

8% VAT PROMOCJA

DACHY

Wycena ■ Sprzedaż ■ Wykonanie

BLACHODACHÓWKI

DACHÓWKI Wołomin
ul. 1-go Maja 8A
22 357 85 18
502 379 900

PODBITKI

RYNNY 502 379 995

www.dsekalata.pl

 **"Clean World"**

- wywóz nieczystości stałych i płynnych oraz gruzu
- odśnieżanie i wywóz śniegu
- sortownia odpadów
- skup surowców wtórnych
- usługi transportowe
- wynajem maszyn i urządzeń budowlanych
- sprzedaż ziemi kompostowej

05-200 Wołomin, Leśniakowizna, ul. Kasprzykiewicza 45
tel./fax (22) 787 80 08, tel. 22 799 07 26, kom. 502 023 322
e-mail: biuro@cleanworld.pl; www.cleanworld.pl

OKNA DRZWI

parapety, rolety, moskitiery, żaluzje

bezpłatne wyceny • sprzedaż ratalna

FIRMOWY SALON SPRZEDAŻY

05-230 Turów / k. Kobyłki ul. Hallera 5
(wjazd od ul. Nadarzyńskiej)

tel./fax 22 786 44 12, kom. 600 390 531
www.almadoor.pl

Almadoor BIS

AGENCJA RZYMOWSKI

UBEZPIECZENIA

PZU, HDI, AXA, TUW, GENERALI, WARTA, COMPENSA, HESTIA, LINK4, PROAMA, WIENER, INTERRISK, TUZ

Wołomin, ul. Moniuszki 9
tel. 22 787 08 24; 513 079 933

Kobyłka, ul. Jana Pawła II 22
tel. 22 771 84 85; 516 394 162;
601 270 824

Ząbki, ul. Sikorskiego 33a
tel. 22 744 92 63; 602 339 950

TYGODNIK BEZPŁATNY

Nakład 15 000 egz.
ISSN 2081-4585

nr 31 (570) 5 grudnia 2019

ZYCIE

POWIATU NA MAZOWSZU

MARKI, ZIELONKA, ZĄBKI, KOBYŁKA, WOŁOMIN, RADZYMIN, TŁUSZCZ, KLEMBÓW, STRACHÓWKA, DĄBRÓWKA, POŚWIĘTNE, JADÓW, ZABRODZIE

Taniec Towarzyski dla każdego

Założenie prowadzone od 1995 roku



Sala Cech Rzemiosł
Wołomin, ul. Moniuszki 11
tel. 604 169 752
www.taniec.wwl.pl

Posel Andrzej Rozenek odwiedził Kobyłkę, żeby spotkać się z burmistrzem tego miasta Edytą Zbieć. Od jakiegoś czasu w mediach społecznościowych widać relacje ze spotkań Posła z samorządowcami. Władze miasta mają nadzieję, że nie było to ostateczne spotkanie z parlamentarzystą >> str. 4

Zważnymi gośćmi o planach i perspektywach Kobyłki

Do symbolicznego przecięcia wstęgi Jacek Orych, burmistrz Miasta Marki, zaprosił uczniów i przedstawicieli gości na czele z Konstantym Radziwiłem, nowym wojewodą mazowieckim, który przybył tego dnia do mareckiego MCER na uroczystość oddania obiektu do użytku >> str. 3



Mareckie Centrum Edukacyjno-Rekreacyjne otwarte

– Rozszerzyliśmy zakres świadczonych przez szpital usług m.in. o nowe przychodnie specjalistyczne. Przeprowadziliśmy remonty kilku oddziałów, dokupiliśmy niezbędny sprzęt medyczny. Nie zapominamy również o najważniejszym zadaniu, czyli rozbudowie szpitala. Podpisaliśmy umowę ze szpitalem na kwotę 36,5 mln złotych – zapewnia Adam Lubiak, starosta wołomiński.>> str. 4

Rok pracy Zarządu Powiatu Wołomińskiego

Paweł Żółtek

2

Minirachunek podatkowy. Jak to będzie działało?

Marek Górski

5

Oświatowa kula śniegowa

Krzysztof Chaciński

6

Czy powstanie wspólna instalacja do zagospodarowania odpadów?

AUTOSERWIS
Robert Pazio

www.autoserwiskobylka.com



ELEKTRYKA, ELEKTRONIKA SAMOCHODOWA
MECHANIKA • KLIMATYZACJA WULKANIZACJA
DIESEL SERWIS

- kompleksowa obsługa -

ul. Ks. Marmota 16
05-230 Kobyłka

501 063 673

SPECJALIZACJA



Fitness klub Forma

NOWOŚĆ

KARNET WEEKEND

TYLKO **69zł**

FITNESS KLUB FORMA

515 107 279

FORMAKLUB.PL

[FITNESS_KLUB_FORMA](https://www.facebook.com/FITNESS_KLUB_FORMA)

ul. 1 Maja 108
05-200 Wołomin

ul. Korsaka 4
05-200 Wołomin

WWM
PRODUCENT OKIEN I DRZWI

Zagościńc
ul. Owocowa 1
(wjazd od Grzybowej)
05-200 Wołomin
tel/fax (22) 776-44-24

www.wwm.waw.pl
biuro@www.waw.pl

RADZYMIŃSKA
PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA

Radzymin, ul. P.O.W. 16
tel. 506 445 225
pon.-pt. 9-20, sob. 9-15, nd. 10-14

O ważnej zmianie dla przedsiębiorców rozmawiamy z Pawłem Żółtkiem – właścicielem biura rachunkowego mojerzliczenia.pl

Minirachunek podatkowy. Jak to będzie działało?

– O jakiej nowości opowie nam Pan dziś?

– Rzeczywiście, w zasadzie mówimy wyłącznie o nowościach, o zmianach przepisów. I dziś będzie podobnie. Od 1 stycznia 2020 roku zmieni się przepis, który dotyczy wszystkich przedsiębiorców, mianowicie zmieni się sposób wpłat za zobowiązania podatkowe.

– Na czym dokładnie polegać będzie zmiana?

– Od 1 stycznia zobowiązanie za PIT, CIT, VAT, przedsiębiorca zapłaci do urzędu skarbowego wyłącznie za pomocą indywidualnego rachunku bankowego, tzw. mikrorachunku podatkowego.

– Co to jest mikrorachunek podatkowy?

– Mikrorachunek podatkowy to indywidualny rachunek podatkowy, który służy do wpłat PIT, CIT i VAT. To jest specjalny numer konta bankowego, dedykowany indywidualnie każdemu przedsiębiorcy. I właśnie od nowego roku każdy przedsiębiorca będzie wpłacał swoje podatki na indywidualne konto bankowe. Chodzi o to, że przedsiębiorca nie będzie już wybierał różnych numerów kont w zależności od rodzaju podatku, za który płaci i w zależności od urzędu skarbowego, do którego płaci.

Może mieć to wymierną korzyść, np. wtedy, gdy przedsiębiorca się przeprowadzi lub zmieni siedzibę

przedsiębiorca szybciej otrzyma zaświadczenie o niezaleganiu w podatkach. Przynajmniej tak powinno być docelowo.

– A skąd przedsiębiorca dowie się jaki jest jego mikrorachunek podatkowy?

– Swoją mikrorachunek podatkowy każdy przedsiębiorca sprawdzi już dziś korzystając z generatora dostępnego na stronie www.podatki.gov.pl lub w dowolnym urzędzie skarbowym. Wystarczy podać swój numer PESEL, w przypadku osób fizycznych albo numer NIP, w przypadku organizacji.

– To który z tych numerów jest właściwy?

– Już 1 stycznia 2020 roku. Tzn. podatki za grudzień 2019 roku, ale płacone w roku 2020, będą opłacane już na nowych zasadach.

– A co z dotychczasowymi numerami konta bankowych?

– Te numery kont będą aktywne tylko do 31 grudnia 2019 roku. Po tej dacie wpłaty PIT, CIT oraz VAT będą dokonywane wyłącznie na mikrorachunki podatkowe.

– A podatki inne niż PIT, CIT i VAT? Co z nimi?

– Płatności za podatki inne niż PIT, CIT i VAT, po 1 stycznia 2020 roku będą dokonywane na dotychczasowych zasadach.

– Mikrorachunek podatkowy to indywidualny rachunek podatkowy, który służy do wpłat PIT, CIT i VAT. To jest specjalny numer konta bankowego, dedykowany indywidualnie każdemu przedsiębiorcy. I właśnie od nowego roku każdy przedsiębiorca będzie wpłacał swoje podatki na indywidualne konto bankowe – mówi Paweł Żółtek, właściciel biura rachunkowego mojerzliczenia.pl



Biuro Rachunkowe
Kobyłka ul. Szeroka 6
tel. 22 786 06 11
www.mojerzliczenia.pl

Przedszkole Publiczne TEDDY

NOWY ŻŁOBEK

już otwarty

Oferujemy:

- opieka w jednym miejscu od 1-6 roku życia
- profesjonalna kadra
- ogromny ogród
- dwujęzyczność już od żłobka
- przyjazna i otwarta atmosfera

Lokalizacja:

Publiczne Przedszkole TEDDY i Żłobek TEDDY
Stary Dybów ul. Myśliwska 27 (przy wjeździe na S8)
tel. 531 704 405
www.przedszkoleteddy.pl

OKNOPLAST

NAJWIĘKSZA PROMOCJA W ROKU*

ART BUD
Partner Handlowy OKNOPLAST

Wołomin, ul. 1 Maja 36a
tel. 22 787 29 13

Marki, al. Piłsudskiego 174
tel. 22 761 91 12

DOBIERAJ PRODUKTY. OBNIŻAJ CENY.

* Promocja obowiązuje 4.11.2019-15.12.2019 r.
Regulamin promocji dostępny na www.oknoplast.com.pl

www.oknoplast.com.pl

GŁÓTÓWKA
W BANKU OD KREDYTÓW?
BEZ GADANIA!

Wołomin,
ul. Ogrodowa 14 lok. 3
czynne pon.-pt. 9.00-17.00.

Bank Kredytów

Santander Consumer Bank

SYLWESTER

650 zł/para

rezerwacje: 22 781 88 47

www.upietrzakow.pl

– Mareckie Centrum Edukacyjno – Rekreacyjne to pierwszy, tak zaawansowany ekologicznie budynek użyteczności publicznej w Polsce. Jest też przykładem dla innych krajów – podkreślali gospodarze i goście uroczystości przygotowanej z okazji oddania do użytku całego kompleksu

Mareckie Centrum Edukacyjno – Rekreacyjne otwarte

Trzeba przyznać, że Mareckie Centrum Edukacyjno – Rekreacyjne (MCER) to inwestycja pomyślana na miarę czasów. Bezsprzecznie na każdym kto ogląda ten kompleks wywiera ogromne wrażenie. Ja chciałabym też zwrócić uwagę na wyjątkowe dostosowanie rozwiązań i proporcji dla użytkowników. To obiekt w którym schody nie przerażają a krzesła w sali widowiskowej nie dręczą po 15 minutach oglądania tego co dzieje się na scenie. Sala widowiskowa wyposażona w świetną akustykę – to tylko takie pobiczne spostrzeżenia osoby przebywającej w tym miejscu przez kilka godzin. Choć nie udało mi się za pierwszym razem obejrzeć wszystkiego to mam nadzieję, że cała reszta jest równie trafnie dostosowana do potencjalnych użytkowników.

Co do zastosowanych technologii powtórzę za fachowcami: przy projektowaniu i budowie zastosowano najbardziej innowacyjne technologie i kompleks ten nie tylko nie będzie zużywać prądu, ale także będzie go produkował. Z informacji od inwestora i wykonawcy wiemy, że MCER został przystosowany do pozyskiwania wody z deszczówki i do nieustannego optymalizowania zużycia energii w poszczególnych punktach Centrum. Otwarcie pierwszej, edukacyjnej części obiektu z nowoczesną szkołą podstawową odbyło się 2 września zaś część sportowo-rekreacyjną w ubiegłym tygodniu.

Marki, na cały kompleks, liczący prawie 15 tys. m², wydały ponad 100 mln zł i jak wielokrotnie podkreślali mareccy samorządowcy – jest to największa inwestycja w historii miasta.

Warto wspomnieć, że oddany w tym roku do użytku kompleks to pierwszy w Polsce budynek użyteczności publicznej z certyfikatem BREEAM.



Do symbolicznego przecięcia wstęgi burmistrz Jacek Orych zaprosił uczniów i przedstawicieli gości

– Jako lider branży budowlanej w Polsce, Budimex realizuje najbardziej zaawansowane technologicznie inwestycje. Budujemy także coraz więcej obiektów zgodnych z wymogami certyfikatu BREEAM – mówił po otwarciu części edukacyjnej Dariusz Blocher, prezes Budimex SA. Podczas uroczystego otwar-

Marki, na cały kompleks, liczący prawie 15 tys. m², wydały ponad 100 mln zł i jak wielokrotnie podkreślali mareccy samorządowcy – jest to największa inwestycja w historii miasta. To pierwszy w Polsce budynek użyteczności publicznej z certyfikatem BREEAM.

cia części rekreacyjno sportowej podkreślono, że budowa MCER zajęła Budimeksowi jedynie 19 miesięcy. To imponujące tempo prac zwłaszcza biorąc pod uwagę multifunkcyjność obiektu. Budynek A pomieścił szkołę podstawową dla 1200 uczniów wraz z biblioteką oraz blokiem żywieniowym. Budynek B z kolei został poświęcony sportowi i rekreacji. Powstał tu Basen sportowy, Basen rekreacyjny, Brodzik dla najmłodszych, zjeżdżalnia, Strefa SPA: sauny, grota solna, grota śnieżna, gabinet masażu, Sala widowiskowa z widownią dla 350 osób oraz Hala sportowa. Na zewnątrz do dyspozycji jest pełnowymiarowe boisko piłkarskie oraz boisko wielofunkcyjne, a także przestrzeń do uprawiania lekkoatletyki i miasteczko ruchu drogowego.

– Chcieliśmy stworzyć miejsce, które będzie funkcjonować dłużej,

niż tylko w godzinach pracy szkoły. Dlatego w MCER połączyliśmy funkcje edukacyjne, sportowe i kulturalne. Jest to obiekt na miarę XXI wieku i bardzo cieszymy się, że udało się go zrealizować w tak szybkim tempie – mówi Dariusz Pietrucha, wiceburmistrz Miasta Marki.

Mareckie Centrum Edukacyjno – Rekreacyjne zaskakuje technologiami niemal na każdym kroku. Jego naczelną cechą jest niskoemisyjność, na którą pracuje kilka innowacyjnych systemów. Jednym z najważniejszych elementów jest fotowoltaika, która pozwoli na produkcję zielonej energii, zużywanej następnie przez budynek. – Energia nadwyżkowa, pozyskana będzie oddawana do sieci elektroenergetycznej i wykorzystywana w miarę potrzeb. Proces ten będzie wpływał na obniżenie rachunków za energię elektryczną i ciepłą obiektu. Red

– Ile byśmy razy nie rozmawiali o drogach gminnych, powiatowych czy wojewódzkich i tak zawsze rodzić się będzie wiele nowych pytań. Jednak funkcje które Pan Pełni skłaniają do zadawania pytań o drogi wojewódzkie i powiatowe. S8 i zjazd z niej w Kobyłce i w Wołominie. Kiedy doczekamy się finału tych, długo wyczekiwanych, inwestycji?

– Jeśli chodzi o Kobyłkę i zjazd na ulicę Przyjacielską – umowa na wykonanie węzła została podpisana a wykonawca węzła Kobyłka, firma STRABAG, ma 10 miesięcy (nie licząc zimy) na wykonanie tej inwestycji. Ze strony Powiatu wszystko jest już gotowe, na skrzyżowaniu ulicy Przyjacielskiej i Mareckiej w Kobyłce została oddana sygnalizacja świetlna, która ma usprawnić wjazd z wyczekiwanego zjazdu z S8

– A co z łącznikiem do węzła w Wołominie?

– Tu sytuacja jest zupełnie inna niż w Kobyłce ponieważ sam zjazd z S8 jest gotowy ale nie ma drogi dojazdowej czyli nowego śladu drogi wojewódzkiej 635. Niedawno uprawnieni się decyzyjnie środowiskowa – przypomnę, że procedura odwoławcza organizacji i mieszkańców wydłużyła proces o kilka lat. Obecnie mamy już pełną dokumentację. Przetarg miał ruszyć na początku listopada ale trochę się to opóźnił. Został ogłoszony w piątek 29 listopada a termin rozstrzygnięcia przewidziano na 7 stycznia 2020 roku. W budżecie województwa na tą inwestycję w roku 2019 było przewidziane kilkadziesiąt tysięcy złotych i około 26 milionów na rok 2020. Jednak wszystko, jak widać, przesunęło się w czasie. Druga połowa 2021 roku to już będzie ten czas, kiedy po rozstrzygnięciu przetargu, jeśli się uda w pierwszym postępowaniu i po podpisaniu umowy z wykonawcą będzie można mówić o tym, że może na koniec 2022 roku dojeżdżamy do Ronda w Czarnej (z ostatniej chwili, zgodnie z SIWZ wykonawca ma

18 miesięcy na wykonanie robót od podpisania umowy i 24 miesiące na uzyskanie pozwolenia na użytkowanie).

– Planując duże inwestycje drogowe, określając czas ich realizacji, samorządy nie zakładają z góry procesów odwoławczych ze strony mieszkańców, choć wszyscy wiemy, że prawie na 100% one

O zaangażowaniu samorządu w realizację inwestycji drogowych na terenie powiatu wołomińskiego w śladzie drogi 635 z Igozem Sulich, Dyrektorem Delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Wołominie, radnym Rady Powiatu Wołomińskiego rozmawia Teresa Urbanowska.

Jak to jest z tymi drogami wojewódzkimi?

się pojawiają. Tak było i w tym przypadku. O ile takie procesy wydłużają czas realizacji inwestycji?

– Faktycznie w tym przypadku wydłużyły budowę łącznika do S8

Łukasiewicz również powoduje wiele komentarzy. Czy mieszkańcy mogą tu liczyć na szybką poprawę?

– To kolejna inwestycja, która została, o ile dobrze pamiętam, rozpoczęta w kadencji 2006-2010 – za kadencji burmistrza Jerzego Mikulskiego. Przekazywaliśmy pieniądze do Urzędu Marszałkowskiego, który jest zarządcą (właścicielem) tej drogi. Była mowa o budowie ronda o wykupowaniu działek, o przekładaniu mediów. Od tamtego momentu mija 10 lat. W tej chwili galeria handlowa zmienia warunki jakie w tym miejscu panują. Ruch jeszcze bardziej się wzmógł. Rondo w tym miejscu będzie miało za zadanie rozładować korki i skomunikować lepiej miasto. Wiem, że powstaje projekt, który jest po uzgodnieniach

geodezyjnych (ZUD). Według mojej, nieoficjalnej wiedzy, w tej chwili projektanci są już prawie na finiszu, a prace planują zakończyć w lutym 2020. Ponieważ nadal nie ma gotowego i odebranego projektu, dotychczas nie zostały zabezpieczone środki w budżecie województwa na tą inwestycję. Nic jednak jeszcze nie jest stracone, budżet na 2020

rok dopiero się tworzy. Ostatecznie będziemy zabiegać, o to by wpisać inwestycję do realizacji w trakcie roku gdyby dokumentacja się opóźniała.

– Jadąc dalej drogą 635 w stronę Majdanu dojeżdżamy do skrzyżowania z ulicą Wileńską. O modernizacji tego miejsca również mówi się od wielu lat. Jest szansa na zmianę?

– To kolejna inwestycja z długą historią. Zaczynamy z tą inwestycją od początku. W listopadzie podpisano umowę z nowym podmiotem, który ma 18 miesięcy na jej wykonanie.

Na zapis pełnej rozmowy zapraszamy na www.zyciepw.pl w programie Gość Życia Teresa Urbanowska zaprasza

– (...) zjazd z S8 jest gotowy ale nie ma drogi dojazdowej czyli nowego śladu drogi wojewódzkiej 635. Niedawno uprawnieni się decyzyjnie środowiskowa – przypomnę, że procedura odwoławcza organizacji i mieszkańców wydłużyła proces o kilka lat. Obecnie mamy już pełną dokumentację. Przetarg miał ruszyć na początku listopada ale trochę się to opóźnił. Został ogłoszony w piątek 29 listopada a termin rozstrzygnięcia przewidziano na 7 stycznia 2020 roku – mówi Igor Sulich

Cała prawda!

Edward M. Urbanowski



Jak to wygląda? 33 tys. osób w Polsce otrzymuje emerytury minimalne lub niższe. Aż 50 tys. dostaje mniej niż 600 złotych. Zaczynamy odczuwać konsekwencje reformy z 1999 roku. Wiele osób w ogóle nie odprowadza żadnych składek. Jeśli nic nie zmieni się w systemie emerytalnym, liczba ubogich emerytów będzie rosła skokowo!

Może wydawać się to paradoksalne, ale pomimo rozwoju gospodarczego i wzrostu płac, coraz więcej osób w Polsce otrzymuje emeryturę niższą niż minimalną. Dzieje się tak, ponieważ emerytura minimalna nie przysługuje automatycznie wszystkim, którzy ukończyli wiek emerytalny (po reformie PiS z 2016 roku wiek emerytalny wynosi 60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn). Od marca 2019 emerytalne świadczenie minimalne to 1100 złotych brutto, a w 2020 roku wzrośnie do 1200 złotych brutto. Według ZUS, emerytów i rencistów w marcu 2019 było 7,7 miliona, a samych emerytów – 5,7 miliona.

Średnio emeryci otrzymują 2236,84 zł brutto – to dane z pierwszego półrocza 2019. Jednak do obecnej średniej emerytury wciąż wliczają się względnie wysokie świadczenia naliczane według starego systemu. W dużym uproszczeniu: emerytura osób urodzonych przed 1949 rokiem tylko pośrednio zależy od wpłacanych składek, zasadnicze znaczenie ma staż pracy – to tzw. stary portfel.

Dla tych, którzy urodzili się później, wysokość emerytury zależy przede wszystkim od kwoty wpłaconych składek. W praktyce oznacza to, że jeżeli ktoś lata pracował na umowach o dzieło lub na czarno (przez lata nadużywanych na polskim rynku pracy), to jego emerytura będzie znacznie niższa! Okres składkowy to ten, w którym opłacaliśmy składki do ZUS, np. gdy byliśmy zatrudnieni na umowę o pracę. Okres nieskładkowy to np. czas, gdy pobieraliśmy zasiłek chorobowy lub uczęszczaliśmy do szkoły wyższej. Wówczas składki nie są opłacane, ale czas ten liczy się, gdy sprawdzamy, czy przysługuje nam emerytura minimalna.

Oznacza to, że jeżeli mężczyzna zaczął pracę w wieku lat 20 i przepracował w swojej karierze zawodowej 24 lata na umowie o pracę oraz 21 lat na bezrobociu (składki są odprowadzane wraz z zasiłkiem dla bezrobotnych, którego okres wypłacania jest bardzo krótki – ogromna większość zarejestrowanych bezrobotnych nie ma odprowadzanych składek), pracował na czarno lub np. na umowy o dzieło, a wysokość jego pensji nie pozwalała mu odprowadzać składek do ZUS, wówczas w wieku 65 lat emerytura minimalna mu nie przysługuje!

Brak wymaganego do emerytury stażu składkowego częściowo dotyczy jednak kobiet, m.in. dlatego, że to one częściej rezygnują z pracy zawodowej by zająć się opieką nad dziećmi lub rodzicami.

Z głębokim żalem i smutkiem przyjąłem wiadomość o śmierci



Zbigniewa Łukijańczuka

długoletniego
Prezesa Ochotniczej Straży Pożarnej w Kobyłce.

W imieniu Zarządu Miasta Kobyłka
oraz wszystkich Pracowników

składam wyrazy szczerzego współczucia

Bliskim Zmarłego

Edyta Zbieć

Burmistrz Miasta Kobyłka



Życie Powiatu na Mazowszu – tygodnik bezpłatny
Wydawca: PHU „Logos” s. c.
Redaktor naczelny: Zbigniew Grabiński. Redaguje Zespół.
Adres Redakcji: 05-200 Wołomin, ul. Wileńska 36a, tel./fax 22 787 77 83, tel. kom. 698 655 256, www.zyciepw.pl, e-mail: redakcja@zyciepw.pl Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść płatnych reklam i anonsów. Kolportaż – 22 787 29 11

Wójt Gminy Dąbrówka Radosław Korzeniewski oraz Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolечnictwa w Warszawie zorganizowali akcję krwiodawstwa w Dąbrówce.

Mieszkańcy Gminy Dąbrówka dzielą się krwią

W poniedziałek, 2 grudnia 2019 roku przy Urzędzie Gminy Dąbrówka odbyła się zainicjowana przez wójta Radosława Korzeniewskiego akcja honorowego oddawania krwi.

- Liczymy na mieszkańców naszej gminy, którzy chcą pomagać w ratowaniu ludzkiego ży-

ski, na krótko przed rozpoczęciem akcji honorowego oddawania krwi.

Okolo godziny 9:00 do przy Urzędzie Gminy Dąbrówka zaparkował Mobilny Punkt Poboru Krwi z Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolечnictwa w Warszawie. Akcja



2 grudnia 2019 r. przy Urzędzie Gminy Dąbrówka odbyła się akcja honorowego oddawania krwi

cia. W krwioobiegu każdego dorosłego człowieka krąży około 5 do 6 litrów krwi. Mamy się czym dzielić. Pomóżmy tym, którzy tego potrzebują. Serdecznie zapraszam do udziału w akcji wszystkich mieszkańców w wieku od 18 do 65 lat, także tych, którzy chcieliby oddać krew po raz pierwszy. Wystarczy tylko chcieć! - powiedział w rozmowie z naszą gazetą - wójt Radosław Korzeniew-

ski, na krótko przed rozpoczęciem akcji honorowego oddawania krwi trwała do godziny 13:00.

Celem organizowanych nie tylko w Dąbrówce, ale też w całym powiecie wołomińskim akcji honorowego oddawania krwi, jest nie tylko propagowanie krwiodawstwa, ale też umożliwienie dawcom jak najbardziej komfortowych warunków do dzielenia się tym najcenniejszym ze wszystkich leków.

Aleksandra Olczyk

W minionym tygodniu Kobyłkę odwiedziły dwie ważne osoby - Pierwsza Dama Rzeczypospolitej Polskiej, Agata Duda oraz Poseł na Sejm RP Koalicyjnego Klubu Parlamentarnego Lewicy Andrzej Rozenek. Z gośćmi spotkała się Burmistrz Kobyłki, Edyta Zbieć. Rozmawiano o problemach miasta i sposobach ich rozwiązania oraz o potencjale i perspektywach jakie ma Kobyłka.

Z ważnymi gośćmi o planach, zmianach i perspektywach Kobyłki

Pierwsza Dama przyjechała do Kobyłki, żeby spotkać się z dziećmi i młodzieżą z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2. Inicjatorem zaproszenia był radny Zbigniew Kropiewnicki. Pomysł powstał w czasie przygotowań do „Narodowego Czytania” w Kobyłce - powszechnie wiadomo bowiem, że Para Prezydencka propaguje bogactwo polskiej literatury poprzez angażowanie się w ten projekt. W tym roku również Kobyłka w niezwykle sposób uczila kolejną edycję programu - przygotowując audiobooka z nowelami, które czytały osoby wyłonione w konkursie - trzy z nich były niewidome i czytały lektury korzystając z języka Braille'a. Taki prezent, czyli nagrany audiobook Burmistrz Edyta Zbieć wręczyła Pierwszej Damie.

A dlaczego właśnie Szkoła nr 2 w Kobyłce? Rozwiązanie jest proste - młodzież z tej szkoły odwiedziła wiosną Pałac Prezydencki i już podczas tej wizyty zapraszała Pierwszą Damę do Kobyłki. Podczas spotkania, w którym uczestniczył również Wiceburmistrz Grzegorz Świętopełski, przedstawiono plany rozwoju Kobyłki, mocne strony miasta, opowiedziano o sposobach rozwiązywania trudniejszych sytuacji i zachodzących w Kobyłce zmianach. Rozmawiano również o edukacji w mieście.

Poseł Andrzej Rozenek z kolei odwiedził Kobyłkę, żeby spotkać się z Burmistrzem Edytą Zbieć. Od jakiegoś czasu w mediach społecznościowych widać relacje ze



Pierwsza Dama odwiedziła uczniów ZS nr 2 w Kobyłce. Spotkała się tu z burmistrzem Edytą Zbieć

spotkań Posła z samorządowcami. Władze miasta mają jednak nadzieję, że nie było to ostateczne spotkanie - Andrzej Rozenek był zainteresowany wieloma sprawami związanymi z Kobyłką. Rozmawiano między innymi o budowie nowej szkoły (ten temat również został poruszony podczas

spotkania z Agatą Dudą), o innych planach inwestycyjnych, problemach, z jakimi zmaga się Kobyłka (choćby jeśli chodzi o gospodarkę odpadami) i perspektywach Miasta. Posłowi towarzyszyła Sylwia Buźniak, przedstawicielka Lewicy, a zarazem mieszkanka Kobyłki.

Oprac. red

drukarnia cyfrowa
xero / skanowanie

Wołomin, ul. Wileńska 36a, tel./fax: 22 787 29 11
www.logos.home.pl

LOGOS

Apartamenty Korczaka

Mieszkania

Lokale usługowe

Soft lofty

VERODOM

BIURO SPRZEDAŻY
RADZYMIN,
UL. FALANDYSZA 8/13

500 800 151
VERODOM.PL

BUDUJEMY
W RADZYMINIE
OD
12 LAT



– Minął już rok od powołania nowego Zarządu Powiatu Wołomińskiego w kadencji 2018-2023. Wybór na stanowisko Starosty pozostaje dla mnie dużym wyróżnieniem i zobowiązaniem do pracy na rzecz Mieszkańców i rozwoju naszego Powiatu - napisał Adam Lubiak, Starosta Wołomiński

Rok pracy Zarządu Powiatu Wołomińskiego

W pierwszym roku działalności nowemu Zarządowi Powiatu Wołomińskiego udało się zrealizować szereg ważnych przedsięwzięć.

Powiat Wołomiński jest liderem w Polsce w pozyskiwaniu wsparcia na realizację inwestycji drogowych. W ramach rządowego programu Fundusz Dróg Samorządowych pozyskał łącznie 44,6 mln zł na budowę i modernizację dróg powiatowych. Dodatkowo 35 mln zł pozyskały gminy z terenu Powiatu.

Systematycznie i konsekwentnie rozwijana jest oferta kulturalna dla mieszkańców. Jedną z powiatowych perełek architektonicznych – Pałac w Chrzęstnem otrzymała prestiżowe wyróżnienie w ogólnopolskim konkursie „Zabytek Zadbane”. W 2019 roku do pałacu po raz pierwszy zjechały grupy rekonstruktorów odtwarzających historię Polski z XVII wieku. Wydarzenie „Polska. Polska Skrzydła Chwały” na stałe wpisze się w kalendarz powiatowych imprez kulturalnych.

Powiat Wołomiński po raz pierwszy, pozyskał dofinansowanie w kwocie 80 tys. zł na organizację obchodów 99. Rocznicy Bitwy Warszawskiej 1920r. w Ossowie. Trwa sporządzanie wniosku na rok 2020, na maksymalną kwotę 100 tys. zł.

Otwarty został nowy budynek Powiatowej Biblioteki, udało się też pozyskać dofinansowanie

w kwocie 17 tys. zł dla powiatowej biblioteki na projekt upamiętniający Helenę i Stefana Nasfeterów.

Organizowane są warsztaty edukacyjne dla uczniów szkół powiatowych z zakresu ochrony środowiska. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Zielonce utworzono edukacyjne ścieżki z zakresu ekologii. W 2020 r., powstanie tam dostępna dla mieszkańców tężnia solankowa. Instalowane są tablice interaktywne dla dzieci, wiaty edukacyjne i niezbędny sprzęt do warsztatów terenowych.

Zarząd Powiatu Wołomińskiego realizuje program poprawy bezpie-

czeństwa na przejściach dla pieszych. W 2019 r. doświetlono trzydzieści przejść dla pieszych w sąsiedztwie placówek oświatowych i miejsc o dużym natężeniu ruchu. Trwa kampania „Odłóż smartfon i żyj”.

Zagospodarowany został teren budynku Domu Pomocy Społecznej w Zielonce. Rozwijana jest infrastruktura do amatorskiego uprawiania sportu. Na terenie DPS zainstalowano urządzenia do ćwiczeń na świeżym powietrzu, powstały miejsca do gry w szachy, a wokół stawu wytyczona została ścieżka do nordic walking oraz stanęły nowe ławki. Powiat Wołomiński zrealizował projekt współfinansowany ze środków UE – zagospodarowania dwóch placów w Kuligowie i Starych Żalubicach. Nowe urządzenia dla najmłodszych mają charakter edukacyjny i promujący walory terenów nadwodnych.

Powiat podpisał umowę ze Szpitalem Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Wołominie na kwotę

36,5 mln zł, celem budowy dwóch nowych budynków. Uruchomiono dwie nowe poradnie specjalistyczne: Poradnia chorób wewnętrznych i Poradnia pediatrii. Powstała pracownia badań USG. Dwukrotnie zwiększyła się liczba operacji zażmy, operacji endoprotezoplastyki biodra i kolana realizowanych w szpitalu oraz rozszerzono zakres świadczonych usług o zabiegi bariatryczne. Przeznaczono 7 mln zł na remont i wyposażenie w nowy sprzęt oddziału chirurgii ogólnej oraz na remont oddziału okulistyki. Wymieniono szpitalne windy, remontowana jest klatka schodowa. Na ten cel pozyskano 1,8 mln zł rządowej dotacji. Planowana jest termomodernizacja budynku szpitala.

W Kobyłce powstanie Powiatowe Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne dla osób niepełnosprawnych. Powiat zakupił na ten cel dwie nieruchomości za kwotę 3,8 mln. Złożony został wniosek o dofinansowanie realizacji tego projektu na kwotę prawie 3 mln zł. (opr)

– Podjęliśmy i dalej będziemy podejmować działania na rzecz jakości świadczonej opieki medycznej w naszym szpitalu powiatowym. Rozszerzyliśmy zakres świadczonych usług m.in. o nowe przychodnie specjalistyczne. Przeprowadziliśmy remonty kilku oddziałów, dokupiliśmy niezbędny sprzęt medyczny. Nie zapominamy również o najważniejszym zadaniu, czyli rozbudowie szpitala. Podpisaliśmy umowę ze szpitalem na kwotę 36,5 mln złotych – zapewnia Adam Lubiak, starosta wołomiński.

O inwestycjach oświatowych na terenie Miasta i Gminy Wołomin, gminnym budżecie z Markiem Górskim, przewodniczącym Rady Miejskiej w Wołominie rozmawia Teresa Urbanowska.

Oświatowa kula śniegowa

– Dla osób, które od dawna Pana znają nie jest tajemnicą, że szkoła w Zagościńcu to dla Pana wyjątkowo ważne miejsce od lat. Zanim został Pan po raz pierwszy radnym, a było to wiele lat temu, zaangażował się Pan w budowę nowego budynku. Dziś, choć jest to ciągle nowy obiekt, miejscowość potrzebuje rozbudowy tej szkoły. Kogoś, kto nie zna Zagościńca, może dziwić ta sytuacja. Co dzieje się z tą szkołą?

– To prawda. Przed laty działałem w Komitecie Budowy Szkoły w Zagościńcu. W drewnianym budynku uczyło się około 100 dzieci z młodszych klas a starsze chodzili do Zespołu Szkół w Duczkach. Reforma oświaty zmieniła na przestrzeni tych lat dwukrotnie system edukacji. Powstały gimnazja i starsze dzieci z Zagościńca kontynuowały naukę również w Duczkach, a młodsze chodzili do szkoły blisko domu, ale uczyły się w bardzo złych warunkach. Nowy budynek wybudowano dla 180 dzieci. W tej chwili uczy się tam około 350. To pokazuje jak dynamicznie Zagościńiec się rozwija. Jeszcze w poprzedniej kadencji, dzięki porozumieniu się z radnymi PiS, w budżecie znalazła się rozbudowa szkoły. Pani burmistrz Elżbieta Radwan poparła naszą inwestycję i się rozpoczęło. Budowa dziś trwa i mam nadzieję, że w przyszłym roku najmłodszy mieszkańcy Zagościńca rozpoczną naukę w największym obiekcie. Zagościńiec ciągle się rozbudowuje przybywa nowych mieszkańców. Do szkoły w Zagościńcu chodzą również dzieci z Lipinek. Zmodernizowano linię kolejową, co w dodatkowy sposób powoduje, że dzieciom z Zagościńca i z Lipinek zrobiło się dalej do szkoły w Duczkach. Na przejeździe

kolejowym w Zagościńcu w ostatnim czasie zginęło kilka osób, co u rodziców powoduje zrozumiały lęk o bezpieczeństwo własnych dzieci i nie są chętni, aby chodzili one do szkoły w Duczkach. Większa szkoła w Zagościńcu jest po prostu niezbędna.

– Na jakim etapie jest budowa nowej części szkoły?

– Szkoła jest już „pod dachem” zrobione zostały instalacje. Mamy przy szkole salę sportową a budowane są nowe sale lekcyjne. Ostatnia



reforma oświaty spowodowała, że mamy znowu ośmioklasową szkołę podstawową. W takich szkołach jak ta w Zagościńcu brakuje sal dydaktycznych i takie sale teraz powstają. Nowy rok, mam taką nadzieję, dzieci rozpoczną już w większej szkole w Zagościńcu z wystarczającą ilością sal lekcyjnych.

– O tym, że subwencje oświatowe nie wystarczają na prowadzenie szkół na odpowiednim poziomie. Po tegorocznych

wydarzeniach związanych z podwyżkami plac, samorządy liczą skrupulatnie swoje budżety. Jak to liczenie wypadło w Gminie Wołomin, na coś zabraknie, trzeba z czegoś zrezygnować?

– Do mieszkańców powinna dotrzeć informacja, że utrzymanie dziecka w szkole liczącej około 1000 dzieci jest bez porównania tańsze niż w szkole, w której uczy się 50 dzieci. Różnice są tu ogromne. Subwencja jest na „dziecko” a

– W tej chwili oświata to ponad 60% środków budżetu Gminy Wołomin. Przed laty Burmistrz Mikulski mówił często, że oświata jest jak kula śniegowa, która się kręci i zbiera coraz to nowy materiał, ale w pewnym momencie już nie wytrzymuje. Myślę, że teraz właśnie nastąpił ten czas, kiedy budżety gmin nie wytrzymują. Prawie wszystkie gminy zaciągają kredyty, wydają obligacje, żeby uspokoić sytuację – mówi Marek Górski, przewodniczący Rady Miejskiej w Wołominie.

panie sprzątające, panowie konserwatorzy, sekretariaty szkolne. Pieniądze z subwencji przychodzą, ale przychodzą z opóźnieniem. Mówimy o nauczycielach ale musimy pamiętać też o pozostałych pracownikach szkół i przedszkoli.

– Czy policzyliście już Państwo – z uwagi na zmiany jakie trzeba było wdrożyć w trakcie trwającego roku budżetowego – ile trzeba do oświaty dołożyć i z czego w związku z tym zrezygnować?

– Nie chciałbym żeby mówiono, że coś dzieje się „przez nauczycieli” bo tak nie jest i będzie to dla nich krzywdzące. W tej chwili oświata to ponad 60% środków budżetu Gminy Wołomin. Przed laty Burmistrz Mikulski mówił często, że oświata jest jak kula śniegowa, która się kręci i zbiera coraz to nowy materiał, ale w pewnym momencie już nie wytrzymuje. Myślę, że teraz właśnie nastąpił ten czas, kiedy budżety gmin nie wytrzymują. Prawie wszystkie gminy zaciągają kredyty, wydają obligacje, żeby uspokoić sytuację.

– Gmina Wołomin również wydała obligacje, ale warto podkreślić, że buduje dwa obiekty oświatowe...

– Tak. Jest, o czym już mówiliśmy rozbudowa szkoły w Zagościńcu. Trwa budowa przedszkola na Osiedlu Niepodległości. Te dwie inwestycje generują koszty na poziomie 15 milionów. A trzeba pamiętać, że są też prowadzone remonty bieżące.

– Czyli na drugie z planowanych przedszkoli – to w centrum miasta – trzeba jeszcze poczekać?

– W tej chwili tak. Nie mamy innego wyjścia. Na tą inwestycję musimy jeszcze poczekać.

Wileńska PARK

Odczuwasz brak stałego biura?

51

Powierzchnie biurowe
do wynajęcia w samym centrum Wołomina

501 700 116 / (22) 76 39 511

www.wilenskapark.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

Praca Zatrudnię

■ Zlecę podłączenie bojlera, podłączenie grzejnika, praca dla jednej osoby ze znajomością hydrauliki, poszukuję niedrogi fachowca, tel. 724 538 966.

Budownictwo Usługi

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

remonty mieszkań

NOV-BUD

Kobyłka, ul. M. Rataja 24

☎ (22) 424 16 73

☎ 501 379 549

www.novbud.info.pl

Docieplanie budynków, szybko, tanio, solidnie. tel. 502 053 214

Motoryzacja Sprzedam

■ Sprzedam Fiata Seicento 1100 + kpl. Kół letnich, przegląd do IV 2020 r., stan bardzo dobry tel. 604 575 278.

Usługi - Różne

■ Rozniosę ulotki, dostarczę paczki, przesyłki, uprzątnę posesję, piwnice, wywóz starych mebli, gruzu 513 367 980.

**PRZYJĘCIA
OKOLICZNOŚCIOWE**
do 40 osób
tel. 605 105 545

Usługi - Różne

DROGI ASFALTOWE – budowa i naprawa drogowservis.pl

Transport/Przeprowadzki
tel. 500 349 713

**NAPRAWA
TELEWIZORÓW**
POLSKICH I ZAGRANICZNYCH
Czepurko Dariusz
tel. 22 781 24 80
kom. 501 706 899
Marki, ul. Wspólna 10
DOJAZD DO KLIENTA

**PASMANTERIA
SZYDEŁKO**
Kupieckie Centrum Handlowe
(Mały Bazarok)
Wołomin, al. Armii Krajowej 49 lokal 17C

**WYCINKA
DRZEW NA POSESJI**
WYWÓZ DRZEWA Z POSESJI
tel. 602 733 336



Wyrazy głębokiego i szczerzego współczucia oraz słowa wsparcia dla bliskich w trudnych chwilach po stracie

**Andrzeja
Leka**

długoletniego pracownika Urzędu Miasta Kobyłka

w imieniu Zarządu Miasta oraz wszystkich Pracowników

składa

Edyta Zbieć

Burmistrz Miasta Kobyłka



Mazowsze.
serce Polski



Stowarzyszenie „Potok Serc” z siedzibą w Jarzębiej Łące aktualnie realizuje zadanie publiczne współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego p.n. „Koń i pies to nasi przyjaciele - warsztaty hipoterapii i dogoterapii dla osób niepełnosprawnych”.

Koń i pies to nasi przyjaciele



To już kolejny projekt realizowany przez nasze stowarzyszenie ukierunkowany na wspieranie osób niepełnosprawnych z woj. mazowieckiego. Terapeutyczne zajęcia na koniu czy zabawy z psami oprócz dostarczania ćwiczącym wielozmysłowej stymulacji włączają się w kompleksową rehabilitację czy rewalidację co zapewnia jeden wspólny front dla wszystkich poczynają terapeutycznych. Zarówno hipoterapia jak i dogoterapia są jedynymi terapiami „bez bólu”, przynoszą wiele radości podopiecznym i są miłą odskocznią od codziennych zajęć i często bolesnej rehabilitacji. Jest to terapia uzupełniająca, w której koń czy pies to też terapeuta, terapeuta – przyjaciel, łączący przyjemne z pożytecznym. Zwierzęta doskonale spełniają się zarówno w roli terapeutów jak i przyjaciół. One nie oceniają, a akceptują nie wyznaczają reguł i granic, niczego nie oczekują, a dają, nie zabraniają, a pozwalają, nie stawiają warunków, a kochają bezwarunkowo. Nasza kilkuletnia praktyka stosowania zooterapii w kilku ośrodkach opiekuńczo-wychowawczych na terenie woj. mazowieckiego (DPS w Niegowie, SDPS nr 3 w Tuszczu, ZSS w Ostrówku, Przedszkolu Integracyjnym w Wyszkowie czy ostatnio w ZS w Kozłach) oraz na zajęciach odbywanych na terenie Stajni „Łosca” jest tego doskonałym potwierdzeniem. Podopieczni z utęsknieniem oczekują przyjazdu terapeutki

i ulubionych zwierząt. Spacer na powietrzu wśród zieleni na swoim ulubionym koniku czy ze swoim psem to dla wielu osób niepełnosprawnych nie tylko przyjemność, ale także sposób na przeżycie. Osoby niepełnosprawne jak każdy człowiek potrzebują kontaktów społecznych, prób komunikacji. Relacje międzyludzkie są bardzo ważne do prawidłowego rozwoju, gdyż naturalne środowisko to nie tylko przyroda, lecz także inni ludzie. Dlatego w czasie trwania projektu organizujemy na terenie Stajni „Łosca” w Jarzębiej Łące wspólne ognisko integracyjne. Przyjeżdżają wszyscy uczestnicy projektu, jest rada sołecka wsi, członkowie stowarzyszenia i młodzież z ZS w Postoliskach prezentująca świetny program artystyczny. Pieczemy kielbaski nad ogniskiem, rozmawiamy, wspólnie śpiewamy, tańczymy, bawimy się, robimy pamiątkowe zdjęcia. Na zakończenie wszyscy uczestnicy otrzymują słodkie nagrody za aktywny udział w zabawach i jak zgodnie twierdzą z utęsknieniem czekają na spotkanie w kolejnym roku. Integracja by zaistnieć musi przełamywać wiele stereotypów, zmieniać nastawienie, nauczyć zrozumienia, tolerancji i życzliwości do drugiego człowieka, postaw akceptacji względem osób z różnymi dysfunkcjami, a także przeciwdziałania ich dyskryminacji i dostrzeżenia tych osób jako pełnowartościowych członków społeczeństwa.

koordynator projektu
E. Kowalewska

Z głębokim smutkiem
przyjęliśmy
wiadomość o śmierci

śp.

**Andrzeja
Leka**

Wyrazy szczerego żalu i współczucia

Rodzinie i Bliskim

Składają

**Starosta Wołomiński
Adam Lubiak**

**Przewodniczący Rady
Powiatu Wołomińskiego
Robert Perkowski**

– Koniec roku to czas przygotowań do roku kolejnego. Mijający rok obfitował w zaskakujące samorządowców zmiany. Jednym z obszarów, który zaczął wymykać się spod kontroli jest gospodarka odpadami. Jak radzi sobie Radzymin z nowymi przetargami, czy śmieci to temat tabu?

– W samorządzie nie ma tematów tabu. Gospodarka odpadami była w dotkliwy sposób odczuwalna dla wielu mieszkańców powiatu wołomińskiego w tym również dla mieszkańców Gminy Radzymin. W marcu Rada Miejska podniosła stawki za odbiór i zagospodarowanie odpadów. Ostatecznie do poziomu 32 zł. od mieszkańca w przypadku zabudowy jednorodzinnej. W przypadku zabudowy wielorodzinnej 8,95 zł za m3. wody. Był to bardzo wyraźny, 2,5-krotny wzrost stawki, co było jakby pokłosiem rozstrzygnięcia przetargów. W tej chwili jesteśmy po otwarciu kolejnego przetargu na rok 2020. Dobrą wiadomością jest to, że mamy dwie oferty. Ofertę złożyła firma IMPERF, która nas w tej chwili obsługuje a także Konsorcjum firm: RDF i MPK PURE HOME, które znane jest z obsługi Gminy Dąbrówka w tym roku. Tańsza z tych ofert, jeśli nie będzie miała wad pozwoli nam na utrzymanie cen na obecnym poziomie. Oferta firmy IMPERF jest nieco droższa. Firma RDF MPK zaoferowała za cały rok obsługi Gminy Radzymin 10 milionów zł. Natomiast IMPERF jest o 3 miliony droższy. Nominalnie to bardzo dużo. Po ostatnim przetargu, który spowodował tak wysoką podwyżkę zarówno ja i radni jak też urzędnicy spędziliśmy wiele godzin, dni i tygodni nad tym jak uszkalować usługę w kolejnym roku, aby osiągnąć jak najlepszą cenę.

– Coś się zmieniło w zasadach?

– Zmniejszyliśmy częstotliwość odbioru niektórych odpadów co jest pokłosiem opinii zbieranych od mieszkańców. Mieszkańcy zwracali uwagę na to, że do połowy a czasem do ¼ zapełniają kosz na odpady zmieszane. Doszliśmy do wniosku, że w sezonie zimowym czyli od listopada do końca marca odpady zmieszane z zabudowy jednorodzinnej będą odbierane nie co dwa tygodnie jak w tej chwili ale co trzy tygodnie. W sezonie letnim, z uwagi na to, że jest cieplej, pozostanie co dwa tygodnie.

Wyodrębniliśmy odrębną frakcję – popiół, który jest tańszy w utylizacji niż odpady zmieszane. Do tej pory trafiał on do odpadów zmieszanych co podnosiło koszty. Zmniejszamy częstotliwość odbioru niektórych frakcji takich jak szkło czy odpady BIO. Nadal zbieramy taką samą ilość odpadów ale firma, będzie mniej razy do nas przyjeżdżała. Tylko raz w roku, a nie jak to było do tej pory dwa razy do roku, będziemy

33 zł. od osoby (była to jedna z tańszych gmin w okolicy), Warszawa już zapowiedziała podwyżkę. Mamy podwyżkę w Ząbkach. Ceny bardzo wyraźnie idą w górę.

– Stąd działania w kierunku inwestycji przetwarzającej odpady?

– Zaprosiłem samorządy z powiatu wołomińskiego i legionowskiego, aby porozmawiać na temat wspólnej inwestycji przetwarzającej odpady.

– Co wynikało z tego spotkania?

O gospodarce odpadami, pomysłach na wspólną budowę zakładu zagospodarowania odpadów przez gminy z powiatu wołomińskiego i legionowskiego z Krzysztofem Chacińskim, burmistrzem Radzymina, rozmawia Teresa Urbanowska

Czy powstanie wspólna instalacja do zagospodarowania odpadów?

odbierali odpady wielkogabarytowe. Każdy właściciel musi swoją posiadłość wyposażyć w pojemnik – to też zmiana w stosunku do wcześniejszych obowiązujących zasad. (...) Jeśli oferta firmy RDF MPK będzie nadal ważna, to opłaty dla mieszkańców pozostaną na tym samym poziomie jak w bieżącym roku. A w innych samorządach ceny idą w górę, choćby Gmina Dąbrówka – od 1 stycznia

– Na ten moment wynika z niego, że każdy chce, aby odpady były tańsze.

– A co z lokalizacją?

– Mamy trzy propozycje. Ja powiedziałem, że Gmina Radzymin może taką lokalizację wskazać. Cieszę się, że są inne gminy, które mówią tak samo. Mówimy oczywiście o proekologicznych rozwiązaniach, o dostępnych na rynku technologiach, które będziemy w tej chwili przeglądać.

– Która gmina, oprócz Radzymina, wykazuje podobną gotowość?

– Wołomin i Wieliszew. Co ważne – jest chęć i gotowość do ponoszenia Oprócz Radzymina, nakładów a mówimy tu o inwestycji wartej około 250 milionów złotych. To bardzo poważna inwestycja, której żadna gmina samodzielnie nie udźwignie i nie pociągnie. Uważam, że samorząd,

który zdecyduje się, aby taka inwestycja powstała na jego terenie, powinien być uprzywilejowany.

– Koniec roku to czas na przygotowanie budżetu na przyszły rok. Jaki będzie ten Wasz – radzyński budżet 2020 roku?

– Będzie trudny, ale w dalszym ciągu będzie budżetem dobrym i inwestycyjnym. Niestety – subwencja oświatowa – czyli te środki, które gminy otrzymują z budżetu państwa

na utrzymanie oświaty, absolutnie nie pokrywa naszych zobowiązań. Radzymin otrzymuje około 28 milionów subwencji a roczny koszt utrzymania naszych placówek w przyszłym roku wyniesie 57 milionów – mówimy tu tylko o kosztach bieżących. Prawie 30 milionów złotych brakuje nam na pokrycie bieżącego utrzymania czyli na opłaty, wynagrodzenia i ich pochodnie.

– Na inwestycje chcecie wydać 28 milionów a w tym roku ile było?

– W tym roku mieliśmy na ten cel zarezerwowane w budżecie o około 5 milionów więcej.

Zapis pełnej rozmowy video znajdziecie na www.zyciepw.pl w programie Gość Życia – Teresa Urbanowska zaprasza.



– Gmina Radzymin może taką lokalizację wskazać. Cieszę się, że są inne gminy, które mówią tak samo. Mówimy oczywiście o proekologicznych rozwiązaniach, o dostępnych na rynku technologiach (...). Chęć zgłosił również Wołomin i Wieliszew. Co ważne – jest chęć i gotowość do ponoszenia nakładów a mówimy tu o inwestycji wartej około 250 milionów złotych. Takiej inwestycji żadna gmina samodzielnie nie udźwignie – mówi Krzysztof Chaciński, burmistrz Radzymina

29 listopada Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej Marlena Małąg, Wiceminister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej Stanisław Szwed, Wojewoda Mazowiecki Konstanty Radziwiłł oraz Starosta Wołomiński Adam Lubiak odwiedzili nadzorowaną przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Ząbkach placówkę dziennego pobytu dla osób starszych – Klub „Senior+”.

Minister Marlena Małąg z wizytą w Ząbkach

Gościom towarzyszyli wiceburmistrz Miasta Ząbki, Kamil Kowaleczko, przedstawicielka Urzędu Miasta Ząbki, główny specjalista ds. promocji, kultury, sportu i zdrowia Iwona Potęga, poseł Piotr Uściński oraz gospodarze spotkania – Artur Kołodziejczyk, dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej w Ząbkach wraz z pracownikami, którzy wspólnie z seniorami zadbał o miłą atmosferę i poczęstunek.

– Dzisiejszą uroczystość przygotowali Seniorzy wraz z pracownikami Ośrodka Pomocy Społecznej w Ząbkach. Korzystając z okazji chciałbym serdecznie podziękować zarówno Seniorom, jak i wszystkim pracownikom OPS za ogromne zaangażowanie w funkcjonowanie i rozwój klubu. To dzięki Wam drodzy Państwo to miejsce tętni życiem i przynosi nam wszystkim wiele radości i satysfakcji – powiedział Artur Kołodziejczyk, dyrektor ząbkowskiego OPS.

Podczas spotkania z seniorami w siedzibie ich klubu goście mieli okazję zobaczyć, jak funkcjonuje na co dzień ząbkowska placówka, znać też czas na miłą rozmowę nie tylko o dedykowanych dla seniorów programach, ale też o problemach z jakimi borykają się starsi mieszkańcy miasta.

– Dziś spotkaliśmy się z seniorami przy okazji uruchomienia nowej edycji programu Senior+. Tegoroczny budżet to 80 mln zł. Wnioski w edycji 2020 można składać do 7 stycznia. Dofinansowanie można uzyskać na utworzenie lub utrzymanie

placówek Senior+ – powiedziała Marlena Małąg, Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

– Realizacja Programu Senior+ przez miasto Ząbki jest przykładem dobrej współpracy na linii rząd – samorząd. Na Mazowszu funkcjonuje już ponad 50 placówek Senior+, a kolejne 50 zostanie utworzonych – podkreślił Wojewoda Mazowiecki Konstanty Radziwiłł.



seniorami zostało docenione przez wizytę Minister Rodziny – powiedział poseł Piotr Uściński.

Ząbkowski Klub Senior+ mieści się w budynku należącym do Urzędu Miasta Ząbki i jest prowadzony przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Ząbkach. Placówka powstała w 2018 roku. Dzięki programowi Senior+ obiekt został wyremontowany i dostosowany do potrzeb se-

– Dziś spotkaliśmy się z seniorami przy okazji uruchomienia nowej edycji programu Senior+. Tegoroczny budżet to 80 mln zł. Wnioski w edycji 2020 można składać do 7 stycznia. Dofinansowanie można uzyskać na utworzenie lub utrzymanie placówek Senior+ – powiedziała Marlena Małąg, Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

– Mam dobre kontakty z wieloma klubami i stowarzyszeniami seniorów w naszym powiecie. Od lat otrzymują wsparcie samorządów. W ostatnim czasie także wsparcie rządowe w ramach programu Senior+. Dzięki pieniądзом rządowym remontowane są lokale, zakupywany sprzęt. Senior+ to także pokrycie kosztów bieżącej działalności klubów. Cieszę się, że zaangażowanie Miasta Ząbki we współpracę z

dziękuję seniorom i pracownikom OPS w Ząbkach, którzy zadbał o miłą i smaczną przebieg tego spotkania. Od lat dajemy przykład w zakresie pozyskiwania środków zewnętrznych w wielu obszarach funkcjonowania miasta, również w obszarze opieki senioralnej. Myślę, że dla wszystkich największą nagrodą były dzisiaj szczere uśmiechy na twarzach seniorów, którzy dzięki pozyskanym środkom, mają swoje miejsce na ziemi, gdzie mogą aktywnie spędzać swój wolny czas. To daje mi ogromną motywację do dalszego działania i wytyczoną pracę na rzecz mieszkańców – podsumował wizytę Kamil Kowaleczko, wiceburmistrz Ząbek

Kluby Senior+ to miejsca, w których osoby starsze nie tylko mogą spędzać czas korzystając z oferty kulturalnej czy zajęć sportowych, ale również mają zapewnione posiłki oraz pomoc w czynnościach dnia codziennego. Kluby „Senior+” działają w uproszczonej formule, żeby z programu mogły skorzystać również mniejsze gminy.

W nowej edycji programu, która rozpoczęła się 25 listopada br., dofinansowane będą jedynie projekty „jednoroczne”, tj. realizowane i zakończone wyłącznie w 2020 roku. Dokumenty należy składać do 7 stycznia 2020 roku, do godziny 16. Ofertę należy wypełnić i złożyć w generatorze ofert, dostępnym na stronie www.senior.gov.pl. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone najpóźniej do 28 lutego 2020 roku.

Czarcie pazur może odstraszać swoją nazwą, ale dobroczynne działanie tej rośliny z pewnością docenią osoby spędzające dużo czasu przed komputerem, sportowcy oraz osoby mające problemy ze stawami i kręgosłupem.

Czarcie pazur na zdrowe stawy

Czarcie pazur lub diabelski pazur to nazwy hakorośli rozesłanej, rośliny która od setek lat znajduje zastosowanie w tradycyjnej medycynie plemion Afryki Południowej. Do Europy zaczęto ją sprowadzać niespełna 70 lat temu i wykorzystywać w preparatach przeciwbólowych, przeciwzapalnych, przeciwreumatycznych oraz regulujących pracę przewodu pokarmowego.

Dzisiaj jest stosowany w przypadku zwyrodnienia stawów, chorób reumatycznych, dolegliwości bólowych ze strony układu kostnego (także okolicy krzyżowo-lędźwiowej), bólu mięśni i stawów, stanów zapalnych ścięgien i więzadeł.

Ponadto wyciągi z korzenia czarci pazura zmniejszają stężenie cholesterolu we krwi, usuwają wolne rodniki, zmniejszają obrzęki, poprawiają funkcjonowanie nerek, działają łagodząco i regenerująco na skórę, zapobiegają dolegliwościom trawienia i usuwają z organizmu toksyny.

Wysuszony korzeń czarci pazura można kupić w postaci proszku. Jest on też składnikiem tabletek i kapsułek o działaniu przeciwzapalnym oraz maści i żeli mających właściwości przeciwbólowe, przeciwzapalne i regenerujące. Jak pisze dr n. med. Kinga Lis u dużego odsetka chorych wyciąg z czarci pazura może skutecznie zastąpić leczenie NLPZ (niesterydowymi lekami przeciwzapalnymi), a podczas leczenia nie występują ob-

jawy ze strony układu pokarmowego. Popularny w Polsce balsam z czarci pazura - Teufelskralle Balsam - CristinenMoor oprócz wyciągu z tej południowoafrykańskiej rośliny



zawiera także lawendę, dziurawiec, rozmaryn i kasztanowiec pospolity. Lawenda łagodzi dolegliwości przy reumatoidalnym zapaleniu stawów, działa przeciwzapalnie, antybakteryjnie i przeciwgrzybiczo oraz uspokajająco i antydepresyjnie; Ole-

jęk lawendowy jako składnik maści i balsamów ma właściwości rozgrzewające. Dziurawiec stosowany jest zewnętrznie w leczeniu nerwobólów (np. rwy kulszowej), gośćca mięśni-

dzi bóle mięśniowe i reumatyczne Kasztanowiec zwyczajny - uszczelnia i zmniejsza kruchość naczyń krwionośnych, usprawnia przepływ krwi w żyłach i przeciwdziała powstawaniu

Czarcie pazur to nazwa hakorośli rozesłanej, rośliny która od setek lat znajduje zastosowanie w tradycyjnej medycynie plemion Afryki Południowej. Do Europy zaczęto ją sprowadzać niespełna 70 lat temu i wykorzystywać w preparatach przeciwbólowych, przeciwzapalnych, przeciwreumatycznych. Dzisiaj jest stosowany w przypadku zwyrodnienia stawów, chorób reumatycznych, dolegliwości bólowych ze strony układu kostnego (także okolicy krzyżowo-lędźwiowej), bólu mięśni i stawów, stanów zapalnych ścięgien i więzadeł.

wo - ścięgnięty, półpaśca oraz przy dolegliwościach ze strony kręgosłupa. Ma także działanie przeciwreumatyczne, łagodzi stany zapalne (także stawów), przyspiesza gojenie ran. Rozmaryn ma działanie odkazające, poprawia krążenie, pobudza, łago-

zakrzepów. Działa przeciwzapalnie, przeciwbólowo, przeciwbakteryjnie i łagodnie ściągająco.

Źródła: 1. www.naturadlaciata.pl 2. Diabelska moc czarci pazura, Kinga Lis, Reumatologia 2010; 48, 2: 128-132. Zdjęcie: Wikipedia.

Mesir macunu ziołowa pasta o słodko ostrym smaku, znana jest ze swoich prozdrowotnych właściwości.

Pasta sułtana - mesir macunu

Według legendy sułtanka Hafsa Hanım Sultan, matka sułtana Sulejmana Wspaniałego została wyleczona z ciężkiej choroby pastą macunu.

Po tym cudownym uzdrowieniu nakazała rozdać macun wszystkim bez wyjątku. Od 1527 roku do dnia dzisiejszego w Manisie obchodzi się święto Mesir Macunu na pamiątkę wyzdrowienia sułtanki. Co roku pasta jest przygotowywana przez mistrza i jego pomocników z 41 przypraw i świeżych ziół, według tradycyjnej receptury. Grupa 14 kobiet zawiązuje pastę w papierki i 28 imamów z pomocnikami błogosławi ją, a następnie zrzucają z minaretu i kopuł meczetu Sultana.

trawienie, wspomaga apetyt i pracę jelit. Działa przeciwzapalnie i podobno wspomaga potencję.

W skład pasty sułtana wchodzi: cynamon, goździki, ziele angielskie, imbir, dziki kardamon, pieprz, kolendra, pieprz kubek, kokos, anyż, cynamonowiec wonny, mastyks, szafran, gorczyca, mirra, biała



W 2012 r. znana ze swoich korzystnych dla zdrowia właściwości pasta sułtana - mesir macunu została wpisana na listę UNESCO niematerialnego dziedzictwa kulturowego ludzkości. Od 1527 r. obchodzone jest święto mesir macunu.

W 2012 roku pasta sułtana została wpisana na listę niematerialnego dziedzictwa kulturowego ludzkości UNESCO.

Pasta sułtana wykazuje szereg korzystnych dla zdrowia właściwości - reguluje

kurkuma, lukrecja, migdałecznik chebulowiec, koper włoski, kmin, kurkuma, kwiat cynamonu, czarnuszka, pieprz długi, kardamon, liść senesu, wanilia, skórki pomarańcze, liść laurowy, tymianek, pokrzywa, zapałaczka, krwawnik, przywrotnik pospolity, drzewo świętojańskie, skórki cytryny, miodowy kwiat, cukier, skrobia kukurydziana, kamień winny.

Źródło: Tureckisklep.pl

Spęczające żyłki, czerwona siateczka popękanych naczyń, tzw. pajęczki to nie tylko problem natury estetycznej. Nieleczone mogą być niebezpieczne dla naszego zdrowia. Dlatego lepiej nie pozostawiać ich samym sobie.

Skuteczne sposoby na żyłki

Objawy te powstają na skutek zalegania krwi w żyłach spowodowanego nieprawidłowym funkcjonowaniem zastawek żylnych, które są nieszczelne i nie odprowadzają krwi żyłami swobodnie do serca. Żyły rozszerzają się, ciemnieją, skręcają i powstają żyłki. Pojawiają się przede wszystkim na łydkach, pod kolanami. Tworzą pod skórą widoczne niebieskawe linie, z czasem stają się wypukłe i można pod skórą wyczuć zgrubienia. Do innych objawów należą skurcze mięśni nóg (zwłaszcza w nocy) oraz sucha, swędząca i cienka skóra nad żyłkami. Żyłki są często źródłem nieustannego bólu i dyskomfortu związanego z nieestetycznym wyglądem nóg. Żyłakom możemy w znacznym stopniu zapobiec poprzez zmianę trybu życia, przyjmowanie naturalnych suple-

mentów i stosowanie zewnętrznie na co dzień kremów i maści ogólnie dostępnych w aptekach i zielarniach.

Żeby nie dopuścić do powstawania żyłaków należy dużo spacerować, a odpoczywać leżąc z nogami uniesionymi do góry. Osoby, które dużo stoją lub siedzą powinny raz na jakiś czas zmienić pozycję i przenieść ciężar ciała z jednej nogi na drugą. Pod biurko warto postawić stoleczek lub poduszkę i opierać na nim nogi.

Nie nośmy butów na wysokich obcasach, w których znacznie gorzej (jeśli w ogóle) pracują mięśnie łydek. Jeśli musimy nosić szpilki, w wolnej chwili, napinajmy mięśnie łydek. Gdy mamy skłonność do żyłaków powinniśmy nosić dobrze dopasowane buty na niskim obcasie.

Dobrze jest zakładać specjalne rajtuzy uciskowe. Jeśli mamy nadwagę, powinniśmy zrzucić zbędne

kilogramy. Unikajmy słonych potraw (sól zatrzymuje wodę w organizmie, sprzyja to puchnięciu nóg i kostek) oraz wysokich temperatur - długich gorących kąpiel, sauny, solarium i intensywnego opalania, które powodują gwałtowne rozszerzanie się naczyń.

Jeżeli mamy opuchnięte i ciężkie stopy i nogi, moczyć je w wodzie z solą morską, doskonała jest CristinenMoor Ekologiczna solanka z tatarakiem, kamforą i świerkiem, ma działanie przeciwzapalne, przeciwbólowe i poprzez stopy usuwa toksyny z organizmu.

Spożywajmy jak najwięcej krzemu. Brak krzemu w organizmie powoduje żyłki, w tym hemoroidy oraz zawały serca, krwawienia dziąseł, choroby kości i stawów, wypadanie włosów, łamliwość paznokci, zmęczenie. Źródłem krzemu jest kasza

gryczana, skrzyp, pokrzywa, czosnek, szczypiorek, płatki owsiane, daktyl, owoce morza, marchew. Polecamy picie krzemu organicznego, który od niedawna jest w sprzedaży bez recepty.

Wykonujmy chłodne natryski i lekkie masaż nóg z użyciem CristinenMoor Kremu na nogi i żyłki 6w1, który wzmacnia ścianki naczyń krwionośnych, likwiduje obrzęki i ma działanie przeciwzapalne, zapobiega zastojom limfatycznym. Kremy i maści na żyłki powinny być zawsze chłodzące nigdy rozgrzewające!

Jednak czasami żyłki powodują, że noga nagle gwałtownie spuchnie, zacznie boleć i nabierze sinego koloru - powodem może być niebezpieczny skrzep w żyłę lub zapalenie żyły, wówczas konieczna jest wizyta u lekarza.

Marta Türksezer

GOLDENEYE

OPTYK
OPTOMETRYSTA
OKULISTA
(dorośli, dzieci, niemowlęta)

KALENDARZ PROMOCJI

GRUDZIEŃ 2019

-20%

PROGRESYWNE
soczewki okularowe **HOYA**

STYCZEŃ 2020

do -50%

WYPRZEDAŻ
OPRAW OKULAROWYCH

22 423 67 76

KOBYŁKA, ul. Warszawska 9

WKŁADKI ORTOPEDYCZNE

- bezpłatne komputerowe badanie stóp
- bezpłatne podoskopowe badanie stóp
- projektowanie i wykonywanie indywidualne wkładek ortopedycznych
- realizacja zleceń lekarskich

Kobyłka
ul. F. Chopina 7
tel. 22 786-40-37, 501-011-288
Zapraszamy pon.-pt. 10:00-18:00

rok zał. 1998
WKŁADORT
Specjalistyczna Pracownia Wkładek Ortopedycznych

APARATY SŁUCHOWE

Oferujemy:

- badania słuchu dla dzieci i dorosłych
- aparaty słuchowe
- akcesoria, baterie
- serwis
- wizyty domowe

refundacja **NFZ**

Wołomin, ul. Wileńska 44/3
tel. 797 004 379
pon. - pt. 8:00-18:00; sob. 9:00-13:00

JO ART SHOW
pokaz led show
„Zimowe historie światłem malowane”
szeszudlarze
anioł robiący wielkie bańki mydlane
słodkie niespodzianki
Mikołaj wraz z pomocnikami
Olaf

godz. 18:00.
Rozświetlenie
Choinki Miejskiej
06.12.2019r

SKUP USZKODZONYCH TELEWIZORÓW LCD
SERWIS RTV

Szosa Jadowska 19 ☎ 22 787 11 32

O jubileuszu Miejskiej Biblioteki Publicznej, wolontariacie i innych działaniach na rzecz środowiska lokalnego z Izabelą Bochińską, dyrektorką placówki, rozmawia Teresa Urbanowska

Czym jest Liga Niezwykłych Wolontariuszy?

– Spotykamy się krótko po 70-tych urodzinach biblioteki. To ważny czas dla każdej instytucji, jak było u was?

– To rzeczywiście istotny moment w funkcjonowaniu placówki, moment na przemyślenie i zastanowienie się co dalej, co możemy zaoferować, jakie działania podjąć, aby promocja tego miejsca i czytelnictwa była jak najbardziej trafna. Kiedy widzimy pełną salę, kiedy odwiedzają nas czytelnicy, czujemy, że jest sens organizować takie wydarzenia, jak to z 11 października. To było dla nas – bibliotekarzy, prawdziwe święto. Ludzie, którzy do nas przychodzą, odwiedzają naszą bibliotekę, są nam bliscy.

– W sąsiedztwie biblioteki stanęła ławeczka patronki - Zofii Nałkowskiej. Taki był plan?

– Ta ławeczka, to projekt realizowany z Budżetu Obywatelskiego. To mieszkańcy wyszli z taką inicjatywą i głosowali na taką formę upamiętnienia Zofii Nałkowskiej. 10 listopada były urodziny naszej patronki, które świętowaliśmy wspólnie z mieszkańcami i czytelnikami. Myślę, że to wydarzenie także będziemy powtarzać.

– Macie środki z budżetu gminy, ale też sami pozyskujecie dodatkowe fundusze na zakup książek i organizację wydarzeń kulturalnych dla mieszkańców. Jak sobie radzicie?

– Dzisiejsze czasy to moment, kiedy należy szukać dodatkowych źródeł finansowania, aby działania instytucji kultury były jak najszerze. Środki z budżetu często nie wystarczają na realizację drżących w nas pomysłów, kreatywności, która jest

ukierunkowana na realizację oczekiwań mieszkańców naszego miasta. Co roku otrzymujemy dotację od Biblioteki Narodowej na zakup nowości wydawniczych, ale musimy też spełnić określone kryteria, m.in. ilość czytelników czy wkład własny. Dotacje, które pozyskujemy od Biblioteki Narodowej przeznaczamy na tzw. Literacki Budżet Obywatelski. Połącza to na tym, że mieszkańcy mogą

riuszy. Zakładaliśmy, że weźmie w nim udział 40 osób, okazało się, że mamy podpisanych 68 porozumień z wolontariuszami, czynnie biorącymi udział nie tylko w projekcie, ale też w życiu biblioteki i to jest nasz ogromny sukces. Postawiliśmy sobie za cel aktywizację i wspieranie młodzieży, były warsztaty z dogoterapii, pierwszej pomocy, przekazywania treści. Zabraliśmy uczestników do Manufaktury Papieru, aby mogli rozwijać swoje zdolności manualne. Zależało mi też, aby projekt był formą podziękowania za to, co robią w naszej bibliotece, za to, że pomagają nam w codziennej pracy. **– Jesteśmy w przededniu wydarzenia, które na stałe zaistniało na mapie wydarzeń kulturalnych. W grudniu prezentowany będzie kolejny Rocznik Wołomiński**

widzieć doskonale po zapelnionej sali i szybkości, w jakiej rozchodzi się cały nakład. Myślę, że nasi samorządowcy wiedzą jaką wartość dla mieszkańców ma ta publikacja. To wydanie jest o tyle szczególne, że zbiega się ze stuleciem miasta.

– Co wydarzyło się na przestrzeni tego jubileuszowego roku – 100 lat Wołomina, w wołomińskiej bibliotece?

– Dla nas bardzo istotne były obchody Dni Wołomina, w które biblioteka się włączyła pod hasłem 100-lecie Wołomina – Wołomin Moje Miasto. Zorganizowaliśmy Noc w Bibliotece dla dzieci, ale też spotkanie autorskie z pochodzącą z Ducek pisarką, Katarzyną Borowską, autorką książki „Skazane”. Przeprowadziliśmy konkurs fotograficzny „Czytam w Wołominie”. Moc pozytywnej energii



– Uwielbiam to, że możemy organizować warsztaty wielopokoleniowe, jak chociażby ubiegłoroczne warsztaty świąteczne., ale też aktywizować osoby z niepełnosprawnością. Właśnie w projekcie Liga Niezwykłych Wolontariuszy mamy niepełnosprawną Klaudię, która jest na wszystkich zajęciach, jest widoczna w naszej bibliotece – mówi Izabela Bochińska, dyrektorka Miejskiej Biblioteki Publicznej w Wołominie. Na pełny zapis rozmowy w wersji video zapraszamy na www.zyciepw.pl w programie „Gość Życia - Teresa Urbanowska zaprasza”

sami wnosić o zakup określonych tytułów, które chcieliby znaleźć na bibliotecznych półkach. Aktualnie piszemy 3 projekty na działania dla naszych mieszkańców, dla różnych grup wiekowych, po to, aby ta biblioteka była miejscem cały czas żywym, reagującym na potrzeby czytelników. Ogrom pozytywnych emocji i wrażeń wywołał skierowany do młodzieży projekt Liga Niezwykłych Wolontari-

– 14 grudnia o godzinie 17:00 odbędzie się wieczór promocyjny najnowszego, piętnastego już, wydania Rocznika Wołomińskiego. To zwińczenie całorocznej pracy redakcji. Czytając zamieszczone w tym tomie artykuły, odbieram je bardzo osobliście. Wiem, że autorzy przelewając na papier swoje wspomnienia, często wracają do ważnych w ich życiu wydarzeń. Jak wielki jest odbiór rocznika

otrzymujemy też od wolontariuszy w wieku 60+. Uwielbiam to, że możemy organizować warsztaty wielopokoleniowe, jak chociażby ubiegłoroczne warsztaty świąteczne., ale też aktywizować osoby z niepełnosprawnością. Właśnie w projekcie Liga Niezwykłych Wolontariuszy mamy niepełnosprawną Klaudię, która jest na wszystkich zajęciach, jest widoczna w naszej bibliotece.

zapraszamy na mecz IV ligi siatkówki

KS Huragan Wołomin
MUKS Tie-Break Piastów

HURAGAN WOŁOMIN
byliśmy jesteście będziemy

Niedziela, 8 grudnia
17:00

OSiR Huragan, Wołomin, Korsaka 4

patroni medialni
ŻYCIE POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO
WIEŚCI PODWARSZAWSKIE
Radio FAMA Twoja Lokalna Radio

Logo: Powiat Wołomiński, LEROY MERLIN, KLUB WOLONTARIATU, CENTRUM PRZEDSIĘWZIĘCIA

Burmistrz Miasta Marki Jacek Orych zaprasza na

Marecki Jarmark Świąteczny

14-15 GRUDNIA

Mareckie Centrum Edukacyjno-Rekreacyjne, ul. Wspólna 40-42

14 grudnia, godz. 14.00-18.00 (sobota)
14.00-17.00 Występy dzieci z mareckich szkół i przedszkoli
17.00-18.00 Spektakl dla dzieci „TV Snow Show”

15 grudnia, godz. 14.00-18.00 (niedziela)
14.00-15.00 Kolędowanie z SP 4
15.00 Wręczenie nagród w Konkursie Bożonarodzeniowym, Wodociąg Marecki
15.30-18.00 Marecki samorząd śpiewa
Pokaz grupy tańca nowoczesnego, MOK
Koncert Zespołu Wokalnego Klubu Seniora, MOK
19.00 Koncert świąteczny w wykonaniu Tomasza Bielskiego
Big Band z Filharmonii Narodowej, sala MCER *

W programie:
spotkanie ze św. Mikołajem, przejazd karuzelą wenecką, zdobienie pierników, kuchnia polowa, stoiska z prezentami świątecznymi i rękodziełem
* impreza biletowana

ZAPRASZAMY
Więcej informacji na www.marki.pl

Logo: MARECKIE, marki. włącz się, MOK