

MONUMENT SADOWSCY
HURTOWNIA GRANITU

22 799 80 71
535 652 055

Kobyłka, ul. Radzyńska 45

NAGROBKI, SLABY, GALANTERIA

- 500 nagrobków na placu
- indywidualne projekty

- produkcja na miejscu oraz import
- najlepszy materiał z kraju i zza granicy
- profesjonalizm, doświadczenie, uczciwa cena

www.monument-sadowski.pl

Hurtownia Granitu Monument Sadowski

APTEKA

Z UŚMIECHEM

Wołomin
ul. Prądzińskiego 37
tel. 723 304 082

pon. - pt.: 8 - 20
sobota: 8 - 15

DRUK BANERÓW
w dobrej cenie

logos@home.pl
tel. 660 778 347

TYGODNIK BEZPŁATNY

ISSN 2081-4585 nr 8 (625) 26 maja 2022

ZYCIE

POWIATU NA MAZOWSZU

praca w
gazecie

Dział Reklamy **ZYCIE**
POWIATU NA MAZOWSZU

praca@logos.home.pl

05-230 Kobyłka
ul. Napoleona 4 (22) 787 77 83

Podwyżki cen energii wpędzają kolejne osoby w ubóstwo. Jeżeli chcemy oddychać czystym powietrzem, musimy między innymi rozwiązać problem rosnących kosztów ogrzewania naszych domów - mówi Lech Urbanowski z Wołomińskiego Alarmu Smogowego, organizator narodowej debaty o cenach energii w Wołominie i Kobyłce >> str. 4

Alarm energetyczny!

W nowym miejskim centrum kultury swoją siedzibę miałyby oddziały biblioteki miejskiej, Miejskiego Ośrodka Kultury, Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, a być może także innych zabkowskich jednostek. W budynku powstałyby sale do nauki tańca, oraz działały pracownie muzyczne, rysunku, malarstwa, plastyki, fotografii. Uczniowskie kluby sportowe oraz stowarzyszenia pozarządowe mogłyby prowadzić tam zajęcia (...) - mówi radny Robert Świątkiewicz >> str. 5

Nowe Zabki - centrum kultury

Od 13 maja 2022 r. kierowcy mogą korzystać z fragmentu łącznika położonego na terenie gminy Wołomin - na odcinku od ronda na DW635 w miejscowości Czarna do skrzyżowania z ul. Gościniec w miejscowości Nowy Janków. Ale Węzeł, do którego prowadzi łącznik, choć powstał 5 lat temu, pozostaje zamknięty. Zniszczono lub rozkradziono część urządzeń. Nikt jednak nie potrafi powiedzieć kto powinien naprawić powstałe szkody, nikt też nie wie do kiedy taki stan rzeczy będzie miał miejsce >> str. 3

Łącznik otwarty węzeł zamknięty

Agnieszka Kaczyńska

3

Dzień patrona I LO PUL w Wołominie

Dorota Kaźmierska

6

Akcja „Mała Książka - Wielki Człowiek” w zabkowskiej bibliotece

Edyta Zbieć

8

Kobyłka rozpoczyna współpracę z Włochami

WIOSENNA PROMOCJA

Klimatyzatory.Sklep.pl

Gree Pular 3,5kW z montażem 8% VAT **3900 zł**

Fujitsu KMCC 2,5kW z montażem 8% VAT **4400 zł**

Haier Tundra 3,5kW z montażem 8% VAT **3900 zł**

Rotenso Roni R26XI/XO z montażem 8% VAT **3250 zł**

ZADZWOŃ PO OFERTĘ - 603 321 808

przysięga

Gabinet Weterynaryjny „Przyjaciele”
www.wetprzyjaciele.pl

- leczenie zwierząt towarzyszących
- szczepienia profilaktyczne
- chirurgia
- EKG, USG
- badania laboratoryjne
- karmy bytowe i lecznicze
- akcesoria dla zwierząt

Radzymin, ul. Weteranów 56
tel. 22 786 58 59, kom. 509 251 708

Zapraszamy
Pn.-Pt. 9⁰⁰-20⁰⁰
Sb. 9⁰⁰-14⁰⁰

8% VAT PROMOCJA

DACHY

Wycena Sprzedaż Wykonanie

BLACHODACHÓWKI

DACHÓWKI Wołomin
ul. 1-go Maja 8A
22 357 85 18
502 379 900

PODBITKI

RYNNY 502 379 995

www.dsekalata.pl

OPEL**Elektronika Mechanika
Klimatyzacja
Części nowe i używane****Zielonka, ul. Marecka 73
tel. 22 771 98 87
kom. 501 435 931**

WWM
PRODUCENT OKIEN I DRZWI

Zagościńiec
ul. Owocowa 1
(wjazd od Grzybowej)
kom. 696 479 726
505 036 685
www.wwm.waw.pl
biuro@wwm.waw.pl

AUTOMATYCZNA PRALNIA DYWANÓW

PRANIE • TRZEPANIE • SUSZENIE • OZONOWANIE • BEZPŁATNY TRANSPORT

Dywanik

KOBYŁKA UL. KONOPNICKIEJ 12A
(WJAZD OD UL. NADARZYŃSKIEJ)
TEL. 606-231-234



OBWIESZCZENIE STAROSTY WOŁOMIŃSKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2022 r. poz. 176) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735, ze zm.)

**Starosta Wołomiński
zawiaadamia**

o wszczęciu na wniosek Burmistrza Radzimina, reprezentowanego przez pełnomocnika P. Krzysztofa Polakowskiego, złożony w dniu 01.02.2022 r., następnie zmieniony w dniu 05.05.2022 r., postępowania administracyjnego w sprawie znak: WAB.6740.14.8.2022 o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „Rozbudowa drogi gminnej – ulicy Słowackiego w Radzyminie i Dybowie Kolonii na odcinku od drogi wojewódzkiej nr 635 do granicy działki nr 31/6”.

Działki usytuowania obiektu:

- w projektowanym pasie drogowym drogi gminnej, do przejęcia pod inwestycję na rzecz Gminy Radzymin w części (w nawiasach – numery działek po podziale, tłustym drukiem – numery działek w projektowanym pasie drogowym przeznaczone do przejęcia pod inwestycję):
 - ew. nr: 70 (70/1, 70/2), 69/1 (69/3, 69/4) **obręb 05-05, jedn. ewid. 143409_4 Radzymin - miasto,**
 - ew. nr: 28 (28/3, 28/4), 106 (106/1, 106/2) **obręb 0005- Dybów Kolonia, jedn. ewid. 143409_5 Radzymin – obszar wiejski,**
- w projektowanym pasie drogowym drogi gminnej, do przejęcia pod inwestycję na rzecz Gminy Radzymin w całości:
 - ew. nr: 68/10, 68/5, 67/2, 66/2, 65/1, 64/1, 62/81, 62/73, 62/75, 62/79, 61/1, 60/3, 60/5, 50/1, 50/7, 50/5, 77 **obręb 05-05, jedn. ewid. 143409_4 Radzymin - miasto,**
 - ew. nr: 3/12, 3/1, 4/20, 4/22, 4/15, 4/24, 4/13, 4/26, 5/8, 5/10, 5/6, 6/1, 7/1, 9/1, 10/1, 11/1, 12/1, 12/2, 12/8, 14/4, 14/7, 14/20, 14/17, 14/16, 14/8, 14/22, 14/19, 14/18, 14/9, 14/24, 15/4, 15/3, 16/2, 16/1, 17/2, 17/1, 18/1, 18/2, 19/12, 19/11, 19/1, 19/15, 19/13, 21/2, 22/2, 23/2, 24/2 **obręb 0005- Dybów Kolonia, jedn. ewid. 143409_5 Radzymin – obszar wiejski,**
- w projektowanym pasie drogowym drogi gminnej, będące własnością Gminy Radzymin, niepodlegające przejęciu:
 - ew. nr: 50/6, 50/9 **obręb 05-05, jedn. ewid. 143409_4 Radzymin – miasto.**

Działki przeznaczone pod budowę lub przebudowę: sieci uzbrojenia terenu i innych dróg publicznych niewchodzące w skład projektowanego pasa drogowego drogi gminnej (w nawiasach – numery działek po podziale, tłustym drukiem – numery działek przeznaczone pod budowę lub przebudowę: sieci uzbrojenia terenu i innych dróg publicznych):

- ew. nr: 31/6, 69/1 (69/3, 69/4) **obręb 05-05, jedn. ewid. 143409_4 Radzymin – miasto.**

Z aktami sprawy i zakresem wymienionego wyżej zamierzenia inwestycyjnego można zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Wołominie ul. Prądzyńskiego 3 Wydział Budownictwa (po uprzednim kontakcie telefonicznym – 22 346 11 66 w godzinach przyjęć interesantów), gdzie można również zgłosić ewentualne uwagi i wnioski do czasu wydania orzeczenia w sprawie. Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735, ze zm.) doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

**BURMISTRZ MIASTA
KOBYŁKA**

OBWIESZCZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego oraz prognoz oddziaływania na środowisko do tych planów

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503) oraz na podstawie art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r. poz. 1029), zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miasta Kobylka następujących uchwał o przystąpieniu do sporządzenia miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego:

- Uchwała Nr XLVII/406/2022 Rady Miasta Kobylka z dnia 28 marca 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu położonego przy ul. Nadarzyńskiej w Kobylce - (teren I),
- Uchwała Nr XLVII/407/2022 Rady Miasta Kobylka z dnia 28 marca 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu położonego przy ul. Gospodarczej w Kobylce - (teren II).

Jednocześnie przystępuje się do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w tym sporządzenia prognozy oddziaływania na środowisko do każdego z ww. planów miejscowych.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionych planów miejscowych oraz prognoz oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w terminie **do dnia 27 czerwca 2022 r.**

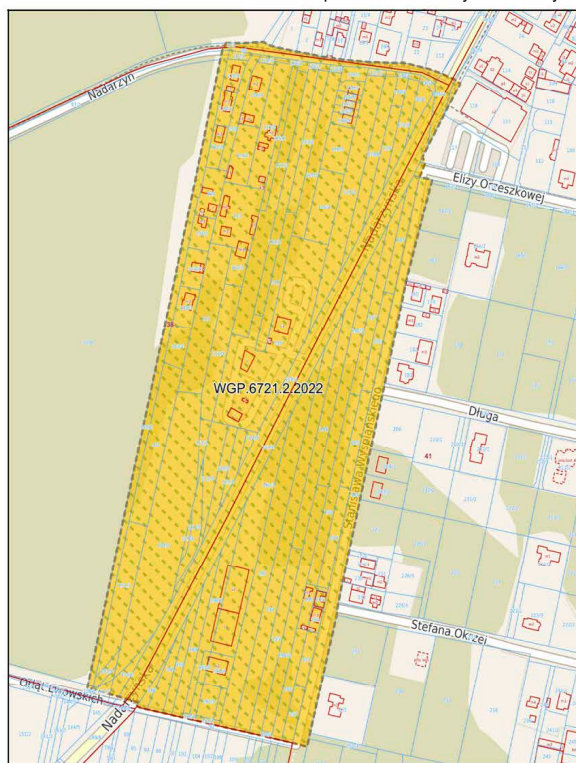
- w formie papierowej osobiście lub pocztą na adres Urząd Miasta Kobylka, ul. Wołomińska 1, 05-230 Kobylka;
- w formie elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na adres kancelaria@kobyłka.pl lub poprzez platformę ePUAP.

Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Burmistrz Miasta Kobylka.

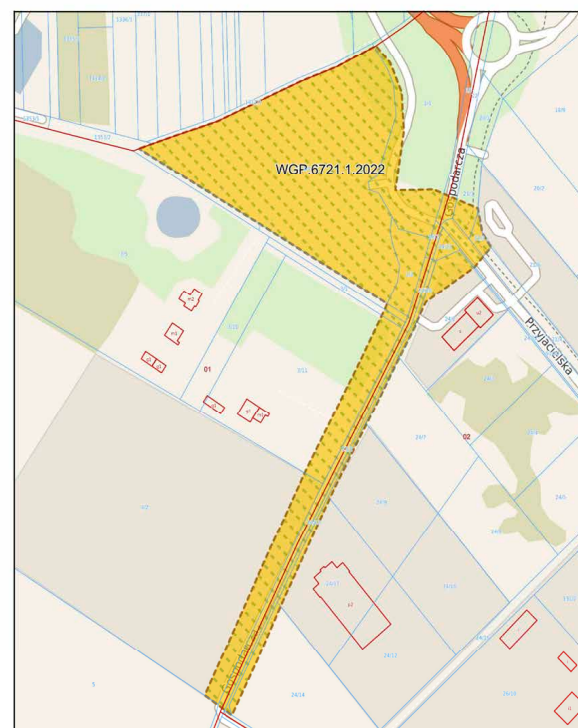
**BURMISTRZ
Edyta Zbieć**

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z realizacją zadań w zakresie planowania przestrzennego jest Burmistrz Miasta Kobylka. Informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych dostępne są pod adresem: kobyłka.bipgmina.pl w zakładce: Zagospodarowanie przestrzenne.



granice obszaru objętego projektem planu miejscowego

teren I



granice obszaru objętego projektem planu miejscowego

teren II

SKLEP ZOOLOGICZNY

Pupilek



Zapraszamy:
pon. - pt. 9-19
sobota 9-15



**Wołomin,
ul. Mieszka I 4
tel. 791 533 003**



NOWO OTWARTY

OGŁOSZENIA DROBNE

Praca - Zatrudnię

- Poszukujemy osób z orzeczeniem o niepełnosprawności do pracy przy ochronie osiedla mieszkaniowego w Markach, doświadczenie niewymagane tel. 884 602 126.
- Szukam pracowników. Praca zdalna. Tel: +48 883 064 299

Budownictwo - Usługi

**DOCIEPLANIE
BUDYNKÓW**
adaptacje poddaszy
remonty mieszkań
NOV-BUD
Kobylka, ul. M. Rataja 24
501 379 549
509 097 097
www.novbud.info.pl

Docieplanie budynków, szybko,
tanie, solidnie. tel. 502 053 214

Usługi - Różne

**WYCINKA
DRZEW NA POSESJI**
przy użyciu
podnośnika kosowego
lub
metodą
alpinistyczną
prace pielęgnacyjne
koszenie trawy
tel. 602 733 336

Usługi - Różne

**NAPRAWA
TELEWIZORÓW**
POLSKICH I ZAGRANICZNYCH
Czepurko Dariusz
tel. 22 781 24 80
kom. 501 706 899
Marki, ul. Wspólna 10
DOJAZD DO KLIENTA

Nieruchomości Kupię

Kupię za gotówkę
każdą nieruchomość
z problemem prawnym, zadłużoną,
udziały w nieruchomościach
tel. 787 805 828

**drukarnia
cyfrowa**

Kobylka, ul. Napoleona 4
tel. 660 778 347
e-mail: logos@home.pl

LOGOS

**Ogłoszenie drobne
do rubryk:
Dam pracę
i Szukam pracy
BEZPŁATNE!**

Historia budowy Węzła Wołomin toczy się od ponad dekady. W listopadzie 2012 ówczesni władze: starosta wołomiński Piotr Uściński i burmistrz Wołomina Ryszard Madziar poinformowali, że Węzeł Wołomin jednak będzie. Lata mijają i choć faktycznie Węzeł powstał pięć lat po tej zapowiedzi to termin oddania go do użytku ciągle się odładował. Wybudowany, czekając na łącznik, został rozkradziony i zdewastowany. Zniszczono okrywy akustyczne, słupy oświetleniowe. Skradziono wszystko co można było oddać na złom: m.in. klapy do studzienek czy kable.

Przypominamy, że w 2013 roku podpisał porozumienie z samorządem województwa mazowieckiego oraz powiatem wołomińskim. Uregulowało ono zasady współpracy i wzajemnych zobowiązań w kwestii budowy węzła Wołomin w ciągu budowanej wówczas drogi ekspresowej S8 oraz budowy drogi wojewódzkiej nr 635 (odcinek od istniejącej DW635 do węzła Wołomin). Zapisano w nim, że obowiązki zarządcy wiaduktu nad S8 wraz z najazdami wykonuje zarządca drogi powiatowej.

Temat węzła i termin jego oddania do użytku poruszaliśmy na łamach „Życia Powiatu na Mazowszu” na początku maja 2022 r. w rozmowie z radnym powiatowym Igozem Sulichem zatytułowanej „Kiedy pojedziemy przez Węzeł Wołomin na S8”. Powiedział on wówczas m.in.: – Nowo budowany łącznik będzie miał status drogi wojewódzkiej, stąd też zarządcą drogi, a wcześniej inwestorem w imieniu Województwa Mazowieckiego, jest Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich (MZDW). (...) Budowa Węzła, od podjęcia samej decyzji, że on powstanie, do dnia dzisiejszego, ma już siwą brodę... Pierwsze, intencyjne, dokumenty lokalnych samorządów zostały przygotowane ponad 10 lat temu. Bez przeanalizowania całej dokumentacji, trudno definitywnie stwierdzić, czy wszystko było i jest ok. Przy tego typu inwestycjach formalności trwają od kilku a nawet do kilkunastu lat.

Kilka dni po tej publikacji obecny starosta Adam Lubiak wydał oświadczenie w którym czytamy między innymi: - Droga S8 została udostępniona kierowcom w grudniu 2017 roku. Wtedy zakończono też budowę węzła Wołomin. Ponieważ wówczas budowa brakującego odcinka drogi nr 635 jeszcze nawet się nie roz-

pozęła, węzeł został zamknięty. Jednak opiekę na nim – zgodnie z porozumieniem z 2013 roku miał sprawować samorząd województwa mazowieckiego.

W drugiej dekadzie maja 2022 r. Adam Lubiak – Starosta Wołomiński odbył spotkanie w siedzibie Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad [GDDKiA] w Warszawie z udziałem przedstawicieli Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich w Warszawie. Tematem rozmowy była kwestia wyremontowania zde-

Od 13 maja 2022 r. kierowcy mogą korzystać z fragmentu łącznika położonego na terenie gminy Wołomin – na odcinku od ronda na DW635 w miejscowości Czarna do skrzyżowania z ul. Gościniec w miejscowości Nowy Janków. Ale Węzeł, do którego prowadzi łącznik, choć powstał 5 lat temu, pozostaje zamknięty. Nikt nie wie do kiedy.

Łącznik otwarty węzeł zamknięty



– (...) budowę węzła Wołomin zakończono w grudniu 2017 r. wówczas budowa brakującego odcinka drogi nr 635 jeszcze nawet się nie rozpoczęła, węzeł został zamknięty. Opiekę na nim miał sprawować samorząd województwa mazowieckiego – napisał na swoim FP Adam Lubiak, starosta wołomiński.

wastowanego wiaduktu nad trasą S8, który uniemożliwia otwarcie węzła „Wołomin”.

Przedstawiciele MZDW oświadczyli, że nie są w stanie z „przyczyn formalnych” przeprowadzić remontu wiaduktu. Mając na uwadze, że MZDW realizowało budowę łącznika do węzła, przez wiele miesięcy negocjowało z wykonawcą węzła rozszerzenie umowy o remont istnie-

jącego wiaduktu, co miało pozwolić na zsynchronizowanie prac i oddanie do użytku węzła równoległe z wybudowaniem drogi dojazdowej.

Zdaniem władz powiatu to oświadczenie MZDW burzy wielomiesięczne ustalenia i negocjacje prowadzone pomiędzy GDDKiA, MZDW i Starostwem, w ramach których każda ze stron zobowiązała się do podjęcia działań na rzecz realizacji tej inwestycji.

GDDKiA oraz Starostwo wywiązało się ze swoich zobowiązań:



- Budowa Węzła i łącznika, od podjęcia samej decyzji, że on powstanie, do dnia dzisiejszego, ma już siwą brodę... (...) Bez przeanalizowania całej dokumentacji, trudno definitywnie stwierdzić, czy wszystko było i jest ok. Przy tego typu inwestycjach formalności trwają nawet do kilkunastu lat. – powiedział nam Igor Sulich, radny powiatu

GDDKiA wyremontowało i wymieniło część infrastruktury, a Powiat zabezpieczył i przekazał Województwu Mazowieckiemu 500 tys. zł pomocy finansowej na remont wiaduktu. Zgodnie z ustaleniami konieczne prace budowlane do zakończenia inwestycji miało zlecić i koordynować MZDW (w ramach rozszerzenia umowy z wykonawcą łącznika lub ogłaszając odrębne postępowanie

przetargowe na remont zdewastowanego wiaduktu).

Pomimo cyklicznych spotkań i ciągłego kontaktu na przestrzeni ostatniego roku pomiędzy GDDKiA, MZDW oraz Starostwem, informacja o braku możliwości realizacji tego zadania została partnerom przekazana dopiero na wczorajszym (w dniu 19 maja) spotkaniu.

Obecnie czekamy na pisemne potwierdzenie przez MZDW informacji przekazanych na wczorajszym spotkaniu. Jak tylko do Starostwa



- MZDW wycofało się z ustaleń. Gdybyśmy wiedzieli o tym wcześniej, to sami ogłosilibyśmy przetarg i rozpoczęli prace najpóźniej pół roku temu. (...) szukujemy się do ogłoszenia przetargu. Starosta Adam Lubiak wystąpił o wsparcie finansowe dokończenia prac do Marszałka Województwa. – informuje Karol Szyszko, rzecznik prasowy Starostwa

wpłyne pismo, zostanie ono niezwłocznie skierowane na posiedzenie Zarządu Powiatu oraz do Rady Powiatu Wołomińskiego, celem wypracowania odpowiedniej ścieżki postępowania – czytamy w zamieszczonym oświadczeniu starostwa. Zostało nam więc czekać... choć trudno ustalić po której stronie boiska utknęła pileczka.

Oprac. TUR

Ekogroszek

Edward M. Urbanowski



W grudniu ubiegłego roku, kilkoro moich znajomych cieszyło się, jak stosunkowo tanio ogrzewają swoje domy ekogroszkiem. Wczesną wiosną mieli już miny mniej tęgie. Na przykład mój sąsiad zakupił dużą ilość drewna opałowego, ale jest już oczywiste, że nie zrobi takich zapasów na całą przyszłą zimę. Musi powrócić do ekogroszku lub zwykłego węgla. A tu problem, bo cena węgla na składach jest nawet trzy razy droższa niż u producenta!

Tani węgiel z krajowych kopalń teoretycznie dostępny jest każdego dnia – można go kupić bezpośrednio przy kopalni albo przez internet, np. e-sklep prowadzony przez Polską Grupę Górniczą. Cena tony ekogroszku sięga tam około 1 tys. zł. To jednak tylko w teorii, bo w praktyce – jak mówią na Śląsku – łatwiej wygrać w totolotka niż kupić węgiel bezpośrednio od producenta. Dostępne ilości schodzą na pniu. Wszystko przez to, że czarnego paliwa jest po prostu za mało. Natomiast popyt nie spada, bo ludzie już gromadzą zapasy na zimę w obawie przed jeszcze wyższymi cenami i jeszcze większymi brakami u sprzedawców, spowodowanych wstrzymaniem importu rosyjskiego surowca. Klientom pozostają więc zakupy u pośredników. Tyle, że tam ceny sztywnieją do kosmicznych poziomów i to nawet jeśli skład znajduje się zaledwie kilka kilometrów od kopalni, z której bierze węgiel. Przykładowo, za ekogroszek trzeba zapłacić dziś co najmniej 2,5 tys. za tonę, a bywa, że cena przekracza nawet 3 tys. zł.

Górnicy z „Sierpnia 80”: - Dzieje się tak, ponieważ wszelkie próby unormowania sytuacji na rynku węgla są sabotowane i paraliżowane przez grupy interesu, którym obecna sytuacja odpowiada. Najlepiej widać to na rynku węgla dla odbiorców indywidualnych, np. ekogroszek jest praktycznie nieosiągalny dla zwykłego obywatela. Niestety, cały gigantyczny zysk przechwytywany jest przez spekulujących pośredników!

Co na to sprzedawcy? - „Obecnie mamy dwa równoległe funkcjonujące rynki węgla opałowego. Pierwszy to rynek polskiego węgla, którego bardzo brakuje. Zaś równoległe działa rynek węgla importowanego. Kolejną przez granicę wschodnią węgiel już nie wjeżdża – rosyjski z powodu embarga, a kazachski z powodu blokady tranzytu przez Rosjan. Dlatego węgiel przybywa do nas statkami z różnych egzotycznych stron świata i jest odpowiednio droższy. Koszt zakupu ekogroszku w portach już dziś grubo przekracza 2,3-2,4 tys. zł brutto w hurcie i nawet przy tych cenach nie jest on swobodnie dostępny. Branża szacuje, że w wyniku embarga tylko w tym roku zabraknie 11 mln ton węgla, z czego 5 mln ton to surowiec opałowy dla sektora komunalnego i gospodarstw domowych. Te brakujące 5 mln ton to aż 40 proc. zapotrzebowania odbiorców indywidualnych!

Problem w tym, że polskie kopalnie już pracują na pełnych mocach, a znaczące zwiększenie produkcji wymaga czasu i kosztownych inwestycji. Prezes Polskiej Grupy Górniczej Tomasz Rogala zapowiedział, że spółka w tym roku jest w stanie zwiększyć wydobyć tylko o 1 mln ton, a w przyszłym roku o kolejne 800 tys. ton. Z tego tylko 3,5 mln ton to surowiec opałowy dla gospodarstw domowych, a reszta trafia do krajowych elektrowni i ciepłowni.

Odrobina humoru rodem ze spółki węglowej! Tauron. „Sprzedaż w sklepie internetowym odbywa się tylko we wtorki i czwartki w ograniczonej ilości (do dwóch palet z dostawą kurierem i do czterech palet odbiorem własnym), między godz. 11:00-12:00. We wtorek, 24 maja, zakup węgla tą drogą nie będzie możliwy.”

Życie pisze najbardziej zaskakujące scenariusze

Teresa Urbanowska



Myszę, że każdy z nas ma swojego „konika” – taką „zajawkę życiową”, która potrafi nadać naszemu życiu barwę i smak. Dla jednych są to podróże, dla innych tancerki, fotografia, historia, polityka bądź oieka nad zwierzętami. Mnie takiej życiowej energii dodaje możliwość organizacji różnych wydarzeń, które od pewnego czasu skupiają się wokół sztuki. Artystyczne warsztaty rodzinne, coraz częściej połączone z działaniem w plenerze, wystawy, koncerty potrafią wpłynąć na rozwój wielu osób i wbrew pozorom jest to nie tylko twórczy rozwój. Twórczość, skupienie się na realizacji własnych wizji, jak to określają niektórzy „uwalnia głowę”. Jednym pozwala nabrać dystansu do tego czym zajmują się na co dzień, innym stwarza pomost do kontaktu ze światem zewnętrznym a jeszcze innym pozwala udowodnić, często nawet samym sobie, że mogą góry przenosić, jeśli tylko pozwolą sobie pokonać barierę. I wierzę mi – to nie są wszystkie plusey jakie możliwość tworzenia potrafi wprowadzić do naszego życia.

Wywołana pandemią wielomiesięczna izolacja wielu z nas zamknęła w czterech ścianach zabierając dużej części z nas możliwość kontaktów społecznych. Dziś potrzebujemy na nowo budować relacje społeczne, również, a może przede wszystkim, kontakty rodzinne.

Rozmawiając z wieloma osobami coraz częściej słyszę, że szukają sposobu na wyciszenie emocji i chociaż ofert spędzania wolnego czasu i możliwości samorealizacji raczej, w

mojej ocenie, nie brakuje, to często słyszę „to nie to”, „to nie dla mnie”, „nie mnie z tym miejscem nie łączy”. I choć potocznie uważa się, że nie ma ludzi niezastąpionych, że potrzebne są zmiany, które niosą ze sobą świeżość to chyba jednak w ostatnim czasie dzieją się one zbyt często i zbyt szybko i zaczyna nam brakować punktów odniesienia. Tracimy równowagę. A życie? Ono pisze najbardziej zaskakujące scenariusze.

Ziemskie pożegnanie dwójki, zmarłych niedawno, mieszkańców gminy Wołomin pozostanie na długo w pamięci wielu z nas. A zaskakujący scenariusz tych pożegnań z pewnością towarzyszyć będzie jeszcze niejednej rozmowie. Zadbajmy jednak o szacunek należyty każdej osobie, mając na względzie chociażby pozostających w żałobie bliskich

W ostatnich dniach pożegnaliśmy dwie znane w powiecie wołomińskim osoby, które odeszły na wieczną wartę tego samego, niedzielnego, dnia.

Każda z tych osób miała, ogólnie znana, własną, życiową zajawkę. Ziemskie pożegnanie każdego z nich pozostanie na długo w pamięci wielu z nas.

A zaskakujący scenariusz tych pożegnań z pewnością towarzyszył będzie jeszcze niejednej rozmowie.

Zadbajmy o szacunek należyty każdej osobie. Mając na uwadze chociażby pozostawionych w żałobie bliskich

I LO PUL w Wołominie „Liceum mundurowe” im. 111 Eskadry Myśliwskiej należy do grona szkół w Polsce biorących udział w Pilotażowym Programie MON dla Certyfikowanych Wojskowych Klas Mundurowych a od września 2020 roku - Oddziałów Przygotowania Wojskowego. 12 maja społeczność szkolna uroczystie obchodziła Dzień Patrona.

Dzień patrona I LO PUL w Wołominie 111 Eskadry Myśliwskiej

W dniu 12 maja odprawiona została Msza Święta w Kościele Matki Bożej Czystochowskiej w Wołominie w intencji Lotników 111 Eskadry Myśliwskiej i społeczności wołomińskiej mundurowki. Modlitwę poprowadzili ks. Łukasz Król i ks. kpt. Grzegorz Idzik. Przekazany został dar Wiceburmistrza Wołomina p. Dariusz Szymanowski dla społeczności I LO PUL Wołomin – pamiątka po Patronie w postaci fragmentu samolotu PZL P11c, który został odnaleziony w 2013r. przez Stowarzyszenie "Wizna 1939". Samolot z ppor. pil. 111 Eskadry Myśliwskiej – Mirosławem Fericiem został zestrzelony w walce. Pilot 111-stej przeżył katastrofę i wslawił się jako powietrzny As Dywizjonu 303. Ks. kpt. Grzegorz Idzik wykonał Hymn Lotników. Uczestnicy wysłuchali utworów patriotycznych w wykonaniu Kadetów: Gabrysi Kalinowskiej, Szymona Wolaka i tegorocznej Absolwentki Małgosi Ciszyńskiej.

Niespodzianką była prezentacja latających modeli samolotów, przygotowana przez ich twórcę – Pana Piotra Kapłona. Maszyny PZL P11C i PZL 23. Karaś wzbudziły podziw i uświetniły uroczystość. Konstruktor samolotów uruchomił jeden z modeli, zaś Pan Marek Rogusz przedstawił historię samolotów 111 – Eskadry Myśliwskiej.



Fotografie górne i prawe dolne - niespodzianką była prezentacja latających modeli samolotów



Wiceburmistrz Wołomina, Dariusz Szymanowski (fot. pierwsze z lewej) przekazał szkole fragment samolotu PZL P.11c



W Markach będą kontynuowane szczepienia przeciw grypie dla seniorów

Kolejny konkurs zdrowotny w Markach rozstrzygnięty

18 maja 2022 roku komisja konkursowa wyłoniła realizatorów kolejnego już programu polityki zdrowotnej (PPZ) realizowanego w Markach. Tym razem to program polityki zdrowotnej pod nazwą „Program szczepień profilaktycznych przeciwko grypie dla mieszkańców Gminy Miasto Marki w wieku powyżej 65 roku życia na lata 2022- 2024”.

Do zorganizowanego przez marecki ratusz konkursu stanęły dwie mareckie przychodnie - Esculap z ulicy Fabrycznej 1 oraz

- Szczepienia cieszą się ogromną popularnością wśród naszych seniorów, dlatego chcemy kontynuować ten program. Już dziś zachęcam do udziału zarówno w szczepieniach jak i w części edukacyjnej programu. Na ten cel zarezerwowaliśmy 180 tys czyli 60 tys na rok - dodaje Burmistrz Jacek Orych.

Ponieważ wirus grypy szybko się zmienia, co roku szczepionka ma nieco inny skład. Jest on opracowywany w oparciu o nowe szcze-

- Szczepienia cieszą się ogromną popularnością wśród naszych seniorów, dlatego chcemy kontynuować ten program. Już dziś zachęcam do udziału zarówno w szczepieniach jak i w części edukacyjnej programu. Na ten cel zarezerwowaliśmy 180 tys czyli 60 tys na rok - mówi burmistrz Jacek Orych.



Marecki Ośrodek Zdrowia "Kardiomed" z ulicy Sportowej 3.

Komisja konkursowa zadecydowała, że obie oferty spełniają założone w konkursie kryteria. Dlatego też szczepienia w kolejnych trzech latach realizować będą obie przychodnie.

py wirusa, które wywołują grype w danym sezonie.

Szczepienie jest zalecane, zwłaszcza wtedy, jeśli ktoś ma niską odporność lub pracuje z osobami o zaburzonej odporności lub ma kontakt z wieloma osobami w pracy.

Źródło: UM Marki

Seniorze zaszczep się

O tym jak od środka wygląda ubóstwo energetyczne opowiedział nam Lech Urbanowski, który łączy działalność w Wołomińskim Alarmie Smogowym z pracą koordynatora Wydziału Ochrony Środowiska w Kobyłce. Lech Urbanowski w ramach Narodowej Debaty o Cenach Energii przeprowadza badanie problemu ubóstwa energetycznego na terenie Wołomina i Kobyłki.

Za nami zima 2022 roku. W miarę łagodna, wiadomo - takich zim jak kiedyś już u nas nie ma. Ale Ty nie masz co do garnika włożyć. Mimo łagodnej aury do pieca też nie masz co włożyć. W domu zimno. Nie masz na węgiel więc palisz oszczędnie, czasem wrzucisz do paleniska jakieś drewno znalezione w okolicy domu, a czasem nawet jakieś inne „zbywające” rzeczy. Masz świadomość, że Twój piec od co najmniej 10 lat wymaga wymiany lub remontu. Jeszcze 15 lat temu nie dymił tak bardzo jak ostatniej zimy.

W życie wchodzi ciągle nowe przepisy a do Twojej skrzynki pocztowej trafia list wysłany przez Urząd Twojej Gminy z informacją, że do końca roku masz wymienić piec, na ten spełniający normy jakiegoś ekoprojektu.

Szukasz więc informacji na ten temat, bo chcesz się dostosować, nie chcesz truć sąsiadów i nie chcesz płacić żadnych kar, bo to wpędziłoby Cię w jeszcze większe długi, a na koniec przecież już masz kredyt gotówkowy, z którego dwa lata temu musiałeś załatać dach.

Zgłoś Kopciucha! Znacnie to hasło? Myślę, że większość Was zna. Sam wiesz najlepiej czy dotyczy ono Ciebie samego, czy może tylko Twojego sąsiada. W takim razie, jak jest z Tobą? Jesteś tym "kopciuchem"? A jeśli jesteś, to czy zastanawiałeś się jak sobie poradzić, aby przestać nim być?

W świadomości mamy, że czyste powietrze kosztuje. Ale to zanieczyszczone powietrze też kosztuje. Niestety - wiele osób często musi wybierać co i w jakiej ilości kupi: jedzenie, leki, czy węgiel. Co ja bym wybrał? Nie wiem. Pewnie jak większość osób - postawiłbym na jedzenie.

To, że od dość dawna mamy kiepską jakość powietrza często nie wynika ze złej woli naszych sąsiadów czy nas samych. Bardzo często jest efektem braku pieniędzy. Jeżeli chcemy rozwiązać ten problem raz na zawsze, a sami już dostosowaliśmy nasz system ogrzewania domu do wymaganych standardów, natomiast wiemy, że któryś z naszych sąsiadów ciągle ma system grzewczy do modernizacji, powinniśmy a może nawet wręcz musimy dowiedzieć się czemu sąsiad nie wymienia pieca, nie korzysta z tych wszystkich dotacji, kredytów i innych form wsparcia.

Czym więc jest to ubóstwo energetyczne? Mówiąc najprościej - jest to sytuacja, w której osoba lub grupa osób, nie jest/są w stanie utrzymać komfortowej temperatury w domu lub mieszkaniu, a także nie mają środków na zapłacenie rachunków za energię, naprawę zepsutego grzejnika, wymianę starego kotła na węgiel, na nowy. Słowem nie mogą spełnić podstawowych potrzeb energetycznych.

Tyle definicja. Żeby zlokalizować osoby ubogie energetycznie trzeba wykorzystać wszystkie dostępne dane i po pierwsze znaleźć te osoby, a po

- Dlatego w najbliższym czasie, na terenie Kobyłki, dzięki dofinansowaniu z Urzędu Marszałkowskiego odnajdziemy osoby ubogie energetycznie i udamy się do nich z pomocą finansową, która uzdrowi nie tylko powietrze ale też portfele beneficjentów - mówi Lech Urbanowski z Wołomińskiego Alarmu Smogowego.

- A po kolei będzie to wyglądało tak: Z tymi, którzy zajmują się osobami zagrożonymi ubóstwem, spotykamy się w ramach „Narodowej debaty o kosztach energii” i będziemy zbierać dane do naszego lokalnego jak i

ubóstwem w związku ze wzrostem cen opału jak i walczyć o czystsze powietrze dookoła nas - mówi Lech Urbanowski,

A wiceburmistrz Kobyłki Katarzyna Rostek dodaje: - Debata czyli rozmowa na temat kosztów energii wydaje się niezbędną w kontekście wzrostu cen energii jak i rosnących kosztów społecznych i zdrowotnych związanych z zanieczyszczeniem powietrza. Ubóstwo energetyczne dotyczy tak naprawdę nie tylko osób i rodzin o niskich dochodach, ale nas wszystkich. Przyczynami ubóstwa energetycznego są: wysokie koszty

Zgłoś Kopciucha! Czy jest tu mowa o Tobie czy może tylko o Twoim sąsiedzie? Jesteś tym "kopciuchem"? Jeśli nie wszyscy to z pewnością większość z nas zna to hasło. Koszty węgla, gazu i prądu są coraz wyższe, co zrobić żeby się przed nimi chronić? Czym jest ubóstwo energetyczne? Czy możemy coś wspólnie zrobić, aby je zniwelować?

Alarm energetyczny!



- Jako Miasto Kobyłka, bierzemy aktywny udział w rozmowach na temat jakości powietrza również na forum ogólnopolskim czy wojewódzkim. W briefingu prasowym, ws. zmian w mazowieckiej uchwale antysmogowej przedstawiony był projekt zmian w tej uchwale - wyjaśnia Lech Urbanowski (fot. od lewej: Marcin Podgórski, Dyrektor Departamentu Gospodarki Odpadami, Emisji i Pozwoleń Zintegrowanych, Edyta Zbieć, burmistrz Kobyłki i Lech Urbanowski, Wołomiński Alarm Smogowy, organizator badań nad ubóstwem energetycznym w Wołominie i Kobyłce)

drugie pójść do nich i zaproponować im takie rozwiązanie, na które będzie te osoby stać. A nawet więcej. Trzeba zaproponować takie rozwiązanie, które sprawi, że nie tylko przestaną być ubodzy energetycznie i przestaną zanieczyszczać powietrze ale też pomożemy, jako wspólnota, wydobyć im się z sytuacji ubóstwa rozumianego szeroko.

Warto zdać sobie sprawę, że walka z ubóstwem energetycznym i dotacje na termomodernizację są w stanie wydobyć dotychczasowych klientów Oddziału Pomocy Społecznej z biedy i znacząco podnieść ich standard życia. Boviem Pomoc Społeczna i walka o czyste powietrze idą ze sobą w parze. I właśnie teraz mamy na to najlepszy czas.

narodowego raportu na ten temat. Spotkania odbędą się w Kobyłce jak i w Wołominie. W mieście Kobyłka prowadzimy Analizę Ubóstwa Energetycznego. Na podstawie tych działań przyjmujemy program likwidacji problemu ubóstwa energetycznego i walki z zanieczyszczeniem powietrza. Program zostanie stworzony w ten sposób, żeby uzupełniał się z programami dotacyjnymi "Czystego Powietrza" W najbliższym czasie zarówno w Kobyłce jako Urząd Miasta i w Wołominie wraz z Wołomińskim Alarmem Smogowym stawiany na termomodernizację budynków opalanych węglem. Dzięki zmniejszeniu zapotrzebowania na energię tych budynków jesteśmy w stanie znacznie ograniczyć problem zagrożenia

energii elektrycznej i ogrzewania, niskie dochody i zły stan techniczny budynków. Znamy więc przyczyny. Znamy również skutki ubóstwa. Najczęściej zauważalne to zły stan zdrowia zarówno psychiczny jak i fizyczny, co wpływa na jakość życia. Choroby, które wiążemy z ubóstwem energetycznym to astma, niewydolność oddechowa, choroby serca, bóle stawów, mięśni i reumatyzm.

Te problemy społeczne wymagają natychmiastowego podjęcia działań i to systemowych. Narada obywatelska o kosztach energii to pierwszy krok do tego. Dlatego w Mieście Kobyłka prowadzimy Analizę Ubóstwa Energetycznego - podkreśla Katarzyna Rostek, wiceburmistrz Kobyłki.

Zbigniew Grabiński

BURMISTRZ MIASTA KOBYLKA



OBWIESZCZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Miasta Kobyłka oraz do sporządzenia prognozy oddziaływania na środowisko do zmiany studium.

Na podstawie art. 11 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503) oraz na podstawie art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r. poz. 1029), zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miasta Kobyłka Uchwały Nr XLVIII/420/2022 z dnia 25 kwietnia 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Miasta Kobyłka.

Jednocześnie przystępuje się do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w tym sporządzenia prognozy oddziaływania na środowisko do zmiany studium.

Zainteresowani mogą składać wnioski do zmiany studium oraz prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w terminie do dnia 27 czerwca 2022 r.

- w formie papierowej osobiście lub pocztą na adres Urząd Miasta Kobyłka, ul. Wołomińska 1, 05-230 Kobyłka;
- w formie elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na adres kancelaria@kobyłka.pl. lub poprzez platformę ePUAP.

Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Burmistrz Miasta Kobyłka.

BURMISTRZ Edyta Zbieć

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z realizacją zadań w zakresie planowania przestrzennego jest Burmistrz Miasta Kobyłka. Informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych dostępne są pod adresem: kobyłka.bipgmina.pl w zakładce: Zagospodarowanie przestrzenne.

„Inwestujemy w diagnostykę” pod takim hasłem, 24 maja 2022 r., odbyło się uroczyste otwarcie nowoczesnej Pracowni Tomografii Komputerowej. To pierwsza, prowadzona przez podmiot publiczny Pracownia w tej części powiatu wołomińskiego. Projekt budowy i wyposażenia nowej Pracowni Tomografii Komputerowej sfinansowany został w ramach realizacji Projektu UE pn. „Zakup niezbędnego sprzętu oraz adaptacja pomieszczeń w związku z pojawieniem się koronawirusa SARS-CoV-2 na terenie województwa mazowieckiego”. W ramach Projektu Centrum Medyczne otrzymało sprzęt medyczny o łącznej wartości 3 524 138,57 zł.

Otwarcie nowoczesnego Zakładu Diagnostyki Obrazowej w Radzyminie

Gospodarzami wydarzenia byli Krzysztof Chaciński Burmistrz Radzymina oraz Krzysztof Jarząbek - dyrektor Centrum Medycznego im. Bitwy Warszawskiej 1920 r.

Swoją obecnością wydarzenie uświetniła Bożena Żelazowska - posłanka na Sejm RP, która reprezentowała Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika. Pracownia Tomografii Komputerowej została stworzona od podstaw w miejscu dawniej zajmowanym przez laboratorium, gdzie wyremontowano pomieszczenia dostosowując je do najwyższych standardów. Pracownia została wyposażona w jeden z najnowocześniejszych aparatów na rynku medycznym firmy FujiFilm Systems Supria 32. Pod względem jakości wykonywania badań Pracownia będzie stanowić konkurencję na rynku usług medycznych. Na uwagę zasługuje fakt, że pracownia oferuje wykonywanie badań z kontrastem podawanych przez wykwalifikowany personel medyczny. Dbając o jakość udzielanych świadczeń, SPZ ZOZ podjęło współpracę z najlepszymi specjalistami.



Nowoczesny sprzęt do diagnostyki obrazowej poprawi jakość usług medycznych

Obecnie, badania wykonywane są w ramach zleceń kierowanych przez naszych lekarzy w ramach hospitalizacji, jednak dyrektor SPZZOZ, pan Krzysztof Jarząbek zapewnia, że dokończył starania, aby już niebawem zawrzeć umowę z Mazowieckim Oddziałem Wojewódzkim NFZ,

dzięki której pacjenci prowadzonej przez niego placówki będą mogli wykonywać w/w badania w trybie ambulatoryjnym.

Jak podkreśla dyrektor Krzysztof Jarząbek otwarcie Pracowni Tomografii Komputerowej ma ułatwić dostęp do specjalistycznej diagnostyki

pacjentom z Radzymina i okolic, którzy do tej pory mieli trudności z dostaniem się na tego typu badania. Mamy nadzieję, iż nowo powstała Pracownia, ułatwi pacjentom dostęp do diagnostyki i sprostanie oczekiwaniom w zakresie specjalistycznej opieki medycznej gwarantującą wysoką jakość usług świadczonych przez Centrum Medyczne im. Bitwy Warszawskiej 1920 r. w Radzyminie.

W ostatnich miesiącach mieszkańcy Radzymina i okolic zyskali również dostęp do nowoczesnej cyfrowej diagnostyki RTG. W ramach w/w projektu została wyremontowana Pracownia RTG, gdzie stary aparat został wymieniony na nowoczesny aparat cyfrowy Shimadzu Japan, gwarantując tym samym bezpieczną i profesjonalną jakość wykonywanych badań.

Oprócz inwestycji w specjalistyczną diagnostykę, Centrum Medyczne zyskało również nowoczesny ambulans transportowy - Mercedes Vito z wyposażeniem, który będzie służył do przewożenia pacjentów w ramach prowadzonej działalności leczniczej na terenie trzech gmin powiatu wołomińskiego.

Do dnia 30 czerwca 2022 r. prowadzone będą w Ząbkach konsultacje społeczne dotyczące zagospodarowania terenu położonego przy ul. Piłsudskiego i Powstańców, który należał kiedyś do spółki Gazomontaż S.A., a obecnie stanowi własność Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji w Ząbkach sp. z o.o. W ramach I etapu mieszkańcy Ząbek zgłosili 55 wniosków, które zebrano w osiem propozycji. Propozycje te podlegają dalszej ocenie mieszkańców, w ramach II etapu.

Nowe Ząbki – centrum kultury



Jedną z propozycji jest wielofunkcyjne centrum publiczne świadczące szerokie spektrum gminnych usług kulturalnych, oświatowych, sportowych i rekreacyjnych.

Jedną ze zgłoszonych propozycji jest wybudowanie na 14.000 m², wielofunkcyjnego centrum publicznego. Projekt ten polega na wybudowaniu 3 kondygnacyjnego obiektu kubaturowego, świadczącego szerokie spektrum gminnych usług kulturalnych, oświatowych, sportowych i rekreacyjnych.

Miasto Ząbki od wielu lat jest dynamicznie rozwijającą się podwarszawską miejscowością. Ciągłe wzrasta liczba mieszkańców, budowane są nowe osiedla mieszkaniowe. W efekcie bardzo wyraźnie wzrasta zapotrzebowanie na różnego rodzaju zajęcia sportowe, imprezy kulturalne, spektakle teatralne i wydarzenia ogólnomiejscowe. Niestety, ale istniejąca baza miejska jest zbyt skromna aby sprostać tym oczekiwaniom. W miejskim domu kultury, obiektach sportowych i oświatowych brakuje wolnych miejsc.

W nowym miejskim centrum kultury swoją siedzibę miałyby oddziały biblioteki miejskiej, Miejskiego Ośrodka Kultury, Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, a być może także innych ząbkowskich jednostek. W budynku powstałyby sale do nauki tańca, oraz działające pracownie muzyczne, rysunku, malarstwa, plastyki, fotografii.

Uczniowskie kluby sportowe oraz stowarzyszenia pozarządowe mogłyby prowadzić zajęcia z zakresu nauki sztuk walki, gimnastyki, jogi, pilatesu, samoobrony kobiet. Być może w tym nowym obiekcie działałaby również teatr miejski z salą widowiskową.



plotkom projekt ten nie zakłada budowy żadnej dużej galerii handlowej czy centrum komercyjnego.

Sam obiekt kubaturowy zajmowałby jedynie 34% powierzchni nieruchomości, z czego część publiczna to ok. 80% powierzchni. 33% to otwarty plac z fontanną, na

– W nowym miejskim centrum kultury siedzibę miałyby oddziały biblioteki miejskiej, Miejskiego Ośrodka Kultury, Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, być może także innych ząbkowskich jednostek. W budynku powstałyby sale do nauki tańca, pracownie muzyczne, rysunku, malarstwa, plastyki, fotografii – mówi Robert Świątkiewicz

którym będzie można realizować różnego rodzaju eventy miejskie, jak letnie kino plenerowe pod gwiazdami, pikniki rodzinne czy wieczorki taneczne, a kolejne 33% to teren zielony z trawnikami, drzewami, krzewami, stoliczkami ławeczkami oraz placem zabaw dla dzieci. Pod

budynkiem zostałyby wybudowane duże podziemne parkingi.

Problemem w realizacji mogą okazać się finanse, gdyż koszt budowy tego centrum jest szacowany na 150-200 mln zł. Stąd też pomysł, aby zrealizować to zamierzenie w ramach partnerstwa publiczno-prywatnego. Wiele gmin stosuje już taki model realizowania i finansowania zadań publicznych, m. in. Warszawa, Płock, Konstancin-Jeziorna, ale także Marki czy Kobyłka. Inną możliwością jest podzielenie tego projektu na kilka części i sukcesywna budowa przez wiele następnych lat.

Przedstawiony projekt wydaje się najbardziej ambitną propozycją spośród ośmiu zgłoszonych. Każdy z mieszkańców Ząbek do końca czerwca będzie mógł wyrazić swoje zdanie i oddać głos na jedną z tych propozycji.

Głosować można elektronicznie <https://ankieta.zabki.pl/> lub tradycyjnie wycinając druk z ząbkowskiej gazety samorządowej „Co Słychać” lub pobierając go ze strony Urzędu Miasta <https://www.zabki.pl/media/download/df5d065e-f3af-480d-af6a-1253e62cbb1>

Serdecznie zachęcam Państwa do udziału w konsultacjach społecznych.
Robert Świątkiewicz
Radny Miasta Ząbki



OBWIESZCZENIE STAROSTY WOŁOMIŃSKIEGO

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2022 r. poz. 176)

Starosta Wołomiński zawiadamia

o wydaniu w dniu 24 maja 2022 roku dla Burmistrza Miasta Ząbki, reprezentowanego przez pełnomocnika Pana Bartłomieja Małękę, decyzji Nr 21pz/2022 znak: WAB.6740.14.13.2022, opatrzonej rygorem natychmiastowej wykonalności, o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „Rozbudowa drogi gminnej ul. Szwoleżerów na odcinku od ul. Zielenieckiej do ul. Kościuszki w Ząbkach”.

Działki usytuowania obiektu:

- w części (w nawiasach – numery działek po podziale, tłustym drukiem – numery działek w projektowanym pasie drogowym przeznaczone do przejęcia pod inwestycję na rzecz Gminy Ząbki):
 - ew. nr: 51 (51/1, 51/2), 56/2 (56/3, 56/4) w obrębie 03-15, jednostka ew. 143403 1 – Ząbki,
 - ew. nr: 51/2 (51/8, 51/9), 59/12 (59/13, 59/14) w obrębie 03-17, jednostka ew. 143403 1 – Ząbki,
 - ew. nr: 80 (80/1, 80/2), 81/2 (81/3, 81/4), 82/2 (82/3, 82/4), 83/2 (83/3, 83/4), 84/6 (84/13, 84/14), 84/8 (84/11, 84/12) w obrębie 03-26, jednostka ew. 143403 1 – Ząbki,
 - ew. nr: 96 (96/1, 96/2), 1 (1/3, 1/4), 29/8 (29/9, 29/10), 32/8 (32/11, 32/12), 33/6 (33/9, 33/10), 31 (31/5, 31/6) w obrębie 03-27, jednostka ew. 143403 1 – Ząbki,
- w projektowanym pasie drogowym, do przejęcia pod inwestycję na rzecz Gminy Ząbki w całości:
 - ew. nr: 56/1 w obrębie 03-15, jednostka ew. 143403 1 – Ząbki,
 - ew. nr: 1/1 w obrębie 03-17, jednostka ew. 143403 1 – Ząbki,
 - ew. nr: 82/1, 83/1, 84/5, 84/7 w obrębie 03-26, jednostka ew. 143403 1 – Ząbki,
 - ew. nr: 19/7 w obrębie 03-27, jednostka ew. 143403 1 – Ząbki,
- w projektowanym pasie drogowym, będące własnością Gminy Ząbki, niepodlegające przejęciu (w nawiasach - numery działek po podziale, tłustym drukiem – numery działek w projektowanym pasie drogowym):
 - ew. nr: 77/2, 55/3, 76, 57/1 w obrębie 03-15, jednostka ew. 143403 1 – Ząbki,
 - ew. nr: 70/1, 70/4, 35/1, 70/5, 70/6, 36/4, 59/7, 1/7, 2/4, 3/7, 52, 8/3, 70/2, 70/3, 38/11, 39, 40/25, 59/11 w obrębie 03-17, jednostka ew. 143403 1 – Ząbki,
 - ew. nr: 2, 81/1, 121, 62/24 (62/31, 62/32), 62/26 (62/33, 62/34), 63 (63/1, 63/2) w obrębie 03-26, jednostka ew. 143403 1 – Ząbki,
 - ew. nr: 17/1, 17/5, 29/7, 24/12, 19/2, 17/4, 17/3, 17/2, 5/3, 6/3, 19/3, 5/1, 33/5, 28/7, 25/3, 24/13 w obrębie 03-27, jednostka ew. 143403 1 – Ząbki,

Działki przeznaczone pod budowę lub przebudowę: sieci uzbrojenia terenu oraz rozbiórkę obiektów budowlanych nieprzewidzianych do dalszego użytkowania, niewchodzące w skład projektowanego pasa drogowego (w nawiasach – numery działek po podziale, tłustym drukiem – numery działek przeznaczone pod budowę lub przebudowę: sieci uzbrojenia terenu oraz rozbiórkę obiektów budowlanych nieprzewidzianych do dalszego użytkowania):

- ew. nr: 77/2, 55/8, 55/3, 57/2, 56/2 (56/3, 56/4) w obrębie 03-15, jednostka ew. 143403 1 – Ząbki,
- ew. nr: 31/3, 50/1 w obrębie 03-17, jednostka ew. 143403 1 – Ząbki,
- ew. nr: 2, 62/3, 62/5, 62/6, 62/8, 62/26 (62/33, 62/34), 62/24 (62/31, 62/32), 82/2 (82/3, 82/4), 84/8 (84/11, 84/12), 83/2 (83/3, 83/4) w obrębie 03-26, jednostka ew. 143403 1 – Ząbki,
- ew. nr: 16/2, 96 (96/1, 96/2), 29/8 (29/9, 29/10) w obrębie 03-27, jednostka ew. 143403 1 – Ząbki,

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Mazowieckiego za pośrednictwem organu wydającego decyzję - Starosty Wołomińskiego, 05-200 Wołomin, ul. Prądyńskiego 3, w terminie 14 dni od dnia uznania obwieszczenia za doręczone w trybie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735, ze zm.).

Z treścią decyzji można zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Wołominie ul. Prądyńskiego 3 Wydział Budownictwa (po uprzednim kontakcie telefonicznym – tel. 22 346-11-07 w godzinach przyjęć interesantów).

AUTO SERWIS

www.autoserwiskobyłka.com



**ELEKTRYKA, ELEKTRONIKA SAMOCHODOWA
MECHANIKA · KLIMATYZACJA WULKANIZACJA
DIESEL SERWIS**

- kompleksowa obsługa -

IMMO - KLUCZE DORABIANIE

ul. Ks. Marmota 16, 05-230 Kobyłka

☎ 501 063 673

**drukarnia cyfrowa
xero / skanowanie**

tel. 660 778 347





OBWIESZCZENIE STAROSTY WOŁOMIŃSKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2022 r. poz. 176) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735, ze zm.)

Starosta Wołomiński zawiadamia

o wszczęciu na wniosek Burmistrza Radzymina, reprezentowanego przez pełnomocnika Pana Wojciecha Dąbrowskiego, z dnia 11.02.2022 r., uzupełnionego w dniu 20.04.2022 r., postępowania administracyjnego w sprawie znak: WAB.6740.14.9.2022 o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: Budowa drogi gminnej ulicy Strzelców Grodzieńskich na odcinku od Al. Jana Pawła II do ul. Konopnickiej i budowa nowoprojektowanej drogi gminnej bez nazwy w miejscowości Radzymin, powiat wołomiński”.

Działki usytuowania obiektu:

- w projektowanym pasie drogowym, do przejęcia pod inwestycję w części (tłustym drukiem – numery działek w projektowanym pasie drogowym przeznaczone do przejęcia pod inwestycję na rzecz Gminy Radzymin, w nawiasach – numery działek po podziale):
 - ew. nr: 58/6 (58/17, **58/18**), 58/11 (**58/19**, 58/20), 71/1 (**71/10**, 71/11, 71/12), 71/2 (**71/13**, 71/14, **71/15**, 71/16), 72/6 (**72/9**, 72/10), 18 (18/3, **18/4**), 19/2 (19/5, **19/6**), 21/2 (21/7, **21/8**), 70/10 (**70/17**, 70/18), 22/5 (22/6, **22/7**, 22/8) 25/2 (25/5, **25/6**), 23/4 (23/7, **23/8**), 27/3 (27/7, **27/8**), 31/4 (31/10, **31/11**), 32/4 (32/12, **32/13**), 33/4 (33/12, **33/13**), 34/4 (34/17, **34/18**), 34/7 (**34/19**, 34/20), 36/4 (36/13, **36/14**), 36/6 (**36/15**, 36/16), 38/21 (38/42, **38/43**), 38/24 (**38/38**, 38/39), 38/15 (**38/40**, 38/41), 40/19 (40/21, **40/22**), 40/20 (40/23, **40/24**), 40/17 (**40/27**, 40/28), 40/18 (**40/25**, 40/26), 41/2 (41/17, **41/18**), 41/7 (**41/15**, 41/16), 42/2 (42/18, **42/19**), 42/7 (**42/16**, 42/17), 44/3 (44/11, **44/12**), 47/4 (47/11, **47/12**), 51/19 (51/22, **51/23**), 51/9 (51/40, **51/41**), 51/12 (**51/24**, 51/25), 51/13 (**51/26**, 51/27), 51/14 (**51/28**, 51/29), 51/15 (**51/30**, 51/31), 51/16 (**51/32**, 51/33), 51/17 (**51/34**, 51/35), 51/18 (**51/36**, 51/37), 52/6 (**52/10**, 52/11), 51/6 (**51/38**, 51/39), 52/7 (**52/8**, 52/9), 57/2 (**57/3**, 57/4), 96/4 (**96/14**, 96/15), 79 (79/1, **79/2**), 92 (**92/3**, 92/4), 83 (83/3, **83/4**), 94 (94/3, **94/4**), 95/4 (**95/9**, 95/10), 29 (29/3, **29/4**) w obrębie 03-03, jednostka ew. 143409_4 – Radzymin – miasto.

- w projektowanym pasie drogowym, do przejęcia pod inwestycję na rzecz Gminy Radzymin w całości:
 - ew. nr: **19/1, 21/1, 25/3, 27/4, 27/1, 32/5, 32/6, 36/5, 42/5, 42/6, 47/7, 47/8, 91** w obrębie 03-03, jednostka ew. 143409_4 – Radzymin – miasto.

- w projektowanym pasie drogowym, będące własnością Gminy Radzymin niepodlegające przejęciu (w nawiasach - numery działek po podziale, tłustym drukiem – numery działek w projektowanym pasie drogowym):
 - ew. nr: 20/2 (20/5, **20/6**), 43/1 (43/14, **43/15**), 43/4 (43/12, **43/13**), 44/1 (44/13, **44/14**), 47/1 (**47/13**, 47/14, **47/15**), 70/7, 70/5, 20/1, 70/11, 30/2, 30/4, 31/5, 31/6, 33/5, 33/6, 34/5, 34/6, 38/22, 38/23, 38/19, 38/17, 38/14, 40/5, 40/6, 41/5, 41/6, 43/5, 43/6, 43/7, 44/6, 44/7, 44/8, 51/1, 95/6, **58/3** w obrębie 03-03, jednostka ew. 143409_4 – Radzymin – miasto.

Działki przeznaczone pod budowę lub przebudowę: innych dróg publicznych, sieci uzbrojenia terenu, rozbiórki obiektów nieprzeznaczonych do dalszego użytkowania, niewchodzące w skład projektowanego pasa drogowego (w nawiasach – numery działek po podziale, tłustym drukiem – numery działek przeznaczone pod budowę lub przebudowę: innych dróg publicznych, sieci uzbrojenia terenu, rozbiórki obiektów nieprzeznaczonych do dalszego użytkowania):

- ew. nr: 101, 36/6 (36/15, **36/16**), 38/24 (38/38, **38/39**), 38/7, 40/19 (**40/21**, 40/22), 47/4 (**47/11**, 47/12), 51/19 (**51/22**, 51/23), 51/9 (**51/40**, 51/41), 56/2, 52/2, 56/1, 57/1, 20/2 (**20/5**, 20/6) w obrębie 03-03, jednostka ew. 143409_4 – Radzymin – miasto.
- ew. nr: **93/2** w obrębie 03-02, jednostka ew. 143409_4 – Radzymin – miasto.

Z aktami sprawy i zakresem wymienionego wyżej zamierzenia inwestycyjnego można zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Wołominie ul. Prądyńskiego 3 Wydział Budownictwa, (kontakt telefoniczny – 22 346 11 07) gdzie można również zgłosić ewentualne uwagi i wnioski do czasu wydania orzeczenia w sprawie.

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735, ze zm.) doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

- Nasza biblioteka bierze udział w projekcie Instytutu Książki – Mała Książka Wielki Człowiek od października 2021 roku. Celem tego projektu jest popularyzacja czytelnictwa wśród dzieci w wieku przedszkolnym na terenie Polski. W akcji mogą wziąć udział dzieci już zapisane do biblioteki lub takie, które przyjdą z rodzicami się zapisać i spełniają kryteria wiekowe 3-6 lat. Wdrożenie tego projektu rozpoczęliśmy od rozesłania e-maili do przedszkoli z informacją, a później roznieśienia plakatów zachęcających do wzięcia udziału w projekcie. Odzew ze strony rodziców i dzieci jest duży np. w 2020r. ogółem dzieci w wieku 0-5 lat zapisało się 31, natomiast w 2021 r. - 130 dzieci w wieku 0-5 lat. Obecnie od października 2021 r. do marca 2022 r. do projektu przystąpiło 170 dzieci nowo zapisanych i 28 dzieci już zapisanych, które wyraziły chęć odebrania Wyprawki Czytelniczej i karty do zbierania naklejek – mówi Dorota Kaźmierska, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Ząbkach.

Aby przystąpić do projektu należy odwiedzić z dzieckiem Miejską Bibliotekę Publiczną w Ząbkach i zapisać je do niej (jeśli nie jest jeszcze zapisane). Następnie wypożyczyć książkę z księgozbioru dziecięcego i odebrać wyjątkową Wyprawkę Czytelniczą. W skład Wyprawki Czytelniczej wchodzi poradnik dla rodziców - „Książka połączona, czyli przedszkolak idzie do biblioteki”, który przypomina o korzyściach wynikających z czytania książek z dziećmi oraz adresowana do dzieci książka „Pierwsze czytanki dla...” - dostosowana pod względem formy i treści do potrzeb przedszkolaka.

Za każdą wizytę w bibliotece, która zakończy się wypożyczeniem przynajmniej jednej książki przedszkolak otrzyma naklejkę do przyklejenia na kartę, a kiedy uzbiera ich dziesięć zostanie nagrodzony imiennym dyplomem. Dzięki akcji dziecko pozna ważne miejsce na czytelniczej mapie dzieciństwa (bibliotekę) i zostanie pełnoprawnym uczestnikiem życia kulturalnego.

- Dzieci przyprowadzają rodziców do biblioteki zaraz po wyjściu z przedszkola, chętnie wypożyczają książki i uzupełniają swoje karty małego czytelnika nowymi naklejkami. Mają do wyboru naklejki: papugę,

kurczaka, pszczołkę, misia, wiewiórkę, borsuka, motylka, sowę, delfinka i pieska. Sporo rodziców i dzieci wyraża zgodę na zrobienie zdjęć przy odbiorze dyplomu i umieszczenie ich na Facebooku biblioteki. Zarówno dzieci, jak i rodzice są dumni z osiągniętego celu i otrzymania pierwszego imiennego dyplomu z biblioteki. Dzięki tej akcji dzieci poznają ważne miejsce jakim jest biblioteka i stają się uczestnikami ży-

ny dzieciom na wspólne czytanie sprawi że będzie to czas wyjątkowy i niepowtarzalny. Zaangażowanie bibliotekarzy w ten projekt przynosi dobre efekty w postaci pozyskanych nowych czytelników i pozytywny odzew rodziców, którzy chętnie przyprowadzają swoje pociechy do biblioteki. Biblioteka i książki dla przedszkolaków stają się najlepszymi przyjaciółmi. Biblioteka to taka instytucja kultury w życie której

książki. Przypominamy, że zapisać się do biblioteki mogą osoby, które są zameldowane w naszym mieście lub rozliczają się w Wołominie – dodaje dyrektor ząbkowskiej biblioteki.

Dobrze dobrane książki rozwijają umysł i emocje dziecka oraz kształtują kompetencje językowe. Przy mądrym wsparciu dorosłego literatura dziecięca staje się wspaniałym przewodnikiem pomagającym młodemu „czytelnikowi” odkrywać

Miejska Biblioteka Publiczna w Ząbkach promuje literaturę i czytelnictwo także wśród najmłodszych mieszkańców i zachęca rodziców do udziału w ogólnopolskim projekcie adresowanym jest do dzieci w wieku przedszkolnym (3-6 lat) „Mała Książka – Wielki Człowiek”. Ząbkowscy bibliotekarze mają także ofertę dla dzieci poniżej trzeciego roku życia.

Akcja „Mała Książka – Wielki Człowiek” w ząbkowskiej bibliotece



Dobrze dobrane książki rozwijają umysł i emocje dziecka oraz kształtują kompetencje językowe. Przy mądrym wsparciu dorosłego literatura dziecięca staje się wspaniałym przewodnikiem pomagającym młodemu „czytelnikowi” odkrywać otaczający go świat, rozbudza jego wyobraźnię i inspirowanie do twórczych praktyk. Dla dzieci w wieku 0-3 lata mamy ofertę specjalnych książeczek kartonowych, które są przygotowane tematycznie i wydawniczo dla potrzeb najmłodszych czytelników – zachęca dyrektor Dorota Kaźmierska.

cia kulturalnego. Projekt ma na celu promowanie czytelnictwa i wyrobienie wśród dzieci nawyku czytania i wypożyczania książek. Dzieci po otrzymaniu Wyprawki Czytelniczej, mogą samodzielnie wybrać książki z naszego księgozbioru, a w domu wspólnie z rodzicami przeczytać wybrane pozycje. Czas poświęco-

dzieci mogą się włączyć niezależnie od wieku. Wizyty w bibliotece uczą dzieci: samodzielności, pozwalają na pierwsze własne wybory, rozwijają myślenie, kształtują nawyk czytania i pogłębiania wiedzy. Mamy nadzieję, że kolejne roczniki dzieci będą przychodziły z rodzicami do biblioteki i korzystały z dobrodziejstwa jakim są

otaczający go świat, rozbudza jego wyobraźnię i inspirowanie do twórczych praktyk.

- Dla dzieci 0-3 lata mamy ofertę specjalnych książeczek kartonowych, które są przygotowane tematycznie i wydawniczo dla potrzeb najmłodszych czytelników – zachęca dyrektor Dorota Kaźmierska.

Miejska Biblioteka Publiczna w Kobylce zaprasza szkoły do udziału w projekcie „Opowiem Ci bajkę”, dofinansowanym ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury – państwowego funduszu celowego.

Opowiem Ci bajkę



KLASYKA LITERATURY W JĘZYKU ANGIELSKIM



Ministerstwo
Kultury
i Dziedzictwa
Narodowego

„DOFINANSOWANO ZE
ŚRODKÓW MINISTRA KULTURY
I DZIEDZICTWA NARODOWEGO
POCHODZĄCYCH Z FUNDUSZU
PROMOCJI KULTURY”



Projekt skierowany jest do uczniów klas III – V i polega na atrakcyjnym połączeniu nauki na bazie literatury angielskiej z zabawą z wykorzystaniem nowoczesnych technologii. Proponujemy wychowawcom i nauczycielom comiesięczne bezpłatne spotkania - do wyboru: w Bibliotece bądź w szkole - poświęcone baśni z klasyki literatury angielskiej. Zajęcia odbywać się będą do grudnia 2022 roku.

W trakcie zajęć uczniowie będą oglądać krótki filmik oraz prezentację multimedialną o treści danej baśni. Następnie będą mieli czas na ćwiczenia z kartą pracy dostosowaną do wieku i umiejętności dzieci. Na zakończenie w ramach zabawy zaproponujemy uczestnikom sprawdzenie się w grach i quizach przygotowanych z pomocą aplikacji wordwall.net. Zachęćmy też młodych mieszkańców do zabawy Internetowej, bowiem quizy pojawiać się będą na profilu Facebookowym Biblioteki, gdzie 3 pierwsze osoby, które najszybciej wykonają zadania otrzymają upominek.

Propozycje tematów na najbliższe miesiące:

- Maj - „The ugly duckling”
- Czerwiec - „The Cinderella”
- Lipiec - Sierpień - „The wishing fish”

Na uczestników i nauczycieli czekają atrakcyjne materiały edukacyjne.

Zainteresowanych zapraszamy do zapisów klas pod numerem telefonu

22 763-42-42

W naszych czasach każdy ma wśród bliskich alergika lub sam jest na coś uczulony. Według aktualnych statystyk objawy różnych alergii występują u 40 proc. Polaków*. Najczęściej uczulające alergeny wziewne to roztocza kurzu domowego. Walka z roztoczami trwa cały rok. Pomaga w tym m.in. Ultradelikatna Sucha Para (DMS), wykorzystywana w urządzeniach do prasowania Laurastar. Dzięki niej wyeliminujemy 100% roztoczy

Para kontra alergologia

Roztocza są wszędzie, nawet w najczystszych domach. Są kuzynami pajęczaków o mikroskopijnych rozmiarach, żyją 2 do 3 miesięcy. Rozmnażają się bardzo szybko, gdy tylko znajdą dogodne warunki, czyli między 65 a 80% wilgotności i temperaturę 20-30 °C. Roztocza najczęściej gromadzą się w poduszkach, kołdrach, materacach i sofach, dywanach, zasłonach i odzieży. Potocznie nazywamy je "kurzem domowym", a alergologia na kurz to właśnie alergologia na roztocza.

Najczęstsze objawy

Wg szacunków średnio co czwarty człowiek na świecie wykazuje objawy alergii na roztocza. Wdychanie ich wywołuje objawy ze strony układu oddechowego – nieżyt nosa, zapalenie spojówek, astma i jej odpowiedniki (suchy kaszel, nawracające zapalenie oskrzeli itp.). Kontakt roztoczy ze skórą powoduje wypryski, a nawet sprzyja rozwojowi atopowego zapalenia skóry.

Po pierwsze higiena

By wyeliminować roztocza należy regularnie sprzątać dom, codziennie wietrzyć pomieszczenia w celu zmniejszenia wilgotności i utrzymywać temperaturę poniżej 20°C. Wszystkie tkaniny w domu, m.in. odzież, pościel, zasłony trzeba jak najczęściej prać. Alergenów nie wyeliminujemy poprzez pranie w niskich temperaturach, gdyż ułatwia to ich przenoszenie się z jednego materiału na drugi. Pralkę trzeba nastawić na 60 st., gdyż larwy roztoczy są niszczone dopiero przy 58 st. To z kolei może

uszkodzić niektóre materiały. Tęgo ryzyka unikniemy prasując tkaniny z wykorzystaniem Ultradelikatnej Suchej Pary (DMS), która odświeża i wygładza, ale też pozwala pozbyć się drobnoustrojów. Alergicy powinni uważać na powszechnie dostępne środki chemiczne przeciw roztoczom, które, nawet jeśli wykazują skuteczność, nie są wolne

micznych. Naturalnym rozwiązaniem, doskonale nadającym się do tekstyliów mających bezpośredni kontakt ze skórą oraz dla pluszaków i kołder jest Ultradelikatna Sucha Para (DMS). Jest ona wykorzystywana w parownicach, systemach do prasowania i generatorach pary Laurastar. By powstała koniecz-

szybciej niż w innych stacjach parowych), co pozwala molekułom wody, przekształconym w gaz, przeniknąć przez warstwę materiału. Przekazują one włóknom swoje ciepło i energię oraz eliminują tym samym 100 proc. roztoczy oraz 99,9 proc. wirusów i bakterii. Działanie higienizujące i dezynfekujące pary Laurastar



By pozbyć się roztoczy nie musimy stosować środków chemicznych. Naturalnym rozwiązaniem, doskonale nadającym się do tekstyliów mających bezpośredni kontakt ze skórą oraz dla pluszaków i kołder jest Ultradelikatna Sucha Para (DMS). Jest ona wykorzystywana w parownicach, systemach do prasowania i generatorach pary Laurastar. Powstaje poprzez doprowadzenie wody do stanu przegrzania (zwiększając swoją objętość aż 1600 razy). W generatorach pary oraz systemach do prasowania Laurastar, woda podgrzewana jest podwójnie.

od toksyczności. Z kolei naturalne preparaty oparte np. na olejkach eterycznych mogą wywołać skutki uboczne w postaci podrażnień dróg oddechowych.

Para niszczy roztocza

By pozbyć się roztoczy nie musimy stosować środków che-

micznych. Z kolei naturalne preparaty oparte np. na olejkach eterycznych mogą wywołać skutki uboczne w postaci podrażnień dróg oddechowych. ne jest dwukrotne przegrzanie wody. Najpierw w generatorze pary, a następnie, po osiągnięciu temperatury 100 st., w żelazku. Dzięki temu, że ma ona zwiększoną objętość, to szybciej i skuteczniej rozprowadza się na tkaninie w porównaniu do pary mokrej. DMS jest wyrzucana z prędkością stałą 15 m/s (15 razy

potwierdzają badania niezależnych laboratoriów, prowadzone w latach 2017-2020.

*wyniki programu ECAP (Epidemiologia Chorób Alergicznych w Polsce). Programem objęto 22 700 osób w 9 regionach kraju, z czego niemal 25% przeszło szczegółowe badania lekarskie.

Źródło: www.laurastar.pl

Miód nostrzykowy jest stosunkowo mało znany, chociaż to jeden z najcenniejszych miódów o silnych właściwościach leczniczych.

Miód nostrzykowy

Miód nostrzykowy, na tle innych miódów, wyróżnia się delikatnym waniliowym zapachem oraz pięknym burzowym kolorem oraz wyjątkowo korzystnym wpływem na organizm człowieka.

Miód z nostrzyka z powodzeniem zastępuje preparaty oparte na minerałach i witaminach. Zawiera ponad 70 niezbędnych dla zdrowia składników, m.in. witaminy C, PP oraz witaminy z grupy B, które wspomagają układ odpornościowy i układ nerwowy oraz wspomagają regenerację tkanek; minerały, pierwiastki śladowe. Zawarte w nim flawonoidy, w tym rutyna oraz niewielką ilość cennych olejków eterycznych, korzystnie wpływają na drogi oddechowe, skórę oraz działają przeciwbólowo.

Miód nostrzykowy różni się od innych odmian miodu nie tylko składem, ale także właściwościami. To prawdziwy lek stworzony przez naturę, skuteczny w różnych dolegli-



Miód nostrzykowy zawiera ponad 70 niezbędnych dla zdrowia składników

wościach. Łagodzi dolegliwości bólowe, stymuluje odporność organizmu, wspomaga produkcję leukocytów, co jest szczególnie ważne w leczeniu

chorób układu odpornościowego. Miód nostrzykowy łagodzi również stany zapalne, wykazuje działanie wspomagające pracę układu nerwo-

wego, normalizuje sen i eliminuje nocne przebudzenia oraz ułatwia zasypianie.

Jak wynika z przeprowadzonych badań miód nostrzykowy rozrzedza krew, zapobiega powstawaniu zakrzepów, odblokowuje naczynia krwionośne i normalizuje krążenie krwi. Ponadto wzmacnia serce oraz zapobiega zawałowi i udarowi.

Kolejną zaletą tego miodu jest pozytywny wpływ na drogi oddechowe (likwiduje kaszel, oczyszcza płuc i oskrzela), a także na poprawę pamięci i koncentracji. Ponadto miód nostrzykowy dostarcza organizmowi niezbędnych do życia witamin, minerałów, substancji biologicznie czynnych i węglowodanów. Może także wpływać na usuwanie zmarszczek oraz ujędrnianie skóry.

Miód nostrzykowy dostępny jest w sklepie internetowym Hawran Pasieka z pasją.

www.sklep.pasiekazpasia.pl



APARATY SŁUCHOWE

Oferujemy:

- badania słuchu dla dzieci i dorosłych
- aparaty słuchowe
- akcesoria, baterie
- serwis
- wizyty domowe

refundacja
NFZ



**Wołomin, ul. Wileńska 44/3
tel. 797 004 379**

pon. - pt. 8:00-18:00; sob. 9:00-13:00

WKŁADKI ORTOPEDYCZNE

- bezpłatne komputerowe badanie stóp
- bezpłatne podoskopowe badanie stóp
- projektowanie i wykonywanie indywidualne wkładek ortopedycznych
- realizacja zleceń lekarskich

rok zał. 1998
WKŁADORT



Specjalistyczna Pracownia
Wkładek Ortopedycznych

**Kobyłka
ul. F. Chopina 7**

tel. 22 786-40-37, 501-011-288

Zapraszamy pon.-pt. 10:00-18:00

siepomaga.pl

**TYLKO KOSZTOWNA TERAPIA
MOŻE URATOWAĆ PAWŁA!
POMOC POTRZEBNA OD ZARAZ.**

Paweł Brzuszczyński, mieszkaniec Kobyłki walczy z białaczką limfoblastyczną, czyli ostrą postacią nowotworu krwi. Choroba w kilka tygodni zaatakowała jego organizm. Jego życie wyceniono na około 1,5 miliona zł. Tyle kosztuje terapia CAR-T CELL, która może uratować Pawła.

„Byłem honorowym dawcą krwi i zarejestrowanym dawcą szpiku – teraz sam walczę z białaczką. Z pełnej energii, zawsze uśmiechniętej osoby zacząłem zmieniać się w osobę bez sił do życia, zmęczoną nawet najmniejszym wysiłkiem fizycznym” – tak brzmi opis w zbiorce na portalu Siepomaga.pl

Apelujemy do Państwa o wsparcie Pawła:

www.siepomaga.pl/pawel-brzuszczyński



GOLDENEYE
OPTYK OKULISTA

Kobyłka, ul. Warszawska 9
22 423 67 76
www.Golden-Eye.pl

f OptykKobyłkaWarszawa i optyk_golden_eye

Chloé
GUCCI
DOLCE & GABBANA
PRADA
VERSACE
EMPORIO ARMANI
FURLA
TOUS
ALEXANDER
MCQUEEN
JAGUAR
TOMMY HILFINGER
BURBERRY
LONDON ENGLAND



"Clean World"

- wywóz nieczystości stałych i płynnych oraz gruzu
- odśnieżanie i wywóz śniegu ■ sortownia odpadów
- skup surowców wtórnych ■ usługi transportowe
- wynajem maszyn i urządzeń budowlanych
- sprzedaż ziemi kompostowej

05-200 Wołomin, Leśniakowizna, ul. Kasprzykiewicza 45
tel./fax (22) 787 80 08, tel. 22 799 07 26, kom. 502 023 322
e-mail: biuro@cleanworld.pl; www.cleanworld.pl

PATRONAT HONOROWY
BOŻENA ŻELAZOWSKA POSEŁ NA SEJM RP



KONCERT Z OKAZJI DNIA MATKI



wstęp wolny

Maggie
Tunkiewicz-Zakrzewska
sopran
Wojciech
Bardowski
baryton
Mariusz
Dubrawski
piano
Rafał
Grzaka
akordeon
Wojciech
Hartman
skrzypce
Miroslaw
Romejko
saksofony, klarnet

29.05.2022
godz. 18.45
Kościół
pw. św. Ojca Pio
w Zagościńcu

ORGANIZATORZY



- Od 1 czerwca 2022r. w Kobyłce rozpoczynamy realizację pilotażowego projektu pt.: „Przestrzeń przyjazna dzieciom dla Uchodźców w Kobyłce” – informują władze Miasta Kobyłka. Zaplanowane działania prowadzone będą w grupach mieszanych, uczestniczyć w nich będą zarówno dzieci/dorośli z Ukrainy jak i z Polski (50:50).

Kobyłka rozpoczyna współpracę z Włochami

Projekt „Przestrzeń przyjazna dzieciom dla Uchodźców w Kobyłce” będzie trwał 6 miesięcy, a jego koszt to 216000 € (ok. 1 mln złotych). Środki na realizację zaplanowanych działań pochodzą ze źródeł zewnętrznych: międzynarodowej organizacji humanitarnej Terre des Hommes Italy oraz Polskiej Misji Medycznej.

- Liderem projektu jest Stowarzyszenie na Rzecz Organizowania Społeczności Lokalnych AB OVO, a partnerami Urząd Miasta Kobyłka, Miejski Ośrodek Kultury, Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Stowarzyszenie Qżnia – ubiegłoroczny laureat nagrody Fundacji „Dajemy Dzieciom Siłę” – wyjaśnia Edyta Zbieć, burmistrz Kobyłki.

Dzięki staraniom Zarządu Miasta, a w szczególności Wiceburmistrz Katarzyny Rostek Kobyłka została wybrana pierwszym miejscem w Polsce, w którym testowane będą formy pomocy, wybrane w wyniku diagnozy przeprowadzonej wśród przybywających do naszego miasta Obywateli Ukrainy. - To wsparcie „szyte na miarę” obejmuje m.in. naukę języka polskiego, angielskiego i ukraińskiego, zajęcia rozwijające kreatywność (rękodzielnicze, grafiki komputerowej, teatralne, taneczne), a także wyjazdy i wycieczki integracyjne w ramach akcji „Lato w mieście” – opowiada wiceburmistrz Katarzyna Rostek.

Do osób dorosłych kierowane będzie wsparcie psychologiczne, prawne, terapeutyczne. Do dyspozycji uczestników projektu będzie także tłumacz i tłumacz przysięgły.

- Planujemy, że w okresie realizacji pilotażu ze wsparcia skorzysta 500 dzieci i 100 osób dorosłych – wyjaśnia wiceburmistrz Rostek.



W czwartek (26 maja 2022 r.) wszystkie strony zaangażowane w realizację projektu podpisały stosowną umowę

A Edyta Zbieć dodaje – Zaplanowane działania prowadzone będą w grupach mieszanych, uczestniczyć w nich będą zarówno dzieci/dorośli z Ukrainy jak i z Polski (50:50).

Zajęcia odbywać się będą w Miejskim Ośrodku Kultury, siedzibie Stowarzyszenia Qżnia, pomieszczeniach w

budynku przy ul. Fałata 4 oraz w salach Szkoły Podstawowej nr 2, gdzie powstanie filia Placówki Wsparcia Dziennego, prowadzonej przez Stowarzyszenie Qżnia i w Szkole Podstawowej nr 3 w Kobyłce.

Głównym założeniem projektu jest integracja społeczna, stworzenie przyjaznych warunków oraz pomoc osobom w kryzysie, przybywającym z terenów objętych konfliktem zbrojnym. Realizowany

projekt jest doskonałym przykładem partnerstwa międzysektorowego, dzięki któremu możliwe jest budowanie relacji i więzi, które w przyszłości zaowocują dalszymi działaniami podejmowanymi na rzecz mieszkańców Kobyłki. Co więcej, jest to wstęp do systemowego wsparcia dla Obywateli Ukrainy.

Projekt wdrażany przy wsparciu Terre des Hommes Włochy i Polskiej Misji Medycznej.

- Liderem projektu jest Stowarzyszenie na Rzecz Organizowania Społeczności Lokalnych AB OVO, a partnerami Urząd Miasta Kobyłka, Miejski Ośrodek Kultury, Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Stowarzyszenie Qżnia – ubiegłoroczny laureat nagrody Fundacji „Dajemy Dzieciom Siłę”. Dzięki staraniom Zarządu Miasta, a w szczególności Wiceburmistrz Katarzyny Rostek Kobyłka została wybrana pierwszym miejscem w Polsce, w którym testowane będą formy pomocy, wybrane w wyniku diagnozy przeprowadzonej wśród przybywających do naszego miasta Obywateli Ukrainy. (...) działania prowadzone będą w grupach mieszanych, uczestniczyć w nich będą zarówno dzieci/dorośli z Ukrainy jak i z Polski (50:50) – wyjaśnia Edyta Zbieć, burmistrz Kobyłki.



SKLEP ZOOLOGICZNY

karmy i akcesoria dla zwierząt
szeroki wybór



Zielonka
ul. Kolejowa 76

zapraszamy: pon.-pt. 10-18, sob. 9-14



oznacza wiarygodność

Punkt Pobrań ALAB laboratoria ul. Mickiewicza 12, Wołomin

tel. 22 349 11 71 Pobrania: pn.-pt. 7:30 - 12:30

Akcja profilaktyczna

Bezpłatne
badania HCV



**Kompleksowa
diagnostyka alergii**

AKCJA PROFILAKTYCZNA



TEST LYME DETECT
diagnostyka boreliozy

AKCJA PROFILAKTYCZNA



FloraGen
badanie mikrobioty jelitowej

AKCJA PROFILAKTYCZNA

Oferta ważna do 31.07.2022 r.

*Oferta obowiązuje w Punktach Pobrań oraz w sklepie internetowym ALAB laboratoria.

*Oferta nie łączy się z innymi zniżkami.

www.alablaboratoria.pl

OGÓLNOPOLSKA SIĘĆ LABORATORIÓW ANALIZ MEDYCZNYCH