

OKNA DRZWI
parapety, rolety, moskitiery, żaluzje
bezpłatne wyceny • sprzedaż ratalna

FIRMOWY SALON SPRZEDAŻY
05-230 Turów / k. Kobyłki ul. Hallera 5
(wjazd od ul. Nadarzyńskiej)
tel./fax 22 786 44 12, kom. 600 390 531
www.almadoor.pl

Almadoor BIS

AUTOSERWIS
Robert Pazio
www.autoserwiskobylka.com

ELEKTRYKA, ELEKTRONIKA SAMOCHODOWA
MECHANIKA - KLIMATYZACJA WULKANIZACJA
DIESEL SERWIS
- kompleksowa obsługa -

SPECJALIZACJA ul. Ks. Marmota 16
05-230 Kobyłka ☎ 501 063 673

"Clean World"

- wywóz nieczystości stałych i płynnych oraz gruzu
- odsnieżanie i wywóz śniegu
- sortownia odpadów
- skup surowców wtórnych
- usługi transportowe
- wynajem maszyn i urządzeń budowlanych
- sprzedaż ziemi kompostowej

05-200 Wołomin, Leśniakowizna, ul. Kasprzykiewicza 45
tel./fax (22) 787 80 08, tel. 22 799 07 26, kom. 502 023 322
e-mail: biuro@cleanworld.pl; www.cleanworld.pl

WYCINKA DRZEW NA POSESJI
przy użyciu podnośnika koszowego lub metodą alpinistyczną

prace pielęgnacyjne
koszenie trawy

tel. 602 733 336

TYGODNIK BEZPŁATNY
Nakład 15 000 egz.
ISSN 1732-1409 nr 15 (554) 6 czerwca 2019

ZYCIE

POWIATU NA MAZOWSZU

MARKI, ZIELONKA, ZĄBKI, KOBYŁKA, WOŁOMIN, RADZYMIN, TĘSUSZCZ, KLEMBÓW, STRACHÓWKA, DĄBRÓWKA, POŚWIĘTNE, JADÓW, ZABRODZIE

AGENCJA RZĄDOWA
UBEZPIECZENIA

PZU S.A. GOTHAER T.U.
HDI WARTA S.A.

Wołomin, ul. Moniuszki 9
tel. 22 787 08 24

Kobyłka, ul. Jana Pawła II 22
tel. 22 771 84 85; 601 270 824

Ząbki, ul. Sikorskiego 33a
tel. 22 744 92 63; 602 339 950
ul. Targowa, paw. 1 (bazar Ząbki)
tel. 22 781 41 60

III Złoty Samochodów Elektrycznych i Hybrydowych w Ząbkach

- Zainteresowanie tegoroczną edycją ekozłotu przeszło najsmielsze oczekiwania (...)
To ważne, abyśmy wszyscy wspólnie zadbali o środowisko naturalne promując i konstruując pojazdy bezemisyjne. - powiedziała Małgorzata Zysk, burmistrz Miasta Ząbki >> str. 6

- (...) w planach jest aż 256 miejsc postojowych, w tym 11 dla osób niepełnosprawnych i 96 stojaków dla rowerów z zadaszeniem. Całość będzie oświetlona z monitoringiem i z toaletą, która zapewni wygodny dostęp również dla osób niepełnosprawnych - mówi Edyta Zbieć, burmistrz Miasta Kobyłka. >> str. 4

Ponad 300 nowych miejsc parkingowych w Kobyłce

Spotkanie z historią w Pałacu w Chrzęsnem

Ponad 40 grup rekonstrukcji historycznej gościło na terenie zespołu pałacowo-parkowego w Chrzęsnem. Inscenizacje historyczne, pokazy strzelania i atrakcje dla dzieci były źródłem dobrej zabawy dla całych rodzin podczas trzeciej edycji „POLSKA - SKRZYDŁA CHWAŁY. Razem chronimy Rodzinę”. >> str. 3

Paweł Żółtek
2
Kogo najbardziej dotkną nowe przepisy podatkowe?

Teresa Urbanowska
3
Czy da się dogonić króliczka?

Krzysztof Chaciński
4
Radzyński Budżet Obywatelski

LOKALE UŻYTKOWE NA SPRZEDAŻ

ul. Leśna 8, Kobyłka

KOBYŁKA DOM
Osiedle przy lesie

biuro@kobylkadom.pl

693 234 123

KARNET SENIOR

OPEN - umowa rok **69 zł**

OPEN - **119 zł**

OPEN - **89 zł**
30 dni

FITNESS KLUB FORMA

515 107 279

FITNESS KLUB FORMA

ul. 1 Maja 108 ul. Korsaka 4
05-200 Wołomin 05-200 Wołomin

FORMAKLUB.PL
FORMA_KLUB

**drukarnia
cyfrowa**

Wołomin, ul. Wileńska 36a
tel./fax: 22 787 29 11
www.logos.home.pl

LOGOS

Taniec Towarzyski
dla każdego



Sala Cech Rzemiosł
Wołomin, ul. Moniuszki 11
tel. 604 169 752
www.taniec.wwl.pl

O najnowszych zmianach w przepisach podatkowych rozmawiamy z Pawłem Żółtkiem – właścicielem biura rachunkowego z Kobyłki

Kogo najbardziej dotkną nowe przepisy podatkowe?

- Zbliżają się wakacje, w polityce to sezon ogórkowy. Czy również dla przedsiębiorców?

– Ustawodawca zadbał o to, żeby przedsiębiorcy w wakacje się nie nudzili. 31 maja b.r. weszła w życie ustawa z dnia 12 kwietnia 2019 r. o zmianie ustawy o podatku od towarów i usług oraz niektórych innych ustaw. Ważne dla przedsiębiorców przepisy tej ustawy zaczną obowiązywać już od 1 września tego roku oraz od 1 stycznia 2020 roku.

- O co chodzi w nowych przepisach?

– Nowe przepisy dotkną przede wszystkim podatników VAT. 1 września 2019 r. szef Krajowej Administracji Skarbowej (KAS) udostępni w postaci elektronicznej ogólnodostępny wykaz wszystkich podmiotów zarejestrowanych jako podatnicy VAT.

- Z tego co wiadomo to już dziś na stronach Ministerstwa Finansów można sprawdzić status podatnika VAT więc gdzie tu nowość?

– W porównaniu do rejestru prowadzonego dziś, przewidziano pewne nowości. Nowy spis będzie bezpłatny i wygodnym narzędziem służącym podatnikom do szybkiej weryfikacji danych kontrahentów i tu nowość – ich rachunków bankowych, w szczególności tych dotyczących rejestracji do celów VAT. Wykaz ma zminimalizować ryzyko nieświadomego udziału podatnika w tzw. karuzelach vatowskich. To

rozwiązanie ma za zadanie dalsze uszczelnienie systemu podatkowego. Ma również przyczynić się do wzmocnienia uczciwej konkurencji

NIP lub fragmente nazwy albo nazwiska. Jednocześnie rejestr ma umożliwić prześledzenie całej historii rejestracji kontrahenta do celów VAT z okresu ostatnich 5 lat.

- Wspomniał Pan przed momentem, że nowością będzie informacja o numerach kont bankowych. O co dokładnie chodzi?

– Wykaz będzie zawierał informacje o rachunkach bankowych podatnika, które wskazał on przy rejestracji do podatku VAT. Przedsiębiorca będzie musiał dokonywać płatności z tytułu określonych transakcji na rachunek wskazany w wykazie. Inaczej może odpowiadać solidarnie razem ze sprzedawcą za zaległości w podatku VAT swo-

Finansów, ale również na stronie CEIDG. Natomiast od 1 stycznia 2020 roku dodatkowo zaczną obowiązywać przepisy, które wprowadzą sankcje za dokonywanie płatności na rachunki bankowe inne niż wskazane w wykazie.

- Jakie to sankcje?

– Przepis wprowadza zasadę, że jeśli płatność zostanie dokonana na konto spoza wykazu, to w części w jakiej taka płatność została dokonana, podatnik nie będzie miał prawa zaliczyć wydatków, za które zapłacił w ten sposób, do kosztów uzyskania przychodów. Z uwagi na możliwe konsekwencje przedsiębiorcy z pewnością poświęcą więcej czasu na przygotowywanie przelewów za firmowe faktury.



- Przepis wprowadza zasadę, że jeśli płatność zostanie dokonana na konto spoza wykazu, to w części w jakiej taka płatność została dokonana, podatnik nie będzie miał prawa zaliczyć wydatków, za które zapłacił w ten sposób, do kosztów uzyskania przychodów. Z uwagi na możliwe konsekwencje przedsiębiorcy z pewnością poświęcą więcej czasu na przygotowywanie przelewów za firmowe faktury – mówi Paweł Żółtek, właściciel biura rachunkowego z Kobyłki



Biuro Rachunkowe
Kobyłka ul. Szeroka 6
tel. 22 786 06 11
www.mojeozliczenia.pl



**Miasto
Marki**

INFORMACJA O WYWIESZENIU WYKAZU

Burmistrz Miasta Marki działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997r. (tj. Dz. U. z 2018 r. poz. 121 ze zm.) podaje do publicznej wiadomości informację o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w Zakładzie Usług Komunalnych w Markach na okres 21 dni tj. od dnia 30 maja 2019 roku do dnia 19 czerwca 2019 roku wykazu nieruchomości przeznaczonych do najmu w trybie bezprzetargowym na terenie Gminy Miasto Marki.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Zakładzie Usług Komunalnych w Markach pok. nr 1 tel. 22 781 33 73.



Fundusze Europejskie
Infrastruktura i Środowisko



Unia Europejska
Fundusz Spójności



Budowa kanalizacji sanitarnej i sieci wodociągowej w Gminie Radzymin – Etap II

Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. w Radzyminie kontynuuje działania w zakresie uporządkowania gospodarki wodno-ściekowej w Aglomeracji Radzymin realizując projekt pn. „Budowa kanalizacji sanitarnej i sieci wodociągowej w Gminie Radzymin – Etap II”. Inwestycja jest współfinansowana przez Unię Europejską w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020.

Działania wynikające z realizacji projektu obejmują budowę sieci kanalizacji sanitarnej w systemie grawitacyjno-tłocznym oraz odcinków sieci wodociągowej w miejscowościach Radzymin, Słupno, Stary Dybów, Ciemne, Sieraków, Cegielnia oraz rozbudowę Stacji Uzdadnienia Wody poprzez budowę nowej stacji napowietrzania wody, zbiornika kontaktowego i zbiornika retencyjnego wody czystej.



Końcowi dobiega budowa sieci kanalizacyjnej w Słupnie w obszarze ul. Spokajnej, ul. Jana Pawła oraz ul. Przejściowej. Trwają prace budowlane w Starym Dybowie. Ponadto rozstrzygnięto przetarg na budowę sieci kanalizacyjnej i wodociągowej w Słupnie i Sierakowie. Niebawem rozpocznie się proces projektowania. Ogłoszony został również przetarg na budowę sieci wodociągowej i kanalizacyjnej w Ciemnem.

Realizacja Projektu przyczyni się do ograniczenia ilości zanieczyszczeń przedostających się do wód i gleb oraz dostarczenia mieszkańcom wody pitnej odpowiedniej jakości. Ponadto poprawi się stan środowiska naturalnego oraz zostaną stworzone korzystne warunki dla rozwoju przedsiębiorstw działających zgodnie z zasadami poszanowania środowiska.

TELEFON:

tel.: 048 22 786 53 96
fax: 048 22 786 50 49

E-MAIL: wodociagi@pwikradzymin.pl

www.pwikradzymin.pl

KONTAKT:

Przedsiębiorstwo Wodociągów
i Kanalizacji Sp. z o.o.
ul. Komunalna 2
05-250 Radzymin



Pływalnia OSiR Huragan
Wołomin, ul. Korsaka 4
(wejście od ul. Rejtana)

Aktywny senior 60+

Poranne zajęcia w wodzie

I grupa wtorek - czwartek godz. 9.00 - 9.30

pomiar ciśnienia godz. 8.45

II grupa wtorek - czwartek godz. 9.45 - 10.15

pomiar ciśnienia godz. 9.30

Zapisy: tel. 22/760-39-20 wew. 20

bilet
jednorazowy
tylko 6 zł
za 30 min.
zajęć

*sprzedaż biletu jednorazowego, ulgowego
na zajęcia dla seniorów w wieku 60+
z gminy Wołomin

bilet
jednorazowy
tylko 6 zł
za 30 min.
zajęć

**Popołudniowe
zajęcia w wodzie**
środa godz. 15.45 - 16.15
pomiar ciśnienia 15.30

Zapisy: tel. 22/760-39-20 wew. 20

Aktywny senior 60+

*sprzedaż biletu jednorazowego, ulgowego
na zajęcia dla seniorów w wieku 60+
z gminy Wołomin

Pływalnia OSiR Huragan
Wołomin, ul. Korsaka 4
(wejście od ul. Rejtana)

1 i 2 czerwca 2019 r. teren zespołu pałacowo-parkowego w Chrząszem zmienił się w pole XVII wiecznych potyczek i utarczek zbrojnych. To była wyjątkowa uczta dla miłośników historii, dorosłych, rodzin z dziećmi, pasjonatów rekonstrukcji historycznych i dobrej zabawy.

Spotkanie z historią w Pałacu w Chrząszem

Ponad 40 grup rekonstrukcji historycznej zagościło na terenie zespołu pałacowo-parkowego w Chrząszem. Inscenizacje historyczne, pokazy strzelania z armatek i broni skalkowej, atrakcje dla dzieci - zajęcia z kłami, pokazy sztuki walki mieczem, pokaz tańca, rzemiosła dawne i interaktywny teatrzyk dla dzieci były źródłem dobrej zabawy dla całych rodzin na III. edycji „POLSKA - SKRZYDŁA CHWAŁY. Razem chronimy Rodzinę”.

Odwiedzający z dużym zacięciem zwiędali obozowiska husarii, rajtarii i piechoty cudzoziemskiej, jak również rzemieślnicze warsztaty pracy i kupieckie kramy. Każdy mógł posłuchać opowieści, przymierzyć zbroję oraz sprawdzić swoją cierpliwość w koronkarstwie, tkactwie, wykuć gwóźdź w przyobozowej kuźni, postrzelać z łuku czy nauczyć się kroków starodawnych tańców.

1-szy Mazowiecki Ogólnopolski Turniej Husarski „O Puchar Starosty” rozgrywany w ramach Mistrzostw Polski Ligi Husarskiej był wyjątkową atrakcją drugiego dnia wydarzenia. Zwycięzca Turnieju Pan Krystian Mróz z Chorągwi Husarskiej Województwa Pomorskiego odebrał Puchar Starosty z rąk Ministra Obrony Narodowej Mariusza Błaszczaka oraz Starosty Wołomińskiego Adama Lubiaka.

Największą atrakcją wydarzenia w Chrząszem była inscenizacja bitwy która miała miejsce w 1656 roku pod Warką w czasie potopu szwedzkiego. Miłośnicy rycerstwa



Największą atrakcją była inscenizacja bitwy która miała miejsce w 1656 roku pod Warką w czasie potopu szwedzkiego.

prebrani w zbroje i stroje z epoki odegrali przebieg walki. W wydarzeniu wzięło udział prawie 300 rekonstruktorów i odtwórców historycznych oraz około 40 koni. Licznie

Ponad 40 grup rekonstrukcji historycznej gościło na terenie zespołu pałacowo-parkowego w Chrząszem. Inscenizacje historyczne, pokazy strzelania i atrakcje dla dzieci były źródłem dobrej zabawy dla całych rodzin na trzeciej edycji „POLSKA - SKRZYDŁA CHWAŁY. Razem chronimy Rodzinę”.

zgrupowana publiczność mogła podziwiać niezwykle umiejętności jeźdźców i piechoty. Inscenizacja bitwy pełna była wystrzałów z broni palnej oraz bezpośredniej walki na kopie, szable i miecze. Odpowiednio dobrana muzyka i narracja uzupełniały doskonale to niezwykle widowisko.

Piknik w Chrząszem był okazją do aktywnego spędzenia czasu dla całej rodziny. Przygotowane atrakcje cieszyły się ogromnym zainteresowaniem dzieci i dorosłych. Oprócz lekcji żywej historii na imprezie nie zabrakło dmuchańców dla dzieci oraz stoisk z potrawami z grilla. Zainteresowaniem cieszyła się również tańcówka. Uczestnicy tej dwudniowej imprezy mogli cieszyć

się niezwykle atrakcyjnymi atrakcjami oraz doskonałą pogodą, która sprzyjała spacerom i korzystaniu z uroków przypałacowego parku.

Organizatorem wydarzenia była Fundacja Skrzydła Chwały, we współpracy ze Starostą Powiatu Wołomińskiego, Drużyną Xsiażęcą, Instytutem im. Hetmana Stanisława Żółkiewskiego, Związkiem Dużych Rodzin 3+, Inicjatywą 14to. Net oraz Fundacją Mamy i Taty.

Wydarzenie odbyło się pod patronatem Ministra Obrony Narodowej.

Realizacja projektu była możliwa dzięki wsparciu Partnerów, a są nimi: Fundacja PZU, Fundacja PKO BP, Gaz-System S.A., Lotto, PKN Orlen S.A., Fundacja BGK.

Został nam nieco ponad rok do 100. rocznicy Cudu nad Wisłą, wydarzenia, które, według wielu źródeł, zmieniło losy Europy. Od lat lokalne środowiska Wołomina i Radzimina zabiegają o godne upamiętnienie miejsc, na których doszło do przelewu krwi, poniekąd rywalizując ze sobą o palmę pierwszeństwa. Niestety z tej rywalizacji jak dotąd nic pozytywnego nie wynika.

Historia kołem się toczy czyli, gdzie dwóch się bije...

Na przestrzeni dwóch ostatnich dekad mieliśmy okazję oglądać kilka wizualizacji potężnych obiektów mających upamiętnić zwycięską wojnę 1920 roku. Rozpoczął Jerzy Mikulski w kadencji 2002-2006 z kontynuacją w kolejnych latach 2006-2010. Następnie w połowie kadencji 2010-2014 ówczesny burmistrz Ryszard Madziar przystąpił do zmiany ambitnych wizualizacji przygotowanych przez ekipę Jerzego Mikulskiego na nieco skromniejszą. Niestety - na realizację tego zamierzenia zabrakło kadencji. Rządząca w poprzedniej kadencji i obecnej kadencji burmistrz Elżbieta Radwan uznała, że budowa muzeum w Ossowie to zadanie polskiego rządu.

Tak więc było kilka projektów wołomińskich ale Radzymin też nie zaspłynał „gruszek w popiele”. W zależności od tego która z gmin w danym okresie miała lepsze przełożenie na sferę polityczną i rządową ta mogła się przy okazji kolejnych rocznic pocieszyć chwilowym sukcesem wywołanym obietnicą w stylu „będziecie mieli taki obiekt”. Efekt tych działań jest jednak ciągle żaden. Na rok przed jubileuszową datą szpadla nie wkopano ani w Ossowie, ani w Radzyminie.

Wołomin chwilową przewagą cieszył się przez kilkanaście ostatnich miesięcy. Obietnica wypowiedziana przez Antoniego Macierewicza - wizja przejęcia inwestycji przez stronę rządową - pozwalała temat traktować poważnie do chwili pierwszego przetargu, po którym okazało się, że na zaplanowany rozmach nie zagwarantowano środków odpowiedniej wysokości. Kilkumiesięczna cisza, która później nastąpiła pozabawiała ludzi.

Nie rozwiała ich również konferencja zwołana kilkanaście dni temu w Ossowie w sprawie planów na upamiętnienie Bitwy rozgrywanej się



Rządząca w poprzedniej jak i obecnej kadencji burmistrz Elżbieta Radwan uznała, że budowa muzeum w Ossowie to zbyt duże obciążenie dla gminnego budżetu. Od początku poprzedniej kadencji przekonuje, że jest to zadanie polskiego rządu.

na polach tego sołectwa blisko 99 lat temu. Niewypałem okazała się też być wizyta przedstawicieli instytucji, która otrzymała rozkaz realizacji zadania. Nie takiego rozwiązania oczekiwali wołomińscy samorządowcy.

Irwiąca podczas obrad ostatniego posiedzenia rady dyskusja pokazała jak rozbieżne są wyobrażenia o współpracy z obu stron. Dyskusja społecznościowa. Pjawiła się krytyka podjętej przez Radę Miejską w Wołominie decyzji o gruntownej analizie przedłożonych propozycji przed podjęciem ostatecznej decyzji.

- MON, po obietnicach dwóch kolejnych ministrów, fatalnie przestrelonym przetargu i generalnie przespaniu dwóch lat przysłała cze-



(...) w połowie kadencji 2010-2014 ówczesny burmistrz Ryszard Madziar przystąpił do zmiany ambitnych wizualizacji przygotowanych przez ekipę Jerzego Mikulskiego na nieco skromniejszą. Niestety - na realizację tego zamierzenia zabrakło kadencji. A po wyborach koncepcja uległa zmianie

rech pracowników z ządaniem natchmiasowej decyzji oddania działki (wcześniej była mowa o wykupie) i w zasadzie zobowiązania do budowy nowej siedziby OSP Ossów. Ina jakiej podstawie? obrys budynku i wizji przyszłej wizji nowego obiektu. MON chciał przykryć swoją niekompetencję szantażując samorząd Wołomina. Mamy pozwolić na takie traktowanie tej sprawy? Dwa lata pracy, spotkania, pozwolenia, decyzje, dokumenty, a teraz bez słowa wyjaśnienia, bez niczego w ręku mamy to przekreślić i zgodzić się na to, co tylko na prędce, wyznaczeni pracownicy MON wymyślili - o ile w ogóle wiedzą co chcą tam wybudować. To jest po prostu niegodspodarność i całkowita rezygnacja z wpływu na to co będzie w Ossowie.



Pracę nad wybudowaniem muzeum w Ossowie rozpoczął Jerzy Mikulski w kadencji 2002-2006 z kontynuacją w latach 2006-2010. Przeprowadzono badania, stworzono dokumentację historyczną. Gminy Wołomin, Zielonka i Kobylka jak również powiat wołomiński podpisały porozumienia o współpracy. Wybory zwenfikowały te plany

Władze Wołomina, obecne i poprzednie, środowiska lokalne i rzesze innych od lat zabiegają o to muzeum. Takie stanowisko ma także Pozytywny Wołomin i będzie je konsekwentnie realizował. Jesteśmy zainteresowani współpracą i dołożymy starań by muzeum powstało. Nie może być inaczej - tymi słowami odniósł się do artykułu zamieszczonego na łamach jednego z lokalnych pism radny z Klubu Pozytywny Wołomin - Karol Cudny.

Na wniosek Marka Górskiego, przewodniczącego wołomińskiej rady w tej sprawie w najbliższym czasie w trybie pilnym odbędzie się cykl spotkań.

Czy doprowadzą one do sytuacji, która zadoluje wszystkie strony?

Teresa Urbanowska

Przemyslenia

Edward M. Urbanowski



Nie milkną komentarze podsumowujące ostatek wyborów. Trudno się dziwić, bo w końcu Prawo i Sprawiedliwość odniosło wyraźne zwycięstwo. W tym chórze, bardzo wyraźnie, dał się słyszeć głos Aleksandra Halla, doktora habilitowanego nauk humanistycznych, działacza opozycji w PRL, ministra w rządzie Tadeusza Mazowieckiego, posła, kawalera Orderu Orła Białego.

- Wybory europejskie toczyły się o zasadniczą światopoglądową i obyczajową przemianę polskiego społeczeństwa, a w szczególności osłabienie wpływów Kościoła. Wybory do Parlamentu Europejskiego uważane były za szczególnie niewygodne dla PiS, który nigdy w nich nie wygrał, miał trudności ze zmobilizowaniem do głosowania swych wiejskich i małomiasteczkowych wyborców. Opozycja miała powody, aby patrzeć na ten sprawdzian wyborczy z optymizmem. Za dobry znak mogła traktować ubiegłoroczne, jesienne wybory samorządowe, w których obóz władzy wypadł kiepsko.

- Skąd więc wysoka porażka Koalicji Europejskiej 26 maja? Oczywiście nie można lekceważyć działań obozu władzy. Na pierwszym miejscu trzeba wymienić wielkie transfery finansowe. Tylko część z nich miała merytoryczne uzasadnienie. Większość była kosztownym przekupstwem wyborczym. Nie można nie docenić pracy maszyny propagandowej mediów rządowych, w szczególności telewizji, która dla wielu mieszkańców wsi i miasteczek stanowi główne źródło informacji, a raczej dezinformacji. Obóz władzy znowu straszyl Polaków na potęgę: rzekomymi planami opozycji rychłego wprowadzenia w naszym kraju euro, zaspokojenia przez nią roszczeń środowisk zagranicznych dotyczących mienia państwowego i odebraniem 500+ i innych świadczeń finansowych, gdyby opozycja doszła do władzy.

- To wszystko prawda. PiS grał nieczysto, nie licząc się ze stanem państwowości, nie licząc się ze stanem państwowości, przedkładając nad nie doraźne wyborcze kalkulacje. Ale te metody działania nie pojawiły się przecież wczoraj. (...) główne przyczyny wysokiej przegranej Koalicji Europejskiej tkwią w niej samej!

- Trudno nie zadać pytania: dlaczego, choć w wyborach samorządowych pomimo zaangażowania całej rządowej maszyny po stronie pisowskich kandydatów na prezydentów i burmistrzów często przegrywali oni także w bastionach partii rządzącej, w wyborach do PE stało się zupełnie inaczej?

- Sądzę, że zasadnicze znaczenie miał fakt, że w wyborach samorządowych rywalami kandydatów PiS byli pragmatycy, doświadczeni samorządowcy należący do opozycji lub niezależni. Tamte wybory nie dotyczyły oceny Kościoła, ideologii i cywilizacyjnego oblicza Polski. Niestety, wybory do PE po części stały się takimi wyborami. W znacznej mierze na życzenie opozycji.

- Nie wiem, czy ugrupowania, które tworzyły Koalicję Europejską, będą kontynuować wyborczą współpracę. Dwa warunki muszą być spełnione, aby taka decyzja dawała jakąś nadzieję w perspektywie najbliższych wyborów parlamentarnych. Pierwszy warunek to nowe przesłanie, którego ważnymi elementami musi być odwołanie się do wartości wspólnotowych i szacunek okazywany duchowym i intelektualnym podstawom naszej cywilizacji. Drugi warunek to nowe, wiarygodne przywództwo. Ważnym zadaniem jest także to, aby konserwatyści, chadecy i konserwatywni liberalowie, którzy nie akceptują rządów PiS i kierunku, w którym to ugrupowanie prowadzi Polskę, zaczęli się organizować. To już najwyższy czas.

Czy da się dogonić króliczka?

Teresa Urbanowska



Dobrze, że przed nami wakacje bo to, co dzieje się zarówno w polityce ogólnopolskiej jak i tej samorządowej jest coraz trudniejsze do zdzierzenia.

Zostaliśmy już tak skutecznie zamotani w procedury, sprawozdania i zeznania, protokoły i wszelką inną papierologię, niemal na każdym etapie naszego życia zawodowego, społecznego i osobistego, że na analizę tego co się wokół nas dzieje mamy coraz mniej sił i ochoty. A politycy - żeby nie było - wszystkich opcji, starają się coraz bardziej, aby nam nudno nie było.

Szkoda tylko, że te starania mają uczyć nasze życie prostszym spychają je w coraz gęściej zaopatrzoną w nowe uregulowania rzeczywistość.

Co z tym wszystkim ma zrobić zwykły szary obywatel: urzędnik, nauczyciel, lekarz, aptekarz kiedy nawet wyspecjalizowanym w konkretnej dziedzinie prawnikom czy księgowym trudno jest ogarnąć te wszystkie zmiany i usprawnienia?

A gdzie czas dla siebie i dla najbliższych?

W dobie dzisiejszych technologii niemal każdy może (chyba, że nie chce lub nie potrafi) sprawdzić, dowiedzieć się jak wygląda finał konkretnej sprawy. A ilu z nas z takich możliwości korzysta? Choć są nagrania z różnych wydarzeń takich choćby jak posiedzenia rad gmin czy rady powiatu, to i tak najpopularniejszym źródłem informacji jest obieg nieformalny. Propaganda szeptana wzmocniona zarzutami publikowanymi na forach społecznościowych ma się coraz lepiej.

Czy zastanawialiście się jak często autorom Internetowych sensacji chodzi o wyjaśnienie zagadnienia?

Choć takich, którzy próbują nie brakuje to są na ogół na straconej pozycji. Gołym okiem widać, że króliczka złapać się nie da.

Nie zdążyliśmy jeszcze ochłonąć po kampanii wyborczej do Europarlamentu a już dopadła nas ta do Sejmu i Senatu.

Zostaliśmy już tak skutecznie zamotani w procedury, sprawozdania i zeznania, protokoły i wszelką inną papierologię, niemal na każdym etapie naszego życia zawodowego, społecznego i osobistego, że na analizę tego co się wokół nas dzieje mamy coraz mniej sił i ochoty.

Czy w tym gąszczu zarzutów i pomówień padających ze wszystkich stron będziemy potrafili odziedzić ziarno od plew i wybrać najlepszych z nas?

Nie wiadomo, ale spróbować warto. Pozostaje mieć nadzieję, że czas kaniukuł pozwoli na chwilę odroczenia rad gmin czy rady powiatu, to i tak najpopularniejszym źródłem informacji jest obieg nieformalny. Propaganda szeptana wzmocniona zarzutami publikowanymi na forach społecznościowych ma się coraz lepiej.

Grunt, że co chwila pojawia się nowy króliczek, za którym można pobiegać.

2 czerwca zakończyło się głosowanie nad propozycjami projektów do Radzyńskiego Budżetu Partycypacyjnego 2019 r. Oddano ponad 3 tys. głosów!

Radzyński Budżet Obywatelski

Zespół ds. Budżetu Partycypacyjnego we współpracy z Referatem Partycypacji i Polityki Społecznej sporządził protokół zawierający w szczególności: liczbę głosów zdobytych przez poszczególne projekty oraz liczbę głosów oddanych na projekty w danej grupie tematycznej. Ustalenie wyniku głosowania będzie polegało na zsumowaniu wszystkich głosów ważnie oddanych na poszczególne projekty. Na końcowy wynik głosowania składają się

estetyzacji otoczenia, sportu i rekreacji, gmina przeznaczy minimum 400.000 zł, na projekty dot. działań inwestycyjnych i remontowych w zakresie infrastruktury drogowej i poprawy bezpieczeństwa publicznego, co najmniej 200 000 zł. Projekty nieinwestycyjne o charakterze prospołecznym, rekreacyjnym, sportowym lub kulturalnym mogą

Na realizację projektów zgłoszonych przez mieszkańców w ramach Radzyńskiego Budżetu Partycypacyjnego na 2019 rok burmistrz Krzysztof Chaciński przeznaczył 750.000,00 złotych. Zgodnie z regulaminem maksymalna kwota finansowania zależy od zdefiniowanej w regulaminie kategorii projektu.



wyniki głosowania elektronicznego, bezpośredniego i korespondencyjnego. Na podstawie końcowych wyników do głosowania Zespół stworzył listę rankingową projektów, która zostanie opublikowana najpóźniej 17 czerwca br.

Na realizację projektów zgłoszonych przez mieszkańców w ramach Radzyńskiego Budżetu Partycypacyjnego na 2019 rok gmina przeznaczyła 750.000,00 zł. Zgodnie z regulaminem maksymalna kwota finansowania zależy od zdefiniowanej w regulaminie kategorii projektu. Na projekty dotyczące ład przestrzennego, w szczególności w zakresie

liczyć na kwoty w wysokości co najmniej 80.000,00 zł, a projekty nieinwestycyjne, mające na celu podtrzymanie i upowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości oraz rozwój świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej otrzymają kwotę co najmniej 70 000 zł. Celem podziału środków na poszczególne kategorie było zachęcenie mieszkańców do uczestnictwa w procesie Radzyńskiego Budżetu Partycypacyjnego oraz równomierne rozłożenie środków na realizację projektów w wydziałonych grupach tematycznych, adekwatnie do zgłoszonych potrzeb społecznych.

- Jeszcze w tym miesiącu planowane jest zakończenie projektu budowy parkingu Parkuj i Jedź. Dzięki inwestycji Miasto Kobyłka zyska 256 miejsc postojowych (w tym 11 dla osób niepełnosprawnych) i 96 miejsc dla rowerów - mówi Edyta Zbieć, burmistrz Kobyłki

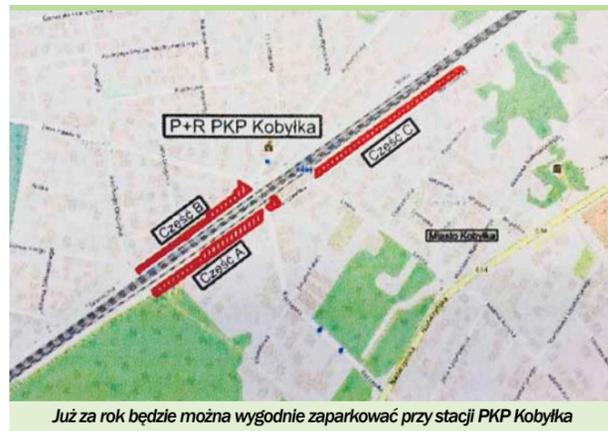
Ponad 300 nowych miejsc parkingowych w Kobyłce

- Kilka dni temu wspomniała Pani na swoim profilu na Facebooku o nowej inwestycji - parkingu przy stacji PKP Kobyłka. Dlaczego akurat ta budowa jest dla Pani ważna?

- Ta inwestycja jest dla mnie symbolem zmian, jakie zachodzą w naszym mieście. Wszystko, co się dzieje jest robione z myślą o mieszkańcach, o ich komforcie. Dlatego właśnie tak bardzo naciskaliśmy, żeby przyspieszyć tę budowę. Jestem przekonana o tym, że parking przy stacji jest bardzo potrzebny. Skróci to czas poszukiwania miejsca do parkowania, będzie łatwiej przesiąść się z samochodu czy roweru do pociągu. Nie mówiąc o komforcie w czasie złej pogody, deszczu czy śniegu. Mam nadzieję, że to podniesie konkurencyjność komunikacji publicznej.

- To fakt, że wiele osób z Kobyłki pracuje lub uczy się w Warszawie i dojeżdża pociągiem. Czy wystarczy dla wszystkich miejsca na nowym parkingu?

- Będą na terenie Kobyłki dwa parkingi. Ten przy stacji Kobyłka i drugi przy stacji Ossów. Realizacja tego drugiego parkingu nastąpi również jeszcze w tym roku. Chciałabym jednak skupić się na tym, od którego rozpoczęliśmy rozmowę - w planach jest aż 256 miejsc postojowych, w tym 11 dla osób niepełnosprawnych i 96 stojaków dla rowerów z zadaszeniem. Całość będzie oświetlona w technologii LED. Zadbamy oczywiście o energooszczędny charakter rozwiązań. Planowany jest monitoring, toaleta z umywalką i modulem automatycznego samooczyszczania, z wandaloodpornym wyposażeniem. Toaleta zapewni wygodny dostęp również dla osób niepełnosprawnych, zmieści się w niej wózek inwalidzki. Parking ogólnie będzie miejscem przyjaznym dla osób niepełnosprawnych, pozbawionym barier architektonicznych i prostym w użytko-



Już za rok będzie można wygodnie zaparkować przy stacji PKP Kobyłka

o punkcie ładowania samochodów lub rowerów elektrycznych - zakłada się bowiem, że pojazdy elektryczne z czasem będą coraz popularniejsze.

- Kiedy parking będzie gotowy? - Przetarg zostanie rozstrzygnięty w ciągu kilku dni, a zgodnie z zapisami umowy inwestycja będzie realizowana do końca czerwca 2020 roku.

- Dziękujemy za rozmowę.

Parking Parkuj i Jedź przy stacji PKP Kobyłka będzie składał się z trzech odcinków:

Część A: przy ul. Warszawskiej (zachodnia strona ul. Ręczajskiej - obejmuje fragment pasa drogowego ul. Warszawskiej po północnej stronie jezdni oraz teren kolejowy między pasem drogowym ul. Warszawskiej do rowu odwadniającego linii kolejowej),

Część B: przy ul. Granicznej (obejmuje fragment pasa drogowego ul. Granicznej na odcinku od al. Jana Pawła II do ul. Jana Długosza, po południowej stronie jezdni oraz teren kolejowy między pasem drogowym ul. Granicznej do istniejących ekranów akustycznych),

Część C: przy ul. Warszawskiej/Leśnej (wschodnia strona ul. Ręczajskiej - obejmuje fragment pasa drogowego ul. Warszawskiej po północnej stronie jezdni oraz teren kolejowy między pasem drogowym ul. Warszawskiej do rowu odwadniającego linii kolejowej).

waniu. Projekt uwzględni również funkcjonalne połączenia ze ścieżkami rowerowymi. Planujemy również całe otoczenie - chodniki, przejścia dla pieszych, miejsce na lokalny handel i zagospodarowanie terenu trawą i niską roślinnością. Będzie też biletomat - to co jest bardzo istotne dla podróżnych.

- A co z wpływem tej inwestycji na środowisko, nie trzeba będzie wycinać drzew?

- Będziemy to robić bardzo oszczędnie i starać się,

żeby budowa jak najmniej ingerowała w istniejący krajobraz. Przedsięwzięcie nie jest w żaden sposób kolizyjne względem środowiska, może skutkować jedynie pozytywnymi oddziaływaniami. W dłuższej perspektywie będzie to duża korzyść dla miasta - mam nadzieję, że jeszcze więcej osób będzie zostawiać samochody na parkingu i podróżować do pracy pociągiem. Zmniejszy się emisja substancji szkodliwych do środowiska (CO₂ oraz pyłów) oraz poziomu hałasu. Wpłyne to również - mam wrażenie - na wzrost świadomości ekologicznej wśród mieszkańców. Urząd Miasta myśli

- Będą na terenie Kobyłki dwa parkingi. Ten przy stacji Kobyłka i drugi przy stacji Ossów. (...) Chciałabym jednak skupić się na tym, przy stacji PKP w Kobyłce - w planach jest aż 256 miejsc postojowych, w tym 11 dla osób niepełnosprawnych i 96 stojaków dla rowerów z zadaszeniem. Całość będzie oświetlona w technologii LED. (...) monitoring z toaletą z umywalką i modulem automatycznego samooczyszczania, z wandaloodpornym wyposażeniem. Toaleta zapewni wygodny dostęp również dla osób niepełnosprawnych, zmieści się w niej wózek inwalidzki - mówi Edyta Zbieć, burmistrz Miasta Kobyłki.



kredyt gotówkowy

Kredyt Gotówkowy

z prowizją 0%¹
dla kwoty 1000 zł

RRSO
12,39%

Propozycja obowiązuje w terminie od 15.04 do 30.06.2019 r.

Wołomin
ul. Ogrodowa 14 lok. 3
czynne pon.-pt. 9.00-17.00

Santander
Consumer Bank

¹ Dla kredytu gotówkowego, oferowanego przez Santander Consumer Bank S.A. z siedzibą w Wrocławiu, wyliczenia na podstawie przykładowego reprezentatywnego na dzień 15.04.2019 r. ustalonego zgodnie z ustawą o kredycie konsumenckim, są następujące: stała stopa oprocentowania kredytu: 9,99%, całkowity koszt kredytu: 76,83 zł (obejmuje: prowizję: 00,00 zł, odsetki: 65,84 zł, opłatę za wypłatę gotówki w kasie oddziału Banku: 10,99 zł. Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) 12,39%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów): 1187,60 zł, czas obowiązywania umowy: 12 miesięcy, całkowita kwota do zapłaty: 1264,43 zł, wysokość 12 miesięcznych rat 110,36 zł, wysokość ostatniej 12 rat 110,35 zł.

Propozycja dotyczy kredytu gotówkowego z wnoszoną kwotą 1000 zł i obowiązuje dla umów zawartych w terminie od 15.04. do 30.06.2019 r. Propozycja dostępna jest dla Nowych Klientów Banku, rozumianych jako pełnoletnie osoby fizyczne, posiadające pełną zdolność do czynności prawnych, których na dzień zawarcia umowy o kredyt gotówkowy nie łączy i nie łączyła żadna umowa: pożyczki/kredyty gotówkowe, pożyczki/kredyty konsolidacyjne, karty kredytowej, kredyty ratalne z Santander Consumer Bankiem lub Santander Consumer Finance S.A. lub AIG Bank Polska S.A.

Niniejsza propozycja nie jest ofertą w rozumieniu art. 66 Kodeksu Cywilnego. Ostateczna decyzja o warunkach i przyznaniu kredytu z uwzględnieniem oceny aktualnej sytuacji Klienta zostanie podjęta przez Santander Consumer Bank S.A. Szczegóły sprawdź w oddziałach Banku lub na www.santanderconsumer.pl

OBÓZ LETNI

dla dzieci i młodzieży w wieku 7-17 lat



Aktywny program!

TANIEC (NOWOCZESNY I TOWARZYSKI)
SURVIVAL
SZTUKI WALKI
PIERWSZA POMOC
GRY ZESPOŁOWE
SPORTY WODNE



BEŚPIA (WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIE)
13 LIPCA-23 LIPCA
24 LIPCA-2 SIERPNIĄ

KONTAKT
MARCIN@TANIECWWL.PL
604 169 752

Urządzenia akumulatorowe
już od 499,-

STIHL®

RATY 0%
RRSO wynosi 0%

cały asortyment

- bez prowizji
- bez wpłaty własnej
- bez odsetek

*oferta ważna:
13.04-29.06.2019

Radzymin, ul. Żeligowskiego 2/1 (róg Jana Pawła II), tel. 514 355 304

*Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 0%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 1 000 zł, całkowita kwota do zapłaty 1 000 zł, oprocentowanie stałe 0%, całkowity koszt kredytu 0 zł (w tym: prowizja 0 zł, odsetki 0 zł), 10 miesięcznych równych rat w wysokości 100 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 04.03.2019 r. na reprezentatywnym przykładzie.

XIX edycja konkursu „Cyprian Norwid Poeta naszej Ziemi” już za nami. Każdego roku spotyka się on z dużym zainteresowaniem dzieci i młodzieży. Liczba uczestników wzrasta, w tym roku mieliśmy przyjemność wysłuchać utworów Norwida zaprezentowanych przez 88 wykonawców, głównie z powiatu wołomińskiego, ale także z sąsiednich powiatów m.in. węgrowskiego i wyszkowskiego.

Dąbrówka: XIX Konkurs Poetycki „Cyprian Norwid – Poeta Naszej Ziemi”

Konkurs odbył się pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego. Fundatorem nagród książkowych dla laureatów był Powiat Wołomiński, współorganizator konkursu. Organizatorami tradycyjnie już byli: Wójt Gminy Dąbrówka oraz Gminne Centrum Kultury w Dąbrówce.

W dniach 16 i 17 maja na scenie zaprezentowali się uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych oraz szkół średnich w poszczególnych kategoriach konkursu: recytacją, teatr jednego aktora oraz poezją śpiewaną. W skład jury wchodził pracownicy nauki, aktorzy oraz artyści: dr Tomasz Korpysz, Jolanta Denejko, Radosław Soltys, Jerzy Łazewski, Joanna Kwiatkowska-Zduń, Marcin Będkowski, Małgorzata Kaczmarska Ferenc, Andrzej Ferenc, Magdalena Woźniwska-Działak, Hubert Zimoląg i Piotr Stawski.

Nieodłącznym elementem spotkań z poezją Norwida są warsztaty. Uczestnicy wzięli udział w warsztatach poświęconych recytacji, interpretacji tekstu, ruchowi scenicznemu oraz emisji głosu, wymowy, fonetyki, interpretacji piosenki aktorskiej. Eliminacje i warsztaty



Utwory Cypriana Kamilla Norwida zaprezentowało 88 wykonawców

zakończyły się ogłoszeniem listy laureatów oraz wręczeniem dyplomów i nagród książkowych pozostałym uczestnikom konkursu.

Finał Konkursu miał miejsce 23 maja, w 136. rocznicę śmierci Norwida. Całość odbyła się w sali widowiskowej Gminnego Centrum Kultury w Dąbrówce. Uroczystość rozpoczęła Anna Maniecka

– dyrektor GCK, która powitała wszystkich przybyłych, wśród których byli Adam Lubiak – Starosta Wołomiński, dyrektorzy placówek kulturalno – oświatowych z terenu powiatu wołomińskiego, laureaci z rodzicami i opiekunami.

Na gości czekała krótka prezentacja multimedialna ukazująca przebieg przesłuchań konkursu i emocji

im towarzyszących. Po jej obejrzeniu nadszedł oczekiwany przez laureatów moment, czyli wręczenie zasłużonych nagród. Nagrody wręczali: Adam Lubiak – Starosta Wołomiński oraz Radosław Korzeniewski – Wójt Gminy Dąbrówka. Następnie laureaci pierwszych miejsc mieli okazję zaprezentować się ponownie przed zgromadzoną publicznością.

23 maja br. Paweł Bednarczyk burmistrz Tuszczu uczestniczył w konferencji inaugurującej program „Gmina otwarta na inwestycje” zorganizowanej przez Orange Polska.

Gmina Tuszcz otwarta na inwestycje

Konferencja była okazją do zaprezentowania założeń programu i korzyści, jakie zapewnia biorącym w nim udział gminom. Dzięki uczestnictwu w programie można przyspieszyć budowę światłowodowego internetu, zwiększyć konkurencyjność swojej miejscowości i zyskać szanse udziału w budowaniu cyfrowej przyszłości Polski. Program odbywa się pod patronatem Ministerstwa Cyfryzacji i Centrum Projektów Polska Cyfrowa.

Program „Gmina otwarta na inwestycje” to pierwsza w Polsce inicjatywa, której zadaniem jest wspieranie dobrych praktyk we współpracy władz samorządowych z operatorami telekomunikacyjnymi przy budowie infrastruktury

programu po spełnieniu podstawowych kryteriów otrzymują tytuł „Gminy otwartej na inwestycje”. Dla najaktywniejszych jednostek samorządów terytorialnych nagrodami będą interaktywne laweczki lub warsztaty i szkolenia podnoszące kompetencje cyfrowe mieszkańców.

Planowane są nagrody specjalne dla dwóch zwycięskich gmin, którymi będą dodatkowe inwestycje światłowodowe lub



Dzięki uczestnictwu w programie można przyspieszyć budowę światłowodowego internetu dla mieszkańców i lokalnych firm, zwiększyć konkurencyjność swojej miejscowości i zyskać szanse aktywnego udziału w budowaniu cyfrowej przyszłości Polski.

światłowodowej w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa. Celem programu jest umożliwienie biorącym w nim udział gminom dynamicznego rozwoju i nadgonienia dystansu technologicznego wobec wysoko rozwiniętych regionów Unii Europejskiej.

Gminy przystępujące do

rozbudowa sieci mobilnej. Warunkiem ich otrzymania będzie pozytywna analiza popytu.

Światłowod w gminie odpowiada na potrzeby nie tylko mieszkańców, ale też przedsiębiorców, którzy planując inwestycje analizują także jakość infrastruktury IT, szybkość dostępnego w gminie internetu i jakość łączy. Dołączenie do grona gmin posiadających dostęp do internetu światłowodowego ma ogromny wpływ na postrzeganie gminy przez potencjalnych inwestorów. Wizerunek gminy otwartej na inwestycje sprzyja budowaniu relacji biznesowych i zwiększa ich potencjał inwestycyjny w oczach partnerów.

cyfryzacja w Gminie Tuszcz



**1999
2019**

Św. Jan Paweł II w Radzyminie



20. rocznica wizyty Papieża Polaka na mogiłach polskich żołnierzy, poległych w 1920 roku na Ziemi Radzyńskiej

13.06.1999 r. godz. 18:13

PROGRAM UROCZYSTOŚCI:

13.06.2019 GODZ. 18:00

DZIEKCZYNNA MSZA ŚWIĘTA Z OKAZJI WIZYTY PAPIEŻA JANA PAWŁA II W RADZYMINIE, PO MSZY UROCZYSTOŚCI OFICJALNE – **CMENTARZ ŻOŁNIERZY POLSKICH 1920**

13.06.2019 GODZ. 20:30

PREMIERA FILMU DOKUMENTALNEGO „PRZYJĄDĘ, JEŚLI BÓG POZWOLI” – **HALA SPORTOWA ROKIS**

14.06.2019 GODZ. 19:00

KONCERT REPREZENTACYJNEGO ZESPOŁU ARTYSTYCZNEGO WOJSKA POLSKIEGO – **HALA SPORTOWA ROKIS**

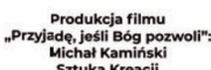
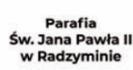
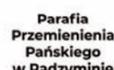
16.06.2019 GODZ. 16:00

PRELEKCAJA – DZIEŁA LITERACKIE I TEATRALNE KAROLA WOJTYŁY - OPOWIADA P. WALDEMAR SMASZCZ, PO PRELEKCYI UROCZYSTY FINAŁ KONKURSU PLASTYCZNEGO TOWARZYSTWA PRZYJACIOŁ RADZYMINA O ŚW. JANIE PAWLE II – **HALA SPORTOWA ROKIS**

16.06.2019 GODZ. 16:30

„W HÓLDZIE PAPIEŻOWI” – KONCERT ZESPOŁU TREBUNIE TUTKI – **HALA SPORTOWA ROKIS**

ORGANIZATORZY



Na spotkanie z Kulturą!

GCK w ramach programu Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego „Kultura dostępna” otrzymała dofinansowanie na organizację przedsięwzięć kulturalnych na terenie gminy. Planujemy organizację 4 wydarzeń w 4 odległych od siebie miejscowościach: Guzowatce, Kuligowie, Trojanach i Dąbrówce. Dodatkowo wspólnie z GOPS w Dąbrówce zorganizujemy wyjazdy dla seniorów do miejsc o znaczeniu kulturalnym i historycznym w Warszawie. Akcje będą realizowane na przełomie czerwca i września. Więcej szczegółów wkrótce. Zachęcamy do obserwowania strony i facebooka GCK.

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego | KULTURA DOSTĘPNA | "Na spotkanie z kulturą" realizowane w ramach programu "Kultura dostępna 2019". Dofinansowano ze środków Ministra Edukacji i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.

OGŁOSZENIA DROBNE

Budownictwo Usługi

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
remonty mieszkań
NOV-BUD
Kobyłka, ul. M. Rataja 24
☎ (22) 424 16 73
☎ 501 379 549
www.novbud.info.pl

Docieplanie budynków, szybko, tania, solidnie. tel. 502 053 214

Usługi - Różne

■ Cyklinowanie, lakierowanie, układanie podłóg, montaż listew, cokołów tel. 517 336 017.

PASIMANTERIA SZYDEŁKO
Kupieckie Centrum Handlowe (Mały Bazar) Wolomin, al. Armii Krajowej 49 lokal 17C

NAPRAWA TELEWIZORÓW
POLSKICH I ZAGRANICZNYCH
Czepurko Dariusz
tel. 22 781 24 80
kom. 501 706 899
Marki, ul. Wspólna 10
DOJAZD DO KLIENTA

Transport/Przeprowadzki tel. 500 349 713

Usługi - Różne

DACHY KOMPLEKSOWO
poszukujemy dekarzy do współpracy
502-379-900, 502-379-995

WYCINKA DRZEW NA POSESJI
przy użyciu podnośnika koszowego lub metodą alpinistyczną
prace pielęgnacyjne koszenie trawy
tel. 602 733 336

UWAGA!
Ogłoszenie drobne do rubryk: Dam pracę i Szukam pracy BEZPŁATNE!

Biuro ogłoszeń ŻPW Video Maag
Zielonka, ul. Kolejowa 28, tel. 22 781 90 44
LOGOS
Wolomin, ul. Wileńska 36a tel. 22 787 29 11
F.H. SZPILKA
Radzymin, Stary Rynek 23
AGC
Kobyłka, ul. Warszawska 3

Dnia 3 czerwca 2019 roku Liceum Ogólnokształcące im. Bitwy Warszawskiej 1920 roku w Urłach, reprezentowane przez Dyrektora Marię Łopuską oraz Wojskowy Instytut Techniczny Uzbrojenia w Zielonce, reprezentowany przez Dyrektora płk dr inż. Rafała Bazełę zawarły porozumienie.

LO w Urłach podpisało porozumienie z WITU w Zielonce

Dokument podpisano w związku z „Pilotażowym programem wspierania szkół ponadgimnazjalnych prowadzących pionierzy Certyfikowanych Wojskowych Klas Mundurowych” – organizowanym pod auspicjami Mi-

runkach profesjonalizacji Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej.

W trakcie uroczystości doradca dyrektora WITU, Ryszard Wąlczak przeczytał list, który do porozumiewających się stron wystosował Minister Obrony Narodowej, pan Mariusz Błaszczak.

Podczas podpisania porozumienia Powiat Wołomiński był reprezentowany przez Wicestarostę Roberta Szydlika oraz przez przewodniczą-

Celem porozumienia są wspólne działania na rzecz obronności państwa, wychowania patriotycznego młodzieży oraz kultywowania tradycji Wojska Polskiego.

cego Komisji Edukacji, Sportu i Turystyki Piotra Borczyńskiego.

Na spotkaniu obecni byli także: wójt gminy Jadów Dariusz Koczkoszka z grupą radnych, a także przedstawiciel Lasów Państwowych - Nadleśniczy Nadleśnictwa Drewnica Artur Delegacz.

Źródło: Starostwo Powiatowe w Wołominie



nisterstwa Obrony Narodowej. Celem porozumienia są wspólne działania na rzecz obronności państwa i wychowania patriotycznego młodzieży ze szczególnym uwzględnieniem umacniania etosu oraz kultywowania chlubnych tradycji Wojska Polskiego, a także integracja środowiska żołnierskiego i młodzieży szkolnej w wa-

W niedzielę, 26 maja, Ząbki stały się prawdziwą Mekką fanów przyjaznej dla środowiska naturalnego motoryzacji. Konstruktorzy, dealerzy samochodów elektrycznych i hybrydowych, producenci i importerzy akcesoriów i części samochodowych, przedstawiciel korporacji taksówkarskich oraz rzesze miłośników ekologicznych pojazdów spotkali się w Parku Szuberta na III Zlocie Samochodów Elektrycznych i Hybrydowych i Pikniku Ekologicznym. Prowadzone przez Włodzimierza Zientarskiego i Dominikę Sygię wydarzenie, po raz kolejny okazało się prawdziwym świętem miłośników czterech kółek i wielkim sukcesem organizatorów.

III Zlot Samochodów Elektrycznych i Hybrydowych w Ząbkach



Już po raz trzeci Ząbki gościły miłośników samochodów elektrycznych i hybrydowych

Dzień przed ekozlotem odbyła się w MOK Ząbki konferencja Elektromobilności, z udziałem m.in. przedstawiciela Ministerstwa Energii Szymona Bylińskiego, dyrektora Departamentu Innowacji i Rozwoju Technologii.

Podczas zlotu gromadzonych gości powitali przedstawiciele Stowarzyszenia Ekozlot oraz Małgorzata Zysk, burmistrz Ząbek. Organizatorzy zlotu - Stowarzyszenia Ekozlot.pl Rozwój Elektro-mobilności, MOK Ząbki, Samorząd Województwa Mazowieckiego i Starostwo Powiatu Wołomińskiego zapewnili przybyłym szereg atrakcji, m.in. możliwość obejrzenia innowacyjnych pojazdów bez emisyjnych, jazdy testowe samochodami elektrycznymi, hybrydowymi i hybrydowymi plug-in, oraz rowerami i skuterami z napędem elektrycznym.

W trakcie wydarzenia odbyły się rajdy samochodów bez emisyjnych i rywalizacja z pojazdami o napędzie spalinywym. O godzinie 15:00 rozpoczął się Rajd Samochodów Elektrycznych w którym wzięły udział Chevrolet Spark, Nissan Leaf, Tesla Model S, Tesla Model 3, Fiat 500E, Fiat 500E, BMW i 3 DORSALES. Samochód marki Tesla, w którym jako pilot jechała burmistrz Ząbek, Małgorzata Zysk zajął trzecią lokatę.

Wyścig na 1/4 mili, podczas którego samochody elektryczne startowały w parach z samochodami spalinyowymi na żywo komentowali Dominika Sygię i Włodzimierz Zientarski.

Dzieci mogły wcielić się w rolę kierowców korzystając z mini samochodów elektrycznych, wziąć udział w konkursach i bawić się w strefie dmuchańców.

Zlot był doskonałą okazją do ogłoszenia wyników i wręczenia nagród i dyplomów uczestnikom konkursu plastycznego dla dzieci z ząbkowskich świetlic środowiskowych „Samochód elektryczny moich marzeń”, w którym wzięło udział 30 dzieci.

Podczas wydarzenia wyłoniono też zwycięzców konkursu „Zbuduj Pasażerski Pojazd Mobilny” i rajdu „Jeźdź Ekologicznie”. W pierwszym z nich zwyciężył Bartłomiej Ratajczak z Renault Megane, które zostało przerobione na auto o napędzie elektrycznym, uzyskując nagrodę w wysokości 5000 zł. Drugie miejsce zajął Krzysztof Przybek z Daihatsu, wygrywając 3000 zł, trzecia nagroda trafiła do rąk uczniów z Zespołu Szkół Elektronicznych im. Bohaterów Westerplatte

w Radomiu, którzy przybyli do Ząbek wraz z opiekunem projektu Sławomirem Sokółowskim i wygrali 2000 zł.

W kategorii concept, zwyciężył Leszek Babiuch z projektem nazwanym „Trajka”, stworzonym dla wnuka. Nagrody pieniężne dla konstruktorów ufundowało Miasto Ząbki.

W konkursie „Jeźdź Ekologicznie” w kategorii samochodów elektrycznych pierwsze trzy miejsca zajęli: Dariusz Dankowski (105 km Citroen Saxo zużycie 9,09 kWh/100), Dainius Jakas, (Hyundai Ioniq electric zużycie 12,5 kWh/100), Sebastian Zuzga (Ford Focus zużycie 12,41 kWh/100).

W kategorii samochodów hybrydowych najlepszymi okazali się: Marcin Pawlak, Toyota Prius, spalanie 3l/100, Adam Oleksiuk, Toyota Prius, spalanie 2,8l/100, Łukasz Litwiniuk, Toyota Auris HSD, spalanie 4,1l/100.

Odbywający się po raz trzeci w Ząbkach Zlot był niepowtarzalną okazją, by poznać zalety pojazdów elektrycznych i hybrydowych oraz opinie kierowców i ekspertów użytkujących takie samochody na co dzień.

Zainteresowanie tegoroczną edycją ekozlotu przeszło nasze najmielsze oczekiwania. Piękna pogoda, moc atrakcji dla dzieci i dorosłych, interesujące wywiady i prezentacje przyciągnęły miłośników motoryzacji. Nie lada gratką był też towarzyszący temu wydarzeniu I Festiwal Smaków Food Trucków. - powiedziała Małgorzata Zysk, burmistrz Ząbek.

O randze Zlotu świadczy też udzielone wydarzeniu patronaty Ministerstwa Energii, Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, Starostwa Wołomin, Burmistrza Miasta Ząbki i Wydziału Elektrycznego Politechniki Warszawskiej. Współfinansujący I Rajd Samochodów Elektrycznych w Ząbkach Samorząd Województwa Mazowieckiego uznał je za doskonałą promocję regionu Mazowsza, a w gronie sponsorów znalazły się tak prestiżowe firmy jak Compensa S.A., Nivette Sp. z o.o., GO+Eauto, Evston Stacje Ładowania, Hop, City (dawniej Jeden Ślad), Magmar Car Auto Części, Electricars, BestWay, Corto Lift Serwis, Hybrid Ługowski Serwis, Auto Centrum Serwis Ząbki, Alex Electro.

Zainteresowanie tegoroczną edycją ekozlotu przeszło nasze najmielsze oczekiwania. Piękna pogoda, moc atrakcji dla dzieci i dorosłych, interesujące wywiady i prezentacje przyciągnęły miłośników motoryzacji. To ważne, abyśmy wszyscy wspólnie zadbali o środowisko naturalne promując i konstruując pojazdy bez emisyjne. Nie lada gratką był też towarzyszący temu wydarzeniu I Festiwal Smaków Food Trucków. - podsumowała III Zlot Samochodów Elektrycznych i Hybrydowych w Ząbkach Małgorzata Zysk, burmistrz Miasta Ząbki.

W niedzielę, 2 czerwca, odbył się w Kobyłce Dzień Godności oraz piknik integracyjny „Więcej nas dzieli niż łączy”.

Piknik integracyjny i obchody Dnia Godności w Kobyłce

- Jesteśmy bardzo gościnnym i otwartym miastem. Tę mamy się właśnie uczyć podczas dzisiejszego pikniku - że są wśród nas ludzie, którzy wymagają naszej uwagi - powiedziała Edyta Zbieć burmistrz Miasta Kobyłka podczas otwarcia pikniku integracyjnego „Więcej nas dzieli niż łączy” i Dnia Godności w Kobyłce.

Polskie Stowarzyszenie Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Kolo Wołomin zorganizowało 2 czerwca

Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Kolo Wołomin jest stowarzyszeniem, które zajmuje się problematyką osób niepełnosprawnych. Od 25 lat Kolo prowadzi preżencję działającą Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyj-



- Jesteśmy bardzo gościnnym i otwartym miastem. Tę mamy się właśnie uczyć podczas dzisiejszego pikniku - że są wśród nas ludzie, którzy wymagają naszej uwagi - powiedziała Edyta Zbieć burmistrz Miasta Kobyłka.

no-Wychowawczy w Kobyłce dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu znacznym i głębokim z całego powiatu wołomińskiego.

Celem zorganizowanego w minioną niedzielę wydarzenia „Dzień godności osoby z niepełnosprawnością intelektualną” była integracja oraz umożliwienie jak najszerszemu gronu ludzi zapoznanie się z problematyką dotyczącą osób z niepełnosprawnością intelektualną.

Źródło: UM Kobyłka

piknik integracyjny na Placu 15 Sierpnia w Kobyłce. Były dmuchańce, wata cukrowa, wóz strażacki, wiele zabaw i atrakcji dla starszych i młodszych oraz występy na scenie. Piknik odbył się pod patronatem Burmistrza Miasta Kobyłka Edyty Zbieć. Polskie Stowarzyszenie

otwarte i gościnnie miasto

Na początku bieżącego roku odbył się konkurs na dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury w Jadowie. Komisja konkursowa zdecydowała się powierzyć kierownictwo placówką Łukaszowi Wójcikowi, który od 15 lat jest zawodowo związany z GOK Jadów, a przez ostatni rok pełnił z powodzeniem funkcję jej dyrektora.

Z kulturą za pan brat

- Od jak dawna jest Pan związany z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Jadowie?

- Jestem mieszkańcem gminy Jadów od urodzenia i interesuję się działalnością jadowskiego GOK-u od momentu powstania tej instytucji. Jako dziecko przychodziłem tutaj pograć w tenisa stołowego, szachy, obejrzeć film, spotkać się z rówieśnikami. Później, jako młody człowiek, rozwijałem swoje pasje muzyczne. Od piętnastu lat mam przyjemność współtworzyć ofertę programową GOK-u jako jego pracownik. Przez te wszystkie lata poznałem wszelkie aspekty pracy w instytucji kultury, m.in.: prowadziłem zajęcia muzyczne z dziećmi i młodzieżą, przygotowałem wielu laureatów konkursów muzycznych, organizowałem zajęcia i turnieje sportowe, zajmowałem się organizacją imprez, a także pozyskiwaniem środków zewnętrznych, realizowaniem i rozliczaniem projektów.

- Jak postrzega Pan rolę dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury?

- Dyrektor ośrodka kultury to nie tylko administrator obiektu i pracodawca. Powinien wspierać wszelkie inicjatywy kulturalne na terenie gminy, promować lokalnych twórców, zespoły artystyczne, wspomagać rozwój talentów, działać na rzecz wzrostu poczucia wspólnoty i tożsamości lokalnej. Działania te powinny być oparte o wspól-

pracę ze wszystkimi, dla których istotne są sprawy kultury. Są to przede wszystkim podmioty działające na terenie gminy Jadów: Urząd i Rada Gminy, Biblioteka, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, kluby sportowe, placówki oświatowe, stowarzyszenia, parafie, Ochotnicza Straż Pożarna, koła gospodyń, zespoły artystycz-

- Wszelkie zmiany powinny wynikać przede wszystkim z potrzeb i oczekiwań mieszkańców naszej gminy. Imprezy, szczególnie te o charakterze ponadlokalnym, które wpisały się już w świadomość naszej społeczności i cieszą się dużym zainteresowaniem, będą

- Dyrektor ośrodka kultury to nie tylko administrator obiektu i pracodawca. Powinien wspierać wszelkie inicjatywy kulturalne na terenie gminy, promować lokalnych twórców, zespoły artystyczne, wspomagać rozwój talentów, działać na rzecz wzrostu poczucia wspólnoty i tożsamości lokalnej - mówi Łukasz Wójcik, dyrektor GOK Jadów.



ne, twórcy ludowi. Ważna jest współpraca z innymi instytucjami kultury oraz Powiatem Wołomińskim.

- Czy planuje Pan wprowadzenie zmian w ofercie kulturalnej ośrodka?

kontynuowane w kolejnych latach. Mam tu na myśli plener malarstwa „Jadowskie Klimaty”, festiwal „Majowe Kwiecie”, powiatowe konkursy „Tradycja Słowem Opisana” i „Człowiek Roku” oraz wiele innych.

- W jaki sposób zamierza Pan zachęcić mieszkańców Jadowa do obcowania z kulturą i aktywnego uczestnictwa w wydarzeniach organizowanych przez GOK

- Dom kultury powinien być miejscem przyjaznym dla mieszkańców. Musi być otwarty na wszystkie grupy społeczne i wiekowe, dostosowywać swoją działalność do ich potrzeb i oczekiwań, stwarzać jak najszersze możliwości wszechstronnego rozwoju zainteresowań, uzdolnień i umiejętności.

- Jak Pan ocenia aktualny budżet? Czy środki, którymi dysponuje GOK Jadów są wystarczające na realizację planowanych przedsięwzięć kulturalnych?

- Planując działalność instytucji należy wziąć pod uwagę dostępne środki budżetowe. Nie zawsze udana impreza wymaga dużych nakładów finansowych, znacznie ważniejszy jest dobry pomysł i zaangażowanie pracowników GOK. Oczywiście każda instytucja kultury musi pozyskiwać środki zewnętrzne. Jestem jednak przekonany, że przy racjonalnym gospodarowaniu budżetem, uda się w pełni zrealizować zaplanowany kalendarz imprez. - Serdecznie dziękuję za rozmowę i życzę wielu sukcesów

Komórki macierzyste z krwi pępowinowej odkrywają przed naukowcami kolejne sekrety. Teraz można leczyć nimi nie tylko białaczkę, ale też choroby neurologiczne

Komórki macierzyste z krwi pępowinowej

Krew pępowinowa powstaje w pępowinie i łożysku po narodzinach dziecka. Jest bogatym źródłem komórek macierzystych, które podobnie jak komórki szpiku mogą być przeszczepiane w celu odbudowy

czenie to zdecydowanie poprawia sprawność ruchową, a tym samym może zwiększyć poziom samodzielności. Z kolei u dzieci z autyzmem obserwujemy złagodzenie objawów tego zespołu. Część z nich sta-

– W ramach eksperymentu medycznego wykonaliśmy dwa podania krwi pępowinowej u dzieci z autyzmem. W jednym przypadku była to krew allogeniczna, w drugim autologiczna. W przypadku dwójki pacjentów

biet czy rodzin. Natomiast cały czas obserwowany jest wzrost liczby osób decydujących się na bankowanie lub chociażby zainteresowanych tą kwestią. Krew pępowinowa zdeponowana w banku komórek macierzystych jest zawsze dostępna dla jego właściciela.

– Rodzice, którzy chcieliby wykorzystać pobraną wcześniej krew pępowinową, powinni przede wszystkim zgłosić się do swojego banku komórek macierzystych. My również możemy wskazać sposób, ewentualnie poinformować, jeśli takiej możliwości nie ma. Procedura wygląda w ten sposób, że po ustaleniu miejsca, gdzie komórki macierzyste będą wydane, my ustalamy logistykę bezpośrednio z tym ośrodkiem, szpitalem czy kliniką transplantologiczną i dostarczamy materiał dla pacjenta, który jest gotowy do terapii – dodaje dr Tomasz Baran.

Terapia chorób neurologicznych komórkami macierzystymi z krwi pępowinowej – bez względu na to czy wykorzystywane są komórki innego dawcy czy też własne komórki pacjenta – realizowana jest w ramach procedury medycznego eksperymentu leczniczego. Jednak w przypadku, gdy przeszczepienie wykonywane jest z komórek autologicznych (pobranych od pacjenta przy porodzie i zdeponowanych w banku komórek macierzystych) pacjent nie musi oczekiwać na materiał (jest on dostępny dla pacjenta właściwie od ręki), ani ponosić wysokich kosztów związanych z namnażaniem obcych komórek.

– W ramach eksperymentu medycznego wykonaliśmy dwa podania krwi pępowinowej u dzieci z autyzmem. (...) W przypadku dwójki pacjentów rodzice już zauważyli pewną poprawę. Jedno z dzieci miesiąc po zabiegu zaczęło wymawiać pojedyncze słowa, choć wcześniej niemówiło. Takie podanie jest bezpieczne dla pacjenta i proste – wymaga jedynie kilkugodzinnego pobytu w szpitalu – mówi prof. Krzysztof Kałwak z Wrocławskiego Uniwersytetu Medycznego.

rodzice już zauważyli pewną poprawę. Jedno z dzieci miesiąc po zabiegu zaczęło wymawiać pojedyncze słowa, choć wcześniej nie mówiło. Takie podanie jest bezpieczne dla pacjenta i proste – wymaga jedynie kilkugodzinnego pobytu w szpitalu – mówi prof. Krzysztof Kałwak z Wrocławskiego Uniwersytetu Medycznego.

Z danych Polskiego Banku Komórek Macierzystych wynika, że w Polsce na bankowanie krwi pępowinowej decyduje się około 2 procent rodzących ko-

je się bardziej otwarta, lepiej się komunikuje, szczególnie jeśli chodzi o rozwój mowy, a część wykazuje mniejszą liczbę objawów obsesyjno-kompulsyjnych – mówi prof. Joanne Kurtzberg z amerykańskiego Duke University.

W Polsce prace nad wykorzystaniem własnych komórek macierzystych z krwi pępowinowej oraz pierwsze autologiczne przeszczepienie prowadzi lekarze z Wrocławskiego Uniwersytetu Medycznego.



foto: freepik.com

układu krwiotwórczego czy odpornościowego. Komórki z krwi pępowinowej dotąd były stosowane głównie w hematologii, ale polscy i amerykańscy naukowcy prowadzą badania nad ich wykorzystaniem w takich schorzeniach jak autyzm czy mózgowo-porażenie dziecięce. Zdaniem prof. Joanne Kurtzberg wstępne wyniki badań są obiecujące, ale potwierdzenie skuteczności terapii wymaga dalszych prac.

– Wiemy na przykład, że w przypadku dzieci z MPD le-

Jeśli nasze dziecko jest alergikiem to powinniśmy nie tylko wyeliminować z jadłospisu malucha to co uczula, ale też znaleźć alternatywne źródła tak ważnych składników odżywczych.

Alergia: dieta pomaga zniwelować jej objawy

Alergeny często znajdują się w żywności, która na pozór wydaje się ich pozbawiona. Jedną na to radą jest dokładne czytanie etykiet. Zgodnie z obowiązującymi przepisami, w przypadku występowania w produkcie nawet śladowych ilości któregoś z najpopularniejszych alergenów (pszenica, mleko, jaja, sezam, orzechy), producent ma obowiązek poinformować o tym na etykiecie opakowania.

Kiedy dziecko ma alergię i nietolerancję pokarmowe metody postępowania wydają się proste – wystarczy

wrażliwców nie tylko w lodówce. Wiele dzieci (i dorosłych) przez kilka miesięcy w roku boryka się z alergiami wziewnymi wywołanymi przez pyłki czy roztocza. Nieleczona alergia wziewna może prowadzić do astmy oraz niesie za sobą ryzyko wystąpienia alergii krzyżowej – np. uczulenie na pyłki brzozy może spowodować uczulenie na owoce. Dieta dziecka cierpiącego na alergię wziewną powinna być bogata w wapń, sód, potas i magnez, są to pierwiastki odpowiedzialne za łagodzenie

Specjalista od suplementów diety dla dzieci, Plusssz Junior, poleca musujące tabletki o smaku poziomkowym do rozpuszczania w wodzie z wapnem i witaminą C.



wyeliminować z jego diety to, co szkodzi.

Jednak dobrze zbilansowana dieta powinna zawierać składniki odżywcze ze wszystkich grup pokarmowych – jeśli coś wykluczamy, powinniśmy poszukać produktów komplementarnych. Nie powinniśmy na własną rękę i bez zgody lekarza „odczulać”. Aby nie ryzykować, że dziecko będzie miało braki substancji odżywczych i witamin warto sięgnąć po przeznaczone dla najmłodszych suplementy diety. Nie są potrzebne każdemu zdrowemu dziecku, ale w sytuacji gdy maluch jest na diecie eliminacyjnej – mogą tylko pomóc. Alergeny czekają na małych

objawów alergii. Obecne są one głównie w warzywach, pestkach i orzechach. Jeśli malucha dopadnie już katar, konieczne jest podawanie mu dużej ilości płynów, które pomogą rozrzedzić zalegający w górnych drogach oddechowych śluz.

Specjalista od suplementów diety dla dzieci, Plusssz Junior, poleca musujące tabletki o smaku poziomkowym do rozpuszczania w wodzie z wapnem i witaminą C. Zawarte w nich wapno i witaminy pomogą w łagodzeniu nieprzyjemnych objawów alergii.

pamiętaj o elektrolitach

To nieprawda, że dzieci nie lubią wody. Ma neutralny smak i jeśli wcześniej nasze dzieci nie piły soków ani słodzonych napojów (w tym zielonych herbatek) to przekonanie ich do regularnego popijania wody nie będzie trudne.

Jak przekonać dziecko do picia wody

Nawet jeśli dziecko jest miłośnikiem gazowanych napojów i soków, to istnieją sprytne sposoby, by przekonać je do zmiany nawyków na zdrowsze.

• **Bidon superbohatera.** Atrakcyjna forma podania to polowa sukcesu – jeśli chcesz, aby twoje dziecko chętnie sięgało po wodę, wlewaj ją do ładnej butelki. Producenci prześcigają się w wymyśleniu pomysłowych form i kolorów. Wybierając bidon dla dziecka zwróć też uwagę na materiał, z którego jest wykonany.

• **Woda w kostce.** Wodaw formie lodu nie traci swoich właściwości, a zyskuje zabawny kształt. Wy-

Tobie też to wyjdzie na zdrowie! Zdrowemu dziecku do zdrowia, szczęścia i picia powinna wystarczyć tylko zwykła woda. Ale gdy choruje, cierpi z powodu zatrucia pokarmowego lub jest bardzo gorąco, sięgnij po specjalne wsparcie – elektrolity. Elektrolity (sód, potas, wapń, magnez) są niezbędne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. W zdrowym ciele i w łagodnych warunkach pogodowych bez problemu utrzymujemy je w równowadze. Ale nadmierne pocenie się, upały czy biegunki i wymioty szybko mogą ją zachwiać, doprowadzając do niebezpiecznego



foto: rawpixel.com / Freepik

Elektrolity od Plusssz Junior Elektrolity + Multiwitamina w formie musujących tabletek wystarczy rozpuścić w połowie szklanki zwykłej, chłodnej wody.

bieżcie wspólnie ciekawą forenkę do mrożenia wody, a „kostki” (to mogą być też kotki czy ludziki LEGO!) wrzucając do szklanki z czystą wodą. W lodzie zatapiać możecie też kawałki owoców czy liści mięty. To pyszna zabawa!

• **Podkreć smak.** Kawałki owoców można nie tylko mrozić, ale też wrzucać do samej wody. Dzięki temu napój pysznie smakuje i wygląda apetycznie! Mniemaj!

• **Daj dobry przykład!** Jeśli chcesz, aby twój maluch pił wodę zamiast mniej zdrowych napojów daj mu dobry przykład!

odwodnienia. Dzieci znacznie szybciej tracą wodę, dlatego ważne, by podawać im do picia elektrolity.

Elektrolity przeznaczone specjalnie dla dzieci, jak te od Plusssz Junior Elektrolity + Multiwitamina w formie musujących tabletek, wystarczy rozpuścić w połowie szklanki zwykłej chłodnej wody. Odpowiedni bilans sodu, potasu i magnezu pomogą zachować prawidłową równowagę wodno-elektrolitową organizmu dziecka, a owocowy smak przyjemnie ugasi pragnienie.



APARATY SŁUCHOWE

Oferujemy:

- badania słuchu dla dzieci i dorosłych
- aparaty słuchowe
- akcesoria, baterie
- serwis
- wizyty domowe

refundacja NFZ

Wołomin, ul. Wileńska 44/3
tel. 797 004 379

pon. - czw. 8:00-16:00; pt. 8:00-15:00

WKŁADKI ORTOPEDYCZNE

- bezpłatne komputerowe badanie stóp
- bezpłatne podoskopowe badanie stóp
- projektowanie i wykonywanie indywidualne wkładek ortopedycznych
- realizacja zleceń lekarskich

rok zał. 1998
WKŁADORT

Kobyłka
ul. F. Chopina 7
tel. 22 786-40-37, 501-011-288

Zapraszamy pon.-pt. 10:00-18:00



OPTYK OKULISTA

OBCHODZIMY 10 URODZINY!

ZAPRASZAMY NA TORT I RABATY
W DNIACH 12-19 CZERWCA
UL. WARSZAWSKA 9, KOBYŁKA
TEL: 22 423 67 76

DZIĘKUJEMY ZA ZAUFANIE



MIESZKANIA I LOKALE Z GARAŻEM PODZIEMNYM W CENTRUM RADZYMINA
WIELOFUNKCYJNE MIESZKANIA W BIZNESOWEJ LOKALIZACJI
ZADZWOŃ 606 609 227
www.ms-center.pl

ENJOY *Rudi Schubert*

XXIII DNI TŁUSZCZA
 8-9 czerwca 2019
 TARGOWISKO MIEJSKIE W TŁUSZCZU
 UL. JANA KRZYSZKA 1

ENJOY RUDI SCHUBERTH JOKER

8 CZERWCA 2019 SOBOTA

14:00 Oficjalne otwarcie XXIII Dni Tłuszczu
 14:10 VII Przegląd Piosenek Przedzakołnej
 15:30 Występ dzieci ze Studia Rekreacji ACTIVE
 15:50 Występ dzieci z sali tańca tanecznych i wokalnych Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Tłuszczu
 16:30 Występ dzieci z Fitness klubu – Energy Fitness
 16:50 Występ KGW „Kalinki”
 17:05 Występ Klubu Seniora „Uśmiech Jesieni”
 17:20 Koncert Chóru Miejskiego LUX MEA
 17:45 Pokaz tanica w wykonaniu studentów Uniwersytetu Trzeciego Wieku
 18:00 Koncert zespołu „Jasienki”
 18:30 Wyrzucenie nagród w zawodach i konkursach organizowanych w Gminie Tłuszcz (przerwa techniczna)
 19:00 Koncert zespołu JOKER
 20:00 Koncert zespołu ENJOY
 21:00 Zabawa taneczna
 22:00 Zakończenie

9 CZERWCA 2019 NIEDZIELA

12:00 Msza Święta w kościele Przemienienia Pańskiego w Tłuszczu
 13:00 Parada orkiestr dętych ulicami miasta Kościelna, Szkołna, Warszawską, T. Kościuski, Wiejską, Jana Kielaka na Targowisko Miejskie
 14:00 Oficjalne otwarcie festiwalu, przywitanie Orkiestr, gości - wspólne odegranie dwóch utworów
 14:15 Przesłuchania konkursowe Orkiestr
 19:30 Koncert Międzietnicznej Orkiestry Dętej z Tłuszczu
 20:30 Ogłoszenie wyników – oficjalne zakończenie Festiwalu
 20:30 Koncert Rudiego Schubertsa i Tadeusza Leśniaka z zespołem
 21:45 Zakończenie
 Projekt dofinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

W trakcie imprezy: Tłuszcz Art Street, animacje, gry, konkursy, stoiska edukacyjne - CIEŻ, loteria, rękodzieło, kawalerka seniora, fotobułka, projekty rękodzieła, prezentacja tablicy historycznej z Tłuszczaninami Słowackimi „Akrobaci”, akcja charytatywna dla Jasnicy Rybickiej i inne

8 czerwca 2019
 Stadion Miejski
 ul. Wspólna 12
 Gwiazda Wieczoru:
Weekend

Gwiazda Disco Polo:
Czadoman

9 czerwca 2019
 Park Miejski
 Al. J. Piłsudskiego
Wiwat Moniuszko!
 czyli nie taki Staszyn Dwór

Dni Marek 2019

Solisci Teatru Wielkiego – Opery Narodowej

marki włącz się
 WODNIKAN MIEJSKI
 Organizator Burmistrz Miasta Marki
 MOK
 WAZOWSZE

drukarnia cyfrowa
xero / skanowanie

Wotomin, ul. Wileńska 36a, tel./fax: 22 787 29 11
 www.logos.home.pl

LOGOS

SZKOŁA POLECANA PRZEZ DZIECI

SZKOŁA MONTES SORI

Wybierz sobie szkołę, w której nie ma dawrotek, prac domowych, ograniczeń presji i ton podręczników i kartkówki. Są za to pomoce dydaktyczne, program dostosowany do dziecka, współpraci dobre relacje. Takie szkoły istnieją i od ponad stu lat. Model Montessori wybrała dla swoich dzieci między innymi brytyjska rodzina królewska

SZKOŁA PODSTAWOWA

KOMPETENCJE
 RELACJE
 PROJEKTY
 SAMODZIELNOŚĆ
 BRAK PRAC DOMOWYCH
 NAUKA NA POMOCACH
 WSPÓLPRACA
 KREATYWNOSĆ

WWW.PEDAGOGIKAMONTESSORI.PL

SKUP USZKODZONYCH TELEWIZORÓW LCD
SERWIS RTV

Szosa Jadowska 19 ☎ 22 787 11 32