

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

WWL - 022

MAJDAN

ul. Watykańska 1

tel. 882 74 76 74

zapraszamy: pon.- pt. 7-19, sob. 8-15

Ł. Wieczorek

badania techniczne:

- motocykli, samochodów osobowych, dostawczych, ciężarowych
- pojazdów zasilanych gazem
- autobusów, przyczep

APTEKA

Z UŚMIECHEM

Wołomin
Al. Niepodległości 17
tel. 728 311 379

pon. - pt.: 8 - 20
sobota: 8 - 15³⁰

DRUK BANERÓW

w dobrej
cenie

logos@home.pl
tel. 660 778 347

TYGODNIK BEZPŁATNY

ISSN 2081-4585

nr 10 (627) 30 czerwca 2022

ZYCIE

POWIATU NA MAZOWSZU



praca w
gazecie

Dział
Reklamy **ZYCIE**
POWIATU NA MAZOWSZU

praca@logos.home.pl

05-230 Kobyłka
ul. Napoleona 4

(22) 787 77 83

- Jeszcze tego nie czujemy, ale dostęp do wody, będzie jednym z wielkich problemów naszych czasów i nie będzie to się działo gdzieś na drugim końcu Polski czy Europy, ale tuż obok nas. Dlatego, jako miasto już podjęliśmy decyzje, które zwiększają nasze bezpieczeństwo w tym obszarze - twierdzi Edyta Zbieć, burmistrz Kobyłki. >> str. 2

Kobyłka inwestuje w poprawę instalacji wodno-kanalizacyjnych

- Bardzo się cieszę, że udało się pozyskać 18 mln złotych na budowę 12 oddziałowego przedszkola, bo bez tego dofinansowania w wysokości 85%, nie byłoby w stanie zrealizować aż tak kosztownej inwestycji. Nowoczesne przedszkole dla 300 przedszkolaków, po północnej stronie Ząbek, było moim priorytetem - mówi Małgorzata Zysk, burmistrz Miasta Ząbek >> str. 5

23 miliony złotych dofinansowania dla Ząbek

Czy woda w wakacje może być bezpieczna?



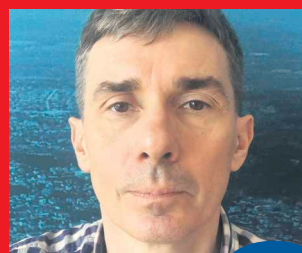
Zielonkowskie glinianki co roku zbierają śmiertelne żniwo. Nie inaczej jest w tym roku. Wakacje rozpoczęły się od policyjnych doniesień o kolejnej tragedii. W minioną, upalną sobotę 25 czerwca utonął tu 41 letni mężczyzna. >> str. 3

Teresa Urbanowska



Odpocznijmy

Zbigniew Grabiński



Wołomińskie wysypisko - powracający problem

Jacek Orych



Pomoc dla osób niepełnosprawnych i ich opiekunów

WIOSENNA PROMOCJA

Klimatyzatory.Sklep.pl



Gree Pular 3,5kW
z montażem 8% VAT

3900 zł



Haier Tundra 3,5kW
z montażem 8% VAT

3900 zł



Fujitsu KMCC 2,5kW
z montażem 8% VAT

4400 zł



Rotenso Roni R26XI/XO
z montażem 8% VAT

3250 zł



Gabinet Weterynaryjny
„Przyjaciele”
www.wetprzyjaciele.pl

Radzymin, ul. Weteranów 56
tel. 22 786 58 59, kom. 509 251 708

- leczenie zwierząt towarzyszących
- szczepienia profilaktyczne
- chirurgia
- EKG, USG
- badania laboratoryjne
- karmy bytowe i lecznicze
- akcesoria dla zwierząt

Zapraszamy
Pn.-Pt. 9⁰⁰-20⁰⁰
Sb. 9⁰⁰-14⁰⁰

8% VAT
PROMOCJA

DACHY

Wycena Sprzedaż Wykonanie

BLACHODACHÓWKI

DACHÓWKI

PODBITKI

RYNNY



www.dsekalata.pl

Wołomin

ul. 1-go Maja 8A

22 357 85 18

502 379 900

502 379 995

ZADZWOŃ PO OFERTĘ - 603 321 808

AUTO SERWIS
www.autoserwis.kobylka.com

IMMO-KLUCZE
DORABIANIE



ELEKTRYKA, ELEKTRONIKA SAMOCHODOWA
MECHANIKA, KLIMATYZACJA, WULKANIZACJA

DIESEL SERWIS

- kompleksowa obsługa -

SPECJALIZACJA

ul. Ks. Marmota 16
05-230 Kobyłka

501 063 673

STUDIO OPTYK
OPTYKA
OKULISTYKA
OPTOMETRIA

lekarz okulista
optometrysta
realizacja recept refundowanych
soczewki Kontaktowe
okulary Progresywne
ekspresowa naprawa okularów

Serdecznie Zapraszamy
05-200 Wołomin, ul. Miła 3
tel. 22 776 18 98
pon.-pt. 10:00- 18:00; sob. 10:00-14:00

OPEL

Elektronika Mechanika
Klimatyzacja
Części nowe i używane

Zielonka, ul. Marecka 73
tel. 22 771 98 87
kom. 501 435 931

WWM
PRODUCENT OKIEN I DRZWI
Zagościniec
ul. Owocowa 1
(wjazd od Grzybowej)
kom. 696 479 726
505 036 685
www.wwm.waw.pl
biuro@wwm.waw.pl

Fundusze Europejskie
Infrastruktura i Środowisko



Unia Europejska
Fundusz Spójności



Budowa kanalizacji sanitarnej i sieci wodociągowej w Gminie Radzymin – Etap II



Fot. ul. Wygodna we wsi Ciemne | KWIECIEŃ 2022 r.

Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. w Radzyminie, kontynuuje działania związane z budową sieci kanalizacyjnej i wodociągowej dofinansowane przez Unię Europejską w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko.

Dotychczas w ramach Projektu wybudowane zostało 60 km sieci kanalizacyjnej oraz 8 km sieci wodociągowej w miejscowościach Radzymin, Stary Dybów, Ciemne, Słupno i Sieraków.

Zakończenie realizacji Projektu planuje się na II kwartał 2023 roku. Docelowo ma powstać ponad 77 km sieci kanalizacyjnej i ponad 10 km sieci wodociągowej.

Realizacja Projektu przyczyni się do ograniczenia ilości zanieczyszczeń przedostających się do wód i gleb oraz dostarczania mieszkańcom wody pitnej odpowiedniej jakości. Ponadto poprawi się stan środowiska naturalnego oraz zostaną stworzone korzystne warunki dla rozwoju przedsiębiorstw działających zgodnie z zasadami poszanowania środowiska.

TELEFON:

tel.: 048 22 786 53 96
fax: 048 22 786 50 49

E-MAIL: wodociagi@pwkradzymin.pl

www.pwkradzymin.pl

KONTAKT:

Przedsiębiorstwo Wodociągów
i Kanalizacji Sp. z o.o.
ul. Komunalna 2
05-250 Radzymin

Infrastruktura wodociągowo-kanalizacyjna to w Kobyłce od wielu lat palący problem. Sieci powstające od ponad 15 lat od samego początku nie spełniały oczekiwań mieszkańców. W obecnej kadencji samorząd Kobyłki ma trudne zadanie wynikające z konieczności poprawy wybudowanych wcześniej instalacji sanitarnych jak też zapewnienia mieszkańcom dostępu do wody i rozbudowy wodociągów i kanalizacji.

Kobyłka inwestuje w poprawę instalacji wodno-kanalizacyjnych

Od samego początku funkcjonowania infrastruktury wodno-kanalizacyjnej w Kobyłce największy problem stanowiły źle dobrane przepompownie oraz zbyt małe średnice rur tłoczących wodę.

Mieszkańcy wielokrotnie alarmowali media, które na przestrzeni minionych lat pisały o zalewających domostwa fekaliach. Realizacja budowy niezbędnej infrastruktury, mimo wprowadzanych oszczędności, była bardzo kosztowna a skutki odczuwalne są w budżecie od wielu lat. Podjęte wówczas decyzje i zastosowane rozwiązania, choć niezbędne (miasto nie posiadało wodociągów ani kanalizacji), mają wpływ na komfort życia mieszkańców i kondycję finansową miasta do dziś, zaś poprawa zaopatrzenia w wodę jak i same przyłącza sanitarne wymagają kolejnych nakładów finansowych i usprawnienia zastosowanych pierwotnie rozwiązań.

Trzeba też pamiętać, że Kobyłka to ładnie usytuowana miejscowość w bliskim sąsiedztwie stolicy, stąd duża ilość nowych osiedli a co za tym idzie mieszkańców. Obecne władze stoją przed ogromnym wyzwaniem rozwiązania wielu, piętrzących się przez lata, problemów a zaopatrzenie w wodę i poprawa kanalizacji to nie jedyny, ale jeden z najbardziej palących, problemów.

Dzięki zastosowaniu stacji kontenerowej na „północy”, Kobyłki zmniejszyliśmy znacznie deficyt wody w okresie letnim poprzez wtłoczenie wody wysokiej jakości o odpowiednim ciśnieniu co w znacznym stopniu zmniejszyło braki wody w stosunku do



W Kobyłce wybudowano kontenerową stację uzdatniania wody



Kontenerowa stacja uzdatniania wody to jeden ze sposobów na uporanie się z brakami wody w kobyłkowskiej sieci

poprzednich lat. W związku z tym będziemy dalej pracować nad wypracowaniem rezerwy wody w okresach intensywnych upałów poprzez wybudowanie stacji uzdatniania wody oraz na eliminacji małych przekrojów rur. Już dziś pracujemy wspólnie z PKP nad wybudowaniem magistrali wodnej, pierwszy odcinek – ponad 600m, do osiedla Maciołki od ul. Jasińskiego – mówi Sebastian Budziszewski, prezes kobyłkowskiej spółki.

Jeszcze tego nie czujemy, ale dostęp do wody, będzie jednym z wielkich problemów naszych czasów i nie będzie to się działo gdzieś na drugim końcu Polski czy Europy, ale tuż obok nas. Dlatego, jako miasto już podjęliśmy decyzje, które zwiększają nasze bezpieczeństwo w tym obszarze – twierdzi Edyta Zbieć, burmistrz Kobyłki.

Zdaniem burmistrza pierwsza ważna decyzja w tej kwestii została już podjęta. – Na wydzierzawionej działce zbudowaliśmy kontenero-

wą stację uzdatniania wody – jest to pierwszy sposób na uporanie się z brakami wody w kobyłkowskiej sieci. Badania wykazały doskonałą jakość tej wody, a Miasto Kobyłka, wykorzystując istniejący zbiornik retencyjny, już w tej chwili zaopatruje część mieszkańców w wodę świetnej jakości – poinformowała Edyta Zbieć, na swoim FP.

Drugą z podjętych już i realizowanych decyzji są odwierty.

Jeszcze tego nie czujemy, ale dostęp do wody, będzie jednym z wielkich problemów naszych czasów i nie będzie to się działo gdzieś na drugim końcu Polski czy Europy, ale tuż obok nas. Dlatego, jako miasto już podjęliśmy decyzje, które zwiększają nasze bezpieczeństwo w tym obszarze – twierdzi Edyta Zbieć, burmistrz Kobyłki.

W tej chwili mamy w Kobyłce wykonane dwa odwierty, przebadaną, dobrej jakości wodę i promesę z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska na otrzymanie pożyczki (częściowo umarzałnej) na budowę Stacji Uzdatniania Wody. Docelowo stacja ta będzie wybudowana na działce przy ulicy Wygonowej – wyjaśnia wójt Kobyłki.

Z pewnością poprawę sytuacji w temacie wod-kan zapewni też realizacja ulicy Szerokiej na Maciołkach. – Starostwo pozyskało dofinansowanie na realizację tej ulicy a Miasto, zrealizuje infrastrukturę wod-kan ze środków zabezpieczonych w budżecie. Przedmiotem umowy jest zaprojektowanie i budowa brakujących odgałęzień wodno-kanalizacyjnych t.j. 54 szt. odgałęzień wodociągowych i 90 szt. odgałęzień kanalizacji sanitarnej. Kwota umowy to 1 043 190 zł – mówi Burmistrz Edyta Zbieć.

Zbigniew Grabiński

Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość,
że odszedł od nas



Śp. Tadeusz Gołębiewski

Przedsiębiorca, mieszkaniec i przyjaciel Gminy Radzymin. Swoją działalność biznesową rozpoczął w 1966 r. i rozwijał ją w naszej gminie pod marką TAGO Przedsiębiorstwo Przemysłu Cukierniczego. Stworzył zakład produkcyjny w Ciemnem, zatrudniający kilkaset osób. Sukces w branży słodczy pozwolił panu Tadeuszowi Gołębiewskiemu budować potęgę hotelarską w znanych miejscowościach wypoczynkowych w całej Polsce. Jego firma TAGO zawsze wspierała gminne i społeczne inicjatywy słodkim poczęstunkiem.

Nasza gmina straciła wybitnego obywatela i biznesmena.

Jego śmierć napełnia nas głębokim żalem.

W imieniu społeczności lokalnej składamy serdeczne wyrazy współczucia Rodzinie i najbliższym.

Burmistrz
Radzymina
Krzysztof Chaciński

Przewodnicząca Rady
Miejskiej w Radzyminie
Elżbieta Darka

Zbyt często początek wakacji i piękna pogoda zaczynają się od informacji o tragedii o jakiej doszło nad wodą. Osoby zafascynowane relaksu tracą życie lub zdrowie. W minioną sobotę (25 czerwca) doszło do kolejnej tragedii na terenie zielonkowskich glinianek. Życie stracił 41 letni mężczyzna. Ale glinianki w Zielonce to nie jedyne miejsce w powiecie wołomińskim, gdzie dochodzi do tragicznych zdarzeń zakończonych utratą życia lub zdrowia. Czy wakacje nad wodą mogą być bezpieczne? Szukając odpowiedzi na to pytanie Starostwo Powiatowe w Wołominie wspólnie z Gminą Dąbrówka i Wodami Polskimi przygotowało Piknik edukacyjny pod takim właśnie hasłem, na który zaproszeni zostali duży i mali mieszkańcy powiatu.

Piknik „Bezpieczne wakacje nad wodą” odbył się w piątek 24 czerwca w Kuligowie nad Bugiem (gm. Dąbrówka). Cieszył się on dużym zainteresowaniem dzieci i młodzieży oraz dorosłych mieszkańców powiatu.

– Dzisiaj ostatni dzień szkoły i tysiące uczniów rozpocznie wakacje. Chcemy, aby ten czas był bezpieczny i wypełniony pozytywnymi emocjami. Dlatego wspólnie z partnerami zorganizowaliśmy w Kuligowie piknik, którego motywem przewodnim jest bezpieczeństwo nad wodą. Są z nami przedstawiciele kilkunastu instytucji dbających o nasze bezpieczeństwo m.in. Policji, Straży Pożarnej, Nadleśnictwa Drewnica, Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, czy Sanepidu. Serdecznie dziękuję wszystkim współorganizatorom, patronom honorowym oraz partnerom za wspólną organizację tego niezwykle cennego wydarzenia – powiedział Starosta Adam Lubiak w trakcie wspólnego briefingu prasowego z Prezesem Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie Przemysławem Dacą.

– Najlepsze wakacje, to wypoczynek nad wodą. Należy jednak pamiętać, że woda to żywioł i potrafi być bardzo niebezpieczna. Stąd pomysł na dzisiejsze spotkanie i wspólną edukację młodego pokolenia oraz promocję zdrowego stylu życia i zachowań proekologicznych – dodał Prezes Przemysław Dacą.

Organizatorzy zadbali o to, aby uczestnicy wydarzenia mogli nabyć praktyczną wiedzę nie tylko o niebezpieczeństwie jakie niesie ze sobą wakacyjna przygoda nad wodą, ale, żeby wiedzieli jak się należy zachowywać, by pomóc osobom poszkodowanym w sytuacji kryzysowej i ratować zagrożone życie lub zdrowie, dlatego też na piknik za-

proszono zostały służby mundurowe takie jak Policja, Straż Pożarna, Straż Graniczna i Wojsko. Ponadto swoje stoiska promocyjne mieli ratownicy medyczni, Nadleśnictwo Drewnica, Wody Polskie oraz prywatne firmy. Uczestnicy mogli dowiedzieć się jak należy bezpiecznie spędzać wakacje, a zwłaszcza odpoczywać nad wodą. Po akcji edukacyjnej, zgromadzeni mogli obejrzeć prezentację sprzętu wodnego lub wejść do wojskowych

wozów bojowych. Ogromnym zainteresowaniem cieszyli się przedstawiciele policji konnej z Komendy Stołecznej Policji oraz pies służbowy, który wabił się „Bruno”.

Przy stoisku Komendy Powiatowej Policji w Wołominie, dzieci jak i dorośli, za udzielenie poprawnych odpowiedzi na pytania dotyczące bezpieczeństwa, otrzymali nagrody. Każdy chętny mógł przymierzyć elementy wyposażenia funkcjonariuszy

zakończenia roku szkolnego uczniowie, rodzice oraz mieszkańcy powiatu wołomińskiego, którzy przy kilkunastu stoiskach promocyjnych mogli m.in. uczestniczyć w warsztatach z udzielania pierwszej pomocy prowadzonych przez strażaków i ratowników WOPR, usiąść w łodziach ratowniczych oraz w wozach bojowych.

Uczestnikom czas umilały również animacje oraz gry i zabawy dla

Zielonkowskie glinianki co roku zbierają śmiertelne żniwo. Nie inaczej jest w tym roku. Wakacje rozpoczęły się od policyjnych doniesień o kolejnej tragedii. W minioną, upalną sobotę (25 czerwca 2022 r.) utonął tu 41 letni mężczyzna.

Czy woda w wakacje może być bezpieczna?



– Najlepsze wakacje, to wypoczynek nad wodą. Należy jednak pamiętać, że woda to żywioł i potrafi być bardzo niebezpieczna. Stąd pomysł na dzisiejsze spotkanie i wspólną edukację młodego pokolenia oraz promocję zdrowego stylu życia i zachowań proekologicznych – mówi Prezes Przemysław Dacą.



lub wsiąść do radiowozu i poczuć się jak prawdziwy policjant. Zainteresowana młodzież dowiedziała się, jakie warunki trzeba spełnić aby wstąpić w szeregi Policji – informuje Monika Kaczynska, oficer prasowy KPP w Wołominie na stronie <https://wolomin.policja.gov.pl>.

Muzyczną gwiazdą pikniku był Danzel. W wydarzeniu wzięli udział licznie przybyli po uroczystościach

najmłodszych, gdzie nagrodami były atrakcyjne upominki przygotowane przez organizatorów i partnerów pikniku.

Partnerem wydarzenia było PZU, a patronatów honorowych udzielił Minister Edukacji Narodowej Przemysław Czarnek, Wiceminister Infrastruktury Marek Gróbarczyk oraz IPA – Sekcja Polska.

Oprac. TUR

– Chcemy, aby czas wakacji był bezpieczny i wypełniony pozytywnymi emocjami. Dlatego zorganizowaliśmy w Kuligowie piknik, którego motywem przewodnim jest bezpieczeństwo nad wodą. Są z nami przedstawiciele kilkunastu instytucji dbających o nasze bezpieczeństwo m.in. Policji, Straży Pożarnej, Sanepidu – mówi Adam Lubiak, starosta wołomiński

Co dalej?

Edward M. Urbanowski



Od czterech miesięcy Ukraińcy informują świat o odnoszonych zwycięstwach. Leczą dzisiaj już chyba nikt rozsądny tym informacjom nie wierzy. Wielu zaś zaczyna głośno mówić jak tę okrutną wojnę zatrzymać. Niestety, kosztom strat terytorialnych i wizerunkowych Ukrainy, gdyż trudno uwierzyć by Rosja tę wojnę przegrała.

Dlaczego tak się stanie? Odpowiedzi na to pytanie szukał prof. Martin van Creveld, historyk wojskowości z Uniwersytetu Hebrajskiego w Jerozolimie. Oto jego przemyślenia.

„Po pierwsze: nie będzie wojny partyzanckiej. Ukraińcy nie prowadzą wojny partyzanckiej. Zamiast tego, jak wynika z listy broni, o którą poprosili Zachód, próbują prowadzić wojnę konwencjonalną: czołg przeciwko czołgowi, karabin przeciwko karabinowi, samolot przeciwko samolotowi. Wszystko to, jak się wydaje, w nadziei, że uda się nie tylko powstrzymać siły rosyjskie, ale także wypchnąć je z kraju. Biorąc pod uwagę, że na każdą ukraińską salwę przypada dziesięć rosyjskich, taka strategia może być jedynie receptą na porażkę.

Po drugie: Rosjanie zmienili swoją taktykę. Nie doceniając przeciwnika, Rosjanie rozpoczęli wojnę od próby zdobycia ukraińskiego centrum władzy w Kijowie poprzez atak z zaskoczenia. Gdy to się nie udało, Rosjanie dość długo nie mogli się zdecydować, a nawet wymienili kilku czołowych generałów. Potem jednak nastąpiło przegrupowanie i systematyczne niszczenie ukraińskich miast i osad. Podobnie jak i w czasie II wojny światowej, uciekano się do tradycyjnie najpotężniejszej broni – masowego użycia artylerii. Na razie wygląda na to, że Rosjanom udało się zmniejszyć straty na tyle, by przetrwać długi czas.

Po trzecie: problemy z zaopatrzeniem. Zachodnia technologia wojkowa, zwłaszcza systemy przeciwlotnicze, broń przeciwpancerna i drony, może być znakomita. Jednak ograniczona liczba egzemplarzy oraz konieczność przekwalifikowania sił ukraińskich sprawiają, że broń ta bardzo powoli dociera tam, gdzie jest najbardziej potrzebna.

Po czwarte: odporność gospodarcza Rosji. Spojrzenie na sytuację makroekonomiczną pokazuje, że Rosja okazuje się znacznie bardziej odporna, niż przewidywał Zachód. Rezerwy złota rosną, co pozwoliło Putinowi na powiązanie waluty ze złotem – Rosja jest pierwszym krajem, który tego dokonał od 1999 r. Rubel, który był na skraju załamania po rozpoczęciu wojny, osiągnął siedmioletni szczyt w stosunku do dolara, a tendencja jest wzrostowa. Dzięki malejącemu importowi i rosnącym cenom energii do kasy Rosji wpływa więcej pieniędzy niż kiedykolwiek wcześniej. Większość tych pieniędzy pochodzi ze sprzedaży energii, żywności i surowców do krajów takich jak Chiny i Indie. Z drugiej strony, Chiny są obecnie potęgą przemysłową numer jeden i mogą być w stanie zaopatrzyć Rosję we wszystkie niezbędne towary przemysłowe przez długi czas.

Po piąte: konsekwencje wojny na Zachodzie. Gospodarcze konsekwencje wojny są dla Zachodu znacznie poważniejsze, niż zakładano. Inflacja po obu stronach Atlantyku jest najwyższa od lat 80. ub. wieku. W szczególności jeśli chodzi o energię, której Rosja coraz częściej odmawia Europie. Jeśli tak dalej pójdzie, co jest niemal pewne, narastać będzie niezadowolenie ludności, która coraz częściej będzie domagać się od swoich rządów mniejszego zaangażowania lub wręcz jego zaprzestania. Nawet, jeśli oznaczałoby to porzucenie Ukrainy i pozwolenie Putinowi na realizację jego planów.”

Odpocznijmy

Teresa Urbanowska



Wakacje przywitały nas eksplozją słońca i wysokich temperatur.

Z pewnością dla większości z nas nie będą to jedyne atrakcje tegorocznego lata. Choć nie wszystko zależy od nas samych to jednak w dużej mierze sami mamy na wiele zdarzeń wpływ. Czy zawsze o tym pamiętamy?

Zamyśleni, zagonieni, jakże często zapominamy o rzeczach dla nas najważniejszych. Pragniemy tego, czego nie posiadamy a nie dostrzegamy jak wiele zostało nam dane przez innych, przez los. Jak często tracimy z oczu to, co sami osiągnęliśmy ciężką pracą, przez nieumiejętne ocenienie sytuacji, w której się znaleźliśmy?

Wakacje to dobry czas, aby znaleźć choć małą chwilkę na mały własny bilans i zastanowienie się nad tym, co dla nas samych jest w życiu najważniejsze. Doceńmy to, co mamy, bo...

Nie wiem jak Wy, ale ja mieszmam sytuację, w których nie mogę wyjść z podziwu patrząc na to co dzieje się dookoła. I nie jest to żaden podziw w stylu „Ja!”.

Pomimo pandemii, pomimo wojny za naszą wschodnią granicą, pomimo ostrzeżeń policji, pomimo posiadanej wiedzy zachowujemy się tak, jakby te wszystkie ostrzeżenia i monity dotyczyły tylko innych. Zachowujemy się tak, jakby grawitacja działała tylko na innych a my możemy sobie balansować na najbardziej cienkiej linii rozciągniętej nad przepaścią... Dlaczego?

Niestety odpowiedź na to pytanie każdy z nas musi odnaleźć samodzielnie.

Żaden pośpiech nie jest usprawiedliwieniem dla pozostawienia śpiącego dziecka w aucie w letnie południe.

Żaden pośpiech nie jest wytłumaczeniem przebiegania przez jezdnię w niedozwolonym miejscu.

Każdy skok na główkę może zakończyć się tragedią.

Każde wypite piwo czy drink powinno być sygnałem by nie brać kłuczków od auta czy motocykla do ręki.

Każdy znak ograniczający prędkość na drodze jest nie tylko dla innych a obowiązuje również nas samych.

Żaden wyjazd na wakacje nie zwalnia nas z opieki nad pieskiem czy kotkiem, którego tak bardzo pragniemy. Wyrzucony przez okno samochodu czy przywiązany do drzewa nie będzie czekał aż znowu

Pomimo pandemii, pomimo wojny za naszą wschodnią granicą, pomimo ostrzeżeń policji, pomimo posiadanej wiedzy zachowujemy się tak, jakby te wszystkie ostrzeżenia i monity dotyczyły tylko innych. Zachowujemy się tak, jakby grawitacja działała tylko na innych a my możemy sobie balansować na najbardziej cienkiej linii rozciągniętej nad przepaścią... Dlaczego?

gobędziemy potrzebowali. Tak wiem – niektórzy lubią mieć wszystko nowe i dotyczy to nie tylko ubrań czy butów.

Nie odkryłam tu żadnej Ameryki! Oczywiście, że wszyscy o tym wiemy!

Co więc się z nami dzieje, że zbyt często decydujemy się na kolejny „skok na główkę”?

Kochani odpocznijmy. Chociaż potrzebujemy adrenaliny, by czuć smak życia, to pamiętajmy by zadbać o chociaż najmniejszy wentyl bezpieczeństwa.

Udaných wakacji.

SKLEP ZOOLOGICZNY

Pupilek

Zapraszamy:

pon. - pt. 9-19

sobota 9-15



Wołomin,
ul. Mieszka I 4
tel. 791 533 003

NOWO OTWARTY



Nadleśniczy Nadleśnictwa Jabłonna ogłasza zainteresowanie zakupem GRUNTÓW LEŚNYCH lub GRUNTÓW PRZEZNACZONYCH DO ZALESIENIA, położonych w Gminie Radzymin w obrębach Arciechów, Borki, Łąki, Ruda, Załubice Stare.

Osoby zainteresowane sprzedażą na rzecz Lasów Państwowych prosimy o składanie ofert w formie elektronicznej na adres mailowy: jablonna@warszawa.lasy.gov.pl lub w formie pisemnej (osobiście lub za pośrednictwem poczty) na adres: Nadleśnictwo Jabłonna, ul. Wiejska 20, 05-110 Jabłonna. W razie pytań prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem: (22) 774-49-33.

- Budowa nowej biblioteki w Klembowie staje się faktem – pozyskaliśmy łącznie aż 5.750.000 zł na realizację tej inwestycji – cieszy się Rafał Mathiak, wójt Gminy Klembów

W Klembowie powstanie nowa biblioteka

– Coś co jeszcze rok temu było tylko marzeniem, dzisiaj jest konkretnym planem. Nowa Biblioteka Gminna powstanie na tzw. Błoniach Klembowskich, nad rzeką Cienką, między mostem a ulicą Kwiatową. Powierzchnia projektowa-

Gminnej Bibliotece Publicznej w Klembowie w wysokości 2.250.000 zł pochodzi z Narodowego Programu Rozwoju Czytelni 2.0 (NPRCz2.0). To największy i jeden z najważniejszych programów wieloletnich Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Druga dotacja w wysokości 3.500.000 zł, przyznana Gminie Klembów,

– Cieszę się, że wśród wielu tak ważnych i potrzebnych przedsięwzięć, znalazła się również nowa siedziba Gminnej Biblioteki Publicznej w Klembowie – mówi Rafał Mathiak, wójt gminy Klembów



nego budynku to 600 m². W nowej bibliotece znajdą się w nie tylko książki, ale również pomieszczenia do aktywnej pracy z dziećmi, seniorami, „warsztatownia”, stanowiska komputerowe, sala konferencyjna i taras, który będzie służył jako czytelnia letnia. Budowa ma rozpocząć się pod koniec 2022 roku i zakończyć w grudniu 2024 roku. Pierwsza dotacja przyznana

również na budowę nowej siedziby biblioteki, pochodzi z programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju”. Cieszę się, że wśród wielu tak ważnych i potrzebnych przedsięwzięć, znalazła się również nowa siedziba Gminnej Biblioteki Publicznej w Klembowie – poinformował w mediach społecznościowych wójt gminy Klembów Rafał Mathiak

Ukończenie ósmej klasy to szczególnie ważny moment dla ósmoklasistów kończących pierwszy etap edukacji, rozstających się z klasowymi koleżankami i kolegami oraz nauczycielami.

Pożegnaliśmy ósmoklasistów w Zielonce

Oprócz odebrania świadectw i nagród przez najzdolniejszych, zielonkowska młodzież usłyszała wiele ciepłych słów oraz życzeń od burmistrza, dyrektora, młodszych roczników i wychowawców. Absolwenci również składali podziękowania dla całego grona pedagogicznego, pracowników szkół, jak również dla swoich rodziców.

Corocznie burmistrz Kamil Michał Iwandowski wyróżnia uczniów, którzy uzyskali znakomite wyniki w nauce i wzorowe zachowanie.

– W tym roku Nagrodę Burmi-

Corocznie burmistrz Kamil Michał Iwandowski wyróżnia uczniów, którzy uzyskali znakomite wyniki w nauce i wzorowe zachowanie. W tym roku Nagrodę Burmistrza Miasta Zielonka otrzymało 41 uczennic i uczniów.

strza Miasta Zielonka otrzymało 41 uczennic i uczniów, którym składamy serdeczne gratulacje i życzymy takich sukcesów w kolejnych szkołach.

Gratulacje kierujemy również do Rodziców, którzy codzienną troską, cierpliwością i miłością wspierali swoje dzieci przez osiem lat nauki w

zielonkowskich placówkach – onformuje UM Zielonka. Przed absolwentami ważne chwile. Teraz niecierpliwie oczekują na wyniki egzaminów. Rozpoczęły się już rekrutacje do szkół ponadpodstawowych. Zaś 1 września czeka ich pierwsze spotkanie z nową społecznością szkolną. Trzymamy za Was kciuki-



ki i życzymy Wam przede wszystkim radosnego i bezpiecznego wypoczynku wakacyjnego. Niech pomyślnie układają się Wasze losy, zgodnie z Waszymi celami i marzeniami. Bądźcie radośni, otwarci na świat i niech otacza Was grono prawdziwych przyjaciół.

Nauczycielom i Rodzicom dziękujemy za zaangażowanie w edukację dzieci. Życzymy Państwu spokojnych wakacji oraz wszelkiej pomyślności – czytamy na stronie zielonkowskiego ratusza.

Źródło: UM Zielonka

„Zamiast posiedzieć sobie z rodziną czy znajomymi na działce trzeba zamykać okna w całym domu i siedzieć w pomieszczeniu” – teksty o tej treści to częsty komunikat z wołomińskich grup społecznościowych. Pojawiają się od wczesnej wiosny do późnej jesieni. Kolejna, gorąca dyskusja rozgorzała pod postem Pani Doroty, która pyta: „Mam pytanie do Pana starosty. Gdzie mam zadzwonić w sprawie cuchnącego zapachu z RIPOK. Smród od samego rana”. Na reakcję Internautów, jak również samego starosty nie trzeba było długo czekać. „Szczanowni Państwo, kwestię organów kontrolnych reguluje ustawa o utrzymaniu czystości i porządku w gminach (Rozdział 4c). Mając na uwadze informacje ze strony mieszkańców, poleciłem Wydziałowi Ochrony Środowiska Starostwa Powiatowego w Wołominie podjęcie czynności sprawdzających i przekazanie ustaleń do właściwych organów.” – poinformował pod wspomnianym postem Adam Lubiak, starosta wołomiński, dodając również odnośnik do właściwych zapisów w ustawie.

Zanim jednak przejdziemy do ustawowych zapisów warto przypomnieć, że MZO, które zarządza zarówno wołomińskim składowiskiem odpadów w Lipinach jak również sortownią przy ulicy Łukasiewicza (w bezpośrednim sąsiedztwie Centrum Handlowego w Wołominie) jest spółką Gminy Wołomin i wszystkie udziały w kapitale spółki ma gmina Wołomin a ustawa, właśnie na gminę, nakłada obowiązek utrzymania czystości i porządku.

Źym razem dyskusja na temat wysypiskowych odorów nie umknęła również uwadze ze strony MZO Wołomin. Pod wpisem starosty pojawiła się informacja i zaproszenie skierowane do starosty Adama Lubiaka:

„Dziękujemy Panu Staroście za zainteresowanie problemami MZO. Zarząd spółki podejmuje wszystkie możliwe i dostępne działania w celu ograniczenia oddziaływania instalacji na otoczenie. Z powodu wysokich temperatur mieszkańcy odczuwają odory nie tylko z naszego zakładu?!

Pracownicy MZO w trybie ciągłym prowadzą intensywne działania w celu neutralizacji przykrych zapachów, działają 4 armatki antyodorowe i stosowane są opryski punktowe. Rozwiązaniem kompleksowym będzie dopiero modernizacja i hermetyzacja instalacji w Starych Lipinach. Postępowanie administracyjne w tej sprawie toczy się już ponad dwa lata... Chcemy jak najszybciej rozpocząć naszą inwestycję. Zapraszamy serdecznie Pana Starostę na spotkanie w MZO. Przedstawimy nasze plany inwestycyjne związane z budową Regionalnego Centrum Recyklingu i wyjaśnimy wszelkie wątpliwości w tej sprawie” – czyta-

my w komentarzu MZO Wołomin, adresowanym do Starosty Lubiaka.

Z treści dalszych komentarzy, jak również wielu osobistych rozmów jednoznacznie wynika, że mieszkańcy zaczynają mieć dosyć uciążliwej woni a czekając od lat na propozycje skutecznych rozwiązań zaczynają wyrażać coraz większe niezadowolenie i frustrację.

W tym miejscu warto na chwilę wrócić do historii, bo co jak co, ale wołomińskie składowisko od lat wzbudza zarówno wiele emocji jak również powoduje niezadowolenie mieszkańców, którym niejednokrotnie w zamian za uciążliwość obiecano... tańszy odbiór odpadów.

Coraz częściej ta „korzyść” jest również poddawana w wątpliwość.

Mówiąc i pisząc o wołomińskim wysypisku warto więc nawiązać do jego historii i pamiętać, że powstało ono jeszcze w latach poprzedniego ustroju. Tworzone je bez zabezpieczenia gruntu. Szybko rozrastająca się kwatera na początku lat 90. ulegała częstym samozapłonom w okresie letnim dając się nieźle we znaki mieszkańcom o czym skutecznie przypominał unoszący się nad górką dym. W pierwszej dekadzie obecnego stulecia ówczesny burmistrz Wołomina, Jerzy Mikulski czynił starania mające na celu ograniczenie uciążliwości tej instalacji.

Kadencja kolejnego burmistrza Ryszarda Madziara zakończyła się licznymi protestami pod szyldem akcji „Zielony Wołomin”, która według opinii wielu komentatorów była akcją mającą na celu wygranie wyborów przez obecną Burmistrz Elżbietę Radwan.

Dziś komentatorzy, coraz częściej podkreślają, że sytuacja wołomińskiego składowiska wymknęła się spod kontroli i jest znacznie gorsza niż jeszcze kilka lat temu.

Czy zainteresowanie się tym tematem Starosty Wołomińskiego spowoduje poważną debatę i przyczyni się do rozwiązania problemu? Zbigniew Grabiński

Wysypisko w Wołominie, to temat, który od lat wzbudza emocje. Jest ono dokuczliwe i odczuwalne przez mieszkańców, nie tylko z bliskiego sąsiedztwa, ale również z terenów bardziej odległych. Nieprzyjemna woń szczególnie daje się we znaki w okresie letnim.

Wołomińskie wysypisko – powracający problem



- Można snuć teoretyczne plany, że powiat wchodzi w jakieś porozumienie z gminą i bierze ten obowiązek na siebie. Z pewnością byłoby to bardzo dobre wyjście z sytuacji, bo gmina Wołomin ewidentnie sobie z tym nie radzi, a biorąc pod uwagę coraz cieplejsze lata, będzie tylko gorzej. Niemniej jednak gmina nie wejdzie w taki układ z powiatem, nawet jeżeli byłoby to zgodne z prawem i ekonomicznie by się jej to opłacało, bo burmistrz starosty nie lubi i w żadne układy z nim nie wejdzie. (...) – konkluduje w swoim wpisie pod, zamieszczonym na FB postem, dotyczącym uciążliwości wołomińskiego wysypiska, Pani Katarzyna.

Wypis z Ustawy o Prawie ochrony środowiska

Rozdział 4c - Kontrola

Art. 9u. 1. Wójt, burmistrz lub prezydent miasta sprawuje kontrolę przestrzegania i stosowania przepisów ustawy.

1. a W stosunku do podmiotów odbierających odpady komunalne od właścicieli nieruchomości wójt, burmistrz lub prezydent miasta jest obowiązany prowadzić kontrolę, o której mowa w ust. 1, co najmniej raz na dwa lata.

2. Do kontroli, o której mowa w ust. 1., stosuje się przepisy art. 379 i art. 380 ustawy z dnia 27 kwietnia 2001 r. - Prawo ochrony środowiska (Dz.U. z 2021 r. Poz. 1973, 2127 i 2269).

Art. 9v. 1. Wójt, burmistrz lub prezydent miasta może wystąpić z wnioskiem do właściwego miejscowo komendanta Policji o pomoc, jeżeli jest to niezbędne do przeprowadzenia czynności kontrolnych.

2. Na wniosek wójta, burmistrza lub prezydenta miasta właściwy miejscowo komendant Policji jest obowiązany do zapewnienia kontrolującym pomocy Policji w toku wykonywanych czynności kontrolnych.

Art. 9w. 1. Marszałek województwa sprawuje kontrolę nad prowadzącym instalację komunalną.

2. Do kontroli, o której mowa w ust. 1, stosuje się przepisy art. 379 i art. 380 ustawy z dnia 27 kwietnia 2001 roku - Prawo ochrony środowiska.

W tym roku hucznie powitaliśmy rozpoczęcie najradośniejszego i najbardziej upragnionego okresu dla wszystkich dzieci – wakacji! Pogoda rozchylała się na dobre, rozgrzewając i wprawiając w letni nastrój wszystkich naokoło. Ten dzień obfitował w moc przeróżnych atrakcji!

Festiwal Aktywności

Głównym wydarzeniem był Festiwal Aktywności Scenicznej, który zorganizowaliśmy dzięki pozyskanym środkom unijnym w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Siedemnastu uzdolnionych mieszkańców z gminy Dąbrówka wzięło udział w walce o pierwsze miejsca. Na scenie zaprezentowano cały wachlarz zdolności: wokalnych, instrumentalnych, tanecznych, artystycznych, recytatorskich, teatralnych i akrobatycznych. Uczestnicy rozgrzali do czerwoności publiczność zebraną pod sceną! Było to bardzo ważne, ponieważ to właśnie do uczestników pikniku należała decyzja kto wygra ten konkurs. Przedstawiamy listę laureatów: I miejsce: Wiktoria Bieniek- tańiec nowoczesny freestyle; II miejsce: Malwina Kuskowska, Aleksandra Augustyniak, Natalia Marciniak- tańiec współczesny hip hop; III miejsce: Przemysław Rasiński- występ instrumentalny, gra na perkusji.

Wszystkim uczestnikom jeszcze raz gratulujemy!

Piknikowi towarzyszyły także liczne atrakcje dla dzieci – kon-



Laureaci Festiwalu Aktywności Scenicznej w Dąbrówce

kursy i zabawy rodzinne, dmuchańce, mega klocki, stanowiska kreatywne (malowanie domków i toreb, wykonywanie stempli, balonowe zoo, tatuaże z brokatu), eurobungee, byk rodeo, dmuchany plac zabaw i wiele, wiele innych.

Pierwszy raz w gminie Dąbrówka zorganizowaliśmy również Holi Festiwal Kolorów. Zabawa taneczna z sypaniem kolorowych

proszków przy dźwiękach najlepszych letnich hitów muzycznych, ściągająca miłośników wakacyjnego szaleństwa.

Dzień pełen wrażeń zamknął pokaz iluzjonistyczny pt. Bukowski Magic. Jędrzej Bukowski to półfinalista XIII edycji programu „Mam Talent”, zdobywca Grand Prix, jedyny iluzjonista w Polsce z tytułem doktora, którego w Sta-

nach Zjednoczonych reprezentuje menadżer Davida Copperfielda. Świetnie połączył magię, humor, prestidigitatorski kunszt oraz dużą iluzję. Z zapartym tchem oglądaliśmy magię, którą tworzył na scenie. Show było przysłowiową „wisienką na torcie” tego radosnego, wakacyjnego dnia!

Gminne Centrum Kultury w Dąbrówce

W ramach tej kwoty zrealizowana zostanie przebudowa pięciu dróg gminnych na terenie Miasta Żabki (wartość dofinansowania 5 mln zł, co stanowi 95% wartość inwestycji). Na budowę przedszkola publicznego przy ul. Batorego 37A kwota rządowego wsparcia to aż 18 mln złotych, czyli 85% wartości inwestycji.

- Złożyłam trzy wnioski do Funduszu Inwestycji Strategicznych, dwa drogowe i trzeci na Publiczne Przedszkole przy ul. Batorego 37A. Bardzo się cieszę, że udało się uzyskać 18 mln złotych na budowę 12 oddziałowego przedszkola, bo bez tego dofinansowania w wysokości 85%, nie byłoby w stanie wybudować tak kosztownej inwestycji. Nowoczesne przedszkole dla 300 przedszkolaków, po północnej stronie Żabek, było moim priorytetem, ponieważ dzieci zasługują na to by uczyć się i rozwijać w przyjaznym środowisku, jak przystało na obecne czasy. Drugi wniosek to dofinansowanie w wysokości 95% tj. 5 mln złotych na drogi gminne przy Przedszkolu nr 3 „Skrzat”. Dotyczy on pasów drogowych ulic: Westerplatte, Harcerska, Kołłątaja od Szwoleżerów do Sikorskiego, Obróńców i Tulipanowa. Trzeci wniosek, również drogowy, na 11 dróg gminnych nie uzyskał dofinansowania, ale pomimo tego cieszę się ogromnie, bo Żabki otrzymały aż 23 mln złotych dotacji i jest to najwyższa kwota dofinansowania w Powiecie Wołomińskim. Wniosek drogowy, który obecnie nie otrzymał dofinansowania zwiększymy o kolejne drogi i ponownie złożymy w kolejnym naborze, który jest planowany jeszcze w bieżącym roku. We wniosku znajdują się drogi: Tetmajera, pozostała część Galińskiego, Stwosza, Zeromskiego, Wyspiańskiego, Lisa Kuli, Wigury od Narutowicza do Skargi, Budkiewicza, Wilcza, Gwiaździsta, Prusa, Paderewskiego, Norwida oraz Zieleniecka. Mocno wierzę, że tak jak w przypadku przedszkola, otrzymamy oczekiwane wsparcie finansowe. Wniosek na budowę przedszkola składałam dwukrotnie i decyden-

ci docenili moją determinację a przede wszystkim potrzeby najmłodszych mieszkańców naszego miasta - powiedziała burmistrz Miasta Żabki Małgorzata Żyśk. - powiedziała burmistrz Miasta Żabki Małgorzata Żyśk.

Podczas swojego wystąpienia minister Piotr Uściński pod-

kreślał, że program wzmacnia potencjał inwestycyjny jednostek samorządu terytorialnego, umożliwiając realizację niezbędnych dla lokalnych społeczności inwestycji publicznych, takich jak drogi, kanalizacje, szkoły czy boiska.

Podczas konferencji prasowej w Żabkach minister Piotr Uściński ogłosił wyniki drugiego naboru Rządowego Funduszu Inwestycji Strategicznych. Miasto Żabki uzyskało wsparcie w wysokości 23 mln złotych. To najwyższe dofinansowanie wśród gmin naszego powiatu.

23 miliony złotych dofinansowania dla Żabek



sieli czekać latami na inwestycje, które były zaniebdywane przez poprzednie rządy. Bardzo się cieszę, że wszystkie gminy oraz powiat wołomiński otrzymały tak wysokie dofinansowanie - powiedział po zakończeniu konferencji minister Piotr Uściński.

Celem Programu Inwestycji Strategicznych jest zwiększenie skali inwestycji publicznych. Dofinansowanie ma charakter bezzwrotny, a wysokość wsparcia wynosi od 80% nawet do 95% wartości inwestycji. Kwota dofinansowania jest zależna od obszaru priorytetowego, w którym mieści się planowana inwestycja. Sfi-

-kanalizacyjnej oraz edukacyjnej i sportowej. W tej właśnie kategorii mieszczą się inwestycje, które będą realizowane w Żabkach.

- Dziękuję bardzo w imieniu własnym i wszystkich mieszkańców Miasta Żabki. Realizacja tak ważnych inwestycji jak nowe

przedszkole i drogi gminne nie byłaby możliwa bez ogromnego wsparcia rządowego. Infrastruktura drogowa i placówki oświatowe są dla nas priorytetowe. Żabki są jednym z najmłodszych miast w Polsce, z tego powodu potrzeby edukacyjne mamy ogromne. Staramy się pozyskiwać środki, by w pełni zaspakajać oczekiwania mieszkańców oraz zapewnić dzieciom jak najlepsze warunki do nauki i rozwoju. Będzie to obiekt bardzo nowoczesny, przestronny i zasilany z odnawialnych źródeł energii, podobnie jak mająca powstać przy SP 1 hala sportowa. - powiedziała burmistrz Miasta Żabki Małgorzata Żyśk.

- Złożyłam trzy wnioski do Funduszu Inwestycji Strategicznych, dwa drogowe i trzeci na Publiczne Przedszkole przy ul. Batorego 37A. Bardzo się cieszę, że udało się pozyskać 18 mln złotych na budowę 12 oddziałowego przedszkola, bo bez tego dofinansowania w wysokości 85%, nie byłoby w stanie zrealizować aż tak kosztownej inwestycji. Nowoczesne przedszkole dla 300 przedszkolaków, po północnej stronie Żabek, było moim priorytetem - mówi Małgorzata Żyśk, burmistrz Miasta Żabki

- Wdrażane przez rząd programy, takie jak Program Inwestycji Strategicznych mają za zadanie wspierać plany rozwoju miast i gmin oraz intensyfikować działania podejmowane przez wójtów i burmistrzów w naszych „małych ojczyznach”. Dzięki temu programowi, miasta i gminy z powiatu wołomińskiego

nansowanie pozostałej części inwestycji spoczywa na samorządach. Program realizowany jest poprzez promesy inwestycyjne udzielane przez Bank Gospodarstwa Krajowego. Na najwyższe wsparcie finansowe mogą liczyć samorządy inwestujące m.in. w budowę i modernizację infrastruktury drogowej i wodno-

- Nowe inwestycje nie tylko poprawiają warunki życia mieszkańców, ale również będą wpływać na tworzenie nowych miejsc pracy i pozwolą zmniejszyć różnice w dostępie do infrastruktury komunikacyjnej czy sportowej pomiędzy poszczególnymi gminami i miastami - dodał minister Piotr Uściński.

23 lata temu 13 czerwca 1999 roku o godz. 18.13 Ojciec Święty Jan Paweł II odwiedził Radzymin. Modlił się na Cmentarzu Żołnierzy Polskich 1920 roku, gdzie spoczywają szczątki żołnierzy poległych w Bitwie Warszawskiej 1920 roku.

23. rocznica wizyty Ojca Świętego Jana Pawła II w Radzyminie

Święty Jan Paweł II poproszony przez zgromadzonych licznie mieszkańców gminy Radzymin o słowo powiedział: „Chociaż na tym miejscu najbardziej wymowne jest milczenie, to przecież czasem potrzebne jest także słowo. I to słowo chcę tu pozostawić. Wiecie, że urodziłem się w roku 1920, w maju, w tym czasie, kiedy bolszewicy szli na Warszawę. I dlatego noszę w sobie od urodzenia wielki dług w stosunku do tych, którzy wówczas podjęli walkę z najeźdźcą i zwyciężyli, płacąc za to swoim życiem. Tutaj, na tym cmentarzu, spoczywają ich doczesne szczątki. Przybywam tu z wielką wdzięcznością, jak gdyby spłacając dług za to, co od nich otrzymałem.”

Dziś po 23 latach od tego historycznego wydarzenia - Radzymin wciąż pamięta. Podczas uroczystej Mszy Świętej, która odbyła się w



Mieszkańcy Radzymina oddali hołd Janowi Pawłowi II

radzymińskiej Kolegiacie, ksiądz prałat Stanisław Popis nawiązał w swoim kazaniu do słów Ojca Świętego kierując uwagę mieszkańców Radzymina ku wdzięczności, za pontyfikat Jana Pawła II i za to nie-

zwykle spotkanie, którego mogli doświadczyć. Oprawę muzyczną Mszy Świętej zapewniła Radzymińska Orkiestra Dęta pod batutą kapelmistrza Jakuba Pietruchy. We Mszy Świętej uczestniczyli

Burmistrz Radzymina - Krzysztof Chaciński, Przewodnicząca Rady Miejskiej w Radzyminie Elżbieta Darka, Zastępca Burmistrza - Krzysztof Dobrzyński, były Burmistrz Radzymina pan Zbigniew Piotrowski, przedstawiciele Zarządu i Rady Powiatu Wołomińskiego, przedstawiciele Towarzystwa Przyjaciół Radzymina, przedstawiciele Klubu AK Ziemi Radzymińskiej oraz poczty sztandarowe.

Po Mszy Świętej - w Radzymińskiej Sali Koncertowej - odbył się koncert Tomka Kamińskiego z zespołem. Artysta zaśpiewał i zagrał utwory z papieskiej płyty "Listy do młodych" oraz najbardziej lubiane przez słuchaczy przeboje. Publiczność chętnie włączyła się w śpiew razem z muzykiem i na zakończenie koncertu wszyscy odśpiewali "Baręk" - ulubiony utwór papieża Jana Pawła II.

27 czerwca 2022r. Burmistrz Radzymina Krzysztof Chaciński otrzymał wotum zaufania i absolutorium za rok 2021. Głosowanie radnych poprzedziła debata nad przedstawionym przez Burmistrza Raportem o stanie Gminy Radzymin za rok 2021 i dyskusja nad sprawozdaniem finansowym i sprawozdaniem z wykonania budżetu za rok ubiegły.

Burmistrz Radzymina z wotum zaufania i absolutorium

- Dziękuję za wszystkie ciepłe słowa i konstruktywne wskazówki, co do dalszych działań - powiedział Burmistrz do radnych po debacie nad raportem. - Staram się patrzeć na kilka lat do przodu. Oprócz szczęścia, które być może mam, tak jak Państwo mówicie, potrzebna jest jeszcze ciężka praca. I jest to praca nie tylko moja, ale wielu osób: całego zarządu Gminy Radzymin, dyrektorów jednostek, sołtysów,

majątkowym uzyskane z budżetu UE i innych źródeł zewnętrznych.

O 341 osób wzrosła (w porównaniu z rokiem 2020) liczba zameldowanych na pobyt stały mieszkańców gminy Radzymin i wyniosła na dzień 31.12.2021r.: 26.848 osób. W samym 2021 roku wydano 4.996 Radzy-

- (...) jest to praca nie tylko moja, ale wielu osób: całego zarządu Gminy Radzymin, dyrektorów jednostek, sołtysów, kierowników referatów i pracowników urzędu - mówi Krzysztof Chaciński, burmistrz Radzymina



kierowników referatów i pracowników urzędu.

Dochody budżetu Gminy Radzymin rosły w latach objętych zestawieniem średnio o wskaźnik przekraczający 17% rocznie. Znaczny wzrost odnotowano również w 2021 roku po stronie wydatkowej.

Istotnym źródłem finansowania inwestycji były dotacje o charakterze

mińskich Kart Mieszkańca. Nakłady finansowe w 2021 roku na obszar związany z budową i utrzymaniem dróg w gminie Radzymin wynosiły blisko 32.000.000 zł.

Na koniec 2021 roku Gmina Radzymin osiągnęła wskaźnik zwodociagowania gminy na poziomie 83% oraz wskaźnik skanalizowania na poziomie 65%.

AUTOMATYCZNA PRALNIA DYWANÓW
PRANIE • TRZEPANIE • SUSZENIE • OZONOWANIE • BEZPŁATNY TRANSPORT

Dywanik

KOBYŁKA UL. KONOPNICKIEJ 12A
(WJAZD OD UL. NADARZYŃSKIEJ)
TEL. 606-231-234

OGŁOSZENIA DROBNE

Praca - Zatrudnię

■ Szukam pracowników. Praca zdalna.
Tel: +48 883 064 299

Budownictwo - Usługi

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
adaptacje poddaszy
remonty mieszkań
NOV-BUD
Kobyłka, ul. M. Rataja 24
501 379 549
509 097 097
www.novbud.info.pl

Docieplanie budynków, szybko,
tanie, solidnie. tel. 502 053 214

Usługi - Różne

WYCINKA DRZEW NA POSESJI
przy użyciu
podnośnika kosowego
lub
metodą
alpinistyczną

**prace pielęgnacyjne
koszenie trawy**
tel. 602 733 336

Usługi - Różne

NAPRAWA TELEWIZORÓW
POLSKICH I ZAGRANICZNYCH
Czepurko Dariusz
tel. 22 781 24 80
kom. 501 706 899
Marki, ul. Wspólna 10
DOJAZD DO KLIENTA

Nieruchomości Kupię

Kupię za gotówkę
każdą nieruchomość
z problemem prawnym, zadłużoną,
udziały w nieruchomościach
tel. 787 805 828

drukarnia cyfrowa

Kobyłka, ul. Napoleona 4
tel. 660 778 347
e-mail: logos@home.pl

LOGOS

Ogłoszenie drobne do rubryki: Dam pracę i Szukam pracy BEZPŁATNE!

W poniedziałek (20 czerwca) w Starostwie Powiatowym w Wołominie podsumowano "Współzawodnictwo sportowe szkół" w roku szkolnym 2021/2022. Odbywało się ono w trzech kategoriach: „dzieci”, „młodzież” oraz „liceów”.

Współzawodnictwo sportowe szkół

W kategoriach: „dzieci” i „młodzież” bezkonkurencyjna okazała się szkoła podstawowa nr 4 w Ząbkach. Bardzo dobrze zaprezentowały się też mareckie szkoły.

W klasyfikacji „młodzież” zostało sklasyfikowanych 51 szkół. Wszystkie mareckie szkoły znalazły się w pierwszej 18-tce. Najlepiej w tej kategorii wypadły Szkoła Podstawowa nr 2 w Markach (9 miejsc) oraz Szkoła Podstawowa nr 4 w Markach (10 miejsc).

słów na temat organizacji sportu szkolnego w Markach, bardzo wysoko ocenianego przez jego uczestników.

Docenieni zostali również nauczyciele wychowania fizycznego, którzy wyróżnili się w organizacji rozgrywek w naszym mieście oraz uzyskali wraz ze swoimi podopiecznymi najlepsze rezultaty sportowe. Są to Patryk Ostrowski, Michał Gołaszewski i Damian Makarewicz z SP1, Paweł Skrok, Markach (10 miejsc).



W Starostwie Powiatowym w Wołominie podsumowano "Współzawodnictwo sportowe szkół" w roku szkolnym 2021/2022.

Równie dobrze uczniowie z mareckich szkół wypadli w kategorii „dzieci”. Sklasyfikowanych zostało 46 szkół, z czego wszystkie mareckie placówki oświatowe uplasowały się w pierwszej 19-tce. Najlepszą marecką szkołą okazała się Szkoła Podstawowa nr 4 w Markach.

Podczas spotkania w starostwie powiatowym miło na było usłyszeć wiele ciepłych

Marta Andrzejczyk, Tomasz Sikorski i Ewa Dobrowolska z SP2, Ewa Gębska i Michał Chrzęszcz z SP3, Małgorzata Michno i Wioletta Bereda-Tomała z SP4 oraz Hubert Poduch z SP5

Wyróżnienia wręczyli Paweł Pniewski, zastępca burmistrza Mark, oraz Maciej Gołowski – koordynator mareckiego sportu szkolnego.

Program „Korpus Wsparcia Seniora” na rok 2022 to nowa inicjatywa adresowana do seniorów w związku z utrzymującym się zagrożeniem zakażeniem COVID-19.

Korpus Wsparcia Seniora w Markach

Program jest skierowany do osób w wieku 65 lat i więcej, mających problemy z samodzielnym funkcjonowaniem ze względu na stan zdrowia, prowadzących samodzielne gospodarstwa domowe lub mieszkających z osobami bliskimi, które nie są w stanie zapewnić im wystarczającego wsparcia. Program stanowi również wsparcie w realizacji codziennych czynności dla osób w wieku 65 lat i więcej z uwagi na potrzebę ochrony przed zakażeniem COVID-19.

Przykładowe formy pomocy:

1. Wsparcie społeczne poprzez na przykład spacer, rozmowy, wspólne sporządzenie posiłków, zakupów.
2. Ułatwienie dostępności do podstawowej oraz specjalistycznej opieki zdrowotnej poprzez:
 - wsparcie/pomoc w umawianiu wizyt lekarskich w miejscu zamieszkania seniora lub pomoc w dowiezieniu seniora na wizytę lekarską, w tym również asystowanie podczas wizyty, pomoc w zorganizowaniu transportu na szpital, na wizytę,
 - pomoc w załatwieniu prostych spraw urzędowych, w zależności od możliwości osoby udzielającej wsparcia, i w razie konieczności – gdy obecność seniora jest niezbędna do załatwienia sprawy – pomoc w dowiezieniu seniora do urzędu.
3. Wsparcie psychologiczne:

- informowanie o dostępie do ogólnopolskich „telefonów zaufania” dla seniorów,
- w przypadku stwierdzenia zaistnienia potrzeby objęcia wsparciem z zakresu pomocy społecznej, np. w postaci specjalistycznego poradnictwa – w szczególności psychologicznego czy specjalistycznych usług opiekuńczych – wsparcie w dokonaniu czynności umożliwiających otrzymanie niezbędnego wsparcia, w szczególności za zgodą seniora powiadamia ośrodek pomocy społecznej.
- 4. Wsparcie w czynnościach dnia codziennego:
 - pomoc/towarzyszenie na spacerze, w wyprowadzeniu psa itp.,
 - pomoc w sprawach związanych z

- utrzymaniem porządku w domu, w tym zapewnienie pomocy w miarę możliwości i zakresu wiedzy wolontariusza,
- dostarczanie seniorom zakupów obejmujących artykuły podstawowej potrzeby, w tym artykuły spożywcze oraz środki higieny osobistej (koszt zakupionych produktów pokrywa senior),
- zakup oraz dostarczanie ciepłych

- pomoc świadczona przez osoby mieszkające w najbliższym sąsiedztwie seniora.

Zakres wsparcia możliwy do uzyskania w programie to m.in. wykonanie zakupów spożywczych, wykupienie leków, dowóz do lekarza, rozmowa. Zakres pomocy zostanie ustalony w trakcie rozmowy z pracownikiem Ośrodka Pomocy Społecznej w Markach. Usługi wsparcia będą świadczyć wolontariusze lub pracownicy OPS Marki.

Jak skorzystać

- kontaktując się bezpośrednio z pracownikami Ośrodka Pomocy Społecznej w Markach, pod numerem telefonu 22 771 30 23 lub 22 761 91 77, wewnętrzny 25 lub 501 048 539,
- dzwoniąc na bezpłatną infolinię 22 505 11 11. Dane kontaktowe zgłaszającego się seniora zostaną przekazywane są do Ośrodka Pomocy Społecznej w Markach. Następnie pracownik naszego ośrodka kontaktuje się z osobą zainteresowaną w celu ustalenia zakresu pomocy.

Program został ogłoszony przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej. Kwota pozyskana przez Gminę Miasto Marki na jego realizację do 45.697,00 zł. Źródłem finansowania jest Fundusz Przeciwdziałania COVID-19.

22 czerwca br. odbyła się LX. sesja Rady Miasta Ząbki podsumowująca działania samorządu za rok ubiegły. Burmistrz Małgorzata Zysk jednogłośnie otrzymała absolutorium za wykonanie zeszłorocznego budżetu.

Absolutorium i wotum zaufania dla burmistrza Miasta Ząbki

Ząbkowscy radni przyznali także wotum zaufania po debacie nad raportem o stanie miasta. Raport o stanie miasta stanowi podsumowanie działalności burmistrza w roku poprzednim, w szczególności realizację programów i strategii, uchwał Rady Miasta Ząbki oraz budżetu obywatelskiego.

- Dziękuję radnym za udzielenie absolutorium oraz wotum zaufania. Dziękuję pracownikom Urzędu Miasta Ząbki oraz jednostek podlegających miastu za wspólny wysiłek i pracę na rzecz rozwoju Ząbek. To dzięki naszej wspólnej pracy udało się zrealizować tak wiele projektów



Burmistrz Miasta Ząbki, Małgorzata Zysk otrzymała absolutorium i wotum zaufania

Mareckim ratusz podpisał dwie bardzo ważne umowy dotyczące wsparcia dla osób z niepełnosprawnościami oraz ich opiekunów. Zapewniają je rządowe programy: Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej oraz Opieka wytchnieniowa.

Pomoc dla osób niepełnosprawnych i ich opiekunów

Ze wsparciem dla osób, dla których los nie był łaskawy, pośpiesz podmiot ekonomii społecznej, czyli Spółdzielnia Socjalna Pozytek z Tłuszcza. W podpisaniu umów wzięli udział: ze strony urzędu miasta burmistrz Jacek Orych i skarbnik Beata Orczyk, ze strony mareckiego OPS – Magdalena Rogalska-Kusarek oraz ze strony spółdzielni socjalnej – Ewelina Gzowska. Wartość umowy ze spółdzielnią socjalną to niemal 681 tys. zł.

- Dzięki staraniom mareckiego OPS uzyskaliśmy z Funduszu Solidarnościowego dofinansowanie do obu projektów. Dziękuję wszystkim osobom zaangażowanym w ich ponowne uruchomienie. Dzięki temu po raz trzeci w ramach rządowych programów pomożemy osobom z niepełnosprawnościami oraz ich opiekunom – podkreśla burmistrz Jacek Orych.



Wartość umowy podpisanej ze Spółdzielnią Socjalną Pozytek z Tłuszcza to niemal 681 tys. zł.

Program „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej” (edycja 2022) pozwala na objęcie osób z

niepełnosprawnościami usługami asystencji osobistej. Ze wsparcia mogą skorzystać:

- dzieci do 16. roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji;
- osoby niepełnosprawne posiadające orzeczenie o niepełnosprawności o stopniu znacznym lub o stopniu umiarkowanym (lub równoważnymi).

Program „Opieka wytchnieniowa” (edycja 2022) jest adresowany do opiekunów osób z niepełnosprawnościami. W szczególności sprawujących opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności oraz nad osobami posiadającymi orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności (lub równoważnymi).

siepomaga.pl

TYLKO KOSZTOWNA TERAPIA MOŻE URATOWAĆ PAWŁA! POMOC POTRZEBNA OD ZARAZ.

Paweł Brzuszczyński, mieszkaniec Kobylki walczy z białaczką limfoblastyczną, czyli ostrą postacią nowotworu krwi. Choroba w kilka tygodni zaatakowała jego organizm. Jego życie wyceniono na około 1,5 miliona zł. Tyle kosztuje terapia CAR-T CELL, która może uratować Pawła.

„Byłem honorowym dawcą krwi i zarejestrowanym dawcą szpiku – teraz sam walczę z białaczką. Z pełnej energii, zawsze uśmiechniętej osoby zacząłem zmieniać się w osobę bez sił do życia, zmęczoną nawet najmnijszym wysiłkiem fizycznym” - tak brzmi opis w zbiorce na portalu Siepomaga.pl

Apelujemy do Państwa o wsparcie Pawła:

www.siepomaga.pl/pawel-brzuszczyński



Całkowite wyeliminowanie cukru z diety jest praktycznie niemożliwe. Niemal wszystko zawiera dodatek cukru - od napojów, po pieczywo i inne przetworzone produkty spożywcze. Jednak w sklepach znajdziesz wiele substytutów cukru - zarówno naturalnych, jak i sztucznych słodzików, które pomagają zmniejszyć ilość cukru w diecie.

Czym zastąpić cukier

Cukier nie tylko słodzi, ale też konserwuje i wzmacnia smak potraw. To sprawia, że trudno jest z niego zrezygnować, ale korzyści zdrowotne wynikające z ograniczenia spożycia cukru są oczywiste. Dieta bogata w cukier może skutkować kłopotami ze zdrowiem, m.in. otyłością, cukrzycą typu 2 czy chorobami serca. Słabe wchłanianie pokarmu, wysoki poziom trójglicerydów i próchnica zębów są związane z wysokim spożyciem cukru.

Naturalne zamienniki cukru

Wybór produktów, którymi możesz zastąpić cukier jest, wbrew pozorom, całkiem duży. Spośród naturalnych słodzików są to m.in. miód, syrop klonowy, cukier kokosowy, syrop z agawy czy stewia. Ich podstawową wadą, jest to, że zmieniają smak potraw i wszystkie, z wyjątkiem stewii, są wysokokaloryczne i nie są też wskazane dla osób z cukrzycą.

- Syrop klonowy można stosować na wiele różnych sposobów. Używaj go do naleśników, gofrów, owsianki, jogurtu naturalnego, warzyw i sosów sałatkowych. Możesz również użyć syropu klonowego do pieczenia - pamiętaj tylko o zmniejszeniu ilości płynów w przepisie.
- Miód - nada słodki smak koktajlom, wypiekom, sosom, marynatom i dressingom do sałatek. Miód jest słodszy niż cukier, więc może być konieczne zmniejszenie dodanej ilości. Ponieważ w miodzie jest woda, trzeba również zmniejszyć ilość płynu używanego podczas zastępowania miodu w wypiekach.
- Cukier kokosowy może być używany jako zamiennik 1 do 1 dla białego lub brązowego cukru.

- Syrop z agawy jest słodszy od cukru, ma długi okres przydatności do spożycia i może być używany zamiast innych słodzików do większości potraw. Smak jest podobny do miodu i pozbawiony gorzkiego posmaku. Używając syropu z agawy do wypieków pamiętaj o zmniejszeniu ilości płynów w przepisie.

Alkoholowe zamienniki cukru

Ksylitol, sorbitol i erytrol to niskokaloryczne słodziki, które zwykle są nieco mniej słodkie niż cukier. Nie powodują próchnicy zębów ani nagłego wzrostu poziomu cukru we krwi, więc być dobrym zamiennikiem dla osób z cukrzycą.



Sztuczne zamienniki cukru mają zazwyczaj bardzo intensywny słodki smak, więc wystarczy niewielka ilość, aby uzyskać pożądaną efekt. Mogą być dobrym rozwiązaniem dla osób zmagających się z cukrzycą, ponieważ nie podnoszą poziomu cukru we krwi. Jednak ważne jest, aby skonsultować się z lekarzem przed użyciem substytutu cukru. Niemal wszystkie naturalne zamienniki cukru takie jak miód, stewia, syrop klonowy, cukier kokosowy, syrop z agawy są wysokokaloryczne i nie są wskazane dla osób z cukrzycą.

- Stewia ma specyficzny gorzkawy posmak, który nie każdemu odpowiada, zwłaszcza w kawie i herbacie. Ekstrakt ze stewii możesz stosować do ciast i innych wypieków, ale najlepiej połączyć ją wówczas z erytrem lub ksylitolem. 1 łyżeczkę cukru zastąpisz 0,5 łyżeczki stewii. Jeśli używasz stewii, będziesz musiała zwiększyć ilość słodzących składników, aby uzupełnić wagę pominiętego cukru.

Jednak, podobnie jak wszystkie alkohole cukrowe, ksylitol może mieć działanie przeczyszczające, powodując biegunkę i wzdęcia, gdy jest spożywany w dużych ilościach.

Ksylitol, erytrol i sorbitol oraz inne alkohole cukrowe nie karmelizują się podczas pieczenia i nie powodują przyrumienienia potraw.

- Ksylitol można stosować do napojów, owoców czy płatków

słodczy. Erytrol jest odporny na działanie wysokich temperatur, dlatego idealnie sprawdza się jako zamiennik cukru w wypiekach. 1 i 1/3 szklanki erytrotu da tyle samo słodczy co 1 szklanka cukru.

- Sorbitol jest o około 40% mniej słodki niż cukier. Żeby zastąpić 1 szklankę cukru trzeba dodać niecałe półtorej szklanki sorbitolu.

Gotowanie na parze niesie ze sobą wiele korzyści, które dotyczą zarówno właściwości zdrowotnych, jak i smaku oraz wyglądu potraw.

Dlaczego warto gotować na parze?

Podczas gotowania na parze temperatura nie przekracza 110°C, co pozwala na lepsze zachowanie składników odżywczych. W czasie tradycyjnego gotowania żywność zanurzona w wodzie traci nawet do 70% witamin. Dla porównania podczas gotowania na parze poziom utraty witamin zredukowany jest do 40%. Ponieważ składniki nie są zanurzone w wodzie, powoduje to, że sole mineralne się nie rozpuszczają, a żywność nie absorbuje wody, która mogłaby zmienić jej smak oraz wygląd. Kolejną zaletą jest oszczędność czasu. Gotowanie na parze trwa zwykle krócej niż inne sposoby obróbki termicznej. Często wiąże się

Dbając o zdrowe odżywianie lub próbując zrzucić zbędne kilogramy zwracamy szczególną uwagę na wartości odżywcze i kaloryczność spożywanych pokarmów. Unikamy dań z dużą zawartością tłuszczu i cukru, potraw smażonych i wysokokalorycznych. Posiłki przygotowywane w garnku do gotowania na parze będą zatem idealnym rozwiązaniem, które pomoże nam jeść lżej i zdrowiej. Gotując na parze nie używamy tłuszczu, dzięki czemu znacznie zmniejszamy kaloryczność potraw. Zazwyczaj nie używamy również soli - zamiast niej smak potrawy nadają aromatyczne przyprawy i zioła.

Jedzenie gotowane na

Garnek do gotowania na parze Kohersen® Black Cube jest idealny do przygotowywania lekkich i smacznych posiłków - dzięki niemu przekonasz się, że dietetyczne, zdrowe dania także mogą smakować wspaniale.



to z wykorzystaniem kilku garnków lub patelni. Przy pomocy garnka do gotowania na parze Kohersen Black Cube ugotujesz cały obiad używając zaledwie jednego naczynia. Pomyśl ile czasu możesz zaoszczędzić, nie musząc myć kilku garnków i patelni, a zaledwie jedno naczynie, które dodatkowo bez problemu możesz umyć w zmywarce.

parze, mimo, że bez dodatku tłuszczu nie musi być pozbawione walorów smakowych. Z pomocą przychodzi przyprawy i zioła. Na składnikach wystarczy ułożyć gałązkę rozmarynu, tymianku czy koperku, ziarna pieprzu lub ziela angielskiego. Przyprawy można wrzucić także do wody, dzięki czemu unosząca się aromatyczna para napelni smakiem nasze danie.

Melasa z winogron, nazywana w Turcji pekmez, jest bogatym źródłem żelaza, wapnia, potasu i magnezu oraz przeciwutleniaczy, witaminy A, witaminy C oraz witamin z grupy B.

Melasa z winogron

Melasa winogronowa to naturalny, słodki i gęsty syrop przygotowywany ze zbieranych jesienią winogron. W Turcji, gdzie po dziś dzień jest jednym z najważniejszych słodkich produktów spożywczych, i krajach basenu Morza Śródziemnego od czasów starożytnych melasa winogronowa była stosowana jako słodzik. Zanim Arabowie wprowadzili cukier trzcinowy do Europy, melasa z winogron stanowiła najlepszy zamiennik miodu. Jej spożycie spadło dopiero z chwilą upowszechnienia się cukru rafinowanego.

Teksturą przypomina najlepszy ocet balsamiczny z Modeny lub bardzo ciemny, płynny miód.

Melasa z winogron jest bogatym źródłem żelaza, wapnia, potasu i magnezu oraz przeciwutleniaczy, witaminy A, witaminy C oraz witamin z grupy B. Może być stosowana w przypadku niedokrwistości



Melasa z winogron jest bogatym źródłem witamin i mikroelementów.

oraz chorób gardła. Dzięki wysokiej zawartości wapnia zmniejsza ryzyko wystąpienia osteoporozy i wzmacnia zęby a zawarty w niej

potas normalizuje ciśnienie krwi. Melasa z winogron nie zawiera błonnika i cholesterolu. Przygotowywana jest bez stosowania

konserwantów, może więc być podawana dzieciom.

Melasa winogronowa nazywana w Turcji pekmez może być stosowana na setki sposobów. Jest świetnym dodatkiem do ciast, ciasteczek i pieczywa oraz lodów i deserów. Dodana do musli i owsianki zastępuje inne słodziki, a aleśniki polane melasą z winogron lub jogurt z jej dodatkiem zapewniają zastrzyk zdrowej energii

Melasa z winogron podkreśla smak sosu BBQ oraz smażonych i duszonych mięs i ryb, a rozcieńczona wodą będzie orzeźwiającym napojem - doskonałym na każdą imprezę lub letnie upały.

Melasa z winogron jest składnikiem marynaty do kaczki i innych delikatnych mięs oraz pieczonych lub grillowanych żeber, którym nadaje piękny kolor i niesamowity aromat.

www.tureckisklep.pl

APARATY SŁUCHOWE

Oferujemy:

- badania słuchu dla dzieci i dorosłych
- aparaty słuchowe
- akcesoria, baterie
- serwis
- wizyty domowe

refundacja NFZ

Wołomin, ul. Wileńska 44/3
tel. 797 004 379
pon. - pt. 8:00-18:00; sob. 9:00-13:00

TAI CHI

Wołomin: • poniedziałki i środy; 18:30 i 20:00 • wtorki; 9:00
Kobyłka: czwartki i soboty; 9:00
Łochów: czwartki; 16:00 i 17:15

516 099 060
lub nikko.taichi.jk@gmail.com

nikko tai chi

WKŁADKI ORTOPEDYCZNE

- ~ bezpłatne komputerowe badanie stóp
- ~ bezpłatne podoskopowe badanie stóp
- ~ projektowanie i wykonywanie indywidualne wkładek ortopedycznych
- ~ realizacja zleceń lekarskich

rok zał. 1998
WKŁADORT

Kobyłka
ul. F. Chopina 7
tel. 22 786-40-37, 501-011-288
Zapraszamy pon.-pt. 10:00-18:00

Specjalistyczna Pracownia Wkładek Ortopedycznych



"Clean World"

- wywóz nieczystości stałych i płynnych oraz gruzu
- odśnieżanie i wywóz śniegu ■ sortownia odpadów
- skup surowców wtórnych ■ usługi transportowe
- wynajem maszyn i urządzeń budowlanych
- sprzedaż ziemi kompostowej

05-200 Wołomin, Leśniakowizna, ul. Kasprzykiewicza 45
tel./fax (22) 787 80 08, tel. 22 799 07 26, kom. 502 023 322
e-mail: biuro@cleanworld.pl; www.cleanworld.pl

MEDICA © 22 776 26 02

Wołomin, ul. Wileńska 25

pon-pt 8-18, sob. 8-12



lekarze specjaliści

CHIRURG

analizy - pełny zakres

RTG, USG, EKG

praca w
gazecie
Dział Reklamy
ŻYCIE
POWIATU NA MAZOWSZU



(22) 787 77 83



praca@logos.home.pl



05-230 Kobyłka
ul. Napoleona 4

Akcje zbierania nakrętek to jedna z najbardziej popularnych form niesienia pomocy innym. Nakrętki najczęściej zbierane są po to, by pokryć koszty związane z leczeniem lub w celu wsparcia osób i instytucji, potrzebujących naszej pomocy. Cele są różne – zakup wózka inwalidzkiego, sfinansowanie leczenia, pomoc domom dziecka itp. W wielu gminach naszego powiatu ustawiono pojemniki na nakrętki w kształcie serca i wciąż przybywają kolejne. Przypominamy, że mieszkańcy mogą zgłaszać osoby, które potrzebują pomocy i są zainteresowane odbiorem nakrętek.

Nakręć się na pomaganie

– Jeśli mamy budować w Markach „pomniki”, to właśnie takie. Wiele razy przekonywaliśmy i na co dzień przekonujemy się, że mieszkańcy Marek mają wielkie serca. Dlatego – symbolicznie powiększamy serce – pomnik Waszego zaangażowania. To, które znalazło się wiosną ubiegłego roku w Parku Wolontariuszy, błyskawicznie nappełniało się plastikowymi nakrętkami. Dlatego – używając języka medycznego – postanowiliśmy dokonać bezbolesnej operacji i wymienić je na większe. Poprzednie serce też już się przydało. Znalazło nową lokalizację na Zieleńcu przy Placu Zgody. Te nakrętki trafiają do rodzin osób z niepełnosprawnościami. Ich sprzedaż w jakiejś drobnej części wspiera procesy rehabilitacyjne. Osoby, które są zainteresowane nakrętkami, proszone są o kontakt z Wydziałem Promocji, Zdrowia i Sportu (telefon: 22 781 10 03, 22 113 47 88, w-mail wpr@marki.pl). A Państwa zapraszam z korkami m.in. do Parku Wolontariuszy, na Zieleńca, skwer ks. Markiewicza czy przed siedzibę Wodociągu Mareckiego – zachęca Jacek Orych burmistrz Marek.

Popularna akcja zbierania nakrętek trwa również w Kobyłce. Przed MOK i Szkołą nr 2 w Kobyłce stoją specjalne pojemniki – czerwone serca, przeznaczone na ich zbieranie. Akcja niesłabnącym powodzeniem cieszy się w także Wołominie, ale nie tylko tam. Serduszka – pojemniki na nakrętki stoją także m.in. w Radzyminie, Duczkach i w Jasienicy.

– Pojemniki nie bez powodu mają kształt serca. Zbierając

nakrętki i wrzucając je do koszy pomagamy potrzebującym mieszkańcom naszej gminy, którzy za środki ze sprzedaży nakrętek mogą kupić np. wózek inwalidzki lub sfinansować koszt terapii – podkreśla UM Wołomin.

Zbieranie nakrętek skłania ludzi do zaangażowania się w inicjatywę społeczną. Dzieci w szkołach uczą się nie tylko tego, że śmieci warto segregować,

430zł. Wielkie dzięki dla wszystkich mieszkańców angażujących się w akcję zbierania nakrętek – informował kilka miesięcy temu ząbkowski ratusz.

Duże ilości nakrętek trafiają też do serca znajdującego się przy Urzędzie Miejskim w Tłuszczu. Ten świetny sposób na udzielanie pomocy potrzebującym, dodatkowo uświadamia ludziom, czym tak naprawdę jest

plastiku. Średnio raz na miesiąc, do potrzebujących wędruje ok. 20 worków nakrętek – informował niedawno tuszczanski ratusz.

Do pojemników – serc można wrzucać plastikowe nakrętki – niezależnie od wielkości, kształtu czy koloru. Plastikowe nakrętki od napojów, oleju, kawy rozpuszczalnej, szampoonów, płynów do płukania, pasty do zębów itp. są w każdym domu. Nakrętki wyko-



Do pojemników – serc można wrzucać plastikowe nakrętki – niezależnie od wielkości, kształtu czy koloru. Nakrętki od napojów, oleju, kawy rozpuszczalnej, szampoonów, płynów do płukania, pasty do zębów itp. są w każdym domu. Wykonane z tworzywa PET to dzisiaj cenny surowiec, który całkowicie podlega recyklingowi. Zamiast trafiać z innymi odpadami plastikowymi do śmieci mogą pomóc w akcjach charytatywnych.

ale mają również satysfakcję, że mogą pomóc innym ludziom. Jeszcze w ubiegłym roku Urząd Miasta Ząbki zakupił kilka pojemników do zbiórki plastikowych nakrętek.

– 730 kg nakrętek z pojemników w kształcie serca trafiło do skupu, każdy kilogram nakrętek to 60gr dla potrzebujących. Dotychczasowa zbiórka pozwoliła zasilić konto małej Lenki kwotą

recykling i jaki można dzięki niemu osiągnąć pożytek.

– Od pierwszych godzin wiedeńskich, że pomysł zamontowania serca był strzałem w 10! Jakże było nasze zdziwienie, kiedy w zaledwie kilka godzin zapelniono serce po raz pierwszy, po 10 dniach zebraliśmy 100 kg nakrętek, a dwa miesiące później aż 1000 kg! Od tamtej pory przekazaliśmy niezliczone tony

nane z tworzywa PET to dzisiaj cenny surowiec, który całkowicie podlega recyklingowi, zamiast trafiać z innymi odpadami plastikowymi do śmieci mogą pomóc w akcjach charytatywnych.

– Pomaganie jest proste! Wrzucając nakrętki do specjalnego pojemnika w kształcie serca, wspólnie pomagamy w finansowaniu leczenia i rehabilitacji dzieci – zachęca UM Zielonka.



SKLEP ZOOLOGICZNY

karmy i akcesoria dla zwierząt
szeroki wybór



Zielonka
ul. Kolejowa 76

zapraszamy: pon.-pt. 10-18, sob. 9-14

Starosta Wołomiński Adam Lubiak
Proboszcz Parafii św. Faustyny w Helenowie
Marek Gradziński
Proboszcz Parafii Ojca Pio w Zagościńcu
Stanisław Gergont



ZAPRASZAJĄ NA PIKNIK RODZINNY BEZPIECZNE WAKACJE

Niedziela, 3 lipca, 2022

11:30 – Msza Św. w Parafii w Zagościńcu

*błogosławieństwo rowerów

i innych pojazdów ok. 12:30

12:45 – Przejazd uczestników rowerami
z Zagościńca do Helenowa

13:00 – 17:00 – Piknik na terenie parafii
Św. Faustyny w Helenowie

W programie:

Występy artystyczne dzieci i młodzieży

Gry i warsztaty

Animacje i zabawy dla dzieci

Grill i domowe ciasta

Wata cukrowa i popcorn



PARTNERZY:



Z myślą o bezpieczeństwie

