

Oprawę muzyczną zapewnią
PLEASERS BAND



Atrakcyjne nagrody w loterii fantowej
Słynne od wielu lat aukcje antyków
i dzieł sztuki eksycytujące uczestników balu
Zabawy całej sali i współzawodnictwo stolików

24. BAL DOBROCZYNNY NIEPOKONANI

Zapraszamy Państwa
do udziału w znakomitej zabawie, aukcji i loterii.

Hotel "U Pietrzaków" Zielonka ul. Lipowa 20
kontakt tel. 22 781 88 47 lub 695 731 334
25 stycznia 2020 r., godz. 19.00



ZWIĄZEK PRACODAWCÓW POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO

RADZYMIŃSKA
**PRZYCHODNIA
WETERYNARYJNA**
Radzymin, ul. P.O.W. 16
tel. 506 445 225
pon.-pt. 9-20, sob. 9-15, nd. 10-14

WWM
PRODUCENT OKIEN I DRZWI
Zagoścień
ul. Owocowa 1
(wjazd od Grzybowej)
05-200 Wołomin
tel./fax (22) 776-44-24
www.wwm.waw.pl
biuro@wwm.waw.pl

**WYCINKA
DRZEW NA POSESJI**
przy użyciu
podnośnika koszowego
lub
metoda
alpinistyczna
prace pielęgnacyjne
koszenie trawy
tel. 602 733 336

TYGODNIK BEZPŁATNY
Nakład 15 000 egz.
ISSN 2081-4585
nr 2 (574) 23 stycznia 2020

ZYCIĘ

POWIATU NA MAZOWSZU
MARKI, ZIELONKA, ZĄBKACH, KOBYŁKA, WOŁOMIN, RADZYMIN, TĘSZCZ, KLEMBÓW, STRACHÓWKA, DĄBRÓWKA, POŚWIĘTNE, JADÓW, ZABRODZIE

AMIMED
PRACOWNIA
DIAGNOSTYKI LABORATORYJNEJ
05-200 Wołomin
ul. Powstańców 15
tel./fax 22 787 52 06
04-155 Warszawa
ul. Kawcza 58a
tel./fax 22 610 52 60
**WYKONUJEMY
BADANIA
PODSTAWOWE
I
SPECJALISTYCZNE**

**Czy wiecie, że w Ząbkach, Ko-
byłce czy Radzyminie saldo
migracji jest dodatnie? Jacek
Orych, burmistrz Marek, doko-
nał ciekawej analizy danych
statystycznych opublikowanych
przez GUS. To ciekawy materiał
skłaniający do wielu refleksji
szczególnie w zakresie szybko
rosnących potrzeb inwestycyj-
nych w powiecie wołomińskim.
Polecamy szczególnie radnym
naszych lokalnych samo-
rządów >> str. 4**

**Coraz
więcej
nas...**

**Ochotnicza Straż Pożarna w Ząbkach po raz pierwszy
w historii jednostki, wzbogaciła się o fabrycznie nowy śred-
ni samochód ratowniczo - gaśniczy. Nowy samochód otrzy-
mała też Ochotnicza Straż Pożarna w Kobylce >> str. 3 i 4**

**Nowe wozy
strażackie
w Ząbkach
i Kobylce**

**– W roku 2018 subwencja wy-
niosła 39 mln 900 tys. a wydatki bieżą-
ce ogółem (bez inwestycji) to 47 milionów czyli
7 mln trzeba było dołożyć. Rok wcześniej było
to 5,5 miliona a dwa lata wcześniej 3,5 miliona.
Jak z tego wynika koszty rządowych decyzji
są coraz silniej przenoszone na samorządy
lokalne – mówi Karol Cudny, przewodniczący
gminnej Komisji Edukacji. >> str. 7**

**Jak to jest
z finansami
wołomińskiej
oświaty?**

Paweł Żółtek
2
Ulga "mały ZUS
plus" dla małych
przedsiębiorców

Patryk Pastewka
6
Czy zmiany
zwyrodnieniowe
muszą kończyć się
wymianą stawu
biodrowego?

Marzena Nalepa
8
Lubię rozmyślać
czyli myśli zastygłe
Marzeny Nalepy

SŁONECZNA
szkoła podstawowa

**Zapraszamy Kandydatów
z Rodzicami na Dzień Otwarty
Słonecznej Szkoły Podstawowej
w sobotę 1 lutego 2020 r. godz. 9:30.**

Program na stronie: www.szkołasloneczna.edu.pl
Informacje: tel. 608 757 200

"Clean World"

- wywóz nieczystości stałych i płynnych oraz gruzu
- odśnieżanie i wywóz śniegu ■ sortownia odpadów
- skup surowców wtórnych ■ usługi transportowe
- wynajem maszyn i urządzeń budowlanych
- sprzedaż ziemi kompostowej

05-200 Wołomin, Leśniakowizna, ul. Kasprzykiewicza 45
tel./fax (22) 787 80 08, tel. 22 799 07 26, kom. 502 023 322
e-mail: biuro@cleanworld.pl; www.cleanworld.pl

OKNA DRZWI
parapety, rolety, moskitiery, żaluzje
bezpłatne wyceny • sprzedaż ratalna

FIRMOWY SALON SPRZEDAŻY
05-230 Turów / k. Kobylki ul. Hallera 5
(wjazd od ul. Nadarzyńskiej)
tel./fax 22 786 44 12, kom. 600 390 531
www.almadoor.pl

AUTOSERWIS
Robert Pazio
www.autoserwiskobylka.com

ELEKTRYKA, ELEKTRONIKA SAMOCHODOWA
MECHANIKA - KLIMATYZACJA WULKANIZACJA
DIESEL SERWIS
- kompleksowa obsługa -

SPECJALIZACJA ul. Ks. Marmota 16
05-230 Kobylka ☎ 501 063 673

8% VAT PROMOCJA

DACHY
Wycena ■ Sprzedaż ■ Wykonanie

BLACHODACHÓWKI
DACHÓWKI Wołomin
ul. 1-go Maja 8A
22 357 85 18
502 379 900

PODBITKI
RYNNY 502 379 995

www.dsekalata.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

Praca
Zatrudnię
Gabinet w Ząbkach zatrudni lekarzy
stomatologów tel. 733130876.

Budownictwo
Usługi
DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
remonty mieszkań
NOV-BUD
Kobylka, ul. M. Rataja 24
☎ (22) 424 16 73
☎ 501 379 549
www.novbud.info.pl

Docieplenie budynków, szybko,
tanie, solidnie. tel. 502 053 214

Nieruchomości
Sprzedam
Sprzedam działkę budowlaną w Kobylce przy ul. Sikorskiego, Media w drodze, pow. 1033 m², tel. 692 192 162.

Usługi - Różne
BUMarc
MEBLE NA WYMIAR
biurowe, kuchenne,
garderoby, komody itp.
projekty wnętrz, wizualizacje 3D
Wołomin ul. Lipowa 15
tel. 501 013 348
facebook.com/BUMarcMarcinBudek

Usługi - Różne
tel. 517 119 239
LOMBARD
Wołomin
ul. Legionów 4 (róg Warszawskiej)
SKUPUJEMY / SPRZEDAJEMY
WSZYSTKO

NAPRAWA TELEWIZORÓW
POLSKICH I ZAGRANICZNYCH
Czepurko Dariusz
tel. 22 781 24 80
kom. 501 706 899
Marki, ul. Wspólna 10
DOJAZD DO KLIENTA

UWAGA! Ogłoszenie drobne do rubryk: Dam pracę i Szukam pracy BEZPŁATNE!

Biuro ogłoszeń ŻPW
Video Maag
Zielonka, ul. Kolejowa 28,
tel. 22 781 90 44
LOGOS
Wołomin, ul. Wileńska 36a
tel. 22 787 29 11
F.H. SZPILKA
Radzymin, Stary Rynek 23
AGC
Kobylka, ul. Warszawska 3

O skierowanej do małych przedsiębiorców nowej uldze w składkach ZUS z tytułu ubezpieczeń społecznych tzw. „mały ZUS plus”, która zacznie obowiązywać od 1 lutego 2020 r. rozmawiamy z Pawłem Żółtkiem

Ulga "mały ZUS plus" dla małych przedsiębiorców

- Przedsiębiorcy dopytują o nową ulgę w składkach ZUS. Może Pan coś powiedzieć na temat tej ulgi?

- Tak. Na pewno mogę powiedzieć to, że część przedsiębiorców mocno się niecierpliwi i czeka z utęsknieniem na tę ulgę. Ulga zapowiadana była przez rząd już od początku roku, natomiast ostatecznie zacznie obowiązywać począwszy od 1 lutego 2020 r.

- Na czym dokładnie polega nowa ulga?

- W największym uproszczeniu nowa ulga sprowadza się do zapłaty niższych składek ZUS z tytułu ubezpieczeń społecznych.

- Do kogo jest skierowana? Kto może skorzystać z nowej ulgi?

- Nowa ulga skierowana jest do małych przedsiębiorców. W zasadzie do najmniejszych firm.

Aby skorzystać z ulgi należy spełnić kilka warunków. Pierwszy warunek to kwota przychodu za rok 2019. Ta kwota nie może przekroczyć 120.000 zł.

Drugi warunek to prowadzenie działalności w poprzednim roku przez okres minimum 60 dni. Z tego rozwiązania będą mogli skorzystać osoby prowadzące już działalność gospodarczą, w tym przedsiębiorcy, którzy prowadzą firmę od wielu lat.

- Czy kwota przychodu i długość okresu prowadzenia firmy to jedyne warunki?

- Nie, to nie są jedyne warunki. Z obniżki składek nie skorzystają przedsiębiorcy, którzy rozliczali

nia firmy, będzie mógł skorzystać z ulgi „mały ZUS plus”.

- Czy to jedyne wykluczenie?

- Nie. Prawo do skorzystania z nowej ulgi nie będzie przysługiwało przedsiębiorcom, którzy wykonują działalność na rzecz obecnych albo byłych pracodawców. Ustawodawcy chodziło o to, aby zapobiegać zjawisku wypychania pracowników z etatu na samozatrudnienie.

- A czy wysokość składek będzie uzależniona od kwoty przychodów?

- Nie wprost. Podstawą do wyliczenia wysokości składek ZUS na ubezpieczenie społeczne będzie kwota dochodu. W przypadku podatników prowadzących po-

dochodem będzie połowa kwoty sprzedaży wykazanej w ewidencji sprzedaży VAT, bez uwzględniania kwoty podatku VAT.

- A jak długo przedsiębiorca będzie mógł korzystać z nowej ulgi?

- Obniżona składka będzie mogła być opłacana przez maksymalnie 36 miesięcy w ciągu kolejnych 60 miesięcy. W uproszczeniu: maksymalnie przez 3 lata w pięcioletnim okresie. Warto tu zwrócić uwagę, że zarówno do okresu 36 miesięcy jak i 60 miesięcy, zaliczać się będzie okres opłacania „małego ZUS”, czyli ulgi obowiązującej od początku 2019 r. Na koniec dodam, że aby skorzystać z ulgi należy do końca lutego zawiadomić o tym fakcie ZUS.

- (...) Aby skorzystać z ulgi należy spełnić kilka warunków. Pierwszy warunek to kwota przychodu za rok 2019. Ta kwota nie może przekroczyć 120.000 zł. Drugi warunek to prowadzenie działalności w poprzednim roku przez okres minimum 60 dni. Z tego rozwiązania będą mogli skorzystać osoby prowadzące już działalność gospodarczą, w tym przedsiębiorcy, którzy prowadzą firmę od wielu lat – mówi Paweł Żółtek, właściciel biura rachunkowego mojerzeczniczenia.pl



się w poprzednim roku w formie karty podatkowej i jednocześnie korzystali ze zwolnienia sprzedaży z podatku VAT. Innymi słowy, jeśli przedsiębiorca w 2019 roku był opodatkowany w formie karty podatkowej, ale jednocześnie był podatnikiem podatku VAT, to przy spełnieniu warunków kwoty przychodu i długości okresu prowadze-

nię w poprzednim roku w formie karty podatkowej i jednocześnie korzystali ze zwolnienia sprzedaży z podatku VAT. Innymi słowy, jeśli przedsiębiorca w 2019 roku był opodatkowany w formie karty podatkowej, ale jednocześnie był podatnikiem podatku VAT, to przy spełnieniu warunków kwoty przychodu i długości okresu prowadze-



Biuro Rachunkowe
Kobylka ul. Szeroka 6
tel. 22 786 06 11
www.mojerzeczniczenia.pl

przyciaciele

- leczenie zwierząt towarzyszących
- szczepienia profilaktyczne
- chirurgia
- EKG, USG
- badania laboratoryjne
- karmy bytowe i lecznicze
- akcesoria dla zwierząt

Gabinet Weterynaryjny „Przyciaciele”
www.wetprzyciaciele.pl

Radzymin, ul. Weteranów 56
tel. 22 786 58 59, kom. 509 251 708

Zapraszamy
Pn.-Pt. 9⁰⁰-20⁰⁰
Sb. 9⁰⁰-14⁰⁰

OPEL

Elektronika Mechanika
Klimatyzacja
Części nowe i używane

Zielonka, ul. Marecka 73
tel. 22 771 98 87
kom. 501 435 931

drukarnia cyfrowa

Wołomin, ul. Wileńska 36a
tel./fax: 22 787 29 11
www.logos.home.pl

LOGOS

Apartamenty Korczaka

Mieszkania

Lokale usługowe

Soft lofty

VERODOM

BIURO SPRZEDAŻY
RADZYMIN,
UL. FALANDYSZA 8/13

500 800 151
VERODOM.PL



BUDUJEMY
W RADZYMINIE
OD
12 LAT

Czteronapędowy Renault D16 wjechał do Ząbek już 15 stycznia w asyście motocyklistów z Fundacji Ratownictwo Motocyklowe Polska oraz Straży Miejskiej w Ząbkach. Przejazdowi towarzyszyły odpalone przez druhowów race. W tym niezwykłym pełnym emocji i wzruszeń wydarzeniu wzięli udział nie tylko strażacy z Ząbek, ale też druhowie z OSP Nadma, radny powiatowy Sławomir Pisarczyk, radna miejska Marzena Toton i wielu mieszkańców miasta.

- Dzięki determinacji władz miasta i OSP w Ząbkach nasi druhowie otrzymali nowy wóz strażacki. Na jego zakup Miasto Ząbki przeznaczyło 300.000 zł, Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej oraz Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie przekazały łącznie 265.000 zł, KSRRG 130 000 zł, Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego 100.000 zł i Fundusz Ubezpieczeń 65.000 zł. Dziękuję wszystkim instytucjom i osobom zaangażowanym w pozyskanie nowego wozu strażackiego - napisała burmistrz Małgorzata Zyśk

- Cieszę się bardzo, że Ochotnicza Straż Pożarna w Ząbkach odebrała nowiutki wóz bojowy. Dzięki zaangażowaniu Pani Burmistrz, druhowów oraz wielu osób i instytucji, które dofinansowały zakup, strażacy z Ząbek będą jeździć na akcje nowiutkim samochodem - dodał radny powiatu wołomińskiego Sławomir Pisarczyk

Uroczyste przekazanie w użytkowanie i poświęcenie samochodu miało miejsce 19 stycznia 2020 roku w Parafii Świętej Trójcy w Ząbkach. W uroczystości udział wzięli zastępca Mazowieckiego Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej bryg. Artur Goner, Komendant Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Wołominie bryg. Andrzej Wysocki, zastępca Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Wołominie bryg. mgr inż. Wiesław Drosio, Paweł Bednarczyk, burmistrz Miasta Tłuszcz i prezes zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Wołominie, komendant Straży Miejskiej w Ząbkach Zbigniew Forsyjak, zastępca komendanta Policji w Ząbkach mł. asp. Grzegorz Konopka, zastępca nadleśniczego Nadleśnictwa Drewnica Artur Ostrowski, podleśniczy Nadleśnictwa Drewnica Bartosz Brejnak, radny

powiatowy Sławomir Pisarczyk, poseł Piotr Uściński oraz radni miejscy i liczne grono mieszkańców.

Akt przekazania samochodu wręczyli Norbertowi Łosiewiczowi, prezesowi OSP Ząbki burmistrz Małgorzata Zyśk i poseł Piotr Uściński. Kluczyki i dokumenty pojazdu z rąk zastępcy Mazowieckiego Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej bryg. Artura Goner odebrali naczelnik OSP Ząbki Krzysztof Jastrzębski oraz

mieszkańców. - powiedziała burmistrz Małgorzata Zyśk.

- Bardzo się cieszę, że średni wóz bojowy trafił do OSP w Ząbkach. To nie pierwsza i nie ostatnia jednostka z terenu powiatu wołomińskiego, która dostaje nowe auto. Widać, że druhowie mają dużo zapału do pracy, do rozwoju jednostki. Nowy wóz z pewnością będzie przez nich wykorzystywany nie tylko do akcji, ale także do szkolenia i motywowania młodych strażaków. - dodał poseł Piotr Uściński

zeń o charakterze ekologicznym. Obsadę samochodu stanowi sześć strażaków, samochód posiada: zbiornik wodny o pojemności 3 tys. litrów wody. Samochód jest wyposażony w m.in. w armaturę wodną, środki ochrony osobistej strażaka, sprzęt ratowniczy i inne narzędzia niezbędne strażakowi do wykonywania zadań ratowniczych. - powiedział Norbert Łosiewicz prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Ząbkach.

Warto w tym miejscu zauważyć, że w 2019 roku Ochotnicza Straż Pożar-

Ochotnicza Straż Pożarna w Ząbkach po raz pierwszy w historii jednostki, wzbogaciła się o fabrycznie nowy średni samochód ratowniczo - gaśniczy. 19 stycznia Małgorzata Zyśk, burmistrz Miasta Ząbki uroczystie przekazała druhom samochód w użytkowanie.

Nowy samochód dla OSP Ząbki



Burmistrz Małgorzata Zyśk i poseł Piotr Uściński wręczają akt przekazania samochodu prezesowi OSP Ząbki Norbertowi Łosiewiczowi

kierowca druha Konrad Chojnacki. Ceremoniału poświęcenia samochodu dokonał ks. Dariusz Korbik z Parafii Świętej Trójcy w Ząbkach.

- Zapewnienie bezpieczeństwa mieszkańcom Ząbek jest jednym z moich największych priorytetów. Ogromny wpływ na jego poziom ma wyposażenie służb - Policji, która niedawno otrzymała nowy samochód, Straży Miejskiej i naszych strażaków - ochotników. Nowy pojazd ratowniczo - gaśniczy, to nie tylko spełnienie marzeń druhow z OSP Ząbki. To przede wszystkim możliwość jeszcze szybszego i sprawniejszego służenia pomocą i ratowania zdrowia, życia i mienia

Renault D16 o wartości 850.000 zł który znajduje się na wyposażeniu Ochotniczej Straży Pożarnej w Ząbkach to bardzo nowoczesny samochód o wysokich parametrach technicznych. Część wyposażenia zakupiono z dofinansowania WFO-ŚIGW w Warszawie w kwocie 30 000 zł, natomiast AED i zestaw PSP R1 został sfinansowany ze środków Budżetu Obywatelskiego Miasta Ząbki.

- Nowy samochód ratowniczo - gaśniczy wraz ze strażacką obsadą ma bardzo szerokie możliwości ratownicze, jest m.in. przygotowany do likwidacji pożarów, miejscowych zagrożeń czyli m.in. zdarzeń w ruchu drogowym oraz zagro-

na Ząbki uczestniczyła w 149 akcjach ratowniczo - gaśniczych z których 59 związanych było z pożarami Druhowie brali też udział w zabezpieczeniu 38 pokazów, festynów, imprez masowych i uroczystości miejskich.

W ramach pozyskanych środków finansowych, dotacji Burmistrz Miasta Ząbki i środków własnych ząbkowskiej strażacy - ochotnicy wyremontowali podjazd przed garażem oraz jedno z pomieszczeń socjalnych w remizie oraz zakupili niezbędny do działań sprzęt m.in. kurtynę wodną, parawan ochronny, zestaw kominiarski, lancę kominową.

Aleksandra Olczyk

Refleksja

Edward M. Urbanowski



Współczesny człowiek jest z natury religijny. I chociaż tego nie okazuje publicznie, odczuwa lęk przez Nieznanym. W mniejszym lub większym stopniu! Na nic się zdają „twarde” wywody ateistów. Gdy zostajemy sami ze sobą nie jesteśmy już tak mocni, twardzi, pewni siebie. Rodzą się wątpliwości, obawy ale też i nadzieja, że może jest coś jeszcze czego nie poznaliśmy. Bo mówiąc wprost: perspektywa wieczności jest w naszej naturze czymś oczywistym, czymś co nadaje sens naszemu życiu. Czymś co sprawia, że chce nam się ciężko pracować, uczyć, zdobywać kolejne „szczyty”. Nie powinniśmy się tych myśli wstydić! Może głupiec tak, ale nie otwarty umysł.

Wydawać by się mogło, że nasze kościoły powinny być pełne ludzi mądrych. Niestety! Odpowiedzi szukałem w tekście Jarosława Makowskiego zamieszczonego w ostatnim numerze Newsweeka.

Nie ma prostej zależności między powszechną obecnością Kościoła w przestrzeni publicznej, jaką mamy w Polsce, a stopniem zaangażowania religijnego. Przeciwnie: im więcej religii w szkole, na akademich, w szpitalach, komisariatach i rządzie, tym proces laicyzacji przyspiesza. Biskupi kompletnie nie rozumieją, że wciskając religię siłą w przestrzeń publiczną, zamieniają ją w ideologię, którą Polacy odrzucają.

Co zostaje? Kulturowa forma religijności. To, z czym obecnie mamy do czynienia w Polsce, to katolicyzm kulturowy, oparty na płytkiej religijności związanej z potrzebą rytualizacji życia. Dlatego nie powinny nas dziwić tłumy Polek i Polaków, którzy nie przeżywają wiary głęboko albo w ogóle nie wierzą, ale idą z dziećmi w orszaku Trzech Króli.

Można więc powiedzieć tak: jesteśmy społeczeństwem religijnym, ale raczej niewierzącym. Religijność ocenia się przez trzy rzeczy: kult, organizację i rytuały. Kult się trzyma mocno, choć jego obiektem nie jest raczej Zyd z Nazaretu, Jezus Chrystus, ale - szczególnie ostatnio - naród. Organizacja też ma się dobrze - kościelne instytucje, sieć parafii, to dobrze naoliwione maszyny. Sprawdzają się zwłaszcza przy wyborach. I rytuały: nie ma dziś w Polsce instytucji - bo państwo w tej sprawie abdykowało - która zaspokajałaby potrzebę rytuału. Świetnie zaś robi to Kościół.

Ale religijność to tylko jedna strona medalu. Ważniejsza jest wiara. Jeśli wierzyć w Boga Abrahama, Izaaka i Jakuba, to treść ewangelii jest twoim chlebem powszednim, a przykazanie „kochaj bliźniego swego jak siebie samego” jest każdego dnia wcielane w życie. Jeśli katolik wierzy, to błogosławieństwo „wszystko, co uczyniliście jednemu z najmniejszych, mnie uczyniliście” jest osią relacji między ludźmi. A więc życie, którego przejawem jest troska i współczucie wobec słabych, pokrzywdzonych i obcych, to jest właśnie autentyczne przeżywanie chrześcijańskiej wiary.

Tymczasem dla rodzimego katolika kulturowego tekst ewangelii jest doskonale obojętny, a wiara w żywego Boga, przynaglającego nas do miłosierdzia i czułości wobec bliźnich - biednych, uchodźców czy pokrzywdzonych - naiwnością. Jeszcze więc przez jakiś czas hierarchie będą się pocieszać, że na tle krajów zachodnich nasza religijność kulturowa trzyma się dobrze. Szczególnie gdy da się ją widać publicznie tak mocno manifestować. Tyle tylko, że jest to pusta religijność, bo pozbawiona żywej wiary, która przecież jest wyznacznikiem życia duchowego człowieka.”

18 stycznia na wieczną wartę odszedł Ś.P. Grzegorz Skoczeń, prezes OSP w Wołominie, radny dwóch kadencji w wołomińskiej radzie miasta, społecznik, sąsiad a dla wielu kolega, kórego tak zapamiętują:

Barbara Stasiszyn, prezes Zarządu TRAD SZANSA:

Mnie już w tej chwili Pana Grzegorza bardzo brakuje. Brakuje codziennych i przypadkowych sąsiedzkich spotkań na podwórku, przy papierosie. Tematem głównym tych naszych spotkań było właśnie sąsiedztwo czyli ulica Warszawska, 6 września - dziś Inki Siedzikówny i Żelazna. Pan Grzegorz od zawsze był elementem

sąsiedztwa SZANSY poprzez miejsce zamieszkania i miejsce swojej działalności w OSP Wołomin. Jak to będzie bez niego funkcjonowało to trudno sobie wyobrazić. Był pełen pomysłów i społecznej pasji. Cieszył się nowym wozem strażackim. Miał wiele planów dotyczących OSP. Niezależnie od wszystkich zawirowań społecznych, które przeszły przez nasz kraj a i Wołominą też nie omijały - był to zawsze facet, który miał swoje zdanie i mocny kręgosłup. Wiedział czego chce.

Elżbieta Radwan, burmistrz Wołomina:

- Życie toczy się czasem tak, że stawia na naszej drodze ludzi, których odejście pozostawia takiego rodzaju pustkę, której nie da się niczym zapełnić. Takim człowiekiem był nieodżałowany Grzegorz Skoczeń. Ceniłam go za zdecydowanie, upór, społeczne zaangażowanie. Ilość inicjatyw w jakie się angażował i pełnio-



Ś.P. Grzegorz Skoczeń

ne funkcje pięknie świadczyły o tym, jakim był człowiekiem - lubianym, odpowiedzialnym, budzącym zaufanie. W każdej sytuacji mogłam na niego liczyć. Grzegorz nie szukał i nie mnożył problemów, on starał się je rozwiązywać. Potrafił działać szybko i skutecznie, nie raz postawił sprawę dobitnie, gdy wymagała tego sytuacja - zawsze robił to jednak z uśmiechem, życzliwością i otwartym

sercem. Gotowy by nieść pomoc innym, pełen bezwarunkowej dobroci i żartu, który rozświetlał smutne dni. Kochał straż, kochał strażaków. Dumny z rodziny, dumny z wnucząt, ciepły, rodzinny człowiek. Miał jeszcze mnóstwo planów i marzeń. Kochał życie. Takim go zapamiętam, takim zapamiętamy go wszyscy w Wołominie. Grzegorz był po prostu dobrym człowiekiem.

Edyta Zbieć, burmistrz Kobyłki:

- Grzegorz był dobrym samorządowym kolegą - słowny, życzliwy i bardzo pomocny. Te cechy są rzadkością, w każdym środowisku, ale szczególnie w tym, w którym przyszło nam się spotkać. Wprowadzał normalność i zdrowy rozsądek podczas emocjonalnych dyskusji oraz łagodził konflikty. Nigdy nie odmówił pomocy mieszkańcom, był gotowy działać zaraz, już - bo wiedział, że ktoś na niego liczy. Będzie mi go brakowało.

Unilink
LIDER UBEZPIECZEŃ
UBEZPIECZENIA



Partner Unilink - Piotr Wikieł

ul. Ręczajska 6, Kobyłka

535 621 364



warta.



Allianz



i inne!

ŻYCIE
POWIATU NA MAZOWSZU

Życie Powiatu na Mazowszu - tygodnik bezpłatny
Wydawca: PHU „Logos” s.c.
Redaktor naczelny: Zbigniew Grabiński. Redaguje Zespół.
Adres Redakcji: 05-200 Wołomin, ul. Wileńska 36a, tel./fax 22 787 77 83, tel. kom. 698 655 256, www.zyciepw.pl, e-mail: redakcja@zyciepw.pl Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść płatnych reklam i anonsów. Kolportaż - 22 787 29 11

15 grudnia przed budynkiem Gminnego Centrum Kultury odbył się Rodzinny Piknik Bożonarodzeniowy, który zgromadził wielu mieszkańców Gminy Dąbrowka.

Rodzinny Piknik w Dąbrowce

Przybyli mieszkańcy mieli okazję wziąć udział w warsztatach kreatywnych i stworzyć własne składane bombki oraz świąteczne stroiki. Warsztaty tworzenia stroików przeprowadziła Edyta Mędrzycka z kwaciarni Cuda Wianki z Trojan.

Do dyspozycji była także „fotobudka” z prawdziwymi saniami Świętego

niewski, Przewodnicząca Rady Gminy – Agnieszka Gryglas, Zastępca Wójta – Dorota Wróbel oraz Dyrektor Gminnego Centrum Kultury w Dąbrowce – Anna Maniecka, życzyli wszystkim przybyłym wesółych świąt i szczęśliwego nowego roku.

Nie zabrakło też animacji i wielu konkursów z nagrodami, przeprowadzonych w świątecznej oraz rodzinnej atmosferze.

Głównym punktem programu był Show LED „Zimowe historie światłem malowane” w wykonaniu agencji Jo Art

Głównym punktem programu był Show LED „Zimowe historie światłem malowane” w wykonaniu Jo Art Show. Nie zabrakło też życzeń od władz Gminy.

Show. Było to coś, co pojawiło się w Gminie Dąbrowka po raz pierwszy - pokaz podczas którego aktorzy wykorzystali najnowsze technologie i innowacyjne rekwizyty, tworząc niezapomniany pokaz świetlny połączony z show pirotechnicznym.

Źródło: GCK Dąbrowka



Mikołaja oraz stanowisko z gastro-nomią, w prowadzeniu którego pomagały panie z Klubu Seniora z Dąbrowki.

Piknik rozpoczął się wspólnym odliczaniem i rozświetleniem choinki, która zrobiła na zgromadzonych niesamowite wrażenie.

Wójt Gminy Dąbrowka – Radosław Korze-



Oprócz nowego, bardzo nowoczesnego średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego, dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Kobyłce zakupione zostały również ubrania ochronne. Planowany jest zakup nowego, profesjonalnego sprzętu gaśniczego.

Ochotnicza Straż Pożarna w Kobyłce dofinansowana



Edyta Zbieć, burmistrz Miasta Kobyłka odwiedziła Ochotniczą Straż Pożarną i przekazała kluczyki do nowego samochodu.



W kobyłkowskiej straży stoi już nowy samochód, zakupiony dzięki uzyskaniu środków zewnętrznych i ze środków Miasta Kobyłka. Na zakup średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego uzyskano dofinansowanie z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego oraz Wojewódzkiego

Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej i Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. - Nasza straż jest z najbardziej aktywnych jednostek w powiecie, a ostatni nowy samochód dostała w 2011 roku. Był

już więc najwyższy czas, żeby ją doposażyć – mówi Edyta Zbieć, Burmistrz Miasta Kobyłka, która w ostatni piątek odwiedziła Ochotniczą Straż Pożarną i oglądała nowy nabytek. Podczas spotkania odbyło się również symbo-

liczne przekazanie kluczyków. Dodatkowo m.in. ze środków Miasta Kobyłka zakupiono nowe mundury koszarowe. - Przekazaliśmy 10% wkład, tj. 1900 zł na kupienie dziesięciu trzydziściu strojów. Na takich ubraniach – koszarówkach strażackich nie można oszczędzać – muszą być

wytrzymałe i wygodne, a przede wszystkim muszą być bezpieczne i nie mogą być łatwopalne – dodaje Edyta Zbieć - Przed nami kolejne wyzwanie - zakup nowego, profesjonalnego sprzętu gaśniczego. Przy takiej modelowej współpracy ze strażą wszystko wydaje się możliwe.

Przy okazji gratulujemy również Krzysztofowi Kozłowskiemu, który został Prezesem Ochotniczej Straży Pożarnej w Kobyłce!

Na zakup średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego dla OSP Kobyłka uzyskano dofinansowanie z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego oraz Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej i Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.



Burmistrz Miasta Marki zaprasza do udziału w pracach Zespołu ds. Mareckiego Budżetu Obywatelskiego

Powraca Marecki Budżet Obywatelski

W skład zespołu wejdą przedstawiciele burmistrza, rady miasta, organizacji społecznych działających na terenie miasta oraz mieszkańcy.

Kandydatury mogą zgłaszać właściciele ciał statutowych organizacji pozarządowych działających na terenie miasta Marki oraz pełnoletni mieszkańcy Marki niezrzeszeni w organizacjach pozarządowych działających na terenie miasta Marki. Zgłoszenia można dokonać do 28 lutego do godz. 15:30 za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego, który zeskanowany należy przesłać drogą elektroniczną na adres zdecyduj@marki.pl, w wersji papierowej złożyć w kancelarii UMMarki, za pośrednictwem

W skład Zespołu ds. Mareckiego Budżetu Obywatelskiego wejdą przedstawiciele burmistrza, rady miasta, organizacji społecznych działających na terenie miasta oraz mieszkańcy.

Elektronicznej Skrzynki Podawczej UM Marki oraz za pośrednictwem profilu ePUAP. Każda organizacja pozarządowa może zgłosić do prac Zespołu jednego, pełnoletniego kandydata.

Członkowie Zespołu swoją pracę wykonują nieodpłatnie. Wyłonienie dwóch przedstawicieli organizacji pozarządowych oraz dwóch

mieszkańców do udziału w pracach Zespołu nastąpi w drodze publicznego losowania, które odbędzie się 4 marca br. Zadaniem Zespołu jest dbanie o prawidłowy przebieg konsultacji społecznych, zgodnie z Regulaminem Mareckiego Budżetu Obywatelskiego, w tym: monitorowanie przebiegu akcji informacyjno-edukacyjnej wśród mieszkańców Miasta uprawnionych do udziału



w konsultacjach, wstępna weryfikacja formalna złożonych projektów zadań, wstępna ocena projektów zadań pod względem merytorycznym, przekazanie prawidłowych i pozytywnie ocenionych projektów zadań do kancelarii Urzędu, w celu weryfikacji, przez odpowiednie komórki organizacyjne, co do możliwości realizacji proponowanych zadań, po pozytywnej weryfikacji - ocena projektów zadań i podjęcie decyzji o dopuszczeniu ich do procedury głosowania, ocena procesu wdrażania Mareckiego Budżetu Obywatelskiego i przekazanie tej oceny Burmistrzowi.

zdecyduj sam

Czy wiecie, że w Ząbkach, Kobyłce czy Radzyminie saldo migracji jest dodatnie? Jacek Orych, burmistrz Marek, dokonał ciekawej analizy danych statystycznych opublikowanych przez GUS. To ciekawy materiał skłaniający do wielu refleksji szczególnie w zakresie szybko rosnących potrzeb inwestycyjnych w powiecie wołomińskim. Polecamy szczególnie radnym naszych lokalnych samorządów.

Coraz więcej nas...

Odrobina statystyki: ciekawej, lekko zatrważającej i... stymulującej do działania. W październiku ubiegłego roku Główny Urząd Statystyczny (GUS) opublikował dane dotyczące m.in. przepływów ludności w naszym kraju za pierwsze półrocze 2019. Oczywiście z automatu poszukałem informacji o naszym mieście. Przez chwilę nie mogłem w to uwierzyć, ale pod względem salda migracji (osoby napływające do Marek minus osoby wyjeżdżające z naszego miasta) jesteśmy na drugim miejscu w naszym województwie. Nasz wynik za pierwsze półrocze 2019 r. to plus 655 osób. Nie będzie zaskoczeniem, że na pierwszym miejscu jest Warszawa (prawie 4,9 tys. osób).

Nasza liczba zrobi jeszcze większe wrażenie, gdy porówna się ją z danymi o większych miastach z Mazowsza. Na minusie są Radom (-513), Ostrołęka (-192) czy Plock (-152). Pod kreską są nawet stolice województw: Poznań (-770), Łódź (-499), Bydgoszcz (-506), Toruń (-108), Białystok (-285), Katowice (-299), Kielce (-269), Olsztyn (-228). Na tym tle bardzo dobrze wypadają natomiast

miasta naszego powiatu. W Ząbkach, Kobyłce czy Radzyminie saldo migracji jest dodatnie (odpowiednio 328, 326 i 202).

Nie jest jednak ono jedynym wskaźnikiem. Warto też spojrzeć na przyrost naturalny (liczba urodzeń

Pewnie jeszcze długo będziemy wysoko w obu rankingach. W zeszłym roku działało u nas około 100 deweloperów, budujących mniej więcej 4 tys. mieszkań (czyli dojdzie jakieś 10 tys. osób). Co to oznacza dla nas? Najprościej to ująć w dwóch zadaniach: inwestujemy (szkoły, drogi) oraz nieustannie namawiamy tych, którzy do nas przyjeżdżają, by rozliczali podatki w wołomińskim urzędzie skarbowym.

Według danych GUS, jest nas oficjalnie 34 tys. W rzeczywistości – około 50 tys. Szacujemy, że około 15 tys. mieszka „na gapę”. Dlaczego

placimy). Ja tylko przypomnę, że w tym roku edukacja pochłonie 98 mln zł z naszego budżetu. Inny przykład? Proszę bardzo. Część nieplacących w Markach podatków korzysta z dobrodziejstwa pierwszej strefy biletowej w dotowanej przez nas (ponad 4 mln zł rocznie) komunikacji miejskiej.

Dlatego kolejny raz zaapeluję: składając roczne zeznanie podatkowe jako miejsce rozliczenia wpiszcie nasze miasto i urząd skarbowy w Wołominie. Każdy podatnik to rocznie 1800-1900 zł dochodu do naszej wspólnej miejskiej kasy. Gdyby choćby 10 tys. osób nawróciło się na Mar-

– Według danych GUS, jest nas oficjalnie 34 tys. W rzeczywistości – około 50 tys. Szacujemy, że około 15 tys. mieszka „na gapę”. Dlaczego „na gapę”? Dlatego, że jako miasto płacimy za inwestycje i usługi, z których korzystają za friko. Przykład? Dzieci niezameldowanych chodzą do naszych przedszkoli i szkół, także tych nowo wybudowanych (my za to płacimy). Ja tylko przypomnę, że w tym roku edukacja pochłonie 98 mln zł z naszego budżetu - analizuje Jacek Orych, burmistrz Marek



minus liczba zgonów). Nie będzie zaskoczeniem, jeśli napiszę, że i tu jesteśmy z wynikiem dodatnim (110). To znów nas wysoko plasuje w zestawieniu ogólnopolskim – znaleźliśmy się na 20 miejscu.

„na gapę”? Dlatego, że jako miasto płacimy za inwestycje i usługi, z których korzystają za friko. Przykład? Dzieci niezameldowanych chodzą do naszych przedszkoli i szkół, także tych nowo wybudowanych (my za to

ki, nasze dochody urosłyby o prawie 20 mln zł rocznie. A to zdecydowanie poprawiłoby możliwości inwestycyjne naszego miasta. Zobaczcie, jak wiele jest w Waszych rękach... i nie Was to nie kosztuje...

KONIEC STRZYKANIA W KOLANACH 200% więcej mazi stawowej po 1. użyciu

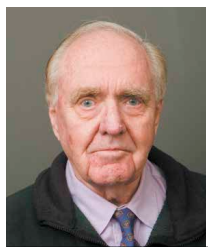
Autorski środek likwiduje reumatyzm w 14 dni!

POKONAJ ZWYRODNIENIA STAWÓW BEZ OPERACJI

Dzięki nowatorskiej kuracji już 89 500 Polaków pozbyło się bólu i sztywnienia stawów

Badania potwierdzają: by uwolnić się od zwyrodnień stawów i odzyskać sprawność ruchową sprzed lat, wystarczy kilka dni. Nowy preparat, odbudowuje chrząstkę stawową, usuwa trzeszczenie, ból, sztywność stawów już w 24 h, a co najważniejsze – likwiduje reumatyzm i cofa zmiany zwyrodnieniowe bez żadnej operacji. Już niemal 90 tys. osób jest zadowolonych z kuracji!

Skuteczna nawet w najbardziej zaawansowanym stadium artrozy, bez względu na wiek chorego, stopień uszkodzenia chrząstki i przyczynę zwyrodnień. Przełomowa formuła prof. Hopkinsona to pierwszy tak profesjonalny, błyskawiczny ratunek dla przeciążonych stawów. 85% pacjentów pierwsze efekty jej działania zauważa już po 24 godzinach, a aż 9/10 badanych deklaruje powrót do pełnej sprawności ruchowej bez ograniczeń bólowych zaledwie po 14 dniach kuracji. Jak to możliwe? Prof. wyjaśnia:



Nie truj się chemią – zaufaj naturalnym składnikom

Prof. Luis Hopkinson, twórca innowacyjnej metody zwalczania zwyrodnień stawów

Zamiast łykać tony leków przeciwbólowych, które powierzchownie łagodzą objawy zwyrodnień, warto postawić na JEDNĄ sprawdzoną, w 100% naturalną formułę, która kompleksowo zregeneruje uszkodzone stawy, **likwidując dolegliwości u źródła**. Tym właśnie kierowaliśmy się przy tworzeniu Arthrocare. Już 1 kapsułka 3-krotnie zwiększa produkcję mazi stawowej, gwarantując „naoliwienie” stawów. Gdy kości przestają o siebie trzeć, mikrouszkodzenia chrząstki stawowej ulegają naprawie, a ból, dyskomfort, trzeszczenie i sztywność stawów znikają w ciągu kilku dni.

Odzyskaj swobodę ruchów BEZ OPERACJI

Innowacyjna metoda leczenia artrozy zdobyła ogromną popularność na Kongresie Nova Medica w Sztokholmie, gdzie udowodniono 98% skuteczność kuracji zarówno u osób cierpiących z powodu reumatoidalnych stanów zapalnych, po kontuzjach, jak i u osób, których stawy są przeciążone lub uległy degradacji wraz z upływem lat. W każdym

przypadku preparat Hopkinsona błyskawicznie odbudowuje chrząstkę stawową, intensywnie odżywia komórki kostne, wzmacnia mięśnie, a także zwiększa produkcję naturalnego kolagenu, likwidując tarcie pomiędzy kośćmi.

STANEŁAM NA NOGI

Ból kolan ustąpił po 1. kapsułce!

Byłam bardzo ograniczona ruchowo – nie mogłam chodzić, a przez zwyrodnienia nadgarstków miałam problem nawet z utrzymywaniem kubka w dłoni. Miałam robioną blokadę (zastrzyk ze środków hormonalnych), stosowałam maści – nic nie pomagało. Dopiero Arthrocare, dosłownie postawił mnie na nogi! Ulga przyszła po 2 h od wzięcia kapsułki, a już po 12 dniach kuracji poszłam na pierwszy długi spacer – BEZ BÓLU! Rentgen potwierdził, że cofnęły się też zwyrodnienia w nadgarstku. Jestem zachwycona!



Danuta P., 65 lat, Olsztyn

Pozbyła się zwyrodnień stawów w 12 dni!

3 KROKI DO PEŁNEJ SPRAWNOŚCI RUCHOWEJ

Jak działa Arthrocare?



1. Uśmierzenie bólu, eliminacja stanów zapalnych i obrzęków
2. Regeneracja chrząstki stawowej
3. Zwiększenie produkcji mazi stawowej nawet o 200%

Arthrocare naprawia pęknięcia, ubytki i uszkodzenia na powierzchni, chrząstki stawowej oraz zwiększa powściągliwość płynu wypełniającego przestrzeń między kośćmi. Dzięki temu likwiduje ból, sztywność stawów i stany zapalne już w ciągu 14 dni.

Stawy nie muszą Cię ograniczać

Systematyczne stosowanie nowego preparatu odbudowuje tkankę chrzęstną niemal w 95% dzięki cze-

mu możliwe jest całkowite cofnięcie zmian zwyrodnieniowych. Przywrócenie maksymalnej poślizgowości płynu maziowego sprawia, że stawy odzyskują właściwości amortyzujące, a ruchy stają się płynne i bezbolesne. Efektem kuracji kumulują się z każdym dniem, zapewniając:

5 BŁYSKAWICZNYCH REZULTATÓW

✓ UŚMIERZENIE BÓLU KOLAN, BIODER, NADGARSTKÓW I KRĘGOSŁUPA W 24 H

✓ 3X WIĘKSZA PRODUKCJA KOLAGENU

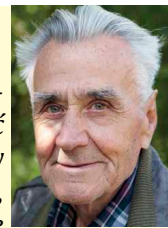
✓ ODŻYWIENIE KOMÓREK KOSTNYCH I WZMOCNIENIE STAWÓW

✓ UWOLNIENIE OD „ŁUPANIA” W KOŚCIACH PO 14 DNIACH

✓ PRZYWRÓCENIE SPRAWNOŚCI RUCHOWEJ SPRZED LAT

Kolana jak nowe

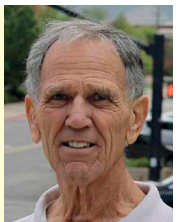
Wystarczyło kilka kapsułek, by przestało strzykać mnie w kolanach – ruchy są płynne, bezbolesne, jakby ktoś naoliwił moje stawy! Kucam, kłękam, bawię się z wnuczkami, żadnego dyskomfortu ani drętwienia nawet po długim spacerze. Dzięki Arthrocare całkowicie zapomniałem o zwyrodnieniach.



Jan S., 73 lata, Tarnów

Uniknąłem operacji biodra

Ze względu na przeszywający ból biodra, trudności z chodzeniem i konieczność długiego rozgrzewania się po nocy, czułem się jak kaleka. Gdy rehabilitacja, maści i blokady nie przyniosły rezultatów, zlecono mi wszczęcie endoprotezy. Na szczęście w porę trafiłem na Arthrocare. Ból i sztywnienie stawów minęły już po kilku dniach, a po pełnej kuracji badania wykazały całkowite cofnięcie zmian zwyrodnieniowych. Zdecydowanie polecam.



Witold K., 69 lat, Białystok

Nie zwlekaj – skorzystaj z dofinansowania

Specjaliści potwierdzają, że innowacyjne kapsułki to absolutne turboładowanie w procesie regeneracji układu kostnego i stawów. Właśnie dlatego już po pierwszym zastosowaniu odczujesz wyraźną ulgę w bólu, a charakterystyczne „trzeszczenie” w kolanach ustąpi już po 12-14 dniach kuracji. Już wkrótce Twoje życie będzie wyglądać tak, jak przed zachorowaniem na artrozę. Z programu refundującego skorzystało już ponad 89 tys. osób, które dzięki kuracji pozbyły się zwyrodnień stawów i odzyskały swobodę ruchów. Jeśli masz skończone 40 lat i posiadasz obywatelstwo polskie, przysługuje Ci 72% zniżki na preparat Arthrocare.

WIELKA PROMOCJA

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do 31 stycznia 2020 r., przysługuje gwarantowana 72% zniżka producenta. Otrzymasz wówczas preparat Arthrocare prof. Hopkinsona za jedyne ~~329zł~~ **87zł** (przesyłka GRATIS)!

81 300 34 90

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00–20:00 Zwykle połączenia lokalne bez dodatkowych opłat.

Liczba promocyjnych opakowań jest ograniczona!

W piątkowy wieczór, 10 stycznia 2020 roku w Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Tuszczu wystąpił zespół wokalny „Jasienki” z sołectwa Jasienica.

"Miłość jest jak wino..." - koncert zespołu Jasienki

Piękne panie tanecznym krokiem wprowadziły obecność w Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Tuszczu publiczność w Nowy Rok koncertem zatytułowanym „Miłość jest jak wino...”. Koncert poprowadziła pani Jolanta Malinowska.

Bisom i owacjom nie było końca. Liczenie zgromadzona pu-

przez mieszkańców sołectwa Jasienica.

Zespół "Jasienki" który z wielką pasją prowadzi pani Jolanta Malinowska, nie ogranicza swoich artystycznych zainteresowań tylko do śpiewu. Zgodnie z przyjętymi założeniami ma zajmować się również tańcem, a także przygo-



Koncert zespołu "Jasienki" z sołectwa Jasienica wywołał na publiczności ogromne wrażenie.

bliczność bardzo miło spędziła to wyjątkowe piątkowe popołudnie.

Doskonale dobrany repertuar, zaangażowanie artystek, talent i niezwykle wysoki poziom profesjonalizmu zespołu z sołectwa Jasienica wywarły na słuchaczach ogromne wrażenie i wywołały wiele pozytywnych emocji i niezapomnianych wrażeń. "Jasienki" to stosunkowo nowy projekt realizowany

towować przedstawienia teatralne.

Obserwując zaangażowanie "Jasienek", ich niewątpliwie talent oraz czynny udział w życiu lokalnej społeczności możemy być pewni, że projekt zaowocował sukcesem. Zespół ma na swoim koncie występy na wielu eventach m.in. na Złocie Starych Traktorów na Mazowszu

Aleksandra Olczyk

Staw biodrowy dla poprawnego utrzymania swojej funkcji i właściwości odżywczych stawu wymaga właściwego obciążania w sposób fizjologiczny dla biomechaniki stawu. Jeżeli struktury zostaną poddane czynnikom ryzyka dla stawu biodrowego dochodzi do nieprawidłowego obciążenia. W skutek czego, dochodzi do zmian na poziomie komórkowym i molekularnym prowadzących do zniszczenia chrząstki i zniekształceń w stawie. Czynniki, które wpływają na powstawanie zmian zwyrodnieniowych to wiek, osoby powyżej 45 roku życia ze względu na zmiany komórkowe. Kolejną przyczyną jest nadwaga z uwagi na większe siły ścinające. Istotnym czynnikiem jest wykonywany zawód, wszędzie tam gdzie stawy biodrowe są bardziej obciążane, na przykład glazurnicy czy hydraulicy.

Leczenie zachowawcze, to znaczy takie, które odroczy lub uratuje od zabiegu operacyjnego możemy bardzo łatwo wdrożyć w warunkach domowych. Wystarczy odrobinę chęci i samozaparcia żeby poprawić jakość życia.

- trening mięśni pośladkowych – duże grupy mięśniowe wymagają wzmocnienia dla utrzymania prawidłowej funkcji biodra

- relaksacja głębokich mięśni rotatorów – masaż piłeczką umieszczoną pod pośladek uelastycznia przykurczone struktury

- trening na rowerku stacjonarnym – zadba o zakres ruchu w stawie i o prawidłowe odżywianie powierzchni stawowych

- spadek masy ciała i dieta bogata w witaminy D, K i C

Jeżeli zaobserwujemy ból w biodrze podczas chodzenia i nasilający się w czasie wchodzenia po schodach, sztywność poranną lub promieniowanie w okolice pośladka i pachwiny, to w takim przypadku należy jak najszybciej zgłosić się do fizjoterapeuty, który zbada Twój układ ruchu, wykluczy inne czynniki mające wpływ na ból biodra i opracuje program rehabilitacji. Należy pamiętać, że zaniechanie tych objawów może się wiązać nie tylko z zabiegiem operacyjnym ale też z problemami w całej kończynie dolnej

ze względu na sąsiadujące ze stawem biodrowym naczynia i nerwy zaopatrujące nogę jak również, może prowadzić do dolegliwości bólowych w odcinku lędźwiowym.

Działania manualne, które terapeuta wykonuje podczas wizyty opierają się na wiedzy z anatomii i fizjologii człowieka oraz na informacjach ze specjalistycznych

kursów. Cała terapia ma na celu przywrócenie prawidłowego zakresu ruchu w stawie, zniwelowanie dolegliwości bólowych i wzmocnienie siły mięśniowej.

Obecnie wiele osób w średnim wieku zmaga się z dolegliwościami stawu biodrowego, typu ból, sztywność poranna, ograniczenie ruchomości, uczucie przeskakiwania w biodrze. Według zdjęcia RTG zostały zdiagnozowane zmiany zwyrodnieniowe, a następnie pacjent jest kierowany na operacje wymiany biodra. Czy jest to jedyne rozwiązanie? Nauka pokazuje, że leczenie zachowawcze zmian zwyrodnieniowych ma bardzo dobre wyniki, a fizjoterapia jest doskonałą metodą w zapobieganiu.

Czy zmiany zwyrodnieniowe muszą kończyć się wymianą stawu biodrowego?



Staw biodrowy dla poprawnego utrzymania swojej funkcji i właściwości odżywczych stawu wymaga właściwego obciążania w sposób fizjologiczny dla biomechaniki stawu. Jeżeli struktury zostaną poddane czynnikom ryzyka dla stawu biodrowego dochodzi do nieprawidłowego obciążenia. W skutek czego, dochodzi do zmian na poziomie komórkowym i molekularnym prowadzących do zniszczenia chrząstki i zniekształceń w stawie.

Patryk Pastewka,

jestem fizjoterapeutą w gabinecie J.S. Rehabilitacja i Sport, zajmuje się rehabilitacją sportową oraz ortopedyczną pooperacyjną i zachowawczą. Jestem uczestnikiem wielu kursów i konferencji ze swojej specjalności.

Serdecznie Zapraszam.

Jeżeli zaobserwujemy ból w biodrze podczas chodzenia i nasilający się w czasie wchodzenia po schodach, sztywność poranną lub promieniowanie w okolice pośladka i pachwiny, to w takim przypadku należy jak najszybciej zgłosić się do fizjoterapeuty, który zbada Twój układ ruchu, wykluczy inne czynniki mające wpływ na ból biodra i opracuje program rehabilitacji. Należy pamiętać, że zaniechanie tych objawów może się wiązać nie tylko z zabiegiem operacyjnym ale też z problemami w całej kończynie dolnej ze względu na sąsiadujące ze stawem biodrowym naczynia i nerwy zaopatrujące nogę jak również, może prowadzić do dolegliwości bólowych w odcinku lędźwiowym.

Fitness klub Forma

NOWOŚĆ

KARNET WEEKEND

TYLKO 69zł

FITNESS KLUB FORMA ul. 1 Maja 108 ul. Korsaka 4
05-200 Wołomin 05-200 Wołomin

515 107 279 FORMAKLUB.PL
FITNESS KLUB FORMA FORMA_KLUB

Rehabilitacja i Sport

Wołomin, ul. Prądzińskiego 18,
www.js-rehabilitacja.pl

tel. 792 012 697

OKNOPLAST

Promocja obowiązuje od 12.01 do 26.01.2020.
Regulamin promocji dostępny na www.oknoplast.com.pl

KARNAWAŁ RABATÓW

9%

10%

5%

PARTNER HANDLOWY OKNOPLAST

Wołomin, ul. 1 Maja 36a tel. 22 787 29 13

Marki, al. Piłsudskiego 174 tel. 22 761 91 12

AKADEMIA SAMODZIELNOŚCI I AKADEMIA AKTYWNOŚCI
ZAPRASZAJĄ DZIECI I MŁODZIEŻ NA

OBÓZ ZIMA'20

NARTY* SURVIVAL* TANIEC* SZTUKI WALKI* SNOWBOARD

BOGATY PROGRAM, WYKWALIFIKOWANA KADRA, 15 LAT DOŚWIADCZENIA

9-16 LUTY 2020, NIEDZICA
KOSZT OD 1690 ZŁ.

MOŻLIWOŚĆ DOFINANSOWANIA Z GMINY WOŁOMIN

WWW.AKADEMIA-SAMODZIELNOSCI.PL
WWW.TANIECWWL.PL
TEL 604 169 752, 505 602 171

O tym, ile gminę kosztuje bieżące utrzymanie publicznych placówek oświatowych, czy wołomiński samorząd ma pomysł na to jak zagospodarować najmniejsze szkoły w gminie – czyli ogólnie o sytuacji wołomińskiej oświaty, z przewodniczącym Gminnej Komisji Oświaty Karolem Cudnym, rozmawia Teresa Urbanowska. Zapraszamy też do obejrzenia kolejnego programu „Gość Życia – Teresa Urbanowska zaprasza”.

Jak to jest z finansami wołomińskiej oświaty

– Ubiegły, 2019 rok, był rokiem trudnym dla oświaty. Przetoczyła się fala dyskusji, protestów i strajków w efekcie czego rząd wprowadził podwyżki plac dla tego sektora. Działo się to w trakcie trwającego roku budżetowego. Samorządy nie miały w swoich planach finansowych pieniędzy na tego rodzaju wydatki a te „rządowe” były niewystarczające i trafiły do kas gmin z poślizgiem. Jak z tym problemem poradził sobie wołomiński samorząd?

– Rok 2019 przyniósł mnóstwo wydarzeń w oświacie, począwszy od strajku nauczycieli, poprzez podwyżki, ale też poprzez podwójny rocznik. Wraz z wygaszeniem gimnazjów wygaszono część zespołów pracowniczych.

– Panował niepokój zarówno wśród personelu jak też wśród rodziców...

– Ogromny niepokój i trzeba mieć świadomość, że to wszystko będzie rezonowało przez kolejne lata bo środowisko nauczycielskie bardzo mocno odczuło te perturbacje.

– Nastąpiły migracje nauczycieli do innych gmin...

– W przypadku Wołomina nie są one szczególnie istotne. Głównie dlatego, że wszystkie gimnazja były w zespołach z innymi typami

szkół dlatego mamy względną stabilność w porównaniu do miejsc, w których istniały samodzielne gimnazja.

– Jaki to miało wpływ na budżet gminy?

– Według oszacowań ZEASiP było to dodatkowe 2,5 miliona zł.

– Ile do tej kwoty dołożył rząd z budżetu państwa?

– Dodatkowo wpłynęło około miliona złotych, a pozostała kwota pochodziła z budżetu gminy.

– Trzeba było z czegoś zrezygnować?

– Oświata jest zadaniem własnym gminy. Rząd daje na jej funkcjonowanie część pieniędzy. Jednak różnica między kwotą subwencji a kwotą ostatecznych kosztów bieżących stale rośnie. W roku 2018 subwencja wyniosła 39 mln 900 tys. a wydatki bieżące ogółem (bez inwestycji) to 47 milionów czyli 7 mln trzeba było dołożyć. Rok wcześniej było

rozpoczęte inwestycje, często przetarg jest ogłaszany na początku roku albo w roku poprzedzającym i musimy te pieniądze wydać na określony cel. Jednostki organizacyjne też mają swoje plany, możliwości i zobowiązania. Są place i ich pochodne.

– Powstaje dylemat „komu zabrać” lub z czego zrezygnować...

– Dokładnie tak. Ubiegły rok był wyjątkowo trudny dla Gminy Wołomin a zmiany w oświacie się do tego w znaczący sposób dołożyły.

– Z tego co wiem nie był to jedyny powód...

– W ubiegłym roku gminom obniżono wpływy, zwalniając ludzi młodych z płacenia P11u czy obniżając stawki podatkowe z 18 do 17% - co również nastąpiło w czasie trwającego roku

negocjacje z dostawcami niektórych usług dotyczące przesunięć płatności z końca roku ubiegłego na początek roku bieżącego bo, tak jak mówilem, sytuacja była trudna i wszelkimi możliwymi sposobami starano się ją ustabilizować. Z informacji jakie posiadam, zarówno ze strony urzędowej jak też od społeczności szkolnych, płatności regulowane są na bieżąco. Mamy chwilowy, problem z jednym z unijnych projektów.

– I właśnie on był przyczynkiem do naszej dzisiejszej rozmowy. Co się wydarzyło i jaka jest faktyczna sytuacja w tym przypadku?

– Są opóźnienia w płatności co wynika z faktu, że na skutek powtórnego przetargu i sporów potencjalnych

– Oświata jest zadaniem własnym gminy. Rząd daje na jej funkcjonowanie część pieniędzy. Jednak różnica między kwotą subwencji a kwotą ostatecznych kosztów bieżących stale rośnie. W roku 2018 subwencja wyniosła 39 mln 900 tys. a wydatki bieżące ogółem (bez inwestycji) to 47 milionów czyli 7 mln trzeba było dołożyć. Rok wcześniej było to 5,5 miliona a dwa lata wcześniej 3,5 miliona. Jak z tego wynika koszty rządowych decyzji są coraz silniej przenoszone na samorządy lokalne – mówi Karol Cudny, przewodniczący gminnej Komisji Edukacji.

budżetowego, co w sposób wcześniej nieplanowany obniżyło wpływy. A wydatki gminom zwiększono.

– Jedną z gorących informacji, ciągle nie wiem na ile prawdziwa, dotyczy bieżących płatności - choćby pochodnych od wynagrodzeń. Jak w tym zakresie rzecz się ma?

– Wiem, że bieżące zobowiązania gminy są regulowane. Z uwagi na sytuację, o której rozmawialiśmy, były

wykonawców w związku z tym przetargiem zmuszeni byliśmy później złożyć wniosek o płatność do Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych w związku z tym część płatności została chwilowo wstrzymana. Przetarg został już rozstrzygnięty i niebawem wszystko się ureguluje.

Pełny zapis rozmowy w wersji video znajdziecie Państwo na www.zyciepw.pl w programie Gość „Życia”
– Teresa Urbanowska zaprasza



NOWY ŻŁOBEK

już otwarty

Oferujemy:

- opieka w jednym miejscu od 1-6 roku życia
- profesjonalna kadra
- ogromny ogród
- dwujęzyczność już od żłobka
- przyjazna i otwarta atmosfera

Lokalizacja:

Publiczne Przedszkole TEDDY i Żłobek TEDDY
Stary Dybów ul. Myśliwska 27 (przy wjeździe na S8)
tel. 531 704 405
www.przedszkoleteddy.pl

SZKOŁA MEDYCZNA LICEUM DLA DOROSŁYCH SZKOŁA POLICEALNA



ELITA

www.elita.waw.pl

04-028 Warszawa
Aleja Stanów Zjednoczonych 51

sekretariat szkoły lok. 1 (parter)
/codziennie 9.00-16.00/
tel. (22) 517 77 40, 602 232 879

Taniec Towarzyski dla każdego

Zajęcia prowadzimy od 1995 roku



Sala Cech Rzemiosł
Wołomin, ul. Moniuszki 11
tel. 604 169 752
www.taniec.wwl.pl

DZIECI OD 1 ROKU DO 3 LAT

ŻŁOBEK

MAŁE GRUPY • PYSZNY BIO CATERING • WIELE ZAJĘĆ DODATKOWYCH W CENIE

REKRUTACJA PRZEZ CAŁY ROK

ul. Wilcza 7b Marki ☎ 507 210 532 ✉ zlobek.ziarenko@gmail.com

Fundacja Edukacji i Kultury im. Marii Montessori i Akademia Samodzielności zapraszają

EDU+FUN

Zapraszamy na 5 dni pełnych warsztatów naukowych, rękodzielniczych i sportowych w Szkole Przystań Montessori w Kobylce. W programie: warsztaty archeologiczne, survivalowe, kulinarne, artystyczne, nauka zapamiętywania i tworzenia map myśli, reagowania w syt.skrajnych, wyjazdy na łyżwy, basen i do kina.

ZIMA W MIEŚCIE' 20

TERMIN 17-21.02.2020 G.9-16

SZKOŁA PRYZSTAŃ MONTESSORI W KOBYŁCE, UL. ZAŁUSKIEGO 21

KOSZT 500 ZŁ, DLA UCZNIÓW SZKOŁY MONTESSORI 400 ZŁ

SZCZEGÓŁY I ZAPISY WWW.FUNDACJAMONTESSORI.COM

VI NOWOROCZNY TURNIEJ HALOWY
O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA MARKI

KATEGORIA OPEN

DATA I MIEJSCA
1-2 LUTEGO 2020 r.
MARECKIE CENTRUM EDUKACYJNO-REKREACYJNE
Ul. Wspólna 40/42

ZAPISY, KONTAKT
tel. 530-720-037
505 498 724
LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!

WPIISOWE 300ZŁ

Pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta Marki Jacka Dryjka

marki włącz się

MARECKIE CENTRUM EDUKACYJNO-REKREACYJNE

WODOCIĄG MARECKI

WYWIADY W WODOCIE

WIESCI

tuba

SKUP USZKODZONYCH TELEWIZORÓW LCD SERWIS RTV

Szosa Jadowska 19 ☎ 22 787 11 32

O życiowej pasji, inspiracjach w sztuce, odwadze, wyborach drogi artystycznej i o tym jak wspólne tworzenie kształtuje relacje pomiędzy córką a matką z Marzeną Nalepą rozmawia Teresa Urbanowska.

Lubię rozmyślać czyli myśli zastygłe Marzeny Nalepy

- Wkrótce (8 lutego) Twoja kolejna wystawa, tym razem w Galerii przy Fabryczce. Wołomin po raz kolejny zobaczy Twoje „damy”. Czym jest dla Ciebie malarstwo? Jak duża część Twojego życia wypełnia?

- Malarstwo tak naprawdę towarzyszyło mi od zawsze - to moja pasja - na liście zainteresowań jest na pierwszym planie. Malarstwo jest dla mnie rodzajem powołania. To odskocznia od rzeczywistości, to mój emocjonalny regulator w życiu. Kiedy czasem ciężko się odnaleźć, zrozumieć codzienność i drugiego człowieka - wtedy tworzę swój świat pełen kolorów, emocji i magii. Świat, który nie jest w pełni światem w rzeczywistości i barwach. Moje obrazy są przepustką do zrozumienia zarówno siebie, ale też innych ludzi. Pytasz dlaczego maluję? Bo "To" po prostu jestem mną, a ja "Tym". Lubię zakradać się w ten świat i szukać magii w swej rzeczywistości, znaleźć się w niezwykłym świecie magii, aby choć na chwilę pozbyć się świata przepelnionego realizmem, który podrażnia skórę.

- Na Twoich „dechach” - obrazach dominują kobiety - Twoje damy, ale kwitną też kwiaty, fruwnają motyle, królują bajecznie kolorowe ptaki...

- Kobiety - moje damy... inspiracji szukam w życiu, w ludziach, w relacjach, emocjach i w tym, co mnie otacza. Zapisuję historie ludzi, których spotykam na swojej drodze, chcę deliberować i snuć opowieść i wybieram z tłumu osobę i zapisuję jej historię na swoich dechach. To nie są historie jedynie kobiet. (...) Niektóre z moich obrazów odzwierciedlają mnie i to co mnie otacza i dotyka w świecie, ale nie wszystkie. Bardzo często ludzie widzą w moich obrazach mnie - ręce, usta... W niektórych z nich jest przede wszystkim tył, że jestem dla sztuki modelem. Fotografuję np.

sposób ułożenia dłoni i odtwarzam je na desce, ale pod tą postacią kryje się zupełnie inny człowiek i jego historia. To jest dla mnie niesamowite, gdy często ludzie patrzą na mój obraz i nie wiedzą, że patrzą na siebie i tą tajemnicę w malarstwie uwielbiam i to, że znam ją tylko ja. Pragnę jednak tworzyć tak, aby oglądający patrzył na obraz i szukał w nim siebie i widział w nim swoją historię.

- Oprócz tych kolorowych wizji pojawiają się też ciemne ptaszyska i mroczni faceci... powtarzasz czę-

widza. Beksieński był wybitnym malarzem, ale również miał nietuzinkową osobowość, aparycję, która w żaden sposób nie zdradzała sekretów jego duszy, a którą uzewnętrzniał jego dzieła. Jest dla mnie autorytetem - to mój twórczy ideał nie do doświadczenia przez nikogo, ale miło słyszeć od widza oglądającego moje obrazy, to, że dostrzega inspirację Mistrzem. W dziełach Beksieńskiego urzeka mnie mroczność jego opowieści. Podziwiam również dzieła Grzegorza Steca czy Rafała Olbińskiego.

czy jeśli skończyłbym artystyczny kierunek studiów, to czy wówczas moje obrazy wyglądałyby zupełnie inaczej? Zapewne malowałabym w sposób wyuczony i ukierunkowany przez kogoś. Kiedyś w rozmowie z człowiekiem - absolwentem malarstwa - usłyszałam: „Jak dobrze, że nie skończyłaś ASP, bo by dziś nie było twoich dam”.

Maluję głównie emocje, historie, w których przepłata się niepokój i radość, życiowe straty i zyski. Staram się uchwycić farbami te wszystkie ulotne chwile. Stąd tytuł moich prac i słowne „Myśli zastygłe”, bo w tych dechach zastygają myśli. Uwielbiam ptaki. Na co dzień mieszkam z dwoma arami. W życiu realnym jest to moja miłość. W obrazach ptaki to odlatujące słowa, emocje. Ciemne ptaszyska to straty, a pojawiający się biały kruk oznacza kogoś - kogo już z nami nie ma - to symbol śmierci, ale też bliskości tej osoby. Kolor w moich obrazach nadaje główny ton. Mam pełną świadomość prowadzenia pędzla.

- Malujesz ze swoją kilkuletnią córką. Czy wspólne tworzenie ma wpływ na Wasze relacje?

- Tak, maluję ze swoją córką - jeśli oczywiście ma ochotę tworzyć. Niedawno wspólnie organizowałyśmy wystawę „Młodych zdolnych” w Galerii 36A., która była niewątpliwym sukcesem, a w której moja córka również brała udział ze swoimi obrazami. Obrazami, na których również pojawiają się kolorowe ptaki i to potwierdza, że nasze dzieci są naszym lustrzanym odbiciem. Bardzo często spędzamy wolny czas malując - ten czas jest wyjątkowy. Są rozmowy o sztuce, o szkole, o koleżankach, o pracy i świecie, jest muzyka i to jest nasz czas - nazywamy to „babskim malowaniem”. Ja nie pochodzę z rodziny artystycznej. W moim domu nie było sztalug, farb, pędzli, płótna, A Ona już jest sztuką i tylko czy zechce ponieść sztukę w świat.



- Są rozmowy o sztuce, o szkole, o koleżankach, o pracy i świecie, jest muzyka i to jest nasz czas - nazywamy to „babskim malowaniem”. Ja nie pochodzę z rodziny artystycznej. W moim domu nie było sztalug, farb, pędzli, płótna, A Ona już jest sztuką i tylko czy zechce ponieść sztukę w świat - mówi Marzena Nalepa

sto, że fascynuje Cię malarstwo Beksieńskiego. To świadomy wybór czy może dzieje się tak podświadomie? Spróbujesz to skomentować?

- O rety... Beksieński hmmm... Zdzisiawem Beksieńskim i jego twórczością fascynowałam się już jako nastolatka, od zawsze lubiłam sztukę surrealistyczną i realizm magiczny - sztukę inną; sztukę, w której są zapisane historie, zawarte opowieści; sztukę, która przedstawia widzowi obraz ludzkiej psychiki i ludzkiej egzystencji, temat świata, która zmusza widza do rozważań, budzi emocje, niepokój oglądającego i skłania do refleksji nad dziełem; sztukę wymagającą od

- Z tego co wiem, nie masz wykształcenia w kierunku artystycznym, ale malujesz od dawna a może od zawsze. Czy nigdy nie myślałaś o wykształceniu w tym kierunku?

- Tak jak wyżej wspomniałam, malarstwo to moja pasja. Tak, to prawda - nie mam wykształcenia artystycznego. Dyplom byłby dla mnie dużym ułatwieniem. Oczywiście trochę żałuję, że nie skierowałam się na studia artystyczne, ale poza malarstwem robię w życiu coś, co daje mi satysfakcję i wiele radości. Myślę tu o swojej pracy - zostawiam tam kawałek swojego serca. Czasem zastanawiam się nad tym,

Fundusze Europejskie Infrastruktura i Środowisko

PWIK

Unia Europejska Fundusz Spójności

Budowa kanalizacji sanitarnej i sieci wodociągowej w Gminie Radzymin - Etap II

Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o. o. w Radzyminie kontynuuje działania w zakresie uporządkowania gospodarki wodno-ściekowej w Aglomeracji Radzymin realizując projekt pn. „Budowa kanalizacji sanitarnej i sieci wodociągowej w Gminie Radzymin - Etap II”. Inwestycja jest współfinansowana przez Unię Europejską w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020.

Sieć kanalizacyjna i wodociągowa w Słupnie i Sierakowie

W Słupnie trwa obecnie budowa sieci kanalizacyjnej oraz fragmenty sieci wodociągowej w obszarze ulicy S. Żeromskiego na odcinku od ulicy Szkolnej do Alei Jana Pawła II. Skanalizowanie kolejnej części Słupna tj. obszaru od ulicy Szkolnej do ulicy Ekologicznej jest na etapie pozyskiwania pozwolenia na budowę - roboty budowlane rozpoczną się w 2020 roku.

W Sierakowie trwają prace projektowe dotyczące skanalizowania obszaru ulicy H. Sienkiewiczza. Prace budowlane rozpoczną się na przełomie 2020 i 2021 roku. Do końca 2022 roku w Słupnie i Sierakowie powstaną łącznie 12 km sieci kanalizacyjnej oraz 1 km sieci wodociągowej.

Sieć kanalizacyjna i wodociągowa w Ciemnem

18 października 2019 roku została podpisana umowa na zaprojektowanie i budowę sieci kanalizacyjnej i wodociągowej w miejscowości Ciemne. Do końca kwietnia 2023 roku w obszarze ulic J. Piłsudskiego i Wołomińskiej w Ciemnem zostanie łącznie wybudowane ok 8 km sieci kanalizacyjnej oraz ok. 8 km sieci wodociągowej.

TELEFON: tel.: 048 22 786 53 96 fax: 048 22 786 50 49

KONTAKT: Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o. o. ul. Komunalna 2 05-250 Radzymin

E-MAIL: wodociagi@pwikradzymin.pl

www.pwikradzymin.pl

zapraszamy na mecz IV ligi siatkówki

KS Huragan Wołomin

UMKS Gwardia Legionowo

HURAGAN WOŁOMIN
byliśmy jesteśmy będziemy

Sobota, 1 luty
18:00

OSiR Huragan, Wołomin, Korsaka 4

patroni medialni

ŻYCIE POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO

WIESCI POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO

Radio FAMA Twoja Lokalna Radio

KLUB WODOPŁAWCÓW

CENTRUM WODOPŁAWCÓW

Kalinka