

 **przjaciele**

Gabinet Weterynaryjny „Przjaciele”
www.wetprzyjaciele.pl

- leczenie zwierząt towarzyszących
- szczepienia profilaktyczne
- chirurgia
- EKG, USG
- badania laboratoryjne
- karmy bytowe i lecznicze
- akcesoria dla zwierząt

Radzymin, ul. Weteranów 56
tel. 22 786 58 59, kom. 509 251 708

Zapraszamy
Pn.-Pt. 9⁰⁰-20⁰⁰
Sb. 9⁰⁰-14⁰⁰

8% VAT PROMOCJA

DACHY

■ Wycena ■ Sprzedaż ■ Wykonanie

BLACHODACHÓWKI

DACHÓWKI Wołomin
ul. 1-go Maja 8A
22 357 85 18
502 379 900
502 379 995

PODBITKI

RYNNY

www.dsekalata.pl

 **"Clean World"**

- wywóz nieczystości stałych i płynnych oraz gruzu
- odśnieżanie i wywóz śniegu
- sortownia odpadów
- skup surowców wtórnych
- usługi transportowe
- wynajem maszyn i urządzeń budowlanych
- sprzedaż ziemi kompostowej

05-200 Wołomin, Leśniakowizna, ul. Kasprzykiewicza 45
tel./fax (22) 787 80 08, tel. 22 799 07 26, kom. 502 023 322
e-mail: biuro@cleanworld.pl; www.cleanworld.pl

DRUK BANERÓW

w dobrej cenie



logos@home.pl
tel. 660 778 347

TYGODNIK BEZPŁATNY

ISSN 2081-4585 nr 4 (621) 31 marca 2022

ZYCIE

POWIATU NA MAZOWSZU

WYCINKA DRZEW NA POSESJI

przy użyciu podnośnika kosowego lub metodą alpinistyczną



prace pielęgnacyjne
koszenie trawy

tel. 602 733 336



- Półmaraton na boso po śniegu to było jedno z najbardziej ryzykownych wyzwań w moim życiu! Widmo poważnych uszkodzeń ciała należało wpisać w koszty tego rekordu. Na szczęście wszystkie palce pozostały na swoim miejscu! - mówi Wojciech Sobierajski >> str. 8

Wojciech Sobierajski

- tylko zwycięstwo!



- (...) po otwarciu ofert przetargowych na wyłonienie wykonawcy na modernizację al. Niepodległości w Wołominie okazało się, że wszystkie oferty (...) znacznie przekraczają założenia budżetu. Pozyskane przez powiat dofinansowanie na ten cel to kwota 5 mln. zł. Powiat zakładał swój wkład własny na poziomie 2 mln. zł. Aby zrealizować to zadanie musimy zwiększyć wkład własny o ok. 1,5 mln. zł. - mówi Adam Lubiak, starosta wołomiński >>> str. 3

Żyjemy w dynamicznym czasie

- Kamery rozmieścimy w ponad 50 punktach miasta - w pasach drogowych i na ulicach wylotowych. Część kamer będzie miała możliwość monitorowania samochodów wraz z tablicami rejestracyjnymi i gabarytami pojazdów. Centrum monitorowania będzie działać 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu - mówi burmistrz Małgorzata Żysk. >> str. 5

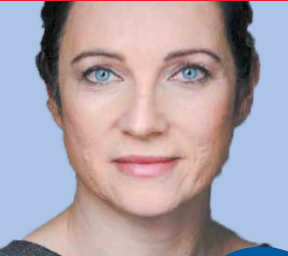
Monitoring w Ząbkach coraz bliżej



- Jestem dumny, że mamy takich mieszkańców. Przychodzą po pracy, czasami bez obiadu, dają bezinteresowne wsparcie. Dziękuję Wam. Wspólnie realizujemy przykazanie miłości bliźniego w praktyce - podsumowuje Jacek Orych, burmistrz Marek, którego często można spotkać w magazynie wspierającego wolontariuszy w ich pracy. > str. 4

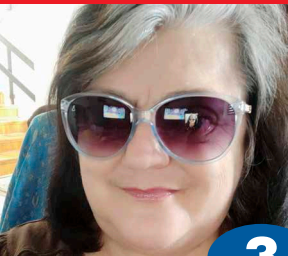
Magazyn dobrej woli w Markach

Edyta Zbieć



Nowe firmy w Kobylce **2**

Teresa Urbanowska



Nie myl uporu z konsekwencją **3**

Krzysztof Chaciński



Kompleks boisk przy SP nr 2 w Radzyminie już otwarty **6**



TURBO SPALANIE

ŚRODA 18⁰⁰ NIEDZIELA 10⁰⁰

FITNESS KLUB FORMA

ul. 1 Maja 108 05-200 Wołomin ul. Korsaka 4 05-200 Wołomin

515 107 279 FORMAKLUB.PL FORMAKLUB

AUTO SERWIS

www.autoserwiskobylka.com



SPECJALIZACJA

ELEKTRYKA, ELEKTRONIKA SAMOCHODOWA
MECHANIKA · KLIMATYZACJA WULKANIZACJA
DIESEL SERWIS

- kompleksowa obsługa -

ul. Ks. Marmo 16 05-230 Kobylka **501 063 673**

STUDIO OPTIK

OPTYKA
OKULISTYKA
OPTOMETRIA

**lekarz okulista
optometrysta**
**realizacja recept refundowanych
soczewki Kontaktowe
okulary Progresywne
ekspresowa naprawa okularów**

Serdecznie Zapraszamy
05-200 Wołomin, ul. Miła 3
tel. 22 776 18 98
pon.-pt. 10:00-18:00; sob. 10:00-14:00

AUTOMATYCZNA PRALNIA DYWANÓW

PRANIE • TRZEPANIE • SUSZENIE • OZONOWANIE • BEZPŁATNY TRANSPORT



KOBYŁKA UL. KONOPNICKIEJ 12A
(WJAZD OD UL. NADARZYŃSKIEJ)
TEL. 606-231-234

OPEL

**Elektronika Mechanika
Klimatyzacja
Części nowe i używane**

Zielonka, ul. Marecka 73
tel. 22 771 98 87
kom. 501 435 931

drukarnia cyfrowa

Kobyłka, ul. Napoleona 4
tel. 660 778 347
e-mail: logos@home.pl

LOGOS

Na chwilę obecną działalność gospodarcza stanowi 57% wszystkich dochodów z tytułu podatków od nieruchomości Miasta Kobyłka. – Wielokrotnie pisałam i mówiłam, że bardzo mi zależy na tym, aby poważni inwestorzy zaczęli lokalizować swoje firmy na terenie Miasta i odprowadzali u nas swoje podatki – podkreśla Edyta Zbieć, burmistrz Kobyłki, sprawująca swoją funkcję od ponad 3 lat.

Nowe firmy w Kobyłce

Dziś nikogo chyba nie trzeba przekonywać, że nowe firmy to nie tylko nowe miejsca pracy i nowe usługi dla mieszkańców mające ogromny wpływ na rozwój miasta, ale to również rosnące dochody każdej gminy płynące z podatków od firm niezbędne do realizacji celów publicznych w tym inwestycji takich jak drogi czy szkoły i przedszkola.

– To z podatków od mieszkańców i podmiotów gospodarczych finansujemy między innymi inwestycje w Kobyłce. Przy czym działalność gospodarcza przynosi na dzień dzisiejszy aż 57% wszystkich dochodów miasta z tytułu podatków od nieruchomości. Wielokrotnie pisałam, że bardzo zależy mi, aby poważni inwestorzy zaczęli lokalizować swoje firmy na naszym terenie i odprowadzali u nas podatki – napisała w mediach społecznościowych Edyta Zbieć, burmistrz Kobyłki.

W jednym z ostatnich wpisów, burmistrz informuje o nowych firmach, które widzą dla siebie możliwości funkcjonowania w Kobyłce. Ma to być między innymi: park handlowy przy ul. Nadarzyńskiej, stacja benzynowa z zapleczem gastronomicznym w rejonie węzła S8 oraz market w rejonie ul. Przyjacielskiej.

– Nowe firmy to nie tylko miejsca pracy i wpływy z podatków. To także nowy wizerunek miasta w miejscach, gdzie dzisiaj są nieużytki. Szacuje się, że łączna powierzchnia gruntów już przewidzianych bądź przewidzianych w najbliższym czasie pod inwestycje w rejonie trasy S8 sięgnie około 170 hektarów. Są to tereny głównie prywatne.

Położenie Kobyłki w bliskim sąsiedztwie Warszawy sprawia, że coraz częściej przedsiębiorcy szukają u nas terenów pod lokalizację swoich firm



W Kobyłce, wzdłuż drogi S8, na inwestorów czeka prawie 60 h gruntów

– zwłaszcza teraz, po wybudowaniu drogi ekspresowej S8 wraz z węzłem Kobyłka – opowiada burmistrz Zbieć i dodaje. – Wyszliśmy firmom naprzeciw – przewidzieliśmy wzdłuż drogi S8 dodatkowo prawie 60 hektarów takich obszarów w uchwale nie- dawno studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania pr z e - strzen -

– Szacujemy, że trzy nowe inwestycje zasilą kasę Miasta wpływami z podatku od nieruchomości w wysokości pomiędzy 2 a 3 mln. zł. rocznie. A to jeszcze nie koniec nowych, dużych inwestycji, na naszym terenie. Wiemy, jeszcze o co najmniej kilku planach rozwijania dotychczasowych działalności lub lokowania nowych, jednak jest jeszcze zbyt wcześnie na przekazywanie dokładnych informacji w tym zakresie – mówi Edyta Zbieć, burmistrz Kobyłki



nego Miasta. Z tego, co wiemy, inwestorzy doceniają właśnie te zalety Kobyłki, o których wspominałam wcześniej, ale z licznych rozmów wynika, że doceniają także otwartość urzędu i łatwość rozmowy z nami. Staramy się tworzyć przyjazny klimat dla inwestycji i liczymy, że przeloży się to na pozyskanie nowych inwestorów lokujących swoje działalności w naszym mieście.

Nasze starania przekładają się na konkrety, które już zaczyna być widać – podsumowuje.

To zainteresowanie inwestorów jest szczególnie widoczne rozwojem zagospodarowania obszarów przy węźle Kobyłka. Na ukończeniu są prace nad: halą magazynową firmy GLP Blacktorn (Poland) sp. z o.o. Za kilka miesięcy mają pojawić się w niej pierwsi najemcy.

W przygotowaniu jest inwestycja realizowana przez firmę Panattoni, która będzie zlokalizowana w sąsiedztwie firmy GLP.

– Ciekawostką jest tu fakt budowy tej hali pod konkretnego klienta, zajmującego się działalnością wytwórczą. Będzie to więc hala produkcyjna – wyjaśnia burmistrz Kobyłki.

Tzeci, podobny obiekt, ma powstać przy ulicy Gospodarczej.

– Szacujemy, że docelowo tylko te trzy nowe inwestycje zasilą kasę Miasta wpływami z podatku od nieruchomości w wysokości pomiędzy 2 a 3 miliony złotych rocznie. A to jeszcze nie koniec nowych, dużych inwestycji, na naszym terenie. Wiemy, jeszcze o co najmniej kilku planach rozwijania dotychczasowych działalności lub lokowania nowych, jednak na tym etapie jest zbyt wcześnie na przekazywanie dokładnych informacji w tym zakresie. Zrobimy to, jak tylko będziemy mieli pewność ich realizacji – deklaruje burmistrz Kobyłki.

Kobyłka co roku wykazuje większe wpływy z tytułu podatków lokalnych od przedsiębiorców. Obecnie wpływy z podatku od nieruchomości od przedsiębiorców kształtują się na poziomie 6 mln rocznie.

– Przy tej okazji apeluję, zwłaszcza do nowych mieszkańców i nabywców nieruchomości, żeby pamiętali o wskazaniu Kobyłki jako miejsca zamieszkania (i Urzędu Skarbowego w Wołominie), podczas tegorocznego rozliczenia PIT – kończy swój wpis Edyta Zbieć.

Oprac. red

REKRUTACJA 2022

**ZAPRASZAMY DZIECI Z: -AUTYZMEM - MÓZGOWYM PORAŻENIEM
DZIECIĘCYM - NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ SPRĘŻONĄ**



WYJĄTKOWE PRZEDSZKOLE DLA WYJĄTKOWYCH DZIECI

W naszej ofercie dostępna jest:

- rehabilitacja metodą NDT Bobath
- terapia integracji sensorycznej
- terapia EEG Biofeedback
- psycholog
- neurologopeda
- Trening Umiejętności Społecznych
- alpakoterapia / dogoterapia



ZAPISY I INFORMACJE:

Radzymin ul. Paderewskiego 4

+48 575 824 334

www.progresso-radzymin.pl

POLIGRAFIA

**ulotki • bilety
banery • gadżety
plakaty • naklejki
katalogi • etykiety
broszury • bilbordy**

- ✓ **własne studio graficzne**
- ✓ **szybki czas realizacji**
- ✓ **niskie ceny**
- ✓ **dostawa**

LOGOS

05-230 Kobyłka, ul. Napoleona 4

kom. 660 778 347

e-mail: logos@home.pl



– Trudne czasy, trudne problemy, które trzeba rozwiązać. Covid, wojna w Ukrainie, uchodźcy i pomoc jakiej potrzebują – to wszystko nie jest obojętne dla naszej codzienności. Jednym z problemów, z pozoru białych, jest kolejka paszportowa. Jakie działania podjął powiat, aby skrócić czas potrzebny na otrzymanie paszportu przez Polaków ale też przez Ukraińców?

– Przedwiośnie i wiosna to czas, w którym od lat obserwujemy wzmożony ruch w biurze paszportowym. W tym roku jednak sytuacja różni się od lat ubiegłych z uwagi na szybko i duży napływ uchodźców z Ukrainy. Nie bez znaczenia jest tu też pandemia, która jest z nami od ponad dwóch lat, kiedy wyjazdy były ograniczone. Wszystko razem powoduje, że wniosków o wydanie paszportu jest bardzo dużo i kolejka się wydłuża. Jest to widoczne w całej Polsce, nie tylko tu u nas w powiecie wołomińskim.

– Wyjaśnij Pan przyczyny. Czy podjęliście już działania, które usprawnią ten proces? Może Pan podać jakieś liczby?

– W latach wcześniejszych dziennie zgłaszało się 10 – 20 osób. Dziś jest to ponad 150 osób. To pokazuje skalę wyzwania, przed którym stanęliśmy.

– Znając warunki lokalowe w jakich wydawane są paszporty, ale również liczbę pracowników Wydziału Spraw Obywatelskich (WSO), którzy w obowiązkach mają szereg innych zadań, nie tylko paszporty, trudno mi sobie wyobrazić jak radzą sobie z taką ilością wniosków?

– To prawda. Warunki nie są najłatwiejsze. W tej chwili na pełny etat pracują dwie osoby, wystąpiłem do Wojewody o trzeci etat (pracownicy są w części współfinansowani przez Wojewodę oraz ze środków powiatu). Mamy już zgodę i finalizujemy nabór na wolne stanowisko. Trzeba sobie zdawać sprawę z tego, że to nie jest tylko pracowniczy etat, ale wiąże się ze specjalnym sprzętem od Wojewody (odpowiednie zabezpieczenia, skanowanie linii papilarnych). Jest to bardziej skomplikowane niż mogłoby się wydawać. Mamy już więc zgodę na tą trzecią osobę i przyznanie odpowiedniego sprzętu. Wprowadziliśmy też nową metodę jeśli chodzi o umawianie interesantów (on-line, mailowo, zwiększyliśmy ilość osób odbierających telefon z 2 do 5 osób + 3 osoby z urzędu, które na co dzień pracują na Informacji). Nie ma więc już sytuacji, że któryś z pracowników odsyła tylko i wyłącznie do Biura Paszportowego. Na moje polecenie każda z osób oddelegowanych do tych zadań została przeszkolona. Wprowadziłem duże wzmocnienie kadrowe dla osób oddelegowanych do tego zadania. Terminy przy zapisie online są co prawda na sierpień, ale codziennie wydajemy również 30 biletów dla osób, które osobiście odwiedzają Starostę i cała procedura odbywa się w spokojnej atmosferze. Mieszkańcy są poinformowani, jakie dokumenty trzeba przynieść i znają termin wizyty.

– A co z warunkami pracy dla pracowników? W WSO mieszczą się nie tylko

paszporty, a warunki są raczej bardzo skromne.

– Jest olbrzymia szansa na podniesienie standardów w tym zakresie. Decyzja podjęta przez nas w 2019 roku o zakupie nieruchomości na Wileńskiej 29 A w Wołominie to był strzał w dziesiątkę. Dziś prace adaptacyjne budynku są mocno zaawansowane. Spodziewamy się, że w okresie wakacyjnym będziemy ten budynek oddawali do użytku. Na szczęście udało nam się wyłonić wykonawcę we wcześniejszym terminie. W budynku zlokalizowany zostanie między innymi Wydział Spraw Obywatelskich, a więc również Biuro

Legionowie. Kilka dni temu poinformował Pan, że jest nadzieja na powrót. Moje pytanie jest krótkie – Kiedy Panie Starosto?

– To jest dla mnie zadziwiające, że ten punkt, który przez tak wiele lat służył mieszkańcom został zlikwidowany w 2012 roku. Głównie to właśnie inwestorzy, czy mieszkańcy budujący domy mieli dzięki niemu łatwiej. Każdy, kto kiedykolwiek zmierzył się z inwestycją prywatną, biznesową czy tą celu publicznego wie, że uzyskanie zgody na przyłącze energetyczne jest jednym z tych, które często trwają długo i opóźniają procesy inwestycyjne. Wołomin jest stolicą drugiego co do wielkości

ok. trzech tygodniach. Dwa już są za nami, więc mam nadzieję, że otwarcie nastąpi wkrótce.

– Na zakończenie naszej rozmowy zostawiłam inwestycje drogowe. Trochę celowo, bo na ogół każda nasza rozmowa w największej części właśnie dróg dotyczy. Wiem jednak, że są nowiny, które warto przekazać. Tuż przed naszą rozmową odbyło się, zwołane w trybie pilnym, posiedzenie Zarządu Powiatu. Czego dotyczyło?

– To prawda. Zwołałem Zarząd w trybie pilnym dziś o 8.15 ponieważ po otwarciu ofert przetargowych na wyłonienie wykonawcy na

O Biurze Paszportowym, nowej siedzibie dla Wydziału Spraw Obywatelskich, powrocie do Wołomina Punktu Obsługi Klienta PGE oraz o trudnych decyzjach budżetowych, jakie stoją przez samorządami, z Adamem Lubiakiem, starostą wołomińskim, rozmawia Teresa Urbanowska.

Żyjemy w dynamicznym czasie



Wileńska 29 A - to tu niebawem będzie WSO i PCPR

Paszportowe. Duża część obiektu jest przeznaczona dla Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie i usług społecznych.

– W 2012 roku mieszkańcy Powiatu Wołomińskiego zostali pozbawieni Punktu Obsługi Klientów PGE. Dziś inwestorzy aby załatwić swoje sprawy muszą skorzystać z takiego punktu w

powiatu w Polsce i choćby z tego względu zasługujemy na to, aby taki punkt był w bliskiej odległości. Liczba realizowanych inwestycji na naszym terenie jest bardzo duża i rośnie z każdym rokiem. Prezes PGE podjął już w odpowiedzi na mój apel działania w tej sprawie. Widać, że remont budynku idzie szybko i że na dniach zostanie otwarte Biuro Obsługi Klienta PGE Dystrybucja S.A. przy ul. Piłsudskiego w Wołominie.

– Czy jest już jakiś termin uruchomienia punktu?

– Na spotkaniu z okazji zawarcia porozumienia w tej sprawie przedstawiciele spółki mówili o

modernizację al. Niepodległości w Wołominie okazało się, że wszystkie oferty, a było ich kilka, znacznie przekraczają założenia budżetu. Pozyskane przez powiat dofinansowanie na ten cel to kwota 5 mln. zł. Powiat zakładał swój wkład własny na poziomie 2 mln. zł. Aby zrealizować to zadanie musimy zwiększyć wkład własny o ok. 1,5 mln. zł (łącznie z nadzorem inwestorskim) - po to, aby móc wyłonić wykonawcę. Takie sytuacje dzieją się w tej chwili z wieloma inwestycjami. Na szczęście kondycja finansowa Powiatu jest dobra i na chwilę obecną możemy wesprzeć to zadanie. Na najbliższej Sesji Rady Powiatu, przedstawię radnym stosowną uchwałę w tej sprawie.

– Mimo wszystko – z pięciu milionowym dofinansowaniem to nadal opłacalna sytuacja i nie ma pewności, że będzie druga szansa. Jaką decyzję podjął Zarząd Powiatu?

– Podjęliśmy decyzję o dołożeniu środków własnych. Każde kolejne ogłoszenie postępowania przetargowego będzie naszym zdaniem tylko potęgowało koszty. Ostateczna decyzja o losie tej inwestycji jest po stronie radnych, którzy zmierzają się z tematem na posiedzeniach komisji i Rady Powiatu Wołomińskiego. Żyjemy w dynamicznym czasie. Wszystko ulega ciągłym zmianom i trzeba szybko podejmować decyzje w wielu kwestiach.

– (...) po otwarciu ofert przetargowych na wyłonienie wykonawcy na modernizację al. Niepodległości w Wołominie okazało się, że wszystkie oferty (...) znacznie przekraczają założenia budżetu. Pozyskane przez powiat dofinansowanie na ten cel to kwota 5 mln. zł. Powiat zakładał swój wkład własny na poziomie 2 mln. zł. Aby zrealizować to zadanie musimy zwiększyć wkład własny o ok. 1,5 mln. zł. – mówi Adam Lubiak, starosta wołomiński

Staną budowy, będą czołgi!

Edward M. Urbanowski



Państwo Katarzyna i Krzysztof w ubiegłym roku zakupili działkę budowlaną w gminie Lesznowola, zlecili wykonanie projektu i uzyskali pozwolenie na budowę.

– W tym roku mieliśmy podpisać umowę z wykonawcą. Niestety firma, z którą negocjowaliśmy kontrakt, podniosła nam w tym roku cenę wykonawstwa o 50 tys. zł. To oznacza, że prawdopodobnie będziemy musieli zrezygnować z budowy, ponieważ planowaliśmy finansować ją z kredytu. Pomimo, że dostaliśmy wstępną promesę z banku, to z powodu wzrostu cen, mamy obawy, czy rozpoczynać budowę.

Tak złej sytuacji w budownictwie nie było od dawna. Ceny materiałów budowlanych rosną z miesiąca na miesiąc i brakuje rąk do pracy na budowach. Przełoży się to na opóźnienia realizacji inwestycji, pod znakiem zapytania stoją także nowe umowy. Rośnie ryzyko upadłości firm budowlanych. Sytuacja jest na tyle poważna, że zdaniem przedstawicieli branży budowlanej, interwencja rządu jest konieczna. A tej nie ma!

Budowlaniec: – Obecnie wielu pracowników z Ukrainy wyjechało do swojego kraju, aby walczyć. Dużo poważniejszym zjawiskiem jest jednak gwałtowny wzrost cen surowców i materiałów. W wielu przypadkach pojawiają się trudności z ich dostępnością. Teraz te problemy się pogłębiły. Jest duże ryzyko, że realizowane obecnie kontrakty, nie zostaną dokończone w terminie. Nikt jednak nie chce schodzić z budowy. Firmy za wszelką cenę chcą utrzymać kontrakt, ale państwo musi im w tym pomóc, zwłaszcza, że z powodu wzrostu cen materiałów, wiele firm może utracić płynność.

Zdaniem przedstawicieli branży budowlanej, pomoc rządu jest pilnie potrzebna! Dlatego postulują uchwalenie specjalnej specustawy. Proponują, aby objęła ona cały rynek – czyli wszystkich zamawiających. Chcą, aby w związku z wojną w Ukrainie i reperkusjami dla polskiego rynku uznano to za tzw. siłę wyższą, co ułatwiłoby rozmowy pomiędzy wykonawcami i zamawiającymi.

Póki co, Państwo Katarzyna i Krzysztof podjęli chyba racjonalną decyzję, by wstrzymać się z rozpoczęciem budowy własnego domu. Przed podobnym dylematem stanęło dziś kilka tysięcy młodych małżeństw. Mają działki, niewielkie oszczędności, określoną zdolność kredytową a mimo to, przez najbliższe lata, będą bez własnego domu.

W minioną sobotę spotkałem się z taką sytuacją. Pomagałem znajomym w grodzieńskim niewielkiej działce budowlanej w gminie Wołomin. Jeszcze w ubiegłym roku wyglądało, że będą w stanie w tym roku rozpocząć budowę. Chociażby fundamente! Niestety. Wszystko zmieniło: projekt budowlany, podłączenie mediów, materiały i robocizna. Niewielkie oszczędności okazały się zbyt małe, by ruszyć z robotą ... a kredyt zbyt drogi!

Na szczęście mają gdzie mieszkać. Ale to smutna konstatacja! Nie o to chyba tu chodzi, by młoda rodzina nie widziała dla siebie perspektywy. Sens życia jest inny. Pracuję, dobrze zarabiam, chcę poprawić swój byt! I wydaje się, że to leży nie tylko w interesie zainteresowanych ale i rządzących. Bo czym zamożniejsi obywatele, tym bogatsze państwo. Stara, jak świat, prawda!

Niestety, rządzący wolą gromadzić z podatków pieniądze wydawać na ... swoje potrzeby. A tych nie mają tak mało. Wysokie pensje, premie, nagrody, odprawy, „wypasione” samochody, delegacje na Antypody, itp. A wystarczyłoby zrobić niewiele. Stworzyć fundusz budowlany na dofinansowanie zakupu pierwszego mieszkania czy wybudowania własnego domu na posiadanej działce. Koszty? Mniejsze jak zakup 250 amerykańskich czołgów Abrams!

Nie myl uporu z konsekwencją

Teresa Urbanowska



Chciałabym dziś podzielić się z Wami refleksją związaną z uporem. Dlaczego? Ponieważ „upór” to dla mnie jedna z niejednoznacznych, ludzkich, cech, która ma ogromny wpływ na nasze postępowanie, i która mnie od dawna zadziwia i intryguje, głównie z uwagi na jej wielobarwność i niejednoznaczność. Upór może być w równej mierze pozytywny co negatywny.

Zacznę może od tego kiedy, w moim rozumieniu, jest to cecha pozytywna: dzieje się tak, gdy wyznaczamy sobie jakieś cele do realizacji. Cele indywidualne ale też cele grupowe czy społeczne i szukamy sposobów by je osiągnąć. Analizujemy możliwości, kalkulujemy koszty poszczególnych etapów dochodzenia do postawionego sobie celu, ale też widzimy możliwości innych rozwiązań, gdy stwierdzimy, że poniesione koszty są niewspółmierne z efektem końcowym, gdy po drodze do osiągnięcia własnego sukcesu nie psujemy, nie niszczymy i nie szkodzimy innym. To wariant, w którym upór, może się równać konsekwencji.

Jednak źle się dzieje, kiedy upór z jakim dążymy do realizacji własnej wizji sieje spustoszenie a koszty podejmowanych dążeń mają się nijak do osiągniętego efektu.

Jakże często, będąc rodzicami, próbujemy wyjaśnić naszym pociechom, że nie powinny się upierać przy takim czy innym rozwiązaniu bo nie nie osiągną a tylko mogą się

zranić, poparzyć, stracić przyjaciół. Czyż wszyscy wyciągnęliśmy właściwe wnioski z lekcji udzielanych nam przez rodziców? Oczywiście, że nie. Ale też nie każdy z nas otrzymał możliwość pobierania takich nauk.

Obserwując bacznie działania różnych osób, które w dorosłym życiu piastują ważne funkcje społeczne, polityczne czy samorządowe coraz częściej dochodzę do wniosku, że zachowują się tak, jak by chciały „na złość mamie odmrozić sobie uszy”.

(...) będąc rodzicami, próbujemy wyjaśnić naszym pociechom, że nie powinny się upierać przy takim czy innym rozwiązaniu, bo nie osiągną a tylko mogą się zranić, poparzyć, stracić przyjaciół. Czy wszyscy wyciągnęliśmy właściwe wnioski z lekcji udzielanych nam przez rodziców?

Zaślepieni własnym uporem w udowadnianiu własnych racji tracą bliskich, przyjaciół a często również tak zwane „dobre imię”. Dążąc do udowodnienia swoich racji nie patrzą ani na koszty materialne ani na duchowe. To nie ma nic wspólnego z konsekwencją.

Pandemia! Wojna na wschodzie! Czy to nie wystarczy by sobie powiedzieć: dość, ani kroku dalej?

ŻYCIE
POWIATU NA MAZOWSZU

Życie Powiatu na Mazowszu - tygodnik bezpłatny
Wydawca: PHU „Logos” s.c.
Redaktor naczelny: Zbigniew Grabiński. Redaguje Zespół.
Adres Redakcji: 05-200 Kobylka, ul. Napoleona 4, tel./fax 22 787 77 83, tel. kom. 798 655 256, www.zyciepw.pl, e-mail: redakcja@zyciepw.pl Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skręcania. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść płatnych reklam i anonsów. Kółportaz - 22 787 29 11

Ekspresy do kawy Dystrybutory wody

SERWIS | SPRZEDAŻ | WYNAJEM

AQUA tel.+ 48 533-322-320 / biuro@aquapoint.pl

AquaPoint Sp. z o.o. ul. Brzozy-Brzeziny 4, 05-220 Zielonka

Autoryzowany dystrybutor



OBWIESZCZENIE STAROSTY WOŁOMIŃSKIEGO

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2022 r. poz. 176)

Starosta Wołomiński zawiadamia

o wydaniu w dniu **28 marca 2022 roku dla Burmistrza Radzymina**, reprezentowanego przez pełnomocnika Pana Krzysztofa Jasielczuka, **decyzji Nr 8pz/2022 znak: WAB.6740.14.50.2021**, opatrzonej rygiem natychmiastowej wykonalności, o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „**Budowa dróg gminnych nr 431531W - ul. Zielonej oraz 430792W - ul. Narbutta w Radzyminie, wraz z rozbiórką i budową infrastruktury technicznej**”.

Działki usytuowania obiektu:

- w projektowanym pasie drogowym, do przejęcia pod inwestycję w części (w nawiasach – numery działek po podziale, tłustym drukiem – numery działek w projektowanym pasie drogowym przeznaczone do przejęcia pod inwestycję na rzecz Gminy Radzymin):
– ew. nr: 85 (85/1, 85/2), 87/1 (87/7, 87/8), 87/2 (87/9, 87/10, 87/11), 89/1 (89/7, 89/8), 90 (90/1, 90/2, 90/3), 99 (99/1, 99/2, 99/3), 100/1 (100/5, 100/6), 100/2 (100/3, 100/4), 103 (103/3, 103/4), 123/4 (123/5, 123/6), 124/1 (124/8, 124/9), 124/2 (124/10, 124/11), 124/4 (124/12, 124/13), 124/5 (124/14, 124/15), 124/6 (124/16, 124/17), 124/7 (124/18, 124/19), 125/1 (125/7, 125/8), 125/5 (125/9, 125/10) w ob-
rebie 05-06, jednostka ew. 143409_4 – Radzymin – mia-
sto.
- w projektowanym pasie drogowym, do przejęcia pod inwestycję na rzecz Gminy Radzymin w całości:
– ew. nr: 87/3, 87/5, 87/6, 88/3, 89/6, 111 w obrebie 05-06, jednostka ew. 143409_4 – Radzymin – miasto.
- w projektowanym pasie drogowym, będące własnością Gminy Radzymin, niepodlegające przejęciu:
– ew. nr: 110/1 w obrebie 05-06, jednostka ew. 143409_4 – Radzymin – miasto.

Działki przeznaczone pod budowę lub przebudowę: sieci uzbrojenia terenu, innych dróg publicznych, zjazdów oraz rozbiórkę obiektów budowlanych nieprzewidzianych do dalszego użytkowania, niewchodzące w skład projektowanego pasa drogowego (w nawiasach – numery działek po podziale, tłustym drukiem – numery działek przeznaczone pod budowę lub przebudowę: sieci uzbrojenia terenu, innych dróg publicznych, zjazdów oraz rozbiórkę obiektów budowlanych nieprzewidzianych do dalszego użytkowania):

- ew. nr: 1, 82, 87/4, 101, 102/2, 104/4, 114, 115/1, 126/3, 85 (85/1, 85/2), 87/1 (87/7, 87/8), 99 (99/1, 99/2, 99/3), 123/4 (123/5, 123/6) w obrebie 05-06, jednostka ew. 143409_4 – Radzymin – miasto.
- ew. nr: 52/2, 71 w obrebie 05-05, jednostka ew. 143409_4 – Radzymin – miasto.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Mazowieckiego za pośrednictwem organu wydającego decyzję - Starosty Wołomińskiego, 05-200 Wołomin, ul. Prądyńskiego 3, w terminie 14 dni od dnia uznania obwieszczenia za doręczone w trybie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735, ze zm.).

Z treścią decyzji można zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Wołominie ul. Prądyńskiego 3 Wydział Budownictwa (po uprzednim kontakcie telefonicznym – tel. 22 346-11-07 w godzinach przyjęć interesantów).

Mieszkańcy Marek w ważnych sprawach potrafią się łączyć. Tak było w 2009 r. podczas pokojowej akcji na rzecz budowy obwodnicy Marek, tak było podczas powodzi w Polsce, kiedy w Markach zbierane były dary dla poszkodowanych, tak jest i teraz, gdy naszych sąsiadów ze wschodu dotknęła bezpardonowa agresja Rosji. Natychmiast pojawiły się różnego rodzaju inicjatywy, które wspierały mieszkańców Ukrainy uciekających przed wojenną pożogą. Dla wielu pomysłów i dla wielu osób wspólnym mianownikiem (a ściślej miejscem) okazała się... hala sportowa im. Bożeny Markiewicz przy ul. Dużej 3. To właśnie tu powstał tytułowy magazyn dobrej woli.

– Tak się szczęśliwie złożyło, że hala w dawnej siedzibie Szkoły Podstawowej nr 4 jest przeznaczona do generalnego remontu i nie odbywają się w niej zajęcia z kultury fizycznej. Wśród samorządowców, organizacji pozarządowych i wolontariuszy pojawił się pomysł, by szybko przystosować ją do funkcji miejsca, gdzie będzie udzielana bezpłatna pomoc dla uchodźców. Powstało coś na kształt nieformalnego partnerstwa wolontariacko-samorządowego, któremu przyświeca idea pomocy bliźniemu w tarapatkach – tłumaczy Agnieszka Lużyńska, przewodnicząca Rady Miasta, pracująca codziennie w magazynie jako wolontariusz.

Do przygotowania magazynu nie potrzeba było rozbudowanych analiz.

– Byliśmy w stanie sobie wyobrazić, z czym przyjeżdżają do Polski uchodźcy, głównie kobiety. Często z jedną-dwoma torbami i dziećmi, którym Rosja zabrała radosny świat. Dlatego zaapelowaliśmy do mieszkańców, firm i organizacji pozarządowych o dary i finansowe wsparcie dla uchodźców. Nasz magazyn podzielił się na kilka części. Najbardziej rozbudowaną sekcją jest dział odzieży. Znaczące miejsca zajmują chemia domowa i kosmetyki oraz żywność. Jest też część dedykowana dzieciom. Wiele osób przyniosło zabawki. To są niesamowite, chwytające ze serce sceny, kiedy najmłodszy wybierają sobie pluszaka, a następnie mocno go przytulają do serca – opowiada Paweł Jakubowski z Ochotniczej Straży Pożarnej w Markach.

Magazyn przy Dużej jest czynny od poniedziałku do piątku od godz. 17.00 do godz. 20.00. Mieszkańcy Ukrainy, którzy zatrzymali się w Markach, wybierają sobie to, co jest im potrzebne do życia w tej trudnej sytuacji. Oczywiście pomoc jest bezpłatna.

– Dość często się zdarza, że w takcie oprowadzania przez wolontariuszy mówią o problemach, z którymi nie są w stanie sami sobie poradzić. Szukają pracy, szukają noclegu, potrzebują opieki lekarskiej. W miarę możliwości staramy się im pomóc – podkreśla Jarosław Jażdżik, który już w pierwszym dniu wybuchu wojny zaangażował się w pomoc uchodźcom z Ukrainy.

Wolontariusze i samorządowcy serdecznie dziękują wszystkim osobom, instytucjom i firmom, które zbierały i przynosiły dary na Dużą 3. Napływały one nie tylko z Marek, ale i z zagranicy. W marcu do hali przyjechały dwa wydłowane po brzegi tiry z Irlandii. Był

to efekt zbiórki zorganizowanej w hrabstwie Kerry przez marecką Polonię. Jakże symboliczny był proces rozładunku irlandzkich darów. Na Dużą stawiała się potężna grupa wolontariuszy, organizacji pozarządowych, strażaków samorządowców, pracowników miejskich instytucji, których sprzętowo wsparły mareckie firmy. Utworzyli – dosłownie i w przenośni – łańcuch ludzkich serc. Z rąk do rąk podawali sobie dary, które trafiły do magazynu, a następnie do uchodźców. Dzięki temu przez

praktyce – podsumowuje Jacek Orych, burmistrz Marek, którego często można spotkać w magazynie wspierającego wolontariuszy w ich pracy.

Mieszkańcy Marek zdali egzamin

Nocne Marki... lub Marki na noc, nocy kilka, kilkanaście, kilkadziesiąt, kilkaset... Marki to dach nad głową dla około 2000 uciekających przed wojną (głównie matek z dziećmi). To dach nad

Mieszkańcy Marek zdali egzamin z organizacji pomocy na 6 z plusem albo i dwoma. Mieszkańcy Marek to ludzie dobrej woli i jest ich więcej i więcej – podkreśla Beata Brysiak

Pomoc z potrzeby serca

Przychodzę pomagać w magazynie, ponieważ uważam, że tym ludziom należy się pomoc. Zostali oni w pewnym sensie wypędzeni ze swojego kraju. Jest im ciężko, nie mają tu nikogo bliskiego, nie

Przy ul. Dużej 3 w Markach przykazanie miłości bliźniego jest realizowane w praktyce. Pod tym adresem od kilku tygodni działa miejsce, w którym uchodźcy z Ukrainy otrzymują materialne wsparcie.

Magazyn dobrej woli w Markach



W mareckim magazynie uchodźcy mogą zawsze liczyć na pomoc i wsparcie



– Zwracamy się z gorącym apelem o przekazywanie do naszego magazynu dresów, piżam i ubrań ciążowych. Nasz magazyn odwiedziło już kilka przyszłych mam otrzymując wyprawkę dla maluchów, które niebawem przyjdą na świat – mówi wolontariuszka Anna Martyniuk

trzy godziny oba TIRY zostały rozładowane.

– Zapasy darów niestety nie są niewyczerpywalne. Ale tu z pomocą przyszło nam Mareckie Stowarzyszenie Gospodarcze, które zorganizowało zbiórkę pieniężną oraz przekazało część własnych środków na zakup niezbędnych produktów – informuje wolontariuszka Dorota Baran.

Funkcjonowanie magazynu nie byłoby jednak możliwe, gdyby nie wolontariusze. Wszyscy pracują społecznie, wszyscy poświęcają swój prywatny czas.

– Jestem dumny, że mamy takich mieszkańców. Przychodzą po pracy, czasami bez obiadu, dają bezinteresowne wsparcie. Dziękuję Wam. Wspólnie realizujemy przykazanie miłości bliźniego w



– Często się zdarza, że w takcie oprowadzania przez wolontariuszy mówią o problemach, z którymi nie są w stanie sami sobie poradzić. Szukają pracy, szukają noclegu, potrzebują opieki lekarskiej. W miarę możliwości staramy się im pomóc – mówi Jarosław Jażdżik

głową, którego zostali pozbawieni Ukraincy.

Mieszkańcy Marek to ludzie niezwykle otwarci. To ludzie, którzy stworzyli swoje serca bez żadnych oporów, otworzyli serca i drzwi, drzwi do swoich mieszkań, domów dla innych ludzi, obcych ludzi, ludzi w potrzebie.

Mieszkańcy Marek to ludzie, których nie trzeba było prosić i szukać, oni sami wczuwając się w losy uchodźców, włączali się w pomoc dla tych. Czekali na nich z gotowością do przyjęcia ich pod swój dach o każdej porze dnia i nocy. Uciekających przed wojną, w Markach spotkali ludzi, którzy na nich czekali, chcąc im pomóc, pomogli i pomagają dalej w ich codziennym życiu w Polsce, w Markach.

znają ani okolicy, ani ludzi, dlatego trzeba im pomóc. Przecież my też moglibyśmy się znaleźć w podobnej sytuacji – dodaje Krystyna Goliwas

Zrozumieć drugiego człowieka

– Pomagam w magazynie, bo trzeba ludziom podawać rękę, szczególnie, gdy znaleźli się w tak trudnej sytuacji, która równie dobrze mogłaby dotknąć i nas. Trzeba to zrozumieć, pomóc im i być życzliwym, ponieważ ich sytuacja życiowa jest bardzo ciężka. Musieli zostawić swoje domy, zabrać dzieci, bliskich i uciekać przed bombami, a przecież nikogo tutaj nie mają, do nikogo zaufanego nie mogą się zwrócić, więc szukają bratniej duszy, która ich wesprze – Bożena Marczyk

Potrzebna odzież dla przyszłych mam

– Wsparcie, jakie uchodźcy otrzymują w naszym magazynie jest bardzo szerokie. Przekazujemy m.in. żywność, środki higieniczne, artykuły szkolne, pościel, czy materace lub łóżeczka dla dzieci. Dysponujemy dużymi zasobami odzieży nowej i używanej. Każdy potrzebujący może zaopatrzyć się w kurtkę, buty, bieliznę, czy odzież codzienną. Zwracamy się natomiast z gorącym apelem o przekazywanie do naszego magazynu dresów, piżam i ubrań ciążowych. Nasz magazyn odwiedziło już kilka przyszłych mam otrzymując wyprawkę dla maluchów, które niebawem przyjdą na świat – mówi Anna Martyniuk

Wileńska PARK

Odczuwasz brak stałego biura?

51

Powierzchnie biurowe
do wynajęcia w samym centrum Wołomina

☎ 501 700 116 / (22) 76 39 511

www.wilenskapark.pl

BANERY

LOGOS

tel. 660 778 347

e-mail: logos@home.pl

drukarnia

TABLICE / KASETONY / WITRYNY / XERO / NAKLEJKI

Obecnie monitoring na terenie Ząbek jest zainstalowany w tunelu, na dwóch parkingach w centrum oraz w pasażu na Orle. Monitoring funkcjonuje też w Miejskim Centrum Sportu, Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji, na terenie rekreacyjnym między basenem a trybuną oraz na terenie placówek oświatowych i w miasteczku ruchu drogowego. Przy realizacji kolejnych inwestycji przewidziany jest m.in. w Parku Miejskim Szuberta, mającym niebawem powstać parku przy ul. Różanej, na skwerze 11 Listopada, w parku na Powstańców przy ul. Żołnierskiej. Łącznie zaplanowano rozmieszczenie kamer w ponad 50 lokalizacjach, także w pasach drogowych i na ulicach wylotowych.

- Dokumentacja systemu monitoringu wizyjnego, w ramach której znalazły się sieć światłowodowa o dużej przepustowości łącząca kamery, serwerownia oraz centrum monitorowania działające 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu została opracowana jeszcze w listopadzie ubiegłego roku. Kamery rozmieścimy w ponad 50 punktach miasta – w pasach drogowych i na ulicach wylotowych. Trwa zgłaszanie robót budowlanych w Starostwie Powiatowym w Wołominie – podkreśla burmistrz Małgorzata Żyśk.

Potrza posiadania przez Miasto Ząbek nowoczesnego monitoringu jest kwestią bezdyskusyjną i poruszaną od wielu lat. Starania w kierunku utworzenia profesjonalnego miejskiego monitoringu wizyjnego, podjęła jeszcze w 2019 roku burmistrz Małgorzata Żyśk, składając wniosek o dofinansowanie w ramach „Programu Ograniczenia Przestępczości i Aspołecznych Zachowań Razem Bezpieczniej im. Władysława Stasiaka na lata 2018-2020”. Niestety, wówczas miasto dotacji nie otrzymało. Burmistrz Małgorzata Żyśk nie zrezygnowała jednak z realizacji tego ważnego dla mieszkańców przedsięwzięcia.

- Z uwagi na duże koszty związane z koniecznością wykonania profesjonalnego i funkcjonalnego systemu nasze działania podzieliłyśmy na etapy. W 2020 roku zostały sporządzone procedury funkcjonowania monitoringu miejskiego, wydzieliłyśmy pomieszczenie na serwerownię oraz wykonaliśmy koncepcję systemu monitoringu na terenie miasta. Ustaliliśmy, że centra oglądowe zostaną umieszczone zarówno w Straży Miejskiej, jak i na Komisariacie Policji w Ząbkach. W styczniu 2021r. rozpoczęły się prace nad projektem monitoringu miejskiego w Ząbkach. Miasto skierowało pisma do Komendanta Straży Miejskiej w Ząbkach, Komendanta Powiatowego Policji w Wołominie oraz Komendanta Komisariatu Policji w Ząbkach, z prośbą o wskazanie miejsc, w których najczęściej zgłaszane są akty wandalizmu, napady czy rozboje. Dodatkowo, został utworzony adres mailowy, na który mieszkańcy Ząbek mogli przysłać swoje propozycje lokalizacji kamer w terminie do 16 lutego 2021 roku, wraz

z uzasadnieniem. Wpłynęło 121 wiadomości. – mówi burmistrz Małgorzata Żyśk.

Dzień po zakończeniu przyjmowania propozycji lokalizacji kamer, 17 lutego 2021 roku burmistrz Małgorzata Żyśk powołała komisję do rozpatrywania wniosków mieszkańców i wskazań służb porządkowych, dotyczących monitoringu oraz wyboru poszczególnych punktów monitoringu na terenie Miasta Ząbek. W składzie komisji znaleźli się przedstawiciele Rady Miasta Ząbeki, funkcjonariusze Straży

Miejskiej i Policji w Ząbkach oraz pracownicy Urzędu Miasta Ząbeki. W połowie marca ubiegłego roku zostało zorganizowane spotkanie, na którym komisja dokonała wyboru głównych punktów kamerowych.

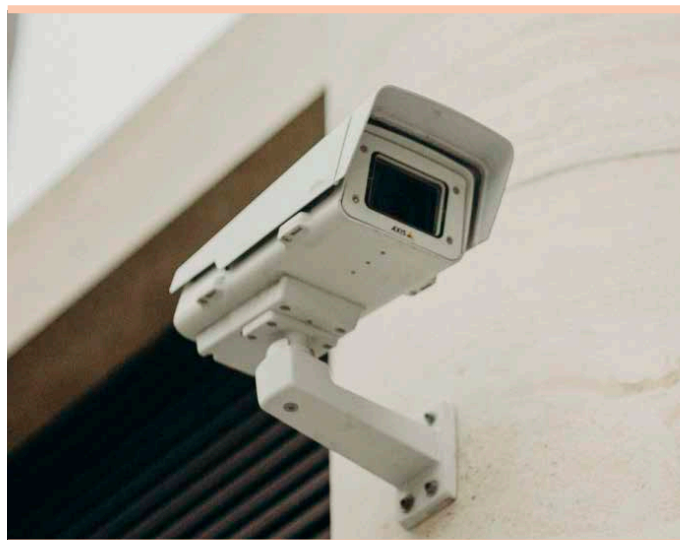
Po opracowaniu niezbędnych materiałów, przystąpiono do wszczęcia postępowania o udzielenie zamówienia publicznego, na wykonanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej, systemu monitoringu na terenie Miasta Ząbeki. Po ocenie złożonych ofert, został wyłoniony wykonawca dokumen-

pojzdów, co pozwoli wyeliminować wykroczenia polegające na przekroczeniu ciężaru całkowitego samochodów ciężarowych. Koszt inwestycji powinien zamknąć się w kwocie od 4 do 5 mln złotych – dodaje burmistrz Małgorzata Żyśk.

Budowa monitoringu to nie jedyne działania mające na celu podniesienie poziomu bezpieczeństwa nas wszystkich. Rok temu burmistrz Małgorzata Żyśk, podpisała porozumienie z Komendantem Powiatowym Policji w Wołominie, w ramach którego

W projekcie budżetu inwestycyjnego na 2022 rok znalazła się budowa monitoringu wizyjnego na terenie Ząbek. System monitoringu ma być bardzo rozbudowany i nowoczesny, a centrum monitorowania będzie pracowało 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu. Kamery zostaną rozmieszczone w ponad 50 punktach miasta.

Monitoring w Ząbkach coraz bliżej



– Dokumentacja systemu monitoringu wizyjnego, w ramach której znalazły się sieć światłowodowa o dużej przepustowości łącząca kamery, serwerownia oraz centrum monitorowania działające 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu została opracowana jeszcze w listopadzie ubiegłego roku. Kamery rozmieścimy w ponad 50 punktach miasta – w pasach drogowych i na ulicach wylotowych – podkreśla burmistrz Małgorzata Żyśk.

tacji, który spełnił kryteria udziału w postępowaniu. 10 czerwca 2021 roku Miasto Ząbek podpisało z nim umowę, a w listopadzie dokumentacja monitoringu miejskiego była już gotowa. Aktualnie trwa zgłaszanie robót budowlanych w Starostwie Powiatowym w Wołominie.

– Wszystkie punkty będą wyposażone albo w kamerę panoramiczną, albo w zestaw kamer monitorujący różne obszary. Część kamer będzie miała możliwość monitorowania samochodów wraz z tablicami rejestracyjnymi oraz gabarytami

na terenie Ząbek funkcjonują dodatkowe patrole policji. Służby ponadnormatywne są organizowane w godzinach popołudniowych i nocnych, w rejonach najbardziej zagrożonych występowaniem przestępstw. Są to okolice dworca PKP, Parku Miejskiego, ul. Powstańców, ul. Andersena, ul. Kopernika, ul. Piłsudskiego, ul. Szwoleżerów. W bieżącym roku zaplanowano także zakup nieoznakowanego radiowozu dla komisariatu Policji w Ząbkach oraz pojazdu służbowego dla Straży Miejskiej.

– Wszystkie punkty będą wyposażone albo w kamerę panoramiczną, albo w zestaw kamer monitorujący różne obszary. Część kamer będzie miała możliwość monitorowania samochodów wraz z tablicami rejestracyjnymi oraz gabarytami pojazdów, co pozwoli wyeliminować wykroczenia polegające na przekroczeniu ciężaru całkowitego samochodów ciężarowych. Koszt inwestycji powinien zamknąć się w kwocie od 4 do 5 mln złotych – mówi burmistrz Małgorzata Żyśk.



24 marca odbyło się pierwsze spotkanie Zespołu ds. Mareckiego Budżetu Obywatelskiego (MBO).

Pierwsze spotkanie Zespołu ds MBO

W skład zespołu wchodzi Jadwiga Bieniek, Bartosz Szczepański – jako przedstawiciele mieszkańców Marek wylonieni w drodze losowania. Organizacje pozarządowe reprezentowały – Małgorzata Waszewska (Mareckie Stowarzyszenie Gospodarcze) i Paulina Bednarz (Fundacja Marecki Klub Kobiet z Pasją). Radę Miasta Marki reprezentowali radni, Grzegorz Chwilo-Filloc i Andrzej Nadolski. Dariusz Pietrucha i Ada Gajek reprezentowali Burmistrza Miasta Marki. Wyloniono przewodniczącego w osobie Bartosza Szczepańskiego.

Zadaniem Zespołu jest dbanie o prawidłowy przebieg konsultacji społecznych, zgodnie z regulaminem MBO, w tym: monitorowanie przebiegu akcji informacyjno-edukacyjnej, wstępna we-

Do zadań Zespołu należy też ocena procesu wdrażania Mareckiego Budżetu Obywatelskiego oraz przekazanie tej oceny burmistrzowi.

Termin zgłaszania projektów trwa od 1 kwietnia do 22 kwietnia do godziny 23:59:59. Projekty można składać osobiście w Urzędzie Miasta Marki, przez ePUAP.gov.pl, mailowo: zdecyduj@marki.pl.

Na stronie poświęconej budżetowi obywatelskiemu w zakładce „Jak to działa” znajdują się szczegółowe informacje na temat MBO i procedur niezbędnych do złożenia projektów.

Informacje jak złożyć wniosek, jak go wypełnić można uzyskać 21 kwietnia



– Zachęcam wszystkich mieszkańców do składania projektów zadań, do dyspozycji jest 800 tys. złotych – mówi Jacek Orych, burmistrz Marek. Projekty można składać osobiście w Urzędzie Miasta Marki, przez ePUAP.gov.pl, mailowo: zdecyduj@marki.pl.

ryfikacja formalna i merytoryczna złożonych projektów, przekazanie prawidłowych i pozytywnie ocenionych projektów do Urzędu Miasta, gdzie odpowiednie wydziały merytoryczne oceniają możliwość ich realizacji.

Po pozytywnej weryfikacji projekty zadań są dopuszczane do procedury głosowania,

od 18:00 do 20:00 w CAF3 przy ul. Fabrycznej 3, natomiast 6 kwietnia, 13 kwietnia i 20 kwietnia od 16:00 do 18:00 w wydziałach merytorycznych w Urzędzie Miasta. urzędnicy podpowiedzą, gdzie możecie zlokalizować inwestycję, jak wycenić elementy projektu i jak oszacować koszty.

NAPRAWA RTV

Wołomin
Szosa Jadowska 19
tel. 22 787 11 32

OGŁOSZENIA DROBNE

Praca Zatrudnię

■ Poszukujemy osób z orzeczeniem o niepełnosprawności do pracy przy ochronie osiedla mieszkaniowego w Markach, doświadczenie nieważne tel. 884 602 126.

Budownictwo - Usługi

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

adaptacje poddaszy
remonty mieszkań
NOV-BUD
Kobyłka, ul. M. Rataja 24
501 379 549
509 097 097
www.novbud.info.pl

Docieplanie budynków, szybko, tanio, solidnie. tel. 502 053 214

Nieruchomości Kupię

Kupię za gotówkę każdą nieruchomość z problemem prawnym, zadłużoną, udziały w nieruchomościach tel. 787 805 828

Usługi - Różne

PASMANTERIA SZYDEŁKO

Kupieckie Centrum Handlowe (Mały Bazar)
Wołomin, al. Armii Krajowej 49 lokal 17C

Usługi - Różne

NAPRAWA TELEWIZORÓW

POLSKICH I ZAGRANICZNYCH
Czepurko Dariusz
tel. 22 781 24 80
kom. 501 706 899
Marki, ul. Wspólna 10
DOJAZD DO KLIENTA

WYCINKA DRZEW NA POSESJI

przy użyciu podnośnika koszowego lub metodą alpinistyczną

prace pielęgnacyjne
koszenie trawy
tel. 602 733 336

Starosta wołomiński Adam Lubiak oraz dyrektor Fabryczki Katarzyna Rutkowska zapraszają pasjonatów śpiewu, którzy chcą zaprezentować swój talent

THE VOICE OF POWIAT edycja III

03.04.2022 r.
przełuchania na żywo z udziałem Jury:

Przemysław Zalewski
Pianista, aranżer

Kasia Derer
Wokalistka

Bartek Cabon
Trener wokalny, muzyk, pedagog, kompozytor i producent muzyczny

Lubisz śpiewać?
Wygraj atrakcyjne nagrody i statuetkę The Voice!
Masz od 7 do 18 lat i jesteś mieszkańcem powiatu wołomińskiego?
Zgłoś swój udział
od 7 do 27 lutego 2022 r.
zgloszenia@powiat-wołominski.pl

Szczegóły konkursu oraz regulamin na stronie internetowej www.fabryczka.com.pl

Samorząd Mazowsza zaprasza do udziału w konkursie „Najlepsza orkiestra dęta Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich w województwie mazowieckim”. To doskonała szansa dla lokalnych orkiestr na pochwalenie się talentem muzyków, jak i całą swoją aktywnością. Na najlepsze zespoły czekają cenne nagrody – pula nagród to aż 50 tys. zł. Nabór trwa do 29 kwietnia br.

Konkurs dla orkiestr dętych

Jak wskazuje marszałek Adam Struzik, konkurs ma wyłonić i nagrodzić najbardziej wyjątkowe orkiestry, które są nie tylko zwyczajnym zespołem muzycznym, ale też aktywną częścią lokalnej społeczności.

Konkurs jest adresowany do orkiestr dętych działających w województwie mazowieckim. W pierwszym etapie

15 tys. zł. Przewidziano także nagrody pieniężne za kolejne miejsca oraz wyróżnienia.

Zgłoszenia trwają do 29 kwietnia br. Formularze zgłoszeniowe wraz z dodatkowymi dokumentami należy przesłać mailem na adres ksow@mazovia.pl, dostarczyć osobiście lub pocztą na adres: Urząd Marszał-



Mazowiecki konkurs ma wyłonić i nagrodzić najbardziej wyjątkowe orkiestry dęte.

orkiestry muszą przedstawić swoje działania i aktywności. Działalność powinna być udokumentowana w postaci kronik, sprawozdań czy relacji w mediach. Następnie odbędą się przesłuchania, w trakcie których muzycy będą mieli okazję pokazać swoje umiejętności.

Zwyczajna orkiestra ma szansę na nagrodę do

kowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie, Departament Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich, ul. Skoczylasa 4, 03-469 Warszawa, z dopiskiem „Najlepsza orkiestra dęta”.

Szczegóły konkursu, regulamin i formularz zgłoszeniowy są dostępne na stronie: www.mazowieckie.ksow.pl.

21 marca 2022 r. miało miejsce otwarcie zespołu sportowo-rekreacyjnego, w tym boiska wielofunkcyjnego, przy Szkole Podstawowej nr 2 im. Księżnej Eleonory Czartoryskiej w Radzyminie. Uroczystego otwarcia dokonał Krzysztof Chaciński Burmistrz Radzymina wraz z zaproszonymi gośćmi.

Kompleks boisk przy SP nr 2 w Radzyminie już otwarty

Pierwszego dnia wiosny uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 im. Księżnej Eleonory Czartoryskiej w Radzyminie, zamiast uciekać z lekcji (w Dzień Wagarowicza) zgromadzili się na płycie boiska wspólnie świętując otwarcie jednego z najnowocześniejszych obiektów sportowych w okolicy. Prace przy budowie obiektu sportowego przy radzyminskiej "Dwójce" trwały od 7 kwietnia 2021r., kiedy to burmistrz Radzymina Krzysztof Chaciński podpisał z firmą Ziel-Bud Wojciech Rukat umowę na budowę zespołu sportowo-rekreacyjnego wraz z zagospodarowaniem otoczenia. W ramach umowy - na terenie szkoły - powstały dwa boiska: do piłki nożnej ze sztuczną nawierzchnią oraz wielofunkcyjne o nawierzchni poliuretanowej, dostosowane m.in. do rozgrywek piłki ręcznej, siatkowej i koszykówki. Ponadto, w zakresie przedsięwzięcia weszła budowa sensorycznego placu zabaw i infrastruktury towarzyszącej: oświetlenia, miejsc parkingowych, urządzeń pasów zieleni i poszerzenia chodnika wzdłuż ul. Curie-Skłodowskiej. Dodatkowym zadaniem była budowa bieżni - wzdłuż ul. Kochanowskiego. Kontrakt o wartości prawie 2,6 mln zł, z czego blisko 800 tys. zł stanowiło dofinansowanie zewnętrzne, które gmina uzyskała z programu „Sportowa Polska”, prowadzonego przez Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu.

Teren jest monitorowany i posiada publiczną toaletę oraz poidełkę, ławki, kosze oraz stojaki na rowery. Kompleks między godz. 16:00 a 22:00 oraz w weekendy będzie dostępny dla wszystkich mieszkańców po zbliżeniu Radzyminskiej Karty Mieszkańca przy jednej z furtok.



Uroczystego przecięcia wstęgi dokonał burmistrz Radzymina i zaproszeni goście

Dyrekcja Szkoły Podstawowej nr 2 im. Ks. Eleonory Czartoryskiej w Radzyminie zadbała o wyjątkową oprawę wydarzenia. Gości przywitała dyrektor placówki Hanna Baryłka. Kilka słów do zgromadzonych skierował Krzysztof Chaciński burmistrz Radzymina, absolwent radzyminskiej „Dwójki”. Głos zabrali przewodniczący Rady Miejskiej w Radzyminie Elżbieta Darka oraz wiceprzewodniczący Rady Wiesław Solarz.

Podczas uroczystości odbyło się także wręczenie podziękowań - statuetek "Eleonorek" osobom zaangażowanym w powstanie kompleksu sportowego z burmistrzem Krzysztofem Chacińskim na czele. Trafiły one także w ręce: Anny Kurek i Wojciecha Jasińskiego - pracowników Referatu Inwestycji, Wojciecha Rukata - przedstawiciela wykonawcy - firmy Ziel-Bud i in-

spektorów nadzoru: Bożeny Blum, Marii Kuczary i Mustafy Husana.

Burmistrz i dyrektor placówki wręczyli uczniom nagrody w konkursie plastycznym "Sport to zdrowie", a szkolne sekcje: piłki siatkowej, koszykowej, karate oraz grupa taneczna zaprezentowały swoje umiejętności. Najmłodsi uczniowie, w geście solidarności z dziećmi z Ukrainy, wykonali pokaz taneczny z niebiesko-żółtymi szarfami. Uroczystość zakończył mecz piłki siatkowej - nauczyciele kontra uczniowie oraz mecz piłki nożnej. Nauczycielom udało się zremisować.

Organizatorami wydarzenia byli Krzysztof Chaciński burmistrz Radzymina, przewodnicząca Rady Miejskiej Elżbieta Darka i dyrektor SP nr 2 w Radzyminie Hanna Baryłka. W otwarciu kompleksu boisk udział wzięli również

przedstawiciele Zarządu i Rady Powiatu Wołomińskiego: Cezary Wnuk, Paweł Dąbrowski i Marta Rajchert oraz przedstawiciele Gminy Radzymin i Rady Miejskiej w Radzyminie: zastępca Burmistrza Radzymina Krzysztof Dobrzyniecki, wiceprzewodniczący Rady Miejskiej Wiesław Solarz, przewodnicząca Komisji Infrastruktury Monika Sztuka-Brzezińska, radni miejscy - Ewa Wnuk, Mariusz Wilkowski, Leszek Jankowski i Tadeusz Jędrasik, przedstawiciele wykonawcy, nadzoru budowlanego, pracownicy referatu Inwestycji UMig Radzymin, CUW w Radzyminie, Biura Oświaty oraz dyrektorzy placówek oświatowych z terenu gminy Radzymin i przedstawiciele Rady Rodziców.

Źródło: UMig Radzymin



OBWIESZCZENIE STAROSTY WOŁOMIŃSKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2022 r. poz. 176) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735, ze zm.)

Starosta Wołomiński zawiadamia

o wszczęciu na wniosek Burmistrza Radzymina, reprezentowanego przez pełnomocnika P. Pawła Sietejko, złożony w dniu 11 stycznia 2022 r., uzupełniony w dniu 25 marca 2022r., postępowania administracyjnego w sprawie znak: WAB.6740.14.1.2022 o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „Budowa dróg gminnych bez nazwy w m. Dybów Kolonia, Ciemne, Stary Janków i Wiktorów, gm. Radzymin”.

Działki usytuowania obiektu:

- w projektowanym pasie drogowym, do przejęcia pod inwestycję w części (w nawiasach – numery działek po podziale, tłustym drukiem – numery działek w projektowanym pasie drogowym przeznaczone do przejęcia pod inwestycję na rzecz Gminy Radzymin):
 - ew. nr: 96 (96/1, **96/2**, 96/3), 94/7 (94/8, **94/9**, 94/10), 93 (93/1, **93/2**), 92 (92/1, **92/2**), 91 (91/1, **91/2**), 90/16 (90/28, **90/29**), 87 (87/1, **87/2**), 81/2 (81/3, **81/4**), 80 (80/1, **80/2**), 79/2 (79/3, **79/4**), 78 (78/1, **78/2**), 77 (77/1, **77/2**), 76 (76/1, **76/2**), 75 (75/1, **75/2**), 74 (74/1, **74/2**), 73 (73/5, **73/6**), 72 (72/1, **72/2**), 71 (71/1, **71/2**), 70 (70/1, **70/2**), 69 (69/1, **69/2**), 68 (68/1, **68/2**), 67 (67/1, **67/2**), 65 (65/1, **65/2**), 64 (64/1, **64/2**), 63 (63/1, **63/2**), 62 (62/7, **62/8**), 61 (61/7, **61/8**), 60 (60/7, **60/8**), 58/2 (58/9, **58/10**), 57 (57/1, **57/2**), 56/2 (56/5, **56/6**), 54 (54/3, **54/4**), 53 (53/3, **53/4**), 52 (52/3, **52/4**), 51 (51/3, **51/4**), 50 (50/3, **50/4**), 49 (49/3, **49/4**), 48 (48/1, **48/2**), 46 (46/3, **46/4**), 45/10 (45/11, **45/12**), 44/2 (44/3, **44/4**), 43/2 (43/3, **43/4**) w obrębie 0005-Dybów Kolonia, jednostka ew. 143409 5 – Radzymin – obszar wiejski.
 - ew. nr: 150 (150/1, 150/2), 151/1 (151/6, 151/7), 151/3 (151/8, 151/9), 151/4 (151/10, 151/11), 154/1 (154/4, 154/5), 155 (155/1, 155/2), 156 (156/1, 156/2), 157/6 (157/10, 157/11), 337 (337/1, 337/2), 161 (161/1, 161/2) w obrębie 0004-Ciemne, jednostka ew. 143409 5 – Radzymin – obszar wiejski.
 - ew. nr: 1/19 (1/22, 1/23, 1/24), 2 (2/1, 2/2, 2/3, 2/4), 3 (3/1, 3/2, 3/3, 3/4), 4 (4/1, 4/2, 4/3, 4/4), 5 (5/1, 5/2, 5/3, 5/4), 6 (6/1, 6/2, 6/3, 6/4), 7 (7/3, 7/4, 7/5, 7/6), 8 (8/35, 8/36, 8/37, 8/38, 8/39, 8/40), 9 (9/37, 9/38, 9/39, 9/40), 10 (10/1, 10/2, 10/3, 10/4), 11/14 (11/49, 11/50), 11/32 (11/51, 11/52), 12/5 (12/38, 12/39), 13/5 (13/37, 13/38), 14 (14/44, 14/45, 14/46, 14/47), 15/3 (15/40, 15/41), 15/2 (15/38, 15/39), 15/34 (15/35, 15/36, 15/37), 16/5 (16/10, 16/11), 18 (18/1, 18/2), 21/1 (21/3, 21/4), 21/2 (21/5, 21/6), 22 (22/1, 22/2), 23 (23/1, 23/2), 24 (24/1, 24/2), 27 (27/1, 27/2), 28/2 (28/3, 28/4), 29/2 (29/3, 29/4), 30 (30/1, 30/2), 31 (31/1, 31/2), 32/30 (32/60, 32/61), 32/26 (32/58, 32/59), 32/33 (32/62, 32/63), 33 (33/1, 33/2), 34/5 (34/10, 34/11), 35 (35/1, 35/2), 36 (36/1, 36/2), 37 (37/1, 37/2), 40/1 (40/3, 40/4), 41/1 (41/3, 41/4), 42 (42/1, 42/2) w obrębie 0009-Stary Janków, jednostka ew. 143409 5 – Radzymin – obszar wiejski.
 - ew. nr: 209 (209/1, **209/2**), 199 (199/1, **199/2**), 197 (197/1, **197/2**), 194 (194/1, **194/2**), 193 (193/1, **193/2**), 192 (192/1, **192/2**), 191

(191/1, **191/2**), 190 (190/1, **190/2**), 189 (189/1, **189/2**), 188 (188/1, **188/2**), 187 (187/1, **187/2**), 186 (186/1, **186/2**), 185 (185/1, **185/2**), 184 (184/1, **184/2**), 183 (183/1, **183/2**), 181 (181/1, **181/2**), 157 (157/1, **157/2**), 131 (131/1, **131/2**), 156 (156/1, 156/2) w obrębie 0019-Wiktorów, jednostka ew. 143409 5 – Radzymin – obszar wiejski.

- w projektowanym pasie drogowym, do przejęcia pod inwestycję na rzecz Gminy Radzymin w całości:
 - ew. nr: **19** w obrębie 0009-Stary Janków, jednostka ew. 143409 5 – Radzymin – obszar wiejski.
- w projektowanym pasie drogowym, będące własnością Gminy Radzymin, niepodlegające przejęciu (w nawiasach – numery działek po podziale, tłustym drukiem – numery działek w projektowanym pasie drogowym):
 - ew. nr: 88 (88/1, **88/2**) w obrębie 0005-Dybów Kolonia, jednostka ew. 143409 5 – Radzymin – obszar wiejski.
 - ew. nr: **11/29**, **11/47**, **12/33**, **13/33**, **11/13**, **11/31**, **12/4**, **13/4**, **15/1**, **32/31**, **32/32**, **32/57** w obrębie 0009-Stary Janków, jednostka ew. 143409 5 – Radzymin – obszar wiejski.

Działki przeznaczone pod budowę lub przebudowę: sieci uzbrojenia terenu, innych dróg publicznych, zjazdów, urządzeń wodnych i urządzeń melioracji wodnych szczegółowych oraz rozbiórkę obiektów budowlanych nieprzewidzianych do dalszego użytkowania, niewchodzące w skład projektowanego pasa drogowego (w nawiasach – numery działek po podziale, tłustym drukiem – numery działek przeznaczone pod budowę lub przebudowę: sieci uzbrojenia terenu, innych dróg publicznych, zjazdów, urządzeń wodnych i urządzeń melioracji wodnych szczegółowych oraz rozbiórkę obiektów budowlanych nieprzewidzianych do dalszego użytkowania):

– ew. nr: **86/2**, **95/2**, **42/4**, **41/2**, 96 (96/1, 96/2, **96/3**), 94/7 (94/8, 94/9, **94/10**), 93 (93/1, 93/2), 92 (92/1, 92/2), 91 (91/1, 91/2), 90/16 (90/28, 90/29), 87 (87/1, 87/2), 79/2 (79/3, 79/4), 76 (76/1, 76/2), 75 (75/1, 75/2), 74 (74/1, 74/2), 73 (73/5, 73/6), 72 (72/1, 72/2), 71 (71/1, 71/2), 70 (70/1, 70/2), 69 (69/1, 69/2), 68 (68/1, 68/2), 67 (67/1, 67/2), 65 (65/1, 65/2), 64 (64/1, 64/2), 63 (63/1, 63/2), 62 (62/7, 62/8), 61 (61/7, 61/8), 60 (60/7, 60/8), 58/2 (58/9, 58/10), 57 (57/1, 57/2), 56/2 (56/5, 56/6), 50 (50/3, 50/4), 49 (49/3, 49/4), 44/2 (44/3, 44/4), 43/2 (43/3, 43/4), 88 (88/1, 88/2) w obrębie 0005-Dybów Kolonia, jednostka ew. 143409 5 – Radzymin

– obszar wiejski.

- ew. nr: 150 (150/1, **150/2**), 151/1 (151/6, **151/7**), 151/3 (151/8, **151/9**), 151/4 (151/10, **151/11**), 154/1 (154/4, **154/5**), 155 (155/1, **155/2**), 156 (156/1, **156/2**), 157/6 (157/10, **157/11**) w obrębie 0004-Ciemne, jednostka ew. 143409 5 – Radzymin – obszar wiejski.
- ew. nr: **88**, **11/48**, **12/32**, **12/34**, **32/56**, **13/34**, **43**, 1/19 (1/22, **1/23**, **1/24**), 2 (2/1, **2/2**, 2/3, **2/4**), 3 (3/1, **3/2**, 3/3, **3/4**), 4 (4/1, **4/2**, 4/3, **4/4**), 5 (5/1, **5/2**, 5/3, **5/4**), 6 (6/1, **6/2**, 6/3, **6/4**), 7 (7/3, **7/4**, 7/5, **7/6**), 8 (8/35, **8/36**, 8/37, **8/38**, 8/39, **8/40**), 9 (9/37, **9/38**, 9/39, **9/40**), 10 (10/1, **10/2**, 10/3, **10/4**), 11/14 (11/49, **11/50**, 11/51, **11/52**), 11/32 (11/51, **11/52**), 12/5 (12/38, **12/39**), 13/5 (13/37, **13/38**), 14 (14/44, **14/45**, 14/46, **14/47**), 15/3 (15/40, **15/41**), 15/2 (15/38, **15/39**), 15/34 (15/35, 15/36, **15/37**), 16/5 (16/10, **16/11**), 18 (18/1, **18/2**), 21/1 (21/3, **21/4**), 21/2 (21/5, **21/6**), 23 (23/1, **23/2**), 24 (24/1, **24/2**), 27 (27/1, **27/2**), 28/2 (28/3, **28/4**), 29/2 (29/3, **29/4**), 30 (30/1, **30/2**), 31 (31/1, **31/2**), 32/30 (32/60, **32/61**), 32/26 (32/58, **32/59**), 32/33 (32/62, **32/63**), 33 (33/1, **33/2**), 34/5 (34/10, **34/11**), 35 (35/1, **35/2**), 36 (36/1, **36/2**), 37 (37/1, **37/2**), 40/1 (40/3, **40/4**), 41/1 (41/3, **41/4**), 42 (42/1, **42/2**) w obrębie 0009-Stary Janków, jednostka ew. 143409 5 – Radzymin – obszar wiejski.

Z aktami sprawy i zakresie wymienionego wyżej zamierzenia inwestycyjnego można zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Wołominie ul. Prądzynskiego 3 Wydział Budownictwa (kontakt telefoniczny – 22 346-11-07 w godzinach przyjęć interesantów), gdzie można również zgłosić ewentualne uwagi i wnioski do czasu wydania orzeczenia w sprawie.

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735, ze zm.) doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Idea slow cookingu zyskuje coraz szersze grono zwolenników. Powolne gotowanie powoduje, że włókna stają się bardzo miękkie i delikatne, a warzywa nie tracą jędrności i wrażliwych na wysokie temperatury, cennych dla zdrowia witamin.

Slow cooking – wolniej znaczy zdrowiej

Wolnowar (inaczej „slow cooker” albo „crock pot”) to bardzo prosty w obsłudze elektryczny garnek, w którym potrawy przyrządzane są w temperaturze od około 75 do 93°C. Jego jedynym zadaniem jest powolne podgrzanie umieszczonych w naczyniu składników i utrzymywanie ich przez długi czas w temperaturze poniżej poziomu wrzenia. Zapobiega to kipieniu i przypalaniu posiłków, a zawartość naczynia jest ogrzewana równomiernie.

Dlaczego warto używać wolnowaru

Choć nazwa ewidentnie wskazuje na długie, powolne gotowanie, to wbrew temu co mogłoby się wydawać, dzięki wolnowarom można bardzo dużo czasu zaoszczędzić. W przeciwieństwie do szybkowarów, crock pot (amerykańskie określenie wolnowarów i zarazem nazwa ich producenta) nie wymaga nadzoru – tutaj nie nie wykipi, nie się nie przypali i nie nie wybuchnie. Można spokojnie wyjść z domu i zostawić włączony wolnowar, aby po powrocie nałożyć sobie na talerz gorący obiad lub kolację.

Co i jak gotować w wolnowarze

Podczas gotowania w wolnowarze rola użytkownika ogranicza się zazwyczaj do umieszczenia w naczyniu wszystkich składników potrawy, włączenia urządzenia i ustawienia czasu gotowania.

Niczego nie trzeba mieszać ani pilnować. Największą zaletą wolnowarów jest to, że nie wymagają żadnego zaangażowania, a podczas gotowania niemal nie

Komu przyda się wolnowar

Zdecydowanie łatwiej byłoby napisać komu Crock – Pot się nie przyda. Otóż nie przyda się

zdrowia muszą stosować dietę niskotłuszczową i lekkostrawną oraz wegan i wegetarian.

Ucieszą się wszystkie mamy i babcie, które niemal całą swoją



Wolnowar - elektryczny garnek znany też jako slow cooker lub crock-pot (od nazwy najbardziej znanego producenta - firmy Crock-Pot) to proste urządzenie służące do przyrządzania potraw w niskiej temperaturze i bez konieczności mieszania, uzupełniania płynów czy nadzorowania procesu gotowania. Bardzo ekonomiczny w eksploatacji wolnowar doskonale nadaje się do przyrządzania niemal każdego rodzaju posiłków, także z produktów niższej jakości zachowujących ich walory odżywcze oraz cenne witaminy i minerały.

wydzielają parę, co szczególnie latem jest niezwykle istotne.

Ponieważ w crock-potach warzywa gotują się wolniej niż mięso, więc należy umieścić je na dnie misy i na nich układać mięso.

Podczas gotowania nie ma potrzeby uzupełniania płynów, ani mieszania potraw.

tym, którzy... nie gotują. Wszyscy pozostali w krótkim czasie docenią jego zalety. Dotyczy to zwłaszcza osób, które dużo czasu spędzają w pracy i po powrocie brak im już sił na przygotowanie sobie ciepłego posiłku. Potrawy z wolnowaru urozmaiają jadłospis osób, które ze względu na stan

energii poświęcają na zajmowanie się dziećmi, korzystając z wolnowaru nie będą musiały co chwila biec do kuchni, aby sprawdzić czy potrawa się nie przypala lub nie kipi.

Jednym słowem trudno byłoby wskazać osoby, którym wynalazek sprzed 70 lat nie ułatwiłby życia.

Relaksująca kąpiel dla stóp to sprawdzony od wieków sposób na złagodzenie dolegliwości spowodowanych chodzeniem, stojącą pracą i niewygodnym obuwiem.

Solanka do kąpieli stóp

Ekologiczna solanka do kąpieli stóp CristinenMoor nawilża skórę, poprawia krążenie i pomaga zmniejszyć obrzęki. Doskonale zmiękcza naskórek, reguluje nieprawidłowe namnażanie komórek naskórka i redukuje rogowacenie. Dodatek naturalnych olejków roślinnych sprawia, że działa grzybobójczo, antybakteryjnie i przeciwzapalnie. Produkt jest odpowiedni również dla diabetyków.

Naturalna sól solankowa wykorzystywana jest w medycynie i kosmetyce od tysięcy lat. Kąpiele solne stosowane są wspomagająco w łagodzeniu wielu dolegliwości, m.in. sztywności i bólu mięśni i stawów, obrzęków, chorób skóry, grzybicy stóp oraz w przypadku przesuszenia i swędzenia skóry. Zawarte w soli minerały pomagają usuwać toksyny z organizmu przyczyniając się w ten sposób do poprawy stanu zdrowia. Sól do kąpieli stóp eliminuje rów-

niez przyjemny zapach potu. Ekologiczna solanka do kąpieli stóp wyglądem przypomina gruboziarnistą sól i łatwo rozpuszcza

odświeża i relaksuje. Zawarte w solance 100% czyste, natu-

Zawarte w soli minerały pomagają usuwać toksyny z organizmu przyczyniając się w ten sposób do poprawy stanu zdrowia. Sól do kąpieli stóp eliminuje również nieprzyjemny zapach potu. Ekologiczna solanka do kąpieli stóp wyglądem przypomina gruboziarnistą sól i łatwo rozpuszcza się w wodzie. Przynosi natychmiastową ulgę zmęczonym i obolałym stopom, skutecznie odświeża i relaksuje.

się w wodzie. Przynosi natychmiastową ulgę zmęczonym i obolałym stopom, skutecznie

ralne olejki eteryczne z jodły syberyjskiej, tataraku i olejek z cynamonowca kamforowego,



rewitalizują i odświeżają zmęczone lub obolałe stopy.

Solanka do kąpieli stóp CristinenMoor zmiękcza odciski i modzele ułatwiając usunięcie zrogowaciałego naskórka. Zapobiega też wysuszeniu skóry. Wspomaga krążenie krwi w skórze, reguluje temperaturę, łagodzi stres i wspiera walkę z grzybami, bakteriami i wirusami na skórze.

Szczególnie polecana w przypadku nadmiernego zrogowacenia, odcisków, problemu palących stóp oraz przy skurczach mięśni, suchych, pocących się lub chronicznie zimnych stopach.

Skład: Sodium Chloride (naturalna solanka), Cinnamomum Camphora Wood Oil, Abies Sibirica (Needle) Oil, Acorus Calamus Oil, D-Limonene.

Źródło: tureckisklep.pl

Switchel to napój energetyzujący na bazie wody, imbiru, octu jabłkowego i cytryny. Słodzony melasą, miodem, lub syropem klonowym dostarcza solidną porcję witamin, minerałów i elektrolitów.

Switchel - domowy energetyk

Switchel najprawdopodobniej pochodzi z Karaibów, Chin lub Indii Zachodnich, ale zawiera składniki, które wykorzystuje się w przepisie na ognisty cydr - ziołowy syrop na przeziębienie z czasów Hipokratesa.

Zanim na sklepowych półkach pojawiły się napoje gazowane i napoje dla sportowców, ludzie sięgali po switchel, aby ugasić pragnienie i dodać sobie energii. Ten domowy energetyk z powodzeniem konkuruje z komercyjnymi napojami energetyzującymi.

nym składnikiem. Sok z cytryny zawiera witaminy C i B1 oraz wzmacnia odporność. To zarazem jeden z najlepszych przeciwutleniaczy występujących w naturze.

Niefiltrowany ocet jabłkowy i miód są naszymi sojusznikami w okresie grypowym. Pomagają złagodzić ból gardła, zmniejszyć uciążliwy kaszel i wzmocnić układ odpornościowy. Dostarczają także cennych mikroelementów. Ocet jabłkowy pobudza przemianę materii i poprawia pamięć.

Switchel to naturalny energetyk przygotowany z wody, imbiru, soku z cytryny i octu jabłkowego, a zimą dodatkowo wzmacniany rumem i cynamonem. Napój dostarcza solidną porcję witamin, minerałów i elektrolitów.



mi, ale nie jest wskazany przy nadkwasocie żołądka.

Bogaty w witaminy i minerały switchel nawadnia organizm i gasi pragnienie, dostarcza mikroelementów, dodaje energii na cały dzień i poprawia koncentrację.

Swoje dobroczynne działanie switchel zawdzięcza ogólnie dostęp-

Imbir działa antybakteryjne, przeciwzapalne i przeciwwirusowe. Poprawia trawienie, krążenie krwi oraz rozgrzewa organizm. Jest źródłem żelaza niezbędnego do tworzenia czerwonych krwinek, potasu i magnezu (ważnego mięśnia sercowego) oraz wapnia.

Źródło: www.czteryfajery.pl

APARATY SŁUCHOWE

Oferujemy:

- badania słuchu dla dzieci i dorosłych
- aparaty słuchowe
- akcesoria, baterie
- serwis
- wizyty domowe

refundacja NFZ

Wołomin, ul. Wileńska 44/3
tel. 797 004 379
pon. - pt. 8:00-18:00; sob. 9:00-13:00

GOLDENEYE OPTYK OKULISTA

22 423 67 76
ul. Warszawska 9
Kobyłka

◆ **Badania okulistyczne niemowląt, dzieci i dorosłych**

◆ **Okulary progresywne**

◆ **Codziennie badanie wzroku u optometrysty**

◆ **Najmodniejsze oprawy okularowe**

◆ **Profesjonalna i kompetentna obsługa**

◆ **Nauka i dobór soczewek kontaktowych na każdą wadę wzroku!**

U nas zbadasz profesjonalnie wzrok i pomożemy Ci dobrać idealne okulary

Znajdź nas i polub na Facebook'u!
fb.com/OptykKobyłkaWarszawa

WKŁADKI ORTOPEDYCZNE

- bezpłatne komputerowe badanie stóp
- bezpłatne podoskopowe badanie stóp
- projektowanie i wykonywanie indywidualne wkładek ortopedycznych
- realizacja zleceń lekarskich

rok zał. 1998
WKŁADORT

Kobyłka
ul. F. Chopina 7
tel. 22 786-40-37, 501-011-288
Zapraszamy pon.-pt. 10:00-18:00

Specjalistyczna Pracownia Wkładek Ortopedycznych

Dla Wojciecha Sobierajskiego nie ma rzeczy niemożliwych, mieszkaniec Ząbek ma na swoim koncie wiele rekordów świata. „Jeżeli ktoś nie dąży do rzeczy niemożliwych, to nigdy ich nie zdobędzie” podkreślał w jednym z wywiadów. Potrafi przepłynąć kajakiem 262 kilometry w ciągu 24 godzin, wykonać pod wodą martwe cięgi, pokonać triathlon z obciążeniem, przeciągnąć samochód idąc na rękach, wspinać się na zawieszoną w chmurach pod balonem linę. Tym razem wyznaczył sobie kolejny ekstremalny cel, na granicy ludzkich możliwości – przebiec boso w warunkach polarnych półmaraton i dokonać tego za kołem podbiegunowym. Wcześniej zrobił to Holender Wim Hof, nazywany „Człowiekiem Lodu”.

Multirekordzista z Ząbek, jak sam przyznawał przed wyruszeniem na Islandię, często marznie, ponieważ ma małą tkankę tłuszczową. Przebiegnięcie dystansu 21 km i 100 metrów nie stanowiło jednak dla niego problemu, bo Wojciech Sobierajski ma już na koncie maraton i cały czas jest w świetnej formie fizycznej. Większym wyzwaniem było porządzenie sobie z niskimi temperaturami, dlatego do tego wyzwania rekordzista przygotował się solidnie. Zaczął już na początku stycznia i od początku wiedział, że będzie ciężko.

– Na początku biegałem po lodzie i śniegu przez dwie minuty, i czułem, że nogi są w bardzo złym stanie. Stopniowo zwiększałem jednak czas. Biegałem tak co jeden lub dwa dni, w zależności od tego, jaki trening miałem zaplanowany. Doszedłem do 40 minut i więcej tego nie śrubowałem. Wiedziałem jednak, że mam jeszcze zapas – mówi Wojtek Sobierajski w rozmowie z Łukaszem Majchrzykiem.

Przygotowań nie ułatwiała pogoda, która pod koniec stycznia i na początku lutego stała się prawdziwie wiosenna. Ostatni weekend

przed wylotem Sobierajski spędził w Zakopanem, gdzie można było znaleźć odpowiednie warunki. Na co dzień zawodnika ratowała jednak... chłód. Treningi wyglądały tak, że najpierw biegł pół godziny po lesie, a następnie zamykał się w minusowej temperaturze.

W Internecie można znaleźć filmiki, na których widać, jak sobie z tym wyzwaniem radził. Wojciech Sobierajski szczegółowo opisywał swoje przygotowania. Na Islandii mieszka liczna Polonia i wielu

naszych rodaków dopingowało mieszkanka Ząbek oraz oferowało pomoc, choćby przy wytęczeniu trasy. Do wyboru było kilka lokalizacji, a najważniejsze było, żeby trasa wiodła doliną. Dzięki temu można było uniknąć porywów mroźnego wiatru. Najlepsza pogoda zapowiadała się na drugi dzień po przylocie na Islandię i właśnie wtedy Sobierajski chciał się zabrać za bicie rekordu.

Dlatego logistyka była jednym z większych wyzwań podczas bicia

wychłodzone, ale nie dokuczały mi jakoś bardzo. Najgorzej było ze stopami. Na szczęście okazało się, że najlepsza dla mnie będzie polna droga, wiodąca wprost z mojego domku. Nie musiałem nigdzie jeździć, ale do biegu ruszyłem od razu po wyjściu na dwór, a po przybiegnięciu na metę mogłem się od razu ogrzać – dodaje Wojciech Sobierajski.

Na trasę, przy temperaturze minus siedmiu stopni Celsjusza ruszył ubrany tylko w czapkę i

– Kiedy zobaczyła mnie nareczona Ola, to chciała od razu dzwonić po karetkę, ale ja wiedziałem, że wszystko jest w porządku. Wskoczyłem pod koc na pół godziny, a potem wzięłem prysznic. Zacząłem od chłodnej wody i stopniowo zwiększałem temperaturę. Pojechaliśmy też do lekarza na Islandii. Mam lekkie odmrożenia, ale nie jest to nic groźnego. Ciało się zregeneruje, tylko muszę mu dać odpocząć – opowiadał Wojciech Sobierajski - Półmaraton na boso po

które polegają na pokonaniu 42 kilometrów 195 metrów po zamrzniętym norweskim jeziorze Tisleifjorden. Jest jedna rzecz, która z łatwością pozwala odróżnić mnie od reszty zawodników – ja biegłem ciągnąc za sobą samochód. Drugim utrudnieniem było podłoże – po pierwsze słaba nierówność, po trzecie zalegający śnieg. Warunki pogodowe też nie ułatwiały zadania. Rekord Guinnessa biłem na zamkniętej

Wojciech Sobierajski, mieszkaniec Ząbek pobił rekord Holendra Wima Hofa o 37 minut, przebiegając organizowany na Islandii półmaraton w rewelacyjnym czasie 1 godziny 39 minut 34 sekund. Sportowiec biegł boso, ubrany jedynie w czapkę i krótkie spodenki. Bicie tego niesamowitego rekordu honorowym patronatem objęła Małgorzata Żyśk, burmistrz Miasta Ząbki.

Wojciech Sobierajski - tylko zwycięstwo !



– Półmaraton na boso po śniegu to było jedno z najbardziej ryzykownych wyzwań w moim życiu. Widmo poważnych uszkodzeń ciała należało wpisać w koszty tego rekordu. Na szczęście wszystkie palce pozostały na swoim miejscu! – mówi Wojciech Sobierajski.



W MOK Kobyłka w dniu 18 marca odbyło się spotkanie założycielskie Wołomińsko-Radzyńskie-go Okręgu Związku Piłsudczyków - Towarzystwo Pamięci Józefa Piłsudskiego.

Reaktywacja Towarzystwa Pamięci Józefa Piłsudskiego

Organizatorem pierwszego spotkania założycielskiego był Andrzej Michalik, znany ze swoich historycznych i rekonstrukcyjnych zamyśleń nie tylko na terenie powiatu wołomińskiego. Na pierwsze spotkanie przybyło kilkanaście osób a wśród nich zauważyliśmy między innymi Kazimierza Rakowskiego, radnego powiatu wołomińskiego (starostę poprzedniej kadencji a wcześniej wieloletniego wójta Klembową); Cezarego Wnuka, przewodniczącego Rady Powiatu, mieszkanka Radzymina jak również Edwarda Urbanowskiego, założyciela i

Małolepszego, radnego powiatowego, wieloletniego dyrektora wołomińskiej „czwórki”, samorządowca, radnego powiatu wołomińskiego, prezesa PSL w powiecie wołomińskim, Jarosława Marka Komorowskiego, wieloletniego współpracownika Życia Powiatu na Mazowszu, fotografa i dokumentalisty wydarzeń a także miłośnika historii.

Spotkanie miało charakter informacyjny. Andrzej Michalik poinformował zebranych o pomysłach założenia organizacji a właściwie jej reaktywacji w nowej odsłonie na terenie powiatu wołomińskiego. Kolejne

– Kolejne spotkanie zostało wyznaczone na sobotę 2 kwietnia 2022 roku. Podobnie jak to pierwsze odbędzie się ono w MOK Kobyłka o godz. 10.00 – sala kinowa. Zapraszamy sympatyków Marszałka – mówi Andrzej Michalik.



wiceprezesa Towarzystwa Przyjaciół Józefa Piłsudskiego w latach 1989–2000 oraz założyciela i redaktora naczelnego kwartalnika „Piłsudczyk” a także jednego ze współzałożycieli i wieloletniego Redaktora Naczelnego Tygodnika „Życie Powiatu na Mazowszu” (do grudnia 2016 roku); Karola

spotkanie zostało wyznaczone na sobotę 2 kwietnia 2022 roku. Podobnie jak to pierwsze odbędzie się ono w MOK Kobyłka o godz. 10.00 – sala kinowa.

Organizatorzy serdecznie zapraszają chętnych. Będzie miało ono charakter spotkania założycielskiego. Oprac. Red.

Historyczne zamyślenie

zimowego rekordu. Mieszkaniec naszego miasta wyleciał z rodziną za koło podbiegunowe 16 lutego. Na wyspę dotarł około pierwszej w nocy, potem musiał jeszcze wypożyczyć samochód i dotrzeć do wynajętego domku. Na miejscu był około 4:30, a już po kilku godzinach snu trzeba było wstawać, bo córka była wypoczęta.

– Na śniadanie zjadłem zwykłe kanapki. Ciało dla ochrony posmarowałem sobie masłem shea. Przedramiona i twarz miałem

krótkie spodenki. Po drodze też niczego nie jadł, ani nie pił, bo cały prowiant musiałby dźwigać ze sobą. Średnie tempo wynosiło 4,45 minuty na kilometr. Pierwsze kłopoty pojawiły się około 18. kilometra trasy – co ciekawe, Wim Hof problemy miał w tym samym miejscu. Na szczęście Wojciech Sobierajski, mimo dokuczliwego zimna się nie zatrzymał i dobiegł do mety w rewelacyjnym czasie, o 37 minut poprawiając dotychczasowy rekord.

śniegu to było jedno z najbardziej ryzykownych wyzwań w moim życiu. Widmo poważnych uszkodzeń ciała należało wpisać w koszty tego rekordu. Na szczęście wszystkie palce pozostały na swoim miejscu! – informował w mediach społecznościowych Wojciech Sobierajski

Czasu na odpoczynek nie było jednak zbyt wiele, bo Wojciech Sobierajski miał już zaplanowane kolejne wyzwania.

– 26 marca wystartowałem w zawodach Frozen Lake Marathon,

hali, tym razem byłem narażony na wiatr i ujemną temperaturę – dodaje multirekordzista.

Już dzień później Wojciech Sobierajski pochwalił się na Facebooku swoim kolejnym sukcesem – 25 godzin 30 minut 22 sekundy. Maraton z samochodem po zamrzniętym norweskim jeziorze zaliczony! To było prawdziwe lodowe piekło – napisał mieszkaniec Ząbek.

ŁM/ KSA

Zdjęcia Bartłomiej Zborowski

NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

☎ 22 781 29 03

"...AD ASTRA"



www.adastramarki.edu.pl



UCZYMY MYŚLEĆ, POMAGAMY WYCHOWYWAĆ, WSPIERAMY ROZWÓJ