

Zaproszenia Ślubne
ponad 500 wzorów

LOGOS

Wołomin, ul. Wileńska 36a, tel. 22 787 77 83

Kobiety kochają kwiaty
Dzień Kobiet 8 Marca

Kwiaciarnia - decor art -
Monika Soborska
ul. Falandysza 10, 05-250 Radzymin (za Tesco)
tel. 535 38 002
kwiaciarnia.decorart@onet.pl

AGENCJA RZĄDOWA
UBEZPIECZENIA

PZU S.A. GOTHAER T.U.
HDI WARTA S.A.

Wołomin, ul. Moniuszki 9
tel. 22 787 08 24

Kobyłka, ul. Jana Pawła II 22
tel. 22 771 84 85; 601 270 824

Ząbki, ul. Sikorskiego 33a
tel. 22 744 92 63; 602 339 950
ul. Targowa, paw. 1 (bazar Ząbki)
tel. 22 781 41 60

TYGODNIK BEZPŁATNY
Nakład 15 000 egz.
ISSN 1732-1409
nr 5 (507) 8 marca 2018

ŻYCIE

POWIAT WOŁOMIŃSKI MAZOWSZU

MARKI, ZIELONKA, ŻĄBKI, KOBYŁKA, WOLĘSIKOŁA, JADÓW, ZABRODZIE, STRACHÓWKA, DĄBRÓWKA, POŚWIĘTNE, KULMBÓW

dodatek
KULINARNY
strona 6

Wady postawy u dzieci i młodzieży – profilaktyka

– Serdecznie zapraszamy na zajęcia dzieci i młodzież w każdy poniedziałek i piątek o godz. 16.30. (...) w ciągu całego naszego życia, postawa człowieka ulega licznym zmianom. Istotne jednak przemiany przypadają w okresie wzrostu dziecka a po jego zakończeniu między 18. a 20. rokiem życia, sylwetka stabilizuje się – mówi Bożena Matusiak, dyrektor OSiR w Wołominie >> str. 4

Nie ma niefortunnnych projektów

– Nie ma niefortunnnych projektów jeśli działają. Gminny Internet bezprzewodowy jest dla beneficjentów naszych sołectw bezkosztowym łączem internetowym i jest dla nich jedną z alternatyw komunikacyjnych – uważa Edyta Zbieć, wiceburmistrz Wołomina >> str. 3

Jest afera, czy jej nie ma?

– Na spotkaniu Komisji Rewizyjnej pani wiceburmistrz Edyta Zbieć poinformowała radnych, że od czasu zgłoszenia zawiadomienia do Prokuratury przez Radę Miejską w 2016 roku, pojawiły się dodatkowe informacje – mówi Dominik Kozaczka, przewodniczący Gminnej Komisji Rewizyjnej w Wołominie >> str. 4

Edukacyjne, kulturalne i sportowe serce Marek

– Ta umowa ma dla mieszkańców miasta i samorządu ogromne znaczenie. Po pierwsze, jest najważniejszym krokiem do rozwiązania problemów lokalowych mareckiej edukacji. Po drugie, przy Wspólnej będzie bić sportowe serce miasta, czynne także po godzinach nauki. Mareckie dzieci nie będą musiały jeździć na basen do sąsiednich miast, a biegacze – na treningi do Warszawy – podkreśla Jacek Orych, burmistrz Marek >> str. 8

Paweł Żółtek
2
JPK_VAT przedsiębiorcy dali radę...

Teresa Urbanowska
3
Wołomin potrzebuje własnego wyróżnika

Zofia Michalik
7
Wybitne postacie, które tworzyły historię Wołomina

MATERIAŁ MARKETINGOWY

Porozmawiajmy o ubezpieczeniach
Ubezpieczymy Twój samochód, dom, podróż oraz firmę. Zaufaj naszemu doświadczeniu i zyskaj poczucie bezpieczeństwa.

Umów się z agentem PZU
Hubert Żyła
al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 94
05-260 Marki
hzyła@agentpzu.pl, tel. kom. 690 010 437

PZU

Fitness klub Forma

NAJNOWOCZĘSZEJSZY KLUB PREMIUM W WOŁOMINIE
PONAD 1200 M² POWIERZCHNI

/SIŁOWNIA /FITNESS /STREFA CROSS
/ZUMBA /SALA ZABAW DLA NAJMŁODSZYCH
/TRX /STREFA RELAKSU /VACU WELL
/TANCE DLA DZIECI

UL. 1 MAJA 108
05-200 WOŁOMIN
22 378-17-78 515-107-279

KRNET JUŻ OD 60 ZŁOTYCH

WWW.FORMAKLUB.PL WWW.FACEBOOK.COM/FORMAKLUB

Wileńska PARK
51

Odczuwasz brak stałego biura?

Powierzchnie biurowe
do wynajęcia w samym centrum Wołomina

501 700 116 / (22) 76 39 511

www.wilenskapark.pl

drukarnia cyfrowa
xero / skanowanie

Wołomin, ul. Wileńska 36a, tel./fax: 22 787 29 11
www.logos.home.pl

LOGOS

AUTOSERWIS
Robert Pazio
www.autoserwisokobylka.com

ELEKTRYKA, ELEKTRONIKA SAMOCHODOWA
MECHANIKA - KLIMATYZACJA WULKANIZACJA
DIESEL SERWIS
- kompleksowa obsługa -

SPECJALIZACJA ul. Ks. Marmota 16
05-230 Kobylka ☎ 501 063 673

RADZYMIŃSKA
PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA

Centrum Handlowe AXEL
Radzymin, ul. Strzelców Kaniowskich 10
tel. (22) 773 73 90
pon-pt. 9-20, sob. 9-15, nd. 10-14

WWM
PRODUCENT OKIEN I DRZWI

Zagościńciec
ul. Owocowa 1
(wjazd od Grzybowej)
05-200 Wołomin
tel/fax (22) 776-44-24

www.wwm.waw.pl
biuro@wwm.waw.pl

OKNA DRZWI
parapety, rolety, moskitiery, żaluzje
bezpłatne wyceny • sprzedaż ratalna

FIRMOWY SALON SPRZEDAŻY
05-230 Turów / k. Kobylki ul. Hallera 5
(wjazd od ul. Nadarzyńskiej)
tel./fax 22 786 44 12, kom. 600 390 531
www.almadoor.pl

Almadoor BIS

ALMATEX®

producent
okien - drzwi - witryn
z aluminium

NOWY ADRES:
Marki ul. Leśna 45
(wejście od Ząbkowskiej)
tel. 22 761 03 01, 22 761 03 02
e-mail: almatex@almatex.com.pl
www.almatex.com.pl
www.almatex.pl
www.almatex.eu

Z okazji 20-lecia firmy specjalne zniżki i promocje

Z Pawłem Żółtkiem – właścicielem biura rachunkowego z Kobylki, rozmawiamy o terminach, podatkach, oraz o nowych narzędziach i obowiązkach podatkowych przedsiębiorców.

JPK_VAT przedsiębiorcy dali radę...

- Wiele firm musiało po raz pierwszy złożyć elektronicznie plik JPK_VAT. Jakie macie Państwo doświadczenia z tym związane?

- 26 lutego to był termin, do którego również mikrofirmy musiały wysłać plik JPK_VAT. Firmy średniej wielkości ten obowiązek muszą spełniać już od stycznia 2017 roku. Dla nas więc wysyłka plików JPK_VAT nie była nowością. Nasze spostrzeżenia są natomiast takie, że wszystko przebiegło sprawnie, serwery Ministerstwa Finansów działały, komunikacja odbywała się poprawnie.

- Czy dla przedsiębiorców nowy obowiązek był zaskoczeniem?

- Nie. Obowiązek wysyłki pliku JPK_VAT nie był zaskoczeniem. Przedsiębiorcy mieli świadomość nowych obowiązków. Duża w tym zasługa efektywnej kampanii informacyjnej Ministra Finansów.

- A co z przedsiębiorcami, którzy mają aktualnie zawieszoną działalność gospodarczą?

- Podatnicy, którzy mają zawieszoną działalność gospodarczą nie muszą co do zasady wysłać pliku JPK_VAT.

- Co do zasady nie muszą czyli rozumiem, że są jakieś wyjątki?

- Tak. Pomimo zawieszonej działalności gospodarczej plik JPK_VAT muszą wysłać ci podatnicy, którzy dokonują wewnątrzwspólnotowego



dotyczyło pełnego okresu rozliczeniowego czyli np. przedsiębiorca zawiesił działalność gospodarczą drugiego stycznia, to wtedy miał obowiązek złożyć plik JPK_VAT za styczeń. Ten drugi przypadek to taki, gdy podatnik ma obowiązek rozliczenia podatku z tytułu czynności opodatkowanych lub ma obowiązek złożenia korekty za dany okres.

- Jeśli podatnik ma zawieszoną działalność gospodarczą to jakim sposobem może mieć obowiązek rozliczenia podatku z tytułu wykonywania czynności opodatkowanych VAT?

w której można sprawdzić status podatnika VAT, od 13 stycznia funkcjonuje również wyszukiwarka, w której można sprawdzić podmioty niezarejestrowane lub wykreślone z rejestru podatników VAT oraz podmioty do tego rejestru przywrócone.

- Jak to może mieć znaczenie dla przedsiębiorców?

- Otóż sprawdzenie nowego kontrahenta w takim rejestrze z pewnością będzie świadczyć o starannym działaniu i zachowaniu należytej staranności. Po prostu może pozwolić uniknąć uwikłania w przestępstwo karuzelowe VAT. Po prostu może nam zapewnić spokój.

- Obowiązek wysyłki pliku JPK_VAT nie był zaskoczeniem. Przedsiębiorcy mieli świadomość nowych obowiązków. Duża w tym zasługa efektywnej kampanii informacyjnej Ministra Finansów. Podatnicy, którzy mają zawieszoną działalność gospodarczą nie muszą co do zasady wysłać pliku JPK_VAT – mówi Paweł Żółtek, właściciel biura rachunkowego z Kobylki.

nabywania towarów, importują usługi albo nabywają towary, w zakresie których są podatnikami.

- Czyli jakie?

- Może to być nabycie stali, do której zastosowanie ma zasada odwróconego opodatkowania VAT albo usług budowlanych.

- Czy to wszystkie wyjątki?

- Nie. Są jeszcze dwa. Jeden to przypadek gdy zawieszenie nie

- Wystarczy, że w czasie zawieszenia sprzeda posiadane środki trwałe.

- Z tego co twierdzi Ministerstwo Finansów obowiązek składania plików JPK_VAT ma uszczelniać system podatkowy. Czy są jakieś narzędzia aby sprawdzić potencjalnych kontrahentów firmy?

- Tak. Oprócz funkcjonującej od dłuższego czasu wyszukiwarki,



Biuro Rachunkowe
Kobylka ul. Szeroka 6
tel. 22 786 06 11
www.mojeorazliczenia.pl

SZŁONE NOŻYCZKI
Paul Pörtner

J. KUPIŃSKA
L. STANEK
M. PIROG
L. ŻUREK
U. DĘBSKA
K. IBISZ
M. WILEWSKI
D. GWIT
A. ANDERSZ

18.03.2018

Kino „Kultura” ul. Mickiewicza 9
godz. 20:00

(spektakl dodatkowy na życzenie publiczności)

Bilety do nabycia: Kino „Kultura” Wołomin
Kasa biletowa tel. 22 / 776 27 51

Bilety grupowe i informacja tel. 515 400 723

- Z informacji, nie tylko lokalnych ale również tych ogólnopolskich wynika, że przetargi stają się zmorem dla gminnych inwestycji. Zamieściła Pani na FB informację, nie kryjąc radości, dotyczącą złożonych ofert na realizację ulicy Lipiny Kąty. Co poza, samą kwotą, tak bardzo Panią ucieszyło?

- Rozstrzygnięcie przetargów to faktycznie od pewnego czasu problem ogólnopolski i bardzo obawiałam się, że miesięczny posłizg spowodowany problemem z uchwaleniem wołomińskiego budżetu będzie miał ogromny wpływ na rozstrzygnięcie procedur przetargowych. W dwóch przypadkach, niestety tak się już stało - w przypadku ul. Laskowej (dalszej części do ul. Nowa Wies) oraz w przypadku ślepego odcinka ul. Piłsudskiego (od Ul. Armii Krajowej do torów kolejowych). W obu przypadkach cena najniższej oferty była wyższa od kwoty jaką zamawiający przeznaczył na realizację zamówienia. W przypadku postępowania dotyczącego budowy ul. Piłsudskiego aż o 70 %. W związku z powyższym oferty w przetargu na budowę ul. Lipiny Kąty napawają mnie optymizmem bo najniższa z nich mieści się w kwocie jaką budżet wołomiński przewidział na jej realizację. Przed nami jeszcze sprawdzenie ofert i kompletna procedura przetargowa tj. rozstrzygnięcie, podpisanie umowy i upragnione przez nas i aktywnych mieszkańców Lipiny Kąty, wejście wykonawcy na plac budowy.

Ciekawostką jest fakt, że w postępowaniu przetargowym na budowę ul. Piłsudskiego, wpłynęła tylko jedna oferta o 70% większa od kwoty jaką zamawiający przeznaczył na realizację zamówienia i ta sama firma była również najdroższą ofertą jaką wpłynęła na realizację budowy ul. Lipiny Kąty. Stąd moja nadzieja, że przy ponownym ogłoszeniu przetargu na ul. Piłsudskiego jest szansa, że jeśli inne firmy złożą oferty, być może uda nam się rozstrzygnąć postępowanie.

- Chyba w miniony poniedziałek, w urzędzie miejskim odbyło się spotkanie z przedstawicielami szpitala. Z kolejnej informacji, jaką zamieściła Pani w sieci, wynika, że gmina włączyła się w dofinansowanie oddziału położniczego w wołomińskim szpitalu. To jakiś nowy projekt, czy taka potrzeba chwili?

- Podczas mojej wizyty w Szpitalu Powiatowym u dyrektora szpitala pana Andrzeja Gruzy, przy okazji składania życzeń bożonarodzeniowych, omawialiśmy różne tematy m.in. rozbudowę szpitala, działania SORu jak i ogólnych potrzebach szpitala. Jedną z nich była konieczność zakupu kriostatu - urządzenia do badań histopatologicznych. Dzięki

temu urządzeniu badanie tkanki pacjenta poddawanej operacji byłoby możliwe w sposób błyskawiczny, bez konieczności wybudowania pacjenta z narkozy. Urządzenie to ma szczególne zastosowanie na Oddziale Ginekologiczno-polożniczym i pozwala na błyskawiczne, właściwe działania lekarskie. Temat jest mi szczególnie bliski, bo gdyby takie urządzenie było na tym oddziale kilka lat temu, ktoś bardzo mi bliski być może żyłby do tej pory, a tak standardowe odsyłanie pacjenta do szpitala onkologicznego, robienie biopsji, czekanie na wyniki, potem na operację, wygenerowało czas w którym, niestety, nastąpiły przerzuty. Obecnie chcemy wspólnie z burmistrzem Elżbietą Radwan spotkać

O spotkaniu z dyrektcją szpitala, przetargach i ponownym zawirowaniu w temacie Internetu Szerokopasmowego z wiceburmistrzem Edytą Zbieć, rozmawia Teresa Urbanowska

Nie ma niefortunnnych projektów

się z ginekologiem -onkologiem Ewą Dądałską z wołomińskiego szpitala, która zapozna nas z innymi potrzebami szpitala szczególnie pod kątem chorób kobiecych.

stra oraz wobec przedstawiciela wykonawcy realizującego przedmiot zamówienia.

- Czy doniesienie, o którym Pani mówiła, zostało już złożone?

- Planowaliśmy złożyć je w ubiegłym tygodniu, natomiast w związku ze złożonością sprawy i jej wielowektowym charakterem oraz dodatkowymi informacjami, które do nas spływają, złożyliśmy je bez zbędnej zwłoki.

- Podczas wspomnianego Komisji, jeden z mieszkańców wyraził swoje zwątpienie, twierdząc, że jego zdaniem, wówczas, kiedy doniesienie zostanie złożone sprawa ulegnie przedawnieniu. Czy skomentuje Pani tą teorię?

- Nie ma niefortunnnych projektów jeśli działają. Gminny Internet bezprzewodowy jest dla beneficjentów naszych sołectw bezkosztowym łączem internetowym i jest dla nich jedną z alternatyw komunikacyjnych. Mieszkańcy sołectw, którzy nie korzystają z Internetu w telefonach komórkowych, mogą skorzystać z dostępu do Internetu gminnego wi-fi - uważa Edyta Zbieć, wiceburmistrz Wołomina.

- W mojej opinii nie ma takiego zagrożenia. Pytający odnosił się do okresu przedawnienia występkę ściganego z oskarżenia prywatnego. W tym przypadku mamy do czynienia z inną kwalifikacją czynu, którego przedawnienie następuje w zdecydowanie dłuższym horyzoncie czasowym.

- Temat tego Internetu Szerokopasmowego przewija się przez całą kadencję. Obecnie na terenie Gminy Wołomin i nie tylko trwa instalacja światłowodów, które mają zapewnić dostęp do Internetu niemal w całej gminie, może nie warto zajmować się tym - nie bójmy się użyć tego określenia - niefortunnnym projektem?

- Nie ma niefortunnnych projektów jeśli działają. Gminny Internet bezprzewodowy jest dla beneficjentów naszych sołectw bezkosztowym łączem internetowym i jest dla nich jedną z alternatyw komunikacyjnych. Mieszkańcy sołectw, którzy nie korzystają z Internetu w telefonach komórkowych, mogą skorzystać z dostępu do Internetu gminnego wi-fi.

Nie każdy ma potrzebę podłączenia swojego gospodarstwa domowego do światłowodu, co wiąże się z comiesięczną opłatą, zaś połączenie z gminnym Internetem jest dla nich wystarczające i przede wszystkim bezkosztowe.



Jest jak było

Edward M. Urbanowski

Przez długie lata Prawo i Sprawiedliwość wytykało PO i PSL rozrzutność i zachłanność w dysponowaniu publiczną kasą. Teraz, gdy samo jest u władzy, już tak na te sprawy nie patrzy. Ale czy to tak powinno być?

Zaczął się od Jarosława Gowina, wicepremiera w rządzie PiS, który na antenie Radia ZET bez przyznań, że gdy był ministrem sprawiedliwości „czasami nie starczało mi do pierwszego”. Jego słowa wprawiły w zdumienie tym bardziej, że we wspomnianym okresie zarabiał mniej więcej 17,5 tys. zł miesięcznie. Dla porównania - średnia krajowa w tym samym czasie wynosiła 3,7 tys. zł. Naturalnie Pan wicepremier szybko się zreflektował i przeprosił „miliony Polaków którym żyło się gorzej” za te słowa. Niemniej, te słowa dobrze oddają klimat jaki panuje wśród ludzi którzy dzisiaj nami rządzą.

Potwierdzają to dwa następne przykłady. Odwołana premier Beata Szydło w ostatnich dniach swego urzędowania sama sobie przyznała nagrodę w wysokości 65 tys. zł. Co więcej, wcale nie była najhijonij obdarowanym członkiem rządu, bo niektórzy ministrowie zainkasowali nawet po 80 tys. zł. Podobnie Antoni Macierewicz, który odszedł z MON 9 stycznia, zdążył jeszcze rozdać nagrody za 2018 swoim bliskim współpracownikom.

Posel PO Krzysztof Brejza o nagrodach w MON: - "Iżeba powiedzieć, że panowie mają rozrzut. Zwłaszcza rażą mnie nagrody dla gabinetu politycznego. To ludzie, którzy mają służyć, a nie wypatrywać okazji, żeby się załapać na większą kasę. Z drugiej strony czemu się dziwić - to standardy Antoniego Macierewicza i całego PiS. Im nie chodzi o Polskę. Są jak jedna wielka pijawka, która przysysa się do publicznych pieniędzy i ciągnie, ile może. W samym tylko 2017 roku szef MON Antoni Macierewicz na nagrody dla członków swojego gabinetu politycznego wydał 170 tys. zł.

Ale to nie koniec informacji z MON.

Prawie 15 mln zł Ministerstwo wydało ze służbowych kart płatniczych i kredytowych od początku 2016 do połowy 2017 roku. To ponad siedmiokrotnie więcej niż pozostałe ministerstwa razem wzięte. Co prawda MON się tłumaczy, ale w te wyjaśnienia nikt rozsądny nie wierzy. Bo chociażby Ministerstwo Spraw Zagranicznych, które np. gości międzynarodowe delegacje, czy polityków wydało w tym okresie tylko 204 tys. złotych.

Trudno się więc dziwić, że wielu sympatyków PiS poczuło się oszukanych. Wyjaśnieniem tej reakcji niech będzie komentarz prasowy: - Sprawa jest banalnie prosta. Kiedy próbujesz być świętszy od papieża problem polega na tym, że każdy Twój grzech waży dziesięciokrotnie więcej, niż ważyłby w przypadku zwykłego śmiertelnika. Wybory PiS-u nie zwracali uwagi na rzeczy, które zwolenników opozycji rozpały do czerwoności - sparaliżowanie Trybunału Konstytucyjnego, upolitycznienie sądów czy faktyczną anihilację polskiego wizerunku na arenie międzynarodowej. Wszystko można było im wytłumaczyć walką z elitami III RP i troską o tzw. zwykłych Polaków. Dziś pytanie brzmi: Czy elektorat PiS chce, żeby troszczył się o nich ktoś, kto nie potrafi przeżyć za 17,5 tys. zł miesięcznie, albo ktoś, kto sam sobie przyznaje 65 tys. zł premii, a może ktoś, kto daje zielone światło na szczyście do służbowych kart kredytowych 15 mln zł w półtora roku? Jeśli politycy PiS-u szybko (i co najważniejsze przekonująco) nie wytłumaczą się swoim wyborcom, te fakty mogą narobić im wielkich problemów w zdobyciu reelekcji, która do niedawna wydawała się oczywista.

Wołomin potrzebuje własnego wyróżnika

Teresa Urbanowska

Taki wniosek nasuwa się nie tylko z obserwacji komentarzy w sprawie wykonania i ustawienia w miejskiej przestrzeni rzeźby lubianego psa, znanego przed laty jako „Misiak” albo „Szeryf”.

W ostatnich kilkunastu latach z przestrzeni publicznej Wołomina nieliczne wyróżniki jakie posiadaliśmy znikły bezpowrotnie. „Grzybek” zburzono, „patelnie” „zakostkowano” a rosnące na niej urokiwie, rozłożyste drzewa zastąpiły ich miniaturki nie gwarantujące schronienia przed słońcem, czołg wywieziono wczesnym świtem do Urli, a „szubienica” przegrała rywalizację z rozwojem infrastruktury kolejowej.

Praktycznie zostało nam tylko Muzeum Zofii i Wacława Nałkowskich, które niebawem też zmieni swoje otoczenie i pewnie trudno będzie nazywać je Domem nad Łąkami.

Cała reszta, to architektura, którą równie dobrze można zilustrować wiele innych miejscowości.

A mieszkańcy chcieliby mieć coś swojego - coś takiego, czego nie ma w Krakowie, Olsztynie, Gdańsku czy Kolużkach.

Nie ma się więc czemu dziwić, że propozycja, z jaką wyszedł aktywista, z którym tym razem się solidaryzuję, choć w ostatnich latach niezbyt często było nam po drodze - Kazimierz A. Zych, przypadła do gustu wielu mieszkańcom, u których wywołala pozytywne reakcje i wspomnienia.

Jednak pomysł, poparty przez burmistrza Wołomina Elżbietę Radwan, nie znalazł oparcia wśród wołomińskich radnych, którzy uznali, że nie powinien być finansowany z budżetu gminy. Dlaczego? Powodu takiej decyzji specjalnie ciekawa nie jestem. Radni mają prawo i możliwość do decydowania i podję-

cia takiej decyzji i korzystają z niego. Słuchając transmisji z wczorajszego posiedzenia Rady Miejskiej czułam się chwilami tak, jakbym była na rozprawie sądowej. Około godz. 20.00 po wielu godzinach obrad podejmowano tego dnia uchwałę o zmniejszeniu wynagrodzenia burmistrz Radwan. I znowu powiem - Rada ma takie prawo i rada z niego korzysta.

W sprawie rzeźby psa „Miśka” mieszkańcy postanowili działać sami - czym to się zakończy - zobaczymy.

W ostatnich kilkunastu latach z przestrzeni publicznej Wołomina nieliczne wyróżniki jakie posiadaliśmy znikły bezpowrotnie. „Grzybek” zburzono, „patelnie” „zakostkowano” a rosnące na niej urokiwie, rozłożyste drzewa zastąpiły ich miniaturki nie gwarantujące schronienia przed słońcem, czołg wywieziono wczesnym świtem do Urli...

Ruszyła akcja zbiórki pieniężnej na realizację tego pomysłu, do której sama również chętnie się przyłączy i tą drogą zapraszam też Was, Drodzy Czytelnicy, do współudziału w tym przedsięwzięciu.

Może powstanie coś co będzie wyróżnikiem naszego miasta?

Posiedzenie Rady skończyło się już po zamknięciu bieżącego wydania, więc pisząc ten felieton nie znam efektu ostatecznego dyskusji nad wynagrodzeniem Burmistrza Elżbiety Radwan jednak domniemuję, że z pewnością Radni i tym razem skorzystali z przysługującego im prawa.

W Ząbkach dobiega końca budowa jednego z najnowocześniejszych szpitali psychiatrycznych w kraju, ale i w Europie. To także jedna z największych inwestycji zdrowotnych dofinansowanych z mazowieckiego RPO 2014-2020. Projekt otrzyma ponad 95,8 mln zł, a całkowita jego wartość to aż 137,1 mln zł. Pierwsi pacjenci rozpoczną leczenie już w połowie tego roku. Umowę w tej sprawie podpisali: wicemarszałek Wiesław Raboszuk, członek zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc oraz prezes zarządu MSW Drewnica Roman Jędrzejczak i członek zarządu Norbert Szczepański.

Szpital Drewnica pierwszych pacjentów przyjmie w tym roku

Nowoczesny, proekologiczny i przyjazny pacjentom taki będzie Mazowiecki Szpital Wojewódzki Drewnica. Pierwsi pacjenci zostaną przyjęci już w tym roku. - To bardzo ważna inwestycja. Szpitale psychiatryczne od lat borykają się z niedofinansowaniem, również ich stan techniczny nie zawsze odpowiada standardom XXI wieku. Na szczęście coraz więcej się zmienia i to na lepsze. Dzięki naszym środkom udało się przeprowadzić prace modernizacyjne w naszych szpitalach psychiatrycznych. Ostatnio do użytku oddawaliśmy odnowione oddziały w szpitalu przy Nowowiejskiej. W przypadku Drewnicy mówimy już o zupełnie innej jakości. Tu budujemy od podstaw. Dzięki naszej determinacji pacjenci, nie tylko otrzymają fachową pomoc, ale przede wszystkim będą leczeni w komfortowych warunkach - podkreśla członek zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc.

Jak wynika z badań problem zaburzeń psychicznych dotyka w Polsce coraz więcej ludzi. Według danych GUS w 2015 r. w warunkach ambulatoryjnych w poradniach dla osób z zaburzeniami psychicznymi, uzależnionych od alkoholu i innych substancji leczono się w Polsce ponad 1,6 mln osób. W tym czasie dominowały przede wszystkim zaburzenia nerwicowe oraz nastroju. W sumie stwierdzono je u ponad 47

proc. pacjentów. Co dziesiąty pacjent leczyl się z powodu zaburzeń spowodowanych używaniem alkoholu, a co czterdziesty z powodu zaburzeń psychicznych, spowodowanych używaniem środków psychoaktywnych. Aby ci pacjenci mogli być skutecznie leczeni, potrzebne są, m.in. odpowiednio przystosowane miejsca.

Nowa placówka powstała w sąsiedztwie istniejącego już szpitala. Obiekt

Według danych GUS w 2015 r. w warunkach ambulatoryjnych w poradniach dla osób z zaburzeniami psychicznymi, uzależnionych od alkoholu i innych substancji leczono się w Polsce ponad 1,6 mln osób. W tym czasie dominowały przede wszystkim zaburzenia nerwicowe oraz nastroju. W sumie stwierdzono je u ponad 47 proc. pacjentów. Co dziesiąty pacjent leczyl się z powodu zaburzeń spowodowanych używaniem alkoholu, a co czterdziesty z powodu zaburzeń psychicznych, spowodowanych używaniem środków psychoaktywnych. Aby ci pacjenci mogli być skutecznie leczeni, potrzebne są, m.in. odpowiednio przystosowane miejsca.

został tak zaprojektowany, aby pacjenci czuli się w nim dobrze i komfortowo. W skład głównego pawilonu wchodzi siedem segmentów, połączonych tzw. strefą wielofunkcyjną, przypominającą ogród zimowy i prowadzącą do miejsc wypoczynku i terapii. W skład szpitala

wchodzi m.in. centrum rehabilitacyjne oraz oddziały stacjonarne, w których dostępnych będzie w sumie 300 łóżek. Stworzona została także przestrzeń rekreacyjno-sportowa. Powstały alejki spacerowe, miejsce do gry w tenisa stołowego czy stanowisko do gry w szachy.

W budynkach szpitala trwają obecnie ostatnie prace wykończeniowe. Na terenie wokół szpitala zasadzonych

(...) Centrum posiada wysoce wykwalifikowany personel, w tym lekarzy specjalistów psychiatrii, pielęgniarki ze specjalizacją z psychiatrii lub po kursie kwalifikacyjnym z psychiatrii oraz wyszkolonych terapeutów zajęciowych. Zabezpiecza świadczenia lecznicze z zakresu opieki psychiatrycznej przede wszystkim dla około 700 000 mieszkańców Warszawy - Praga-Północ, Rembertów, Białołęka, Praga-Południe oraz powiatów - legionowskiego, wołomińskiego, wyszkowskiego, węgrowskiego (gm. Łochów, Sadowne, Stoczek).

W ramach współpracy w Izbie Przyjęć przeprowadzane są konsultacje z zakresu psychiatrii dla policji oraz podmiotów leczniczych prawobrzeżnej Warszawy i powiatu wołomińskiego.

W ramach współpracy w Izbie Przyjęć przeprowadzane są konsultacje z zakresu psychiatrii dla policji oraz podmiotów leczniczych prawobrzeżnej Warszawy i powiatu wołomińskiego.

Źródło: Samorząd Województwa Mazowieckiego

Wołomin, 7 marca 2018 r.

OŚWIADCZENIE

ws. projektu uchwały o obniżeniu wynagrodzenia Burmistrza Wołomina

Szanowni Państwo,

Jest dla mnie zaszczytem, że z woli mieszkańców gminy Wołomin mogę sprawować funkcję burmistrza. We wszystkim, co robię w samorządzie, kieruję mną chęć działania dla wspólnego dobra. Nie przyszedłem tu dla pieniędzy, jak próbuje się obecnie wmówić opinii publicznej.

Zaden z wysuwanych przeciwko mnie zarzutów nie jest prawdziwy i nie da się obronić. Jest dla mnie jasne, że to tylko walka polityczna, w której padają ciosy poniżej pasa. Zamiast uczestnictwa w niej wołałabym skupić się na wyteżonej pracy dla dobra miasta, jak to się działo dotychczas.

Jednak szacunek dla mieszkańców Wołomina – wszystkich, a nie tylko tych, którzy oddali na mnie głos – nakazuje mi odnieść się do tych bepodstawnych oskarżeń. Dlatego oświadczam co następuje:

1. Jeśli chodzi o odszkodowania wypłacane byłym pracownikom poszczególnych jednostek naszego samorządu przypominam, że znaczną część tych kwot wypłacono pracownikom zwolnionym nie przeze mnie, a przez byłego burmistrza. Ponadto, wbrew temu, co napisali Radni w uzasadnieniu uchwały, w latach 2015–2017 nie były prowadzone postępowania sądowe przeciwko Zespołowi Ekonomiczno-Administracyjnemu Szkół i Przedszkoli w Wołominie z powodu rozwiązania stosunku pracy i w związku z tym nie wypłacono żadnych odszkodowań.

2. Przypominam, że w sprawie kwestii realizacji szerokopasmowego internetu dla sołectw trwa śledztwo prokuratury, w którym ani ja, ani mój zastępca nie usłyszeliśmy zarzutów. Jestem głęboko przekonana, że postępowanie wykaże, iż prawa nie złamano, nie doszło do naruszenia przepisów, a wszystko co robiliśmy, czynione było w najlepszej wierze, dla dobra Wołomina i naszych sołectw.

3. Projekt budowy chodnika na odcinku Majdan–Mostówka został wykonany prawidłowo, z zachowaniem wszelkiej staranności, otrzymał zezwolenie ZRID i był konsultowany z mieszkańcami Mostówki. Wysoka Rada z pewnością o tym wiedziała, a podejmując w dniu 30.11.2017 r. uchwałę nr XLV-170/2017 w sprawie wsparcia działań mieszkańców Mostówki miała świadomość, że zmiana projektu będzie skutkowałą zwiększeniem kosztów i zmianą terminu zakończenia inwestycji. Nie rozumiem, dlaczego mnie obciąża się odpowiedzialnością za tę sytuację, a sugerowanie, że dodatkowe koszty są dowodem złego prowadzenia projektu inwestycyjnego, uważam za całkowicie bezzasadne.

4. Zadania zlikwidowanego Miejskiego Zakładu Dróg i Zieleni przejął od 2 stycznia br. Wydział Gospodarki Komunalnej, który jest komórką organizacyjną naszego Urzędu. W projekcie budżetu na 2018 rok zaplanowano na realizację zadań Wydziału – m.in. w zakresie bieżącego utrzymania, remontów i oznakowania dróg odpowiednie środki. Niestety to Rada Miejska w Wołominie, na wniosek Klubu Radnych PIS, zmniejszyła budżet Wydziału o blisko 1 mln zł (uchwała nr XLVI-186/2017 z dnia 14 grudnia 2017 r. w sprawie uchwały budżetowej Gminy Wołomin na rok 2018), w tym:

- wynagrodzenia i pochodne – 290 715 zł,
- zakup usług pozostałych – 100 000 zł,
- zakup usług remontowych – 600 000 zł.

5. W ramach rządowego programu „Aktywna tablica” dofinansowanie otrzyma każda szkoła w Polsce. Program jest tryletni i zakłada wyposażenie lub doposażenie wszystkich szkół podstawowych do 2019 r. Przystąpił do tego programu, a stosowny wniosek zostanie złożony do 30 kwietnia br.

6. Na wypłatę nagród dla pracowników wzorowo wypełniających swoje obowiązki zezwala Kodeks pracy (art. 105). Osoby, które otrzymały te nagrody, ze wszech miar na nie zasłużyły. Fakt, że dobrze pracujący urzędnicy mogą liczyć na takie wyróżnienie ze strony władz miasta, działa na nich motywująco, co dodatkowo podnosi jakość usług świadczonych Mieszkańcom przez Urząd Miejski.

7. Państwa Radnych, którzy pod płaszczykiem troski o finanse gminy uprawiać demagogię, namawiam, abyście podobnie jak ja oddawali część ze swoich pensji na wołomińskie organizacje charytatywne i pożytku publicznego. Wtedy naprawdę zrobicie wreszcie coś dobrego.

Podjmując wszelkie decyzje mam zawsze na względzie dobro naszej gminy i jej mieszkańców.

Z poważaniem,

Elżbieta Redwan

Burmistrz Wołomina

– Dwa lata temu Komisja Rewizyjna zajmowała się realizacją projektu „Szerokopasmowy Internet dla sołectw - wyrównywanie szans rozwojowych w Gminie Wołomin”, co zakończyło się doniesieniem w sprawie do Prokuratury. Dziś niewiele osób wie o co chodzi z tym Internetem w Wołominie. Jak to się zaczęło i w czym tkwi problem?

– Wspomniany projekt był wykonywany bardzo pośpiesznie, ponieważ umowę podpisano w dniu 25 czerwca 2015 r. (czwartek), a już dzień później (piątek) mijał termin wykonania tego zadania i zaplanowano odbiór. W toku prac Komisja Rewizyjna stwierdziła brak obiektywnej możliwości wykonania przedmiotu umowy w terminie jego odbioru, ponieważ zakres zadania obejmuje określoną normami technicznymi – praco-chłonność projektu. Ze względu na szeroki zakres przedmiotu umowy nie było możliwości realizacji oraz odbioru zadania w umownym terminie. Ponadto przy realizacji wykonania zadania niezbędne było wykonanie szeregu czynności, choćby związanych z zawarciem umów dzierżawy na określone lokalizacje hot-spotów czy uzgodnienia techniczno-administracyjne, które wymagają czasu. Następnie, w wyniku dokonanej przez ówczesnego wiceburmistrza odbioru, uruchomiono płatności na kwotę 861 000 zł, przez co doszło do zapłaty na rzecz wykonawcy niezależnego wynagrodzenia ze szkód dla Gminy Wołomin. Dalej odbyła się kontrola Urzędu Komunikacji Elektronicznej, która stwierdziła nieprawidłowe funkcjonowanie sieci, a właściwie jej brak. Przez co Urząd Marszałkowski negatywnie ocenił realizację projektu i rozwiązał umowę na jego dofinansowanie. W związku z powyższym Gmina Wołomin utraciła środki zewnętrzne w kwocie 541 199 zł.

– Czy jest Panu wiadomo na jakim etapie są działania Prokuratury w związku z tamtą sprawą?

– Niestety nie znam szczegółów, wiem tylko, że sprawa jest ciągle w toku i wzywani są kolejni świadkowie.

– Na ostatnim posiedzeniu Komisji Rewizyjnej temat powrócił?

– Tak, na ubiegłotygodniowym spotkaniu pani wiceburmistrz Edyta Zbieć poinformowała radnych, że od czasu zgłoszenia zawiadomienia do prokuratury przez Radę Miejską w 2016 roku, pojawiły się dodatkowe informacje. W związku z powyższym zamierza wystosować kolejne zawiadomienie o przestępstwie przeciwko byłemu wiceburmistrzowi i przeciwko pełnomocnikowi wykonawcy.

– Kto – według Pana wiedzy i oceny, jako szefa gminnej Komisji Rewizyjnej, który powinien mieć większą wiedzę, niż przeciętny Kowalski, jest odpowiedzialny za całą sytuację? Nie wiem na ile wskazanym jest mówienie o konkretnych osobach - bo to bada Prokuratura - ale może udałoby się to jakoś historycznie uporządkować?

– O ewentualnej winie zdecydować powołane do tego celu instytucje. W tym miejscu trzeba zaznaczyć, że niezależnie od ostatecznego werdyktu, już wiemy, że projekty dotyczące Internetu

szerokopasmowego nie wyszły zbyt dobrze. W zeszłym roku Komisja Rewizyjna monitorowała proces naprawy projektu „Internet szansą rozwoju Gminy Wołomin”, żeby gmina nie musiała zwracać środków zewnętrznych pozyskanych w kwocie ponad trzy mln zł. Udało się dużo rzeczy naprawić, i wydaje się, że najgorsze zostało zażegnane. Nadal problem jest z drugim projektem, który był dopełnieniem pierwszego, tylko był dedykowany dla sołectw Gminy Wołomin. W tym przypadku dofinansowanie zostało utracone na samym początku ale nadal projekt nie działa jak powinien. Ponadto na oba projekty gmina wydała duże ponadplanowe środki finansowe w

dencji. Projekt dotyczący Wołomina wyglądał następująco: pozyskanie dofinansowania oraz realizacja odbyła się w poprzedniej kadencji, natomiast ostateczny odbiór w tej. Drugie zadanie realizowane w sołectwach wyglądało następująco – dofinansowanie zostało pozyskane w poprzedniej kadencji, a realizacja i odbiór nastąpił w tej kadencji. W sprawie bliżej nieokreślonych rozmów kularowych nie chcę się wypowiadać, choć powszechnie wiadomo, że podzespoły elektroniczne szybko się starzeją i przy pewnych opóźnieniach w projekcie, które wystąpiły w tych przypadkach można było znaleźć nowocześniejsze rozwiązania. Co można podkreślić,

Komisja Rewizyjna Rady Miejskiej w Wołominie od ponad dwóch lat (z przerwami) zajmuje się sprawą Internetu Szerokopasmowego, realizowanego na przełomie poprzedniej i obecnej kadencji. Był duży szum medialny, doniesienie do Prokuratury, zakończone umorzeniem i długa cisza. Na ostatnim posiedzeniu Komisji Rewizyjnej temat powrócił. Dlaczego? O tym w rozmowie Teresy Urbanowskiej z Dominikiem Kozaczką, szefem komisji.

Jest afera, czy jej nie ma?

postaci zamówionych opinii prawnych i technicznych oraz dodatkowych napraw.

– Uciekł Pan jednak od odpowiedzi na pytanie dotyczące historii tych dwóch projektów, a był Pan przecież radnym również w poprzedniej kadencji. Z tego co pamiętam, to już na samym starcie tych projektów, w kularowych rozmowach, pojawiały się głosy podważające wybór zaproponowanych rozwiązań, niektórzy wręcz przestrzegali, że jest to przestarzała technologia, chyba. Proszę krótko zapamiętać – jaka jest geneza tych projektów.

– Projekty były prowadzone na przestrzeni poprzedniej i obecnej ka-

to że w gminie jest problem z projektami zaawansowanymi technologicznie. Końcowy efekt wykazał, że brakowało urzędnika o odpowiedniej wiedzy specjalistycznej i pewne decyzje były jedynie opierane na podstawie doradztwa wykonawcy, który jak się okazało dbał jedynie o swój interes.

– Powiedział Pan, że sprawę bada Prokuratura. Dwa lata temu było na ten temat bardzo głośno, za sprawą Komisji Rewizyjnej, której Pan przewodnił. Temat trafił do mediów regionalnych i ogólnopolskich. Było doniesienie do Prokuratury, relacje i reportaże, występował Pan przed kamerami TV. Niejako w odpowiedzi na ten medialny szum, były wiceburmistrz udzielił odpowiedzi na łamach jednego z lokalnych portali w autorskim tekście p.t.: „Afera, której nie ma”. Dwa lata minęło od tamtej pory, nie sądzi Pan, że może faktycznie nie ma tu żadnej „afery”?

– Autor publikacji, którą pani przywołuje przedstawił swoje stanowisko w sprawie w sposób charakterystyczny dla samorządowców odpowiedzialnych za jakieś nieprawidłowości czyli, że zgłoszenie do prokuratury ma podłoże polityczne.

W tym miejscu chciałbym podkreślić, że niezależnie jak się ostatecznie sprawa skończy, ponieważ każdy kto obserwuje życie publiczne w Polsce to może podać wiele przykładów, gdzie winnych różnych afer wymiar sprawiedliwości rozgrzeszył lub potraktował bardzo łagodnie. Jednak bezspornym jest, że w wyniku nienależytego odbioru projektu, dokonanej przez byłego Pana Wiceburmistrza gmina utraciła dofinansowanie zewnętrzne w kwocie 541 199 zł, ponadto musiała zlecić kolejne ponadplanowe opinie prawne, ekspertyzy techniczne oraz naprawy, za które wydała kolejne spore środki finansowe. Gdyby to wszystko skrupulatnie podliczyć

to wyjdzie kwota w przedziale 600-700 tys zł., która jest faktycznie i bezdyskusyjną stratą Gminy Wołomin. Gdyby nie przytoczone niekompetentne działanie tego Pana to wspomniane pieniądze można było przeznaczyć na inne cele, np. budowę i naprawę dróg.

– To może teraz z innej beczki, choć nadal o Internecie: Jak wygląda budowa światłowodu? Wiem, że to całkowicie inny temat, nie mający żadnego związku z wspomnianymi powyżej projektami - ale zwykli ludzie - gubią się w tym wszystkim.

– Opisane projekty dotyczące Internetu szerokopasmowego miały stanowić komplementarną sieć radiową w Gminie Wołomin. Z anteny centralnej, zamocowanej na kominie Zakładu Energetyki Ciepłej, sygnał Internetu miał być przekazywany drogą radiową do anten umieszczonych na dachach budynków użyteczności publicznej, np. szkół, strażnic OSP itd. Natomiast, światłowód to specjalny kabel, w którym do transmisji danych, zamiast prądu elektrycznego, wykorzystywana jest fala świetlna, a rozwojem wymienionej sieci w Gminie Wołomin zajmują się głównie firmy prywatne.

– (...) na spotkaniu (Komisji Rewizyjnej - przyp. red.) pani wiceburmistrz Edyta Zbieć poinformowała radnych, że od czasu zgłoszenia zawiadomienia do Prokuratury przez Radę Miejską w 2016 roku, pojawiły się dodatkowe informacje. W związku z powyższym zamierza wystosować kolejne zawiadomienie o przestępstwie przeciwko ówczesnemu wiceburmistrzowi oraz przeciwko pełnomocnikowi wykonawcy – mówi Dominik Kozaczka, przewodniczący Gminnej Komisji Rewizyjnej w Wołominie

Burmistrz Radzyna Krzysztof Chaciński podpisał 16 lutego br. umowę z firmą AGBUD na budowę kolejnych odcinków ścieżek rowerowych. W ramach tej umowy w 2018 r. powstanie 4,5-kilometrowy ciąg pieszo-rowerowy wzdłuż ulicy Weteranów w Radzyminie na odcinku od przejazdu kolejowego do granicy sąsiadującego z Gminą Radzymin Nieporętu oraz połączenie rowerowe pomiędzy al. Jana Pawła II i ul. Wołomińską. Wartość całej inwestycji wynosi 7,5 mln złotych. Planowany czas zakończenia budowy tych odcinków ścieżek to jesień 2018 r.

Gmina Radzymin buduje ścieżkę rowerową

Ciąg pieszo-rowerowy wzdłuż ul. Weteranów będzie wykonany z asfaltu, z zatokami autobusowymi i chodnikiem z kostki brukowej na wybranych odcinkach. W ramach umowy ma być też wybudowane odwodnienie, jazdy do posesji oraz w kilku miejscach – stojaki na rowery. Podobny zakres prac jest przewidziany przy budowie drogi rowerowej łączącej al. Jana Pawła II z ulicą Wołomińską. Ta ścieżka rowerowa zostanie poprowadzona ulicami Zieligowskiego, Traugutta, Strzelców Wileńskich oraz Mickiewicza. Oprócz asfaltowej drogi rowerowej i chodnika firma AGBUD wykona także odwodnienie powierzchniowe, jazdy do posesji, stojaki na rowery w wybranych miejscach i punkt obsługi serwisowej rowerów przy

skrzyżowaniu ulic Traugutta i Strzelców Wileńskich.

„Inwestycje w ścieżki rowerowe poprawiają jakość życia naszych mieszkańców” – mówi Burmistrz Radzyna Krzysztof Chaciński. – Dzięki nowym drogom rowerowym będziemy mogli bez uruchamiania samochodu wygodnie dojechać do pracy, szkoły, na przystanek, czy latem nad Zalew Żegrzyński. W ten sposób realizujemy także cele ekologiczne i transportowe w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych metropolii warszawskiej”.

Planowane na 2018 r. odcinki wpisują się w szerszy system połączeń rowerowych na terenie Gminy Radzymin. Powstają one też na modernizowanych ulicach Maczka i Szkolnej oraz na ul. Konopnickiej, która

łączy ul. Maczka z Weteranów. Jesienią planowane jest również ukończenie drogi rowerowej na ulicy Weteranów na odcinku bliżej miasta – od ul. Konopnickiej do przejazdu kolejowego. Powstał ten sposób połączenia rowerowe będą stanowiły realizacją projektu budowy ścieżek rowerowych, obejmujących swoim zasięgiem nie tylko Gminę Radzyna, ale także m.in. Nieporęć i Legionowo.

Na początku 2017 r. osiem gmin: Czośnów, Jabłonna, Legionowo, Łomianki, Nieporęć, Nowy Dwór Mazowiecki, Radzymin i Wileńszew, z Legionowem jako partnerem wiodącym, podpisało umowę na dofinansowanie ze środków unijnych kompleksowego projektu, który zakładał wybudowanie łącznie blisko 80 km tras rowerowych za ok. 60 mln złotych, z czego

blisko 48 mln stanowią środki zewnętrzne. Trasy te mają stanowić połączone z transportem publicznym sieć, okalającą Warszawę od północy. Dzięki temu otworzą się nowe możliwości dojazdu do pracy i szkoły, jak również ruchu turystycznego. W ramach tego projektu w Radzyminie powstaje właśnie w sumie 9,2 km ścieżek rowerowych oraz ponad 2,6 km chodników. Łączny koszt dla Radzyna wynosi ponad 10,8 mln zł, z czego ponad 8,6 mln zł – czyli 80% wartości projektu – stanowi dofinansowanie unijne w ramach projektu Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020 oraz wspólnego projektu konsorcjum ośmiu gmin. Gminy zobowiązały się wybudować ścieżki do listopada 2018 r.

Źródło: UMiG Radzymin

BEZPŁATNA POMOC PRAWNA



Uwaga: obowiązują zapisy telefoniczne

prawo pracy i zagadnienia pracownicze tel.: 698 655 256

wtorki godz. 17.30-19.30: mecenas Małgorzata Szczawińska,

prawo gospodarcze, rodzinne, cywilne, tel.: 698 655 256

czwartki godz. 16.00-18.00 - radca prawny

Poradnictwo dla NGO - Punkt Informacyjny "Dowiedz się więcej"

tel.: 664 183 296

Zapraszamy do siedziby
Mazowieckiego Forum Biznesu, Nauki i Kultury
w Wołominie ul. Wileńska 36a

Spółka, podczas zorganizowanej konferencji, przedstawiła efekty prowadzonej od 6 kwietnia 2017 r. budowy. Oficjalną część imprezy zakończono uroczystym „zapaleniem znicza”, co – według gazowniczej tradycji, symbolizuje zakończenie budowy ważnych odcinków gazociągów.

W uroczystości zapalenia znicza, która odbyła się na terenie Centrum Konferencyjnego Pałac i Folwark w Łochowie – pierwszego klienta nowego gazociągu, udział wzięli m. in. burmistrz Łochowa oraz wójtowie gazyfikowanych gmin, wykonawcy gazociągu i stacji gazowych, przedstawiciele Gaz – Systemu, najwięksi klienci, członkowie kierownictwa SIME Polska oraz zaproszeni goście.

Pomysł przedsięwzięcia narodził się w 2014 roku, kiedy to SIME wytypowała kilka obszarów do potencjalnej gazyfikacji. Po przeprowadzeniu badania rynku i analiz techniczno-ekonomicznych zapadła decyzja o przystąpieniu do realizacji inwestycji.

W 2015 zostały podpisane porozumienia z władzami samorządowymi, a także listy intencyjne z kluczowymi klientami. W maju 2016 roku SIME Polska zawarła z OGP Gaz-System S.A. umowę o przyłączenie do sieci przesyłowej.

Przyłączy do sieci OGP Gaz-System, stację pomiarową oraz rozpoczętą, 6 kwietnia, budowę gazociągu Rudzienko k. Dobrego – Łochów o długości ok. 32 km, inwestor sfinansował przy znaczącym wsparciu środków z funduszy unijnych w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko. Wyłonieni w drodze przetar-

gów wykonawcy gazociągu magistralnego łączącego Dobro, Strachówkę, Jadów oraz Łochów zakończyli budowę w listopadzie 2017 r.

Techniczna gotowość do uruchomienia dostaw gazu została osiągnięta w styczniu bieżącego roku. W styczniu swoje prace przy budowie stacji pomiarowej

wyraził zgodę na rozpoczęcie eksploatacji gazociągu magistralnego Dobro – Łochów.

Punkt, łączący gazociąg średniego ciśnienia Dobro – Łochów z siecią gazociągów przesyłowych wysokiego ciśnienia OGP Gaz System, zlokalizowany został we wspomnianym Rudzienku k. Dobrego. Powstały tam dwie

gazu z wysokiego na średnie, jest własnością SIME Polska.

W kolejnych latach sieć gazowa będzie sukcesywnie rozbudowywana. Obejmując swoim zasięgiem inne miejscowości na terenie gmin Dobro, Strachówka, Jadów i Łochów, tak, aby objąć ją jak największą liczbę potencjalnych odbiorców.

projektowania i budowy gazociągu. Samorządowcy liczą, że inwestycja przyczyni się do rozwoju gmin, wzrostu atrakcyjności regionu dla obecnych i przyszłych mieszkańców oraz przedsiębiorców.

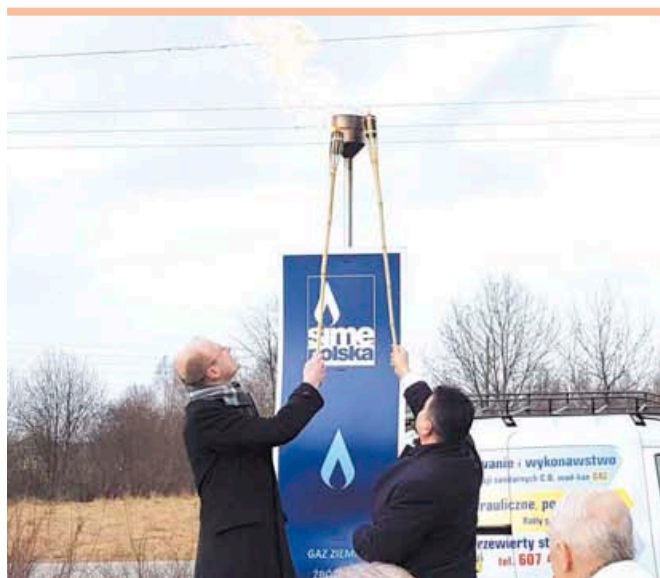
Łączne nakłady inwestycyjne poniesione i planowane do poniesienia w latach 2017 i 2018

szczyt lat działalności SIME przewiduje kolejne inwestycje w rozbudowę sieci.

SIME Polska jest operatorem sieci dystrybucyjnej gazu ziemnego, działającym od 2009 roku na terenie powiatów sochaczewskiego, grodzkiego i zachodnio-warszawskiego. Obsługuje ponad 265 km sieci

23 lutego 2018 r. w Pałacu Łochów odbyła się uroczystość uruchomienia gazociągu Dobro – Łochów. Inwestycja prowadzona przez spółkę dystrybucyjną SIME Polska sp. z o. o. przebiega przez teren czterech gmin: Dobro, Strachówka, Jadów i Łochów położonych w powiatach: mińskim, wołomińskim oraz węgrowskim. Docelowo z błękitnego paliwa będzie mogło skorzystać kilka tysięcy gospodarstw domowych, instytucji i przedsiębiorstw.

SIME Polska gazyfikuje kolejne cztery gminy na Mazowszu



W uroczystości zapalenia znicza, która odbyła się na terenie Centrum Konferencyjnego Pałac i Folwark w Łochowie – pierwszego klienta nowego gazociągu, udział wzięli m. in. burmistrz Łochowa oraz wójtowie gazyfikowanych gmin, wykonawcy gazociągu i stacji gazowych, przedstawiciele Gaz – Systemu, najwięksi klienci, członkowie kierownictwa SIME Polska oraz zaproszeni goście.



W symbolicznej uroczystości uczestniczyli lokalni samorządowcy i przedst. inwestora

zakończył OGP Gaz System SA, a prezes Urzędu Regulacji Energetyki, wydając koncesję na działalność dystrybucyjną,

stacje gazowe wysokiego ciśnienia. Jedną z nich – pomiarową, wybudował GAZ-SYSTEM. Druga – redukująca ciśnienie

Inwestorzy podkreślają bardzo dobry klimat dla przedsięwzięcia i wydatną pomoc ze strony władz lokalnych w fazie

szacowane są na poziomie ok. 13 mln PLN. W kolejnych latach w zależności od zainteresowania mieszkańców i wyników pierw-

średniego ciśnienia, za pośrednictwem której dostarcza 27,5 mln m3 gazu ziemnego rocznie do prawie 1300 odbiorców.

Mieszkańcom Zabrania przywrócono dostęp do komunikacji publicznej. Po wielu próbach władzy Gminy Poświętne udało się porozumieć z firmą świadczącą usługi transportu zbiorowego. Mieszkańcy Zabrania sprawą braku komunikacji publicznej starali się zainteresować media – lokalne i ogólnopolskie, polityków, ale wiadomo było wszystkim, że problem tkwi w opłacalności tej komunikacji i jej ewentualnego współfinansowania przez miejscowy samorząd.

Transport i drogi w Gminie Poświętne

Podobnie, jak w wielu miejscach w Polsce gdzie prywatni przewoźnicy wycofują się z nierentownych kursów, tak też w tym przypadku, firmy realnie oceniając koszty obsługi linii niezbyt chętnie podejmowały rozmowy na temat jej uruchomienia, a po zapoznaniu się z ofertą odstępowały od negocjacji. Z dala od błysku fleszy toczyły się rozmowy Wójta Gminy Poświętne z przedsiębiorcami świadczącymi usługi transportowe. Wiedząc, jak ważną życiową sprawą jest dostęp mieszkańców, zwłaszcza tych najsłabszych: dzieci, młodzieży, osób starszych, czy mniej zamożnych do komunikacji publicznej, Wójt nie ustawał w dążeniu do pozytywnego rozwiązania problemu. I udało się. Nowa linia autobusowa połączy Dobro w pow. mińskim z Rządzą w gm. Stanisławów, Poświętne, Wołę Ręczajską, Krubki-Górki, Zabraniec, Okuniew z Sulejówkiem. Z tego tytułu, nie tylko mieszkańcy Zabrania, ale i mieszkańcy miejscowości: Krubki-Górki, Małkowa, Trzcinka i Ostrowika, o których w podejmowanej głośno debacie publicznej najczęściej zapomniano uzyskali możliwość dojazdu, zarówno do lekarza, czy Urzędu Gminy w Poświętnem, ale także, a może przede

wszystkim, w drugą stronę, do Okuniewa, uzyskując dostępność przesiadki do autobusów jadących w kierunku Warszawy lub Mińska Mazowieckiego. Natomiast dojeżdżając do Sulejówki mogą skorzystać z transportu Szybkiej Kolei Miejskiej i dojazdu do centrum Warszawy.



Wiedząc, jak ważną życiową sprawą jest dostęp mieszkańców, zwłaszcza tych najsłabszych: dzieci, młodzieży, osób starszych, czy mniej zamożnych do komunikacji publicznej, Wójt Gminy Jan Cymerman nie ustawał w dążeniu do pozytywnego rozwiązania problemu. I udało się. Nowa linia autobusowa połączy Dobro w pow. mińskim z Rządzą w gm. Stanisławów, Poświętne, Wołę Ręczajską, Krubki-Górki, Zabraniec, Okuniew z Sulejówkiem.

Władze gminy dążą do dalszego rozwoju komunikacji publicznej, bo to nie tylko poprawa komfortu życia mieszkańców, ale również perspektywa rozwoju gminy i oferta dla przyszłych inwestorów, co z uwagi na tendencję

tu pracowników, a ci pracownicy, mając możliwość zamieszkania w spokojnej okolicy wygodnie dojadą do zakładu pracy.

Dlatego istotną sprawą jest również bieżące utrzymanie w dobrym stanie infrastruktury drogowej, co

z uwagi na dość rozległą sieć dróg gminnych, stanowi istotną sumę w budżecie. Przykładem tego jest remont drogi w Zabraniecu przeprowadzony wspólnie z Powiatem Wołomińskim za kwotę prawie 300 tys. zł. Kontynuując modernizację sieci drogowej na

2018 r. zaplanowano remont drogi w miejscowościach Nadbiel i Turze. Szacowany koszt obu inwestycji to około 300 tys. zł. Ponadto złożono dwa wnioski o dotację z budżetu Województwa Mazowieckiego na modernizację dróg dojazdowych do gruntów rolnych w miejscowościach Cygów i Zabraniec.

Władze gminy nie zapominają również o pieszych użytkownikach dróg, zwłaszcza dróg powiatowych, bo na nich odbywa się wzmożony ruch. Chodniki przy drogach powiatowych to temat znajdujący corocznie swoje miejsce w gminnym budżecie. Wieloletnia współpraca Wójta ze Starostą Wołomińskim w tej dziedzinie przynosi istotne – liczone w kilometrach efekty. Wybudowane chodniki pozwalają bezpiecznie przemieszczać się pieszym, ale poprawiają również komfort bezkolizyjnej jazdy kierującym. Wzorem lat ubiegłych, w trosce o bezpieczeństwo mieszkańców, również w 2018 r. gmina dofinansuje kwotą 150 tys. zł budowę chodnika przy drodze powiatowej w Ostrowiku.

Burmistrz Wołomina Elżbieta Radwan zaprasza na

Dzień Kobiet

11 marca 2018 godz. 17:00
Miejski Dom Kultury w Wołominie

W programie:

- porady specjalistów: dietetyk, brafiting, kosmetyka, makijaż, fryzjerstwo, rzęsy
- prezentacje
- pokaz bielizny nocnej
- stoiska
- fotobudka
- spotkanie z Magdaleną Potok
- klinika mody i stylizacja TVN
- upominki
- losowanie nagród

Wstęp wolny

Partnerzy:

- Butek ESTILO
- Anna Mucha Dietytyk
- Wojciech Bykowski SPA
- Iwona Laszkowska Fryzjerstwo
- Iwona Oleśnik Rzęsy
- Agnieszka Oleśnik Lokalizacja i kolorystyka
- Justyna Byspińska Ryzykowność

Patroni medialni:

- FAMA
- KURIER W ŻYCIE

SERWIS RTV

Szosa Jadowska 19 ☎ 22 787 11 32

Dobroczynne właściwości pomarańczy słodkiej często nazywanej też pomarańczę chińską są doceniane już od dwóch tysięcy lat. Obecnie jest najpopularniejszym uprawnym gatunkiem pomarańczy, bogatym źródłem witaminy C, cennych przeciwutleniaczy oraz potasu, wapnia, fosforu i magnezu.

Pomarańcza słodka

Pomarańcza słodka pochodzi przypuszczalnie z Chin, skąd wraz z kupcami dotarła do Indii, a później do Azji Mniejszej i krajów Afryki Północnej. Do Europy trafiła dopiero w XVI wieku dzięki portugalskim żeglarzom.

Jest bogatym źródłem witaminy C, prowitamin A (beta-karoten) oraz witamin z grupy B. Owoce pomarańczy zawierają ponadto dużą ilość kwasów organicznych,

ze strony nerek i wątroby. Regularne spożywanie pomarańczy i picie soku pomarańczowego korzystnie wpływa na procesy trawienia u osób w podeszłym wieku, u których często występują zaparcia.

Jak podaje w swojej książce „Zioła w leczeniu chorób cywilizacyjnych” dr inż. Teresa Lewkowicz – Mosiej, owoce i sok owoców cytrusowych (cytryn, pomarańczy,



Owoce i sok pomarańczy, ułatwiają usuwanie z organizmu szkodliwych produktów przemiany materii

a także, bogate

w potas, sole mineralne. Skórka jest źródłem olejów eterycznych stosowanych w kosmetyce i przemysle spożywczym do zaprawiania alkoholi oraz, w formie kandyzowanej, jako dodatek do słodkich wypieków.

Już w schyłkowym okresie średniowiecza ówczesni lekarze polecali pomarańczę jako skuteczny środek przeciwko awitaminozie, nadciśnieniu, miażdżycy (dzięki obecności kwasu foliowego), otyłości oraz dolegliwościom

mandarynek i grejpfrutów) stanowią bogate źródło pektyn, ułatwiających usuwanie z organizmu szkodliwych produktów przemiany materii oraz wykazują działanie przeciwnowotworowe. Zawierają także duże ilości flawonoidów, będących silnymi przeciwutleniaczami oraz terpenów – organicznych związków chemicznych, które uczestniczą w syntezie enzymów hamujących powstawanie nowotworów.

Aleksandra Olczyk

Ras el hanout to bardzo popularna w krajach Afryki Północnej, a szczególnie w Maroku mieszanka przyprawowa, w skład której wchodzi kilkadziesiąt ziół, w tym takie, które występują jedynie w tym regionie. Stosowana do wysmienitego tajine, może także wzbogacić nasze rodzime potrawy.

Ras el hanout marokańska mieszanka przypraw

W Maroku niemal każdy sklep, restauracja czy rodzina ma swój własny, często przekazywany z pokolenia na pokolenie i pilnie strzeżony przepis, dlatego przyprawa ta może mieć różne smaki.



Ras el hanout można stosować do bardzo wielu potraw zaczynając od ryżu i kuskusu, duszonych warzyw, przez wszelkie dania mięsne i dania z ryb, na szczególnie popularnym w Maroku gulaszu tajine kończąc. Swoją niepowtarzalny smak i aromat tajne zawdzięcza powolnemu, wielogodzinnemu gotowaniu w niskiej, nie przekraczającej stu stopni temperaturze. Ras el hanout można także dodawać do masła.

Składniki: • 2 łyżeczki czerwonej ostrej papryki • pół łyżeczki mielonej gałki muskatowej • 1 łyżeczka mielonego kardamonu • 2 łyżeczki mie-

lonego imbiru • 1 łyżeczka soli • 1 łyżeczka mielonego ziele angielskiego • 1 łyżeczka mielonego czerwonego pieprzu, • 1 łyżeczka mielonego czarnego pieprzu • 1 łyżeczka cynamonu • 1 łyżeczka mielonego czosnku • 1 łyżeczka kurkumy • 1 łyżeczka mielonego kuminu • 1/3 łyżeczki mielonego białego pieprzu • 1/3 łyżeczki

W Maroku niemal każdy sklep, restauracja czy rodzina ma swój własny, często przekazywany z pokolenia na pokolenie i pilnie strzeżony przepis na ras el hanout. Dlatego mieszanka ta może mieć różne smaki,

szafranu • 2 zmielone liście laurowe • opcjonalnie 1/3 łyżeczki galangalu **Przygotowanie:** teraz wystarczy podane wyżej składniki wymieszać ze sobą i cieszyć się smakiem. Mieszanke przechowywać w szklanym, szczelnie zamkniętym słoiku w ciemnym miejscu.

Badania nad witaminą C prowadzone już od 80 lat (wyzolował ją w 1928 roku węgierski biochemik Albert Szent-Györgyi). Ludzie, w przeciwieństwie do większości zwierząt, nie są w stanie syntetyzować witaminy C. Nie mamy także zdolności jej magazynowania, więc musi być dostarczona z zewnątrz jako składnik diety[1] Według Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności, EFSA (European Food Safety Authority) dzienne zapotrzebowanie dorosłej osoby na witaminę C wynosi od 95 do 110 mg. Zapotrzebowanie na witaminę C wzrasta u osób palących papierosy. Szczegółowe informacje z podziałem na grupy wiekowe obrazuje tabela[2]

Naturalne źródła witaminy C

Najlepszym źródłem witaminy C są świeże owoce i warzywa – czarne porzeczki, acerola, dzikaróża, rokitnik, natka pietruszki, papryka czerwona, chrzan, brokuły, brukselka, truskawki, kiwi i owoce cytrusowe. Witamina C jest jednak bardzo nietrwała, łatwo ulega rozpadowi pod wpływem tlenu i wysokiej temperatury. Dlatego długie przechowywanie i gotowanie powoduje, że jej poziom w produktach żywnościowych ulega znacznemu obniżeniu. Mimo, że coraz częściej podchodzimy do kwestii odżywiania świadomie i odpowiedzialnie, dbając o to, aby nasza dieta była odpowiednio zbilansowana oraz zawierała dużo owoców i warzyw, to okresowo mogą wystąpić niedobory witaminy C, która jest niezbędna do funkcjonowania organizmu człowieka.

Dlaczego potrzebujemy witaminy C

Witamina C odgrywa ważną rolę w utrzymaniu dobrego stanu zdrowia, ma także duże znaczenie dla naszej urody.

- bierze udział w syntezie kolagenu
- wzmacnia dziąsła i zęby, niszczy bakterie wywołujące próchnicę zębów
- wzmacnia ściany naczyń krwionośnych
- wspomaga pracę układu nerwowego
- bierze udział w regulacji ciśnienia tętniczego
- spowalnia procesy starzenia i chroni organizm przed działaniem wolnych rodników
- ma działanie ochronne wobec witaminy E
- przyczynia się do podniesienia odporności organizmu na choroby bakteryjne i wirusowe
- bierze udział we wchłanianiu niehemożelaza oraz w gromadzeniu tego pierwiastka w szpiku kostnym, śledzionie i wątrobie, co zapobiega niedokrwistości
- niedobór witaminy C prowadzi do szkorbutu [3]

Komu przyda się suplementacja witaminy C

Zagrożone niedoborem witaminy C są przede wszystkim: • osoby, których dieta nie jest odpowiednio zróżnicowana (zawiera zbyt mało świeżych warzyw i owoców) • osoby narażone na długotrwały stres • palacze papierosów (poziom witaminy C zmniejsza się także u osób nara-

żonych na biernie palenie) • osoby nadużywające alkoholu • chorzy z ciężkimi zaburzeniami wchłaniania i niektórzy pacjenci onkologiczni. Niskie stężenie witaminy C może również wystąpić u pacjentów ze schyłkową niewydolnością nerek podczas przewlekłej hemodializy[4]

Witamina C ma niską toksyczność i uważa się, że nie powoduje

Witamina C, znana także pod nazwą kwas askorbinowy, to jeden z najpopularniejszych ze wszystkich dostępnych na rynku suplementów. Przyszycaliśmy się traktować ją, jako panaceum na różne dolegliwości. Stosujemy w przypadku przeziębienia, pękających naczynek czy dla podniesienia odporności. Czy słusznie?

Witamina C



Ludzie, w przeciwieństwie do większości zwierząt, nie są w stanie syntetyzować witaminy C. Nie mamy także zdolności jej magazynowania w organizmie, więc musi być dostarczona z zewnątrz jako składnik zróżnicowanej diety. Średnie, dzienne zapotrzebowanie dorosłej osoby na witaminę C wynosi od 95 do 110 mg, ale wzrasta u osób palących papierosy (dotyczy to również biernych palaczy).

Tabela: Dienne zapotrzebowanie na witaminę C według Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności, EFSA (European Food Safety Authority) w miligramach dziennie.

Wiek	Mężczyźni	Kobiety
7-11 miesięcy	20	20
1-3 lata	20	20
4-6 lat	30	30
7-10 lat	45	45
11-14 lat	70	70
15-17 lat	100	90
Powyżej 18 roku życia	110	95
Ciąża	-	10
Laktacja	-	60

i kamieniami nerkowymi powinno odbywać się pod kontrolą lekarza.

Zawarte w artykule informacje opracowałam na podstawie podanych w przypisach źródeł. W żadnym wypadku nie zastąpią one wizyty u lekarza ani konsultacji farmaceuty. Należy też pamiętać, że żadne suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

[1] <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminC-HealthProfessional/>

[2] <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.2903/j.efsa.2013.3418/epdf>

[3] <https://dieta.mp.pl/zasady/63300,witamina-c>

[4] <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminC-HealthProfessional/>

Przyprawy i Ewa Malika Szyc-Juchnowicz to duet doskonały. Jej przepelniona magią Maghrebu i tajemniczą wonią przypraw, fascynująca opowieść o tęsknocie do spalonej słońcem pustyni i kolorytu północnoafrykańskich suków urzeka czytelnika od pierwszych stron. Ta pełna kulinarnych wspomnień i i rodzinnych historii książka, to jednak przede wszystkim ogromna dawka informacji o znanych i mniej znanych przyprawach, które na co dzień wykorzystujemy w kuchni.

Przyprawy - Ewa Malika Szyc-Juchnowicz

Bez przypraw potrawy byłyby... nijakie. Stosujemy je każdego dnia, czasem bardziej, czasem mniej świadomie. Często intuicyjnie wiemy, że szczypta jakiegogo zioła nada naszym potrawom to „coś”, dodając niepowtarzalnego smaku i aromatu.

Zaledwie 40. lat temu w polskiej kuchni królowały pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek, lubczyk i kminek. Dziś mamy do dyspozycji setki przypraw z całego świata i ogromną gamę mieszanek przyprawowych. Ta różnorodność z jednej strony daje nam niesamowite możliwości, z drugiej czasem może być kłopotliwa.

Książka Maliki Szyc-Juchnowicz pomoże uporządkować i usystematyzować wiedzę na temat przypraw – zarówno tych najczęściej stosowanych, jak i bardziej egzotycznych. Podzielona na kilka kategorii, grupuje poszczególne przyprawy i mieszanki zgodnie z ich cechami. Znajdziemy więc przyprawy rozgrzewające

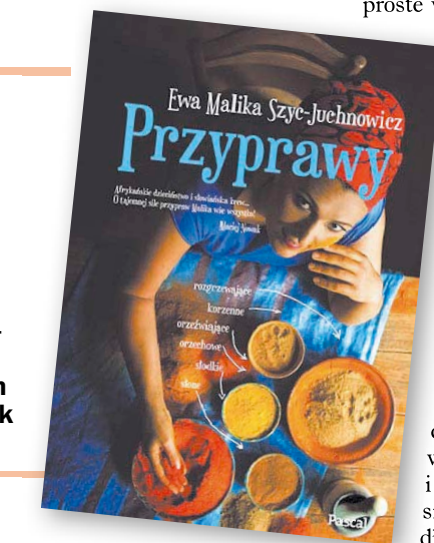
takie jak ziele angielskie, goździki czy imbir, korzenne, do których Malika Szyc-Juchnowicz zalicza m.in. tymianek, curry czy kmin rzymski, orzechowe (np. kozieradka, sezam, lubczyk), orzech-

wiście zabraknąć opisów przypraw – ich właściwości, smaku czy zasad przechowywania. Dla początkujących miłośników kulinarnych ekspe-

Zaledwie 40. lat temu w polskiej kuchni królowały pieprz, majeranek, ziele angielskie i liść laurowy. Dziś mamy do dyspozycji setki przypraw z całego świata. Książka autorstwa Maliki Szyc-Juchnowicz pomoże uporządkować i usystematyzować naszą wiedzę na temat przypraw – zarówno tych najczęściej stosowanych, jak i bardziej egzotycznych.

wiające (m.in. mięta, jałowiec i tamarynd), słodkie, jak papryka, wanilia oraz mało znana w Polsce tonka i słone, w tym sos sojowy, grzyby i wodorosty.

W publikacji nie mogło oczy-



rymentów dużym ułatwieniem będzie zamieszczony na wewnętrznej stronie okładki diagram, zawierający

informacje, jakie przyprawy do czego stosować i z czym można je łączyć, aby uzyskać najlepsze efekty.

Całość uzupełniają przepisy na proste w przygotowaniu potrawy oraz receptury mieszanek przyprawowych w tym popularnej w całym Maghrebie mieszanki ras el hanout stosowanej do przyrządzenia lubianego w Polsce tajine.

Na pochwałę zasługuje też szata edytorska – apetyczne zdjęcia, twarda okładka i czytelny układ to niewątpliwie zalety tej książki.

Czytelnicy, którzy zdecydowali się skorzystać z zawartych w książce porad i przepisów nie będą musieli spędzać w Internecie długich godzin na poszukiwaniu informacji, do czego wykorzystać bogactwo jakie oferuje nam natura.

Recenzja: Aleksandra Olczyk

Z Zofią Michalik, prezes Zarządu stowarzyszenia Wspólnota Pokoleń o pierwszej z cyklu „Wybitne postacie, które tworzyły historię Wołomina”, sesji naukowej poświęconej wybitnym postaciom, które tworzyły historię Wołomina, rozmawia Teresa Urbanowska.

Wybitne postacie, które tworzyły historię Wołomina

- Jak zrodziła się ta inicjatywa?

- W maju ubiegłego roku nasze stowarzyszenie zorganizowało Wielki Test z Historii Wołomina dla mieszkańców. Bardzo nas zasmuciły wyniki Testu wśród młodzieży szkolnej. Po rozmowach z nauczycielami doszliśmy do wniosku, że trzeba zachęcić młodzież do sięgnięcia do źródeł historycznych, ale warto nadać temu atrakcyjniejszą formę, niż referaty pisane w ramach pracy domowej.

Dodatkowy bodziec stanowiła dla nas zbliżająca się setna rocznica nadania Wołominowi praw miejskich (4 lutego 1919 r.). Zaproponowaliśmy więc dyrekcji trzech wołomińskich szkół średnich wspólną organizację cyklu sesji naukowych poświęconych wybitnym wołominianom.

- Do których szkół się Pani skierowała i czy wszystkie są chętne do udziału w tym przedsięwzięciu?

- Zwróciłam się do Dyrekcji I i III LO w Wołominie oraz Liceum Ekonomicznego. Dyrektorzy wszystkich placówek przyjęli pomysł z zainteresowaniem.

- Jaką formę mają te sesje i gdzie się odbędą?

- Pierwsza Sesja już się odbyła w I LO im. Wacława Nalkowskiego. Każda z kolejnych sesji odbędzie się w siedzibie innej szkoły. W ramach trzech spotkań młodzież zaprezentuje łącznie 15 postaci.

- Komu poświęcone są poszczególne Sesje i kto dokonał wyboru prezentowanych postaci?

- Stowarzyszenie „Wspólnota Pokoleń”, które reprezentuję, zaproponowało do wyboru 20 postaci. Każda ze szkół mogła z tej grupy wybrać pięć osób. I tak, podczas I sesji Naukowej, która odbyła się 28 lutego w I LO im. Wacława Nalkowskiego, poznaliśmy bliżej postać księcia mazowieckiego Janusza I Starszego, z którego nadania powstała pierwsza w dziejach osada na terenie przyszłego centrum

Nalkowskiego oraz jego córki, wybitnej pisarki, Zofii Nalkowskiej. Młodzież najstarszego wołomińskiego liceum zapoznała nas również z sylwetką wołomińskiego „doktora Judyma” - Jana Sikorskiego - pierwszego patrona tej szkoły. Związany ze szkołą, w której odbyła się I sesja naukowa, był także nauczyciel historii, autor monografii „Dzieje Wołomina i okolic” Leszek Podhorodecki. Również jego postać zaprezentowali uczniowie I LO.

- Czy znane są już daty kolejnych Sesji?

- Dokładnie znamy datę II Sesji, która odbędzie się w III LO im. Jana Pawła II. Odbędzie się ona 5 kwietnia b.r. Tu również zostali już wybrani

kierowniczka Szkoły podstawowej nr 1 w Wołominie zamęczona przez NKWD w 1944 roku oraz Józefi Miron Cichecy - współtwórca wołomińskiego sportu. Ostatecznej decyzji co do terminu nie podjęło jeszcze Liceum Ekonomiczne. Najprawdopodobniej III Sesja odbędzie się jednak już po wakacjach. Jej bohaterami będą m.in.: Franciszek i Bohdan Wodiczko - zasłużeni twórcy kultury muzycznej; Edward i Marianna Żelezik - wieloletni dyrektor „Ekonomika” i jego żona - oddana młodzieży nauczycielka matematyki; Gustaw Granzow - twórca popularnego letniska na terenie Wołomina i Sławka.

- I na koniec zapytam, dlaczego historia Wołomina i jej bohaterowie są dla Was tacy ważni?

- Jesteśmy przekonani, że znajomość historii własnego miasta buduje tożsamość jego mieszkańców, a tym samym służy ich większej integracji i zaangażowaniu w jego sprawy - mówi Zofia Michalik, prezes zarządu stowarzyszenia Wspólnota Pokoleń z Wołomina. - W maju ubiegłego roku nasze stowarzyszenie zorganizowało Wielki Test z Historii Wołomina dla mieszkańców. Bardzo nas zasmuciły wyniki Testu wśród młodzieży szkolnej - dodaje

nie są dla Was tacy ważni?

- Jesteśmy przekonani, że znajomość historii własnego miasta buduje tożsamość jego mieszkańców, a tym samym służy ich większej integracji i zaangażowaniu w jego sprawy.

Marek Kaczkowski ponad 15 lat temu prowadził Kino Kultura w Wołominie. Na co dzień spotykał się z nauczycielami okolicznych szkół, którzy pytali go o edukację filmową młodzieży. Wówczas zrodziła się chęć zrobienia ciekawego projektu, edukującego uczniów o filmie, tak żeby zwyczajowe wizyty w kinie połączyć z wartościową dawką wiedzy.

Centrum Edukacji Filmowej z Wołomina uczy młodzież z całej Polski

I tak ponad trzynaście lat temu w wołomińskiej Kulturze odbyły się pierwsze „Lekcje w kinie”, czyli interaktywne, multimedialne zajęcia, prowadzone przez zawodowych aktorów i połączone z projekcjami filmowymi. Pozytywne opinie wołomińskich nauczycieli między innymi ze Szkoły Podstawowej nr 7, Szkoły Podstawowej nr 3 w Wołominie, Zespołu Szkół z Ducek, a także sugestie dyrektorów placówek stały się inspiracją do

tego, aby „Lekcje w kinie” uczynić programem ogólnopolskim.

Marek Kaczkowski założył Centrum Edukacji Filmowej, które obecnie z sukcesem realizuje „Lekcje w kinie” oraz „Lekcje o mediach” w ponad 150 miastach w całej Polsce. W pokazach edukacyjnych bierze udział publiczność od przedszkola do szkół ponadgimnazjalnych, rocznie jest to ponad 300 000 uczestników. Tematy lekcji są

aktualizowane co roku i dostosowywane do zmieniających się potrzeb nauczycieli

oraz wymogów zawartych w podstawie programowej. Dotyczą między innymi: adaptacji filmowych, efektów specjalnych, muzyki w filmie, reklamy, Internetu i innych mediów. Lekcje prowadzone są w przystępny sposób, bogato ilustrowane przykładami, dzięki czemu młodzi odbiorcy stają się bardziej świadomymi widzami filmowych i medialnych treści.

Marek Kaczkowski za wybitne zasługi w rozpowszechnianiu filmu w Polsce został nagrodzony Złotym Biletem podczas 44. Forum Wokół Kina w Gdyni, a jego działalność edukacyjna uzyskała honorowy patronat Stowarzyszenia Filmowców Polskich, Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej, Ośrodka Rozwoju Edukacji, Instytutu Badań Edukacyjnych oraz Stowarzyszenia Nauczycieli Polonistów.



Marek Kaczkowski z Wołomina za wybitne zasługi w rozpowszechnianiu filmu w Polsce został nagrodzony Złotym Biletem podczas 44. Forum Wokół Kina w Gdyni, a jego działalność edukacyjna uzyskała honorowy patronat Stowarzyszenia Filmowców Polskich, Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej, Ośrodka Rozwoju Edukacji, Instytutu Badań Edukacyjnych oraz Stowarzyszenia Nauczycieli Polonistów.

Od 11 do 17 marca 2018 r. odbędzie się Światowy Tydzień Jaskry. To inicjatywa lekarzy specjalistów, której celem jest zwiększenie wiedzy społeczeństwa o jaskrze - chorobie, która rozwija się bezobjawowo, a nieleczona prowadzi do ślepoty.

Światowy Tydzień Jaskry w Polsce

Jak wynika z badań opinii zrealizowanych w lutym 2018 r. przez IQS na zlecenie Vision Express, co szósty Polak nigdy nie badał wzroku, a blisko 1/3 uważa, że niewystarczająco dba o oczy. Alarmującym wnioskiem jest również to, że aż 65% Polaków nie było u okulisty od ponad roku. Specjaliści w związku ze Światowym Tygodniem Jaskry po raz kolejny wskazują na konieczność przeprowadzania badań wzroku raz w roku.

Wiele osób podejmuje kroki związane z diagnostyką chorób oczu dopiero w momencie pojawienia się uciążliwych dolegliwości. W przypadku wielu zmian chorobowych, niestety wtedy jest już za późno. Jednym z takich schorzeń jest właśnie jaskra. Brak reakcji na wczesnym etapie może

fakt, że podwyższone ciśnienie wewnątrzgałkowe uznane jest jako jeden z głównych czynników ryzyka rozwoju i progresji jaskry, zalekarowaliśmy, że podczas każdego rutynowego badania wzroku w naszych salonach, dokonywany będzie pomiar ciśnienia oczu, aby określić potencjalne ryzyko występowania neuropatii jaskrowej - mówi Robert Grabowski, Dyrektor Medyczny Vision Express.



Osoby cierpiące na jaskrę nie mogą wykonywać pewnych czynności, zwłaszcza związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, mogącym w konsekwencji prowadzić do podwyższenia ciśnienia wewnątrzgałkowego

doprowadzić do trwałego uszkodzenia oczu, które odpowiadają za dostarczanie do mózgu 83% informacji z otoczenia.

W ramach obchodów Światowego Tygodnia Jaskry w Polsce, Vision Express został partnerem Polskiego Towarzystwa Okulistycznego. Uwzględniając

Jaskra (glaucoma) stanowi grupę chorób, których istotą jest postępujące uszkodzenie nerwu wzrokowego. Charakteryzuje się ono typowymi, progresywnymi zmianami w obrębie tarczy nerwu wzrokowego i odpowiadającymi im ubytkami w polu widzenia. Ponieważ mechanizmy patofizjologiczne, objawy kliniczne oraz możliwości terapeutyczne są różne nie można przyjąć jednej definicji, która byłaby wspólna dla wszystkich typów jaskry. Jednym z głównych czynników ryzyka rozwoju neuropatii jaskrowej (choć nie jedynym) jest podwyższone ciśnienie wewnątrzgałkowe (CWG).

PUNKT PRZEDSZKOLNY

DOMINIS

zgłoszenia
pod nr tel.
795 20 20 97

dla dzieci:
od 2 do 6 lat



Specjalna promocja!
pierwsze pół roku: 50% opłaty czesnego dla drugiego dziecka z rodzeństwa



Kobyłka, ul. Przemysłowa 5
(wejście do przedszkola od 1 uliczki)
godziny otwarcia: 6⁰⁰ - 18⁰⁰

TAI CHI



MDK Wołomin
poniedziałki
i środy, godz.
20⁰⁰-21³⁰

516 099 060

**drukarnia
cyfrowa**

Wołomin, ul. Wileńska 36a
tel./fax: 22 787 29 11
www.logos.home.pl

LOGOS

kredyty gotówkowe

Gotówka na Twoje potrzeby!

RRSO 21,82%

Wołomin ul. Ogrodowa 14 lok. 3
czynne pon.-pt. 9.00-17.00

Dla kredytu gotówkowego oferowanego przez Santander Consumer Bank S.A. z siedzibą we Wrocławiu wskazana wartość Rzeczywistej Rocznej Stopy Oprocentowania (RRSO) 21,82% wyliczona została na podstawie przykładu reprezentatywnego na dzień 15.09.2017 r.



Santander
CONSUMER BANK

www.zyciepw.pl

dołącz do nas na





URZĄD GMINY POŚWIĘTNE
ul. Krótka 1, 05-326 Poświętne

**OGLASZA NABÓR
NA WOLNE STANOWISKO PRACY
Dyrektora Gminnej Biblioteki Publicznej w Poświętnem**

1. Wymagania niezbędne:

- 1) obywatelstwo polskie,
- 2) wykształcenie wyższe preferowane o kierunku lub specjalności bibliotekarstwo, kulturoznawstwo, filologia polska, historia, pedagogika oraz pokrewne,
- 3) pełna zdolność do czynności prawnych oraz korzystanie z pełni praw publicznych,
- 4) niekaralność za umyślne przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego lub umyślne przestępstwo skarbowe,
- 5) niekaralność pełnienia funkcji kierowniczych związanych z dysponowaniem środkami publicznymi, o których mowa w art. 32 ust. 2 ustawy z dnia 17 grudnia 2004 r. o odpowiedzialności za naruszenie dyscypliny finansów publicznych,
- 6) przynajmniej 5-letni staż pracy, w tym co najmniej 2 letni staż pracy w bibliotece lub w innej instytucji kultury,
- 7) stan zdrowia pozwalający na zatrudnienie na w/w stanowisku,
- 8) znajomość przepisów prawa z zakresu ustawy o organizowaniu i prowadzeniu działalności kulturalnej, ustawy o bibliotekach, ustawy o finansach publicznych.

2. Wymagania dodatkowe:

- 1) Znajomość przepisów z zakresu prawa pracy, przepisów administracyjnych oraz ustawy o samorządzie gminnym,
- 2) dobra znajomość obsługi urządzeń biurowych, komputera, w tym programów informatycznych wykorzystywanych w bibliotekach,
- 3) dysponowanie wiedzą z zakresu pozyskiwania zewnętrznych środków finansowych w tym z funduszy Unii Europejskiej,
- 4) predyspozycje menadżerskie i umiejętność kierowania zespołem ludzi,
- 5) umiejętność skutecznej komunikacji oraz pracy w zespole,
- 6) kreatywność, dyspozycyjność, odpowiedzialność, rzetelność i wysoka kultura osobista

3. Zakres wykonywanych zadań na stanowisku:

- 1) Kierowanie działalnością i zarządzanie instytucją kultury oraz reprezentowanie jej na zewnątrz,
- 2) Zapewnienie właściwej organizacji pracy instytucji,
- 3) Wykonywanie uprawnień pracowniczych wobec podległych pracowników instytucji, w tym w szczególności:
 - a) zatrudnianie i zwalnianie pracowników,
 - b) ustalanie zakresów czynności i odpowiedzialności dla pracowników,
 - c) podejmowanie innych niezbędnych czynności z zakresu prawa pracy w stosunku do podległych pracowników,
- 4) prowadzenie gospodarki finansowej instytucji na zasadach określonych w przepisach prawa,
- 5) gospodarowanie przydzieloną częścią mienia związanego z funkcjonowaniem instytucji,
- 6) zakup, gromadzenie i przechowywanie zbiorów bibliotecznych służących rozwojowi czytelnictwa,
- 7) zapewnienie mieszkańcom gminy dogodnego dostępu do materiałów bibliotecznych i informacji,
- 8) doskonalenie form i metod pracy bibliotecznej, mających na celu promocję i upowszechnianie czytelnictwa i kultury,
- 9) kreowanie wizerunku Gminy, poprzez przygotowanie i prowadzenie kampanii promocyjnych,
- 10) podejmowanie akcji promocyjnych skierowanych do mieszkańców (konkursy, imprezy itp.), upowszechnianie wśród nich informacji o Gminie Poświętnej, jego historii, kulturze i współczesności,
- 11) pozyskiwanie środków zewnętrznych, sponsorskich, pomocowych, celowych, na realizację wybranych przedsięwzięć.

4. Wymagane dokumenty:

- 1) list motywacyjny zawierający uzasadnienie ubiegania się o stanowisko Dyrektora Gminnej Biblioteki Publicznej w Poświętnem,
- 2) pisemny autorski program działania i rozwoju Gminnej Biblioteki Publicznej w Poświętnem na najbliższe 3 lata uwzględniający warunki organizacyjno-finansowe instytucji wraz z koncepcją pracy na stanowisku dyrektora,
- 3) życiorys (CV) z dokładnym opisem pracy zawodowej,
- 4) kopie dokumentów poświadczających wykształcenie,
- 5) kwestionariusz osobowy,
- 6) kopie świadectw pracy z dotychczasowych miejsc pracy lub zaświadczenie o zatrudnieniu,
- 7) oświadczenie o posiadaniu pełnej zdolności do czynności prawnych oraz o korzystaniu z pełni praw publicznych
- 8) oświadczenie o niekaralności za umyślne przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego lub umyślne przestępstwo skarbowe,
- 9) oświadczenie o niekaralności związanej z zakazem pełnienia funkcji związanych z dysponowaniem środkami publicznymi,
- 10) oświadczenie o stanie zdrowia i braku przeciwwskazań do wykonywania pracy na stanowisku kierowniczym,
- 11) oświadczenie o wyrażeniu na zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r., poz. 922 z późn. zm.).

Wszystkie oświadczenia, autorski program działania i rozwoju Gminnej Biblioteki Publicznej, kwestionariusz osobowy, CV oraz list motywacyjny powinny być własnoręcznie podpisane przez kandydata. Kserokopie dokumentów dołączone do oferty powinny być również potwierdzone za zgodność z oryginałem własnoręcznym podpisem kandydata.

5. Informacje o warunkach pracy:

Praca w siedzibie Gminnej Biblioteki Publicznej w Poświętnem, przy monitorze ekranowym powyżej 4 godz. Zatrudnienie na czas określony, min. 3 lata, w pełnym wymiarze czasu pracy. Brak uciążliwych i szkodliwych warunków pracy.

6. Termin składania ofert:

Wymagane dokumenty aplikacyjne należy składać w zamkniętej kopercie w siedzibie Urzędu Gminy w Poświętnem ul. Krótka 1, 05-326 Poświętne lub za pośrednictwem poczty (liczy się data wpływu do urzędu gminy), z dopiskiem: **Dotyczy naboru na stanowisko Dyrektora Gminnej Biblioteki Publicznej w Poświętnem w terminie do dnia 9 kwietnia 2018 r.**

Aplikacje, które wpłyną do urzędu po upływie wyżej określonego terminu nie będą rozpatrywane.

7. Przewidywany termin rozpatrzenia ofert:

Zakończenie postępowania konkursowego nastąpi w terminie do 30 kwietnia 2018 r.

8. Informacje dodatkowe:

Dodatkowe informacje, w tym o warunkach organizacyjno-finansowych dostępne będą w Urzędzie Gminy Poświętne po uprzednim umówieniu telefonicznym (tel. 25 75203 90). Konkurs zostanie przeprowadzony przez komisję konkursową powołaną stosownym zarządzeniem. O zakwalifikowaniu się do konkursu i terminie przeprowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej uczestnicy konkursu zostaną powiadomieni indywidualnie drogą telefoniczną lub korespondencyjną za pośrednictwem poczty tradycyjnej. Zastrzega się możliwość unieważnienia konkursu na każdym etapie.

9. Informacja o wyniku konkursu:

Informacja o wyniku konkursu będzie umieszczona na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej (<http://poswieitne.bip-e.pl>) oraz na tablicy informacyjnej w siedzibie Urzędu Gminy Poświętne, ul. Krótka 1.

Wybrany kandydat, przed zawarciem umowy o pracę, zobowiązany jest przedłożyć: oryginały świadectw pracy i innych dokumentów potwierdzających zatrudnienie i staż – do wglądu, oryginał świadectwa lub dyplomu potwierdzającego posiadane wykształcenie – do wglądu, zaświadczenie o niekaralności z Krajowego Rejestru Karnego oraz zaświadczenie o stanie zdrowia od lekarza medycyny pracy, potwierdzające brak przeciwwskazań zdrowotnych – zdolność do wykonywania pracy na danym stanowisku pracy. Niezłożenie ww. dokumentów będzie skutkowało niezawarciem umowy o pracę.

Poświętne, dnia 27 lutego 2018 r. *Wójt Gminy Poświętne - Jan Cymerman*

Wiosną 2018 r. na plac przy ul. Wspólnej wjadą pierwsze koparki. Rozpocznie się realizacja jednej z największych i najważniejszych inwestycji w dziejach współczesnych Marek. W 2019 r. przed uczniami i mieszkańcami otworzy podwoje Mareckie Centrum Edukacyjno-Rekreacyjne. W kompleksie przy Wspólnej znajdą miejsce: szkoła podstawowa dla 1200 uczniów, sala widowiskowa, sala sportowa, basen, pełnowymiarowe boisko z bieżnią, trzy boiska wielofunkcyjne, miasteczko ruchu drogowego oraz parking dla 300 samochodów. 7 marca umowę na wykonanie prac podpisał – w imieniu samorządu – Mareckie Inwestycje Miejskie oraz wykonawca – notowana na warszawskiej giełdzie firma Budimex.

Edukacyjne, kulturalne i sportowe serce Marek

– To umowa ma dla mieszkańców miasta i samorządu ogromne znaczenie. Po pierwsze, jest najważniejszym krokiem do rozwiązania problemów lokalowych mareckiej edukacji. Po drugie, przy Wspólnej będzie bić sportowe serce miasta, czynne także po godzinach nauki. Mareckie dzieci nie będą musiały jeździć na basen do sąsiednich miast, a biegacze – na treningi do Warszawy – podkreśla Jacek Orych, burmistrz Marek.

– Inwestycja przy ulicy Wspólnej otwiera także nowe możliwości dla mareckiej kultury. Nasze miasto wzbogaci się o salę widowiskową z prawdziwego zdarzenia, której tak bardzo brakuje mieszkańcom. W kompleksie zlokalizowana zostanie także filia Biblioteki Publicznej – dodaje Agnieszka Łużyńska, przewodnicząca Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Rady Miasta Marki.

Obecnie Marki przeżywają boom mieszkaniowy. Bliskość Warszawy, budowa obwodnicy, inwestycje infrastrukturalne i wprowadzenie pierwszej strefy biletovej powodują, że liczba mieszkańców dynamicznie się zwiększa. Także tych najmłodszych. Dlatego w tej kadencji w zakresie edukacji samorząd podjął intensywne działania inwestycyjne.

– Rozbudowaliśmy już Szkołę Podstawową nr 1 przy Okólnej, podpisaliśmy umowy na rozbudowę przedszkola miejskiego przy Dużej i budowę filii szkoły nr 2. Te dwa ostatnie obiekty będą gotowe jeszcze w tym roku. Do rozstrzy-



Makieta nowoczesnej mareckiej placówki, której budowa rozpocznie się w najbliższym czasie

gnięcia pozostał nam przetarg na rozbudowę szkoły podstawowej nr 2 przy ul. Szkolnej. Jednak kluczem do rozwiązania problemów lokalowych mareckiej edukacji jest budowa kompleksu przy Wspólnej – zaznacza Jacek Orych.

Samorząd jest reprezentowany przez komunalną spółkę – Mareckie Inwestycje Miejskie. Na początku tego roku podpisała ona umowę z Bankiem Pekao SA na finansowanie inwestycji edukacyjnych. Z tej puli będzie realizowana inwestycja przy Wspólnej. Wartość umowy z Budimexem wynosi 85,77 mln zł netto.

Będzie to budynek, którym Marki będą się wyróżniać na tle kraju.

– Kompleks przy Wspólnej z założenia miał być „zero-energetyczny”, co oznacza, że w rocznym bilansie zużyje tyle energii, ile sam wyprodukuje. Osiągnęliśmy to dzięki zastosowaniu systemu odnawialnych źródeł energii, takich jak panele fotowoltaiczne, pompy ciepła, zaawansowane systemy odzysku energii cieplnej i urządzenia do produkcji energii elektrycznej z gazu. Budynek posiada właściwości termoizolacyjne na najwyższym poziomie, jest wyposażony w urządzenia oszczędzające wodę. Ponadto będzie

posiadał możliwość regulacji nie tylko temperatury, ale także wilgotności powietrza i barwy światła w zależności od nasłonecznienia pomieszczeń. Całą wodę z deszczu będziemy magazynować i wykorzystywać na dachach zielonych oraz do podlewania – opowiada Kamil Wiecek, prezes Mareckich Inwestycji Miejskich.

Będzie to pierwsza w Polsce szkoła publiczna, która będzie posiadała certyfikat BREEAM, który definiuje standard najlepszych praktyk w zakresie zrównoważonego projektowania, budowania i użytkowania budynków.

GIMNASTYKA KOREKCYJNA dla dzieci i młodzieży

poniedziałki i piątki
godz. 16.30-17.15

Geny:
wejście jednorazowe: 15 zł
dwa razy w tygodniu: 80 zł miesięcznie
raz w tygodniu: 50 zł miesięcznie

Zapisy: 22 763 56 06



Zapraszamy dzieci i młodzież
na zajęcia gimnastyki korekcyjnej
prowadzone
w Ośrodku Sportu i Rekreacji "Hur
w Wołominie, przy ul. Korsaka 4

www.zyciepw.pl

w nowej odsłonie



- Teatr, którym Pani kieruje powstał zaledwie pięć lat temu. Jak to się zaczęło?

- W 2013 r. kiedy to powstała moja grupa teatralna, już od dwóch lat występowałam na lokalnej scenie. Wciągnęła mnie w to koleżanka, której pasją był teatr. Najpierw wspólnie napisaliśmy projekt „Pociąg na teatr”, w ramach którego pozyskałyśmy grant na stworzenie spektaklu. Po jego zakończeniu udało nam się uzyskać wsparcie Centrum Kultury, przy którym rozpoczęliśmy działalność jako grupa teatralna. Jednak po dwóch latach grupa się rozpadła. Postanowiłam wówczas działać dalej, gdyż zaraziłam się pasją do teatru. Wtedy właśnie narodził się „Zyg-zak”. Nasz pierwszy, debiutancki spektakl – „Oświadczyń” osiągnął spory sukces. Graliśmy go nie tylko w Tłuszczu, ale także w innych gminach powiatu wołomińskiego. To dało mi kopa do dalszych działań i tworzenia nowych spektakli.

- Dlaczego ludzie, dla których teatr nie jest miejscem pracy, uprawiają tę jedną z najtrudniejszych form scenicznych z takim zamiłowaniem?

- Myślę, że jest to kwestia pasji bądź chęć spróbowania czegoś nowego. Niektórzy też mogą wiązać z tym swoją przyszłość. Ja świetnie odnajduję się jako producentka spektakli, co zajmuje kilkakrotnie więcej czasu niż samo granie na scenie. Natomiast aktorstwo pozwala mi się oderwać od rzeczywistości. Pochlebne recenzje dają mi i aktorom dużo radości. Z pewnością też podnoszą samoocenę, zwłaszcza gdy jest się amatorem.

- Jak wygląda praca z amatorami?

- Na swojej teatralnej drodze miałam styczność zarówno z młodzieżą, jak i z seniorami. Praca z każdą grupą wiekową, a nawet każdą osobą wygląda inaczej. Każdy ma swoje ograniczenia, co zawsze podkreślamy z reżyserem. Nie narzucamy roli, pozwalamy, aby każdy miał wpływ na scenariusz i swoją postać sceniczną. Z amatorami są pewne ograniczenia czasowe. Wiadomo, że aktorzy zawodowi są dostępni codziennie, to jest ich praca. Jeśli chodzi o pasjonatów, często trzeba się dostosować do ich codziennych obowiązków – szkoły, pracy czy rodzinnych spotkań. To powoduje, iż praca jest nieregularna, a tworzenie jednego spektaklu trwa dłużej niż w teatrze zawodowym.

- W ostatnich latach wciąż mówi się o edukacji kulturalnej. Jest to jeden z priorytetów kolejnych ministrów kultury. Jaki ma to wpływ na teatry amatorskie takie jak „Zyg-zak”?

- Ten priorytet ma największy wpływ przy wnioskowaniu o dotację. Tak przynajmniej jest w naszym przypadku. Nie jesteśmy teatrem działającym przy instytucji kultury czy gminie. Możemy działać tylko gdy dostaniemy grant. Środki finansowe

są niezbędne na wynagrodzenie reżysera czy stroje dla aktorów. Edukacja kulturalna cały czas się przewija w naszej działalności. Myślę, że każdy teatr nie tylko bawi, ale też właśnie edukuje i uczy. Nasze spektakle poruszają problemy, obrazują sytuacje, z którymi można spotkać się w codziennym życiu. Aktorzy również się rozwijają. Kształtują w sobie organizację czasu, samodzielność. Wszystko to jest możliwe dzięki temu, że działamy zespołowo, każdy ma wpływ na scenariusz, przygotowanie scenografii i strojów. Przede wszystkim młodzi aktorzy mają możliwość pracować z profesjonalnymi reżyserami, scenarzystami. Dzięki temu nasze spektakle są na wysokim poziomie, są dopracowane

Uczy miłości do teatru, kieruje całokształtem działalności Zespołu Teatralnego „Zyg-zak” w Tłuszczu, organizuje letnią akademię teatralną w Klembowie. Z Moniką Godlewską o teatrze rozmawia Aleksandra Olczyk

Życie to jest teatr...

pod względem muzyki czy reżyserii światła. Zazwyczaj grupy amatorskie działają wewnętrznie i nie współpracują z zawodowcami. To właśnie nas wyróżnia, sprawia, że jesteśmy dostrzegani także poza swoją gminą i możemy grać i promować lokalne talenty także w dalszych zakątkach Mazowsza.

- Jak wygląda proces powstawania spektakli teatralnych?

- Spektakl zaczyna się powstawać w momencie otrzymania dotacji. Najpierw trzeba napisać wniosek. Zazwyczaj są to małe granty na działania lokalne – gminne bądź powiatowe. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu w Stowarzyszeniu Kastor, które użycza nam osobowo-

- Nasze spektakle poruszają problemy, obrazują sytuacje, z którymi można spotkać się w codziennym życiu. Aktorzy również się rozwijają. Kształtują w sobie organizację czasu, samodzielność. Wszystko to jest możliwe dzięki temu, że działamy zespołowo (...) - mówi Monika Godlewska, kierująca Zespołem Teatralnym „Zyg-zak” z Tłuszcza

ści prawnej i pomocy księgowej przy dotacjach publicznych, corocznie udaje mi się otrzymać środki na nowy spektakl. Zaczynamy oczywiście od stworzenia zespołu. Poza stałymi aktorami zapraszamy również nowe osoby. Następnie organizujemy spotkanie z reżyserem, z którym wspólnie decydujemy jaką sztukę chcielibyśmy zagrać. Kilkumiesięczne próby, przygotowanie strojów i scenografii i mnóstwo „roboty papierkowej” towarzyszy powstaniu każdego spektaklu. Final jest najmielszy, możemy wreszcie nasze dzieło pokazać publiczności.

- Jakże macie Państwo plany na najbliższe miesiące?

- W marcu i kwietniu planujemy kolejne wystawienia sztuki „Aldy-

kontynuację zajęć dla dzieci i kursu tańców narodowych i historycznych. Myślę, że już wkrótce wrócimy do prób z młodzieżą. Oczywiście na tym nie poprzestaniemy – często występujemy także poza naszym powiatem, planujemy także startować w festiwalach teatralnych.

- A czym może się pochwalić Teatr Zyg-zak?

- Do tej pory mamy na swoim koncie sześć spektakli teatralnych, które były wystawiane prawie 40 razy. Jest to duże osiągnięcie jak na teatr amatorski, który nie ma swojej siedziby, ani nie dysponuje stałym budżetem. Zazwyczaj na premierze się nie kończyło, graliśmy spektakle nie tylko w Tłuszczu, ale w całym powiecie wołomińskim. Dotarliśmy także do

powiatu piaseczyńskiego, węgrowskiego, otwockiego, pruszkowskiego i Warszawy. Zapraszamy byliśmy też przez różne instytucje, które dowiedziały się o naszych przedstawieniach. Były to głównie szkoły i domy kultury. Mamy też na swoim koncie nagrody za rolę żeńską na festiwalu Star Radzymin w latach 2016 i 2017 oraz wyróżnienie za najlepszy scenariusz w Ogólnopolskim Konkursie na Sztukę Teatralną i Scenariusz Filmowy „Nie tylko na scenę”.

- Teatr „Zyg-zak” to nie tylko spektakle...

- Staram się, aby każdy nasz spektakl był oryginalny, różnił się od poprzedniego. Mam na swoim koncie przedstawienie teatralno-filmowe, bajkę dla dzieci czy musical. Oczywiście nie zamykamy się tylko na tę formę sceniczną. Organizowałam także kurs tańców narodowych i historycznych, w ramach którego odbył się pokaz barokowych kontredansów. W ostatnich dwóch latach rozpoczęłam także działania edukacyjne dla młodszego pokolenia – warsztaty teatralne dla dzieci. Odbyły się one w Tłuszczu, Klembowie i Wołominie. Na bieżąco też prowadzimy naszą stronę internetową www.teatrzyg-zak.pl oraz fanpage na Facebooku. Zapraszam czytelników do zaglądania, gdyż u nas naprawdę sporo się dzieje.

- Dziękuję za rozmowę. I życzę kolejnych teatralnych sukcesów.



W sobotę, 3 marca Pałac w Chrzęsnem otworzył swoje podwoje dla wirtuozów fortepianu i skrzypiec. W ramach kolejnego koncertu z cyklu „Muzyka mistrzów w Pałacu w Chrzęsnem”, przed liczną publicznością wystąpili Tomasz Betka i gość specjalny - Kana Yatsuzuka.

Tomasz Betka & Kana Yatsuzuka w Chrzęsnem

Tomasz Betka zaprezentował urzekające subtelnością i szczególnie klimatem, własne kompozycje oraz niezwykle aranżacje znanych utworów z kanonu muzyki filmowej. W programie znalazły się m.in. filmowe przeboje autorstwa M. Legrand, E. Morricone i A. Piazzolli. Goście mieli też niepowtarzalną okazję wysłuchać utworów z autorskiej płyty artysty - pt. „Miniatures”. Tomasz Betka jest cenionym auto-

muzycznej. Współpracował z wieloma wokalistami i aktorami, zarówno jako pianista, jak i kompozytor.

W duecie z Tomaszem Betką wystąpiła niezwykle utalentowana skrzypaczka - Kana Yatsuzuka, która w 2012 roku ukończyła staż na



Tomasz Betka, wirtuoz fortepianu i Kana Yatsuzuka, utalentowana skrzypaczka byli gośćmi Pałacu w Chrzęsnem. Przepiękne wykonanie znanych i lubianych utworów publiczność nagrodziła gromkimi brawami

rem muzyki do filmów fabularnych, kabaretów i spektakli teatralnych. Ma w dorobku piosenki i aranżacje w bardzo zróżnicowanej stylistyce

Uniwersytecie Soai w Osace, a studia magisterskie postanowiła kontynuować na Akademii Muzycznej im. Fryderyka Chopina w Warszawie.

Przepiękne wykonanie i doskonale dobrany repertuar publiczność nagrodziła gromkimi brawami. Niezwykle nastrój spotkania zapewne na długo pozostanie w pamięci gości Pałacu w Chrzęsnem

opr. Aleksandra Olczyk

W niedzielę, 18 lutego z okazji Święta Zakochanych Miejski Ośrodek Kultury w Kobyłce zorganizował dla mieszkańców miasta i okolic niezwykle magiczny wieczór w Hotelu Gregory.

Stefano Terrazzino koncertował w Kobyłce

Atrakcją wieczoru był wokarno-taneczny występ Stefano Terrazzino, włoskiego tancerza, piosenkarza i aktora, który może się poszczycić najwyższą klasą „S” w tańcach latynoamerykańskich. U boku Stefano Terrazzino wystąpiła Paulina Biernat, tancerka

Gorący aplauz publiczności wywołało zaproszenie do tańca jednej z siedzących na widowni pań. Para zatańczyła przepiękne tango za którego wykonanie zebrala ogromne brawa. Podobnie zachowała się Paulina Biernat, która z Rober-



Występ Stefano Terrazzino i latynoamerykańskie rytmy, to recepta na udany Dzień Zakochanych w Kobyłce

która popularność zdobyła podczas udziału w „Tańcu z gwiazdami”, a towarzyszyło im znakomite trio muzyków.

Już w pierwszym utworze Stefano Terrazzino zaprezentował nie tylko swoje niezwykle umiejętności wokalne, ale również wraz z Pauliną Biernat zatańczyli ognisty, latynoamerykański taniec. Podczas całego koncertu goście Miejskiego Ośrodka Kultury w Kobyłce i Hotelu Gregory utrzymywali świetny kontakt z publicznością, która ochoczo śpiewała wraz z artystą.

tem Roguskim, burmistrzem Kobyłki, odtńczyła jive - jeden z pięciu turniejowych tańców latynoamerykańskich.

Zgromadzeni goście przez długi czas oklaskiwali artystów. Po koncercie fani talentu Stefano Terrazzino mogli zrobić sobie z nim pamiątkowe zdjęcie. Był również czas na rozmowę przy kawie i ciastku oraz opowieści o zwyczajach walentynkowych w Polsce i na świecie.

Relacja: Aleksandra Olczyk i Mateusz Doliński

Miejska Biblioteka Publiczna w Ząbkach od lutego 2018 r. rozpoczęła wydawanie kart czytelnika, którą otrzyma każdy zapisany do ząbkowskiej placówki. Znacząco też wzrosły zasoby biblioteczne - od początku roku księgozbiór powiększył się o kilkaset nowości wydawniczych.

SMS z biblioteki i nowości wydawnicze w Ząbkach

- Na każdej karcie bibliotecznej znajduje się numer czytelnika wraz z numerem PIN, indywidualnym dla każdego użytkownika. Numery te służą także do logowania się na swoim koncie na stronie internetowej placówki, dzięki czemu każda osoba będzie mogła obserwować stan swojego konta, rezerwować i zamawiać książki oraz samodzielnie prolonożować nie wychodząc z domu - mówi Dorota Kaźmierska, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Ząbkach.

Informacje o zamówionej lub zarezerwowanej pozycji są przekazywane czytelnikom za pomocą SMS-ów. Zastosowanie kart bibliotecznych usprawni pracę placówki, wyeliminuje możliwość pomyłek i wypożyczania książek na konto kogoś innego.

- Od momentu otrzymania karty nie będzie możliwości wypożyczania bez niej. Dlatego zwracamy się z prośbą do czytelników naszej biblioteki, żeby nie zapominali i przychodzili

z kartą. Prosimy także o wyrozumiałość i pomoc we wprowadzaniu tej nowości w naszej placówce - dodaje Dorota Kaźmierska

Miejska Biblioteka Publiczna w Ząbkach może się pochwalić nie



o wyrozumiałość i pomoc we wprowadzaniu tej nowości w naszej placówce - mówi Dorota Kaźmierska, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Ząbkach

tylko bardzo wysoką frekwencją (ponad 6500 czytelników), ale też dużą liczbę tytułów, zwłaszcza nowości wydawniczych.

- Nowości wprowadzamy do zbiorów bibliotecznych na bieżąco. Jeśli na

rynku wydawniczym pojawia interesujący tytuł, to musi się on natychmiast znaleźć na bibliotecznych półkach. Do tego przyczyniliśmy czytelników i jest to moim zdaniem dobry kierunek - mówi Dorota Kaźmierska

Od początku bieżącego roku zbiory ząbkowskiej placówki powiększyły się o kilkaset nowych tytułów. Fantastyka, kryminały, romanse, literatura faktu

- Od momentu otrzymania karty bibliotecznej nie będzie możliwości wypożyczania bez niej. Dlatego zwracamy się z prośbą do czytelników naszej biblioteki, żeby nie zapominali i przychodzili z kartą. Prosimy także

i literatura podróżnicza to najczęściej czytane przez mieszkańców Ząbek gatunki literackie. Wśród ostatnio zakupionych nowości znalazły się m.in. szeroko komentowana książka „Na Wschód od Zachodu” autor-

stwa Wojciecha Jagielskiego, jednego z najlepszych polskich reportażystów, doskonały kryminał „Martwa jesteś piękna” Belindy Bauer, znakomite tytuły wydane nakładem Wydawnictwa Czarne w tym „Miasto cierni” i „Niebo jest nasze”, fascynująca opowieść o złotym wieku piractwa powietrznego, osnuta wokół historii Rogera Holdera i Cathy Kerkow, którzy uprowadzonym samolotem i z pół miliona dolarów okupu dotarli aż do Algieru. Nie zawiodą się miłośnicy talentu pisarskiego Władysława Żdanowicza, niebawem zostanie udostępniona dla czytelników książka „Hiena”, czwarty tom serii „Misjonarze z Dywanowa”, pełnej humoru opowieści o przygodach szeregowego Leńczyka, często określanego jako „polski wojak Szwajcy”.

- Nasza placówka pęka w szwach, najbardziej palącą potrzebą jest nowa siedziba dla biblioteki. Zbiory osiągnęły już liczbę niemal 40 tysięcy wolumenów, a miejsca nie przybywa. Gdyby udało się nam uzyskać większą siedzibę moglibyśmy częściej organizować spotkania dla naszych czytelników i zająć dla najmłodszych - mówi dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Ząbkach.

Aleksandra Olczyk

sporty walki

10 medali na Mistrzostwach Polski Wschodniej

3 marca w Zamościu odbył się ważny rankingowy turniej karate kyokushin dla województwa mazowieckiego, lubelskiego, podlaskiego i warmińsko-mazurskiego.



40 klubów zrzeszonych w Polskim Związku Karate wzięło udział w Mistrzostwach Makroregionu Wschodniego, gdzie na trzech matach rywalizowało 280 zawodników z czterech kategorii wiekowych. Siedniosobową grupą Klubu Sportów Walki KYOKUSHIN zdo-

Jakub Nejfeld oraz Bartek Kazimierzczak. Po dobrej walce jedyny brązowy medal dla Klubu przywiózł Karol Narożniak. W olimpijskiej konkurencji karate WKF, po pięciu zwycięskich walkach, triumfowała Ania Stankiewicz. Drugie miejsce zajęła Gabrysia Majewska, a trzecie Bartek Kazimierzczak. Na wyróżnienie zasługuje Gabrysia Majewska, która jest w bardzo wysokiej formie sportowej i jeśli tylko udoskonali swoją taktykę walki to może osiągnąć naprawdę wiele.

Wiele walk stoczyła Ania Stankiewicz oraz Jakub Nejfeld. Ich postawa podczas rywalizacji sportowej budzi wiele nadziei na przyszłość. Cała reprezentacja karateków KSW KYOKUSHIN była wspierana przez grupę dzielnych rodziców, którzy wzmocnili walczących swoich dzieci, a w trudnych chwilach motywowali je do jeszcze większego wysiłku. Po sukcesie organizacyjnym Mistrzostw Mazowsza wszystkich karateków KSW KYOKUSHIN czeka wyzwanie w postaci kwietniowych Mistrzostw Polski, a w maju odbędzie się Mistrzostwa Europy. Więcej informacji i zdjęcia z turnieju na www.kswkyokushin.pl KSW KYOKUSHIN

Tytuły mistrzów makroregionu w walkach mocnego kontaktu zdobyli: Gabrysia Majewska, Krystian Tyszek oraz Hubert Szulim,

była 10 medali.

Tytuły mistrzów makroregionu wschodniego w walkach mocnego kontaktu zdobyli: Gabrysia Majewska, Krystian Tyszek oraz Hubert Szulim, którzy stoczyli po cztery mocne walki z zawodnikami z Olecka, Szczytna, Augustowa, Elku, Białogostku, Bartoszcza oraz Lublina. Srebrne medale wywalczyli: Ania Stankiewicz,

Otwarte Mistrzostwa Mazowsza FMA i All Style Martial Arts



W sobotę, 24 lutego odbyły się w Ząbkach Otwarte Mistrzostwa Mazowsza Filipińskich Sztuk Walki oraz All Style Martial Arts - semi contact. Patronat objął burmistrz Robert Perkowski



W zawodach wzięło udział około 100 zawodników, którzy startowali w 25 kategoriach z bronią oraz stojąc bez broni w walce. Wśród medalistów znaleźli się zawodnicy z Ząbek.

W Mistrzostwach Mazowsza udział wzięło dziesięć klubów, nie tylko z Mazowsza ale też z zagranicy: Akademia FMA-Ząbki, Doce Pares Rzeszów, Kickboxing Zielonka, Szkoła Sztuk Walki i Samoobrony KOBRA - Tłuszcz, Wyszów, Doce Pares Polska - Jabłonowo Pomorskie, S.P.A.S. Polska Federacja, Sambo System Polska, FMA Combat Poland, Kruki Warszawa, Wikingowie - Gdańsk oraz Hybrid FMA - Anglia. Na zawody przybyło około 100 zawodników, którzy startowali w 25 kategoriach z bronią oraz stojąc bez broni w walce.

Wśród medalistów znaleźli się zawodnicy z Ząbek. Pierwsze lokaty zajęli Michał Duda (w kategorii soft semi contact junior 12-13 lat) i Robert Kaczorowski, który startował w kategorii soft semi contact powyżej 80 kg. Na medalowych pozycjach uplasowali się także Robert Stankiewicz (All Style Martial Arts stojka senior do 90 kg), Hubert Kucharski (All Style Martial Arts stojka 1 krok senior do 90 kg) oraz

W sobotę, 24 lutego, siatkarze Huraganu Wołomin gościli w hali przy ul. Korsaka 4 drużynę Czołgu AZS Uniwersytet Warszawski. Mecz zorganizowano w ramach 20. kolejki rozgrywek siatkarskiej II ligi (grupa 2). Wołominianie zwyciężyli w trzech setach (25:15, 25:18, 25:14).

Trzy punkty w meczu z Czołgiem

Od początku pierwszego seta gospodarze rozpoczęli budowanie przewagi punktowej, która osiągnęła wartość 5:0. Po świetnym wejściu w set, w dalszej jego fazie miejscowi zwiększali swoje prowadzenie. W końcówce (przy stanie 23:13) serwował Jakub Pastuszka. Wymianę piłek pomiędzy drużynami zakończył Adam Pempia, kapitan przyjezdnych, po którego zagranii piłka trafiła w boisko Huraganu (23:14). Następnie zaserwował Pastuszka Dwóch zawodników Huraganu się zderzyło, przez co goście zdobyli 15. punkt. W kolejnej akcji podwójny blok Huraganu (Szczepaniak, Buczek) zatrzymał atak Pempia (24:15). Po chwili gospodarze zdobyli 25. punkt i set zakończył się przy wyniku 25:15.

Tylko na wstępie drugiego seta (6:6 i 9:9) gościom udało się nawiązać równorzędną walkę. Poza wymienionymi momentami, od początku do końca prowadził Huragan. W trakcie drugiej partii trener Czołgu Olaf Weker dwukrotnie prosił o czas dla swojego zespołu (12:9, 22:16). Po drugiej przerwie kolejny punkt padł łupem gospodarzy. Warszawianom udało się jeszcze odrobić dwa oczka, po czym kropkę nad „i” postawił Huragan. W ostatniej akcji seta zapunktował Paweł Szczepaniak, środkowy bloku gospodarzy.

W ostatnim secie Huragan kontrolował przebieg gry od pierwszej do ostatniej minuty. Pod koniec partii (przy wyniku 23:13) asa serwisowego zagral zawodnik Czołgu Kacper Zabicki. Następnie Zabicki serwując posłał piłkę z w



Mecz dostarczył powodów do radości



- Ostatni mecz graliśmy z zespołem AZS UW Czołg Warszawa i musieliśmy wygrać za 3 punkty, aby nadal liczyć się w stawce zespołów walczących o fazę playoff. Goście są niżej od nas w tabeli, ale właśnie takie mecze czasami są najcięższe. Tym razem jednak łatwo i z dużą przewagą odprawiliśmy przyjezdnych, a cały mecz trwał niewiele ponad godzinę. Cały mój zespół zasłużył na słowa uznania za koncentrację i po raz kolejny za realizację założeń taktycznych - podsumował Tomasz Rosy, trenera Huraganu Wołomin

Po bardzo emocjonujących eliminacjach w których, przez trzy kolejne soboty, wzięło udział blisko 800 dzieci, przyszedł czas na Wielki Finał. W sobotę, 24 lutego, w hali sportowej Zespołu Szkół nr 1 w Wołominie rywalizowały najlepsze drużyny. W zawodach wzięły udział zespoły AMP GOOL z całego Mazowsza. Powiat Wołomiński reprezentowały drużyny z Wołomina, Duczek, Klembowa i Leśniakowizny.

Finał turnieju charytatywnego AMP GOOL „Dzieci – Dzieciom”

Mecze były rozgrywane w czterech kategoriach wiekowych: 2012/11, 2010/2009, 2008/2007 i 2006/05. Dla wszystkich uczestników było to wydarzenie, na które czekali z wielką niecierpliwością, a każdy z zawodników chciał jak najlepiej zaprezentować swoje umiejętności. Poza rywalizacją sportową na młodych piłkarzy i ich opiekunów czekały rozmaite atrakcje.

Na turnieju obecny był Paweł Skóra – trener techniki AMP GOOL oraz Mistrza Świata i Europy w piłkarskim freestyle, który zaprezentował swoje niesamowite wyczyny z piłką. W trakcie całej imprezy odbywały się warsztaty dla dzieci z techniki piłkarskiej, można było też zdobyć książkę z autografem mistrza. Nie zabrakło licytacji, na które trafiły m.in. takie unikatki jak koszulka reprezentacji Polski z autografem Kamila Grosickiego, buty piłkarskie z autografami Michała Pazdana i Artura Jedrzejczyka oraz piłka z autografem Jakuba Rzeźniczaka. AMP GOOL serdecznie dziękuje darczyńcom za przekazanie tak cennych nagród na licytację z których dochód zostanie przekazany na letnie obozy dla dzieci z niepełnosprawnością ruchową pozostające pod opieką AMP Futbol Varsovia. Podczas turnieju, podopieczni AMP Futbol Varsovia zaprezentowali przed publicznością swoje piłkarskie umiejętności. Z pewnością było to dla nich niesamowite przeżycie i pierwszy występ przed tak dużą liczbą kibiców, wśród których głównym gościem był Piotr Świer-



Udział w Wielkim Finale turnieju AMP Gool „Dzieci – Dzieciom” był dla wszystkich zawodników powodem do dumy

czewski, wybitny reprezentant Polski. Punktem kulminacyjnym loterii fantowej był „Weekend ze Skodą”, można było wygrać wybrany, zatankowany samochód marki Skoda, do dyspozycji na cały weekend. Tę wspaniałą nagrodę ufundował sponsor tytułarny Turnieju „Dzieci-Dzieciom” - Grupa Auto Wimar.

Po całodniowej rywalizacji, udało się wyłonić się najlepsze zespoły. W kategorii 2012/11 bezkonkurencyjną okazała się drużyna AMP Stanisławów I, w kategorii 2010/09 zwyciężył zespół AMP Leśniakowizna. W kategorii 2007/08 zwycięstwo świętowała drużyna

AMP Łosice, a kategorii 2006/05 wygrał zespół AMP Goworowo. Na koniec turnieju każdy z zawodników otrzymał medal i puchar z rąk Elżbiety Radwan, burmistrz Wołomina, oraz Piotra Świerczewskiego, wicemistrza olimpijskiego i Magdaleny Wojtaszek, którzy reprezentowali sponsora tytułarnego - Grupę Auto Wimar. Trzy najlepsze drużyny w każdej kategorii wiekowej dodatkowo otrzymały nagrody rzeczowe, ufundowane przez: Grupę Auto Wimar, PWiK Wołomin, ZEC Wołomin, FOTO-ELKA, AM Events, Wołomin.swiatlowod.pl i sklep piłkarski GOOLSHOPL.

Zarządu Klubu AMP GOOL, pragnie podziękować wszystkim gościom i rodzicom za ich wspaniały doping i wsparcie młodych piłkarzy. Ogromne podziękowania za okazaną pomoc i wsparcie przy organizacji tak szczytnego wydarzenia jakim był Wielki Charytatywny Turniej Grupy AUTO WIMAR „Dzieci – Dzieciom” należą się przedstawicielom władz samorządowych, Kazimierzowi Rakowskiemu, staroście Powiatu Wołomińskiego i Elżbiecie Radwan, burmistrz Miasta Wołomin oraz sponsorom głównym Grupie Auto Wimar, PWiK Wołomin i ZEC Wołomin.

Skrzywienia kręgosłupa z uwagi na częstość i skalę występowania, stały się globalnym problemem społecznym. Jest to nie tylko kwestia dziedziczna, ale przede wszystkim skutek chorób cywilizacyjnych a w szczególności otyłości, dotyczącej coraz większej grupy dzieci i młodzieży. Nieprawidłowa postawa ciała dziecka podczas odrabiania lekcji czy pracy przy komputerze, a zwłaszcza zbyt mała ilość aktywności fizycznej na świeżym powietrzu to główne przyczyny wad postawy.

Wady postawy u dzieci i młodzieży – profilaktyka

Warto podkreślić, iż w ciągu całego naszego życia, postawa człowieka ulega licznym zmianom. Istotne jednak przemiany przypadają w okresie wzrostu dziecka a po jego zakończeniu między 18. a 20. rokiem życia, sylwetka stabilizuje się. Dlatego, tak istotne jest wypracowanie odpowiednich wzorców prawidłowego ułożenia ciała już w okresie młodzieńczym.

Najczęściej stosowany podział przyczyn powstawania wad postawy:

- wady wrodzone w obrębie klatki piersiowej, kręgosłupa, kończyn dolnych i stóp,
- wady nabyte powstałe w skutek przebytych chorób lub w wyniku działania na organizm czynników takich jak: siedzący tryb życia, niewłaściwe obuwie i ubiór dziecka, złe oświetlenie, niedostosowanie mebli szkolnych do warunków fizycznych dzieci, nieodpowiednie noszenie plecaka z książkami, itp.

Działania profilaktyczne, czyli co można zrobić?

Najważniejszym działaniem jest uświadomienie rodzicom i dzieciom obecności wady postawy i zagrożenia

wynikających z tego faktu. Rodzina jest potencjalnie najważniejszym sojusznikiem dziecka w procesie kreowania właściwych i pozytywnych

zachowań. Ograniczenie siedzącego trybu życia, zachęcenie do zwiększonej aktywności ruchowej jest niezbędne dla optymalnego rozwoju organizmu. Należy jednak pamiętać, by wysiłek był zrównoważony i niezbyt intensywny, gdyż przekraczanie możliwości organizmu może prowadzić do jego przeciążenia a w konsekwencji także do zaburzenia rozwoju dziecka. Dodatkowym istot-

ą wzmacniał mięśnie odpowiedzialne za stabilizację kręgosłupa. Największy wpływ na sylwetkę dziecka mają mięśnie grzbietu, brzucha i pośladków- to one powinny być przedmiotem szczególnej uwagi nauczycieli wf-u.

Ośrodek Sportu i Rekreacji „Huragan” w Wołominie przygotował specjalną ofertę, wychodząc naprzeciw potrzebom społecznym w zakresie gimnastyki z elementami korekty pod okiem doświadczanego instruktora. Serdecznie zapraszamy

na zajęcia dzieci i młodzieży w każdy poniedziałek i piątek o godz. 16.30. (...) w ciągu całego naszego życia, postawa człowieka ulega licznym zmianom. Istotne jednak przemiany przypadają w okresie wzrostu dziecka a po jego zakończeniu między 18. a 20. rokiem życia, sylwetka stabilizuje się – mówi Bożena Matusiak, dyrektor OSiR w Wołominie

nym elementem profilaktyki wad postawy u dzieci w wieku szkolnym są zajęcia wychowania fizycznego, które winny odbywać się po kilku godzinach nauki, tak by uczeń nie przyzwyczajał organizmu do pozycji siedzącej

w zakresie gimnastyki z elementami korekty pod okiem doświadczanego instruktora. Serdecznie zapraszamy na zajęcia dzieci i młodzieży w każdy poniedziałek i piątek o godz. 16.30. Więcej szczegółów na stronie www.osir.wolomin.pl, <https://pl-pl.facebook.com/osirwolomin/>

komitet-pamieci-pileckiego.com

KONKURS HISTORYCZNY O ŻOŁNIERZACH WYKŁĘTYCH

Patronat: Narodowy Prezydent RP Andrzej Duda
w Słusie Odrzyskiego Nspodległości

Organizator:
Komitet Pamięci Rtm. Włodzisław Pileckiego

Komitet Honorowy:
• Mariusz Błaszczak Minister MOI – Przewodniczący
• Anna Zalewska – Minister MOI
• Jarosław Szarek – Prezes IPN
• Jacek Pawłowicz – Dyrektor Muzeum Żołnierzy Wyklętych
• Jan Andrzejewski – Kustosz Bazyliki Świętej Trójcy w Kobylce

RAPORT

Organizator: Komitet Honorowy: Współorganizator: Patronat Medyczny:

OGŁOSZENIA DROBNE

Praca Dam pracę

Prywatny Dom Opieki w Zielonce zatrudni opiekunki – salowe. Wynagrodzenie 2000 – 3000 zł, umowa o pracę. Dyżury – 12 godzin tel. 608 031 054

■Zatrudnię kierowcę z kategorią C, Jazda po kraju, tel. 570125750.
■Zatrudnię fryzjera damsko-męskiego na cały etat lub 1/2 etatu Marki, szczególnie pod nr tel. 506165282
■Zatrudnię do cukierni w Guzowatce, praca od zaraz, atrakcyjne wynagrodzenie, tel. 604587211.
■Zatrudnię w cukierni w Dąbrowce koło Trojan kobiety. Atrakcyjna oferta pracy 602 351 430.

Budownictwo Usługi

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
remonty mieszkań
NOV-BUD

Kobylka, ul. M. Rataja 24
☎ (22) 424 16 73
☎ 501 379 549
www.novbud.info.pl

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
Usługi ogólnobudowlane
tel. 504 232 632
www.artel-docieplenia.pl

Docieplanie budynków, szybko, tanio, solidnie. tel. 502 053 214

Finanse

KREDYTY ODDŁUŻENIOWE
– dla osób przekredytowanych/pomoc w przeprowadzeniu procedury upadłości konsumenckiej

POŻYCZKI POZABANKOWE
– chwilówki, ratalne, bez zaświadczeń

POŻYCZKI/KREDYTY BANKOWE
– gotówkowe, konsolidacyjne, hipoteczne

POŻYCZKI/KREDYTY DLA FIRM
– już od pierwszego dnia prowadzenia działalności.

Tel. 534-538-504
e-mail: szewczyk.magda1@gmail.com
www.konkretnakasa.pl/afiliacja/mettin

Nieruchomości Sprzedam

Sprzedam 57 m²
MIESZKANIE
w Wołominie
tel. 502 067 410

Usługi - Różne

WYCINKA DRZEW NA POSESJI
przy użyciu podnośnika koszowego lub metodą alpinistyczną

- prace pielęgnacyjne
- koszenie trawy

tel. 602 733 336

Zdrowie - Uroda

BEAUTY LADY
Gabinet Kosmetologii

Radzymin, ul. Falandysza 11 lok. 186
tel. 22 786 51 70, 602 864 162

Ogłoszenie drobne do rubryk: Dam pracę i Szukam pracy BEZPŁATNE!

Biuro ogłoszeń ŻPW Video Maag
Zielonka, ul. Kolejowa 28, tel. 22 781 90 44
LOGOS
Wołomin, ul. Wileńska 36a tel. 22 787 29 11
F.H. SZPILKA
Radzymin, Stary Rynek 23
AGC
Kobylka, ul. Warszawska 3

drukarnia cyfrowa

Wołomin, ul. Wileńska 36a
tel./fax: 22 787 29 11
www.logos.home.pl

LOGOS

Pocztą Życia Powiatu

W numerze 2 (504) z 25 stycznia br. „Życia Powiatu na Mazowszu” autorstwa redaktor Teresy Urbanowskiej przedstawiona została informacja dotycząca planowanych zadań inwestycyjnych na obiektach Ośrodka Sportu i Rekreacji w Wołominie w 2018 roku – napisał w liście do naszej redakcji działacz sportowy Jerzy Turek, sekretarz Wołomińskiej Rady Seniorów.

Piłka nożna i... Wołomiński Budżet Obywatelski

Cieszy fakt, że w 2017 roku zapoczątkowano realizację wielu, jakże niezbędnych zadań (o czym możemy dowiedzieć się z wypowiedzi Pani Bożeny Matusiak – dyrektor Ośrodka). Dotyczyły one głównie hali sportowej i pływali.

Mnie osobiście, jako pomysłodawcy i wnioskodawcy projektu inwestycyjnego pozaszkolnego pod nazwą „WOŁOMIŃSKI STADION MIEJSKI NAMIARE XXI WIEKU” w ramach II edycji Wołomińskiego Budżetu Obywatelskiego z realizacją w 2017 roku, a przede wszystkim szerokiej reszty osób związanych z wołomińską piłką nożną (zawodników, działaczy, sympatyków i kibiców PWKS „Huragan” Wołomin) zabrakło jakiegokolwiek wzmianki o jego realizacji.

Pragnę przypomnieć, że na projekt (w wyniku głosowania, które trwało od 29 sierpnia do 19 września 2016 roku) oddano 508 głosów, co umiejscowiło go na czwartej pozycji listy projektów rekomendowanych do realizacji w 2017 roku.

Obejmował (w wersji poddanej pod głosowanie) wykonanie niezbędnych prac związanych z ulepszeniem głównego boiska (trawiastego) do gry w piłkę nożną na terenie OSiR „Huragan”. W ramach jego realizacji zaplanowano wymianę starych (bez oparc) krzesełek (siedzisk), które w około połowie były zniszczone (połamane, powyrywane) w trzech sektorach oraz zainstalowanie w pozostałych dwóch, gdzie ich dotychczas nie było, zakup i

montaż piłkochwyty (za bramkami), zamontowanie i uruchomienie automatycznego systemu do podlewania boiska, przebudowa strefy kibiców, gości oraz instalację nowoczesnego nagłośnienia stadionu.

Realizując powyższe, boisko wraz z poboczną infrastrukturą stadionu, m.in. zainstalowaną i uruchomioną pod koniec rundy jesiennej 2016/2017 rozgrywek piłkarskich tablicy świetlnej, pokazującej wynik i czas gry, byłby godnym miejscem rozgrywania meczy ligowych, spełniając zarazem kryteria

Miejskiego za I półrocze 2017 roku na zakup pomp i dwóch kompletów piłkochwyty oraz ich montaż wydatkowano 27 087,22 zł. Firma, która wygrała przetarg i wykonała zadanie polegające na demontażu starych oraz zakup nowych siedzisk (krzesełek) z oparciami oraz ich zainstalowanie na całej trybunie (pięć sektorów) w ilości 900 sztuk, miała otrzymać łączną kwotę 57 760,80 zł.

Z nieoficjalnych informacji, które po-

– (...) żywię przekonanie, że w bieżącym roku w ramach IV Edycji WBO znajdzie się grupa pasjonatów, którzy zgłoszą projekt i przeprowadzą kampanię mającą na celu poparcie jak największej liczby zainteresowanych wprowadzeniem na listę rankingową zadania inwestycyjnego dotyczącego zadania trybuny dla kibiców – mówi działacz sportowy Jerzy Turek

wynikające z przepisów PZPN do gry w III lidze włącznie.

Przyznana kwota na realizację powyższych zadań w wysokości 100 tysięcy złotych okazała się jednak niewystarczająca.

Opierając się o dane wykazane w sprawozdaniu finansowym Urzędu



siadłem, pozostała kwota w wysokości około 15 500,00 zł miała zostać wydatkowana na zakup dwóch wózków bieżących wraz z węzłem do podlewania płyty boiska głównego.

Chociaż niew pełni nasze zamierzenia (z braku wystarczających środków finansowych) zostały zrealizowane to

z satysfakcją stwierdzam, że to właśnie dzięki funduszom uzyskanym z Wołomińskiego Budżetu Obywatelskiego, mogliśmy w jakimś stopniu przyczynić się do poprawy infrastruktury stadionowej co zapewne przełoży się na zwiększenie komfortu i bezpieczeństwa zarówno piłkarzy jak i kibiców.

Kończąc, żywię przekonanie, że w bieżącym roku w ramach IV Edycji WBO znajdzie się grupa pasjonatów, którzy zgłoszą projekt i przeprowadzą kampanię mającą na celu poparcie jak największej liczby zainteresowanych wprowadzeniem na listę rankingową zadania inwestycyjnego dotyczącego zadania trybuny dla kibiców.

Sądzę, że środki, które w bieżącej edycji WBO z realizacją w 2019 roku są planowane w kwocie 140 000,00 wystarczą na wykonanie zadania trybuny nad trzema środkowymi sektorami. Jest to bowiem nie tylko marzenie, ale wręcz konieczność stworzenia, w miarę przyzwoitych warunków dla oglądających zawody sportowe, odbywających się na płycie (boisku) stadionu w różnych warunkach atmosferycznych.

Jerzy Turek

www.zyciepw.pl

o sporcie i rekreacji



NAPRAWA RTV

Wołomin
Szosa Jadowska 19
tel. 787-11-32

 **"Clean World"**

- wywóz nieczystości stałych i płynnych oraz gruzu
- odśnieżanie i wywóz śniegu • sortownia odpadów
- skup surowców wtórnych • usługi transportowe
- wynajem maszyn i urządzeń budowlanych
- sprzedaż pojemników na piasek i sól firmy TITAN EKO

05-200 Wołomin, Leśniakowizna, ul. Kasprzykiewicza 45
tel./fax (22) 787 80 08, tel. 22 799 07 26, kom. 502 023 322
e-mail: biuro@cleanworld.pl; www.cleanworld.pl

drukarnia cyfrowa
xero / skanowanie

Wołomin, ul. Wileńska 36a, tel./fax: 22 787 29 11
www.logos.home.pl



WERNISAŻ WYSTAWY MALARSTWA
ELŻBIETY RĄCZKI

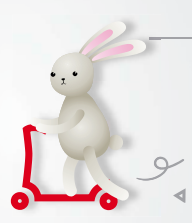
9 MARCA 2018
GODZ. 18.00
HOL GŁÓWNY MDK

„Być kobietą”

WYSTAWA ZORGANIZOWANA Z OKAZJI DNIA KOBIET
DOSTĘPNA DO 22.03





szybko  tanio 

wejdź po promocyjną „pożyczkę na już”
RRSO: 9,95%

ul. Ręczajska 6, Kobyłka

19 000
połączenie wg stawki operatora

 eurobank.pl

RRSO: Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania.
Promocja „Pożyczka na już” trwa do 31.03.2018 r., dotyczy pożyczki na kwotę od 500 zł do 4 000 zł, z okresem kredytowania od 12 do 36 miesięcy. Udzielenie i możliwość otrzymania pożyczki na oświadczenie o dochodach zależy od wyniku oceny zdolności kredytowej. Szczegóły, w tym Regulamin Promocji, opłaty i prowizje, dostępne są na eurobank.pl i w placówkach Euro Banku S.A. W przypadku umów zawartych u Pośrednika kredytowego uprawniony jest on na mocy udzielonego mu przez Euro Bank S.A. pełnomocnictwa do zawierania w imieniu i na rzecz Banku umów o pożyczkę i rachunek bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych z wymienionymi umowami.
Stan na dzień: 15.01.2018 r.

Polacy Kresowym Straceńcom

ZBIÓRKA WIELKANOCNA

Dla Kombatantów i dzieci z Kresów Wschodnich (Litwa, Białoruś, Ukraina)

100-lecie odzyskania Niepodległości Polski

STOWARZYSZENIE ŁAGIERNIKÓW ŻOŁNIERZY AK wraz z mieszkańcami Wołomina, Kobyłki, Zielonki, Radzymina, Warszawy, Ostrołęki, Kuźnicy i Żabek po raz kolejny organizuje zbiórki paczek Wielkanocnych, dla Kombatantów i dzieci z Kresów Wschodnich (Litwa, Białoruś, Ukraina).

ZBIERAMY: artykuły szkolne dla dzieci, książki, elementy patriotyczne i religijne, flagi, polskie długopisy, różańce, książeczki do nabożeństwa, a także kawę, kakao, herbatę, olej, makaron, cukier, szynka w puszcze, owoce w puszcze, ciastka, czekolada, oraz najważniejszy element kartkę świąteczną z życzeniami.

MIEJSCE I TERMIN
5-10 marca 2018
Miejski Dom Kultury w Wołominie ul. Mariańska 7
sala kawiarenka (1 piętro)

NR ZBIÓRKI: 2018/652/OR WWW.ARMIAKRAJOWA-LAGIERNICY.PL

  **FUNDACJA**
Fundacji Wołomin Kultury Polskiej na Białym

APTEKA

Z UŚMIECHEM

Wołomin:

al. Armii Krajowej 64 pon.- pt.: 8-20 sob.: 8-14	al. Niepodległości 17 pon.- pt.: 8-20 sob.: 8-15³⁰
ul. Prądzyńskiego 37 pon.- pt.: 8-20 sob.: 8-15	ul. Warszawska 15 pon.- pt.: 8-20 sob.: 8-14
24^h dyżur nocny całodobowa ul. Wileńska 40	

Radzymin:

ul. Konstytucji 3 Maja 30 pon.- pt.: 7³⁰-21 sob.: 8-15	ul. Traugutta 3a pon.- pt.: 8-20 sob.: 8-15
ul. Konstytucji 3 Maja 10 pon.- pt.: 8-20 sob.: 8-15	Marki: ul. Fabryczna 14 pon.- pt.: 8-20 sob.: 8-14



MISS MIASTA KOBYŁKA 2018

GALA FINAŁOWA WYBORÓW MISS MIASTA KOBYŁKA 2018

Serdecznie zapraszamy
10 marca o godz. 16:00
do Hotelu Gregory
przy ul. Napoleona 4

WYSTĄPIĄ:
Stand up - Cezary Pazura
Wokalnie - Aleksandra Kosiorek

Zaproszenia do odbioru
w Miejskim Ośrodku Kultury
w Kobyłce

SPONSORZY: 

PATRON MEDIALNY: 

ORGANIZATORZY: 