąpieniu pokontrolnym LSZ-4101-03-01/2013 stwierdziła nieprawidłowości w uwarunkowaniach

Oczywistym jest, że nie wolno przekraczać prędkości, co ma gwarantować bezpieczeństwo nie tylko użytkownikom pojazdów, lecz także pieszym. Zdarzają się jednak sytuacje, w których pomiar prędkości nie oddaje rzeczywistości i może prowadzić również do pokrzywdzenia kierowcy.

technicznych tego urządzenia wskazując iż laserowy przyrząd do pomiaru prędkości oraz radarowy przyrząd do kontroli prędkości (Iskra1) nie zapewniały (w czasie pomiaru) identyfikacji pojazdu. NIK we wnioskach pokontrolnych zalecił wówczas rejestrowanie przez policjantów przy użyciu wideorejestratora całego przebiegu służby, w tym dźwięku.

Oczywistym jest, że nie wolno przekraczać prędkości, co ma gwarantować bezpieczeństwo nie tylko użytkownikom pojazdów, lecz także pieszym. Zdarzają się jednak sytuacje, w których pomiar nie oddaje rzeczywistości i może prowadzić również do pokrzywdzenia kierowcy.

<https://www.nik.gov.pl/kontrola/wyniki-kontrolnik/>

**RADCA PRAWNY
MARIUSZ ASTASIEWICZ**

Kancelaria Radcy Prawnego
ul. Powstańców 47 lok. 16,
05-091 Zabki
tel. 694 315 734

W miniony piątek, Urząd Miasta Marki podpisał przełomową umowę, która pozwoli na realizację czterech dużych inwestycji edukacyjnych: budowę Mareckiego Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnego przy Wspólnej, rozbudowę Szkoły Podstawowej nr 2 przy Szkolnej, jej nowej filii przy Okólnej oraz przedszkola miejskiego przy Dużej.

Marki inwestują w edukację



Podpisanie umowy na finansowanie inwestycji edukacyjnych w Markach

W samo południe, w sali ślubów mareckiego ratusza spotkali się przedstawiciele samorządu oraz kontrolowanego przez skarb państwa Banku Pekao SA. Tego dnia podpisana została umowa, która pozwoli na realizację czterech dużych inwestycji edukacyjnych: budowę Mareckiego Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnego przy Wspólnej, rozbudowę Szkoły Podstawowej nr 2 przy Szkolnej, jej nowej filii przy Okólnej oraz przedszkola miejskiego przy Dużej. Mareckie Inwestycje Miejskie, miejska spółka, która czuwa nad przedsięwzięciami otrzymała z emisji obligacji przygotowanej przez Pekao SA 109 mln zł.

– Gonimy stracony czas. Liczba dzieci w mareckich szkołach rośnie błyskawicznie, tymczasem inwestycji w rozbudowę bazy w ostatnich latach było jak na lekarstwo. W roku szkolnym 2010/11 w szkołach podstawowych uczyło się 1,9 tys., w obecnym – ponad 3 tys. I ta ostatnia liczba dalej będzie rosnąć – podkreśla Jacek Orych, burmistrz Marek.

W ubiegłym roku miasto oddało do użytku powiększoną i zmodernizowaną szkołę podstawową przy Okólnej – powstał budynek dla edukacji wczesnoszkolnej dla

500 dzieci i hala sportowa. Było to jedynie preludium do jeszcze większych projektów, których efekty będzie widać już w tym roku.

W piątek zostały bowiem podpisane umowy z wyłonioną w przetargu firmą Climatic, która w technologii modułowej rozbuduje przedszkole przy ul. Dużej (z myślą o ponad 200 dzieciach) i postawi filię szkoły podstawowej dla trzeczającej w szwach „Dwój-

który będzie tętnił życiem przez większość dnia. Pierwotnie miało to być gimnazjum dla 800 uczniów. Po reformie oświaty – będzie to szkoła podstawowa dla 1200 uczniów z basenem, salą widowiskową, boiskiem piłkarskim i miasteczkiem ruchu drogowego.

– Staramy się, by kompleks był jak najbardziej efektywny energetycznie. Zastosujemy nowoczesne rozwiązania, dzięki czemu

Największą inwestycją edukacyjną realizowaną w ramach podpisanej umowy będzie budowa Mareckiego Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnego. Przy ul. Wspólnej powstanie kompleks, który będzie tętnił życiem przez większość dnia. Pierwotnie miało to być gimnazjum dla 800 uczniów. Po reformie oświaty – będzie to szkoła podstawowa dla 1200 uczniów z basenem, salą widowiskową, boiskiem piłkarskim i miasteczkiem ruchu drogowego. Będą to budynki pasywne korzystające z odnawialnych źródeł energii.

ki”. Nowe pomieszczenia będą niezbędne na czas rozbudowy tej placówki. Po zakończeniu prac filia zostanie zamieniona w miejskie przedszkole.

Największą inwestycją będzie budowa Mareckiego Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnego. Przy ul. Wspólnej powstanie kompleks,

eksploatacja będzie dużo tańsza, niż tradycyjnego budynku. Będą to budynki pasywne korzystające z odnawialnych źródeł energii m.in. paneli fotowoltaicznych, pomp ciepła, kogeneracji – podkreśla Kamil Wieczorek, prezes Mareckich Inwestycji Miejskich. O tej inwestycji ciepło wypowia-

dała się Barbara Cendrowska z Banku Pekao SA.

– Jestem matką trojga dzieci i wiem, jak ważna – oprócz samej jakości edukacji – jest infrastruktura oświatowa. Cieszę się, że z naszą pomocą powstanie w Markach obiekt, który będzie wzorem dla innych inwestycji edukacyjnych. Dzięki temu, że zostanie wybudowany w technologii pasywnej, jego eksploatacja będzie tańsza niż tradycyjnych budynków – mówiła przedstawicielka giełdowego banku.

Również w piątek w siedzibie Mareckich Inwestycji Miejskich składano oferty w przetargu na budowę Mareckiego Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnego.

Do postępowania stanęła jedna firma – giełdowy Budimex, który wycenił roboty przy ul. Wspólnej na 85,7 mln zł netto. Ruszyła procedura sprawdzania oferty.

Realizacja tej inwestycji jest kluczowa dla rozwiązania problemów lokalnych mareckiej oświaty. Przy Wspólnej znajdzie miejsce szkoła podstawowa dla 1200 dzieci. Po godzinach lekcyjnych będzie to także miejsce spotkań mieszkańców. Założenie jest takie, że obiekt otworzy podwoje na przełomie lata i jesieni 2019 r.

Źródło: UM Marki

Gmina Radzymin zajęła pierwsze miejsce w plebiscycie „Lider Zmian - Samorząd 2017” w kategorii „Najaktywniejsi w subregionie warszawskim wschodnim”. Plebiscyt zorganizowała Mazowiecka Jednostka Wdrażania Programów Unijnych, aby uhonorować samorządy, które aktywnie pozyskują dofinansowania. Przedstawicielom najaktywniejszych i najsukceszniejszych samorządów wyróżnienia wręczył Wiesław Raboszuk, Wicemarszałek Województwa Mazowieckiego.

Radzymin Liderem Zmian 2017

Mazowiecka Jednostka Wdrażania Programów Unijnych wspólnie z Zarządem Województwa Mazowieckiego nagrodziła mazowieckie samorządy, które zgłosiły największą liczbę wniosków o dofinansowanie ze środków unijnych z pozytywną oceną formalną (Najaktywniejsi) oraz pozyskały najwięcej środków w przeliczeniu na mieszkańca (Najsukceszniejsi).

Gmina Radzymin zdobyła tytuł „Lidera zmian 2017” i miano najaktywniejszego samorządu w regionie warszawskim wschodnim (wspólnie z Nowym Dworem Mazowieckim), uzyskując dofinansowanie na blisko 13 mln zł. Na ocenę czekają wnioski na kolejne 13 mln złotych.

– Pozyskiwanie środków zewnętrznych jest dla nas priorytetem, bo napędza gminne inwestycje. Pierwsze miejsce w plebiscycie Lider Zmian dowodzi, że robimy to skutecznie. W 2017 r. pozyskaliśmy z RPO m.in. rekordowe dofinansowanie z funduszy unijnych na projekt rozwoju miejskich parków czy budowę ścieżek rowerowych. Dzięki środkom zewnętrznym podnosimy standard życia w naszej gminie i przyspieszamy jej rozwój – mówi Krzysztof Chaciński, burmistrz Radzimy. Jeśli zsumować pozyskane przez



Na uzyskanie tytułu „Lider zmian 2017” pracował cały zespół UMIG Radzymin

gminę Radzymin fundusze zewnętrzne ze wszystkich źródeł, to ich kwota wynosi blisko 80 mln złotych. Plebiscyt „Lider Zmian 2017” dotyczył wyłącznie dotacji ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego.

Nagrodę za pierwsze miejsce dla gminy Radzymin wśród „Liderów Zmian – Samorząd 2017” odebrał podczas grudniowej gali wiceburmistrz Jarosław Grenda, który podkreślił wysiłek całego ze-

społu pracowników Urzędu Miasta i Gminy Radzymin:

– (...) Chcę podziękować Biuro Pozyskiwania Środków Zewnętrznych, Referatowi Inwestycji oraz wszystkim urzędnikom, którzy pracowali ciężko przez ostatnie lata na ten wynik. Ważny w tym wszystkim jest fakt, że wysoka pozycja Radzimy na plebiscycie Lider Zmian, a także w innych zestawieniach, organizowanych przez instytucje zewnętrzne, potwierdzają efekty naszej pracy i są

dowodem na to, że Gmina Radzymin zmienia się na lepsze – mówi Jarosław Grenda

Pierwsze miejsce w plebiscycie „Lider Zmian – Samorząd 2017” to nie jedyny sukces rankingowy Radzimy. W prestiżowym ogólnopolskim zestawieniu najlepszych samorządów w Polsce, opracowanym przez redakcję „Rzeczpospolitej”, w kategorii gmin miejskich i miejsko-wiejskich Radzymin zajął wysoką 51. pozycję. Na Mazowszu trafił już do pierwszej dziesiątki, plasując się na dziewiątej pozycji.

Według wcześniejszego raportu nt. inwestycji samorządowych, opublikowanego w październiku 2017 r. przez magazyn „Wspólna”, Radzymin znalazł się w pierwszej setce najintensywniej inwestujących miast niepowiatowych w Polsce. Średnie wydatki inwestycyjne na jednego mieszkańca w gminie Radzymin w okresie 2014-2016 wzrosły o ponad połowę w porównaniu do okresu 2013-2015 i wynoszą obecnie blisko 770 zł (za www.wspolnota.org.pl).

– Wyniki w rankingach świadczą o tym, że gmina Radzymin stale się rozwija, a komfort życia rośnie – mówi Krzysztof Chaciński, burmistrz Radzimy.

Źródło: UM Radzymin

BEZPŁATNA POMOC PRAWNA



**Mazowieckie Forum
Biznesu, Nauki i Kultury**

Uwaga: obowiązują zapisy telefoniczne

prawo pracy i zagadnienia pracownicze tel.: 698 655 256
wtorki godz. 17.30-19.30: mecenas Małgorzata Szczawińska,
prawo gospodarcze, rodzinne, cywilne, tel.: 698 655 256
czwartki godz. 16.00-18.00 - radca prawny
Poradnictwo dla NGO - Punkt Informacyjny "Dowiedz się więcej"
tel.: 664 183 296

Zapraszamy do siedziby
Mazowieckiego Forum Biznesu, Nauki i Kultury
w Wołominie ul. Wileńska 36a

- Czym jest rdzeniowy zanik mięśni SMA na który chorujesz?

- Moja choroba, jest bardzo często mylona ze stwardnieniem rozsianym (SM), przez co, większość ludzi nie jest świadoma, czym tak naprawdę jest SMA. Rdzeniowy zanik mięśni, to nieuleczalna i postępująca choroba. Nie chodzę, ponieważ neurony w rdzeniu kręgowym odpowiadające za pracę mięśni obumierają, wskutek czego mięśnie słabną i stopniowo ulegają zanikowi. Mięśnie przepony również są narażone na zanik, dlatego też w trakcie snu, przez całą noc muszę oddychać przez respirator nieinwazyjny. Aby zakaszczyć inne urządzenie musi wykonać tę czynność, a to przecież dla większości ludzi jest czymś naturalnym. Nie jestem w stanie wykonać jakiegokolwiek czynności z życia codziennego. Potrzebuję pomocy drugiej osoby całą dobę, abym mógł ubrać się, umyć, przygotować i zjeść posiłek, czy nawet podrapać się po nosie.

- Ty i Twoja rodzina walczyście z tą okrutną chorobą od 17 lat. Jakie są możliwości leczenia w Polsce?

- Powiedziałem wcześniej, że SMA jest chorobą nieuleczalną, ale dzięki Bogu i naukowcom pojawiło się światło w postaci leku Spinrazy™. Od grudnia zeszłego roku lek ten został dopuszczony przez Amerykańską Agencję Żywności i Leków (FDA). Ma on za zadanie powstrzymać dalsze obumieranie neuronów w rdzeniu kręgowym, a co za tym idzie być może dać nawet szansę na całkowity powrót utraconej sprawności na poziomie motoneuronów. Aktualnie, jest to dla mnie, jak i mojej rodziny jedyna nadzieja, na to że kiedyś będę zdrowy... Niestety, lek ten nie jest ogólnie dostępny w Polsce. Istnieją jednak specjalne programy rozszerzonej dostępności leczenia, na które z powodu operacji wszczepienia implantów kręgosłupa, nie mogę być zakwalifikowany.

- Domyślam się, że kuracja może być bardzo kosztowna

- Tak. Koszt rocznej kuracji lekiem Spinrazy™ to około 2,3 mln złotych tylko w pierwszym roku, w kolejnych latach jest trochę taniej. Jest to suma niewyobrażalna dla mojej rodziny. Gdybym rozpoczął leczenie,

nie, musiałbym mieć podawane to lekarstwo do końca swojego życia. Inaczej nastąpiłby regres, wszystkie osiągnięte postępy, uzyskane dzięki leczeniu, zniknęłyby, a choroba zaatakowałaby mnie jeszcze mocniej. Obecnie w Polsce nie ma szans na jego zaaplikowanie.

w Baltimore w Stanach Zjednoczonych, posiada takie urządzenie, które mogłoby dokonać iniekcji dordzeniowej. Dlatego zbieram środki na koszty podróży, pobytu i leczenia w Stanach poprzez stronę www.pomagam.pl/walkazsma, na niej także można dowiedzieć się

Święta Bożego Narodzenia i początek roku, to czas rodzinnych spotkań, prezentów i życzliwości dla innych ludzi. Dla wielu z nich, także dla naszego rozmówcy, najpiękniejszym prezentem będzie zdrowie lub przynajmniej zatrzymanie postępu choroby. Wy także możecie mu pomóc. Z Jakubem Gietką o rdzeniowym zaniku mięśni, możliwościach leczenia i pomocy rozmawia Aleksandra Olczyk.

Zdrowie najpiękniejszy prezent



- W jaki sposób możemy Ci pomóc?

- Jedyną szansą, bym mógł otrzymać lek jest podanie go pod specjalnym nadzorem medycznym, dzięki czemu, możliwe będzie dostarczenie Spinrazy™ bezpośrednio do rdzenia kręgowego. Szpital

więcej o mojej historii i życiu z SMA. Będę bardzo wdzięczny za każdą okazaną mi pomoc. Korzystając z okazji pragnę złożyć wszystkim czytelnikom tygodnika - Życie Powiatu na Mazowszu najlepsze życzenia przede wszystkim zdrowia, wszelkiej pomyślności, radości.

- SMA jest chorobą nieuleczalną, ale dzięki Bogu i naukowcom pojawiło się światło w postaci leku Spinrazy™. Od grudnia zeszłego roku lek ten został dopuszczony przez Amerykańską Agencję Żywności i Leków (FDA). (...) Aktualnie, jest to dla mnie, jak i mojej rodziny jedyna nadzieja, na to że kiedyś będę zdrowy... Niestety, lek ten nie jest ogólnie dostępny w Polsce – mówi Jakub Gietka, który od 17 lat zmaga się z rdzeniowym zanikiem mięśni.

Zastanawialiście się, jak to się stało, że część mieszkańców uwierzyła w zapowiedzi, że jeden średnich rozmiarów magazyn może wygenerować podobny potok samochodów ciężarowych, co cały tranzyt na trasie Wrocław – Warszawa – Białystok (S8)? Komu zależy na straszeniu mieszkańców paraliżem komunikacyjnym, mimo oddania obwodnicy do użytkowania?

Burza w szklance wody

Fake news opanowuje Marki

Na jednym z portali internetowych kilka miesięcy temu pojawił się wpis o budowie hali magazynowej przy ulicy Okólnej w miejsc, gdzie przecież od wielu lat znajduje się centrum dystrybucyjne. Oczywiście, artykuł został tak pomysłowo skonstruowany, aby przekonać czytelnika, że informacja o tej inwestycji jest ukrywana, ponieważ będzie to jeden z największych magazynów w Polsce, który zamieni życie w Markach w koszmar, bo przecież otwarcie obwodnicy Marek, o którą intensywnie zabiegano od 2009 roku obecny burmistrz Jacek Orych trzeba czymś przykryć.

Nie bez kozery inwestycja nie jest nazywana halą magazynową, tylko centrum dystrybucji, by podgrzać atmosferę. A jaka jest różnica pomiędzy jednym i drugim? A no taka jak pomiędzy słowem wczoraj, a wyrażeniem w dniu wczorajszym – to drugie poważniej brzmi i chętnie jest używane przez niektórych sądząc, że dzięki temu podkreślą rangę jakiejś informacji.

Następnie anonimowa osoba, której zidentyfikować w żaden sposób nie można, podaje się za specjalistę w zakresie logistyki i wylicza, że setki jak nie tysiące tirów sparaliżuje miasto. A opozycja cytując tego „specjalistę” wszędzie, gdzie się da uznając to za pewnik. Kim jest ta osoba? Jakże ma doświadczenie i jakie posiada informacje o inwestorze i inwestycji, żeby wydawać takie wyroki? Czy ta osoba w ogóle istnieje, czy ten „specjalista” został wyniesiony na potrzeby prowadzenia kampanii dezinformacyjnej? A spirala strachu wciąż się nakręca. Kto kryje się pod nickiem, tego się nie dowiedzieliśmy. Ale jedno jest pewne: strategia, by zniechęcić mieszkańców do nowych inwestycji zaowocowała.

Szukanie winnego

„Winę” za powstanie hali, która przyniesie milionowe korzyści dla budżetu miasta próbowano zrzucić na burmistrza. Jednak inwestycja realizowana jest przez prywatnego przedsiębiorcę na prywatnym terenie. Ponadto, na powstanie hali magazynowej zezwala

miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego obowiązujący na tym terenie od 2003 roku. Nikt nie musiał pytać się burmistrza o zgodę na postawienie tej hali, a starosta, po zbadaniu dokumentacji musi wydać zezwolenie na budowę, jeśli inwestycja jest zgodna z prawem.

Rzucenie na taśmę znalazł się punkt zaczepienia – „przecież burmistrz wydawał decyzję środowiskową dla tej inwestycji, a mógł przecież tego nie zrobić” brzmiał jeden z internetowych komentarzy. Również i ta argumentacja została obalona, ponieważ tzw. decyzja środowiskowa nie jest decyzją typu „wyrażam zgodę” lub „nie wyrażam zgody”, jak jeszcze do niedawna wydawało się niektórym radnym,

na Chełmżyńskiej, w Warszawie na Annapolu, na Utracie, na Zabranieckiej, w Radzyminie, w Błoniu (kilka gigantycznych hal wokół miasta, do których dojazd prowadzi zaledwie dwiema jednopasmowymi drogami, w tym jedna biegnie przez centrum miasta). Czy te wszystkie miejsca są przez to sparaliżowane przez tysiące tirów?

Do czasu otwarcia obwodnicy przez Marki przejeżdżało dziennie kilkanaście tysięcy samochodów ciężarowych. Jest to głównie tranzyt odbywający się drogą krajową nr 8. Po otwarciu obwodnicy zdecydowana większość tych samochodów przeniesie się na ekspresówkę, by szerokim łukiem ominąć nasze miasto. Pozostaną tylko te, które obsługują mareckie sklepy i

dziennie 1,5 mln litrów napoju, który musi być odebrany i przewieziony do kontrahentów. Mimo, że dojazd do przedsiębiorstwa odbywa się przez miasto, nikt nie protestował, a na otwarciu pojawił się nawet wiceminister rozwoju Tadeusz Kościński. Władze Radzymina widzą korzyści z rozwoju gospodarczego swojej gminy, dlatego każda nowa inwestycja postrzegana jest jako szansa dla miasta. Według danych pozyskanych z Urzędu Miasta i Gminy Radzymin tylko w 2017 roku Coca-Cola zapłaciła 1,6 mln złotych podatku od nieruchomości.

Korzyści dla Marek

Inwestycja przy Okólnej to około milion złotych rocznie dodatkowego wpływu do budżetu miasta z podatku od nieruchomości. To nowe miejsca pracy dla mieszkańców. To wreszcie nowe inwestycje drogowe. Dzięki pomysłnym negocjacjom władz miasta z inwestorem, właściciel hali na swój koszt zmodernizuje ulicę Okólną na odcinku od Bielówka do Słonecznej. W tym miejscu powstanie nowa nawierzchnia asfaltowa, oświetlenie, chodnik i droga rowerowa, przy wejściu na teren magazynu powstanie ogólnodostępny parking. Modernizacja ulicy pozwoli także uporać się z wodą zalegającą na ulicy po każdym większym deszczu. To dobra wiadomość dla mieszkańców osiedli zlokalizowanych na początku Okólnej. Ratusz przygotowuje także grunt pod przebudowę ulicy Słonecznej, którą w przyszłości ma być poprowadzona linia tramwajowa z Białoleki.

Badzmy otwarci na nowe inwestycje, bo one się wszystkim nam opłacają. Obecność nowych inwestorów przeloży się na zwiększenie wydatków na inwestycje w marecką infrastrukturę. Jeszcze niedawno w rejonie ulicy Okólnej funkcjonował zakład przemyślowy, który truił nas wszystkim azbestem. Dziś przemysł ustępuje miejsca handlowi i usługom, z pozytywnym dla zdrowia mieszkańców i środowiska naturalnego. Z nowoczesnością nie chcemy walczyć. My chcemy nowoczesność popierać i cieszyć się rozwojem naszego miasta.

Paweł Pniowski

Obecnie budowana hala ma 3,85 ha powierzchni. Obsługiwać ją będzie 50 doków rozładunkowych (a nie 96, jak możemy przeczytać w niektórych nieprawdziwych wpisach na ten temat). Takich hal jest mnóstwo w okolicach Warszawy i samej stolicy: w Żąbkach na Chełmżyńskiej, w Warszawie na Annapolu, na Utracie, na Zabranieckiej, w Radzyminie, w Błoniu (kilka gigantycznych hal wokół miasta, do których dojazd prowadzi zaledwie dwiema jednopasmowymi drogami, w tym jedna biegnie przez centrum miasta). Czy te wszystkie miejsca są przez to sparaliżowane przez tysiące tirów?

ale na podstawie przepisów ustawy Prawo ochrony środowiska burmistrz wskazuje jakie działania musi podjąć inwestor, aby zminimalizować wpływ tej inwestycji na środowisko naturalne. Jednak w przypadku hali przy Okólnej, Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska wydała opinię na podstawie odpowiednich przepisów prawa, że decyzja środowiskowej wydawać nie ma potrzeby.

Ile tych Tirów?

Obecnie budowana hala ma 3,85 ha powierzchni. Obsługiwać ją będzie 50 doków rozładunkowych (a nie 96, jak możemy przeczytać w niektórych nieprawdziwych wpisach na ten temat). Takich hal jest mnóstwo w okolicach Warszawy i samej stolicy: w Żąbkach

przedsiębiorstwa. Informację o tym, że ich miejsce zajmą kolejne tysiące samochodów jadące tylko do jednego magazynu można między bajki włożyć analizując funkcjonowanie podobnych obiektów.

W Kobylicy niedawno zorganizowano uroczystość wmurowania kamienia węgielnego pod halę produkcyjną firmy Nucetech – chińskiego potentata w dziedzinie produkcji skanerów na potrzeby służb celnych. W uroczystości udział wzięli ambasador Chińskiej Republiki Ludowo-Demokratycznej w Polsce Xu Jian. W Radzyminie natomiast otwarto nowy magazyn Coca-Coli. Przedsiębiorstwo u naszych sąsiadów to trzeci największy zakład produkcyjny Grupy Coca-Cola Hellenic, który zajmuje 14 hektarów powierzchni. Produkuje on

Na tablicy ogłoszeń oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Wołominie

zostało zamieszczone na okres 21 dni

Zarządzenie nr 18/2018 Burmistrza Wołomina

z dnia 09.01.2018 r. w sprawie ogłoszenia

wykazu nieruchomości przeznaczonych do

oddania w użyczenie.



Poszukujemy przedsiębiorczych i kreatywnych Kobiet z Marek

Znasz aktywne kobiety, które zasługują na wyróżnienie? Zgłoś je do konkursu

KOBIETA Z MARKA 2018

KOMITATY W KATEGORIACH:
PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ
DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA
KULTURA
SAMORZĄD

Zgłoszenia przyjmujemy do 14 lutego 2018 r. w kancelarii ogólnej Urzędu Miasta Marki. Regulamin konkursu oraz formularz nominacji dostępny na www.marki.pl

Organizatorem konkursu jest Burmistrz Miasta Marki Jacek Orych

[marki.włącz się](http://www.marki.pl)



OBWIESZCZENIE STAROSTY WOŁOMIŃSKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2017 r. poz. 1496, ze zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2017 r. poz. 1257)

Starosta Wołomiński zawiadamia

o wszczęciu na wniosek Wójta Gminy Klembów, reprezentowanego przez pełnomocnika Pana Adama Rosińskiego, z dnia 27 listopada 2017 r., złożony w dniu 28 listopada 2017 r., postępowania administracyjnego w sprawie znak WAB.6740.14.67.2017 o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „Budowa drogi gminnej ulicy Przytorowej na odcinku od ulicy Przejazdowej do ulicy Kolejowej w miejscowości Ostrówek, gmina Klembów, powiat wołomiński”.

Działki usytuowania obiektu:

- w projektowanym pasie drogowym, do przejęcia pod inwestycję na rzecz Gminy Klembów w całości:
- ew. nr. **390/1, 1201 w obrębie 0008 – Lipka, jednostka ewidencyjna 143407_2 – Klembów.**

Z aktami sprawy i zakresem wymienionego wyżej zamierzenia inwestycyjnego można zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Wołominie ul. Prądzyńskiego 3 Wydział Budownictwa, parter, pokój nr 106 w godzinach przyjęć interesantów tj. pn. 10-18, wt. 12-16, śr. 8-16, czw. 12-16, pt. 8-16, gdzie można również zgłosić ewentualne uwagi i wnioski do czasu wydania orzeczenia w sprawie.

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2017 r. poz. 1257) doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

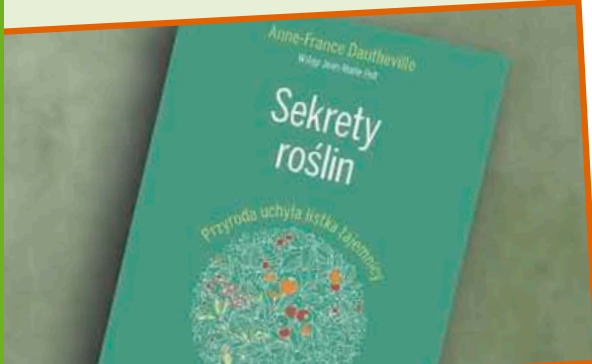
Anne-France Dautheville miała 28 lat, kiedy w 1972 roku na motocyklu Moto Guzzi 750 pokonała trasę z Francji do Iranu i Afganistanu. Rok później została pierwszą kobietą, która na motocyklu objechała świat przemierzając ponad 20.000 km na trzech kontynentach.

Sekrety roślin. Przyroda uchyla listka tajemnicy

Swoje podróże kontynuowała do 1981 roku, a 35 lat później, w 2016 roku stały się one inspiracją dla projektantów paryskiego domu mody Chloé. Jednak to nie wyścigi i podróże motocyklowe, ale świat roślin skradł serce Anne-France Dautheville.

„Sekrety roślin. Przyroda uchyla listka tajemnicy” to książka tak samo niezwykła, jak jej autorka. Nie jest to bynajmniej pozycja naukowa, choć zawiera ogrom informacji, których znalezienie przeciętnemu

wszystkim w fascynujący i zarazem zabawny sposób opowiada na kartach swojej książki Anne-France Dautheville. Dowiemy się skąd pochodzi lubiany w Polsce rabarbar i dlaczego prostytutka w starożytnym Rzymie rozgryzała nasiona orlika. Przeczytamy w jaki sposób, czosnek stał się przyczyną pierwszego strajku okupacyjnego w historii ludzkości, na jaką odległość wyrzuca swoje nasiona loskotnica i który ze składników owoców kaki może być pomocny w le-



Rośliny mogą uratować życie, ale mogą je też przerwać

czytelnikowi mogłoby nastrożać niemało trudności. Rośliny mogą uratować życie, ale mogą je też przerwać, jak modliłgroszek zwany też ojczenaszkiem. Mają swoje kaprysy i upodobania, niektóre lubią chłód, inne lepiej czują się na słońcu. Potrafią rozpoznawać swych krewnych wśród innych roślin i zawierać przyjaźnie. Podobnie jak ludzie robią zapasy na zimę.

Są w świecie roślin domatorzy i wędrowcy, mięsożercy i wegetarianie. Są asceci, którym do życia wystarczy skrawek ziemi i kropla wody, ale nie brak też arystokratów o wygórowanych wymaganiach. O tym

czieniu białaczki. A wszystko to uzupełnione klimatycznymi grafikami i ciekawostkami z cyklu „Moja babcia powiada”

Lekkość pióra, poczucie humoru i benedyktyńska wprost praca Anne-France Dautheville, która w tej niepozornej książeczce zawarła ogrom wiedzy zrobiły na mnie niesamowite wrażenie. „Sekrety roślin”, to jednak nie tylko zbiór ciekawostek, anegdot i ludowych mądrości, to także wiele porad, w jaki sposób wykorzystać otaczające nas rośliny.

Aleksandra Olczyk

Szałwia lekarska znana była już w starożytności jako roślina lecznicza i magiczna. W średniowieczu stosowano ją jako lek na przeziębienia, gorączkę, padaczkę, choroby wątroby i zaparcia.

Szałwia lekarska w kuchni i apteczce

Uważano ją także za magiczny środek wzbudzający wzajemną miłość. W starożytnej Grecji i Rzymie z szalwii przygotowywano lekarstwa na ukąszenia węży, problemy ze wzrokiem, utratę pamięci. W krajach arabskich była używana za roślinę przedłużającą życie.



Nie bez przyczyny łacińska nazwa szalwii lekarskiej - Salvia officinalis L. - wywodzi się od słowa „salvus” oznaczającego zdrowie. Liście szalwii zawierają około 3% olejku lotnego w skład którego wchodzi m.in. tujon (stosowany m.in. do produkcji absyntu, ale niebezpieczny dla kobiet w ciąży i dzieci) oraz wykorzystywane w przemyśle kosmetycznym pinen i cyneol. Będąc bogatym źródłem garbników, flawonoidów, kwasów organicznych, goryczy, witaminy B1 (ok. 850

mg%), witaminy PP oraz karotenu (witaminy A) szalwia znajduje szerokie zastosowanie w medycynie i kuchni. Napar z szalwii lekarskiej wykorzystuje się do okładów na trudno gojące się rany i owrzodzenia żyłkowe nóg. Dodany do kąpieli pomaga w chorobach reumatycznych i schorzeniach skórnych. Szałwia ma działanie antyseptyczne i grzybobójcze, łagodzi stany zapalne gardła, migdałków i dziąseł. Działa również antydepresyjnie i obniża poziom cukru we krwi.

Liście szalwii mają wyraźny, korzenny i ostry zapach i smak, dlatego

Łacińska nazwa szalwii lekarskiej - Salvia officinalis L. - wywodzi się od słowa „salvus” oznaczającego zdrowie. Szałwia lekarska uważana była za magiczny środek wzbudzający wzajemną miłość i przedłużający życie

w kuchni należy stosować ją z umiarem. Szałwia doskonale sprawdza się jako dodatek do sosów, omletów serowych, ryb i zup rybnych, pieczonych mięs, zwłaszcza wieprzowiny, i dziczyzny. Wzbogaca smak farszy mięsnych i wędlin, a dodana do tłustych potraw, ułatwia ich trawienie.

Według obiegowej opinii zioła to lekarstwa całkowicie bezpieczne i można je stosować bez obaw. Trzeba jednak wziąć pod uwagę, że w każdym z surowców zielarskim zachodzi szereg reakcji chemicznych i aby stosować je w celach terapeutycznych trzeba mieć ogromną wiedzę, albo przed użyciem skonsultować się z dyplomowanym zielarzem, lekarzem lub farmaceutą.

Zanim sięgniemy po zioło warto:

- znać substancje czynne zioła
- jeśli zżywamy przepisane przez lekarza leki, musimy znać interakcje między lekiem a ziołem
- nie przekraczać dozwolonych dawek, robić odpowiednie przerwy w terapii ziołowej, nie stosować terapii zbyt długo
- znać granicę, kiedy zaczyna się nieprawidłowe leczenie
- zwracać uwagę, gdzie kupujemy surowiec leczniczy
- poszerzać swoją wiedzę, zwracać uwagę na informacje mogące wprowadzać w błąd.

W niniejszym artykule chciałybyśmy zwrócić szczególną uwagę na interakcje między ziołami, a lekami syntetycznymi. Czasem stosowanie jednych i drugich może wyrządzić wiele szkód. Stosując zioła różny to świadomie.

Mechanizmy interakcji między lekami syntetycznymi a ziołami są bardzo złożone i skomplikowane. Wiele surowców roślinnych wpływa na enzymy w wątrobie nasilając lub hamując aktywność leków. W efekcie dawka leku może być zbyt duża (toksyjna) lub zbyt mała (nieskuteczna).

Wystąpienie interakcji uzależnione jest od wielu czynników indywidualnych takich jak wiek, płeć, rasa, stan fizjologiczny, gospodarka hormonalna, stosowanie używek, wydolność nerek i wątroby.

Ziołowe preparaty przeczyszczające, zawierające

▶ liść senesu, korę kruszyny lub korzeń rzewienia

Nadużywanie grozi utratą elektrolitów, w tym potasu, co negatywnie wpływa na pracę serca i komplikuje działanie diuretyków oraz leków nasekowych. Ponadto pokarm w jelitach szybko przemieszcza się, prowadząc do niecałkowitego wchłaniania wielu leków – szczególnie tych o przedłużonym działaniu. Należy pamiętać, że stosowanie ziół przeczyszczających prowadzi do znacznego osłabienia siły działania leków z nimi zażywanych.

▶ Siemię lniane, babka płesznik, prawoślaz lekarski

To rośliny zawierające surowce śluzowe, chronią one śluzówkę przewodu pokarmowego przed działaniem substancji drażniących i utrudniają przy okazji dostęp leków do powierzchni tejże śluzówki. Długotrwałe stosowanie tego typu roślin prowadzi do gorszego wchłaniania leków i osłabienia ich efektu terapeutycznego.

▶ Czosnek

Działa przeciwbakteryjnie, obniża ciśnienie krwi oraz rozkurcza mięśnie gładkie. Czosnek hamuje proces krzepnięcia krwi i wchodzi w interakcje z lekami przeciwzakrzepowymi, takimi jak: warfaryna czy aspiryna. Mogą się pojawić nadmierne, groźne krwawienia. Czosnek również delikatnie obniża poziom cukru we krwi. Interakcje z lekami o działaniu hipoglikemizującym powodują objawy takie jak: ogólne osłabienie, ból głowy, rozdrażnienie.

▶ Żeń-szeń

Działa adaptogennie, wchodzi w reakcje z lekami przeciwzakrzepowymi (ryzyko krwawień) i przeciwdepresyjnymi (nadmierne pobudzenie i bezsenność).

▶ Miłorząb dwuklapowy

Poprawia funkcje poznawcze, pamięć i krążenie mózgowe. Wpływa na zmniejszenie krzepliwości krwi. Stosowany wraz z aspiryną, warfaryną, ibuprofenem, naproksenem czy kwasem acetylosalicylowym powoduje krwawienia. Przed planowanymi operacjami chirurgicznymi pacjenci powinni odstawić miłorząb przynajmniej na tydzień przed zabiegiem. Oprócz tego miłorząb zmniejsza działanie leków takich jak omeprazol, stosowanych w przypadku refluksu czy choroby wrzodowej.

▶ Dziurawiec zwyczajny

Rekordzista wśród ziół, najczęściej wchodzi w interakcje z innymi lekami. Ze względu na ryzyko wystąpienia licznych interakcji dziurawiec powi-

presyjnymi wywołuje tzw. „zespół serotoninowy”: pobudzenie, halucynacje, wzrost ciśnienia, bóle mięśni, drgawki, a nawet śpiączkę.

▶ Lukrecja gładka

Wlecznictwie korzeń lukrecji wykorzystywany jest jako środek wykrztuśny, moczopędny, pobudzający przemianę materii i przeczyszczający. Wchodzi w reakcję z niektórymi sterydami. Stosowana łącznie z silnymi lekami moczopędnymi nasila utratę potasu z moczem, prowadząc do groźnej hipokaliemii. Lukrecja wykazuje nie tylko wzmożone działanie moczopędne, ale także zwiększa ryzyko utraty potasu z moczem, w wyniku czego pojawić się mogą takie problemy zdrowotne jak: zaburzenia rytmu serca, osłabienie, skurcze mięśni. Z tych samych przyczyn na lukrecję powinni uważać pacjenci

stosujące leki przeciwpadaczkowe. Stosując jednocześnie preparat ziołowy i lek zalecony przez lekarza, działające na to samo schorzenie, możemy mieć do czynienia ze zjawiskiem synergizmu addycyjnego, czyli sumowaniem się efektów działania. Takim przykładem jest interakcja między preparatami z kozłka lekarskiego, który wchodzi w skład mieszanek uspokajających i nasennych lub nalewek o takim działaniu, z jednocześnie podawanymi lekami nasennymi i uspokajającymi z grupy benzodiazepin, stosowanymi z przepisu lekarza.

▶ Mięta pieprzowa

Zmniejsza wchłanianie żelaza. Nie powinni jej stosować osoby przyjmujące leki na niedokrwistość.

Szczególną uwagę na stosowanie ziół i preparatów ziołowych powinny

Substancje czynne zawarte w roślinach mogą zarówno wyleczyć, jak i zabić. Wiedziały (i wiedzą) o tym czarownice, przygotowujące lecznicze napary i nalewki, ale czy my zawsze potrafimy bezbłędnie korzystać z tego, co nam oferuje matka natura?

Kiedy zioła mogą zaszkodzić

Surowiec zielarski	Rodzaj interakcji
Liść senesu, korzeń kruszyny, korzeń rzewienia	Surowce o działaniu przeczyszczającym + diuretyki i leki nasercowe grożą utratą elektrolitów i osłabieniem pracy serca
Siemię lniane, babka płesznik, prawoślaz lekarski	Surowce śluzowe + leki syntetyczne = osłabione wchłanianie leków
Korzeń lukrecji	Lukrecja + diuretyki = hipokaliemia, osłabienie pracy serca Lukrecja + fitoestrogeny = zaburzenia hormonalne u kobiet
Dziurawiec zwyczajny	Dziurawiec + słońce = ciężkie poparzenia Dziurawiec + antykoncepcja hormonalna = osłabienie działania Dziurawiec + leki przeciwdepresyjne = „zespół serotoninowy” Dziurawiec + niektóre leki = osłabione działanie leku
Żeń-szeń	Żeń-szeń + leki przeciwzakrzepowe = nadmierne krwawienia Żeń-szeń + niektóre leki antydepresyjne = napady maniakkalne
Miłorząb dwuklapowy	Miłorząb + leki przeciwzakrzepowe = spontaniczne krwawienia z dziąseł, z nosa Miłorząb + leki zobojętniające kwas żołądkowy = osłabione działanie leku
Czosnek	Czosnek + leki przeciwzakrzepowe = nadmierne krwawienia
Kozłek lekarski	Kozłek lekarski + leki syntetyczne o działaniu uspokajającym = silne działanie usypiające, narkotyczne
Kasztanowiec zwyczajny	Kasztan + leki przeciwzakrzepowe = nadmierne krwawienia
Mentol	Mentol jest niebezpieczny dla dzieci poniżej 2 roku życia. Grozi skurcz krtani i bezdech
Inne olejki eteryczne	Szałwiowy, wrotyczowy, piołunowy. Zawarty w nich tujon niebezpieczny dla kobiet w ciąży i małych dzieci. Kamfora – niebezpieczna dla dzieci poniżej 6 roku życia. Aldehyd w korze cynamonowa może silnie uczulać. Olejek z drzewa herbacianego może silnie alergizować.

nien być stosowany tylko i wyłącznie samodzielnie, bez towarzystwa innych leków czy ziół.

- przyjmując preparaty z tym surowcem i wychodząc na słońce, można się nabawić silnych poparzeń i plam na skórze.
- stosowany przez kobiety stosujące doustną antykoncepcję, osłabia działanie hormonów.
- wiele leków połączonych z dziurawcem jest po prostu nieaktywnych farmakologicznie: osłabia działanie antybiotyków stosowanych w leczeniu niektórych złośliwych nowotworów, osłabia działanie leków przeciwwirusowych, a leki tj. digoksyna, warfaryna czy loperamid są nieskuteczne
- osłabia działanie statyn, glikokortykosteroidów, opiatów, sildenafilu i losartanu.
- w połączeniu z lekami przeciwd-

stosujący glikozydy nasercowe (np. digoksynę). Lukrecja gładka zaliczana jest również do surowców fitoestrogenowych. Substancje te nasilają lub osłabiają działanie hormonów, które stosowane są przez kobiety m.in. jako preparaty antykoncepcyjne czy leki w hormonalnej terapii zastępczej w okresie menopauzy. Niekorzystnym efektem jest również nasilenie działań niepożądanych: migreny, nudności, obrzęki, nadciśnienie.

▶ Kozłek lekarski (waleriana)

Powszechnie uważa się go za łagodnie działający i bezpieczny środek. W połączeniu z alkoholem i z lekami tj: diazepam, lorazepam, alprazolam, estazolam, nitrazepam, klonazepam, midazolam pogłębia działanie przeciwlękowe i uspokajające. Szczególną ostrożność powinny zachować osoby

zwrócić kobiety w ciąży. Nie należy stosować żadnych ziół rozgrzewających, które mogą powodować bardzo skomplikowane i niebezpieczne formy poronienia. To samo dotyczy wszelkich innych syntetycznych środków rozgrzewających.

Zioła to wspaniałe lekarstwa, ale jeśli mamy jakiegokolwiek wątpliwości, jak z nich korzystać, zasięgnijmy opinii zielarza.

Agata Majcher

Absolwentka studiów podyplomowych na Uniwersytecie Rolniczym w Krakowie o kierunku „Uprawa i wykorzystywanie roślin zielarskich i alternatywnych” Uczestnik rocznego kursu zielarza-fioterapeuty w Instytucie Medycyny Klasycznej oraz konferencji i seminariów poświęconych tematyce zdrowia. Autorka bloga vegedroga.pl, miłośniczka podróży.

www.zyciepw.pl

o zdrowiu i urodzie

dołącz do nas na



Emerytowani policjanci uczestniczyli w akcjach zima w mieście zorganizowanych przez instytucje w Kobyłce i w Duczkach, gdzie zawitali z przygotowanym specjalnie na tę okazję programem pod hasłem „Jestem bezpieczny”.

Jestem bezpieczny



Spotkanie w ognisku TPD w Duczkach



Zajęcia na zimowisku w kobyłkowskim MOK

Członkowie Koła nr 12 Emerytów i Rencistów Policji w Wołominie poprowadzili w czasie tegorocznych ferii cykl nieodpłatnych zajęć dla dzieci spędzających zimę w mieście w MOK w Kobyłce oraz w SP w Duczkach. Uczestniczyło w nich blisko 90 dzieciaków.

Uczestnicy zapoznali się z sytuacjami, które mogą ich spotkać w życiu codziennym dzięki temu aktywnie uczyli się jak przeciwdziałać zagrożeniom.

Instruktorzy przygotowali i zaprezentowali filmiki dotyczące bezpiecznego poruszania się po drogach, właściwego korzystania z uroków zimy w tym z lodowisk, zachowania się w stosunku do zwierząt, które były omawiane w trakcie zajęć.

Dzieci brały czynny udział w odtwarzaniu i prezentacji scenek dotyczących zachowania bezpieczeństwa i czujających zagrożeń w domu, na ulicy na torach kolejowych w parku i w lesie a także z zakresu wiktymologii – czyli jak zachowania utrwalac, aby nie zostać ofiarą przestępstwa. Nie zapomniano też o znaczeniu odblasków.

Zajęcia wciągnęły uczestników i za każdym razem toczyła się burzliwa dyskusja o tym co w zachowaniu

„bohaterów” filmów i odtwarzanych scenek było właściwe, a jakich sytuacji i zachowań należy w życiu unikać, aby nie doprowadzić do nieszczęścia.

Prowadzących zaskoczyło zaangażowanie dzieci a szczególnie trzech dziewczynek: Sandry Sadowskiej, Kornelii Rowickiej i Samanty Sadowskiej, które, we współpracy z rodzicami przygotowały na kolejne (środkowe) zajęcia nagranie filmowe dotyczące bezpieczeństwa w domu i mieszkaniu. Na ich filmie znalazły się różne sytuacje

Dzieci brały czynny udział w odtwarzaniu i prezentacji scenek dotyczących zachowania bezpieczeństwa i czujających zagrożeń w domu, na ulicy na torach kolejowych w parku i w lesie a także z zakresu wiktymologii – czyli jak zachowania utrwalac, aby nie zostać ofiarą przestępstwa. Nie zapomniano też o znaczeniu odblasków.

domowe takie jak bezpieczne poruszanie się po mieszkaniu i schodach, korzystanie z kuchenki mikrofalowej, czy zabawy na trampolinie.

Film ten tak zainteresował pozostałe dzieci, że prowadzący trzykrotnie odtwarzal nagranie, a dzieci komentowały i dyskutowały na temat tego co film zawierał. Autorki zostały nagrodzone przez koleżanki i kolegów burzliwymi oklaskami.

– Zastosowana forma obserwacji i zabawy posłużyła poznaniu elementów wiedzy prawnej, wiktymologicznej, zagrożeń stwarzanych przez Internet co w efekcie pozwala na utrwalenie właściwych zachowań służących bezpieczeństwu dziecka – a o to nam przecież chodziło – mówią instruktorzy.

Instruktorzy spotkali się z dużą grupą kobyłkowskich dzieci spędzających ferie zimowe w miejscowym MOK-u dwukrotnie: w poniedziałek 22 stycznia 2018 i w środę 24 stycznia. Na zajęciach śródowych omówiono prace plastyczne wykonane w domu z uwzględnieniem wiedzy zdobytej na pierwszym spotkaniu.

Rysunki przedstawiające niebezpieczne sytuacje zachwyciły dorosłych. Wszystkie prace szczegółowo omówili

autorzy po czym ponownie dyskutowano o sytuacjach jakie przedstawiały rysunki. Wszystkie dzieci otrzymały drobne nagrody.

– Zostaliśmy mile zaskoczeni nie tylko poziomem prac ale również filmem. To dowód, że warto było poświęcić czas i przygotować się do spotkania z dziećmi – mówią Gabriela Czarnecka, Jarosław Przybiński i Bogusław Mościcki – trójka członków powstałego kilka miesięcy temu Koła Emerytów i Rencistów nr 12 w Wołominie.

W Szkole w Duczkach ferie zimowe przygotowało ognisko TPD. Korzysta z nich 23 uczniów miejscowej szkoły. Zajęcia z nimi instruktorzy prowadzili w poniedziałek 22 stycznia. – Szkoła znajduje się na terenie wiejskim. Zaprezentowaliśmy filmy sytuacyjne przygotowane przez Jarosława Przybińskiego, jednego z instruktorów. Dzieci szczególnie interesowały się tym jak zachować się w obecności obcego psa biegającego bez kagańca. To pokazuje, że jest to dotkliwy problem szczególnie dla dzieci z klas młodszych. Dzieci dużo opowiadały o swoich doświadczeniach w tym zakresie.

Teresa Urbanowska



TECHNIK WETERYNARII



JUŻ 12 lat NABÓRU

EDUS Centrum Edukacji EDUS
ul. Laskowa 4, Wołomin
www.edus.edu.pl

(22) 776 50 06

odwiedź nas na:
www.facebook.com/technikweterynarii



NAUKA GRY NA INSTRUMENTACH DĘTYCH

Sprawdzenie predyspozycji czyli przestuchanie w zakresie słuchu i rytmu, odbywać się będą we wtorek i piątek w godzinach 18.00 - 19.00 (garderoby przy sali widowiskowej)

NAUKA TA JEST PRZYGOTOWANIEM DO GRY W ORKIESTRZE DĘTEJ

WOŁOMIN

Miejski Dom Kultury w Wołominie, ul. Mariańska 7
22 787-45-13 | mdkwołomin.pl | [facebook.com/mdkwołomin](https://www.facebook.com/mdkwołomin)

TAI CHI



MDK Wołomin
poniedziałki i środy, godz. 20⁰⁰-21³⁰

516 099 060

**SZKOŁA MEDYCZNA
LICEUM DLA DOROSŁYCH
SZKOŁA POLICEALNA**



ELITA

www.elita.waw.pl

04-028 Warszawa
Aleja Stanów Zjednoczonych 51

sekretariat szkoły pok. 506
/codziennie 9.00-16.00/
tel. (22) 517 77 40, 602 232 879

Przedszkole i Żłobek Krasnal

zaprasza dzieci od 1-6 lat

roczne przygotowanie przedszkolne (pięciogodzinne również)

własna kuchnia (uwzględniamy diety)

Wołomin, ul. Głowackiego 89 (wjazd od Geodetów)
Wołomin, ul. Kurkowa 41 / Legionów

kom. 608 327 005

www.krasnal.wolomin.pl e-mail: przedszkole@krasnal.wolomin.pl




Rada Rodziców Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Duczkach serdecznie zaprasza na

Charytatywny Bal Ostatkowy

który odbędzie się 10 lutego 2018 r. w OSP Grabie Stare przy ul. M.M. Cichoradzkiej



Koszt zaproszenia wynosi 250 zł para.

Niezapomniane chwile, umili DJ Krystian.

Menu: 3 dania gorące, przystawki, sałatki, ciasto, kawa, herbata, napoje.

Zapisy i odbiór zaproszeń pod numerem tel.: 509-350-967 lub 728-877-427

Dochód z balu przeznaczony będzie na rzecz uczniów naszej szkoły.

Ilość miejsc ograniczona

Zapraszamy

patron medialny **ŻYCIE** sponsor OSP Grabie Stare



Gabinet Weterynaryjny
„Przyjaciele”

www.wetprzyjaciele.pl

- leczenie zwierząt towarzyszących
- szczepienia profilaktyczne
- chirurgia
- EKG, USG
- badania laboratoryjne
- karmy bytowe i lecznicze
- akcesoria dla zwierząt

Radzymin, ul. Weteranów 56
tel. 22 786 58 59, kom. 509 251 708

Zapraszamy
Pn.-Pt. 9⁰⁰-20⁰⁰
Sb. 9⁰⁰-14⁰⁰

NAPRAWA RTV



Wołomin
Szosa Jadowska 19
tel. 787-11-32

KASIA KOWALSKA AKUSTYCZNIE-TRIO



10.02.2018

BAL WALENTYNKOWY HOTEL U PIETRZAKÓW

Start: 20:00 || 220zł/osoba w cenie bogate menu, napoje, alkohol
szczegóły: www.upietrzakow.pl

REZERWACJA: tel 22 781 88 47

HOTEL U PIETRZAKÓW ul. LIPOWA 20 05-220 ZIELONKA



VIII MISTRZOSTWA POLSKI TANG SOO DO

WOŁOMIN
24-25 LUTEGO 2018

WSPÓŁORGANIZATOR



ORGANIZATOR



SPONSOR GŁÓWNY



SPONSOR GŁÓWNY



PARTNERZY



GIMNASTYKA KOREKCYJNA dla dzieci i młodzieży

Zajęcia będą odbywać się:
poniedziałek - piątek godz. 16.30 - 17.15
poniedziałek - piątek godz. 17.30 - 18.15

Koszt miesięczny za zajęcia
- dwa razy w tygodniu: 80 zł
- jeden raz w tygodniu: 50 zł

Cena wejścia jednorazowego 15,00 zł.

Zapisy: 22 763 56 06



Zapraszamy od 6 listopada 2017 r.
dzieci i młodzież na zajęcia
gimnastyki korekcyjnej prowadzone
w Ośrodku Sportu i Rekreacji "Huragan"
w Wołominie, przy ul. Korsaka 4

Grupy wiekowe: 6-9 lat oraz 10+

OSiR "Huragan" Wołomin, ul. Korsaka 4

Brydż sportowy

środy, godz. 17.00

bilet jednorazowy: 10 zł

Zapisy:
22 763 56 06

MARCIN DANIEC

DZIEŃ KOBIET

HOTEL U PIETRZAKÓW

4 MARCA
2018
GODZ. 19:00

BILETY OD 50 ZŁ DO NABYCIA W RECEPCJI HOTELU
ZIELONKA UL. LIPOWA 20 TEL. 22 781 88 47

mgr Marek Redłowski
GABINET
MASAŻU I FIZJOTERAPII

- ✓ Masaż (całościowy, relaksacyjny, antycellulitowy), odcinkowy, MDL
- ✓ Terapia kręgosłupa, Rwa kulszowa
- ✓ Gimnastyka rehabilitacyjna kręgosłupa
- ✓ Refleksoterapia
- ✓ Terapia TENS

Zgłoszenia tylko telefonicznie.
605 19 19 19

W sobotę, 20 stycznia, w kościele pw. Świętej Trójcy w Kobyłce odbyła się uroczysta msza święta podczas której zainaugurowano 700-kilometrowy Pierwszy Zimowy Rajd Konny Śladami Powstań Narodowych. W niedzielę, 21 stycznia, mimo niesprzyjającej pogody, pięciu śmiałków, w tym trzech reprezentantów powiatu wołomińskiego – Robert Rozwód, Andrzej Michalik i Grzegorz Cudny wyruszyło oddać hołd uczestnikom zrywów niepodległościowych.

Ułani znów siadają na koń... 700 kilometrów w siodle

Inicjatorami rajdu zorganizowanego z okazji 100 Rocznic Odzyskania Niepodległości są rotmistrz Andrzej Michalik i Robert Rozwód, a w tym swoistym hołdzie bohaterom polskich powstań narodowych udział biorą:

Grzegorz Cudny z Radzimina na koniu Al.-Rad (polski arab z linii Krzyżyk) i klaczy Szysze, właściciel stajni „Sarmacja” w Radziminie, od ponad 20 lat związany z końmi, miłośnik historii Polski i ekstremalnych wyzwań.

Robert Rozwód z Radzimina na koniu Bajka, ceniony trener jazdy konnej, znany w kraju i za granicą kaskader, który uczestniczył w wielu produkcjach filmowych. Jego kunszt jeździecki mieszkańcy naszego powiatu mieli okazję wielokrotnie podziwiać podczas rekonstrukcji historycznych m.in. podczas inscenizacji Bitwy Warszawskiej.

Andrzej Michalik z Kobyłki na uratowanym z rzeźni koniu Men, uczestnik i organizator rekonstrukcji historycznych i hubertusów, współtwórca i prezes Stowarzyszenia Miłośników Kawalerii im. I Pułku Ułanów Krechowieckich, organizator inscenizacji Bitwy Warszawskiej w Ossowie.

Andrzej Podolski ze Sztumu na koniu Bahrn – pomysłodawca i współorganizator pikników rycerskich, pasjonat polskiej tradycji szlacheckiej, wysmienity jeździec i biegacz.

Maciej Dubicki z Poznania na ogierze Borys (SP), doskonały jeździec, miłośnik koni, uczestnik

wielu rajdów i zawodów konnych.

– Chcemy kultywować pamięć o bohaterach, którzy polegli w walce o niepodległość naszej ukochanej Ojczyzny – podkreślają zgodnie uczestnicy rajdu.

Trasa, którą postanowili pokonać w ciągu około 20 dni wiedzie przez wschodnią część województwa mazowieckiego i przez wojewódz-

pomników oraz sprawdzenia możliwości utworzenia nowych szlaków turystyki konnej i połączenia ich z dotychczas istniejącymi. Zaplanowano też przeprowadzenie lekcji historii w szkołach i ośrodkach kultury.

– Pragniemy wiedzieć o powstaniach narodowych i ich,

buduje postawy patriotyczne. Miejsca, gdzie „przeszłość, nieustannie poprzez teraźniejszość styka się z przyszłością”, jak powiedział w jednym ze swoich wykładów w Collage de France (1843 r.) Adam Mickiewicz, nigdy nie powinny zostać zapomniane – dodaje Grzegorz Cudny.

Po 20. dniach spędzonych w siodle, 9 lutego uczestnicy wyprawy powrócą do Wołomina, gdzie pod pomnikiem marszałka Józefa Piłsudskiego odbędzie się uroczyste zakoń-

– Chcemy kultywować pamięć o bohaterach, którzy polegli w walce o niepodległość naszej ukochanej Ojczyzny – podkreślają zgodnie uczestnicy liczącego 700 kilometrów Pierwszego Zimowego Rajdu Konnego Śladami Powstań Narodowych zorganizowanego z okazji 100 Rocznic Odzyskania Niepodległości przez Polskę

czenie Pierwszego Zimowego Rajdu Konnego Śladami Powstań Narodowych.

PS. W tytule wykorzystano cytaty z Hymnu Powstańców Styczniowych 1863 roku

Relacja: Aleksandra Olczyk
Zdjęcia: Jarosław Marek Komorowski

Chwile z poezją i muzyką



Niezapomniana, pełna wrażeń uczta dla miłośników poezji odbyła się w niedzielę, 14 stycznia, w Pałacu Chrześnem.



Zagadnieniem wiodącym wydarzenia był temat życia i śmierci człowieka, od zawsze walczących w nim skrajnych żywiołów oraz nierzadko groteskowe konsekwencje dokonywanych przez niego wyborów

Przed publicznością wystąpili Magdalena Warchał, znana i lubiana aktorka teatralna i filmowa oraz Wojciech Pulcyn, kontrabasista i muzyk sesyjny.

„Balladowanie” to nowy program wokalo-instrumentalny Magdaleny Warchał, aktorki teatralnej i filmowej, związanej na stałe z warszawskim Teatrem Narodowym. Artystce akompaniował Wojciech Pulcyn, kontrabasista, muzyk sesyjny i twórca muzyki teatralnej.

Zagadnieniem wiodącym wydarzenia był temat życia i śmierci człowieka, od zawsze walczących w nim skrajnych żywiołów oraz nierzadko groteskowe konsekwencje dokonywanych przez niego wyborów. W „Balladowaniu” pojawiły się także akcenty humorystyczne, gdyż życie człowieka często bywa pełne niespodzianek, zaskakujące, aż do granic absurdu. Rytm, rym, fraza i

tempo odegrały w tym wydarzeniu rolę kluczową, a poetycko – muzyczne spotkanie z bohaterami między innymi „Lili” i „Pani Twardowskiej” Adama

Mickiewicza czy „Ballady o czwartym powinsnodze beskidzkim, świątkarzu, o Bogu prawdziwym i Chrystusie frasobliwym rzeźbiącym świętego Wówa” Emila Zegadłowicza zagwarantowało widzowi niezapomniane wrażenia.

Pełna publiczności sala, a także niezwykle skupienie widzów, świadczyło o potrzebie wsłuchiwania się w poetyckie frazy, zauroczenie balladą, opowiadaniem, bajaniem i muzykowaniem.

Biblioteka Publiczna Miasta Ząbki już po raz kolejny zorganizowała zajęcia dla młodych mieszkańców miasta, którzy nie wyjechali na ferie zimowe. W pierwszym tygodniu ferii dzieci w wieku od pięciu do dziewięciu lat mogły uczestniczyć w zajęciach plastycznych, literackich i technicznych.

Ferie w bibliotece - twórczo i kolorowo

„Ferie w bibliotece - twórczo i kolorowo” to bardzo lubiana przez dzieci formą spędzenia wolnego czasu. Celem tegorocznych zajęć było nie tylko zapewnienie dzieciom twórczej rozrywki, ale też rozbudzenie w najmłodszych wyobraźni plastycznej, poczucia estetyki oraz rozwój i doskonalenie umiejętności manualnych, przy jednoczesnym uwzględnieniu indywidualnych możliwości poszczególnych uczestników, w zależności od ich wieku. Dodatkowo dzieci uczyły się zasad pracy w grupie. Zajęcia z dziećmi prowadziły Bożena Waś i Ewa Bojanowska-Koltek. Dzieci, oprócz wykonywania prac plastycznych, czytały na głos swoim kolegom i koleżankom wybrane książki oraz bawiły się w gry słowne i wykonywały ćwiczenia ruchowe na rozgrzewkę przed rozpoczęciem zajęć.

Młodym adeptom sztuk plastycznych nie brakowało pomysłów i twórczych emocji, a powstałe prace prezentowały się przepięknie. Podczas tegorocz-



Prace wykonywane przez dzieci są piękne i wyjątkowe

nych ferii w programie zajęć dla najmłodszych znalazły się m.in. zajęcia plastyczne i plastyczno-techniczne - „Hu, hu, ha nasza zima nie jest zła”, „Kochamy nasze ptaki, a szczególnie zimą”, tworzenie biżuterii oraz warsztaty czytelnictwa „Z książką też moż-

na się bawić”. Największą przyjemnością i wiele radości sprawiło dzieciom własnoręczne przygotowanie laurów. Samodzielnie wykonane laurki, to najwspanialszy prezent na Dzień Babci i Dzień Dziadka, a pod czujnym okiem opiekunów ich przygotowanie

było łatwe i ciekawe. Przekonali się o tym uczestnicy „Ferii w bibliotece” w Ząbkach, którzy podczas zajęć plastycznych i plastyczno-technicznych stworzyli piękne kompozycje.

– Prace wykonywane przez dzieci są piękne i wyjątkowe - rysowane kredką, pastelami, malowanie akwarelami urzekają kolorami i zaangażowaniem najmłodszych twórców - podkreśla Dorota Kaźmierska, dyrektor Biblioteki Publicznej Miasta Ząbki. „Ferie w bibliotece” to czas który sprzyja tworzeniu interesujących rzeczy w gronie rówieśników oraz rozwijaniu zainteresowań i pasji, w bezpiecznym przyjaznym dla najmłodszych środowisku - dodaje Dorota Kaźmierska.

Uczestnicy zajęć w ząbkowskiej bibliotece nie kryli zadowolenia z efektów swojej pracy i z dumą pozowali do zdjęć. Ferie minęły szybko i pożytecznie, sprawiając zarówno dzieciom, jak i ich opiekunom mnóstwo radości i miłych przeżyć.

Aleksandra Olczyk

W Boruczy pamiętają o Powstaniu Styczniowym



W niedzielę, 21 stycznia, przedstawiciele władz Tłuszcza i Strachówki oraz sołtysi okolicznych wsi i licznie przybyli mieszkańcy, złożeniem kwiatów i zapaleniem zniczy na Mogile Powstańców Styczniowych w Boruczy zainaugurowali Obchody 100-lecia Odzyskania Niepodległości przez Polskę.

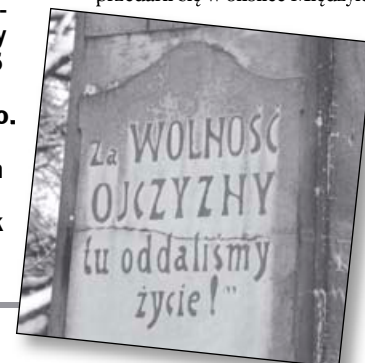
Honorową asystę uroczystości zapewnili uczestnicy Pierwszego Zimowego Rajdu Konnego Ślada-

Stanisławom i Jadomem oddział Władysława Czarkowskiego został zaatakowany przez wojska carskie i zdziesiątkowany.

„Dnia 20 marca w Międzyzlesiu w Stanisławowskim otoczony przez przeważnie siły pod wodzą majora Antoniewicza z czterema armatami, jazdą i kilkadziesiąt piechoty, po krwawej utarczce oddział prawie cały ginie, 16 tylko strzelców wraz z dowódcą zdołali się przetrwać”

Ocalali z pogromu powstańcy przedarli się w okolice Międzyzle-

Pomnik na mogile powstańczej w Boruczy wybudowano w 1935 roku z inicjatywy Stefana Morawskiego. Pochowano 18. powstańców. W Kątach Wielgi, spoczywa 20 powstańców. Pomnik wystawiła parafia Stanisławów.



mi Powstań Narodowych: Robert Rozwód, Maciej Dubicki, Andrzej Podolski, Grzegorz Gajcy, Tadeusz Dobczyński i Kunegunda Kaczyńska.

Dokładnie 155 lat temu, 22 stycznia 1863 roku wybuchło Powstanie Styczniowe. W dniu 20 marca 1863 w okolicach wsi Borucza i Kąty Wielgi rozegrała się jedna z najkrwawszych w tym rejonie bitew Powstania Styczniowego. Zmierający do lasów pomiędzy

sia, Kilka miesięcy później, Władysław Czarkowski został schwytany podczas przewożenia ważnych dokumentów i wyrokiem sądu wojennego rozstrzelany w Siedlcach w lipcu 1863r.

Poległych bohaterów pochowano w zbiorowych mogiłach w Boruczy i Kątach Wielgi.

Aleksandra Olczyk

www.zyciepw.pl

o kulturze i tradycji



Sukcesy na czeskich matach, Międzynarodowy Camp oraz zakwalifikowanie się dwóch zawodniczek do Kadry Narodowej – takimi sukcesami może pochwalić się w styczniu UKS „SameJudo”.

Mocny styczeń zawodników UKS „SameJudo”

W dniach 5-7 stycznia br. młodzi judocy z UKS „SameJudo” wzięli udział w siódmej edycji Judo Camp, który odbył się w Elblągu. Była to kolejna akcja szkoleniowa dla młodych judoków pod hasłem „Szlifujemy talenty – poszukujemy mistrza” organizowana przez klub „SameJudo”. Na pokaznej macie trenowało ponad 800 zawodników z Czech, Litwy, Łotwy, Estonii, Rosji, Szwecji, Niemiec i Polski.

Kilka dni później, 12 stycznia, judocy udali się na Międzynarodowy Turniej Judo, gdzie rywalizowało 300 zawodników z 30 klubów z Czech, Słowacji, Austrii oraz Polski. Nasi zdobyli aż 10 złotych, pięć srebrnych oraz sześć brązowych medali! Łączna suma 21 medali przyniosła puchar za klasyfikację drużynową! Dzień później zawodnicy UKS „SameJudo” wzięli udział w międzynarodowym



Ciężka praca treningowa przyniosła efekty w postaci licznych medali zdobytych na zagranicznych matach

Kadra Polski Juniorek i Juniorów Młodszych wraz z trenerami, zgodnie z przyjętym planem szkolenia, rozpoczęła w Elblągu cykl przygotowań do Mistrzostw Europy 2019, które odbędą się w Warszawie.

Trenerem prowadzącym Judo Campu był francuski zawodnik i trener Serge Feist (9 DAN), który prowadzi zajęcia edukacyjne dla trenerów i zawodników współpracując z Francuskim Związkiem Judo.

campie treningowym i ćwiczyli z czeskimi judokami.

Na szczególne uznanie zasługuje fakt, iż dwie zawodniczki Uczniowskiego Klubu Sportowego „SameJudo” Paulina Mendel oraz Dominika Gawrońska zostały powołane do Kadry Narodowej Juniorek Młodszych na pierwsze półroczcie 2018 roku. Paulinie i Dominice serdecznie gratulujemy!

Na wstępie pierwszego seta wolominianom udało się uzyskać kilkupunktową przewagę, którą utrzymali do połowy partii. Jednakże goście gonili wynik i doprowadzili do remisu 17:17. Od tego momentu obie drużyny szły lew do końca seta. Przy stanie 22:22 Przemysław Gniewek przeprowadził atak z lewego skrzydła, po którym gospodarze wyszli na prowadzenie. W kolejnej akcji zapunktował Radosław Szymański i było 24:22. Gościom udało się wybronić pierwszą piłkę setową. W tym momencie trener Tomasz Rosa poprosił o czas dla swojego zespołu. Po wznowieniu gry Paweł Szymański z prawego skrzydła wbił „gwoźdź”, co przypieczętowało triumf wolominian w pierwszej odsłonie meczu.

Drugi set od początku przebiegał pod znakiem równowagi. W pewnym momencie (przy stanie 23:20) wydawało się, że wolominianie idą jak po swoje i gładko wygryają kolejny set. Ale wtedy goście doprowadzili do wyrównania 23:23. Od tego momentu rozpoczął się morderczy finał seta, w czasie którego liczniki punktowe obu zespołów przekroczyły trzy dziesiątki. Przy wyniku 33:33 Szczepaniak przeprowadził atak z prawej strony i siatkarze Huraganu mieli kolejną, bodajże jedenastą piłkę setową.

Po rozegraniu akcji piłka znalazła się po stronie drużyny przeciwniej, której zawodnik próbował przeprowadzić atak. Jednakże goście już nie zapunktowali w tym secie, bowiem przeszkodził im w tym podwójny blok Huraganu (Jakub Koc, Robert Kępka). Set zakończył się wynikiem 35:33.

Jedynie na początku trzeciej partii siatkarze z Międzyrzecza Podlaskiego nawiązali równą walkę z miejscową ekipą. Punkt zwrotny nastąpił w momencie, kiedy na tablicy wyświetlił się wynik 11:10. Od tej chwili prowadzili już tylko gospodarze, systematycznie zwiększając przewagę. Przy stanie 19:14 Łukasz Wasag, trener gości, poprosił o drugą w tym secie przerwę dla swojego zespołu. Na niewiele to się zdało, bo po kilku kolejnych akcjach przewaga Wolomina jeszcze wzrosła. W końcówce seta, po ataku Roberta Kępki, gospodarze prowadzili 23:16. Następnie 17. punkt dla gości zdobył Patryk Sobieszcza. W pole zagrywki gości udał się Tomasz Nowacki, który za-

serwował w siatkę. I wolominianie mieli piłkę setową. W ostatniej akcji meczu asa serwisowego posłał Bartłomiej Bujniak.

MVP spotkania został wybrany Bartłomiej Bujniak.

W poprzednim spotkaniu (17 stycznia) wolominianie pokonali

na swoim terenie Metro Warszawa 3:1 (24:26, 25:21, 25:18, 28:26). Na tę chwilę Huragan zgromadził 19 punktów i jest 8. W kolejnym meczu (18. kolejka), zaplanowanym na dzień 27 stycznia o godz. 19.00, Huragan zmierzy się u siebie z Lesanem Halinów.

czek, Michał Zackiewicz, Mateusz Koncewicz (libero), Radosław Szymański, Daniel Ostaszewski (libero). Trener: Tomasz Rosa.

KS MOSiR Huragan Międzyrzec Podlaski: Maciej Bielecki (libero), Rafał Ostapowicz, Łukasz Wasag, Sylwester Kasjaniuk, Patryk

W sobotę (20 stycznia) drugoligowy Huragan Wołomin gościł na swoim parkiecie drużynę KS-u MOSiR Huragan Międzyrzec Podlaski. Po trzysetowym meczu gospodarze odnieśli drugie z rzędu zwycięstwo, dzięki czemu dorzucili kolejne trzy punkty do swojego dorobku punktowego w lidze.

Huragan zwycięski w starciu z podlaskim imiennikiem



Wołomiński Huragan zagrał skutecznie

MUKS Huragan Wołomin: Przemysław Gniewek, Mateusz Grodzicki, Paweł Szczepaniak, Jakub Powalka, Robert Kępka, Bartłomiej Bujniak, Jakub Koc, Marcin Chmielewski (kapitan), Jakub Monkiewicz, Kacper Bu-

Brzostek, Bartosz Robert, Michał Jankowski, Grzegorz Kołodziej (libero), Bartosz Matraszek, Patryk Sobieszcza, Jacek Malczewski, Tomasz Nowacki (kapitan), Paweł Łęgowski. Trener: Łukasz Wasag. Paweł Chaim

– Bardzo ważny mecz w kontekście walki o play-off z rywalem wyżej notowanym od nas, z którym w pierwszej rundzie przegraliśmy. Był bardzo emocjonujący i pełen zwrotów akcji, co niewątpliwie podobało się kibicom, zwłaszcza drugi set, który moim zdaniem zaważył na wygranej w całym spotkaniu. Zespół z Międzyrzecza zagrał bardzo agresywnie w polu zagrywki i ataku, na szczęście moi zawodnicy potrafili podjąć rękawicę i zwyciężyć w 3 setach – mówi Tomasz Rosa, trener Huraganu Wołomin



Łukasz Bestry, podstawowy bramkarz Marcovii, został trenerem młodych golkipów w Akademii Piłkarskiej Marcovia Marki, a Arkadiusz Kostrzębski będzie szkolił zawodników występującej w „A” klasie drugiej drużyny seniorów.

Nowi trenerzy w Marcovii

Łukasz Bestry, podstawowy golkip pierwszej drużyny Marcovii będzie prowadził zajęcia z chłopcami urodzonymi w roku 2005 oraz młodszymi. Nowy szkoleniowiec bramkarzy broni barw Marcovii od wielu, wielu lat. Do Marek przeniósł się z Mazura Radzymin. Swoje umiejętności szkolił m.in. u boku takich bramkarzy jak Krzysztof Ratajczyk i Dawid Bułka. W minionej rundzie kolejny raz stanowił o sile pierwszego zespołu naszych seniorów. Wśród pracowników klubu oraz kolegów z boiska uchodzi za wzór profesjonalisty. Jest doskonałym przykładem tego jak popłaca ciężka praca na każdym treningu.

Nowym trenerem występującej w „A” klasie drugiej drużyny Marcovii został Arkadiusz Kostrzębski! Nowy szkoleniowiec już od 15 stycznia rozpoczął



Nowym trenerem występującej w „A” klasie drugiej drużyny Marcovii został Arkadiusz Kostrzębski! Nowy szkoleniowiec już od 15 stycznia rozpoczął



Łukasz Bestry, podstawowy golkip pierwszej drużyny Marcovii będzie prowadził zajęcia z chłopcami urodzonymi w roku 2005 oraz młodszymi. Nowy szkoleniowiec bramkarzy broni barw Marcovii od wielu, wielu lat. Do Marek przeniósł się z Mazura Radzymin

przygotowania do rundy wiosennej. Arkadiusz Kostrzębski to były zawodnik Marcovii oraz m.in. Dolcanu Żabki i Mazura Radzymin. Od wielu lat związany z Akademią Piłkarską Marcovia Marki, w której z sukcesami prowadzi m.in. rocznik 2001.

Ostatnim sukcesem trenera Kostrzębskiego jest niewątpliwie awans z chłopcami urodzonymi w roku 2001 do I Ligi Wojewódzkiej. Jako czynny zawodnik Dolcanu Żabki wywalczył w jego barwach awans do ówczesnej II ligi w sezonie 1999/2000. Łukasz Bestry z kolei dopiero rozpoczyna swoją przygodę w pracy trenerskiej. Jest niezwykle zdolny i ambitny. Jako zawodnik wywalczył z Marcovią m.in. awans do ligi okręgowej. W amatorskich turniejach wielokrotnie wybierano go najlepszym bramkarzem.

Marcin Boczoń

W dniach od 24 do 25 lutego 2018 roku w Wołominie, pod Warszawą, odbędą się VIII Mistrzostwa Polski Tang Soo Do, adresowane do klubów Taekwondo, Karate i Kickboxingu. Głównym celem zawodów oprócz rywalizacji sportowej jest promowanie idei Fair Play oraz integracja środowiska sztuk walki.

Mistrzostwa Polski Tang Soo Do

Organizatorzy spodziewają się udziału nawet 350 zawodników sztuk walki, z całej Polski oraz kilku ekip zagranicznych (na chwilę obecną zgłoszone zostały już drużyny: Czech, Białorusi, Egiptu i Ukrainy) Uczestnicy rywalizować będą w następujących konkurencjach technicznych:

- Formy tradycyjne – jest

wane przez nich są bardzo widowiskowe.

- Kopnięcie dosiężne – zawodnicy wykonują kopnięcie z wyskoku, wygrywa



Formy tradycyjne – jest to konkurencja zaczerpnięta ze wschodnich sztuk walki. Znana jest w karate jako pokaz KATA. W Wołominie zawodnicy będą wykonywać formy z bronią jak i bez broni.

to konkurencja zaczerpnięta ze wschodnich sztuk walki. Znana jest w karate jako pokaz KATA. Na najbliższych zawodach w Wołominie zawodnicy będą wykonywać formy zarówno z bronią jak i bez broni.

- Rozbicia desek – w tej konkurencji zawodnicy prezentują technikę rozbicia desek. Pokazy prezento-

ten z nich, który jest w stanie kopnąć wyżej od pozostałych.

Regulamin sportowy Polskiej Federacji Tang Soo Do jest bardzo zbliżony do regulaminów w innych federacjach sztuk walki.

Zawodnicy stoczą pojedynki w trzech formach walki: • Semi-contact – Walki Przerwane, do pierwszego trafienia • Light-kick – Walki Ciągłe • Light-kick – Walki Ciągłe z kopnięciem w udo low kick.

Wstęp na turniej będzie w pełni otwarty.

www.zyciepw.pl

dołącz do nas na



W budżecie na 2018r. przeznaczone są środki w kwocie 1.800.000,00 zł na zadanie inwestycyjne pn. „Termomodernizacja budynku OSiR Huragan Wołomin”. Środki te pochodzą z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

Zielone światło dla OSiR Huragan

Rozbudowa obiektu sportowego w Wołominie to temat, który powraca pod dyskusję środowisk zaangażowanych w rozwój miasta a szczególnie tych działających w obszarze sportu. Troskę o rozwój sportu deklarują od wielu lat zarówno radni obecnej i poprzednich kadencji jak również kolejni burmistrzowie. Jednak jak do tej pory w kolejnych budżetowych planach to co gmina mogła na ten cel przeznaczyć było kroplą w morzu potrzeb.

Temat był obecny w debacie publicznej w drugiej połowie ubiegłego roku podczas posiedzeń komisji rady jak również w trakcie prac nad uchwaleniem budżetu w końcówce roku ubiegłego.

O tym, że zaplecze sportowe miejskiego ośrodka sportu w Wołominie jest zbyt skromne mówi się od co najmniej szesnastu lat. Ubiegłoroczna tendencja w pracach związanych z tym tematem nastroja optymistycznie.

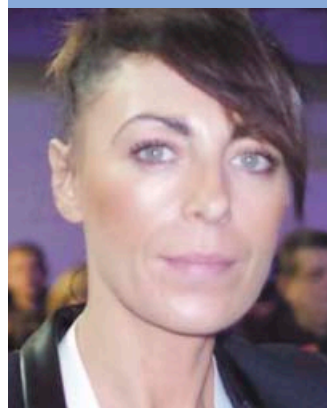
Z pewnością więc środowiska sportowe ucieszy fakt, że w budżecie na 2018r. przeznaczone są środki w kwocie 1.800.000,00 zł na zadanie inwestycyjne pn. „Termomodernizacja budynku OSiR Huragan Wołomin”.

Środki te pochodzą z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

Zakres termomodernizacji obejmuje modernizację central-

nego ogrzewania, zmniejszenie strat przez przenikanie przez stropodach części administracyjno-sportowej i łącznika, modernizację oświetlenia, budowę instalacji fotowoltaicznej, modernizację instalacji wentylacyjnej hali sportowej.

Wydział Inwestycji Urzędu Miejskiego jest w trakcie wykonywania programu funkcjonalno – użytkowego dla realizacji tego



W trakcie przygotowań są postępowania przetargowe na wykonanie dokumentacji projektowo – kosztorysowych umożliwiających aplikowanie o środki zewnętrzne na realizację tych zadań ze środków Ministerstwa Sportu.

– Po wielu latach Ośrodek Sportu i Rekreacji Huragan Wołomin ma szansę na nowe życie. Wszyscy przyzwyczailiśmy

– Rok 2018 to przełomowy czas dla wołomińskiego Ośrodka. Realizacja zaplanowanych inwestycji jest dostosowaniem obiektu w zakresie spełniania niezbędnych, podstawowych norm sanitarno - higienicznych i podwyższenia standardów jakości – mówi Bożena Matusiak, dyrektor OSiR Huragan Wołomin

zadania w formule zaprojektuj i wybuduj. Program ten będzie gotowy już pod koniec stycznia. W tegorocznym budżecie znalazły się również inne zadania:

- budowa kompleksu rekreacyjnego na terenie OSiR Huragan Wołomin
- modernizacja pomieszczenia OSiR z przeznaczeniem na szatnię
- budowa bieżni wokół boiska

się już do tego, że działa nowa grota solna, sauny i szatnia rodzinna, na którą czekali nasi mieszkańcy. Doświetlono także halę sportową, wyremontowano łazienki, siłownię zewnętrzną, doposażono plac zabaw. Odnowiono elewację zewnętrzną i wykonano szereg prac remontowych skutkujących poprawą estetyki budynku. Ale najważniejsza jest wizja sprawnego, nowoczesnego

go funkcjonowania Ośrodka. W tej kadencji rozpoczęto stosowne działania w tym zakresie. W budżecie gminy Wołomin zarezerwowano środki na wykonanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej budowy kompleksu rekreacyjnego w bezpośrednim sąsiedztwie pływalni. Obecnie trwa przygotowanie postępowania na termomodernizację obiektu. Niewątpliwie w OSiR Huragan dużo się dzieje i to na plus, a nasi mieszkańcy mogą się o tym przekonać korzystając bogatej oferty Ośrodka – mówi Elżbieta Radwan, burmistrz Wołomina.

Zadowolenia z zamieszczonych w tegorocznym budżecie zadań dotyczących inwestycji na terenie OSiRu nie kryje również Bożena Matusiak, dyrektor wołomińskiego ośrodka sportu.

– Rok 2018 to przełomowy czas dla wołomińskiego Ośrodka. Realizacja zaplanowanych inwestycji jest dostosowaniem obiektu w zakresie spełniania niezbędnych, podstawowych norm sanitarno - higienicznych, podwyższenia standardów jakości oraz dostosowania powierzchni użytkowej szatni i sanitariów, uwzględniającej struktury korzystających grup szkolnych dzieci i młodzieży z Gminy Wołomin oraz grup zawodniczych z współpracujących Klubów sportowych – powiedziała nam.

Teresa Urbanowska

W najbliższą niedzielę, 28 stycznia w Miejskim Ośrodku Kultury w Kobyłce odbędzie się spotkanie z Elwirą Kocyłą. Podczas IX edycji Kawiarenki Naukowej w Kobyłce aspirująca alpinistka opowie o swojej trzytygodniowej wyprawie zakończonej zdobyciem najwyższego szczytu Europy.

O miłości do gór w Kobyłce

Pierwsza tegoroczna edycja Kawiarenki Naukowej w Kobyłce rozpocznie się na wysokości... 5642 m n.p.m., a jej bohaterką będzie Elwira Kocyła, która może być wzorem do naśladowania dla każdego kto ma marzenia, których boi się spełnić.

– Parę lat temu pojechałam pierwszy raz w Tatry, nie miałam nawet dobrej kurtki czy polaru, ale spodobało mi się. Przepiękne widoki zapierające dech w piersiach i to uczucie stanięcia na szczycie po wyczerpującej wędrówce – wynagradza cały trud. Postanowiłam zacząć to robić bardziej profesjonalnie i zainwestowałam w sprzęt. Ponieważ apetyt rośnie w miarę jedzenia, po zdobyciu najwyższego szczytu Tatr chciałam zobaczyć jak to jest w Alpach – wybór padł na Groszlockner. A teraz to już tak jakby oczywiste, że chce się wyżej i wyżej – mówi o początkach swojej przygody ze wspinaczką Elwira Kocyła.

Uczestnicy będą mieli okazję wysłuchać relacji z trzytygodniowej przygody zakończonej zdobyciem Elbrusa – góry, która przez alpinistów zaliczana jest jako najwyższy szczyt Europy. Oczywiście taki wyjazd to nie tylko góry ale również okazja na poznanie wspaniałej kultury Gruzynów oraz Rosjan zamieszkujących tereny Osetii Północnej i Kabard-Balkarii.

– Trzeba się liczyć z tym, że Gruzja i Rosja i jest to zupełnie inna kultura, warto poczytać o tych krajach przed wyjazdem.



– Osoby wyjeżdżające na Kaukaz muszą przede wszystkim wiedzieć, że są to zdecydowanie wyższe góry niż Tatry czy Alpy (...). Przede wszystkim najważniejsze jest przygotowanie kondycyjne i świadomość zagrożeń – mówi Elwira Kocyła, która będzie gościem Kawiarenki Naukowej w Kobyłce.

Znajomość cen też jest przydatna ponieważ w tych krajach często negocjujemy ceny i trzeba uważać żeby nie dać się oszukać (mówię oczywiście o terenach górskich, małych miasteczkach). Znajomość języka rosyjskiego jest jak najbardziej wskazana, bo jeśli nie potrafimy powiedzieć słowa w języku rosyjskim (a najlepiej jeszcze znać alfabet) to może być problem w dogadaniu – dodaje Elwira Kocyła.

Podczas spotkania w Kobyłce będzie także można uzyskać informacje jak przygotować się do zdobycia swojego pierwszego pięciotysięcznika, jak zaplanować taki wyjazd samodzielnie i jak przebrnąć przez wszystkie formalności przed i w trakcie wyjazdu oraz jakie zagrożenia czyhają na nas na tak dużej wysokości.

– Osoby wyjeżdżające na Kaukaz muszą przede wszystkim wiedzieć, że są to zdecydowanie wyższe góry niż Tatry czy Alpy i też przygotowanie powinno być inne. Przede wszystkim najważniejsze jest przygotowanie kondycyjne i świadomość zagrożeń w postaci choroby wysokościowej. Warto wcześniej być na co najmniej czterotysięczniku żeby wiedzieć jak reaguje nasz organizm na dużo rzadsze powietrze – radzi prelegentka.

Opowieściom będą towarzyszyć zdjęcia z widokiem na najwyższe szczyty Kaukazu: Kazbek, Elbrus, Ushbę, fotografie dokumentujące codzienne życie w bazie na wysokości ponad 4 000m n.p.m. (pozyskiwanie wody, higiena) a także mnóstwo ciekawostek związanych z wyjazdem i przygodami, których Elwira Kocyła doświadczyła podczas swojej wyprawy i dobre wskazówki dla wszystkich wybierających się w tamte strony.

Zdjęcia: archiwum prywatne Elwiry Kocyły
Z bohaterką spotkania w Kobyłce rozmawiała Aleksandra Olczyk

OGŁOSZENIA DROBNE

Praca Dam pracę

Prywatny Dom Opieki w Zielonce zatrudni opiekunki – salowe. Wynagrodzenie 2000 – 3000 zł, umowa o pracę. Dyżury – 12 godzin tel. 608 031 054

■Zatrudnię do cukierni w Guzowatce, praca od zaraz, atrakcyjne wynagrodzenie, tel. 604587211.

Praca Szukam pracy

■Panie poszukują pracy na produkcji w cukierni lub dowolnej może być fizyczna na zmiany w okolicach Radzyna tel. 797 786 277

Budownictwo Usługi

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
remonty mieszkań
NOV-BUD
Kobyłka, ul. M. Rataja 24
☎ (22) 424 16 73
☎ 501 379 549
www.novbud.info.pl

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
Usługi ogólnobudowlane
tel. 504 232 632
www.artel-docieplenia.pl

Budownictwo Usługi

Docieplanie budynków, szybko, tanio, solidnie. tel. 502 053 214

Nieruchomości Wynajmę

■Komnaty dla Ukrainek od 15 zł doba, Radzimin, tel. 519 646 574.

Usługi - Różne

NAPRAWA TELEWIZORÓW
POLSKICH I ZAGRANICZNYCH
Czepurko Dariusz
tel. 22 781 24 80
kom. 501 706 899
Marki, ul. Wspólna 10
DOJAZD DO KLIENTA

WYCINKA
DRZEW NA POSESJI
przy użyciu podnośnika kosowego lub metodą alpinistyczną
• prace pielęgnacyjne
• koszenie trawy
tel. 602 733 336

Zdrowie/Uroda

BEAUTY LADY
Gabinet Kosmetyczny

Radzimin, ul. Falandyńska 11 lok. 186
tel. 22 786 51 70, 602 864 162



OBWIESZCZENIE STAROSTY WOŁOMIŃSKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2017 r. poz. 1496, ze zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2017 r. poz. 1257)

Starosta Wołomiński zawadamia

o wszczęciu na wniosek Burmistrza Wołomina, reprezentowanego przez pełnomocnika P. Bartłomieja Maletkę, z dnia 18 września 2017 r., złożony w dniu 20 września 2017 r., uzupełniony pismem z dnia 13 grudnia 2017 r. na wezwanie Starosty Wołomińskiego z dnia 22 listopada 2017 r., postępowania administracyjnego w sprawie znak WAB.6740.14.52.2017 o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „Budowa ul. Zimowej w Wołominie”.

Działki usytuowania obiektu:

- w projektowanym pasie drogowym, do przejęcia pod inwestycję (tłustym drukiem – numery działek przeznaczone do przejęcia pod inwestycję na rzecz Gminy Wołomin, w nawiasach – numery działek po podziale):
– ew. nr: 10 (10/3, 10/4), 18/1 (18/10, 18/11), 18/3 (18/12, 18/13), 14/2 (14/3, 14/4), 15 (15/1, 15/2), 16 (16/1, 16/2), 17 (17/1, 17/2) w obrębie 0008 - 08. jednostka ew. 143412 4 - Wołomin – miasto.
- w projektowanym pasie drogowym, do przejęcia pod inwestycję na rzecz Gminy Wołomin w całości:
– ew. nr: 19/5, 19/6, 18/4, 19/16, 19/17 w obrębie 0008 - 08. jednostka ew. 143412 4 - Wołomin – miasto.
- w projektowanym pasie drogowym, będące własnością Gminy Wołomin, niepodlegające przejęciu:
– ew. nr: 76, 13/2, 14/1, 75/1 w obrębie 0008 - 08. jednostka ew. 143412 4 - Wołomin – miasto.

Działki przeznaczone pod budowę lub przebudowę: sieci uzbrojenia terenu i innych dróg publicznych, niewchodzące w skład projektowanego pasa drogowego:

- ew. nr: 74, 75/6, 21/12, 24/4, 25 w obrębie 0008 - 08. jednostka ew. 143412 4 - Wołomin – miasto.
- ew. nr: 239/6 w obrębie 0015 - 15. jednostka ew. 143412 4 - Wołomin – miasto.

Z aktami sprawy i zakresem wymienionego wyżej zamierzenia inwestycyjnego można zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Wołominie ul. Prądzynskiego 3 Wydział Budownictwa, parter, pokój nr 106 w godzinach przyjęć interesantów tj. pn. 10-18, wt. 12-16, śr. 8-16, czw. 12-16, pt. 8-16, gdzie można również zgłosić ewentualne uwagi i wnioski do czasu wydania orzeczenia w sprawie.

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2017 r. poz. 1257) doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

drukarnia cyfrowa
xero / skanowanie

Wołomin, ul. Wileńska 36a, tel./fax: 22 787 29 11
www.logos.home.pl



Odczuwasz brak stałego biura?

Wileńska PARK 51



Powierzchnie biurowe
do wynajęcia w samym centrum Wołomina

☎ 501 700 116 / (22) 76 39 511

www.wilenskapark.pl

 **"Clean World"**

- wywóz nieczystości stałych i płynnych oraz gruzu
- odśnieżanie i wywóz śniegu ■ sortownia odpadów
- skup surowców wtórnych ■ usługi transportowe
- wynajem maszyn i urządzeń budowlanych
- sprzedaż pojemników na piasek i sól firmy TITAN EKO

05-200 Wołomin, Leśniakowizna, ul. Kasprzykiewicza 45
tel./fax (22) 787 80 08, tel. 22 799 07 26, kom. 502 023 322
e-mail: biuro@cleanworld.pl; www.cleanworld.pl

MEDICA ☎ 22 776 26 02

Wołomin, ul. Wileńska 25

pon-pt 8-18, sob. 8-12

 lekarze specjaliści
analizy - pełny zakres

ESPERAL



Gmina Dąbrówka

otwiera się na transport



Na sesji, która odbyła się 6 listopada 2015 roku, Rada Gminy na wniosek Wójta podjęła decyzję

o obniżce podatku od środków transportowych

o 25%

Obniżka ma na celu pozyskanie nowych inwestorów, którzy w przyszłości mogliby rejestrować nowe pojazdy służące do transportu osób i rzeczy.

APTEKA

Z UŚMIECHEM

Wołomin:

al. Armii Krajowej 64 pon.-pt.: 8-20 sob.: 8-14	al. Niepodległości 17 pon.-pt.: 8-20 sob.: 8-15. ³⁰
ul. Prądzyńskiego 37 pon.-pt.: 8-20 sob.: 8-15	ul. Warszawska 15 pon.-pt.: 8-20 sob.: 8-14
24^h całodobowa dyżur nocny ul. Wileńska 40	

Radzymin:

ul. Konstytucji 3 Maja 30 pon.-pt.: 7. ³⁰ -21 sob.: 8-15	ul. Traugutta 3a pon.-pt.: 8-20 sob.: 8-15
ul. Konstytucji 3 Maja 10 pon.-pt.: 8-20 sob.: 8-15	Marki: ul. Fabryczna 14 pon.-pt.: 8-20 sob.: 8-14



Burmistrz Wołomina **Elżbieta Radwan**
Proboszcz Parafii Świętego Józefa Robotnika **ks. Jacek Pawlicki**
Przewodniczący Kościelnej Służby Porządkowej „Totus Tuus” **Sylwester Kot**

serdecznie zapraszają na

**Uroczystą Mszę świętą upamiętniającą
155. rocznicę wybuchu
Powstania Styczniowego**

28 stycznia 2018 godz. 13.00
Kościół pw. Świętego Józefa Robotnika
Wołomin ul. Piłsudskiego 44

Po nabożeństwie nastąpi przejście do miejsca upamiętniającego Bohaterów Powstania Styczniowego oraz złożenie wieńców

