

LAMPSTORE

SALON OŚWIETLENIA

- lampy
- dodatki do wnętrza
- osprzęt
- doradztwo
- źródła światła
- dobór lamp (na każdą kieszeń)

Radzymin, ul. Konstytucji 3-go Maja 30 lok. 2
tel. 511 109 923



OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

WWL - 022

MAJDAN

ul. Watykańska 1
tel. 607 529 405

zapraszamy: pon.- pt. 7-19, sob. 8-15

Ł. Wieczorek

badania techniczne:

- motocykli, samochodów osobowych, dostawczych, ciężarowych
- pojazdów zasilanych gazem
- autobusów, przyczep

WYCINKA

DRZEW NA POSESJI

przy użyciu podnośnika koszowego lub metodą alpinistyczną



prace pielęgnacyjne
koszenie trawy

tel. 602 733 336

TYGODNIK BEZPŁATNY

ISSN 2081-4585

nr 19 (591) 29 października 2020

ZYCIE

POWIATU NA MAZOWSZU

MARKI, ZIELONKA, ZĄBKI, KOBYEKA, WOŁOMIN, RADZYMIN, TĘSUSZCZ, KLEMBÓW, STRACHÓWKA, DĄBRÓWKA, POŚWIĘTNE, JADÓW, ZABRODZIE

PRĄD
ze słońca
na pokolenia
dzięki
panelom
LONGi SOLAR
315 Wp

tel. 602733336



- (...) Tak wysoka pozycja naszej gminy nie byłaby możliwa bez wspólnej pracy wielu osób - pracowników urzędu i jednostek, sołtysów, radnych oraz mieszkańców. - mówił po ogłoszeniu wyników konkursu "Perły Samorządu" Krzysztof Chaciński, burmistrz Radzyna. >> str. 6

Dobre wyniki samorządów z Powiatu Wołomińskiego

- Naszym celem jest zmotywowanie mieszkańców do udziału w rozwoju Ząbek, w tym rozbudowy i unowocześnienia infrastruktury oraz poprawy standardu życia. Aktywna karta ma też na celu uszczelnienie systemu, aby z bezpłatnych przejazdów i zniżek, mogły korzystać wyłącznie osoby, które przyczyniają się do rozwoju miasta, odprowadzając na jego rzecz podatki - mówi Małgorzata Zysk, burmistrz Ząbek >> str. 3

Coraz więcej przywilejów dla mieszkańców



- Na wciąż wzrastającą liczbę osób zakażonych koronawirusem błyskawicznie zareagowały samorządy z Powiatu Wołomińskiego. Uruchomiono mobilne punkty pobrań wymazów typu drive-thru zwiększając w ten sposób dostępność do testów na obecność wirusa SARS-CoV-2. >> str. 4

Dystans, dezynfekcja, maseczki

Paweł Żółtek



Świadczenie za czas kwarantanny

Andrzej Michalik



Ossów 2020 - od wspomnień do teraźniejszości

Adam Lubiak



Radni z Kobyłki ze Starostą online



Gabinet Weterynaryjny „Przyjaciele”

www.wetprzyjaciele.pl

Radzymin, ul. Weteranów 56
tel. 22 786 58 59, kom. 509 251 708

- leczenie zwierząt towarzyszących
- szczepienia profilaktyczne
- chirurgia
- EKG, USG
- badania laboratoryjne
- karmy bytowe i lecznicze
- akcesoria dla zwierząt

Zapraszamy
Pn.-Pt. 9⁰⁰-20⁰⁰
Sb. 9⁰⁰-14⁰⁰

Fitness klub Forma

TURBO SPALANIE
ŚRODA 18⁰⁰ NIEDZIELA 10⁰⁰

ul. 1 Maja 108 05-200 Wołomin
ul. Korsaka 4 05-200 Wołomin

515 107 279
FORMAKLUB.PL
FITNESS KLUB FORMA
FORMA_KLUB

8% VAT PROMOCJA



www.dsekalata.pl

DACHY

Wycena Sprzedaż Wykonanie

BLACHODACHÓWKI

DACHÓWKI Wołomin ul. 1-go Maja 8A

PODBITKI 22 357 85 18

RYNNY 502 379 900

502 379 995



"Clean World"

- wywóz nieczystości stałych i płynnych oraz gruzu
- odśnieżanie i wywóz śniegu
- sortownia odpadów
- skup surowców wtórnych
- usługi transportowe
- wynajem maszyn i urządzeń budowlanych
- sprzedaż ziemi kompostowej

05-200 Wołomin, Leśniakowizna, ul. Kasprzykiewicza 45
tel./fax (22) 787 80 08, tel. 22 799 07 26, kom. 502 023 322
e-mail: biuro@cleanworld.pl; www.cleanworld.pl

AUTOSERWIS

www.autoserwiskobyłka.com

ELEKTRYKA, ELEKTRONIKA SAMOCHODOWA
MECHANIKA - KLIMATYZACJA WULKANIZACJA

DIESEL SERWIS

- kompleksowa obsługa -



SPECJALIZACJA

ul. Ks. Marmol 16 05-230 Kobyłka 501 063 673

Wileńska PARK
51

Odczuwasz brak stałego biura?

Powierzchnie biurowe
do wynajęcia w samym centrum Wołomina

501 700 116 / (22) 76 39 511

www.wilenskapark.pl

AUTOMATYCZNA PRALNIA DYWANÓW
PRANIE • TRZEPANIE • SUSZENIE • OZONOWANIE • BEZPŁATNY TRANSPORT

SZ-3000

Dywanik

KOBYŁKA UL. KONOPNICKIEJ 12A
(WJAZD OD UL. NADARZYŃSKIEJ)
TEL. 606-231-234

OGŁOSZENIA DROBNE

Praca - Zatrudnię

■ Pomoc do kuchni z doświadczeniem, tel. 504 055 009. Zielonka ul. Marecka 51.

Budownictwo Usługi

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
adaptacje poddaszy
remonty mieszkań

NOV-BUD
Kobyłka, ul. M. Rataja 24
509 097 097
501 379 549
www.novbud.info.pl

Docieplenie budynków, szybko, tanio, solidnie. tel. 502 053 214

Nieruchomości Kupię

■ Kupię dom do remontu w Wołominie lub w okolicach tel. 510 866 326.

WWM
PRODUCENT OKIEN I DRZWI

Zagościńc
ul. Owocowa 1
(wjazd od Grzybowej)
kom. 696 479 726
505 036 685

www.wwm.waw.pl
biuro@wwm.waw.pl

Usługi - Różne

NAPRAWA TELEWIZORÓW
POLSKICH I ZAGRANICZNYCH
Czpurko Dariusz
tel. 22 781 24 80
kom. 501 706 899
Marki, ul. Wspólna 10
DOJAZD DO KLIENTA

WYCINKA DRZEW NA POSESJI
przy użyciu
podnośnika koszowego
lub metodą
alpinistyczną

prace pielęgnacyjne
koszenie trawy
tel. 602 733 336

drukarnia cyfrowa

Wołomin, ul. Wileńska 36a
tel./fax: 22 787 29 11
www.logos.home.pl

LOGOS

O świadczeniach za czas kwarantanny rozmawiamy z Pawłem Żółtkiem – właścicielem biura rachunkowego mojerzliczenia.pl

Świadczenie za czas kwarantanny

– Aktualnie cały kraj znajduje się w strefie czerwonej, bijemy kolejne rekordy liczby zakażonych. Oprócz samego zakażenia coraz więcej ludzi dotkniętych zostaje obowiązkiem kwarantanny. Ponieważ nie każdy może wykonywać swoją pracę zdalnie, z odosobnienia, to taki człowiek zostaje automatycznie odcięty od źródła dochodu. Sytuacja taka dotyczyć może zarówno pracowników jak i przedsiębiorców – osób prowadzących własne firmy. Na co mogą liczyć osoby odizolowane?

– Takie osoby, po spełnieniu odpowiednich warunków, mogą ubiegać się o wynagrodzenie chorobowe lub o zasiłek na czas kwarantanny.

– Jak to warunki?

– Kwarantanna docelowo trwała 14 dni, jednak decyzją lekarza prowadzącego okres ten mógł ulec zmianie. Obecnie kwarantanna trwa jedynie 10 dni. Pracownik, który decyzją inspektora sanitarnego został poddany kwarantannie, zobowiązany jest do poinformowania swojego pracodawcy o konieczności przebywania w izolacji. Podstawowym warunkiem uzyskania prawa do świadczeń z tego tytułu jest zgłoszenie do ubezpieczenia chorobowego. W przypadku pracowników, takie zgłoszenie jest obowiązkowe – pracownik z automatu podlega

ubezpieczeniu chorobowemu. Odmienne uregulowania obowiązują w przypadku zleceniobiorców oraz przedsiębiorców. W ich przypadku podleganie ubezpieczeniu chorobowemu jest dobrowolne.

państwowego inspektora sanitarnego lub oświadczenie pracownika. Aktualnie do wypłaty zasiłków chorobowych i opiekuńczych, potrzebna jest decyzja Państwowej Inspekcji Sanitarnej. Wkrótce to ZUS będzie samodzielnie pozyskiwać odpowiednie dane z systemu informatycznego Centrum e-Zdrowia (system EWP), w którym zapisywane są informacje o obowiązku kwarantanny i izolacji. Warto również dodać, że pracownik posiadający ubezpieczenie chorobowe, ale poddający się kwarantannie domowej dobrowolnie, nie ma prawa do świadczeń z tego tytułu. Obecnie osoby odbywające kwarantannę starające się o wypłatę zasiłku,

– Przedsiębiorca opłacający dobrowolne ubezpieczenie chorobowe, a także osoba współpracująca z przedsiębiorcą (po przejściu przez okres wyczekiwania) ma prawo ubiegać się w ZUS o zasiłek za czas kwarantanny. Podstawą do wypłaty zasiłku za czas kwarantanny przedsiębiorcy lub osoby współpracującej jest złożenie oświadczenia w ZUS o niezdolności do pracy. Oświadczenie to może zostać dostarczone do ZUS w formie elektronicznej z wykorzystaniem portalu ZUS PUE. Wówczas należy wypełnić wnioski na druku ZAS-53. Do wniosku należy dołączyć skan lub zdjęcie oryginału podpisanego oświadczenia.



– Pracownik, który decyzją inspektora sanitarnego został poddany kwarantannie, zobowiązany jest do poinformowania swojego pracodawcy o konieczności przebywania w izolacji. Podstawowym warunkiem uzyskania prawa do świadczeń z tego tytułu jest zgłoszenie do ubezpieczenia chorobowego. W przypadku pracowników, takie zgłoszenie jest obowiązkowe – pracownik z automatu podlega ubezpieczeniu chorobowemu – wyjaśnia Paweł Żółtek, właściciel biura rachunkowego mojerzliczenia.pl

Oznacza to, że jeśli zgłosili się do tego ubezpieczenia to mają prawo do takiego zasiłku – w przeciwnym przypadku nie uzyskają z ZUS takiego wsparcia.

– A jak technicznie się to odbywa?

– Podstawą do wypłacenia tych świadczeń do tej pory była decyzja

nie muszą dostarczać decyzji sanepidu do ZUS lub pracodawcy. Pracownicy powinni jednak poinformować swojego pracodawcę o przyczynie nieobecności w pracy (na przykład telefonicznie lub mailowo).

– A jak ma zadbać o siebie samego przedsiębiorca?



Biuro Rachunkowe
Kobyłka ul. Szeroka 6
tel. 22 786 06 11
www.mojerzliczenia.pl

OPEL

Elektronika Mechanika
Klimatyzacja
Części nowe i używane

Zielonka, ul. Marecka 73
tel. 22 771 98 87
kom. 501 435 931

RADZYMIŃSKA
PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA

Radzymin, ul. P.O.W. 16
tel. 506 445 225
pon.-pt. 9-20, sob. 9-15, nd. 10-14

Twoje bezpieczeństwo to teraz Santander Bank Polska

Bank Zachodni WBK to teraz Santander Bank Polska

Santander bank jaki chcesz

Świetne oferty w zasięgu ręki

Zapraszamy do Placówki nr 1 w Zielonce
ul. Wysznińskiego 28
tel. 22 245 52 43, pn.–pt. 9:00–17:00

Santander
Partner

Santander Bank Polska S.A. z siedzibą w Warszawie, przy al. Jana Pawła II 17, 00-854 Warszawa, zarejestrowana w Sądzie Rejonowym dla m.st. Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod nr. KRS 000008723, utworzona na podstawie Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 11 kwietnia 1988 r. w sprawie utworzenia Banku Zachodniego we Wrocławiu (Dz. U. z 1988 r. Nr 21, poz. 142), NIP 896-000-56-73. Wysokość kapitału zakładowego 993 334 810 zł. Wysokość kapitału wpłaconego 933 334 810 zł. Szczegóły oferty, informacje o opłatach, prowizjach i oprocentowaniu są dostępne w placówkach banku, na santander.pl oraz pod numerem infolinii 1 9999 – opłata zgodna z taryfą danego operatora. Stan na 15.09.2018 r.

Wyrazy szczerego żalu i współczucia
dla Agnieszki Lewczyk
z powodu śmierci

Taty



składają koleżanki i koledzy z pracy

- Od kiedy funkcjonuje aktywna karta "Jestem z Ząbek"

- Już od 25 maja 2019 roku UM Ząbki wydaje nową aktywną Kartę Mieszkańca „Jestem z Ząbek”. Na chwilę obecną wydano około 5500 kart, termin wymiany starych kart na nowe upływa z końcem listopada br. Po tej dacie wygasną wszystkie dostępne na starej karcie przywileje. Nowa karta jest wydawana dla mieszkańców zameldowanych i płacących podatki w Ząbkach na okres dwóch lat, natomiast osoby jedynie starych podatki, ale nie zameldowane w Ząbkach muszą odnawiać kartę co roku.

- Jakie przywileje zapewnia nowa karta

- Nowa karta upoważnia do bezpłatnych przejazdów ząbkowskimi liniami autobusowymi oraz daje 25% zniżki na basen, kręgielnie i squash. Ponadto od 5 do 30% zniżki można otrzymać od ponad 100 przedsiębiorców współpracujących z miastem. Posiadaczom karty przysługują pierwszeństwo w korzystaniu z organizowanych przez miasto akcji i w czasie ferii zimowych "Zima w mieście" i wakacji "Lato w mieście" ze zniżką do 50%. Karta Mieszkańca uprawnia także do oddawania odpadów w tym wielkogabarytowych, w Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK). W przyszłości posiadacze karty będą mogli bezpłatnie korzystać z parkingu Parkuj i Jedź pod pasażem Orla. Karta jest zarazem nośnikiem biletów ZTM (jest widzialna przez system warszawskiego operatora). Obecnie daje możliwość dodatkowej zniżki na długookresowe bilety ulgowe w wysokości 33%. W 2021 roku zamierzamy wprowadzić zniżki na długookresowe bilety normalne. Karta będzie umożliwiała skorzystanie z możliwości bezpłatnego chipowania zwierząt i dopłat do sterylizacji. Przewiduje też wsparcie dla

za obiady w szkołach podstawowych dla których organem prowadzącym jest Miasto Ząbki. Kolejnym planowanym obszarem zastosowania nowej karty będzie wprowadzenia płatnych stref parkowania. Trwają prace analityczne i planistyczne zmierzające do utworzenia w Ząbkach dwóch takich stref, które obejmą publiczne miejsca parkingowe w pasach dróg. Jedną z nich to rejon

z kartą możliwość korzystania z boisk na terenie Ząbek. Dla mieszkańców wspomniane obiekty sportowe będą udostępniane bezpłatnie lub za symboliczną opłatą, dla pozostałych osób koszty udostępnienia będą znacznie wyższe. Karta będzie sukcesywnie rozszerzana o nowe funkcjonalności i rabaty.

- Jaki jest cel wprowadzenia karty

Już niebawem utracą ważność „stare” ząbkowskie karty mieszkańca. Tym samym ich posiadacze zostaną pozbawieni wszystkich przywilejów i rabatów. O tym jak wyrobić nową aktywną kartę oraz jakie udogodnienia ona daje z Małgorzatą Zysk, burmistrz Ząbek rozmawia Aleksandra Olczyk.

Coraz więcej przywilejów dla mieszkańców



- Naszym celem jest zmotywowanie mieszkańców do udziału w rozwoju Ząbek w tym rozbudowy i unowocześnienia infrastruktury oraz poprawy standardu życia. Aktywna karta ma też na celu uszczelnienie systemu, aby z bezpłatnych przejazdów i zniżek, mogły korzystać wyłącznie osoby, które przyczyniają się do rozwoju miasta, odprowadzając na jego rzecz podatki. W Ząbkobusach pojawiają się kontrolerzy,

około 2-3 dni). Jeśli jednak mieszkaniec zdecyduje się na kartę plastikową, która na czas epidemii nie będzie wyrabiana od ręki, to jej otrzymanie także będzie w pełni bezpieczne. Zostanie ona dostarczona do skrzynki pocztowej. Taki system będzie funkcjonował do końca trwania stanu epidemii w Polsce. Kartę można też wyrobić dzieciom, uczniom, studentom do ukończenia 26. roku życia. W tym przypadku wniosek składa rodzic

- Naszym celem jest zmotywowanie mieszkańców do udziału w rozwoju Ząbek w tym rozbudowy i unowocześnienia infrastruktury oraz poprawy standardu życia. Aktywna karta ma też na celu uszczelnienie systemu, aby z bezpłatnych przejazdów i zniżek, mogły korzystać wyłącznie osoby, które przyczyniają się do rozwoju miasta, odprowadzając na jego rzecz podatki – mówi Małgorzata Zysk, burmistrz Ząbek

targowiska i Urzędu Miasta, a druga zlokalizowana zostanie w rejonie ulic Andersena, Kopernika oraz ul. Kościelnej. Chcemy, aby z kartą można było powiązać wirtualny abonament parkingowy, który umożliwi znacznie tańszy lub bezpłatny postój przez określony czas. Planujemy również powią-

którzy będą sprawdzać ważność kart lub biletów. Aktywne karty będzie także można sprawdzać czytnikiem na basenie i u partnerów programu.

- Jak uzyskać nową kartę?

- Wniosek o wydanie nowej karty można złożyć poprzez stronę internetową jestemzazbek.pl, oso-

lub opiekun prawny. Do wniosku trzeba będzie dołączyć skan ważnej legitymacji szkolnej lub studenckiej, a przy odbiorze karty – okazać dokument tożsamości i w razie potrzeby do wglądu oryginały dokumentów przesłanych przy składaniu wniosku o kartę drogą internetową.

Czarne chmury nad Polską!



Edward M. Urbanowski

Gdyby wybory parlamentarne odbywały się dzisiaj, Zjednoczona Prawa mogłaby pomarzyć o większości. Tych strat nie da się już nadrobić. Obecny tydzień najprawdopodobniej o tym przesądził. A może być już tylko gorzej!

Profesor Antoni Dudek, Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego: - To runie. Pytanie tylko, kiedy. Przyszły rok może być rokiem krytycznym dla PiS. Jarosław Kaczyński wojną o aborcję wysadził w powietrze plany premiera. A pandemia może ten rząd politycznie pogrzebać!

- Konflikt w kraju się napędza, a to jest dopiero początek. Za chwilę ruszą protestować branże, które są zagrożone i prawdopodobnie nie przetrzymają tej zimy. To już się dzieje. Nikt nie dostanie takiej pomocy finansowej jak wiosną. A gniew ludzi narasta!

- Kaczyński się kompletnie miotła. Legendą jest twierdzenie, że przez jest strategiem przewidującym kilka ruchów naprzód. Potęga Kaczyńskiego polegała na uporze i tym, że się potrafił „wstrzelać” w nastroje w odpowiednich momentach. Dziś stracił słuch społeczny. Jaka logika kieruje Kaczyńskim? - „Ma być tak, jak ja chce!”

- Nie ma cienia wątpliwości, że sprawa o zastrzeżeniu prawa aborcyjnego została wyciągnięta na polecenie prezesa PiS. Metoda zarządzania: kiedy mamy kryzys, to wywołajmy kolejny - to się czasami Kaczyńskiemu udawało i wychodził z tego obronna ręka. Tym razem tak nie będzie!

Dr Bartosz Rydliński, politolog UKSW: - Nawet wyborcy PiS uznają dziś, że lato zostało przespane przez władzę. Twardy elektorat PiS, ludzie starsi - oni dziś są najbardziej przeciw zagrożeni przez pandemię. A przez ostatnie miesiące, zamiast obserwować przygotowania rządu na kryzys epidemiczny, wyborcom serwowano serial o rekonstrukcji rządu i wojnę z LGBT. Dziś rządzący są kompletnie spóźnieni w reakcji na kryzys!

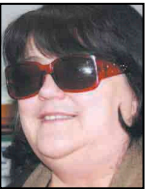
- Podczas wyborczej werwy premier cieszył się z pokonania koronawirusa. Mówił, że choroba jest zwalczona. Trzy miesiące po tym, mamy sytuację, kiedy lekarze za chwilę będą decydować, komu podać tlen, a komu nie! Przekaz władzy wytworzył przeświadczenie, że koronawirus jest za nami. Dlatego dziś traumatyczne przeżycia z wiosny wracają ze zdwojoną siłą. Koronawirus dotyka coraz szerszej wyborców PiS. Oni także zderzają się z propagandową, państwową narracją. I to zderzenie jest bolesne, a może okazać się zabójcze dla PiS.

- Nie ma dziś jedności wokół władzy, bo nie może jej być. Doktryna szoku społecznego mogła zadziałać tylko raz. Zdjęcia ciężarówek z Bergama wypełnionych trumnami nas przestraszyły. Ale później przyszło lato, większość społeczeństwa chciała odreagować, przyszło rozprężenie. Również w rządzie!

Lukasz Pawłowski, szef Instytutu Badań Spraw Publicznych: - Ludzie widzą: umiera mój sąsiad, ktoś z mojej rodziny, znajomy, może to za chwilę dotknąć mnie! I tą sytuację ludzie wiążą z działaniem - albo brakiem działania - władzy. Jest poczucie, że państwo nie spełnia swoich podstawowych zadań. Ludzie płacą podatki, ubezpieczenia, a karetka nie jest w stanie odwieźć człowieka do szpitala. Bo państwo nie daje rady!

- Nie ma tego zjednoczenia wokół władzy, a to było na początku pandemii i w Polsce, i w Wielkiej Brytanii, i w USA. Ludzie mniej myśleli o polityce jako takiej, było myślenie bardziej wspólnotowe, ponad podziałami, z dala od partijnictwa. To się skończyło, polityka dziś ściśle wiąże się z pandemią. Ludzie przestali ufać instytucjom państwowym!

Nie wiem co powiedzieć



Teresa Urbanowska

Na serio - po prostu nie wiem. A dokładniej - Nie wiem co powiedzieć - bo czego bym tu nie napisała nie będzie przystawało do tego, co się wokół dzieje. W głowie tłoczą się natomiast liczne pytania. Bardzo różne pytania, na które odpowiedzi nie znam i pewnie prędko się nie doczekam, jeśli w ogóle kiedykolwiek uda się jakiegokolwiek odpowiedzi na nie znaleźć.

Ktoś dobrze to sobie wykalukował... toczy się kula śnieżna, która, jak widzimy, sama się już nie zatrzyma. A chętnych do jej zatrzymania nie widać.

Przez ostatnich kilkanaście dni z rządu musiałam być wyłączona z aktywnej obserwacji bieżących wydarzeń. Dziś po południu zajętość, która mnie zmusiła do skierowania aktywności na inne obszary, skończyła się. Wracając do „starych, dobrych nawyków” na początek przejrzałam pobieżnie lokalne portale i fora... osłupiałam. Nie wierząc, że to co działo się dzisiejszej nocy było tak blisko, przejrzałam ponownie dostępne doniesienia.

Wiele lat temu podobne odczucia już mi kilkakrotnie towarzyszyły: 16 października 1978 roku, w sierpniu 1980, w kwietniu 2010. Takich dat pewnie mogłabym jeszcze kilka tu przytoczyć, ale wówczas równie mocno jak dziś towarzyszyła mi świadomość, że „jutro nie będzie już takie samo jak dziś”.

Ta dzisiejsza śnieżna kula, która nabiera impetu i coraz szybciej się toczy, zabiera ze sobą nie tylko spokój oraz i tak już mocno nadzarpnięte przez pandemię poczucie bezpieczeństwa.

Zapyta ktoś - a co więcej można jeszcze nam zabrać?

Myślę, że ile osób, tyle mogłoby tu paść odpowiedzi. A ja? Ja po prostu nie wiem co powiedzieć.

Czytałam dziś wpisy dwóch moich znajomych, przesympatycznych dziewczyn, które, pomimo łączących je silnych więzów rodzinnych, widzą zupełnie inaczej problem, który rozlał się szeroką falą w przestrzeni publicznej. Toczą spór przekonując się wzajemnie na publicznym forum...

Włączyłam na chwilę TV chcąc popatrzeć jak obecną sytuację komentują na różnych kanałach. Na

Wiele lat temu podobne odczucia już mi kilkakrotnie towarzyszyły: 16 października 1978 roku, w sierpniu 1980, w kwietniu 2010. Takich dat pewnie mogłabym jeszcze kilka tu przytoczyć, ale wówczas równie mocno jak dziś towarzyszyła mi świadomość, że „jutro nie będzie już takie samo jak dziś”

dzień doby zaszerwowałam sobie newsa o Wołominie zilustrowanego zakrwawioną głową młodego mężczyzny.

Od pewnego czasu dowiaduję się niemal codziennie o problemach zdrowotnych bliźszych i dalszych mi osób, o terminach pogrzebów.

Nie wiem co powiedzieć. Wiem jedno - jutro nie będzie dla mnie takie samo jak wczoraj.

Przydałaby się mi to jakaś kolejna, absorbująca aktywność. Aktywność dająca nadzieję.



Życie Powiatu na Mazowszu - tygodnik bezpłatny
Wydawca: PHU „Logos” s.c.
Redaktor naczelny: Zbigniew Grabiński. Redaguje Zespół.
Adres Redakcji: 05-200 Wołomin, ul. Wileńska 36a, tel./fax 22 787 77 83, tel. kom. 698 655 256, www.zyciepw.pl, e-mail: redakcja@zyciepw.pl Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść płatnych reklam i ogłoszeń. Kolportaż - 22 787 29 11

PRZEDSZKOLE I SZKOŁA ♡ KOBYLKA WOŁOMIN

PODARUJ DZIECKU EDUKACJĘ MONTESSORI

Sprawdź czy mamy wolne miejsce w Przedszkolu lub Szkole

ponad 40 tys. placówek na świecie ponad 100 lat tradycji

www.pedagogikamontessori.pl tel 882 015 072 / 502 111 667

Od poniedziałku można korzystać z poczekalni, ustawionej przy wejściu do Urzędu Miasta Zielonka.

W Zielonce nowa poczekalnię przy Urzędzie Miasta

Pandemia koronawirusa przybiera na sile, niestety liczba osób zakażonych zwiększa się w szybkim tempie. Urząd Miasta Zielonka funkcjonuje w specjalnym trybie, dostosowanym do reżimu sanitarnego, tak by w maksymalnym stopniu chronić pracowników i mieszkańców. Interesanci przyjmowani są w Urzędzie pojedynczo, co niestety skutkuje tym, iż tworzy się kolejka. Zbliża się okres jesienno-zimowy, warunki pogodowe coraz mniej sprzyjające oczekiwaniu na zewnątrz

Ochrony Urzędu Miasta Zielonka.

W poczekalni obowiązują zasady reżimu sanitarnego, czyli zasłanianie ust i nosa, zachowanie dystansu społecznego (w poczekalni może przebywać jednocześnie ograniczona liczba osób) oraz dezynfekcja rąk.

Pracownicy zielonkowskiego ratusza podkreślają zarazem, że wiele spraw nie wymaga osobistej wizyty, można je załatwić telefonicz-



Udostępniona właśnie poczekalnia umożliwi bezpieczne i komfortowe załatwienie sprawy urzędowej w zielonkowskim ratuszu.

budynku, dlatego już od poniedziałku można korzystać z poczekalni, ustawionej przy wejściu do Urzędu Miasta Zielonka. Pozwala ona na bezpieczne i komfortowe załatwienie urzędowej sprawy.

W poczekalni można usiąść i wypełnić dokumenty przy stoliku. Wprowadzono też system numerkowy, który ma zadanie uprościć mieszkańcom oczekiwanie. System ten koordynują pracownicy

nie lub drogą elektroniczną.

Formularze wniosków i opis trybu załatwienia sprawy dostępne są na stronie: <https://bip.zielonka.pl/urzed,m,22,poradnik-karty-spraw.html>

Wykaz numerów telefonicznych do poszczególnych wydziałów dostępny jest na stronie: https://www.zielonka.pl/strona-157-wydzialy_urzedu.html

Zgodnie z nowymi zasadami bezpieczeństwa w zakresie edukacji, gospodarki oraz życia społecznego cała Polska znajduje się w tzw. strefie czerwonej. Dla mieszkańców, także naszego powiatu, oznacza to: • objęcie nauczaniem zdalnym klas 4-8 szkół podstawowych. • w godzinach 8:00-16:00 obowiązek przemieszczania się dzieci do 16. roku życia pod opieką rodzica lub opiekuna; • zawieszenie działalności sanatoriów z możliwością dokończenia ostatnich turnusów rozpoczętych przed 26 października; • zawieszenie stacjonarnej działalności lokali gastronomicznych i restauracji przy dopuszczeniu prowadzenia działalności w zakresie dowozu lub na wynos; • max. 5 osób spoza wspólnego gospodarstwa domowego podczas imprez, spotkań i zebrań w przestrzeni publicznej (z wyjątkiem spotkań służbowych). Dotyczy to także zgromadzeń w rozumieniu ustawy o zgromadzeniach publicznych; • ograniczenie przemieszczenia się osób powyżej 70. roku życia – z wyłączeniem wykonywania czynności zawodowych, zaspokajania niezbędnych potrzeb związanych z bieżącymi sprawami życia codziennego czy też udziału w mszy świętej lub obrzędów religijnych.

– Przed nami krytyczny tydzień. Niestety, spełniają się czarne scenariusze. W tym tygodniu testujemy poziom 15 tys. zachorowań. Jeśli tendencja się utrzyma, będzie narażała na ryzyko testowania 20-25 tys. zachorowań dziennie. To scenariusz gorszy od czarnego. Dawno jesteśmy poza strefą komfortu – podsumowuje aktualną sytuację epidemiologiczną w Polsce Adam Niedzielski, minister zdrowia.

W całej Polsce nadal obowiązują wcześniej ustalone limity i ograniczenia dla strefy czerwonej: • w sklepach obowiązują limity liczby osób: dla placówek o powierzchni do 100 mkw. – 5 osób na kasę, dla sklepów powyżej 100 mkw. – 1 osoba na 15 mkw. Oczywiście jest także obowiązek noszenia przez klientów podczas zakupu towarów lub usług rękawiczek jednorazowych lub stosowania środków do dezynfekcji rąk; • wydarzenia sportowe odbywają się bez udziału publiczności; • zakaz organizacji imprez okolicznościowych (wesela, konsolacje i inne); • w świątyniach obowiązuje limit uczestników nabożeństw – jedna osoba przypada na 7 mkw. powierzchni kościoła • w szkołach wyższych oraz ponadpodstawowych obowiązuje nauczanie w trybie zdalnym (z wyłączeniem zajęć praktycznych); • ograniczenie liczby osób w transporcie publicznym – zajętych może być 50 proc. miejsc siedzących lub 30 proc. liczb wszystkich miejsc; • w wydarzeniach kulturalnych max. 25 proc. miejsc zajętych przez publiczność;

• zawieszona jest działalność basenów i zajęć fitness.

Dla własnego bezpieczeństwa i w trosce o swoich bliskich powinniśmy przestrzegać wspomnianych wyżej zaleceń, a w przypadku uzyskania pozytywnego wyniku testu na koronawirusa poinformować o tym osoby z którymi mieliśmy kontakt, tak jak zrobił to burmistrz Radzyna Krzysztof Chaciński.

– (...) Od dziś wiem już na pewno – to koronawirus. Najbliższe kilka dni spędzę w izolacji. Jeśli kogośkolwiek spotkałem od poniedziałku – obserwujcie czy macie objawy. – ape-

W poniedziałek, 23 października premier Mateusz Morawiecki ogłosił kolejne obostrzenia związane z pandemią COVID19. Przeciwdziałanie rozprzestrzenianiu się koronawirusa powinno być obecnie priorytetem nas wszystkich.

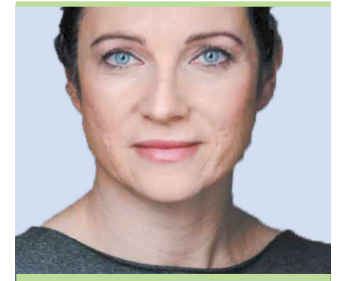
Dystans, dezynfekcja, maseczki



– Od początku pandemii seniorzy mogą liczyć w Żabkach na wsparcie zarówno Ośrodka Pomocy Społecznej, jak i działających w ramach wolontariatu harcerzy. Ponadto utworzyliśmy mobilny punkt poboru wymazów Drive-Thru (...) – mówi Małgorzata Zysk, burmistrz Miasta Żabki.



– Obniżenie odporności ze względu na stan zdrowia i wiek dotyka wielu seniorów. Chcemy zabezpieczyć ich potrzeby nie narażając na zbędne kontakty. Seniorzy bowiem najczęściej przechodzą zakażenie COVID-19 (...) – informuje burmistrz Miasta Kobyłki.



– (...) w Kobyłce dzięki Bellesa-Med ruszył mobilny punkt pobrania wymazów typu drive-thru zlokalizowany przy MOK Kobyłka - badanie jest bezpłatne dla pacjentów ze skierowaniem NFZ oraz płatne dla wszystkich chcących wykonać test na COVID-19 (...) – informuje burmistrz Edyta Zbieć.

zakrojone wsparcie od początku rozprzestrzeniania się koronawirusa – Od początku pandemii COVID-19 seniorzy mogą liczyć w Żabkach na wsparcie zarówno Ośrodka Pomocy Społecznej, jak i działających w ramach wolontariatu harcerzy. Ponadto utworzyliśmy w punkt mobilny poboru Drive-Thru, zlokalizowany przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji, na parkingu przy ul. Gdyńskiej – mówi burmistrz Małgorzata Zysk.

Także burmistrz Edyta Zbieć informuje o mobilnym punkcie pobrania wymazów – już od jutra w Kobyłce: – (...) w Kobyłce dzięki Bellesa-Med ruszy mobilny punkt pobrania wymazów typu drive-thru zlokalizo-

COVID-19 – mówi Jacek Orych, burmistrz Marek.

Wprowadzone rozwiązania mimo wielu bardzo pozytywnych aspektów może też nasilić próby oszustw. Przystępujemy bowiem nie pozostając w tyle i modyfikujemy swoje działania adekwatnie do zaistniałej sytuacji.

– Prosimy uważać na próby oszustw. Jeśli senior nie potwierdzi przez telefon zapotrzebowania na zakupy, a do jego drzwi zapuka ktoś, kto ma rzekomo je zrobić, prosimy o czujność. Osoby dostarczające zakupy będą wyposażone w identyfikatory z pieczątką Ośrodka Pomocy Społecznej – dodaje Magdalena Rogalska-Kusarek.

Aleksandra Olczyk

Burmistrz Tłuszcz Paweł Bednarczyk wraz z Przewodniczącym Rady Krzysztofem Gajcym oraz radnym Włodzimierzem Romańskim i sołtys Ewą Kulmą-Jaczewską spotkali się z przedstawicielem firmy IT4 Polska w celu omówienia rozwoju sieci światłowodowej na terenie Gminy Tłuszcz

Rozbudowa sieci światłowodowej w Gminie Tłuszcz

Firma IT4 Polska wybudowała już sieć światłowodową na terenie całego miasta Tłuszcz oraz w miejscowościach: Jasienica, Wilczoniec, Dziecioty i Półko.

Tym razem potrzebne jest zaangażowanie mieszkańców Postolisk, Jarzębiej Łąki, Chrzęsnego oraz Rysia. Dzięki złożonym przez mieszkańców wspomnianych miejscowości deklaracjom możliwa będzie budowa sieci światłowodowej na tym obszarze.

Wybudowanie sieci światłowodowej zapewni możliwość korzystania z szybkiego internetu oraz stabilność łącza bez względu na panujące warunki atmosferyczne. Jest to szczególnie istotne dla osób, które pracują lub uczą się zdalnie.

Wybudowanie sieci światłowodowej zapewni możliwość korzystania z szybkiego internetu oraz stabilność łącza bez względu na panujące warunki atmosferyczne. Jest to szczególnie istotne w obecnej sytuacji, kiedy wiele osób pracuje lub uczy się zdalnie.

Wypełnienie deklaracji, która posłuży do zaprojektowania i budowy sieci superszybkiego światłowodowego internetu jest bardzo proste. Znajduje się ona na stronie internetowej Gminy Tłuszcz oraz jest



dostępna do pobrania w Urzędzie Miejskim lub u sołtysa czy radnego.

Po wypełnieniu przez właściciela nieruchomości należy ją dostarczyć do sołtysa, radnego lub złożyć w Urzędzie Miejskim.

Im więcej deklaracji, tym większa szansa na budowę światłowodu.

– Zachęcamy do rozpowszechniania informacji i dzielenia się nią z rodziną oraz sąsiadami. – informuje Urząd Miasta w Tłuszczu.

Źródło: UM Tłuszcz

Szybki Internet

26 października o godzinie 20:00 pod hasłem „Chcemy mieć wybór” rozpoczął się żąbkowski spacer ulicami miasta. Mieszkancki Żabek zorganizowały się za pośrednictwem mediów społecznościowych, aby wyrazić swój sprzeciw wobec ogłoszonego przez Trybunał Konstytucyjny wyroku zakazującego aborcji w przypadku ciężkiego uszkodzenia płodu.

Żąbkowski spacer poparcia kobiet

Na zorganizowane na Facebooku wydarzenie odpowiedziało niemal 700 osób, zarówno kobiet, jak i mężczyzn w różnym wieku, natomiast w samym proteście wzięło udział około 300 mieszkańców Żabek. Protest stanowił wyraz solidarności ze Strajkiem Kobiet w całej Polsce.

Panie i wspierający je mężczyźni, przeszli m.in. pod Urząd Miasta Żabki. Widoczne były plakaty z charakterystycznym znakiem czerwonej błyskawicy symbolizującym, w zamyśle jego autorki, Oli Jasionowskiej, sprzeciw wobec odbierania kobietom ich podstawowych praw. „Strajk Kobiet” czy „Myślę-Czuję-Decyduję” to tylko niektóre z widniejących na transparentach i skandowanych przez protestujących podczas przemarszu hasła.

Odbywający się pod hasłem „Chcemy mieć wybór” spacer ulicami miasta, to pierwszy od bardzo wielu lat tego typu protest w Żabkach. Wskazuje on jednoznacznie, że nie tylko mieszkańcy wielkich aglomeracji chcą i potrafią się zorganizować, aby wyrazić swoją opinię i dać wyraz niezadowoleniu.

– To oczywiste, że wybór powinien być zostawiony sumieniu kobiety. To nie jest zakaz kontraindukcji. Nikt nie chce nikogo zmuszać do aborcji. Więc do donoszenia i urodzenia płodu z ciężkimi wadami też niech nikt nie zmusza, bo



W proteście uczestniczyła liczna grupa mieszkańców

to nie ludzkie. To ma być świadoma decyzja, nasz własny wybór. – mówi jedna z uczestniczek protestu

– Wyobraź sobie, że ty lub twoja córka, wnuczka, siostra, koleżanka musi przez wiele miesięcy nosić w brzuchu istotę bez mózgu albo bez serca, z rozszczepionym kręgosłupem lub z inną nieuleczalną i śmiertelną wadą, wiedząc, że będzie musiała albo urodzić martwe dziecko, albo patrzeć jak ono w męczarniach umiera wkrótce po porodzie. Czy można kogoś zmuszać do takiego cierpienia? Obarcać tak ciężką psychikę? Przecież to ozna-

cza spowodowanie kobiety do roli niemego inkubatora. A te kobiety często mają już rodziny, mają dzieci i to ich także dotknie. – dodaje inna z protestujących kobiet

– Odebranie nam możliwości podejmowania decyzji w zgodzie z własnym sumieniem i zmuszenie do przechodzenia niewyobraźalnego dramatu urodzenia zdeformowanego, niezdolnego do życia płodu jest okrutne i podłe. – mówi młode małżeństwo z Żabek.

Na trasie żąbkowskiego protestu można było też zobaczyć liczne grupki osób popierających

wyrok Trybunału Konstytucyjnego zakazującego aborcji z powodów embriopatologicznych.

– Każde życie musi być chronione, a obowiązkiem kobiety jest urodzenie dziecka, nawet jeśli zaraz potem miałaby je pochować – stwierdził jeden ze zwolenników decyzji Trybunału Konstytucyjnego.

Podczas protestu dało się zauważyć policyjne radiowozy, których załogi nie interweniowały.

Zdjęcie publikujemy dzięki uprzejmości jednej z uczestniczek protestu w Żabkach.

W nieruchomościach wielokomunalnych czy szeregowych z małą powierzchnią gospodarczą – a to wiąże się z niechęcią do wydziałania odpadów bio do osobnego pojemnika, ilość bioodpadów w odpadach zmieszanych jest bliższa tych wcześniej wspomnianych 40%. W wielu takich nieruchomościach odpady Bio nie są oddawane wcale.

Sięgamy po najniższe wiskzące jabłka

Od czasu wprowadzenia rozliczenia za odbiór i zagospodarowanie odpadów na „od tony”. Wzrostu cen odbioru i zagospodarowania. Rosnących rozbieżności tworzonych na podstawie poprzednich lat szacunków ilości odpadów z rzeczywistością, a co za tym idzie z niedomykaniem się budżetów odpadowych, wszyscy na poważnie wzięli się za działania mające ograniczyć ilość odpadów i poprawić ich segregację. W większości ludzie wiedzą już gdzie powinny trafić puszki, szkło, plastiki czy opakowania wielomateriałowe. Problem pojawia się kiedy mają wyrzucić odpad bio. Raz nie trafia on do pojemnika na bio, bo musiałby za długo czekać na śmieciarkę innym razem trafia do zmieszanych bo w kuchni „nie ma miejsca na kolejny pojemnik”. Wyzwaniem jest zmiana naszego podejścia do bioodpadów. Brak jasnej komunikacji o tym czym bio odpady są i co z nimi robić jest kolejnym wielkim wyzwaniem gminnych działań edukacyjnych.

100% bioodpadów do kompostowania

Dlatego bioodpady powinny znaleźć się dużo bliżej centrum edukacji o właściwej segregacji. Edyta Zbieć – Burmistrz Mia-

sta Kobyłka - „Cieszę się mądra i świadoma ekologicznie inicjatywa urzędników, w szczególności koordynatora Wydziału Ochrony Środowiska Lecha Urbanowskiego. Wiemy że rynek odpadowy przeżywa rewolucyjne zmiany, a ludzie są

zobowiązani do wywiązywania się ze swoich obowiązków dotyczących segregacji. Wzrosły ceny za usługę odbioru odpadów, a my jako urzędnicy chcemy pokazać im rozwiązania które mogą przynieść realne oszczędności i ekologiczny postęp.”

Żeby skłonić jak największą liczbę mieszkańców do zagospodarowania bioodpadów w przydomowych kompostownikach postanowiliśmy jako miasto dać dobry przykład i złożyliśmy deklarację: 100% bioodpadów wytworzonych na terenach za-

w kilku miejscach w mieście (a staną w jeszcze kilku), oprócz najtańszych rozwiązań z rynku, postawiliśmy kilka kompostowników z palet (palety zbieramy na naszym PSZOK-u i będziemy je rozdawać chętnym mieszkańcom żeby mogli zbudować kom-

ście” 50 kontenerów liści i innych bio odpadów - o objętości 7m3 każdy. Daje nam to 350 000 litrów odpadów biodegradowalnych każdego roku. Za zagospodarowanie tych liści i innych bio przez firmę odpadową zapłacilibyśmy 43 200 zł (50 kontenerów po 864 zł każdy).

W większości gmin, bioodpady są drugą najcięższą frakcją w całym strumieniu odpadów komunalnych. W miesiącach czerwiec, lipiec i sierpień ich waga zbliża się do masy odpadów zmieszanych. Do tego w odpadach zmieszanych 20% do nawet 40% (zwykle na szczęście są to okolice 30%) potrafią stanowić odpady które powinny znaleźć się w workach (ze względu na cenę zagospodarowania lepiej tych kompostowalnych) czy pojemnikach na bio.

Bioodpady – druga największa zapomniana frakcja



Lech Urbanowski pomysłodawca akcji Rafał Desperat pracownik PSZOK

– W większości ludzie wiedzą już gdzie powinny trafić puszki, szkło, plastiki czy opakowania wielomateriałowe. Problem pojawia się kiedy mają wyrzucić odpad bio. Raz nie trafia on do pojemnika na bio, bo musiałby za długo czekać na śmieciarkę innym razem trafia do zmieszanych bo w kuchni „nie ma miejsca na kolejny pojemnik”. Wyzwaniem jest zmiana naszego podejścia do bioodpadów – przekonuje Lech Urbanowski (z lewej) zajmujący się zagospodarowaniem odpadów komunalnych w Kobyłce.

rzadzanych przez miasto trafi do kompostowania w naszych „przydomowych” kompostownikach.

Aby pokazać jak kompostowanie wygląda w praktyce postanowiliśmy „zanurzyć” mieszkańców w temacie. Różnego rodzaju pojemniki kompostujące stanęły

postownik wg przekazanej im instrukcji we własnym zakresie.

Sztuka kompostowania

Szczególnie dumni jesteśmy z kompostującego ogrodzenia z koszy Gabionowych. Ażurowa siatka będzie umożliwiała na co dzień obserwację procesu kompostowania. Mijający ją przechodnie będą mogli zobaczyć jak wygląda proces przywracania biometrii do gleby.

W nowopowstałej spółce komunalnej powstaje ogrodzenie w formie koszy gabionowych - a całość liści i trawy wygrabionych z działki spółki będzie umieszczana w tych koszach. Prezes Sebastian Budziszewski uważa że: „Zrównoważone podejście do gospodarki odpadowej wpisuje się w działalność spółki”

Podobny cel stawiamy przed kompostownikami edukacyjnymi – pojemników z przezroczystą ścianą umożliwiającą obserwację pracy dżdżownic we wnętrzu pojemnika.

Kompostowniki trafiły też na PSZOK i plac będący zapleczem wydziału gospodarczego. Przez cały rok zbieramy "na mie-

450 litrowy kompostownik w jednym z marketów kosztuje 29,99 zł.

Pierwsze kilkadziesiąt kompostowników już jest rozstawione i czekają na liście. Kolejne dotrą za kilka i kilkanaście dni.

Do końca 2021 roku planujemy zagospodarowywać 100% bioodpadów zebranych z kobyłkowskiej przestrzeni publicznej, a to za ułamek ceny zagospodarowania tych odpadów przez firmę odpadową. Do tego nie będziemy wydawać pieniędzy na nawozy, a nasze rośliny będą rosły na świetnej jakości kompoście.

Najlepiej edukować poprzez dobry przykład dlatego ograniczenie ilości odpadów i marsz w kierunku obiegu zamkniętego w gospodarce odpadami zaczynamy od siebie.

O tym jak wielki udział w masie odpadów komunalnych mają odpady kompostowalne i jak konieczna jest edukacja w temacie kompostowania niech świadczy załączony wykres pokazujący ilość tych odpadów zebranych w Kobyłce jeszcze przed okresem jesiennym.

Głosuj na projekty w Budżecie Obywatelskim Mazowsza!

Głosowanie na www.bom.mazovia.pl od 26 października do 16 listopada 2020 r.



Preparaty na bazie propolisu są niezastąpione w sezonie grypowym i okresach obniżonej odporności. Propolis czyli kit pszczeli to żywiczna substancja, którą pszczoły zbierają z drzew i kwiatów. Podobnie jak miód, propolis się różni się składem, w zależności od tego z jakich roślin powstaje.

Propolis na odporność

Nazwa propolis pochodzi od greckich słów: pro - przed i polis - miasto. Oznacza zewnętrzny mur obronny otaczający miasto. Ma to związek z rolą ochronną, jaką pełni propolis.

różnych drobnoustrojów, bakterii i grzybów i procesom gnilnym. W skład propolisu wchodzi około 300 aktywnych biologicznie substancji tj. żywice i balsamy roślinne (50%),

Propolis to prawdziwy cud natury i jeden z najsilniejszych naturalnych antybiotyków. Nie mają na niego wpływu mutacje bakterii i wirusów. Prowadzone współcze-

rozwoj wszelkich bakterii, grzybów i innych niepożądanych drobnoustrojów. Chroni wątrobę i podnosi odporność organizmu na wirusy i infekcje. Stosowany jest w leczeniu wrzodów żołądka i dwunastnicy oraz skutecznie niweluje problemy jamy ustnej i dziąseł.

W lecznictwie wykorzystywany jest także korzystny wpływ propolisu na serce i układ krwionośny, propolis działa bowiem z jednej strony przeciwniażdżycowo, z drugiej zaś rozszerza naczynia wieńcowe i zwiększa siłę skurczu mięśnia sercowego.

Propolis może jednak wywołać reakcje alergiczne, dlatego nie powinny go stosować osoby uczulone na produkty pszczele. Przy miejscowym zastosowaniu propolisu mogą wystąpić: zaczerwienienie, opuchlizna i świąd skóry, natomiast po podaniu doustnym - obrzęk błon śluzowych, nudności oraz spadek ciśnienia tętniczego

Aleksandra Olczyk



Propolis znany także pod nazwą kit pszczeli to prawdziwy cud natury i jeden z najsilniejszych naturalnych antybiotyków. Nie mają na niego wpływu mutacje wirusów i bakterii. Prowadzone współcześnie badania naukowe potwierdzają lecznicze właściwości kitu pszczelego. Propolis działa silnie przeciwwirusowo i przeciwzapalnie, skutecznie hamuje rozwój wszelkich bakterii, grzybów i innych niepożądanych drobnoustrojów, które atakują organizm.

Pszczoły wykorzystują go jako substancję wzmacniającą konstrukcję ula, uszczelniającą jego wnętrze i zabezpieczającą przed rozwojem

woski (30%), olejki eteryczne (10%) i pyłek kwiatowy (5%). Propolis nie rozpuszcza się w wodzie, ale jest rozpuszczalny w alkoholu.

śnie badania naukowe potwierdzają lecznicze właściwości propolisu. Propolis działa silnie przeciwwirusowo i przeciwzapalnie, hamuje

Odpowiednio dobrany ekstrakt ziołowy oraz olejki eteryczne zawarte w maści końskiej z borowiną wywołują intensywne ukrwienie i szybko przynoszą ulgę w przypadku bólu stawów, mięśni i kręgosłupa o podłożu reumatycznym i zwyrodnieniowym.

Maść końska z borowiną i diabelskim pazurem

Maść końska z borowiną i diabelskim pazurem CristinenMoor przyspiesza regenerację po urazach, licznych kontuzjach, a także przewianiu,

ła rozgrzewająca maść przynosi ogromną ulgę w przypadku artretyzmu, goścca i zapalenia korzonków nerwowych. Mogą ją stosować także osoby cierpiące na chronicznie zimne stopy i dłonie.

Dzięki dodatkom diabelskiego pazura maść ma silne działanie przeciwzapalne, co jest pomocne przy dyskopatiach i problemach ze stawami biodrowymi. Substancja rozgrzewająca nie wywołuje uczulenia.

W skład maści końskiej z borowiną wchodzi również imbir, borowina i czerwony pieprz, co czyni ją wyjątkową i całkowicie bezpieczną.

Maść charakteryzuje się wysoką zawartością ziół, a jej skład jest w 100% naturalny, bez barwników, emulgatorów oraz bez wazeliny i parafiny. Maść ma lekką konsystencję, nie brudzi, szybko się

wchłania, jest bardzo wydajna i nie pozostawia tłustej powłoki.

Borowina od wieków wykorzystywana w tradycji ludowej w stanach zapalnych narządów

Diabelski pazur - zwiększa ruchomość w stawie przez dłuższy czas co powoduje lepszą stymulację układu nerwowego i rozluźnienie tkanek, zmniejsza

Maść końska z borowiną i diabelskim pazurem CristinenMoor pomaga uśmierzyć ból stawów, mięśni i kręgosłupa o podłożu reumatycznym i zwyrodnieniowym. Przynosi ogromną ulgę w przypadku artretyzmu, goścca i zapalenia korzonków nerwowych. Mogą ją stosować również osoby cierpiące na chronicznie zimne stopy i dłonie.



ruchu dzięki właściwościom cieplnym, działa przeciwzapalnie, zmniejsza dolegliwości i napięcia mięśniowe. Działa również ściągająco, oczyszczająco i bakteriobójczo. Wykazuje działanie regenerujące i pobudzające, aktywizuje syntezę kolagenu i elastyny.

napięcie mięśniowe, działa przeciwbólowo

Arnika ma silne właściwości przeciwbólowe, przeciwzapalne i przeciwobrzękowe, zwłaszcza po urazach. Zawarte w niej substancje są dobrym lekiem przy stłuczeniach i krwiakach, bólach korzonkowych i kostnych oraz nerwobólach.

Rozmaryn działa odkażająco, poprawia krążenie i wykazuje działanie pobudzające.

Mięta pobudza, ko przy stanach reumatycznych, ma działanie antyseptyczne i przeciwzapalne, działa odprężająco

Świerk działa dezynfekująco i odprężająco

Tymianek ma silne właściwości rozkurczowe, antyreumatyczne i dezynfekujące. Stosowany przy napięciach nerwowych, reumatyzmie, grzybicy skóry i zapaleniach górnych dróg oddechowych. Pomaga w gojeniu się ran

Jałowiec - działa odkażająco i przeciwreumatycznie, daje ulgę przy mięśniobólach, nerwobólach i stawobólach, stosowany przy bólach gośćcowych i przy zapaleniu korzonków nerwowych

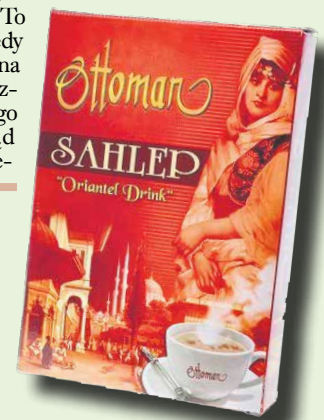
Olejek awokado stosowany w wysokiej jakości kosmetykach, wiąże wodę w skórze, wykazuje wspomagające właściwości pielęgnacyjne, działa zmiękczająco i przeciwzapalnie, wzmacnia barierę ochronną skóry, zawiera witaminy A, E, D i B. Źródło: www.naturadlaciapl

Salep zaczyna królować w domach, na ulicach i w kawiarniach, kiedy temperatura zaczyna spadać. Ulubiony jesienno - zimowy napój Turków, mieszkańców krajów bałkańskich i wielu krajów arabskich swoją historią sięga do czasów imperium rzymskiego

Salep turecki napój na chłodne dni

Zmielone bulwy roślin storczykowatych wykorzystywano do przyrządzania napojów zwanych satyriem i priapiskus uznawanych za silny afrodyzjak. Jednak popularność i ekspansję salep zawdzięcza mieszkańcom Imperium Osmańskiego. W VIII wieku na terenach dzisiejszej Turcji uopowszechnił się islam, co skutkowało zakazem spożywania alkoholu. To najprawdopodobniej wtedy ówczesni Turcy wpadli na pomysł przyrządzania rozgrzewającego, leczniczego napoju salep. Stamtąd trafił on do Anglii i Nie-

serce, zatrzymuje biegunkę i rozgrzewa, zwłaszcza jeśli jest spożywany z imbirem i / lub cynamonem. Korzystnie działa w przypadku kaszlu i dolegliwości ze strony górnych dróg oddechowych, wzmacnia także układ odpornościowy i uznawany jest za silny afrodyzjak. Już na przełomie XII i XIII wieku salep



Salep orzysnie działa w przypadku kaszlu i dolegliwości ze strony górnych dróg oddechowych, wzmacnia także układ odpornościowy i uznawany jest za silny afrodyzjak.

był jednym ze składników leczniczych mikstur przygotowywanych dla sultanów. W Turcji głównym producentem sahlabu znanym jako Salepi Maraş jest region Kahramanmaraş. Popularność tego napoju doprowadziła do spadku populacji dzikich storczyków w wielu rejonach Turcji. Źródło: www.tureckisklep.pl

mieć, gdzie był serwowany w kawiarniach, jako alternatywa dla kawy i herbaty. Często aromatyzowano salep wodą z kwiatu pomarańczy lub wodą różaną.

Sahlab przyrządzany jest na bazie mleka, rzadziej wody i przypomina konsystencją rzadki pudding. Salep wykazuje też właściwości lecznicze. Uważa się, że wzmacnia

WKŁADKI ORTOPEDYCZNE

- ~ bezpłatne komputerowe badanie stóp
- ~ bezpłatne podoskopowe badanie stóp
- ~ projektowanie i wykonywanie indywidualne wkładek ortopedycznych
- ~ realizacja zleceń lekarskich

rok zał. 1998
WKŁADORT

Kobyłka
ul. F. Chopina 7
tel. 22 786-40-37, 501-011-288
Zapraszamy pon.-pt. 10:00-18:00



APARATY SŁUCHOWE

Oferujemy:

- badania słuchu dla dzieci i dorosłych
- aparaty słuchowe
- akcesoria, baterie
- serwis
- wizyty domowe

refundacja
NFZ



Wołomin, ul. Wileńska 44/3
tel. 797 004 379
pon. - pt. 8:00-18:00; sob. 9:00-13:00



Tai Chi

Zajęcia dla początkujących w poniedziałki i środy w godz. 18:30 - 19:45 zapisy na stronie MDK Wołomin: <https://mdkwołomin.pl/>

Buderus
TECHNIKA GRZEWCZA
www.buderussalon.pl
SALON SPRZEDAŻY Ząbki, ul. Orła 4 lok. 57
 tel./fax: (22) 241-59-25, tel. kom. 600-350-637
 biuro@buderussalon.pl
SERWIS / MAGAZYN CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO KOTŁÓW BUDERUS



OBWIESZCZENIE STAROSTY WOŁOMIŃSKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2020 r. poz. 1363, ze zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 256, ze zm.)

Starosta Wołomiński zawiadamia

owszczęciu na wniosek Zarządu Powiatu Wołomińskiego, reprezentowanego przez pełnomocnika Pana Kazimierza Krzemieńskiego, z dnia 30 kwietnia 2020 r., złożony w dniu 5 maja 2020 r., skorygowany pismem złożonym w dniu 18 września 2020 r., postępowania administracyjnego w sprawie znak: WAB.6740.14.19.2020 o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „Rozbudowa drogi powiatowej Nr 4343W w rejonie skrzyżowania z drogą krajową nr 50 w miejscowości Zawiszyn, gmina Jadów, powiat wołomiński”.

Działki usytuowania obiektu:

- w projektowanym pasie drogowym, do przejścia pod inwestycję w części (tłustym drukiem – numery działek w projektowanym pasie drogowym przeznaczone do przejścia pod inwestycję na rzecz Powiatu Wołomińskiego, w nawiasach – numery działek po podziale):
- ew. nr: 105 (105/1, 105/2), 136 (136/1, 136/2), 144 (144/1, 144/2), 629/1 (629/4, 629/5), 634 (634/1, 634/2), 876 (876/1, 876/2) w obrębie 0026 - Zawiszyn, jednostka ew. 143406_2 – Jadów.

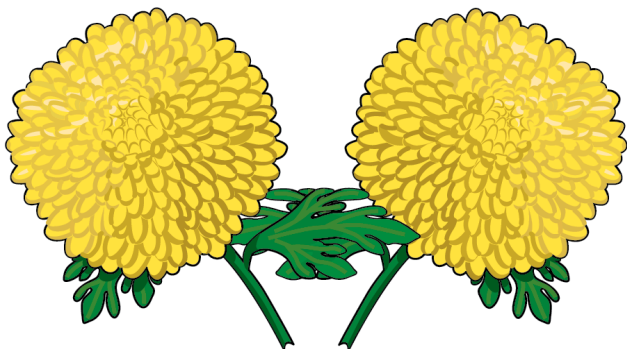
Działki przeznaczone pod budowę lub przebudowę innych dróg publicznych – numery działek po podziale:

- ew. nr: 117 w obrębie 0026 - Zawiszyn, jednostka ew. 143406_2 – Jadów.

Z aktami sprawy i zakresem wymienionego wyżej zamierzenia inwestycyjnego można zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Wołominie ul. Prądyńskiego 3 Wydział Budownictwa, (po wcześniejszym kontakcie telefonicznym – 22 346 11 07, w godzinach przyjęć interesantów) gdzie można również zgłosić ewentualne uwagi i wnioski do czasu wydania orzeczenia w sprawie.

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 256, ze zm.) doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

SPRZEDAŻ CHRYZANTEM



Wołomin, Szosa Jadowska 19
tel. 22 787 11 32

Za sprawą trwającej pandemii szybciej i intensywniej zaczynamy korzystać z nowych technologii. Dziś online nie tylko rozmawiamy sobie prywatnie ale również pracujemy, uczymy się, prowadzimy lekcje i warsztaty ale odbywamy również coraz więcej spotkań grupowych. Nie dziwi nas już prowadzone zdalnie posiedzenia rad miast i gmin. Odpowiadając na zaproszenie Edyty Walczuk, przewodniczącej kobyłkowskiej Rady Miejskiej w miniony poniedziałek z radnymi Kobyłki spotkał się Adam Lubiak, starosta wołomiński.

Rozpoczynając spotkanie starosta opowiedział o planach i realizacji inwestycji zlokalizowanych na terenie tego miasta a będących we władaniu powiatu jakimi są chociażby drogi biegnące przez gminę.

- Powiat przymierza się do realizacji ulicy Wołomińskiej. To jest ciąg drogowy, który od dłuższego czasu nie mógł być kompleksowo zmodernizowany. W latach poprzednich odbyła się wymiana chodnika po obu stronach jezdni. Teraz chcielibyśmy uporządkować i połączyć ścieżkę pieszo-rowerową z ulicą Żaluskiego, która była jakiś czas temu modernizowana.

Aby rozpocząć tą inwestycję skłoniły nas decyzje władz Kobyłki – pani burmistrz wniosła o modernizację tej drogi, również pani Izabela Dziewiątkowska – członek Zarządu Powiatu i mieszkanka Kobyłki, zabiegała o tą inwestycję. Powiat ma wiele rozpoczętych inwestycji i w związku z tym, niektóre – nowe, muszą jeszcze poczekać, ale, biorąc pod uwagę układ drogowy na terenie Miasta i Gminy Wołomin w połączeniu z Kobyłką, uznaliśmy w zarządzie, że ten układ komunikacyjny jest konieczny do przebudowy. W planie starostwa – oczywiście przy wkładzie własnym Miasta Kobyłka (ponad 400 000,00 zł), zabezpieczyliśmy w pierwszym etapie kwotę ponad milion złotych. Planujemy do końca tego roku ten pierwszy etap zakończyć. Trwa wprawdzie jeszcze ocena merytoryczna, ale mamy wyłonioną prawdopodobnie firmę, która zapropono-

wała w przetargu kwotę mieszczącą się w granicach posiadanych środków, dlatego też mamy w planach, aby jeszcze w tym roku (być może z przesunięciem środków jako niewygasając na rok przyszły) zrealizować pierwszy etap czyli remont ronda na ulicy Żaluskiego (Kobyłka) i A. Krajowej (Wołomin), do ulicy Żymirskiego wymiana nawierzchni, jak również ułożenie ciągu pieszo-rowerowego po lewej stronie poruszając się od strony

kupowania dodatkowych gruntów czy burzenia ogrodzeń. Również w tym planie mamy założenie, aby uchronić większość istniejących drzew. Byłem w terenie i specjalnie oglądałem z projektantem, żeby jak największą ilość drzew, które tam rosną, zachować. Cieszę się, że to się udało. W projekcie, który jest dostępny na stronie BIP zamieszczony jest projekt tej ulicy. Znajdziecie go w zakładce „zamówienia publiczne. Zachęcam do zapoznania się z tym

aby przy tym naszym projekcie, za zabezpieczyć jakieś środki – być może nie będą one musiały być wielkie, żeby już to oświetlenie przy okazji prac wymienić kompleksowo, żeby za chwilę nie wracać do tego tematu – mówi starosta.

W swojej wypowiedzi starosta Adam Lubiak omówił również inne inwestycje. Radni, korzystając z możliwości kontaktu, starali się dowiedzieć o możliwość realizacji inwestycji w innych rejonach mia-

W poniedziałek (26 października 2020 r.) Adam Lubiak, Starosta Wołomiński, spotkał się z Radą Miejską w Kobyłce. Było to spotkanie online. Starosta w nim uczestniczył na zaproszenie Edyty Walczuk, przewodniczącej kobyłkowskiej rady.

Radni z Kobyłki ze Starostą online

Wołomina w stronę Kobyłki. Na ulicy Żymirskiego byłoby przejście i w drugim etapie, po prawej stronie, aż do Urzędu Miasta w Kobyłce, do ulicy 11 Listopada po prawej stronie byłby wspólny ciąg pieszo-rowerowy w istniejącym śladzie drogi, bez konieczności wy-

projektem. W miejscach najbardziej potrzebnych, planujemy poprawić jakość nawierzchni w celu poprawy bezpieczeństwa mieszkańcom poruszającym się po tym układzie komunikacyjnym. Chodzi mi w tym momencie o wszystkie skrzyżowania, przejścia dla pieszych, miejsca gdzie dziś usytuowane są przejścia dla pieszych – w okolicach Urzędu Miasta, będziemy chcieli zrobić przejście wyniesione, trochę je przesuniemy, żeby było lepiej widoczne, żeby było doświetlone. Chcemy na wszystkich skrzyżowaniach w tym ciągu komunikacyjnym doświetlić przejścia dla pieszych. Będziemy też chcieli, już we własnym zakresie finansowym, wymienić lampy na istniejących latarniach, aby te skrzyżowania były bardziej widoczne i bardziej bezpieczne. Zachęcam państwa radnych i panią burmistrz,

sta. Padło z ich strony wiele pytań, na które gość starał się udzielić wyczerpujących odpowiedzi. Spotkanie choć odbywało się w formie online pozwoliło na wyjaśnienie wielu kwestii i wątpliwości radnych. Pokazało też, że taka forma wymiany informacji jest w stanie zaspokoić potrzebę kontaktów i jest dobrym narzędziem do wymiany informacji.

Oczywiście poruszony w tym artykule temat to nie jedyny problem jaki został poruszony. Pełna relacja z tego spotkania dostępna jest na kanale [https://www.youtube.com/watch?v=bV2rEH1qggw&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2yZfZl-vbbrn_k5Y2bkuGyg54CITC3B-N_2hjb5fMlyF3E\(OPT12_f2SNYJI](https://www.youtube.com/watch?v=bV2rEH1qggw&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2yZfZl-vbbrn_k5Y2bkuGyg54CITC3B-N_2hjb5fMlyF3E(OPT12_f2SNYJI) Spotkanie ze Starostą zaczyna się od 3:00:05 i trwa do 3:56:49

Teresa Urbanowska



- Powiat przymierza się do realizacji ulicy Wołomińskiej. To jest ciąg drogowy, który od dłuższego czasu nie mógł być kompleksowo zmodernizowany. W latach poprzednich odbyła się wymiana chodnika po obu stronach jezdni. Teraz chcielibyśmy uporządkować i połączyć ścieżkę pieszo-rowerową z ulicą Żaluskiego, która była jakiś czas temu modernizowana. – mówi Adam Lubiak, starosta wołomiński

Rok 2020 okazał się trudnym dla podmiotów związanych z kulturą i turystyką, podobnie było również w prywatnym Skansenie w Kuligowie. Ograniczenia stosowane w całym kraju, minimalizujące skutki zarażenia wirusem COVID spowodowały, że zarówno zwiedzanie jak i sama organizacja imprez otwartych była obciążona dużym ryzykiem, nie tylko z uwagi na techniczne uwarunkowania ich organizacji, ale i istotnie zmniejszoną liczbę turystów, którym częściej niż dotychczas zdecydowali się w tym sezonie jednak pozostać w domu.

Rybka Lubi Pływać na zakończenie sezonu w Kuligowskim Skansenie...

Pomimo tak trudnej sytuacji 19 września odbyło się całodniowe wydarzenie otwarte dla wszystkich sympatyków dawnej tradycji i kultury odwiedzających Skansen. Już od godziny siódmej rano rozpoczęły się, po raz drugi, otwarte zawody spławikowe, organizowane we współpracy z Radzymińskim Kołem Polskiego Związku Wędkarskiego. Do konkurencji w pięciu kategoriach prowadzono otwarte zapisy z wykorzystaniem możliwości zapisu zdalnego, w tym poprzez formularz na stronie internetowej skansen.powiatwołomiński.pl

Ponieważ w założeniu pożegnania miało być wydarzeniem, w którym wziąć mogły całe rodziny, starano się by tego dnia oferta Skansenu była możliwie jak najszersza, dlatego też w ramach pożegnania sezonu można było wziąć udział w 4 różnych warsztatach kulinarnych, ich tematyka związana była z tym, co w Skansenie jest traktowane szczególnie: tradycja i zdrowe, naturalne produkty.

W kursach przetwarzania i robienia sków napoi, naparów, podpiwków, kursie przyrządzania potraw z wykorzystaniem produktów lokalnych, prezentacji przepisów na staropolskie potrawy oraz



Zakończenie sezonu w skansenie zgromadziło liczne grono wędkarzy

warsztatach przyrządzania potraw z wykorzystaniem produktów wegetariańskich wzięło udział łącznie kilkadziesiąt osób, co świadczy o dużym i nadal rosnącym zainteresowaniu produktami naturalnymi i tradycyjnymi.

Głównym wydarzeniem tego dnia był jednak występ muzyczny, w ramach organizacji „Koncertów do Tańca” na scenie tym razem gościli artyści Trio Zimończyk/Kinaszewska/Woźniak, z wokalistką Pauliną Kinaszewską. Artyści na co dzień promują tradycyjną muzykę ludową w zespołach Wowakin, Orkiestra Tańeczna Bonanza oraz

Warszawsko- Lubelska Orkiestra Dęta.

Pewną nowością w organizowanych wydarzeniach, która została entuzjastycznie przyjęta przez uczestników koncertu była nauka podstawowych kroków dawnych tradycyjnych tańców ludowych, prowadzona przez Grzegorz Ajdackiego z Warszawskiego Domu Tańca, doświadczonego nauczyciela i znawcę polskich, lokalnych tańców tradycyjnych.

W trakcie dnia kończącego sezon w Skansenie, oprócz zawodów wędkarskich, warsztatów kulinarnych i koncertu, nie zabrakło

również atrakcji dla najmłodszych. Każde dziecko mogło wziąć udział w zajęciach plastycznych, malowaniu twarzy i tatuażu oraz zabawach integracyjnych.

Tym razem sezon był wyjątkowo krótki i minął bardzo szybko, podobnie jak i dzień Bużańskiego leszcza w Kuligowskim skansenie. Co ważne pogoda w sobotni wrześniowy dzień nie pokrzyżowała planów organizatorów. Czy za rok uda się znów podobnie pożegnać sezon letni? Zobaczymy...

Przedsięwzięcie nie byłoby możliwe gdyby nie wspaniali uczestnicy, ale również gdyby nie pozyskane środki na ten cel.

Wydarzenie było zrealizowane w ramach operacji pod tytułem Rybka lubi pływać, czyli historia bużańskiego leszcza w Kuligowskim Skansenie realizowanego w ramach operacji współfinansowanej ze środków poddziałania 19.2 "Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność" z wyłączeniem projektów grantowych oraz operacji w zakresie podejmowania działalności gospodarczej objętej Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020

