

AUTOSERWIS
Robert Pazio
www.autoserwisakobylka.com

ELEKTRYKA, ELEKTRONIKA SAMOCHODOWA
MECHANIKA · KLIMATYZACJA WULKANIZACJA
DIESEL SERWIS
- kompleksowa obsługa -

SPECJALIZACJA ul. Ks. Marmo 16 05-230 Kobylka **501 063 673**

8% VAT PROMOCJA

DACHY
Wycena Sprzedaż Wykonanie

BLACHODACHÓWKI
DACHÓWKI Wołomin
ul. 1-go Maja 8A
22 357 85 18
PODBITKI 502 379 900
RYNNY 502 379 995

www.dsekalata.pl

RADZYMIŃSKA
PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA
Radzymin, ul. P.O.W. 16
tel. 506 445 225
pon.-pt. 9-20, sob. 9-15, nd. 10-14

WWM
PRODUCENT OKIEN I DRZWI

Zagościńc
ul. Owocowa 1
(wjazd od Grzybowej)
05-200 Wołomin
tel/fax (22) 776-44-24

www.wwm.waw.pl
biuro@wwm.waw.pl

Prąd ze słońca na pokolenia dzięki panelom LONGI SOLAR 315 Wp

szczegóły >> str 6

TYGODNIK BEZPŁATNY
Nakład 15 000 egz.
ISSN 2081-4585 nr 1 (573) 16 stycznia 2020

ZYCIE

POWIATU NA MAZOWSZU

MARKI, ZIELONKA, ZĄBKI, KOBYŁKA, WOŁOMIN, RADZYMIN, TĘSZCZ, KLEMBÓW, STRACHÓWKA, DĄBRÓWKA, POŚWIĘTNE, JADÓW, ZABRODZIE

Nakładki na komin to czysta ekologia

SmartFlow
do ogrzewania do kominka do wentylacji

szczegóły >> str 4

Jaką rolę wyznaczył samorząd w Markach dla MCER?

- Cały budynek jest naszpikowany nowymi technologiami. Trzeba było zbudować zespół kompetentnych ludzi, którzy będą w stanie tym budynkiem zarządzać i sterować urządzeniami. Po godzinach 16.00-17.00 obiekt jest wynajmowany zarówno mieszkańcom jak też podmiotom komercyjnym - mówi Piotr Grubek, prezes MCER >> str. 6

- Trwają rozmowy z deweloperami, aby już na etapie zakupu mieszkań kupujący deklarował wypełnienie deklaracji ZAP -3 lub wpisanie adresu kobyłkowskiego na rozliczeniu rocznym z urzędem skarbowym - za upust w cenie mieszkania - mówi Edyta Zbieć, burmistrz Kobyłki >> str. 4

Eldorado podatkowe w Kobyłce

Orkiestra zagrała na rekord

WIATR W 28 2020 FINAL

Na zakończenie 28. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy za-deklarowana kwota wyniosła 115 milionów złotych. Swoją cegiełkę dołożyły do niej także sztaby z Powiatu Wołomińskiego. To jednak nie koniec - na konta sztabów nadal wpływają pieniądze z aukcji.>> str. 3

Paweł Żółtek
2
Tylko trzy dni na zawiadomienie o dokonaniu płatności?

Teresa Urbanowska
3
Zmiany, zmiany, zmiany czyli mądry Polak po szkodzię

Łukasz Krzemiński
8
Marki i Radzymin żądają powrotu bezpośredniego połączenia

SŁONECZNA
szkoła podstawowa

Zapraszamy Kandydatów z Rodzicami na Dzień Otwarty Słonecznej Szkoły Podstawowej w sobotę 1 lutego 2020 r. godz. 9:30.

Program na stronie: www.szkołasloneczna.edu.pl
Informacje: tel. 728-327-930

Fitness Klub Forma

NOWOŚĆ
KARNET WEEKEND
TYLKO **69zł**

ul. 1 Maja 108 05-200 Wołomin
ul. Korsaka 4 05-200 Wołomin

515 107 279
FORMAKLUB.PL
FITNESS KLUB FORMA
FORMA_KLUB



OBWIESZCZENIE STAROSTY WOŁOMIŃSKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1474, ze zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2018 r. poz. 2096, ze zm.)

Starosta Wołomiński zawiadamia

o wszczęciu na wniosek Burmistrza Miasta Ząbki z dnia 3 lipca 2019 r., złożony w dniu 4 lipca 2019 r., uzupełniony pismem z dnia 4 listopada 2019 r., złożonym w dniu 14 listopada 2019 r., postępowania administracyjnego w sprawie znak: WAB.6740.14.38.2019 o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, dotyczącej budowy drogi gminnej, pod nazwą: „Budowa ul. Saperów od km 0+000 do km 0+279,50 wraz z infrastrukturą towarzyszącą w miejscowości Ząbki”.

Działki usytuowania obiektu:

- w projektowanym pasie drogowym, do przejęcia pod inwestycję w części (tłustym drukiem – numery działek w projektowanym pasie drogowym przeznaczone do przejęcia pod inwestycję na rzecz Miasta Ząbki, w nawiasach – numery działek po podziale):
 - ew. nr: 90/3 (90/12, 90/13), 90/4 (90/14, 90/15), 90/5 (90/16, 90/17), 90/6 (90/18, 90/19), 90/7 (90/20, 90/21), 90/8 (90/22, 90/23), 117 (117/1, 117/2), 119 (119/1, 119/2) w obrębie 0037-03-13, jednostka ew. 143403_1 - Ząbki,
- w projektowanym pasie drogowym, do przejęcia pod inwestycję na rzecz Miasta Ząbki w całości:
 - ew. nr: 157/3, 157/4, 157/5, 157/6, 157/7 w obrębie 0037-03-13, jednostka ew. 143403_1 - Ząbki,
- w projektowanym pasie drogowym, będące własnością Miasta Ząbki, niepodlegające przejęciu:
 - ew. nr: 90/11, 157/8, 93/4, 157/1, 157/10 w obrębie 0037-03-13, jednostka ew. 143403_1 - Ząbki,

Działki przeznaczone pod budowę lub przebudowę sieci uzbrojenia terenu oraz innych dróg publicznych niewchodzące w skład projektowanego pasa drogowego:

- ew. nr: 161/2 w obrębie 0037-03-13, jednostka ew. 143403_1 - Ząbki,
- ew. nr: 1 w obrębie 0049-03-25, jednostka ew. 143403_1 - Ząbki.

Z aktami sprawy i zakresem wymienionego wyżej zamierzenia inwestycyjnego można zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Wołominie ul. Prądyńskiego 3 Wydział Budownictwa, parter, pokój nr 106 w godzinach przyjęć interesantów tj. pn. 10-18, wt. 12-16, śr. 8-16, czw. 12-16, pt. 8-16, gdzie można również zgłosić ewentualne uwagi i wnioski do czasu wydania orzeczenia w sprawie.

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2018 r. poz. 2096, ze zm.) doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

O zmianach w podatkach obowiązujących od 2020 roku rozmawiamy z Pawłem Żółtkiem – właścicielem biura rachunkowego mojerzliczenia.pl

Tylko trzy dni na zawiadomienie o dokonaniu płatności?

- No i stało się. Powitaliśmy kolejny rok. Rok 2020. O czym w tym roku będziemy rozmawiać?

- Starożytny grecki filozof, Heraklit z Efezu powiedział kiedyś, że „jedyną stałą rzeczą jest zmiana”. Parafrazując jego słowa powiem, że niezmiennie będziemy rozmawiać o zmianach. Chociaż prywatnie przyznam, że w prawie podatkowym chciałbym widzieć stabilizację.

- To o czym dziś konkretnie?

- Przypomnę Czytelnikom Życia Powiatu na Mazowszu nasze ostatnie grudniowe spotkanie. Mówiliśmy wtedy m.in. o przepisie regulującym zasady dokonywania płatności za firmowe faktury. Chodzi o przepis, który mówi, że płatności za transakcje powyżej 15.000 zł powinny być dokonywane na rachunki bankowe wskazane na białej liście. W tym miejscu warto uściślić, że w świetle białej listy, definicja

transakcji odnosi się do wartości wynikającej z umowy łączącej strony umowy.

- Czyli? Może jakiś przykład?

- Załóżmy, że mamy informatyka, który świadczy dla pewnej firmy usługi. Załóżmy, że za swoje usługi wystawia co miesiąc fakturę w stałej kwocie 14.000 zł na podstawie umowy o świad-

zenie usług informatycznych. Pojedyncza faktura nie przekracza limitu 15.000 zł. Ale dla

względu na kwotę wynikającą z pojedynczej płatności. A w tym przypadku pojedynczą płatnością będzie każda faktura. Podobnie będzie w firmie handlowej. Założymy, że mamy do czynienia ze sklepem, który zaopatruje się w hurtowni. Sklep ten dokonuje w hurtowni cotygodniowych zakupów na kwotę 3.000 zł. Jeżeli między stronami nie ma umowy regulującej zasady współpracy, to płatności za poszczególne faktury nie podlegają reżimowi wpłat na rachunki bankowe wskazane na białej liście, ale jeśli między sklepem, a hurtownią została zawarta umowa handlowa regulująca zasady współpracy, to w

- W takim wypadku pojawi się sankcja. Sankcją będzie w tym wypadku brak możliwości zaliczenia danej faktury do kosztów podatkowych.

- A czy istnieje możliwość uniknięcia sankcji?

- Podatnik może uwolnić się od niekorzystnych skutków dokonania takiej zapłaty pod warunkiem zawiadomienia urzędu skarbowego o dokonaniu zapłaty na rachunek bankowy spoza białej listy. Takie zawiadomienie musi zostać dokonane w ciągu trzech dni od dnia dokonania zlecenia płatności. Można tego dokonać na formularzu ZAW-NR i można to zawiadomienie złożyć elektronicznie.



- Podatnik może uwolnić się od niekorzystnych skutków dokonania takiej zapłaty pod warunkiem zawiadomienia urzędu skarbowego o dokonaniu zapłaty na rachunek bankowy spoza białej listy. Takie zawiadomienie musi zostać dokonane w ciągu trzech dni od dnia dokonania zlecenia płatności. Można tego dokonać na formularzu ZAW-NR i można to zawiadomienie złożyć elektronicznie – mówi Paweł Żółtek, właściciel biura rachunkowego mojerzliczenia.pl

tym wypadku transakcją będzie umowa i wszystkie zapłaty, za wszystkie faktury, powinny być dokonywane na rachunki bankowe wskazane na białej liście.

- A co stanie się, gdy faktura zostanie zapłacona na rachunek bankowy inny niż wskazany na białej liście podatników VAT?

potrzeb białej listy powinniśmy przyjąć, że transakcją jest umowa łącząca strony. W związku z tym okaże się, że transakcja, czyli w tym przypadku umowa, przekracza kwotę 15.000 zł. To z kolei oznacza, że płatności za tę transakcję powinny być dokonywane na rachunek bankowy wskazany na białej liście. I to bez



Gabinet Weterynaryjny „Przyjaciele”
www.wetprzyjaciele.pl

Radzymin, ul. Weteranów 56
tel. 22 786 58 59, kom. 509 251 708

Zapraszamy
Pn.-Pt. 9⁰⁰-20⁰⁰
Sb. 9⁰⁰-14⁰⁰

- leczenie zwierząt towarzyszących
- szczepienia profilaktyczne
- chirurgia
- EKG, USG
- badania laboratoryjne
- karmy bytowe i lecznicze
- akcesoria dla zwierząt

OPEL 

Elektronika Mechanika Klimatyzacja
Części nowe i używane

Zielonka, ul. Marecka 73
tel. 22 771 98 87
kom. 501 435 931

drukarnia cyfrowa

Wołomin, ul. Wileńska 36a
tel./fax: 22 787 29 11
www.logos.home.pl

LOGOS



Biuro Rachunkowe
Kobyłka ul. Szeroka 6
tel. 22 786 06 11
www.mojerzliczenia.pl

Apartamenty Korczaka

Mieszkania

Lokale usługowe

Soft lofty

VERODOM

BIURO SPRZEDAŻY
RADZYMIN,
UL. FALANDYSZA 8/13

500 800 151
VERODOM.PL



BUDUJEMY
W RADZYMINIE
OD
12 LAT

Po raz czternasty z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy zagrały Marki, które, tak jak w roku ubiegłym, mogą poszczycić się najwyższą w skali powiatu kwotą 253.248 zł.

- Padł kolejny rekord. Kwota dnia w Markach stała się liczbą 253.248 zł. Sztab Główny zdecydował o kwestowaniu już od 15 grudnia 2019r. Nowością był pomysł Adama Michalskiego. Wspólnie z innymi szefami kuchni stworzyli 6-gwiazdkową restaurację szefów, co wraz z licytacjami dało wpłaty w wysokości niemal 34.000 zł jeszcze zanim Finał się rozpoczął. 12 stycznia zaowocował rekordową kwotą czterech milionów złotych Część pieniędzy przynieśli wolontariusze kwestujący, część wypracowali stowarzyszenia podczas Finału w MCER. Na ten sukces pracowało nie tylko ponad 500 wolontariuszy, ale całe miasto. W podzięce wszystkim za wsparcie zorganizowaliśmy ciche, ekologiczne, przyjazne dla zwierząt Świątko do Nieba. - mówi Maria Krzyżanowska, szefowa mareckiego sztabu WOŚP.

Wolomińskie sztaby na wsparcie dziecięcej medycyny zabiegowej zebrały łącznie 295.000 zł.

- Sztab WOŚP Duczki zebrał rekordową kwotę 130.000 zł! Według doniesień policji nie tylko dopisała kwota w puszkach, ale rekordowa była też frekwencja. Wszystko za sprawą magicznej imprezy, hojności ludzi i ogromnej pracy wolontariuszy. Oprócz piłkarskich turniejów dla dzieci, wielu puszek stacjonarnych, dyskoteki podsumowaniem był koncert w Szkole w Duczkach. Z głosników płynęła muzyka poważna, rap i disco. Nie zabrakło występów milusińskich. Event przebiegał sprawnie i co najważniejsze bardzo bezpiecznie - mówi Wojciech Plichta, szef Sztabu w Duczkach.

- Wolomin w tym roku pobił rekord. Na tą chwilę zebrał 165.000 zł i dalej liczymy. Złote serdusko sprzedane za 13 tys zł. Weekendowy pobyt w hotelu Gołębiowski za 3100 zł. W dniu finału dostaliśmy też na licytację 4 doby w luksusowym kamperze, sprzedaliśmy za 3000 zł. Ponadto loty samolotem ofiarowane przez KrioMorsy, gadzety sportowe, vouchery od naszych lokalnych firm. Gwiazdą wieczoru był zespół Jeden Osiem L - podsumowuje szef wolomińskiego sztabu Marcin Kruszewski

99.561 zł - taką kwotę zebrał Sztab w Kobyłce podczas 28 Finału WOŚP. - Dla nas, dla kobyłkowskiej Trójki to 25 rok grania z Orkiestrą bez chwili przerwy. Dodaliśmy do naszego lokalnego finału akcenty sportowe - Bieg Policjantów z Cukrzyca i Turniej Piłki Siatkowej. W programie naszej Orkiestry ponownie znalazły się występy i koncerty. Sztab WOŚP Kobyłka liczył 160 wolontariuszy (w tym 15 z Ostrowka) którzy wyruszyli z puszkami kwestorskimi. Organizatorem 28 Finału był sztab 1443, współorganizatorem Szkoła Podstawowa nr 3, Miejski Ośrodek Kultury w Kobyłce, Rada Rodziców w SP 3, Family Active, Stowarzyszenie Trójka, Kobyłkowska Amatorska Liga Siatkówki. Wspierali nas OSP Kobyłka, Policja, Harcerze, Ratownicy medyczni, MSZOZ oraz liczni darczyńcy. Całość odbywała się przy wsparciu Burmistrz Miasta Kobyłka i pracowników UML - mówi Tomasz Szturo, szef kobyłkowskiego Sztabu WOŚP.

Maraton oraz - jak co roku - program artystyczny zorganizowany w hali sportowej Radzyńskiego Ośrodka Kultury i Sportu. Przez cały czas trwania Finału można było kupować w sklepiu przedmioty przekazane przez Fundację WOŚP i darczyńców. Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Radzymin, przy której powstał sztab WOŚP w Radzyminie czuwała nad sprawną organizacją zbiórki i wszystkich atrakcji jej towarzyszących. Biblioteka wspierana była przez ROKiS Radzymin i 9 Szczęp Radzyńskich Drużyn Harcerskich LABIRYNT,

Na zakończenie 28. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy zadeklarowana kwota wyniosła 115 milionów złotych. Swoją cegiełkę dołożyły do niej także sztaby z Powiatu Wołomińskiego. To jednak nie koniec - na konta sztabów nadal wpływają pieniądze z aukcji.

Kolejny rekord WOŚP



Podczas 28. Finału Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zagrała w Powiecie Wołomińskim

Sztab WOŚP w Radzyminie uzbierał podczas 28. Finału kwotę 82.022 zł, która jeszcze się powiększy za sprawą wpłaty za przedmioty wystawione przez sztab na aukcjach internetowych. Licytacje przedmiotów i usług ofiarowanych przez darczyńców przyciągnęły rzesze mieszkańców. Licytowano m.in. kolację z Burmistrzem i rowerową inspekcję Gminy Radzymin z Burmistrzem, vouchery na seanse w saunie fińskiej, grocie solnej, a na koniec wyjątkowe, jedyne i niepowtarzalne złote serdusko WOŚP ufundowane przez pracownię Jubiler BT w Radzyminie.

- W tym roku na terenie gminy Radzymin (w Radzyminie, Ciemnem, Słupnie, Nadmie i Żalubicach) oraz gminy Dąbrówka kwestowało w sumie 125 wolontariuszy. Zbiórce towarzyszył Turniej Piłki Siatkowej, Zumba Fitness

a jej drużynowy dh Tomasz Godlewski był szefem sztabu. Finał WOŚP w Radzyminie zwierny do światła do nieba, którym w tym roku był koncert rozsmakowanej w dawnych melodiach polskiej przedwojennej rewii i kabaretu Warszawskiej Orkiestry Sentymentalnej. - mówi Artur Laskowski, dyrektor Biblioteki Publicznej Miasta i Gminy Radzymin

Wielkim sukcesem mogą poszczycić się Zabki, gdzie zebrano 60.975 zł. Licytacje, występy artystyczne, pokazy ratownictwa zgromadziły liczne grono Zabkowskich.

- Finał WOŚP w Zabkach zakończył się pełnym sukcesem. Pobiliśmy szesnastoletni rekord, udało się nam zebrać 60.975 zł. To dane szacunkowe, ostateczną kwotę poznamy na przełomie lutego i marca, po zakończeniu aukcji

Allegro i otrzymaniu szczegółowych danych z centrali Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Na sukces pracowało niemal 60 wolontariuszy, którzy całą niedzielę kwestowali na zabkowskich ulicach. Nie możemy też zapomnieć o wszystkich darczyńcach i partnerach Stowarzyszenia SZTAB ZABKI, którzy pomagali nam w organizacji Finału. Jesteśmy niezwykle szczęśliwi, że wszyscy mieszkańcy Zabek okazali tak wielką ofiarność - mówi Piotr Duda, prezes Stowarzyszenia SZTAB ZABKI

Marsz



Edward M. Urbanowski

Rok 2020 rozpoczął się od Marszu Tysiąca Tóg w Warszawie. „Szlismy w togach, żeby wszyscy Polacy mogli nas zobaczyć. Zobaczyć, że nie jesteśmy jakimiś kosmitami, kaską, komuchami, zdrajcami, złodziejami. Jesteśmy Polakami, którzy mają zawód, który polega na ważnej misji.” - sędzia Krystian Markiewicz, szef stowarzyszenia sędziów „Iustitia”.

Sędzia Waldemar Żurek: - Pierwszy raz w dziejach naszego kraju, oraz całej Unii Europejskiej sędziowie, ale także i adwokaci, radcy prawni, prokuratorzy i inni prawnicy trzymając swoje togi jako symbol wykonywanych obowiązków, wspierani przez obywateli, oraz licznych sędziów i prawników z całej Europy, wyszli, aby wyrazić swój sprzeciw, wobec planów przyjęcia tzw. ustawy kagańcowej. Ustawy, która na zawsze sprowadzi sędziów do roli urzędników, a obywateli do roli petentów wobec władzy, pozbawionych ochrony w kraju i za granicą. Ustawy, która nie tylko knebluje sędziom usta, ale chce ich karać za stosowanie prawa Unii Europejskiej i respektowanie wyroków Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej. stawy, która sprawi, że bramy Unii Europejskiej powoli będą się zamykać, a Polska w dłuższej perspektywie zostanie osamotniona jak przed wiekami, kiedy to cień obcych mocarstw ogarnął ją na wiele lat.

Wzywamy zatem Pana, Panie Prezydencie, prosimy o dochowanie wierności Konstytucji, a przez nią i przyjętym Traktatom, strzec niezależności sądów, niezależności niezbędnej, aby zachować prawa i wolności obywatelskie. A także utrzymać nas w strefie dobrobytu, bezpieczeństwa oraz wolności jaką jest Unii Europejska.

Apelujemy do Pana, aby stał się Pan samodzielnym politykiem, który podejmuje autonomiczne decyzje. Liczymy na Pana otwartość i odwagę do zapoznania się ze stanowiskami w sprawie ustawy z 20 grudnia 2019 roku takich niezależnych, apolitycznych gremiów jak Komisja Wenecka, Komisja Europejska oraz różne organizacje prawnicze w Polsce i za granicą.

Pragniemy też zaznaczyć, że nieprawdą jest to, że sędziowie nie chcą reform. Nieprawdą jest to, że nie dostrzegają problemów w wymiarze sprawiedliwości. Ale czy najważniejszą, najpilniejszą kwestią jest kneblowanie sędziom ust? Czy ona przyspieszy procesy sądowe? Sprawi, że wyroki nie będą budzić wątpliwości? Czy Polacy mogą mieć gwarancję że procedowana po nocach, w okresie świątecznym ustawa, bez jakichkolwiek konsultacji, przy negatywnej ocenie Biura Analiz Sejmowych i ogromnym sprzeciwie praktycznie całego środowiska prawniczego w Polsce i za granicą nadaje się do podpisania?

Chcemy tutaj z całą mocą podkreślić - w tym wszystkim nie chodzi o sytuację sędziów. Wzywamy Pana do postawienia na pierwszym miejscu dobra naszego kraju, ochrony prawnej obywateli oraz pozycji Polski w Unii Europejskiej. Bo nasze miejsce jest w Unii Europejskiej, a niezależne sądy - gwarancją zajmowania tego miejsca.

Dlatego my sędziowie jesteśmy tu dzisiaj w otoczeniu tysięcy obywateli, jesteśmy tu ponieważ służymy wiernie Rzeczypospolitej i stoimy na straży prawa. Jesteśmy tutaj razem, aby upomnieć się po raz kolejny o dochowanie danego Narodowi Polskiemu słowa. Jesteśmy też po to aby przypomnieć wartości, których Polacy NIGDY się nie wyrzekną: Polska jest krajem, który umiłował wolność. Polacy są ludźmi, którzy umiłowali wolność! A wolność tę mogą gwarantować im jedynie niezależne sądy i niezawisli sędziowie - Sędziowie Rzeczypospolitej, sędziowie europejscy.”

Zmiany, zmiany, zmiany czyli mądry Polak po szkodzie



Teresa Urbanowska

Wszyscy „na górze” jak już tam się dostaną podkreślają jak bardzo się starają, żeby nam tu, na dole było łatwiej. W ostatnich tygodniach uczestniczyłam w bardzo różnych warsztatach, szkoleniach, rozmowach i konsultacjach i na pytanie czy jest łatwiej czy trudniej mogę bez wahania odpowiedzieć, że niczego łatwiejszego we wprowadzanych zmianach nie dostrzegam.

Nie chcę dziś się odnosić do tego jakie zmiany zachodzą w urzędach centralnych - chciałabym się jednak skupić na tym jak często i jak szybko ulegają zmianom zasady funkcjonowania w obszarach życia - choćby dla przedsiębiorców. O tym jak ma im być lepiej słyszemy ciągle od wielu lat. Czy tak jest?

Jeden z moich znajomych, człowiek bardzo praworządny, produkujący solidne produkty w swoim zakładzie, odkąd pamiętam, sam zawsze ciężko pracujący - choć daje zatrudnienie za godziwą płacę wielu ludziom za trzy czy cztery lata osiąga wiek emerytalny. Patrząc z zewnątrz wydawać by się mogło, że posiadając firmę na wysokim poziomie technologicznym, z ugruntowaną od lat pozycją na rynku nie powinien mieć problemów bytowych wchodząc w wiek emerytalny jednak rozmawiając ze wspomnianym znajomym przedsiębiorcą doszłam do wniosku, że w sytuacji braku chętnych w

młodszym pokoleniu do kontynuacji dzieła przodka jego sytuacja wcale taka różowa nie jest.

Zachodzące zmiany dają się zauważać również w życiu społecznym jak i samorządowym i żadna z tych grup również nie jest zadowolona z tego w jakim one idą kierunku.

Bezpośredniego wpływu na kierunki tych przemian nie mamy, jedyną co możemy zrobić to świadomie wybierać swoich przedstawicieli do różnych gremiów

Nie chcę dziś się odnosić do tego jakie zmiany zachodzą w urzędach centralnych - chciałabym się jednak skupić na tym jak często i jak szybko ulegają zmianom zasady funkcjonowania w obszarach życia - choćby dla przedsiębiorców.

a z tym, pomimo różnych akcji społecznych, ciągle nie jest zbyt dobrze ponieważ zamiast analizy dokonań poszczególnych kandydatów ciągle większość z nas dokonuje wyborów pod wpływem emocji, którymi doskonale nauczyli się kierować spece od public relations.

W ostatnich latach stare porzekadło „Mądry Polak po szkodzie” jest jak najbardziej na miejscu w różnych sytuacjach.

ŻYCIE Powiatu na Mazowszu - tygodnik bezpłatny
Wydawca: PHU „Logos” s.c.
Redaktor naczelny: Zbigniew Grabiński. Redaguje Zespół.
Adres Redakcji: 05-200 Wołomin, ul. Wileńska 36a, tel./fax 22 787 77 83, tel. kom. 698 655 256, www.zyciepw.pl, e-mail: redakcja@zyciepw.pl Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść płatnych reklam i anonów. Kolportaż - 22 787 29 11

Unilink

LIDER UBEZPIECZEŃ

UBEZPIECZENIA

TANIE

OC

DOBRE

AC

Partner Unilink - Piotr Wikieł

ul. Ręczajska 6, Kobyłka

535 621 364

i inne!

Gmina Dąbrówka jest kolejną gminą, którą dotknęła trudna sytuacja na rynku „odpadowym”. W odpowiedzi na przetarg na odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych w 2020 r., wpłynęły trzy oferty, z których najkorzystniejsza oferta z miesięcznym ryczałtem 259848,00 zł brutto, jest ponad dwukrotnie wyższa niż ta, która obowiązywała w 2019 r.

Drożej za śmieci

UG Dąbrówka pracuje nad zmianami w systemie gospodarowania odpadami komunalnymi oraz negocjuje nowe warunki odbioru odpadów z podmiotami odbierającymi odpady komunalne.

Podwyżki kosztów gospodarki odpadami występują w całym kraju. Podstawowymi przyczynami wzrostu cen jest: wzrost ilości wytwarzanych odpadów, brak konkurencji, wzrost płacy minimalnej, wyższe ceny paliw oraz prognozowany wzrost cen energii elektrycznej, wzrost wymagań

dochodzą uwarunkowania w skali makro m.in. słabo rozwinięty rynek surowców wtórnych i brak rozszerzonej odpowiedzialności producentów opakowań za wprowadzenie ich do obrotu. W konsekwencji rosną ceny w firmach, które oferują usługi odbioru i utylizacji odpadów. Zgodnie z założeniami ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach system gospodarki odpadami komunalnymi ma być systemem samofinansującym się. Gmina nie może z budżetu dopłacać



Występujące w całym kraju podwyżki kosztów gospodarki odpadami dotknęły też mieszkańców Gminy Dąbrówka

technicznych w stosunku do miejsc magazynowania odpadów, w tym uruchomienie systemów przeciwpożarowych i monitoringu (jako reakcja na liczne pożary na wysypiskach śmieci), konieczność spełnienia wymogów UE co do poziomu odzysku odpadów, wzrost opłat za składowanie odpadów („opłaty marszałkowskiej”), spadek cen i popytu na surowce wtórne i brak odpowiedniej liczby instalacji do zagospodarowania odpadów. Do tego

do systemu gospodarki odpadami. System musi być sfinansowany przez mieszkańców. W związku z powyższym w celu zapewnienia środków na jego prawidłowe funkcjonowanie wzrost stawek jest działaniem koniecznym. W styczniu br. mieszkańcy zostaną pisemnie poinformowani o nowych płatach za gospodarowanie odpadami w 2020 roku oraz otrzymają nowe numery kont bankowych do wpłat za gospodarowanie odpadami

– Ma Pan na swoim koncie ogromne doświadczenie samorządowe. Na początku samorządowej drogi był Pan radnym w Kobylce, później zasiadł Pan po drugiej stronie czyli został Sekretarzem Miasta w Kobylce, zaś w kolejnym rozdaniu przez dwie kadencje Wiceburmistrzem. Nieco ponad roku jest Pan ponownie radnym w Kobylce a pracuje w sąsiednim samorządzie w spółce miejskiej. Jaki wpływ na Pana obecną pracę ma dotychczasowe doświadczenie?

– W obecnej pracy na pewno wieloletnie doświadczenie – w sumie ponad 20 lat pracy samorządowej na różnych odcinkach – procentuje. Zdobyta w tym czasie wiedza praktyczna jest bezcenna. Obecnie ponownie zostałem radnym w Kobylce ale jestem też Członkiem Zarządu Spółki Mareckie Inwestycje Miejskie i zdobyte doświadczenie zdecydowanie ułatwia i pomaga mi w obecnej pracy. Prowadzenie spółki gminnej i prowadzenie podmiotu prawa handlowego, ale patrząc z perspektywy samorządu pomaga zrozumieć wiele niezbędnych procedur właściwych dla samorządu i dla działania finansów publicznych a spółka miejska jest z samorządem nierozwalnie związana, chociażby z budżetem miasta. Te relacje pomiędzy Miastem Marki a spółką którą zarządza są nierozwalne.

– Dołączył Pan do „Mareckich Inwestycji Miejskich” w okresie kiedy w Markach kilka inwestycji oświatowych szło pełną parą. Mam na myśli inwestycje kuba-turowe. Panu przyszło w udziale dokończenie inwestycji i oddanie ich do użytku. Łatwo było dołączyć do pędzącego już pociągu?

– Dołączyłem do spółki „Mareckie Inwestycje Miejskie”, w momencie, gdy rozpoczęta była budowa czterech obiektów oświatowych: dwóch przedszkoli, remont a w zasadzie niemal od podstaw wybudowanie Szkoły Podstawowej Nr 2 w Markach przy ulicy Szkolnej i Mareckie Centrum Edukacyjno-Rekreacyjne – największy kompleks edukacyjno-rekreacyjny nie tylko w Markach ale w całym powiecie i jeden z większych w naszym województwie. Nie było to łatwe zadanie ale zastałem zbudowany już w pewnym sensie zespół do realizacji inwestycji, który już te inwestycje prowadził i był wdrożony w proces realizacyjny. Dołączając do zespołu i analizując to co już zostało wykonane mogłem w miarę szybko wejść w specyfikę wszystkich działań.

– Dołączył Pan nieco ponad rok do tego

zespołu. Co jeszcze zostało do dokończenia?

– Wszystkie inwestycje zostały już zakończone i oddane do użytku mieszkańców. Dwa przedszkola zostały wykonane w systemie modułowym zostały oddane do użytku w połowie 2019 roku. Część szkolna zarówno naszego MCER jak i SP Nr 2 zostały oddane do użytku 2 września ubiegłego roku. Nowy rok szkolny uczniowie rozpoczęli w nowoczesnych placówkach. W dniu 1 grudnia otworzyliśmy część rekreacyjno-sportową, MCERu a w grudniu, tuż przed świętami oddaliśmy

wych pomiędzy dyrektorami tych placówek a spółką?

– W Markach wybrano taki model, że spółka została powołana nie tylko do tego, aby obiekty wybudować i sfinansować ale też do tego, aby je w dalszym okresie utrzymać i nimi zarządzać – dbać o ich stan techniczny i o to, aby wypracowywały zyski na utrzymanie. WMCER funkcjonuje SP Nr 4, w której uczy się obecnie 840 uczniów. Dyrekcja tej szkoły odpowiada tylko za proces dydaktyczny, wychowawczy i opiekuńczy. W godzinach od 8.00 do 16.00 obiekty sportowe czy sala

marecki samorząd wynikało, że jest to dobre rozwiązanie za czym przemawiały finanse i możliwość zbudowania kompetentnego zespołu o czym mówiłem już wcześniej – czyli fachowców, którzy posiadają wysokie kompetencje zawodowe.

– Czy taka forma zarządzania pozwala też na pełniejsze wykorzystanie wybudowanej infrastruktury?

– Na pewno tak, ponieważ spółka musi dbać o to, aby w tym obiekcie przez cały czas coś się działo już od godz. 6.00 rano do 22.00 wieczorem, żeby były odpowiednie przychody.

O wpływie doświadczenia zdobytego w samorządzie lokalnym na zarządzanie spółką gminną i o roli jaką MCER pełnią w zarządzaniu nowymi obiektami w Markach z Piotrem Grubkiem, prezesem Zarządu spółki Mareckie Inwestycje Miejskie, radnym w Radzie Miasta Kobylka, rozmawia Teresa Urbanowska.

Jaką rolę wyznaczył samorząd w Markach MCER?

do użytku halę sportową i cały blok żywieniowy ze stołówką, w SP 2. Na dzień dzisiejszy wszystkie inwestycje są po odbiorach i oddane do użytku. Przed nami kolejne wyzwania.

– Co należy do kompetencji spółki a co do dyrekcji placówek. Jak dzielone są kompetencje i obowiązki w zarządzaniu obiektami sportowymi i rekreacyjnymi przy mareckich placówkach oświato-

widowskowa są bezpłatnie udostępniane do dyspozycji szkoły. Spółka zarządza całym obiektem i w późniejszych godzinach jest on do dyspozycji mieszkańców instytucji i organizacji, utrzymuje porządek, dba o wszystkie kwestie administracyjno-techniczne. Cały budynek jest naszpikowany nowymi technologiami. Trzeba było zbudować zespół kompetentnych ludzi, którzy będą w stanie tym budynkiem zarządzać i sterować urządzeniami. Po godzinach 16.00-17.00 obiekt jest wynajmowany zarówno mieszkańcom jak też podmiotom komercyjnym.

– Doświadczenie w tym zakresie może nie jest jeszcze zbyt duże, pozwolę sobie jednak zapytać o Pana ocenę – czy to dobra forma zagospodarowania obiektów użyteczności publicznej dla których organem prowadzącym są gminy? – Z pewnych analiz jakie prowadzono przed podjęciem decyzji przez

Mamy zbudowany zespół składający się z osób, które odpowiadają za sprzedaż, za to, żeby te obiekty były wynajmowane i żeby spółka generowała przychody na odpowiednim poziomie. Główny ciężar finansowania tego obiektu nadal spoczywa na barkach Miasta Marki, ale spółka może pomóc w tym, aby te obciążenia były mniejsze – mniej dotkliwe dla miejskiego budżetu. Trzeba bowiem pamiętać, że wyemitowane zostały obligacje, które są teraz kosztem obciążającym budżet gminy.

– Ile osób zatrudniają Mareckie Inwestycje Miejskie?

– Na dziś jest to 83 osoby.

Pełny zapis rozmowy z Piotrem Grubkiem w wersji video znajdziecie Państwo na www.zyciepw.pl w programie "Gość Życia – Teresa Urbanowska zaprasza". Zapraszamy do oglądania i komentowania



– Spółka zarządza całym obiektem i w późniejszych godzinach jest on do dyspozycji mieszkańców instytucji i organizacji, utrzymuje porządek, dba o wszystkie kwestie administracyjno-techniczne. Cały budynek jest naszpikowany nowymi technologiami. Trzeba było zbudować zespół kompetentnych ludzi, którzy będą w stanie tym budynkiem zarządzać i sterować urządzeniami. Po godzinach 16.00-17.00 obiekt jest wynajmowany zarówno mieszkańcom jak też podmiotom komercyjnym – mówi Piotr Grubek, prezes MCER

6 stycznia 2020 roku, pod hasłem „Cuda, cuda ogłaszają”, przeszli ulicami 872 miejscowości w Polsce i 20 poza jej granicami barwny Orszak Trzech Króli. W Powiecie Wołomińskim w tym radosnym wydarzeniu wzięli udział także mieszkańcy Ząbek

Orszak Trzech Króli przeszedł ulicami Ząbek

Ząbkowski Orszak Trzech Króli zorganizowała już po raz trzeci Fundacja Wzrastaj, Edukacja, Kultura, Sport, a patronat nad wydarzeniem objęła burmistrz Miasta Ząbki Małgorzata Zysk.

Zgodnie z tradycją orszak poprowadzili Maryja z Józefem. Wyjątkowo dostojnie

ubogich podróży, Państwowo obudzeni przez aniołów wyruszają do Betlejem. Ostatnią, kończącą orszak sceną, było wspólne kołędowanie przy Żywej Szopce, przygotowane przez mieszkańców Ząbek. W repertuarze znalazły się znane polskie koledy, m.in. Bóg się rodzi, Lulajże Jezuniu, Pójdźmy wszyscy do stajenki i Cicha noc. Organizatorzy zadbałi też o słodki poczęstunek – gorącą czekoladę i paczki.

W wydarzeniu wzięli udział bur-

Wyjątkowo pięknie prezentowali się jadący konno trzej królowie oraz dzieci niosące dary. Zgodnie z tradycją orszak poprowadzili Maryja z Józefem.



prezentowali się jadący konno trzej królowie – Melchior, Kacper i Baltazar, których widok wzbudzały powszechne zainteresowanie. Uczestnicy ząbkowskiego Orszaku Trzech Króli zatrzymali się na czterech stacjach – Zwiastowanie, Herod rozpacający, że zostanie odebrana mu władza, Gospoda i niezyczliwy gospodarz, który nie chce przyjąć bez sowitej zapłaty

mistrz Ząbek Małgorzata Zysk, radni miejscy i radni powiatowi. Muzyka i wspólne, radosne kołędowanie wprowadziły liczne przybyłych mieszkańców Ząbek w doskonały nastrój, a znane i lubiane pieśni rozbrzmiewające w nastrojowej scenarii, tworzyły pełną ciepła i wzajemnej serdeczności atmosferę. Aleksandra Olczyk

5000 zł dopłaty do FOTOWOLTAIKI

Prąd ze słońca na pokolenia
od Lidera rynku mikroinstalacji fotowoltaicznych w Polsce!

- Wydajna technologia
- Gwarancja Totalna 15 lat
- Szybki montaż w cenie
- RRSO 4,5% na 10 lat
- Opieka COLUMBUS CARE

Full Black na Twoim dachu – panele monokrystaliczne

Najwydajniejsze na rynku panele monokrystaliczne coraz częściej pojawiają się na dachach polskich domów. Czarne płytki ich ogniu z lepszą sprawnością wypalają promienie słoneczne, co przekłada się na większą produkcję energii elektrycznej.

Monokrystal równa się lepsza efektywność

Pojedyncze ogniwo w panelach monokrystalicznych wykonane jest z jednego dużego monokrystalu krzemu o kształcie walca i średnicy około 30 centymetrów. Tnie się go na płytki o grubości 2-3 milimetrów. Pierwotnie krzem krystaliczny ma kształt kolisty, więc nie wycina się z niego kwadratów, a ośmiokątów. Pozwala to uniknąć sporych strat materiału.

Wycięte ogniwa zazwyczaj łączy się w trzy sekcje, w któ-

rych napięcie energii wynosi około 35-40 V. Do każdej sekcji podpięta jest dioda, co zabezpiecza przed zbyt dużym spadkiem mocy ogniwa, gdy zacienieniu ulegnie jedna z jego części. Całość, tak jak w przypadku paneli polikrystalicznych, pokryta jest warstwą antyrefleksową. Ogniwa monokrystaliczne wyróżniają się czarną barwą. Producent instalację wyposażają również w aluminiową ramę w tym samym kolorze, aby panele elegancko prezentowały się na dachu.

Dlaczego warto zainwestować w panele monokrystaliczne?

Monokrystaliczne panele słoneczne to gwarancja większej wydajności i najlepszej sprawności na rynku – na poziomie 15-19%. Moduły tego rodzaju wyróżniają również niska masa

i mniejsze rozmiary. To sprawia, że na tej samej powierzchni dachu zmieści się więcej paneli monokrystalicznych, niż polikrystalicznych, które dodatkowo wyprodukują więcej energii elektrycznej.

Monokrystal to również najmniejszy spadek mocy w czasie użytkowania oraz najwyższa trwałość – minimum 30 lat. Nowoczesna, dopracowana technologia produkcji umożliwia współpracę paneli z wszystkimi typami inwerterów i sterowników.

Instalacja monokrystaliczna cechuje się wysoką odpornością na różne anomalie pogodowe. Nie zagraża jej silny wiatr, grad, ani zalegający mokry śnieg. Dobrej jakości panel ma specjalne rowki, które pozwalają na samooczyszczanie się ich powierzchni i wydajniejszą produkcję prądu nawet podczas kiepskiej pogody.

umów się z doradcą 602 733 336

Wstrząsające wieści ze świata medycyny:

Odkryto metodę, dzięki której rekordziści SCHUDLI NAWET **58KG** w niecałe **100 DNI!**

Już ponad 347 500 osób z całego świata raz na zawsze **pozbyło się nadwagi bez efektu jo-jo, odciążyło stawy i poprawiło swoje wyniki badań.** Potwierdzona badaniami klinicznymi w 100% naturalna metoda prof. Vincenta Boularda jest skuteczna niemal w każdym przypadku, niezależnie od stadium zaawansowania nadwagi. Nawet osoby skrajnie otyłe w spektakularnym tempie zgubią zbędne kilogramy, odzyskując zdrowie i zgrabną sylwetkę.

Kanadyjski profesor jako pierwszy opracował metodę opartą wyłącznie na specjalnie wyselekcjonowanych substancjach bioaktywnych pochodzenia roślinnego, a przy tym spalającą tkankę tłuszczową aż 8-krotnie szybciej niż inne środki na odchudzanie dostępne na rynku. Metoda bezpiecznie zamienia złogi tłuszczu w czystą energię, przyspiesza metabolizm międzykomórkowy, a także hamuje napady wilczego głodu i chęć podjadania. A to wszystko bez obciążania wątroby, ćwiczeń i wyrzeczeń w postaci drakońskich diet. Odkrycie naukowca otwiera drzwi do zdrowia i wymarzonej sylwetki wszystkim, którzy chcą schudnąć trwale i bez efektu jo-jo.

Spalaj tkankę tłuszczową 24h/7

Skuteczność działania metody została potwierdzona przez szereg badań klinicznych, przeprowadzonych przez prof. Boularda i zespół naukowców z Obesity Therapy Center w Montrealu. Grupa ochotników obu płci, w różnym wieku i stopniu zaawansowania problemu, testowała metodę przez 3 tyg. bez zmiany nawyków żywieniowych i wprowadzania aktywności fizycznej. **Wyniki były zaskakujące – po 21 dniach u większości osób zanotowano utratę średnio 17kg, a u niektórych nawet do 24kg. Aż 98,7% z nich zadeklarowało** również ustabilizowanie poziomu cholesterolu we krwi.

Co więcej, osoby, które przed rozpoczęciem kuracji zmagaly się z przewlekłym bólem stawów spowodowanym nadmiernym obciążeniem, potwierdziły, że ból z dnia na dzień był mniejszy. **Uczestnicy testów oprócz wyraźnego spadku masy ciała dostrzegli wiele dodatkowych korzyści płynących ze stosowania metody, m.in.:** przyptyw energii, polepszenie jakości snu, **wzmocniona odporność**, poprawa stanu cery, włosów i paznokci, **ujędrnienie skóry** w najbardziej strategicznych miejscach (uda, brzuch, pośladki, ramiona), lepsze samopoczucie. Badania wykazały też, że metoda usuwa z organizmu szkodliwe toksyny i uzupełnia niedobory minerałów oraz witamin.

CO SPRAWIA, ŻE CHUDNIEMY?

Prof. Boulard wyjaśnia, na czym polega fenomen skuteczności odkrytej przez niego metody:

W dzisiejszych czasach większość z nas zwyczajnie nie ma czasu na przygotowywanie pełnowartościowych posiłków, przestrzeganie diety i ćwiczenia, a zdrowa żywność czy karnety na siłownię to ogromny wydatek. Postanowiłem opracować w 100% naturalną metodę, dzięki której można schudnąć bez wyrzeczeń, restrykcyjnych diet i dużych nakładów finansowych. **Moja metoda opiera się w 100% na bioaktywnych substancjach roślinnych i nie wymaga zmiany jadłospisu ani tykania suplementów.** Tradycyjne środki odchudzające w formie kapsułek i tabletek nie są w stanie wprowadzić organizmu w tryb intensywnego spalania tkanki tłuszczowej. Trafiając do żołądka wchłaniają się jedynie w 6-8% i nie oddziałują bezpośrednio na zalegające w organizmie złogi tłuszczu.

Właśnie dlatego stworzyłem metodę, która będzie zupełnie inna od dotychczasowych rozwiązań. Wraz z moim zespołem badawczym opracowaliśmy **transdermalny system spalania tłuszczu** w postaci niewielkich plastrów. Dzięki innowacyjnej formie podania, składniki bioaktywne są uwalniane do organizmu przez całą dobę – wystarczy jedynie nakleić plaster na ciało. Substancje błyskawicznie przenikają przez warstwy skóry i uderzają bezpośrednio w komórki tłuszczowe. Nawet największe, nagromadzone latami złogi tłuszczu zostają rozbite i następnie wydalone z organizmu razem z toksynami. Formuła odblokowuje metabolizm na poziomie komórkowym, co sprawia, że nasz organizm spala tłuszcz przez całą dobę, nawet podczas snu.



„Od zawsze byłem pulchna. Próbowalam diet, ćwiczeń, a nawet głodówek... wszystko na nic. Jak tylko schudłam kilka kg, to zaraz przybierałam drugie tyle. Frustrację zjadałam słodkościami i dalej tyłam... Jednak los się do mnie uśmiechnął. Na imprezie firmowej, lekko odurzona winem koleżanka zdradziła mi sekret swojej nienagannej figury – plastry Rapid Slim. Aż zdębiałam! Byłam pewna, że jej ciało to zasługa wieloletnich wyrzeczeń. Musiałam mieć te plastry – poprosiłam koleżankę, aby je dla mnie załatwiła. Zaczęłam stosować i szok! Już po 3 dniach od 1-ego naklejenia udało mi się bez problemu dopiąć spodnie. Waga spadała z dnia na dzień. Po kuracji stałam się pewną siebie, atrakcyjną kobietą, mam mnóstwo energii i książkowe wyniki badań. Można powiedzieć, że zyskałam drugie życie!”

Magda K., 40 lat, księgowa z Gdańska

schudła łącznie 32 kg

WAŻNE!

Transdermalny system spalania tłuszczu został opracowany tak, aby jeden plaster zapewniał spalanie tkanki tłuszczowej w obrębie całego ciała. Oznacza to, że niezależnie od tego, gdzie nakleisz plaster, będziesz chudł równomiernie i zyskasz proporcjonalną, smukłą sylwetkę - dokładnie taką, o jakiej marzysz.



**Naklejasz
i chudniesz**

Użytkownicy, którzy stosują metodę zgodnie przyznają, że odchudzanie nigdy nie było tak proste i wygodne. Jedyne o czym trzeba pamiętać, to codziennie rano nakleić plaster na ciało w dowolnie wybranym miejscu. Sam decydujesz, gdzie: na ramię, brzuch, szyję, czy plecy – po prostu naklej tak, by czuć się komfortowo. Noś go przez cały dzień, a rano wymień na nowy, żeby proces odchudzania mógł przebiegać bez przerwy. **Ty będziesz zajmował się codziennymi czynnościami, a Twój organizm będzie spalał tłuszcz 24h/dobę bez żadnego dodatkowego wysiłku.** Przekonasz się, że po kilku dniach stosowania ubrania staną się luźniejsze, a Ty poczujesz się lżejszy i nabierzesz energii.

Dzięki kuracji Rapid Slim pozbędziesz się zbędnych kilogramów, wymodelujesz sylwetkę i poprawisz swoje wyniki badań. Osoby stosujące plastry schudły średnio 16,5-18kg w ciągu zaledwie 21 dni. **Rekordziści natomiast zrzucili nawet 58kg w 3,5 miesiąca!** Oprócz utraty masy ciała przyspieszysz metabolizm, usuniesz z organizmu szkodliwe toksyny, złogi zalegające w jelitach, a poziom złego cholesterolu LDL obniży się do bezpiecznego poziomu. Efekty kuracji skumulują się na poziomie komórkowym, dzięki czemu trwale pozbędziesz się nadwagi i unikniesz groźnych konsekwencji wynikających z posiadania nadmiaru tkanki tłuszczowej. W Polsce transdermalny system spalania tłuszczu Rapid Slim jest dostępny wyłącznie w sprzedaży telefonicznej. Dla **pierwszych 150 osób**, które zadzwonią do **20 stycznia 2020r.** producent przygotował **darmową wycenę i specjalną zniżkę -73%**. Oznacza to, że otrzymasz innowacyjne plastry w rekordowo niskiej cenie! Nie zwlekaj i zamów – decyduje kolejność zgłoszeń.

81 300 33 24

Od pon. - niedz. 8:00 - 20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)



OBWIESZCZENIE STAROSTY WOŁOMIŃSKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1474, ze zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2018 r. poz. 2096, ze zm.)

Starosta Wołomiński zawiadamia

o wszczęciu na wniosek Burmistrza Miasta Ząbki reprezentowanego przez pełnomocnika Pana Bartłomieja Maletkę, z dnia 14 października 2019 r., uzupełniony pismem z dnia 29 listopada 2019 r. (data wpływu do tut. Starostwa 02 grudnia 2019 r.), postępowania administracyjnego w sprawie znak: WAB.6740.14.49.2019 o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „**Rozbudowa dróg gminnych ul. Kochanowskiego od ul. Narutowicza do ul. Drenwickiej i ul. Budkiewicza od ul. Prostej do ul. Narutowicza w Ząbkach**”.

Działki usytuowania obiektu:

- w projektowanym pasie drogowym, do przejęcia pod inwestycję w części (tłustym drukiem – numery działek w projektowanym pasie drogowym przeznaczone do przejęcia pod inwestycję na rzecz Gminy Ząbki, w nawiasach – numery działek po podziale):
 - ew. nr: 45 (45/1, 45/2), 33 (33/1, 33/2, 33/3), 43 (43/1, 43/2), 42 (42/1, 42/2), 32/2 (32/5, 32/6), 32/1 (32/3, 32/4), 41 (41/1, 41/2), 39 (39/1, 39/2), 38/1 (38/3, 38/4), 71/5 (71/18, 71/19, 71/17), 52 (52/3, 52/4) w obrębie 01-02, jednostka ew. 143403_1 - Ząbki.
- w projektowanym pasie drogowym, do przejęcia pod inwestycję na rzecz Gminy Ząbki w całości:
 - ew. nr: 83, 81/2, 82/1, 82/11, 81/1 w obrębie 01-02, jednostka ew. 143403_1 - Ząbki.
- w projektowanym pasie drogowym, będące własnością Gminy Ząbki, niepodlegające przejęciu (tłustym drukiem – numery działek w projektowanym pasie drogowym, w nawiasach – numery działek po podziale):
 - ew. nr: 37/2, 34/3, 80/2, 40 (40/1, 40/2), 49 (49/1, 49/2) w obrębie 01-02, jednostka ew. 143403_1 - Ząbki.

Działki przeznaczone pod budowę lub przebudowę: sieci uzbrojenia terenu oraz innych dróg publicznych niewchodzące w skład projektowanego pasa drogowego (tłustym drukiem – numery działek przeznaczone pod budowę lub przebudowę: sieci uzbrojenia terenu oraz innych dróg publicznych, w nawiasach – numery działek po podziale):

- ew. nr: 16/25 w obrębie 01-01, jednostka ew. 143403_1 - Ząbki.
- ew. nr: 84/2, 84/5, 84/6, 43 (43/1, 43/2), 50/2, 51/1, 48 w obrębie 01-02, jednostka ew. 143403_1 - Ząbki.
- ew. nr: 36/4 w obrębie 01-04, jednostka ew. 143403_1 - Ząbki.

Działki, na których przewidziano rozbiórkę obiektów budowlanych (sieci uzbrojenia terenu) nieprzewidzianych do dalszego użytkowania, niewchodzące w skład projektowanego pasa drogowego (tłustym drukiem – numery działek, na których przewidziano rozbiórkę, w nawiasach – numery działek po podziale):

- ew. nr: 43 (43/1, 43/2), 50/2, 51/1 w obrębie 01-02, jednostka ew. 143403_1 - Ząbki.

Z aktami sprawy i zakresem wymienionego wyżej zamierzenia inwestycyjnego można zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Wołominie ul. Prądzynskiego 3 Wydział Budownictwa, parter, pokój nr 106 w godzinach przyjęć interesantów tj. pn. 10-18, wt. 12-16, śr. 8-16, czw. 12-16, pt. 8-16, gdzie można również zgłosić ewentualne uwagi i wnioski do czasu wydania orzeczenia w sprawie.

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2018 r. poz. 2096, ze zm.) doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

W Kobyłce obowiązują jedne z najniższych stawek podatkowych od nieruchomości w powiecie wołomińskim, co biorąc pod uwagę bliskość stolicy stwarza dogodne i atrakcyjne warunki do mieszkania - ale także do prowadzenia działalności gospodarczej. Czy stanie się to zachętą dla inwestorów?

Eldorado podatkowe w Kobyłce

W rozmowie z nami Edyta Zbieć, burmistrz Kobyłki podkreśla, że w Urzędzie Miasta Kobyłka działa prężnie wydział podatków i opłat, który zajmuje się między innymi windykacją należności. - To spowodowało, że w 2019 roku wpłynęło do kasy gminy 5 540 189,97 zł z tytułu podatku od nieruchomości od osób fizycznych oraz 3 759 426,97 zł od osób prawnych. Jest to o 294 149,98 zł więcej w podatku od osób fizycznych niż w roku 2018 - a w przypadku osób prawnych więcej o 200 082,20 zł. Każdego z nas obowiązują te same przepisy i każdy z nas ma obowiązek płacić podatek. Urzędowi Miasta Kobyłka zależy, aby wpływy do kasy urzędu były regularne, a nie płacone na skutek działań windykacyjnych - powiedziała w rozmowie z nami. - Tym bardziej, że takie działania również kosztują - każdego z nas, nie tylko tych, którzy nie wywiązują się ze swoich obowiązków - dodaje. Przytoczone wartości dotyczą podatku od nieruchomości, a jak rzecz się ma w przypadku podatku dochodowego?



- Średnia kwota podatku dochodowego od osób fizycznych przypadająca na jednego mieszkańca Kobyłki wynosi około 1700 zł. Te środki gmina przeznacza na realizację np. inwestycji drogowych, kubaturowych, oświatę, sport czy kulturę. Trwają rozmowy z deweloperami, aby już na etapie zakupu mieszkań kupujący deklarował wypełnienie deklaracji ZAP -3 lub wpisanie adresu kobyłkowskiego na rozliczeniu rocznym z urzędem skarbowym - za upust w cenie mieszkania - wyjaśnia burmistrz Kobyłki.

- Chcemy, aby wszyscy solidarnie, uczciwie partycypowali w kosztach

życia w mieście. Analizując zasadność realizacji inwestycji drogowej przy procesie parametryzacji inwestycji bierzemy przede wszystkim pod uwagę czy mieszkańcy zamieszkujący daną ulicę odprowadzają podatek, przy czym wyżej punktowane są ulice, które zamieszkiwane są przez podatników kobyłkowskich z dłuższym stażem w ich płaceniu. Zachęcam przedsiębiorców oraz osoby fizyczne do zamieszkania i rozliczenia się w Kobyłce - w końcu mamy najniższe podatki... - mówi na zakończenie rozmowy Edyta Zbieć. Oprac. TUR

- Średnia kwota podatku dochodowego od osób fizycznych przypadająca na jednego mieszkańca Kobyłki wynosi około 1700 zł. Te środki gmina przeznacza na realizację np. inwestycji drogowych, kubaturowych, oświatę, sport czy kulturę. Trwają rozmowy z deweloperami, aby już na etapie zakupu mieszkań kupujący deklarował wypełnienie deklaracji ZAP -3 lub wpisanie adresu kobyłkowskiego na rozliczeniu rocznym z urzędem skarbowym - za upust w cenie mieszkania - mówi Edyta Zbieć, burmistrz Kobyłki.

6 stycznia, w parafii p. w. Miłosierdzia Bożego odbył już po raz ósmy uroczysty koncert kołęd polskich „Ząbkowskie Kołędowanie”, który co roku organizuje Miejski Ośrodek Kultury w Ząbkach. Patronat nad wydarzeniem objęła burmistrz Małgorzata Zysk.

Ząbkowskie Kołędowanie

Zgromadzona w gościnnych wnętrzach kościoła p. w. Miłosierdzia Bożego publiczność wysłuchała pięknych aranżacji polskich kołęd i pastorałek, w wykonaniu chóru i solistów pod batutą Elżbiety Tarasiewicz. Dla mieszkańców Ząbek zaśpiewali m.in. Małgorzata Zysk, burmistrz Ząbek, Piotr Uściński, poseł na Sejm RP oraz przedstawiciele Rady Miasta Ząbki. Jak co roku, udział w koncercie wzięli również dyrektorzy i nauczyciele ząbkowskich szkół i przedszkoli, kierownicy świetlic środowiskowych, radni oraz zaproszeni goście.

Dzięki Sławomirowi Skotnickiemu, dyrektorowi Miejskiego Ośrodka Kultury i Annie Kozioł, instruktorce teatralnej z MOK Ząbki, koncert „Ząbkowskie Kołędowanie” od wielu lat dostarcza mieszkańcom miasta ogromu artystycznych doznań i wielu wzruszających chwil. Także w miniony poniedziałek ząbkowska publiczność mogła posłuchać pięknych pieśni bożonarodzeniowych w niecodziennym wykonaniu. Refleksyjne i pełne zaangażowania interpretacje oraz



Publiczność wysłuchała polskich kołęd i pastorałek w wykonaniu chóru i solistów

doskonały dobór utworów sprawiły, że mieszkańcy z prawdziwym żalem opuszczali progi Parafii Miłosierdzia Bożego. Chwytającą za serce kołędę - „Gore Gwiazda Jezusowi” zaśpiewali nauczyciele ze Szkoły Podstawowej Nr 3 im. Małego Powstańca. W wykonaniu przedstawicieli Świątlicy Środowi-

skowej nr 2 „Schówek” uczestnicy koncertu wysłuchali kołedy „Dzisiaj w Betlejem”, a „Szara kołęda” zaśpiewana z ogromnym kunsztem przez Beatę Kurdę z Miejskiego Ośrodka Kultury w Ząbkach, przywołała świąteczny nastrój.

- Każdy z nas ma na tyle dużą dłoń, że może z niej uczynić

Betlejem. Każdy z nas ma na tyle ciepłe serce, że może przyjąć nowo narodzoną miłość... Do tego wystarczy tylko kołędowanie, wiara, nadzieja,... a miłość przyjdzie sama... - powiedział na zakończenie koncertu Mateusz Olszewski.

Tekst Aleksandra Olejczyka
Zdjęcie Bogdan Sładowski

OKNOPLAST

Promocja obowiązuje od 12.01 do 26.01.2020.
Regulamin promocji dostępny na www.oknoplast.com.pl

KARNAWAŁ RABATÓW

10% 9% 5%

PARTNER HANDLOWY OKNOPLAST

Wołomin, ul. 1 Maja 36a tel. 22 787 29 13

Marki, al. Piłsudskiego 174 tel. 22 761 91 12

Oszczędny komin dzięki regulatorowi kominowemu

Nie puszczaj pieniędzy z dymem



ZAOSZCZĘDZ NAJWIĘK
40%
OPAŁU W CIĄGU ROKU

W ZALEŻNOŚCI OD STOSOWANEGO OPAŁU
(CZYSTY OPAŁ - DO 20% WIEGIEL, PELET - DO 40%,
DREWNO SŁOMA - PONAD 40%)



Aby oszczędzić Ochrona środowiska Aby być EKO Innowacyjne rozwiązania

REGULATOR CIĄGU KOMINOWEGO

Regulator POLMAR to nasada kominowa, którą można stosować na wszystkie rodzaje kominów i urządzeń do nich podłączonych - pieców grzewczych na każdy rodzaj paliwa, pieców przemysłowych, kominów oraz wentylacji.

Regulator optymalizuje i w znacznym stopniu uniezależnia od warunków atmosferycznych wielkość przepływu powietrza i spalin przez komin. W zależności od stosowanego opału pozwala zaoszczędzić nawet ponad 40% kosztów w skali roku. Dodatkowo eliminuje zawiewanie, przez co dym nie cofa się poprzez piec czy komin do wnętrza domu.

Regulator jest ekologiczny, ponieważ ogranicza emisję zanieczyszczeń do atmosfery nawet o 70%, a także redukuje osadzanie się sadzy.

Jego instalacja jest łatwa, a działanie bezpieczne, potwierdzone wieloma badaniami technicznymi i certyfikatami.



umów się z doradcą 602 733 336

Kolorowe etykiety nektarów i soków kuszą nas każdego dnia ze sklepowych półek. Wiele z nich oprócz wartościowych dla zdrowia składników zawiera też sztuczne barwniki, aromaty, konserwanty i ogromne ilości sacharozę. Jeśli chcemy dostarczyć organizmowi niezbędną dawkę witamin i mikroelementów warto samodzielnie wycisnąć soki z owoców, warzyw i ziół.

Dlaczego warto kupić wyciskarkę wolnoobrotową

Korzystając z wyciskarki można nie tylko tłoczyć soki, ale też przygotować mleko roślinne, pasty, bazy do zup, sorbety, kotlecki warzywne i placki ziemniaczane. To prosty sposób na urozmaicenie diety i wprowadzenie do menu zdrowych produktów. Te, za którymi nie przepadamy można przemycić w sokach i przecierach wieloskładnikowych lub lodach. Doceniają to rodzice, których dzieci nie lubią smaku niektórych warzyw i owoców.

Nieco mniej eksponowaną, zaletą wyciskarek jest uniwersalność. Wyposażona w trzy sitka i pojemnik do tofu wyciskarka/wytłaczarka soku RONIC® Zyle Semi-Professional pozwala przygotować m.in. przecięry owocowe i warzywne, soki, mleka roślinne, sorbety, surówki, warzywne placuszki, masło orzechowe i tofu.

Wielkim plusem jest też oszczędność. Przeciętnie za 330 ml soku trzeba zapłacić minimum 5 zł. Przy czteroosobowej rodzinie to wydatek 20 zł dziennie. Nawet zakup najwyższych modeli zwróci się po 6-8 miesiącach i to wliczając już koszt zakupu warzyw, owoców i ziół.

Wybór najlepszej wyciskarki nie jest łatwy. Najbardziej uniwersalne są wyciskarki pionowe, które nie wymagają stałego nadzoru i popychania produktów, jak w przypadku wyciskarek poziomych. Wyciskarki pionowe tłoczą sok szybciej i znacznie lepiej sprawdzają się do przygotowywania soków z miękkich owoców i warzyw (pomarańcze, jabłka czy pomidory),

600 ml wrzątku i włączyć na minutę. Oczywiście wszystkie elementy można także umyć w zmywarce.

Wybierając wyciskarkę warto zwrócić uwagę na wielkość ilości otworów,

Wyciskarki wolnoobrotowe umożliwiają wyciśnięcie większej ilości soku niż sokowirówki oraz wytłaczanie soku z ziół, owoców i warzyw o niskiej wilgotności. Niemal nie wytwarzają ciepła, co zapobiega podgrzewaniu soku i utracie enzymów. Sok z wyciskarki wolnoobrotowej nie jest napowietrzony, nie ulega więc szybkiemu utlenianiu i zachowuje trwałość do 48 godzin.

z którymi często mają problemy wyciskarki poziome. Są zarazem znacznie łatwiejsze w obsłudze i czyszczeniu. W przypadku sprzętu marki Ronic Zyle wystarczy włączyć do urządzenia

do których składamy składniki, aby nie tracić czasu na ich



krojeniu. Sokowytłaczarka Ronic Zyle Semi-Professional ma dwa otwory wlotowe - jeden przeznaczony do podłużnych produktów tj. marchew czy seler naciowy, a drugi o średnicy 9 cm do owalnych warzyw i owoców jak np. jabłka.

Wyciskarki wolnoobrotowe to zazwyczaj urządzenia o niewielkiej mocy. W przypadku tłoczenia soków z twardych produktów albo przygotowywania mleka roślinnego, lepiej zdecydować się na wyciskarkę z mocniejszym silnikiem. Wyciskarka Ronic Zyle Semi-Professional ma silnik o mocy 400 W, jest to aktualnie najwyższa moc silnika stosowanego w wyciskarkach wolnoobrotowych dostępnych w Polsce.

Nie mniej istotna jest gwarancja, która w przypadku wspomnianego wyżej urządzenia wynosi 10 lat i obejmuje cały sprzęt. Aleksandra Olczyk Zdjęcie: www.ronic.pl

Blender próżniowy, to urządzenie, które pojawiło się na rynku stosunkowo niedawno, ale w szybkim tempie zdobyło serca użytkowników. Na czym polega jego fenomen? Postaramy się wyjaśnić to w kilku słowach

Jak działa blender próżniowy?

Każdy z nas spotkał się zapewne z sytuacją, kiedy dopiero co przekrojone i odstawione na bok jabłko nagle zaczyna brązowieć. Dzieje się tak także z innymi owocami i warzywami. Podobna sytuacja ma miejsce z dopiero co zmiksowanym koktajlem, który po kilku minutach, przez brązowienie, robi się mało apetyczny. Proces, z jakim mamy do czynienia, to utlenianie. Ma on negatywny wpływ na pożywność, gdyż traci ono wiele cennych składników odżywczych. Tutaj właśnie pojawia się potrzeba posiadania blendera próżniowego.

Urządzenie to, poprzez odessanie tlenu z pojemnika, w którym znajduje się koktajl sprawia, że zdecydowanie dłużej nadaje się on do spożywania i nie traci przy tym swoich cennych właściwości odżywczych. Pakowanie próżniowe już od wielu lat powszechnie stosowane jest w gastronomii. Żywność w ten sposób przechowywana zdecydowanie dłużej zachowuje świeżość.

Tradycyjne blendery wysokoobrotowe w trakcie procesu blendowania wpuszczają do masy pęcherzyki powietrza przez co napowietrzają ją. Przez dużą zawartość tlenu pożywienie utlenia się. Blender z opcją próżni Wartmann wyposażony jest w pompkę próżniową, która wyciąga powietrze z kielicha i zatrzymuje ten proces.

Różnicę możemy zobaczyć już na pierwszym rzut oka - na powierzchni koktajlu nie pojawia się piana, która jest pierwszym objawem utleniającego się produktu. W blenderze próż-

niowym koktajl po pewnym czasie rozwarstwa się - na górze znajduje się piana, a na dole oddzielona od niej woda. Koktajl z blendera próżniowego zachowuje

intensywny, nasycony zielenią koktajl może stać w lodówce w niezmięnionej formie nawet przez 15 godzin! Od teraz bez problemu można przygotowywać swoje pożywne śniadania



Blender próżniowy poprzez odessanie tlenu z pojemnika, w którym znajduje się koktajl sprawia, że zdecydowanie dłużej nadaje się on do spożywania i nie traci przy tym swoich cennych właściwości odżywczych. Warto korzystać z tej technologii, jeżeli szczególnie na sercu leży nam zdrowie nasze i naszych najbliższych. Smak, kolor, aromat, ale, co najważniejsze, również wartości odżywcze pozostają w koktajlu na dłużej.

niowym piana pojawia się wyłącznie podczas miksowania, natomiast po skończeniu natychmiast znikną.

Kolejnym plusem blendera próżniowego jest niezmienny wygląd koktajlu nawet po kilkunastu godzinach od jego przygotowania.

taki sam wygląd nawet po 14-16 godzinach. Wspomniany na początku nieapetyczny, brązowy koktajl to również przeszłość. Przygotowane w blenderze próżniowym mieszanki nie utleniają się, a więc nie zmieniają też swojego naturalnego koloru. In-

wieczorem, by rano mieć je od rano gotowe do spożycia.

Brak utleniania to też taki sam smak koktajlu bez względu na to, czy pijemy go natychmiast po przygotowaniu, czy kilka godzin później. Źródło: www.ronic.pl

Pasta imbirowo - ziołowa na bazie miodu, melasy z winogron i ziół to smaczny sposób na wzmocnienie swojego zdrowia

Zioła dla zdrowia

Zawarte w niej dobroczynne składniki pozyskiwane z roślin leczniczych od setek lat wykorzystywane są w medycynie. Mogą zapobiegać lub opóźnić rozwój wielu chorób i łagodzić istniejące dolegliwości.

Głównym składnikiem jest miód, który reguluje florę bakteryjną jelit, zapobiega chorobom dróg oddechowych, a mała porcja trzymaną w ustach łagodzi ból gardła. Melasa z winogron, to porcja energii i ważne źródło żelaza, wapnia, potasu i magnezu oraz przeciwutleniający witamin A i C oraz witamin z grupy B. Stosowana jest w przypadku niedokrwistości i chorób gardła. Zmniejsza ryzyko wystąpienia osteoporozy, wzmacnia zęby i normalizuje ciśnienie krwi. Maltoza występująca w przyrodzie m.in. w pyłku

Pasta zawiera też wzmacniający serce, usprawniający krążenie krwi procesy trawienne galgant (alpinia lekarska). Galgant zalecany jest w stanach osłabienia, przemęczenia, wyczerpania psychicznego i fizycznego. Łagodzi bóle reumatyczne i dolegliwości żołądkowo-jelitowe. Jego właściwości rozgrzewające wykorzystuje się w leczeniu przeziębienia i grypy. Doceniała go żyjąca w średniowieczu św. Hildegarda.



Starannie opracowana receptura pasty imbirowo - ziołowej oraz skład zbilansowany pod kątem zapobiegania lub łagodzenia objawów wielu dolegliwości powoduje, że jest ona bardzo popularnym i co najważniejsze skutecznym produktem.

i kielkach nasion nadaje paście słodkawy smak

Na uwagę zasługuje imbir, który korzystnie wpływa na procesy trawienne, przeciwdziała zakrzepicy żył, obniża poziom cholesterolu, działa przeciwwzapalnie i przeciwbólowo.

Również pozostałe składniki m.in. cynamon, kurkuma, karob, goździki i inne poprawiają stan zdrowia.

Pasta imbirowo-ziołowa może być stosowana w przypadku dolegliwości ze strony górnych dróg oddechowych, przeziębienia, wysokiego poziomu cukru i cholesterolu. Wspomaga odchudzanie, wzmacnia serce, łagodzi skurcze żołądka i jelit przy niestrawności.

Źródło: Turckisklep.pl

smacznie dla zdrowia

WKŁADKI ORTOPEDYCZNE

- bezpłatne komputerowe badanie stóp
- bezpłatne podoskopowe badanie stóp
- projektowanie i wykonywanie indywidualne wkładek ortopedycznych
- realizacja zleceń lekarskich

rok zał. 1998
WKŁADORT



Specjalistyczna Pracownia
Wkładek Ortopedycznych

Kobyłka
ul. F. Chopina 7

tel. 22 786-40-37, 501-011-288

Zapraszamy pon.-pt. 10:00-18:00

GOLDENEYE

OPTYK
OPTOMETRYSTA
OKULISTA

(dorośli, dzieci, niemowlęta)

STYCZEŃ 2020

do **-50%** **WYPRZEDAŻ** OPRAW OKULAROWYCH

22 423 67 76 **KOBYŁKA, ul. Warszawska 9**

WERDAM
APARATY SŁUCHOWE

APARATY SŁUCHOWE

Oferujemy:

- badania słuchu dla dzieci i dorosłych
- aparaty słuchowe
- akcesoria, baterie
- serwis
- wizyty domowe

Wołomin, ul. Wileńska 44/3
tel. 797 004 379

pon. - pt. 8:00-18:00; sob. 9:00-13:00



"Clean World"

- wywóz nieczystości stałych i płynnych oraz gruzu
- odśnieżanie i wywóz śniegu
- sortownia odpadów
- skup surowców wtórnych
- usługi transportowe
- wynajem maszyn i urządzeń budowlanych
- sprzedaż ziemi kompostowej

05-200 Wołomin, Leśniakowizna, ul. Kasprzykiewicza 45
tel./fax (22) 787 80 08, tel. 22 799 07 26, kom. 502 023 322
e-mail: biuro@cleanworld.pl; www.cleanworld.pl

MEDICA

Wołomin, ul. Wileńska 25

pon-pt 8-18, sob. 8-12



PORADNIA GOJENIA RAN

- stopa cukrzycowa
- rany przewlekłe

OKNA DRZWI

parapety, rolety, moskitiery, żaluzje
bezpłatne wyceny • sprzedaż ratalna

FIRMOWY SALON SPRZEDAŻY

05-230 Turów / k. Kobylki ul. Hallera 5
(wjazd od ul. Nadarzyńskiej)
tel./fax 22 786 44 12, kom. 600 390 531
www.almadoor.pl

Almadoor BIS

NAPRAWA RTV



Wołomin
Szosa Jadowska 19
tel. 787-11-32

Dlaczego zmiana trasy autobusów łączących Marki i Radzymin z Dworcem Wschodnim jest niekorzystna dla mieszkańców obu gmin z Łukaszem Krzemińskim, mieszkańcem Marek, organizatorem akcji społecznej „Sprzeciw dla usunięcia połączenia Radzymina i Marek z Dworcem Wschodnim”, rozmawia Teresa Urbanowska.

Marki i Radzymin żądają powrotu bezpośredniego połączenia

- To nowa akcja, ale już udało się Panu skupić uwagę mediów nie tylko lokalnych. Kto bierze udział w tej akcji i dlaczego organizuje Pan taki protest?

- Sprzeciwiamy się zmianom, które nastąpiły w komunikacji miejskiej po dniu 4 stycznia 2020 roku. Są to bowiem zmiany bardzo bolesne dla wielu mieszkańców Warszawy, Marek, Radzymina.

- Ta zmiana spowodowała trudniejszy dojazd do Dworca Wschodniego?

- Nie tylko do Dworca Wschodniego. Dojazd jest utrudniony również do Dworca Wileńskiego.

- Dlaczego Dworzec Wschodni jest w tej akcji kluczowy?

- Jest to „okno na świat”. Nie ukrywamy... jest wiele osób, rodzin, mieszkających w Markach czy Radzyminie, które pochodzą z różnych stron Polski – choćby z Podkarpacia. Dojazd, w obecnym kształcie jest utrudniony ponieważ muszą się oni przesiadać. Poprzednio można było dojechać bezpośrednio, teraz trzeba dojechać do Metra, schodzić schodami, przechodzić przez bramki i z powrotem wchodzić na górę, jechać na Wileński czy Stadion Narodowy, żeby się przesiąść i jechać na Dworzec Wschodni.

- Jednym słowem, przebieg linii autobusowej nie odpowiada jej użytkownikom. Z pewnością konsultowano wprowadzenie zmian?

- Konsultacje były. Miasto Marki wystosowało pismo do Zarządu Transportu Miejskiego, w którym podkreślono, że zdaniem mieszkańców utrzymanie tej linii jest niezbędne. Niestety ZTM nie uwzględniło tej opinii w nowym przebiegu linii. Protestujemy przeciwko takiemu traktowaniu i po-

korzystam również ze środków komunikacji zbiorowej bo często się przemieszczam i korzystam z aplikacji. Utrudnione dojazdy do szkół mają również uczniowie. Na ulicy Radzyńskiej są niewyobrażalne korki.

- Przyszedł Pan dziś do naszej redakcji w żółtej kamizelce...

- Pyta pani dlaczego żółta kamizelka? Żółta kamizelka jest po to, że dziś takie kamizelki kojarzą się z protestami. Co prawda my nie chcemy, żeby nasz protest kojarzony był z formą protestów francuskich, gdzie demolowane są miasta, ludzie skaczą po samochodach, ale nam na tym nie

rażone w imieniu mieszkańców przez marecki samorząd było pominięte. Dlatego prowadzimy taką akcję.

- Jakiego efektu się Pan spodziewa?

- Zobaczymy jak się to wszystko potoczy. Mnie samego zdziwiło to, że protest spotkał się z dużą akceptacją mieszkańców nie tylko Marek ale głównie Targówka. Stowarzyszenie Warszawskie „Kolejka Marecka” również wsparło nasze działania, udostępniła nasze posty. Przypomnę może, że to właśnie z Radzymina ruszała Kolejka marecka jadąc przez nasze miasto i docierała do Dworca Wileńskiego. To połączenie kojarzy się wielu osobom pozytywnie.

- (...) protest spotkał się z użyciem akceptacją mieszkańców nie tylko Marek ale głównie Targówka. Stowarzyszenie Warszawskie „Kolejka Marecka” również wsparło nasze działania – mówi Łukasz Krzemiński, organizator protestu



mijaniu zgłoszonych w naszym imieniu za pośrednictwem Miasta Marki, potrzeb.

- Jeździ Pan komunikacją miejską czy autem?

- Oczywiście, że mnie to również przeszkadza bo często też wykonując swoje zawodowe obowiązki

zależy, żeby nasz protest został zauważony.

- A na czym Wam jeszcze zależy?

- Nam zależy na tym, aby w kulturalny i demokratyczny sposób wyrazić swoje zdanie i sprzeciw przeciwko temu, że zdanie wy-

Pelny zapis rozmowy z Łukaszem Krzemińskim w wersji video znajdziecie Państwo na www.zyciepw.pl w programie "Gość Życia" - Teresa Urbanowska zaprasza.

Zapraszamy do oglądania i dyskusji

AKADEMIA SAMODZIELNOŚCI I AKADEMIA AKTYWNOŚCI
ZAPRASZAJĄ DZIECI I MŁODZIEŻ NA

OBÓZ ZIMA'20

NARTY* SURVIVAL*TANIEC* SZTUKI WALKI* SNOWBOARD

BOGATY PROGRAM, WYKWALIFIKOWANA KADRA, 15 LAT DOŚWIADCZENIA

9-16 LUTY 2020, NIEDZICA

KOSZT OD 1690 ZŁ.

MOŻLIWOŚĆ DOFINANSOWANIA Z GMINY WOŁOMIN

WWW.AKADEMIA-SAMODZIELNOSCI.PL

WWW.TANIECWWL.PL

TEL 604 169 752, 505 602 171

OGŁOSZENIA DROBNE

Praca Zatrudnię

■Gabinet w Ząbkach zatrudni lekarzy stomatologów tel. 733130876.

Usługi - Różne

tel. 517 119 239

LOMBARD

Wołomin

ul. Legionów 4 (róg Warszawskiej)
SKUPUJEMY / SPRZEDAJEMY
WSZYSTKO

PRZYJĘCIA
OKOLICZNOŚCIOWE
do 40 osób
tel. 605 105 545

Usługi - Różne

**NAPRAWA
TELEWIZORÓW**
POLSKICH I ZAGRANICZNYCH
Czepurko Dariusz
tel. 22 781 24 80
kom. 501 706 899
Marki, ul. Wspólna 10
DOJAZD DO KLIENTA

Budownictwo Usługi

**DOCIEPLANIE
BUDYNKÓW**
remonty mieszkań
NOV-BUD
Kobyłka, ul. M. Rataja 24
☎ (22) 424 16 73
☎ 501 379 549
www.novbud.info.pl

Budownictwo Usługi

Docieplanie budynków, szybko,
tanie, solidnie. tel. 502 053 214

Usługi - Różne

**WYCINKA
DRZEW NA POSESJI**
WYWÓZ DRZEWA Z POSESJI
tel. 602 733 336

Biuro ogłoszeń ŻPW
Video Maag
Zielonka, ul. Kolejowa 28,
tel. 22 781 90 44
LOGOS
Wołomin, ul. Wileńska 36a
tel. 22 787 29 11
F.H. SZPILKA
Radzymin, Stary Rynek 23
AGC
Kobyłka, ul. Warszawska 3

zapraszamy na mecz IV ligi siatkówki

KS Huragan Wołomin
KS KPS Płock



Sobota, 18 stycznia
18:00

OsIR Huragan, Wołomin, Korsaka 4

