

8% VAT PROMOCJA

DACHY

Wycena ■ Sprzedaż ■ Wykonanie

BLACHODACHÓWKI

DACHÓWKI Wołomin
ul. 1-go Maja 8A
22 357 85 18

PODBITKI 502 379 900

RYNNY 502 379 995

www.dsekalata.pl

AUTOMATYCZNA PRALNIA DYWANÓW

PRANIE • TRZEPANIE • SUSZENIE • OZONOWANIE • BEZPŁATNY TRANSPORT

SZ-3000

Dywanik

KOBYŁKA UL. KONOPNICKIEJ 12A
(WJAZD OD UL. NADARZYŃSKIEJ)
TEL. 606-231-234

APTEKA 

Z UŚMIECHEM

DYŻUR NOCNY
24^h
całodobowa

Wołomin
ul. Wileńska 40
tel. 697 640 068

pracujemy w każdą niedzielę i święta
7 dni w tygodniu

DRUK BANERÓW

w dobrej cenie



logos@home.pl
tel. 660 778 347

ZYCIE

ISSN 2081-4585 nr 1 (638) 19 stycznia 2023

DWUTYGODNIK BEZPŁATNY

POWIATU NA MAZOWSZU



praca dla
dziennikarzy

w gazecie **ZYCIE**
POWIATU NA MAZOWSZU

praca@logos.home.pl

05-230 Kobylka
ul. Napoleona 4 (22) 787 77 83



Bardzo nas cieszy zainteresowanie szkół i przedszkoli organizacją spotkań z funkcjonariuszami straży miejskiej. Systematycznie odwiedzamy ząbkowskie placówki starając się przybliżyć zasady bezpieczeństwa na drodze. (...) - mówi Artur Lewandowski, komendant Straży Miejskiej w Żąbkach >> str. 5

Współpraca ząbkowskich przedszkoli i szkół ze Strażą Miejską w Żąbkach

(...) od liczby kamer wynoszącej dokładne, okrągłe zero w 2018 roku dotarliśmy aż do 72 kamer w chwili obecnej. (...) To, moim zdaniem, niezmiernie istotna inwestycja w poprawę bezpieczeństwa. Z badania CBOS z czerwca 2022 wynika, że ponad cztery piąte ankietowanych uważa życie w Polsce za bezpieczne. (...) Zależy mi, żeby Mieszkańcy Kobylki znajdowali się w tym gronie - informuje Edyta Zbieć, burmistrz Kobylki >> str. 2

Monitoring dla bezpieczeństwa w Kobylce



Na rozbudowę Szpitala oraz na szereg remontów w istniejącym budynku w ostatnich 4 latach powiat wołomiński przeznaczył ponad 104 mln zł, z czego blisko 65 mln z rządowego wsparcia. Zainwestowano w: SOR, Nocną i Świąteczną Pomoc Lekarską, Oddział Chirurgii, Oddział Neurologii, Oddział Okulistyki, wymianę 2 wind i remont głównej klatki schodowej, czy modernizację parkingu >> str. 3

Inwestycje powiatu w służbę zdrowia



Jacek Orych



4
Poszukiwane „Kobiety z Marką 2023”

Dominik Kozaczka



6
Zadłużenie Gminy Wołomin ciągle rośnie

Andrzej Rostkowski



7
Tlenoterapia - zadbaj o siebie co dnia

MEDICA ☎ 22 776 26 02

Wołomin, ul. Wileńska 25

pon-pt 8-18, sob. 8-12



lekarze specjaliści
CHIRURG
analizy - pełny zakres
RTG, USG, EKG

AUTO SERWIS IMMO - KLUCZE DORABIANIE

www.autoserwiswoylomina.com



ELEKTRYKA, ELEKTRONIKA SAMOCHODOWA
MECHANIKA - KLIMATYZACJA WULKANIZACJA
DIESEL SERWIS
- kompleksowa obsługa -

SPECJALIZACJA ul. Ks. Marmota 16
05-230 Kobylka ☎ 501 063 673

NAKLEJKI

dowolny kształt
wiele zastosowań



zapytaj, pomożemy dobrać odpowiedni nośnik

naklejki papierowe
naklejki foliowe
etykiety

05-230 Kobylka
ul. Napoleona 4
tel. 602 733 336
e-mail: logos@home.pl



"Clean World"

- wywóz nieczystości stałych i płynnych oraz gruzu
- odsnieżanie i wywóz śniegu
- sortownia odpadów
- skup surowców wtórnych
- usługi transportowe
- wynajem maszyn i urządzeń budowlanych
- sprzedaż ziemi kompostowej

05-200 Wołomin, Leśniakowizna, ul. Kasprzykiewicza 45
tel./fax (22) 787 80 08, tel. 22 799 07 26, kom. 502 023 322
e-mail: biuro@cleanworld.pl; www.cleanworld.pl

OPEL 

Elektronika Mechanika
Klimatyzacja
Części nowe i używane

Zielonka, ul. Marecka 73
tel. 22 771 98 87
kom. 501 435 931

WWM
PRODUCENT OKIEN I DRZWI

Zagościńc
ul. Owocowa 1
(wjazd od Grzybowej)
kom. 696 479 726
505 036 685

www.wwm.waw.pl
biuro@wwm.waw.pl

+48 502 286 940 | WWW.FIZJO-MEDIQ.PL



PRZYJAZNA
REHABILITACJA



Gabinet Weterynaryjny
„Przyjaciele”
www.wetprzyjaciele.pl

- leczenie zwierząt towarzyszących
- szczepienia profilaktyczne
- chirurgia
- EKG, USG
- badania laboratoryjne
- karmy bytowe i lecznicze
- akcesoria dla zwierząt

Radzymin, ul. Weteranów 56
tel. 22 786 58 59, kom. 509 251 708

Zapraszamy
Pn.-Pt. 9⁰⁰-20⁰⁰
Sb. 9⁰⁰-14⁰⁰



papierowe bawełniane
czyste laminowane

na wino
hotstaming
ręcznie zdobione



05-230 Kobyłka, ul. Napoleona 4

tel. 602 733 336

e-mail: logos@home.pl



Nadleśniczy Nadleśnictwa Jabłonna
ogłasza zainteresowanie zakupem
GRUNTÓW LEŚNYCH
lub GRUNTÓW PRZEZNACZONYCH
DO ZALESIENIA,
położonych w Gminie Radzymin
w obrębach Arciechów, Borki, Łąki, Ruda,
Załubice Stare.

Osoby zainteresowane sprzedażą na rzecz
Lasów Państwowych
prosimy o składanie ofert w formie elektronicznej
na adres mailowy:
jablonna@warszawa.lasy.gov.pl
lub w formie pisemnej
(osobiście lub za pośrednictwem poczty) na adres:
Nadleśnictwo Jabłonna,
ul. Wiejska 20, 05-110 Jabłonna.
W razie pytań prosimy o kontakt telefoniczny
pod numerem: (22) 774-49-33.

- Od początku kadencji, czyli już od 4 lat pracuję nad tym, żeby Kobyłka była Miastem, w którym Mieszkańcy mają poczucie bezpieczeństwa - mówi Edyta Zbieć, Burmistrz Miasta Kobyłka.

Bezpieczna Kobyłka



Nowoczesny system monitoringu zwiększa poziom bezpieczeństwa mieszkańców Kobyłki



Na poczucie bezpieczeństwa wpływa wiele kwestii. Jakże z nich poprawiono w ostatnim czasie w Kobyłce?

Na pewno istotną zmianą w tym zakresie była wymiana oświetlenia - wymieniono ponad 2900 dotychczasowych, starych lamp sodowych na nowoczesne i znacznie jaśniejsze lampy LED. Na wielu ulicach Kobyłki przybito oświetlenia - w ostatnim czasie, tzn. w ciągu ostatnich kilku miesięcy zostało wybudowane oświetlenie uliczne m.in. w ulicach: Jąłowcowej, Jarzębinowej, Wileńskiej, Batalionów Chłopskich, Leśmiana i Gospodarczej, a także Wesolej, Solskiego, Orłąt Lwowskich oraz Ceglanej. W realizacji jest oświetlenie w ulicy Kraszewskiej. Dodatkowo w Kobyłce doświetlono przejścia dla pieszych - np. na ulicy Warszawskiej (w obrębie skrzyżowania z ulicami Graniczną i Wołomińską), trzy przejścia w obrębie skrzyżowania ulic ks. Pieniążka i ks. Marmora, przejście w ul. Przyjacielskiej (w rejonie skrzyżowania z ul. Barbary) oraz nowo wybudowane przejście dla pieszych w ulicy Przyjacielskiej. Niektóre z tych przejść są także „wyniesione”, co również zwiększa bezpieczeństwo. Jest to szczególnie istotne właśnie teraz, podczas długich zimowych wieczorów i ciemnych poranków - ale nawet latem lepsze warunki oświetleniowe na

drogach, przejściach dla pieszych czy chodnikach zapewniają większe bezpieczeństwo mieszkańców.

Inną ważną inwestycją było stworzenie systemu monitoringu. - Możemy się już tym pochwalić - bo od liczby kamer wynoszącej dokładnie zero w 2018 roku dotarliśmy aż do 72 kamer w chwili obecnej - informuje Edyta Zbieć. System monitoringu miejskiego w

Kobyłce się rozrastał w ciągu kilku ostatnich lat, ale stale trwają prace nad jego rozbudową. Urzędnicy sukcesywnie zwiększają liczbę miejsc w mieście objętych nadzorem. Kobyłka ma 18 kamer na ulicach, 51 na parkingach Parkuj i Jedź (w tym również w wiatkach rowerowych) oraz 3 kamery na terenie Starego Basenu. Nawet, jeśli wziąć pod uwagę ostatni rok, to liczba kamer zwiększyła się prawie trzykrotnie.

Przed przystąpieniem do stworzenia, a potem rozbudowy monitoringu Urząd Miasta poprosił komisarz policji w Kobyłce o wskazanie najbardziej istotnych ich zdaniem lokalizacji na terenie Miasta. Mapa najbardziej niewłaściwych miejsc, które powinny być obserwowane, tworzona jest więc wspólnie z Policją, a Urząd ściśle z nią współpracuje - obraz kamery jest bezpośrednio przekazywany do Komendy w Kobyłce.

- To niezmiernie istotna moim zdaniem inwestycja w poprawę bezpieczeństwa. Z badania CBOS z czerwca 2022 wynika, że ponad cztery piąte ankietowanych uważa życie w Polsce za bezpieczne. Polacy niemal powszechnie uważają również, że ich najbliższa okolica jest miejscem spokojnym i niestwarzającym zagrożeń. Zależy mi, żeby Mieszkańcy Kobyłki znajdowali się w tym gronie - mówi Burmistrz Edyta Zbieć.

Dodatkowo w Kobyłce trwają prace nad wdrożeniem monitoringu rekomendowanego przez powiat, dotyczący zamontowania kamer, które czytają numery rejestracyjne samochodów. To ogólnopolski system ANPR, wdrażany w województwie mazowieckim, który może być pomocny np. w odnalezieniu pojazdu czy identyfikacji osób kierujących.

- (...) od liczby kamer wynoszącej dokładnie, okrągłe zero w 2018 roku dotarliśmy aż do 72 kamer w chwili obecnej. (...) To niezmiernie istotna, moim zdaniem, inwestycja w poprawę bezpieczeństwa. Z badania CBOS z czerwca 2022 wynika, że ponad cztery piąte ankietowanych uważa życie w Polsce za bezpieczne. (...) Zależy mi, żeby Mieszkańcy Kobyłki znajdowali się w tym gronie - informuje Edyta Zbieć.

12 grudnia 2022 r. odbyło się pierwsze posiedzenie Powiatowej Rady Działalności Pożytku Publicznego drugiej kadencji. Na spotkaniu wybrano prezydium Rady: Przewodniczącego, którym ponownie został Grzegorz Siwek oraz wiceprzewodniczącą Teresę Urbanowską.

Druga kadencja Powiatowej Rady Działalności Pożytku Publicznego

Powiatowa Rada Działalności Pożytku Publicznego funkcjonuje w Powiecie Wołomińskim od 2019 roku. Składa się z przedstawicieli lokalnych organizacji pozarządowych oraz przedstawicieli Rady i Zarządu Powiatu Wołomińskiego. Jej zadaniem jest opiniowanie projektów strategii i aktów prawa miejscowego powiatu, konsultowanie proponowanych rozwiązań, w szczególności związanych z sektorem organizacji pozarządowych, czy udzielanie pomocy w przypadku sporów pomiędzy organizacjami a administracją publiczną.

- Dziękuję wszystkim członkom Rady Działalności Pożytku Publicznego pierwszej kadencji za dobrą współpracę, za przekazywane konstruktywne uwagi i dyskusje. Każdy z nas dołożył swoją cegiełkę do budowy środowiska sprzyjającego organizacjom pozarządowym. Wdrożyliśmy platformę do elektronicznego składania i oceniania ofert składanych przez organizację pozarządową, opracowaliśmy ramy działalności organizacji pozarządowych oraz



Powiatowa Rada Działalności Pożytku Publicznego II kadencji z naczelnik Wydziału Spraw Obywatelskich

skupiliśmy się nad dostosowaniem konkursów ofert do potrzeb Powiatu Wołomińskiego. Miałem możliwość przewodniczyć pracom rady w pierwszej kadencji i bardzo się cieszę, że w drugiej kadencji Rada ponownie obdarzyła mnie zaufaniem i powierzyła funkcję przewodniczącego - podkreśla Grzegorz Siwek - przewodniczący

Powiatowej Rady Działalności Pożytku Publicznego.

- Choć przez wiele lat działałam na rzecz organizacji pozarządowych (prowadząc w Wołominie punkt informacyjny dla NGO „Dowiedz się więcej” czy organizując dla organizacji i z organizacjami różne wydarzenia, to w tym gremium jestem

nową osobą. Chętnie podzielę się swoją wiedzą o potrzebach NGO co, mam nadzieję przeloży się na rozwój współpracy pomiędzy jednostkami powiatu a organizacjami pozarządowymi - mówi Teresa Urbanowska, nowo wybrana wiceprzewodnicząca Powiatowej Rady Działalności Pożytku Publicznego.

**Adam Lubiak,
Starosta Wołomiński (A.L.)**

A.L.: – Obejmując stanowisko Starosty pod koniec 2018 roku, zobowiązałem się do realizacji planowanej od lat rozbudowy Szpitala Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Wołominie. Dziś, z dumą i pełną odpowiedzialnością, mogę powiedzieć, że dotrzymałem słowa.

Właśnie zakończyliśmy I etap rozbudowy. Oddaliśmy do użytkowania nowy budynek przychodni, gdzie zlokalizowanych jest kilkanaście poradni specjalistycznych, zakład rehabilitacji oraz administracja szpitala. Od stycznia rozpoczęła działalność nowoczesnie zorganizowana przychodnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej dla dzieci i dorosłych. Jej infrastruktura pozwala na przyjęcie nawet 25 tysięcy pacjentów do obsłużenia których zatrudnionych zostało 14 lekarzy rodzinnych, w tym pediatrów oraz 6 pielęgniarek i położnych.

Na rozbudowę placówki oraz na szereg remontów w istniejącym budynku w ostatnich 4 latach przeznaczyliśmy ponad 104 mln zł, z czego blisko 65 mln z rządowego wsparcia. Zainwestowaliśmy m.in. w: SOR, Nocną i Świąteczną Pomoc Lekarską, Oddział Chirurgii, Oddział Neurologii, Oddział Okulistyki, wynianę 2 wind i remont głównej klatki schodowej, czy modernizację parkingu.

Jeszcze w tym roku ruszy termomodernizacja głównego budynku Szpitala warta 12 mln zł. Podejmujemy działania, by pozyskać finansowanie na dokończenie i wyposażenie drugiego budynku tzw. „A”, który jest już w stanie surowym zamkniętym. Znajdzie się w nim m.in. Oddział Ratunkowy, Blok Operacyjny z czterema salami, czy Oddział Intensywnego Nadzoru.

Teresa Urbanowska (T.U.): – **Kolejne obiekty Powiat wybudował w Kobyłce...**

A.L.: – Rozbudowa Szpitala to niewątpliwie jedno z najważniejszych zadań inwestycyjnych realizowanych przez Powiat Wołomiński w latach 2018–2023. Jednak dzięki programom rządu Prawa i Sprawiedliwości skierowanym do samorządów, pojawiła się szansa na realizację kolejnych inwestycji z zakresu ochrony zdrowia i pomocy społecznej.

Mówię tutaj m.in. o budowie nowej siedziby Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy (PSDS) oraz Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego (COM). W 2019 roku kupiliśmy za kwotę 3,9 mln zł dwie nieruchomości w Kobyłce przy ul. Poprzecznej 18 (jedną prywatną i drugą od Miasta Kobyłka) o łącznej powierzchni ok. 7500 m² z przeznaczeniem na cele społeczne. Jako pierwsi na Mazowszu skutecznie zaaplikowaliśmy o środki na budowę COM w ramach Solidarnościowego Funduszu Wsparcia Osób Niepełnosprawnych Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej oraz Wojewody Mazowieckiego na budowę nowej siedziby PSDS. Opieką w Centrum objętych jest każdorazowo do 40 osób – 10 w systemie całonocnym oraz 30 w systemie dziennym, zwiększyliśmy również liczbę podopiecznych PSDS do 30 osób.

Wartość obu inwestycji to 10 mln zł, a łączne rządowe wsparcie wyniosło blisko 8 mln zł. W planach mamy utworzenie na tym terenie ogólnodostępnego Parku Sensorycznego.

T.U.: – **Powstała także nowa siedziba Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR) w Wołominie...**

A.L.: – Z realizacji tej inwestycji jestem niezwykle dumny. Pod koniec 2020 roku udało się zakupić budynek w doskonałej lokalizacji, w samym centrum Wołomina tuż przy stacji PKP przy ul. Wileńskiej 27A, co ułatwi korzystanie z usług publicznych m.in. osobom z niepełnosprawnościami, seniorom i rodzinom z dziećmi. Przenieśliśmy tu siedzibę PCPR, które świadczy pomoc materialną, psychologiczną i prawną rodzinom znajdującym się w kryzysie, osobom z niepełnosprawnościami, czy seniorom. Mieści się tu również przestronna i nowoczesna sala obsługi interesantów wraz z Punktem Paspportowym i Powiatowym Rzecznikiem Konsumentów.

Inwestycja powstała ze środków budżetowych Powiatu Wołomińskiego oraz dzięki wsparciu Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Łączny koszt to 6,3 mln zł.

T.U.: – **Kolejną nieruchomością powiat zakupił w Żąbkach. Czy potrzebna jest kolejna poradnia**

psychologiczno-pedagogiczna (PPP)?

A.L.: – Prowadzenie poradni PPP będących placówkami oświatowymi to ustawowe zadanie powiatów. Prowadzimy trzy PPP w Wołominie, Zielonce i Tuszczu oraz od 2020 roku filię w Żąbkach. Biorąc pod uwagę wzrost liczby mieszkańców naszego powiatu oraz rosnące potrzeby dzieci i młodzieży, stoimy przed wyzwaniem zapewnienia właściwych warunków świadczenia pomocy dla mieszkańców 12 gmin naszego powiatu. Zarząd i Rada Powiatu przychyliły się do inicjatywy członka zarządu Grzegorza Siwka. Pod koniec 2022 roku udało nam się wylicytować za kwotę ok. 3 mln zł. budynek przy ul. Skorupki 7A w Żąbkach. Przystępujemy do opracowania koncepcji remontu i adaptacji nowych pomieszczeń.

**Grzegorz Krycki (G.K.),
Dyrektor Szpitala Powiatowego w Wołominie:**

T.U.: – **Na terenie Szpitala dobiegł końca kolejny etap, rozpoczęty na początku tej kadencji inwesty-**

W tej kadencji zrealizowane przez Powiat Wołomiński inwestycje kubaturowe, dotyczą w dużej mierze, obiektów sfery społecznej i zdrowotnej. O podsumowanie działań w tych zakresach poprosiliśmy Adama Lubiaka, Starostę Wołomińskiego oraz Grzegorza Kryckiego, dyrektora Szpitala Powiatowego w Wołominie.

Inwestycje powiatu w służbę zdrowia



– Obejmując stanowisko starosty pod koniec 2018 roku, zobowiązałem się do realizacji planowanej od lat rozbudowy Szpitala Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Wołominie (...). Dziś mogę już z pełną satysfakcją powiedzieć, że dotrzymałem słowa – podkreśla Adam Lubiak, starosta wołomiński



– (...) nie mamy w naszym szpitalu niedoboru wśród kadry medycznej. (...) aby w przyszłości uniknąć poszukiwania lekarzy czy pielęgniarek współpracujemy od jakiegoś czasu z uczelniami medycznymi – mówi Grzegorz Krycki dyrektor Szpitala Powiatowego w Wołominie

cji. Internauci pytają: Skąd Szpital weźmie lekarzy?

(G.K.): – Takie pytania wcale nie dziwią i, co więcej, zadają je sobie nie tylko pacjenci, ale przede wszystkim dyrektorzy wielu szpitali. Pojawiające się od czasu do czasu niedobory w kadrze medycznej nie dotyczą tylko szpitala w Wołominie, boryka się z nimi większość placówek w kraju. Spora część personelu medycznego, w tym w dużej mierze pielęgniarek, jest już w wieku okołomerytalnym, a przecież proces kształcenia kadry medycznej jest długi.

Tu jednak pragnę uspokoić mieszkańców powiatu wołomińskiego, że na chwilę obecną nie mamy w naszym szpitalu niedoboru wśród kadry medycznej. W trosce o to, aby w najbliższej przyszłości uniknąć nagłego poszukiwania szeregu lekarzy czy pielęgniarek współpracujemy z uczelniami: Warszawską Uczelnią Medyczną im. J. Łazarskiego, filią w Warszawie Lubelskiej Akademii WSE i oraz z Uczelnią Łazarską, z której studenci odbywają zajęcia praktyczne w ramach Kliniki, utworzonych w naszym szpitalu. To obopólne korzyści: studenci mają gdzie zdobywać praktyczne umiejętności, uczyć się od doświadczonych starszych kolegów po fachu. Zaś my jesteśmy przekonani, że młodzi lekarze i pielęgniarki, poznając szpital w trakcie nauki, chętniej pierwsze kroki po studiach będą kierowali właśnie do nas.

W staraniach o właściwy personel niezwykle istotny jest fakt, że w nowo

wybudowanych lub wyremontowanych i dobrze wyposażonych szpitalach, zdecydowanie łatwiej pozyskać nowy personel niż w tych, które mają przestarzałą infrastrukturę. I właśnie dlatego tak ważne są działania inwestycyjne, które przez ostatnie cztery lata zostały przeprowadzone w naszym szpitalu. To sprawia, że nie tylko pacjentom lepiej powraca się do zdrowia, ale też personelowi zdecydowanie bezpieczniej pracuje się w nowych i nowoczesnie wyposażonych wnętrzach. To spora zachęta. Mimo to nieustannie wraz z osobami odpowiedzialnymi za zarządzanie w szpitalu, zastanawiamy się nad tym, jak zainteresować nowych lekarzy szczególnie specjalistów, by móc poszerzać ofertę świadczeń medycznych. To nieustanny proces. W ostatnim czasie pozyskaliśmy kontrakt z NFZ i utworzyliśmy oddział dzienny rehabilitacji kardiologicznej w naszym Zakładzie Rehabilitacji, który już przyjmuje pacjentów w nowym budynku. A że mamy do tego specjalistów, więc mogliśmy to zrobić, gdy tylko zyskaliśmy odpowiednią przestrzeń. Podobnie rzecz się ma z całą Przychodnią Specjalistyczną tak

z dedykowanym numerem telefonu, który obsługuje jest przez profesjonalny Call Center. Przede wszystkim jednak zwracamy uwagę na potrzeby naszych pacjentów, stąd możliwość wystawiania recept przez telefon lub mailowo, bez konieczności przychodzenia na kolejną wizytę. A fakt, że udało się nam pozyskać do naszego POZ naprawdę fantastycznych lekarzy, którzy mogą się pochwalić dużym doświadczeniem i cieszą się uznaniem pacjentów tylko utwierdza nas w słuszności podjętej decyzji o otwarciu Podstawowej Opieki Zdrowotnej.

T.U.: – **Mając okazję rozmowy z Panem, nie sposób nie zapytać o SOR i NPL – czy w ogóle, a jeśli tak, to kiedy będzie mniej powodów do narzekania na te oddziały? (G.K.):** – Znamy mi się te zastrzeżenia pacjentów, nie lekceważę ich. Proszę jednak pamiętać o jednym – SOR to oddział, na którym ratuje się ludzkie życie, bo do tego jest on przeznaczony. Tymczasem najwięcej jest pacjentów, którzy często nie dostali się do przychodni i szukają pomocy w SOR. Proszę sobie wyobrazić, że w ubiegłym roku do końca listopada

na naszym SOR obsłużyliśmy 25 792 osoby! To jest ogromna liczba, daje średnio w ciągu doby 78 pacjentów, co plasuje nasz szpital w czołówce w woj. mazowieckim pod względem liczby przyjęć na SOR. Podobnie sytuacja się ma z Nocną i Świąteczną Opieką Zdrowotną. Średnio na dyżurze, który trwa od godz. 18 do godz. 8, przyjmowanych jest 41 osób – w tym 19 dorosłych i 22 dzieci. Proszę mi wierzyć, to są naprawdę duże liczby, a to powoduje długi czas oczekiwania na udzielenie pomocy.

T.U.: – **Jak wygląda „klasyfikowanie” pacjentów na SOR i do NPL, chyba nie do końca wszyscy zdają sobie sprawę z priorytetów obowiązujących w tego rodzaju miejscach?**

(G.K.): – To prawda, zagadnienie to wiele razy było już przedstawiane, ale warto powtarzać i przypominać te zasady, bo czasem właśnie zapominanie o nich powoduje niepotrzebne zdenerwowanie i pretensje pacjentów o obsługę na SOR. Podstawowa informacja jest taka, że SOR to Szpitalny Oddział Ratunkowy, czyli miejsce, do którego powinni trafić pacjenci wymagający nagłej i pilnej pomocy lekarskiej, takiej, której nie może udzielić lekarz rodzinny lub potrzebna jest ona w nocy i nie można czekać do rana, aż czynny będzie POZ.

Drugą ważną informacją jest, że w szpitalnym oddziale ratunkowym nie obowiązują kolejność zgłoszeń według czasu przybycia. To profesjonalista medyczny (nie pracownik rejestracji) decyduje, na podstawie stanu zdrowia pacjentów, kto wymaga pomocy w pierwszej kolejności. I kolejną – to, że w naszym SOR, zgodnie z ustalonymi ogólnymi zasadami, prowadzimy wśród pacjentów SOR triaż. To metoda segregacji na tych, którzy potrzebują pomocy natychmiast bądź pilnie, i tych, którzy mogą, z medycznego punktu widzenia, na pomoc poczekać. Ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym wyraźnie mówi o pięciu kategoriach pilności, gdzie: • kolor czerwony oznacza natychmiastowy kontakt z lekarzem; • kolor pomarańczowy oznacza czas oczekiwania na pierwszy kontakt z lekarzem do 10 minut; • kolor żółty oznacza czas oczekiwania na pierwszy kontakt z lekarzem do 60 minut; • kolor zielony oznacza czas oczekiwania na pierwszy kontakt z lekarzem do 120 minut; • kolor niebieski oznacza czas oczekiwania na pierwszy kontakt z lekarzem do 240 minut.

Teresa Urbanowska

Wybór?

Edward M. Urbanowski



Jedno jest pewne. Jesienią czekają nas wybory parlamentarne. Nie pierwsze, nie ostatnie. Nic szczególnego! Wciąż ci sami gracze. Kaczyński, Tuszk, Ziobro, Pawlak. Tak od trzydziestu lat. A mimo to coraz częściej słyszę, że mają to być szczególne, historyczne wybory. Dla Zjednoczonej Prawicy, bo to byłaby jej trzecia kadencja a dla opozycji demokratycznej (KO, Lewica, Ludowcy, Hołownia), bo po ośmiu latach wróciłby do władzy. W tym upatrują wyjątkowość tych wyborów. Tak Kaczyński jak i Tuszk. Nie żartuję! Oni mówią to poważnie. Zaden z tych liderów nawet się nie wysiła by przedstawić jakikolwiek sensowny program wyborczy, jakąś wizję dla Polski. Tak, jakby nie było wojny, kryzysu ekonomicznego, drogiego paliwa, energii, żywności, ogromnych opłat za mieszkanie czy nieosiągalnych kredytów.

Kaczyński tylko straszy Tuskiem, że ten zabierze ubogim ludziom wszystko to, co dało im PiS. Nie jest to pozbawione sensu! Co ważne, nie też nowego Kaczyńskiego nie obiecuje. Wiadomo, dziura w budżecie. Ponoć to wystarczy, by wygrać z Koalicją Obywatelską. Zobaczymy!

Tuszk nie jest lepszy. Jego program na zwycięstwo, to odsunięcie Kaczyńskiego od władzy. Nic więcej. Wrócą i będzie znów cudownie! Zamrozimy płace dla budżetówki, powrócimy do pomysłu podniesienia wieku emerytalnego, żadnych trzynastek i czternastek dla seniorów, wykreślimy pojęcie płacy minimalnej a o transferach socjalnych niech ludzie zapomną. Naturalnie: – w imię naprawy budżetu państwa! Tylko kogo dziś obchodzi budżet państwa? To jest program na pewną porażkę wyborczą.

Na nasze szczęście, polska scena polityczna to nie tylko Prawo i Sprawiedliwość czy Platforma Obywatelska ale też i kilka innych partii politycznych wnoszących do naszego życia społecznego interesujące idee. I co ważne, ci wielcy bez ich wsparcia nie mogliby samodzielnie rządzić. Weźmy chociażby Prawo i Sprawiedliwość, które bez Solidarnej Polski jest nikim! Podobnie Platforma. Bez Nowoczesnej i Zielonych to tylko grupa ziomków skupiona wokół Tuska, czyli starzy kumple z podwórka. Idąc dalej, Polska 2050 Hołowni. Niby Platforma bis a... twardo postawiła się Tuszkowi. Praktycznie zamknęła mu drzwi do samodzielnego rządzenia. Lewica (moja sympatia), komuchy prawie wyautowani z życia publicznego a młodzi i wykształceni ludzie wreszcie coś sensownego mówią. Odkryli (wreszcie!) ciemną stronę kapitalizmu, czyli bezwzględną walkę producentów i handlowców o maksymalny zysk kosztem nabywców. Petruszka za 5 złotych chociaż powinna kosztować tyle co w ubiegłym roku, czyli 2 złote. Tu Putin nie namiesza! I to jest istota rządów Prawa i Sprawiedliwości. Dają socjał, głupki się cieszą a przecież placą VAT od 5 a nie od 2 złotych. Zyskuje państwo i pośrednicy, bo przecież nie producenci. Ci klepią wciąż biedę. Tak twierdzi Agro-Unia! Tak naprawdę, pod rządami PiS znacząco zyskuje bogaty elektorat PO, czyli dobrze usytuowana klasa średnia wśród której, jak wiadomo, jest już coraz więcej prominentnych przedstawicieli partii rządzącej. I pewnie o to chodzi. „Przecież nie musimy rządzić, by żyć bogato. Po co nam ten stres?”

Słuchając Jarosława Kaczyńskiego i Donalda Tuska już wiem, że nie powinienem z żadnym z nich wchodzić w alias. To dinozaury. Do tego brzydkie... jak wszystkie gady!

Jaki wybór?

Media własne czy niezależne?

Teresa Urbanowska



Trudno, szczególnie w ostatnich latach, oddzielić działania samorządowe od polityki, ale jeśli spróbujemy to zrobić i popatrzeć jedynie na efekty samorządowych działań, może będziemy potrafili dostrzec dynamikę działań i ogrom pracy ludzi, którzy swoje życie zawodowe, właśnie z samorządem związali. Wielu z nich – szczególnie urzędników – stara się od angażowania w politykę stronić. Pewnie, że są wśród nich również politycy, z których część to swoje polityczne zaangażowanie i koneksje wykorzystuje dla dobra własnego a część jedynie dla promocji własnej osoby. Są też tacy, którym udaje się „robić swoje” i nie wstępować w partyjne szeregi. Gółem okiem widać, że w ostatnich latach dzieje się dużo zarówno w obszarach podlegających pod starostę jak również pod większość samorządów z powiatu wołomińskiego. Niestety – liderzy nie wszystkich naszych gminnych czy miejskich wspólnot rozumieją swoją rolę. Inna powinność spoczywa na wójcie, burmistrzy, prezydencie czy staroście a zupełnie inna na polityku który pełni swoją misję w parlamencie. Jako redakcja „Życia” staramy

się od blisko 20 lat pokazywać te różnice. Współpraca na różnych płaszczyznach popłaca a wiele przykładów znajdziemy w naszym ostatnim wydaniu 2022 roku.

W tym roku wchodzimy w okres permanentnej kampanii wyborczej. Ogólnosiłatowe zmiany coraz bardziej przytłaczają przeciętnego mieszkańca moim zdaniem nie powinno to nas zwalniać z analizy sytuacji, które rozgrywają się na naszym lokalnym podwórku gdyż od naszego bardziej lub mniej świadomego wyboru w dużej mierze zależeć będzie poziom naszego życia w kolejnych pięciu latach. A dokonanie wyboru łatwe nie będzie jeśli się już dziś nie zaczniemy nad tym zastanawiać. I wbrew pozorom łatwy dostęp do informacji zawartych w publicznym przekazie podjęcia decyzji nam nie ułatwi. Starania dziennikarzy niezależnych lokalnych publikatorów coraz częściej są „zakłócone” przez liczne, własne kanały komunikacji, których „dorośli” się niektóre samorządy wydające już nie tylko własne tytuły prasowe z publicznymi środkami ale również internetowe kanały telewizyjne.

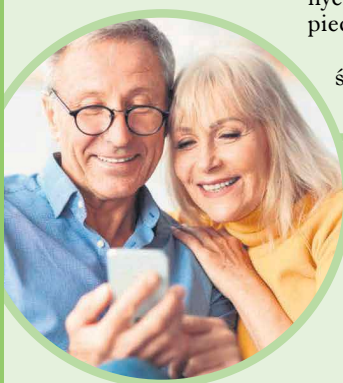
ŻYCIE
POWIATU NA MAZOWSZU

Życie Powiatu na Mazowszu – tygodnik bezpłatny
Wydawca: PHU „Logos” s.c.
Redaktor naczelny: Zbigniew Grabinski. Redaguje Zespół.
Adres Redakcji: 05-200 Kobyłka, ul. Napoleona 4, tel./fax 22 787 77 83, tel. kom. 698 655 256, www.zyciepw.pl, e-mail: redakcja@zyciepw.pl Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści płatnych reklam i anonsów. Kolportaż – 22 787 77 83

Od stycznia 2023 r. każdy emeryt i rencista może korzystać z elektronicznej wersji swojej legitymacji. Jest ona dostępna w telefonie dzięki bezpłatnej aplikacji mObywatel.

Elektroniczna legitymacja dla emeryta i rencisty już dostępna

mLegitymacja działa jak tradycyjny dokument. Pokazując ją na ekranie smartfona, osoba uprawniona potwierdzi, że jest emerytem lub rencistą i skorzysta z ulg oraz przysługujących jej uprawnień, np. zniżek.



To kolejny cyfrowy dokument, którym można posługiwać się, korzystając z aplikacji mObywatel w swoim telefonie.

mLegitymacja jest już aktywna. Nie wymaga składania żadnego wniosku ani wizyty w ZUS. Osobom, które nabe-
dą uprawnienia do emery-
tury lub renty od stycznia 2023 roku, ZUS wyda legitymację w formie elektronicznej. Aby dodać mLegitymację emery-

ta-rencisty do aplikacji mObywatel, wystarczy wybrać opcję „Dodaj dokument” i na wyświetlonej liście dokumentów wskazać „Legitymacja emeryta-rencisty”.

Dokument dostępny jest dla osób ubezpieczonych w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych.

Emeryci lub renciści, którzy zechcą dodatkowo otrzymać

**Osobom, które nabe-
dą uprawnienia do emerytury lub renty od stycznia 2023 r. ZUS wyda legitymację w formie elektronicznej. Legitymacje emerytów i rencistów, które zostały wydane przed 2023 r. są aktualne, zgodnie z nadanym terminem ważności.**

tradycyjną legitymację w formie karty plastikowej, będą mieli taką możliwość. Wystarczy, że złożą odpowiedni wniosek do ZUS.

Legitymacje emerytów i rencistów, które zostały wydane przed 2023 r. są aktualne, zgodnie z nadanym terminem ważności.

Wraz z początkiem roku gmina Wołomin rozpoczyna inwestycję drogową, w ramach której metamorfozę przejdą aż trzy ulice w mieście: Parkowa, Wesoła i Mickiewicza.

Wołomin rozpoczyna dużą inwestycję drogową

Ulica Parkowa zostanie przebudowana odcinku od Al. Armii Krajowej do ul. Lwowskiej, co przyczyni się m.in. do usprawnienia ruchu wokół rozbudowanego Szpitala Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Wołominie.

Nowa jezdnia, chodniki, zjazdy i miejsca postojowe poprawią komfort użytkownika drogi okolicznym mieszkańcom i wszystkim korzystającym z usług szpitala. Uli-

budowane zostaną sieci elektroenergetyczna i telekomunikacyjna oraz oświetlenie uliczne.

Z kolei na ulicy Mickiewicza, na odcinku od drogi powiatowej nr 4356W, czyli ul. Wileńskiej (bez skrzyżowania) do ul. Kościelnej (bez skrzyżowania) zostanie wybudowana nowa jezdnia, chodniki, zjazdy i zatoki postojowe.

– Na inwestycję pozyskaliśmy środki z Programu Inwestycji Strategicznych Funduszu Polski Ład. Całkowity koszt realizacji zadania to prawie 9,3 mln zł, a kwota dofinansowania 8,8 mln zł. – informuje burmistrz Wołomina Elżbieta Radwan.



ca zostanie odwodniona, sieć elektroenergetyczna przebudowana, powstanie również nowoczesne oświetlenie LED.

Na ulicy Wesołej powstanie jezdnia, chodniki, zjazdy i kanał deszczowy. Dla poprawy bezpieczeństwa zostanie wybudowane skrzyżowanie ul. Wesołej z ul. Sikorskiego. Prze-

Na realizację inwestycji gmina Wołomin pozyskała środki z Programu Inwestycji Strategicznych Funduszu Polski Ład.

Całkowity koszt realizacji zadania to prawie: 9,3 mln zł. Kwota dofinansowania to 8,8 mln zł. Inwestycja będzie realizowana etapami do lutego 2024 r.

Źródło: UM Wołomin

będzie bezpieczniejsze

Widać już od kilku lat, że przychody z podatków od nieruchomości mieszkalnych i tych, gdzie jest prowadzona działalność gospodarcza stanowią około 17% dochodu gmin. Samorządy obawiają się spadku wpływów w związku z obniżeniem stawek PIT z 17 do 12%. Niektóre gminy decydują się na podwyższenie podatków od nieruchomości, aby poprawić stan budżetu.

Samorządowcy z Radzymina, Zielonki i Klembowa uchwalili najwyższe możliwe stawki (28,78 zł) podatku od nieruchomości od budynków związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej.

Tadeusz Szklarski, Przewodniczący Komisji Budżetu, Finansów i Rozwoju Miasta Zielonka w czasie sesji, gdy były uchwalane wspomniane stawki podkreślał, że na decyzję miały wpływ m.in. poziom inflacji, wzrost emerytur, wzrost najniższej pensji, co dotyczy też pracowników urzędu i jednostek miejskich. Ponadto rosną ceny energii i gazu. W efekcie budżet miasta jest narażony na ponad milionową stratę.

Przewidywania NBP wskazują, że inflacja osiągnie szczyt w pierwszym kwartale 2023 roku. I dopiero potem zacznie spadać. Nasuwa się też pytanie: jakie nowe przepisy wprowadzi nasz rząd w najbliższym czasie? Wiele wskazuje na to, że to nie koniec podwyżek podatku od nieruchomości, ale tym jeszcze zdążymy się pomartwić.

**Małgorzata Zyśk,
burmistrz Miasta Ząbki**

Podatek od nieruchomości jest jednym z nielicznych dochodów własnych jakie posiada gmina. Podjęta przez Radę Miasta Ząbki w dniu 16 listopada 2022 r. uchwała ustalająca stawki podatku od nieruchomości na 2023 r. była kompromisem pomiędzy jak najniższym obciążeniem podatników, a dbałością o dochody własne gminy. Dotychczas obowiązujące stawki podatku od nieruchomości zaktualizowano o 6%, a nie o wskaźnik inflacji, który za pierwsze półrocze 2022 r. wyniósł 11,8%.

Należy podkreślić, iż ze względu na COVID-19, stawki podatku od nieruchomości w mieście Ząbki nie były podno-

szone nawet o wskaźnik inflacji od 2021 r., a stawki związane z działalnością gospodarczą nie regulowano od 2020 r.

Obowiązujące w Ząbkach stawki podatku od nieruchomości, w tym te związane z działalnością gospodarczą są jednymi z najniższych wśród okolicznych gmin. Po aktualizacji stawek podatku na 2023 r. przedsięwzięcie wykonujący działalność

o wzrost inflacji w I półroczu 2022 roku. O taki sam procent wzrosły stawki górnych granic kwotowych podatków i opłat lokalnych, które są ustalane przez Ministerstwo Finansów i określają pulap do którego samorządy mogą uchylać stawki. W Gminie Tłuszcz nie obowiązują maksymalne kwoty, które Rada Miejska mogłaby przyjąć. Przeciętny mieszkaniec, który ma

niskim poziomie, ale trzeba także starać się zwiększyć dochody, a jedną ze składowych wpływu do budżetu są właśnie podatki od nieruchomości. Tylko w naszej gminie w 2023 roku dochody zostaną zmniejszone o ponad 3 mln zł przez reformę podatkową rządu Morawieckiego z tytułu obniżenia stawek PIT z 17 do 12%. Pamiętajmy także o rekordowych kwotach wzrostu energii

1 sierpnia 2022 r. Minister Finansów opublikował obwieszczenie w sprawie górnych granic stawek podatków i opłat lokalnych na 2023 rok. Zgodnie z prawem, są podnoszone każdego roku o wskaźnik inflacji za I półrocze, który na ten rok wyniósł 11,8%. To jednak nie oznacza, że samorządy w powiecie wołomińskim zdecydowały się uchwalić najwyższe możliwe stawki podatku. Przykładowo w Ząbkach wzrosły o 6%, a w gminie Poświętne pozostały bez zmian względem 2022 roku.

Podatek od nieruchomości gdzie drożej a gdzie bez zmian

Np.	Gmina/Miasto	Podatek od nieruchomości za 1 m2 w 2023 roku		
		mieszkalny	działalność gospodarcza	
			od budynków	od gruntów
1.	Jadów	0,64 zł	21,29 zł	0,86 zł
2.	Poświętne	0,65 zł	24,50 zł	0,98 zł
3.	Dąbrowka	0,70 zł	25,00 zł	1,00 zł
4.	Wołomin	0,75 zł	22,53 zł	0,99 zł
5.	Kobyłka	0,79 zł	22,73 zł	1,00 zł
6.	Ząbki	0,80 zł	24,01 zł	0,92 zł
7.	Tłuszcz	0,85 zł	25,28 zł	1,02 zł
8.	Strachówka	0,87 zł	27,26 zł	1,16 zł
9.	Marki	0,88 zł	26,27 zł	1,07 zł
10.	Radzymin	0,92 zł	28,78 zł	1,16 zł
11.	Zielonka	0,97 zł	28,78 zł	1,15 zł
12.	Klembów	0,98 zł	28,78 zł	1,16 zł

gospodarczą na powierzchni 150 m2 zapłacą podatek wyższy o 223 zł rocznie, tj. 18,58 zł miesięcznie.

**Paweł Bednarczyk,
burmistrz Tłuszcza**

Wysokości stawek w podatku od nieruchomości w Gminie Tłuszcz wzrosły o 11,8 %, czyli

dom jednorodzinny o powierzchni 150m2 postawiony na działce 1000 m2 w naszej gminie zapłaci w tym roku ok. 500 zł podatku.

Ich wzrost wynika z sytuacji finansowej, w której znajdują się samorządy – muszą one mierzyć się z dużym spadkiem dochodów. Nie wystarczy tu jedynie ograniczanie wydatków, które zawsze były w naszej gminie na

i usług – od 1 stycznia powrócił VAT w wysokości 23% na paliwa i energię elektryczną.

W uchwale dotyczącej wysokości stawek w podatku od środków transportowych nastąpiła jedynie kosmetyczna zmiana dotycząca podwyżki minimalnej stawki tak, żeby zmieścić się we wspomnianych już widelkach.

Rafał Orych

Zgłoszenia czas składać! Ruszyła ósma edycja konkursu, w której zostaną nagrodzone najaktywniejsze przedstawicielki płci pięknej.

Poszukiwane „Kobiety z Marką 2023”

To już tradycja, że na początku marca w Markach odbywa się Konwent Kobiet Szminka 2023. Jednym z jego stałych i jakże uroczystych punktów jest wręczenie nagród w konkursie „Kobieta z Marką”. To szczególne uhonorowanie aktywnych kobiet, działających, mieszkających i/lub pracujących w Markach. Swoją aktywnością przyczyniają się do szeroko rozumianego rozwoju społecznego, gospodarczego i kulturalnego miasta.

– Tegoroczny konkurs odbędzie się w pięciu kategoriach. Docenimy panie, które działają w biznesie, kulturze, samorządzie, kulturze oraz działają społecznie – podkreśla Jacek Orych, burmistrz Marek.

To już ósma edycja konkursu „Kobieta z Marką”, który właśnie wchodzi w bardzo ważną fazę. Do 13 lutego organizator, czyli Miasto Marki, czeka na zgłoszenia kandydatek do tego zaszczytnego miana.

– Kandydatki mogą być zgłoszone przez grupę minimum pięciu mieszkańców, organizację

pozarządową lub gminną jednostkę organizacyjną. Wystarczy wypełnić dedykowany temu wydarzeniu formularz i przesłać go do mareckiego ratusza (tradycyjnie lub e-mailowo). Warto podkreślić, że mareckie kobiety są aktywne na wielu polach.

W ubiegłym roku zwyciężczyniami zostały: Elżbieta Błońska z Ośrodka Pomocy Społecznej (kategoria samorząd terytorialny), strażak Wiktoria Wereda (działalność społeczna), trener personalny Agata Rajchel (przedsiębiorczość), Justyna Misiura

to być aktywnym i kreatywnym, bo wcześniej czy później zostanie to zauważone i docenione. Motywuje także do dalszego działania i współpracy z innymi mieszkańcami oraz organizacjami – podkreśla Jolanta Buczyńska-Bobel. – Jestem dumny, że mamy tyle



To już ósma edycja konkursu „Kobieta z Marką”, który właśnie wchodzi w bardzo ważną fazę. Do 13 lutego 2023 roku organizator, czyli Miasto Marki, czeka na zgłoszenia kandydatek do tego zaszczytnego miana. Wyboru „Kobiet z Marką 2023” dokona siedmioosobowa kapituła.

Dlatego każdą kandydatkę można nominować w kilku kategoriach – informuje Katarzyna Pisarska, naczelnik Wydziału Promocji Zdrowia i Sportu.

Wyboru „Kobiet z Marką 2023” dokona siedmioosobowa kapituła. Większość w jej składzie stanowią oczywiście panie.

(sport i rekreacja), organizatorka grupy nordic walking oraz Jolanta Buczyńska-Bobel, animator czytelnictwa w Markach (kultura).

– Tytuł „Kobieta z Marką” to duże wyróżnienie dla mnie i nagroda za zaangażowanie na rzecz naszej społeczności, w tym promocję kultury. Pokazuje, że war-

aktywnych kobiet w naszym mieście. Jako samorząd możemy przygotować odpowiednią przestrzeń do różnych form aktywności, ale jej wypełnieniem zajmują się m.in. nasi społecznicy. I niech konkurs „Kobieta z Marką” będzie jedną z form podziękowania dla nich – dodaje Jacek Orych.

- Bardzo nas cieszy zainteresowanie szkół i przedszkoli organizacją spotkań z funkcjonariuszami straży miejskiej. Systematycznie odwiedzamy ząbkowskie placówki starając się przybliżyć zasady bezpieczeństwa na drodze. Od połowy listopada do końca ubiegłego roku z naszym mobilnym miasteczkiem ruchu drogowego odwiedziliśmy: Szkołę Podstawową nr 5 im. bł. ks. Jerzego Popiełuszki, Publiczne Przedszkole „Przystań Elfów”, Publiczne Przedszkole nr 1 „Zielony Dinek” przy ul. Wypiańskiego, Publiczne Przedszkole nr 1 „Zielony Dinek” przy ul. Dzikiej oraz grupę Sówki z Publicznego Przedszkola Zozoland. Podczas takich spotkań przekazywana jest wiedza na temat bezpieczeństwa na drodze. Tłumaczymy i pokazujemy poprzez wspólną zabawę, jak zachować się na przejściu dla pieszych, jak prawidłowo odczytywać znaki, które dzieci widzą codziennie idąc do szkoły czy przedszkola i pod jaki numer telefonu zadzwonić w razie takiej konieczności – mówi Artur Lewandowski, komendant Straży Miejskiej w Ząbkach.

W ostatnim czasie siedzibę Straży Miejskiej w Ząbkach odwiedza coraz więcej przedszkoli oraz szkół. W czasie takiej wizyty dzieci poznają prace funkcjonariuszy którzy pełnią służbę w patrolu na terenie Miasta Ząbki oraz mogą zobaczyć tzw. serce Straży Miejskiej – „dyżurkę”.

- Naszymi ostatnimi gośćmi w 2022 r. były dzieci z Dzieci z Publicznego Przedszkola nr 2 „Leśny Zakątek” z grupy Ananaski i Kropelki oraz z Publicznego Przedszkola American Kids College grupy Miami. Funkcjonariusze w formie zabawy pokazali jak wygląda przyjęcie zgłoszenia do straży, dalsze przekazywanie interwencji oraz jej realizacja – dodaje komendant Artur Lewandowski.

Oprócz zajęć z bezpieczeństwa na drodze Straż Miejska prowadzi zajęcia z udzielania pierwszej pomocy przed medycznej. 22 listopada 2022 r. przeprowadziła takie zajęcia w Szkole Podstawowej nr 5 im. bł. ks. Jerzego Popiełuszki w klasach 4 i 5. Celem zajęć jest wyrobienie odpowiednich postaw u dzieci i młodzieży oraz przygotowanie ich do natychmiastowego przeprowadzenia akcji ratunkowej w obliczu wystąpienia zagrożenia zdrowia i życia poszkodowanego. Im więcej takich szkoleń tym bardziej dzieci są oswojone z sytuacjami jakie mogą się zdarzyć. Podczas szkolenia słuchacze uczą się jak prawidłowo udzielić pierwszej pomocy, jak zadbać o bezpieczeństwo własne, jak prawidłowo reagować i wezwać pomoc.

- Uczniowie nauczyli się m.in. jak zapewnić sobie bezpieczeństwo i ocenić stan poszkodowanego, w jaki sposób prawidłowo wezwać po-

moc, wykonać pozycję boczną, ocenić podstawowe parametry życiowe, wykonać resuscytację kardiopulmonalną, użyć defibrylatora AED, właściwie postępować przy zadławieniu, zaopatrywaniu złamań, zwichnięciach, skręceniach, zranieniach, krwotokach oraz jak postępować w wybranych stanach nagłych. W zajęciach wykorzystane były fantomy na wyposażeniu straży jak i szkoły – mówi komendant Straży Miejskiej w Ząbkach

Pomimo wielu obowiązków funkcjonariusze ząbkowskiej Straży Miejskiej znajdują czas, aby przekazywać najmłodszym mieszkańcom miasta – uczniom i przedszkolakom, podstawy wiedzy z zakresu bezpieczeństwa.

Dobra współpraca ząbkowskich placówek oświatowych ze Strażą Miejską w Ząbkach



Siedzibę Straży Miejskiej w Ząbkach odwiedza coraz więcej uczniów i przedszkolaków



Ostatecznie postanowiliśmy wyłonić jeszcze jednego laureata i wstawiliśmy wszystkie prace na FB Straży Miejskiej, aby wyłonić zwycięzcę w kategorii „Nagroda Publiczności”. Rywalizacja pod względem „polubień” była bardzo zacięta.

Mieliśmy zaszczyt wesprzeć Szkołę Podstawową nr 3 im. Małego Powstańcy podczas organizacji wizyty Św. Mikołaja. Bardzo chętnie przystępujemy do takich akcji.

cjonariuszy i czuwanie nad poprawą bezpieczeństwa w mieście.

Miniony rok był dla ząbkowskich strażników miejskich bardzo pracowity o czym dobitnie świadczą statystyki.

W 2022 roku funkcjonariusze Straży Miejskiej w Ząbkach przeprowadzili 47272 interwencje, w tym: 2345 to reakcje na zgłoszenia mieszkańców Ząbek, 34011 kontrole miejsc zagrożonych, 6287 kontrole

- Bardzo nas cieszy zainteresowanie szkół i przedszkoli organizacją spotkań z funkcjonariuszami straży miejskiej. Systematycznie odwiedzamy ząbkowskie placówki starając się przybliżyć zasady bezpieczeństwa na drodze. (...) Podczas spotkań przekazujemy wiedzę na temat bezpieczeństwa na drodze. Tłumaczymy i pokazujemy poprzez wspólną zabawę, jak zachować się na przejściu dla pieszych, jak prawidłowo odczytywać znaki, które dzieci widzą codziennie idąc do szkoły czy przedszkola i pod jaki numer telefonu zadzwonić w razie potrzeby – mówi Artur Lewandowski, komendant Straży Miejskiej w Ząbkach.

Mieszkańcy Ząbek, którzy odnoszą sukcesy sportowe mogą otrzymać nagrodę finansową. O jej przyznanie może wystąpić każdy mieszkaniec miasta Ząbki, który osiągnął znaczący wynik sportowy.

Złóż wniosek o nagrodę za osiągnięte wyniki sportowe

Za jakie osiągnięcia przyznana może zostać nagroda?

Nagrody przyznawane są co najmniej za zakwalifikowanie się do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, Mistrzostw Polski, Mistrzostw Europy, Mistrzostw Świata lub na Igrzyska Olimpijskie albo Paraolimpijskie. Ważne jest jednak, aby osiągnięty wynik sportowy dotyczył dyscypliny olimpijskiej. Wysokość nagrody zależy w głównej mierze od rangi zawodów, w których zawodnik brał udział oraz od zajętej pozycji.

Najniższa możliwa nagroda to 800 zł, która przysługuje zawodnikowi za zakwalifikowanie się do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży lub Mistrzostw Polski. Jeżeli jednak zawodnik na wymienionych wcześniej zawodach uzyska miejsce medalowe może otrzymać nagrodę w maksymalnej wysokości 6000 zł.

Wysokość nagród dla zawodnika, który: • zakwalifikował się do udziału w Igrzyskach Olimpijskich (IO) lub Igrzyskach Paraolimpijskich (IPar) – 3.000,00 zł, w mistrzostwach świata (MS) – 1.800,00 zł, w mistrzostwach Europy (ME) – 1.400,00 zł; w mistrzostwach Polski (MP) – 800,00 zł, w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży (OOM) – 800,00 zł. • zajął miejsce medalowe na Igrzyskach Olimpijskich (IO) lub Igrzyskach Paraolimpijskich (IPar) – 6.000,00 zł, na mistrzostwach świata (MS) – 4.100,00 zł, na mistrzostwach Europy (ME) – 3.000,00 zł, na mistrzostwach Polski (MP) – 1.800,00 zł, na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży (OOM) – 1.200,00 zł.

Zawodnik w roku kalendarzowym może otrzymać tylko jedną nagrodę.

Co trzeba zrobić aby otrzymać nagrodę?

Pierwszym krokiem jest oczywiście osiągnięcie wyniku sportowego, który umożliwia uzyskanie nagrody. Następnie do 31 stycznia należy złożyć wniosek o nagrodę. Ważne jest, aby wskazany we wniosku sukces sportowy miał miejsce w roku poprzedzającym złożenie wniosku.

Do formularza należy załączyć oświadczenia, komunikat z zawodów, w których brało się udział oraz dokument poświadczający bycie mieszkańcem Ząbek - np. kopię deklaracji PIT czy zaświadczenia o zameldowaniu. Następnie powołana przez Burmistrza komisja, złożona z przedstawicieli Rady Miasta oraz organizacji pozarządowych sprawdzi złożone wnioski i do 30 kwietnia przedstawi Burmistrzowi listę osób oraz wysokość przyznanych nagród, które wynikają z uchwały. Nagrody zostaną wypłacone zawodnikom do 30 czerwca.

Kto może złożyć wniosek o nagrodę?

Lista osób i instytucji, które mogą wnioskować o nagrodę jest długa. Może być to sam zawodnik, jego rodzice, szkoła, klub sportowy, związek sportowy, radni miasta czy organizacje pozarządowe działające na terenie miasta. Jednak do złożenia wniosku, bez względu kto będzie go składał, potrzebna jest zgoda zawodnika - związane jest to z kwestią przetwarzania danych osobowych.

Wniosek należy złożyć w biurze podawczym Urzędu Miasta Ząbki do 31 stycznia.

Nagrodę otrzymać może każdy mieszkaniec Ząbek, który co najmniej zakwalifikował się do zawodów sportowych takich jak: Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, Mistrzostwa Polski, Mistrzostwa Europy, Mistrzostwa Świata, Igrzyska Olimpijskie lub Paraolimpijskie. UM Ząbki

Burmistrz Tłuszcz Paweł Bednarczyk zachęcony sukcesem zeszłorocznej zbiórki podczas której na konto WOŚP wpłynęła kwota 2076 zł za spędzenie z nim dnia i sprawdzenie, jak wygląda praca w samorządzie „od środka”, w tym roku także zdecydował się na udział w akcji. Będzie można wylicytować wspólną przejażdżkę rowerową.

Przejażdżka z burmistrzem Tłuszcza

- Moją ogromną pasją jest rower. Przemierzam nim nie tylko lokalne trasy, ale także organizuję dłuższe wyprawy. Łącząc przyjemne z pożytecznym pielgrzymuję do Częstochowy, Gietrzwałdu, Kodnia, Pratulina i innych sanktuariów. Na pierwszą rowerową pielgrzymkę wyruszyłem w 2016 roku i od tego czasu każdego roku w okresie wakacyjnym pielęgnuję tę piękną tradycję. W tym roku po raz kolejny na cel Wielkiej Orkiestry

się ze zwycięzcą licytacji, aby ustalić termin oraz trasę wspólnej wycieczki rowerowej, której trudność będzie dostosowana do możliwości fizycznych.

Cel jest szczytny- podczas tegorocznego finału WOŚP zbierane będą fundusze na walkę z sepsą, a dokładniej na zakup sprzętu do szybkiej identyfikacji bakterii i wirusów, którymi zakażenie może prowadzić do sepsy. Pierwszy

- Moją ogromną pasją jest rower. (...) W tym roku po raz kolejny na cel Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, która gra pod hasłem „Żyj zdrowo w zdrowym świecie” wystawiam spędzenie czasu ze mną, który będzie bardzo aktywny - podkreśla burmistrz Tłuszcz Paweł Bednarczyk



Świątecznej Pomocy, która gra pod hasłem „Żyj zdrowo w zdrowym świecie” wystawiam spędzenie czasu ze mną, który będzie bardzo aktywny - podkreśla burmistrz Tłuszcz Paweł Bednarczyk

Burmistrz Tłuszcza Paweł Bednarczyk spotka

raz w historii, zakupione urządzenia będą dedykowane nie do konkretnej grupy wiekowej, tylko dla wszystkich, którzy będą ich potrzebować. Zakupiony sprzęt trafi do ok. 80 laboratoriów mikrobiologicznych na terenie całej Polski.

Chcesz pojeździć na łyżwach? Wybierz się do Marek. Działa tam jedyne w naszym powiecie lodowisko.

Jedyne takie miejsce w powiecie

Zima w tym roku, przynajmniej na razie, trwała dość krótko. Ale w Markach jest miejsce, które pozwala pamiętać, że jest jeszcze (nie tylko w kalendarzu) taka pora roku. Przy ul. Stawowej marecki samorząd uruchomił lo-

Dzień został podzielony na 11 sesji, każda po 75 minut, rozdzielonych półgodzinnymi przerwami technicznymi. Na miejscu można wypożyczyć łyżwy, kaski i maskotki.

Wejście na lodowisko jest odpłatne. Normalny bilet na jedną sesję kosztuje 14 zł, ulgowy – 7 zł. Mniej uiszczają w ka-



Przy ul. Stawowej marecki samorząd uruchomił lodowisko, które jest czynne siedem dni w tygodniu (z wyjątkiem dni świątecznych). To jedyne taki obiekt, otwarty w tym roku w powiecie



dowisko, które jest czynne siedem dni w tygodniu (z wyjątkiem dni świątecznych).

Wygląda na to, że jest to jedyne takie miejsce, otwarte w tym roku w powiecie wołomińskim.

- Zapraszamy miłośników jazdy na łyżwach od godz. 10.00 do 20.15 – mówi Paweł Pniwski, zastępca burmistrza Marek.

osoby, które mają w portfolio Marecką Kartę Mieszkańca. Mniej uiszczają w kasie osoby, które mają w portfolio ważną Marecką Kartę Mieszkańca. Wówczas osoba dorosła zapłaci 8 zł, a dziecko 4 zł za sesję. Lodowisko przyjmuje płatności kartami.

Lodowisko przyjmuje płatności kartami.

FERIE ZIMOWE ZE SZTUKĄ

II TURNUS
W PALACU W CHRZĘSNEM
20-24 LUTY 2023
W GODZINACH 10:00-13:00

W programie:

- Pogadanki o sztuce - wariacje o kierunkach w malarstwie na wesoło
- Warsztaty plastyczne - poznanie różnych technik
- Projekcje filmów - nie tylko z dziedziny sztuki
- Poznanie historii palacu "z Szałem w tle"
- Bal karnawałowy z animatorem i ognisko z kiełbaskami

Koszt: 150 zł za 5 dni dobrej zabawy
Zapraszamy dzieci od 6 roku życia

Zapisy i szczegółowe informacje na stronie internetowej lub pod numerem telefonu
Tel.: (29) 757 29 50

www.palacwchrzesnem.pl

FINAL WOŚP W MARKACH
29 STYCZNIA 2023
START: 12⁰⁰
MCER, UL. WSPÓLNA 40

wielka orkiestra świątecznej pomocy

31^{STYCZNIA} 2023

MARKI

MCER

Finalna Przeglądka Marki

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy

OGŁOSZENIA DROBNE

Praca/Zatrudnię

• Poszukujemy osób z orzeczeniem o niepełnosprawności do pracy przy ochronie budowy w Radzynie. Doświadczenie niewymagane. tel. 884 602 126.

Budownictwo Usługi

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
adaptacja poddaszy
remonty mieszkań
NOV-BUD
Kobyłka, ul. M. Rataja 24
501 379 549
509 097 097
www.novbud.info.pl

Docieplanie budynków, szybko, tanio, solidnie. tel. 502 053 214

Nauka

Pomoc w pisaniu prac dyplomowych i zaliczeniowych
tel. 506-141-563

Usługi - Różne

NAPRAWA TELEWIZORÓW
POLSKICH I ZAGRANICZNYCH
Czepurko Dariusz
tel. 22 781 24 80
kom. 501 706 899
Marki, ul. Wspólna 10
DOJAZD DO KLIENTA

NAPRAWA RTV

Wołomin
Szosa Jadowska 19
tel. 22 787 11 32

Usługi - Różne

WYCINKA DRZEW NA POSESI
przy użyciu
podnośnika koszowego
lub
metodą
alpinistyczną

prace pielęgnacyjne
koszenie trawy
tel. 602 733 336

drukarnia cyfrowa

Kobyłka, ul. Napoleona 4
tel. 660 778 347
e-mail: logos@home.pl

LOGOS

Od 2017 roku w Gminie Wołomin obowiązuje gminny program rewitalizacji. Jednym spośród 40 przedsięwzięć opisanych w programie jest ożywienie Placu 3 Maja. W 2021 roku podjęto pierwsze kroki ku rozpoczęciu tej inwestycji. Gmina przeprowadziła konkurs architektoniczny mający wyłonić wstępną koncepcję rewitalizacji placu. Wyłoniona została koncepcja, która ma być oparta na przeprowadzonych wcześniej konsultacjach z mieszkańcami. Konkurs wygrała pracownia "Inicjatywa Projektowa".

Nowy projekt zakłada wprowadzenie większej ilości zieleni na teren placu. Częściowo jest to podkątowane kwestiami estetycznymi, ale swoja rolę odgrywa również zmieniający się klimat. Więcej zieleni i więcej drzew, które dają cień, powinno sprawić, że nawet w upalne letnie dni plac będzie przyjemnym i chłodnym miejscem do spędzania czasu. W jego obecnej wersji do placu słusznie przylgnęło miano „patelni”.

Pierwsze uwagi mieszkańców

Znany już wstępny koncepcję tego, jak plac ma wyglądać po rewitalizacji. Biorący udział w konsultacjach mieszkańcy pozytywnie wypowiadali się o nowej, zielonej odsłonie placu, ale niepokój wśród lokalnych przedsiębiorców wywołał jeden szczegół. W wyłonionej w konkursie koncepcji brakuje części miejsc parkingowych wokół placu. O ten problem zapytaliśmy Pana Romana Borowskiego, właściciela jednego ze sklepów zlokalizowanych przy placu:

– Ta koncepcja, którą nam przedstawiono zakłada likwidację praktycznie wszystkich miejsc parkingowych przy ulicy Kościelnej. Zwróciłem uwagę na to, że to jest dla nas potężny problem i efekt takich zmian może być odmienny od zamierzonego przez projektantów tej przebudowy. Jeżeli nasze firmy upadną, to źle wpłynie to na atrakcyjność tej okolicy. Mówi się, że to miejsce ma potencjał na prowadzenie działalności gastronomicznej, ale mało kto chciałby otwierać restaurację obok brudnych i brzydkich witryn opuszczonych lokali.

Dlatego więc te miejsca parkingowe są tak ważne dla okolicznych sklepów i placówek usługowych?:

– Dla mnie miejsca parkingowe to warunek absolutnie konieczny ze względu na branżę jaką prowadzę, a zajmuję się sprzętem AGD. O ile większość naprawie ciężkiego sprzętu przewożymy do klientów od

lat bezpłatnym transportem, to jest cała masa produktów, typu kuchnie mikrofalowe, odkurzacze, itp., po które klienci przyjeżdżają i zabierają je do samochodu. Jeżeli nie będzie w pobliżu miejsc parkingowych, to nikt nie będzie spacerował po całym mieście z pudłem ważącym czasami 10, czy kilkanaście kilogramów.

Zmniejszenie liczby miejsc parkingowych przy placu może wpłynąć

usług może skutecznie zniechęcić potencjalnych klientów.

Co może się jeszcze zmienić

Jak przekazała nam Joanna Zero, naczelnik wydziału planowania rozwoju i rewitalizacji w Urzędzie Miejskim w Wołominie, wybrana koncepcja nie jest jeszcze w swojej

Betonoza, to określenie na zjawisko, które dotknęło liczne parki i place w Polsce. W wielu miastach trawniki i drzewa zastąpiono kostką, płytami i betonem. Podobnie było również w Wołominie na centralnym Placu 3 Maja. Teraz urząd miasta chce tę sytuację zmienić, ale nie wszystkim odpowiadają zaproponowane przez planistów koncepcje.

Krystalizują się plany rewitalizacji Placu 3 Maja w Wołominie



Nowy projekt zakłada wprowadzenie większej ilości zieleni na teren Placu 3 Maja w Wołominie

negatywnie na wszystkie przedsięwzięcia znajdujące się w jego bezpośredniej okolicy. Wynika to z tego, że w tej części Wołomina nie istnieje obecnie żadna alternatywa dla transportu samochodowego. Wszystkie przystanki komunikacji miejskiej znajdują się co najmniej kilkaset metrów od placu. Brak wygodnych form transportu może zniechęcać klientów zarówno sklepów, jak i innych lokali usługowych oraz gastronomicznych. Czas to pieniądź, a konieczność odbycia dłuższej podróży, pieszej lub rowerowej – niezależnie od pogody, żeby dotrzeć do wybranych przez nas

finalnej formie. Na jesieni 2022 roku rozpoczęły się konsultacje z mieszkańcami, które zakończyły się na początku grudnia. Jak zapewnia nas Pani Zero, już w czasie konsultacji, zwłaszcza podczas spotkań z przedsiębiorcami pojawiły się pomysły rozwiązania sytuacji parkowania na placu satysfakcjonujące wszystkie zainteresowane grupy. Aktualnie urząd zlecił przeprowadzenie analizy komunikacyjnej wokół Placu 3 maja. Przede wszystkim analiza ta ma skupić się na parkujących tam samochodach – kto parkuje, ile godzin, czy kierowcy korzystają z okolicznych sklepów i czy zostawiają

wyglądem placu. Jak poinformowała nas Joanna Zero, w dalszym etapie powstanie zaawansowana koncepcja, która będzie miała na celu odzwierciedlenie postulatów mieszkańców, które pojawiły się na konsultacjach. Później powstanie projekt budowlano-wykonawczy, a kolejnym krokiem będzie wykonanie dokumentacji do pozwolenia na budowę i pozyskanie środków. Wszystko to oznacza, że realizacja tego projektu rozpocznie się nie wcześniej niż w 2024 roku. O tym, czy ostateczna koncepcja rewitalizacji zadowoli wszystkich mieszkańców przekonamy się więc za kilka lub kilkanaście miesięcy.

Dług Gminy Wołomin rośnie w zaskakującym tempie i na koniec 2023 roku może wynieść aż 171.180.115,92 zł i stanowił będzie 65,10% planowanych rocznych dochodów. Wcześniej, przez 24 lata funkcjonowania gminy (od transformacji ustrojowej w 1990 roku), zadłużenie osiągnęło kwotę 59 mln zł, co wówczas stanowiło 29,56 % wykonanych dochodów rocznych ogółem.

Zadłużenie Gminy Wołomin ciągle rośnie

DOMINIK KOZACZKA,
radny Gminy Wołomin kadencji 2010 – 2014 i 2014 – 2018.

Przyjęty przez Radę Miejską budżet Gminy Wołomin na 2023 rok nie napawa optymizmem a raczej skłania do refleksji, która wywołuje wiele obaw, którymi chcę podzielić się z Mieszkańcami.

Budżet Gminy Wołomin na 2023 rok rada uchwaliła w dniu 15 grudnia 2022 r. zakładając bardzo duży deficytem na poziomie ponad 37 mln zł. Dochody gminy ustalono na kwotę – 262 930 823 zł, a wydatki na kwotę – 300 155 980 zł. Zakładane zadłużenie Gminy mam być w dużej mierze sfinansowane m.in.: przychodami pochodzącymi ze sprzedaży papierów wartościowych wyemitowanych przez Gminę Wołomin oraz zaciągniętych kredytami i pożyczkami.

Kolejnym, istotnym elementem budżetu, który interesuje mieszkańców są wydatki na zadania i zakupy inwestycyjne, na które w 2023 roku planuje się przeznaczyć kwotę – 53 316 214 zł. A co ma powstać za te pieniądze?

Otoż, najdroższą, planowaną inwestycją w Gminie Wołomin w 2023 roku ma być „Poszukiwanie i rozpoznanie zasobów wód termalnych”, na co planuje się przeznaczyć kwotę – 13 765 000 zł. Kolejnym dużym wydatkiem inwestycyjnym jest budowa ul. Legionów w Wołominie na odcinku

od ul. 1 Maja do ul. Wołomińskiej, na którą zarezerwowano 5,55 mln zł. Warto również wspomnieć o budowie przedszkola przy ul. Wiejskiej w Wołominie, na które tylko w tym roku zarezerwowano kwotę – 4,75 mln zł. Kolejną inwestycją wieloletnią (2020-2023), o której wspomnę jest budowa domu komunalnego w Nowych Lipinach, na którą w 2023 roku gmina

altana, tam ławka, mini skwerek, oraz kilka zabawek na plac zabaw. W mojej ocenie jest to powtórzenie zabiegu z przed 5 lat, gdzie krótkotrwałe upiększenie kilku zauważalnych miejsc w gminie dało spodziewany efekt wyborczy.

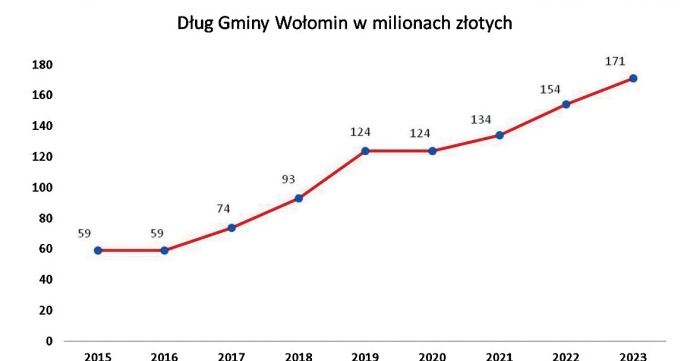
Niepokojącą słabością tegorocznego budżetu jest trend powiększającego się deficytu. W wyniku takiego działa-

ni i stanowiąc będzie aż 65,10% planowanych rocznych dochodów. Jest to już bardzo groźna sytuacja, gdyż, jeśli Wołomin nie zwiększy znacząco swoich dochodów to mocno ograniczy swoje możliwości inwestycyjne w kolejnych latach. Co obecnej Burmistrz Wołomina Elżbiecie Radwan i wspierającej jej grupy radnych z klubu tzw. „Pozytywny Wołomin”, chwalmy nie przyniesie.

Ta sytuacja pokazuje jak obecna Pani Burmistrz zmieniała sposób zarządzania finansami. Gdy zdobyła władzę pod koniec 2014 roku postanowiła rozpocząć walkę z zadłużaniem gminy i przez większość czasu przy ważnym wsparciu rady udawało się prowadzić zrównoważoną gospodarkę finansową. Niestety od tamtego momentu nastąpiło znaczące poluzowanie w wydawaniu pieniędzy. Tylko w tej kadencji 2018-2023, Gmina Wołomin zostanie zadłużona na około 80 milionów złotych. Gdy wcześniej przez 24 lata funkcjonowania gminy (od transformacji ustrojowej w 1990 roku), zadłużenie urosło do 59 mln zł, wtedy stanowiło to 29,56 % wykonanych dochodów ogółem.

Legenda wykresu:

1. Źródło danych dokumenty finansowe gminy, tj., Budżet Gminy, WPF, Sprawozdania z wykonania budżetu.
2. Kwota długu za 2022 r. jest podany w dużym przybliżeniu na podstawie danych z ostatniego WPF na 2022.
3. Kwota długu na 2023 r. na podstawie założeń budżetu i WPF na 2023 r.



przeznacza – 1,3 mln zł. Pozwoli to na poprawę gospodarki mieszkaniowej poprzez zwiększenie zasobu mieszkań komunalnych gminnym.

Należy wspomnieć, że duża część środków budżetu inwestycyjnego przeznacza się na „drobnicę inwestycyjną” mającą na celu pokazanie się ekipie rządzącej przed zbliżającymi się wyborami samorządowymi. Tu

nia gmina nie jest w stanie wykonać zbyt wielu inwestycji z własnych dochodów. Chcąc coś konkretnego zrobić, władze muszą samorząd mocno zadłużać lub wyprzedzać majątek a to przekłada się na jej coraz gorszą kondycję finansową. Jeżeli założenia budżetu zostaną wykonane, to zadłużenie Gminy Wołomin na koniec 2023 roku wyniesie 171.180.115,92

Zdrowie i dobre samopoczucie na co dzień jest na wagę złota. Dobrze jest wesprzeć swój organizm zabiegami tlenoterapii w komorze hiperbarycznej, by zyskać dodatkowe pokłady energii, poprawić swoje zdrowie i zadbać o najlepszą formę. Cykl zabiegów tlenoterapii to same korzyści, a stosowana regularnie pozwala osiągnąć niesamowite efekty zdrowotne. Warto z niej skorzystać, tym bardziej, że Gabinet Tlenoterapii znajduje się teraz na wyciągnięcie ręki - w wołomińskiej Pływalni.

Zadbaj o siebie co dnia

Tlenoterapia - profilaktyka na co dzień

Z serii zabiegów tlenoterapii w komorze hiperbarycznej możemy korzystać nie tylko wtedy, gdy coś nam dolega. Warto wdrożyć je w swoje codzienne funkcjonowanie, ponieważ doping tlenowy wzmacnia organizm i mobilizuje go do walki z obciążeniami chorobowymi. Należy pamiętać, że bardzo ważna jest systematyczność zabiegów. Nowy Gabinet Tlenoterapii zlokalizowany w budynku Pływalni w Wołominie przekonuje: "Dla osiągnięcia najlepszych efektów rekomendujemy pakiet minimum 5 zabiegów tlenoterapii. Jeśli chcesz wypróbować 1 zabieg, to skorzystaj z tlenoterapii przed regularnym wysiłkiem fizycznym, wówczas zauważysz jak wzrosła wydolność Twojego organizmu. Pamiętaj, że w analogii np.: do siłowni, nauki tańca czy języka obcego: liczy się wytrwałość i systematyczność, tylko wówczas dostrzeżesz najlepsze efekty".

Tlenoterapia obniża stres i dodaje energii

Stres towarzyszy nam niemalże każdego dnia. Niszczy organizm i negatywnie wpływa na jego zdrowie. Tlenoterapia to przyjemny zabieg, który pozwala się odprężyć, zrelaksować i wyciszyć, stymuluje układ nerwowy do samoregeneracji. Dotleniony organizm zwiększa swoją wydolność i zyskuje dodatkowe siły do codziennego funkcjonowania. Tlenoterapia to szybsza regeneracja i odbudowane zasoby energii.

Tlenoterapia oczyszcza organizm z toksyn

W dzisiejszych czasach obciążenia środowiskowe dla organizmu są ogromne. Oczyszczenie go z toksyn pozwala osiągnąć namacalne efekty. Seria zabiegów tlenoterapii to zdrowy detoks, dzięki któremu nasza cera nabierze blasku, wygoją się niedoskonałości skóry, zmniejszą zmarszczki i opuchnięcia. To również

i regenerację wszystkich układów fizjologicznych naszego organizmu.

Tlenoterapia poprawia koncentrację

Dotleniony organizm jest bardziej skoncentrowany, działa sprawniej i efektywniej. Cykl zabiegów tlenoterapii pozwala obniżyć stres, poprawić komfort snu i odpoczynku, a tym samym zregenerować układ nerwowy,

gają odporność i wspierają organizm w walce z chorobami.

Cykl zabiegów tlenoterapii w komorze hiperbarycznej ma zbawienny wpływ na cały organizm, wspiera go i wzmacnia oraz pomaga w regeneracji i odbudowie sił vitalnych. Podając tlen o stężeniu 93% w warunkach podwyższonego ciśnienia, w organizmie zachodzą procesy, dzięki którym wzrasta 8-krotnie namnażanie



Cykl zabiegów tlenoterapii w komorze hiperbarycznej ma zbawienny wpływ na cały organizm, wspiera go i wzmacnia oraz pomaga w regeneracji i odbudowie sił vitalnych. Podając tlen o stężeniu 93% w warunkach podwyższonego ciśnienia, w organizmie zachodzą procesy, dzięki którym wzrasta 8-krotnie namnażanie komórek macierzystych. Sprawia to, iż uzyskuje on zdolność do autoregeneracji i samouzdrawiania. To największa zaleta tlenoterapii w komorze hiperbarycznej. Regularne korzystanie z zabiegów tlenoterapii w komorze hiperbarycznej pozwala zauważyć poprawę zdrowia, namacalne zmiany wydolności organizmu oraz wyglądu naszego ciała.

oczyszczenie organizmu z toksyn od wewnątrz, pobudzenie metabolizmu i spalania w tkankach. Eliminacja toksyn i szkodliwych substancji wydanych z organizmu, to jego lepsze funkcjonowanie i regeneracja każdego dnia. Dodatkowo następuje wytworzenie naturalnej ochrony przeciwko toksynom. Oczyszczony i dotleniony mózg stymuluje naprawę

wzmocnić go, by finalnie poprawić możliwości koncentracji i skupienia.

Tlenoterapia wzmacnia odporność

Dzięki tlenoterapii organizm nie tylko sprawniej regeneruje się po chorobie, ale otrzymuje dodatkową dawkę sił vitalnych, które wspoma-

komórek macierzystych. Sprawia to, iż uzyskuje on zdolność do autoregeneracji i samouzdrawiania. To największa zaleta tlenoterapii w komorze hiperbarycznej. Regularne korzystanie z zabiegów tlenoterapii w komorze hiperbarycznej pozwala zauważyć poprawę zdrowia, namacalne zmiany wydolności organizmu oraz wyglądu naszego ciała.

Odmowa dostępu do leczenia, to skazywanie chorych na śmierć. Spotyka to właśnie teraz pacjentów, którzy już nie mogą skorzystać z ratunkowego dostępu do leków nierefundowanych (RDTL) - bo zabrakło na to pieniędzy. Jest ich bardzo wielu, jutro mogą dołączyć ja, Ty, ktoś z Twojej rodziny. O tej niezwykle trudnej sytuacji opowiedziała naszej redakcji Katarzyna Krajewska

Pozwólcie nam żyć - #pozwolcienamzyc

Cześć jestem Kasia, mam 43 lata i umieram, bo ktoś zdecydował za mnie...

Brzmi znajomo? Tak. To już było... Po #oddajcierafundacji niestety poraz kolejny stajemy do walki z bezdusznym systemem. Wtedy problem dotyczył jednego konkretnego podtypu raka piersi. Teraz może dotyczyć każdego przewlekłego chorego, m.in. osób leczących się na oddziałach endokrynologii, onkologii, hematologii, reumatologii z immunologią czy pacjentów oddziałów chorób wewnętrznych, zwłaszcza tych, którzy muszą przyjmować leki nieprzerwanie, aby żyć.

Dlaczego?

Został wstrzymany Ratunkowy Dostęp do Technologii Lekowych (RDTL). To taka ostatnia szansa na życie. Wtedy, kiedy progra-

- Został wstrzymany Ratunkowy Dostęp do Technologii Lekowych (RDTL). To taka ostatnia szansa na życie. Wtedy, gdy programy lekowe zostaną wykorzystane, a badań klinicznych już nie ma lekarz może wystąpić o dostęp do leku właśnie w ramach RDTL-u i dać choremu to co najcenniejsze: czas. Jednym podpisem ktoś to przekreślił. Zabrał tę możliwość i skazał na śmierć setki osób - mówi Katarzyna Krajewska



my lekowe zostaną wykorzystane, a badań klinicznych już nie ma lekarz może wystąpić o dostęp do leku

właśnie w ramach RDTL-u i dać choremu to co najcenniejsze: czas. Jednym podpisem ktoś to przekreślił.

Zabrał tę możliwość i skazał na śmierć setki osób. W ramach oszczędności. Po prostu. Ciężko zrozumieć i pogodzić się z podobną decyzją. Tymczasem to się już dzieje! Kolejni pacjenci słyszą, że nie ma już dla nich leczenia. Inaczej. Leczenie jest, nie ma na nie funduszy.

Dlatego błagam w imieniu swoim i całej mojej onkologicznej rodziny: chodźcie z nami! Już raz się udało i wierzę, że tym razem też okaże się to jakąś kosztowną pomyłką. Pacjent paliatywny to pacjent, którego trzeba leczyć. Inaczej umrze. Nieśmiertelność nie istnieje i nikt nie dostanie szansy urodzić się po raz drugi. Strach to paskudne uczucie. Zabiera spokój, radość i szczęście nie dając niczego w zamian. Ja znowu się boję.

Mam 43 lata... i nadal nie chcę umierać. Chcę żyć!

Katarzyna Krajewska

Pomagamy pacjentom z chorobą nowotworową i ich rodzinom w oswojeniu raka. Tylko ktoś, kto usłyszał taką diagnozę, zrozumie co czujesz, wie jaki masz obawę i na jakie pytania szukasz odpowiedzi - mówią przedstawiciele Fundacji Stonko

Cztery z nas pokonały raka - chętnie pomogą!

Jako fundacja działamy od 2019 roku pomagając pacjentkom onkologicznym. Od 2022 roku jesteśmy organizacją pożytku publicznego i w związku z tym jesteśmy uprawnieni do otrzymywania 1,5 % czyli półtora setnej części podatku dochodowego od osób fizycznych, którą podatnik może przekazać wybranej przez siebie organizacji pożytku publicznego (OPP).

może podzielić się takim doświadczeniem.

Nasz status OPP - organizacji pożytku publicznego można sprawdzić na stronie Ministerstwa Sprawiedliwości <https://ekrs.ms.gov.pl/web/wyszukiwarka-krs/strona-glowna/index.html> wpisując nasz numer KRS: 0000784499.

Prosimy o wsparcie naszych działań poprzez przekazanie nam 1,5 %.

W zeznaniu podat-

- Naszym celem jest m.in. wyrównywanie szans wyleczenia mieszkańców terenów wiejskich i małych miejscowości. Pomagamy też poprzez zwykłą rozmowę: przeszliśmy chorobę i wiemy, co czuje ktoś, kto dowiaduje się o raku. - informuje Fundacja Stonko



Jednym z naszych celów jest wyrównywanie szans wyleczenia mieszkańców terenów wiejskich i małych miejscowości. Często też pomagamy poprzez zwykłą rozmowę: przeszliśmy chorobę i wiemy, co czuje ktoś, kto dowiaduje się o raku. Prosty telefon potrafi zdziałać cuda, bo nie zawsze ma się w otoczeniu osobę, która

komu prosimy wpisać nasz numer KRS: **KRS: 0000784499 1,5% Fundacja Stonko**

Dziękujemy bardzo i serdecznie pozdrawiamy.

O naszych działaniach na bieżąco informujemy na naszym profilu facebook Fundacja Stonko - zapraszamy do polubienia nas - zachęca Fundacja Stonko

WKŁADKI ORTOPEDYCZNE

- ~ bezpłatne komputerowe badanie stóp
- ~ bezpłatne podoskopowe badanie stóp
- ~ projektowanie i wykonywanie indywidualne wkładek ortopedycznych
- ~ realizacja zleceń lekarskich

rok zał. 1998 WKŁADORT



Specjalistyczna Pracownia Wkładek Ortopedycznych

Kobyłka
ul. F. Chopina 7
tel. 22 786-40-37, 501-011-288
Zapraszamy pon.-pt. 10:00-18:00

NOWE GRUPY
TANIEC UŻYTKOWY
OD STYCZNIA

Wołomin 13.01.2023
godz 20.00

Zielonka 11.01.2023
godz 19.30

www.taniecwwl.pl
info 604-169-752

TAI CHI

Wołomin: • poniedziałki i środy; 18:30 i 20:00 • wtorki; 9:00
Kobyłka: czwartki i soboty; 9:00

516 099 060
lub nikko.taichi.jk@gmail.com

nikko tai chi

Wystartowały zapisy na tegoroczną odsłonę akcji "Zima w Mieście". Miasto po raz kolejny podjęło współpracę z Towarzystwem Przyjaciół Dzieci.

Zima w Mieście Zielonka

- Opcja tygodniowych turnusów w każdej szkole prowadzonej przez Miasto była bardzo pozytywnie przyjęta przez dzieci i rodziców. Kontynuujemy zatem organizację wypożyczynki dzieci w tej formie. Jak zawsze na uczestników czekać będzie wiele atrakcji i aktywności - informuje ratusz.



uczestniczyć w warsztatach plastycznych, zajęciach sportowych i spotkaniach profilaktycznych. Dodatkowo, każda piętnastoosobowa grupa odbędzie autokarową wycieczkę do Cuda Wianki - gospodarstwa agroturystycznego. Dzieci czeka również seans filmowy w kinie Helios i ogrom radości w sali zabaw Fikołki. Turnus zakończy się mocno aktywnie - dniem sportu.

Koszt jednego turnusu półkolonii to 460 zł. Jednak ratusz ma dobrą wiadomość.

W każdej z zielonkowskich podstawówek odbędą się dwa tygodniowe turnusy: 13 - 17 lutego oraz 20-24 lutego.

W każdej z zielonkowskich podstawówek odbędą się dwa tygodniowe turnusy: 13 - 17 lutego oraz 20-24 lutego. Dzieci będą miały do dyspozycji nie tylko sale lekcyjne, ale również halę sportową i place zabaw dostępne przy szkołach. W trakcie turnusu będą

domość dla rodziców dzieci, które mieszkają w Zielonce - Miasto pokryje 43% kosztów wypożyczynki, czyli dopłaci 200 zł do każdego turnusu, w którym uczestniczy dziecko. Oznacza to, że dla mieszkańców Zielonki koszt pięciodniowego turnusu wynosi 260 zł



Wileńska PARK 51

Odczuwasz brak stałego biura?

Powierzchnie biurowe
do wynajęcia w samym centrum Wołomina

501 700 116 / (22) 76 39 511

www.wileskapark.pl

Najwyższa Jakość Tkanin

T-SHIRT z nadrukiem

Twój nadruk
ZDJĘCIE | NAPIS | LOGO

LOGOS

PHU „LOGOS” s.c.
Kobyłka, ul. Napoleona 4

DTF, FLEX, FLOX, SOLVENT SUBLIMACJA, HAFT

ZŁOŻ ZAMÓWIENIE LUB ZAPYTANIE
biuro@logos-home.pl

W poniedziałek 16 stycznia oficjalnie oddano do użytku dwa nowe budynki dworców przy linii kolejowej numer 6, która łączy Warszawę z Białymstokiem. Podróżni mogą już korzystać z udogodnień dworców w Chrzęsnem (gmina Tłuszcz) i Barchowie (powiat węgrowski, gmina Łochów).

Nowy dworzec kolejowy w Chrzęsnem oddany do użytku



Nowe budynki dworców zostały wybudowane w ramach obecnego Programu Inwestycji Dworcowych



Nowe budynki dworców zostały wybudowane w ramach obecnego Programu Inwestycji Dworcowych z dofinansowaniem ze środków unijnych z Programu Operacyjnego Infrastruktura Środowisko. Obydwa obiekty to "Innowacyjne Dworce Systemowe" zbudowane w minimalistycznej i funkcjonalnej formie architektonicznej. Dworzec w Chrzęsnem składa się z dwóch części. W pierwszej z nich mieści się przestrzeń obsługi podróżnych, czyli hol pełniący jednocześnie funkcję poczekalni. Urządzono ją w jasnej kolorystyce, z dużym dostępem światła dziennego, dostającego się do wnętrza przez wielkoformatowe szklane witryny. Poczekalnię wyposażono w ławki, gabloty, elektroniczne tablice przyjazdów i odjazdów pociągów, system informacji głosowej oraz zegar. Pomieszczenie jest w pełni klimatyzowane. W jej sąsiedztwie znajdują się toalety. W drugiej części dworca mieści się lokal na wynajem. Pod zadaszeniem zlokalizowano stojaki rowerowe wraz ze stacją naprawy jednośladów.

Nowe dworce są w pełni dostępne dla osób z nie-

pełnosprawnościami, rodziców z dziećmi czy podróżnych z dużym bagażem. Ponadto wyposażono je w oznakowanie w alfabecie Braille'a, ścieżki prowadzące dla osób niewidomych i niedowidzących, mapy dotykowe oraz toalety dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Ważną rolę w projekcie pełnił ekologię i bezpieczeństwo. Dworzec w Chrzęsnem zasilają panele fotowoltaiczne i posiada on również pompę ciepła do ogrzewania wnętrza. Dworzec wyposażono w energooszczędne i w

pełni zautomatyzowane oświetlenie. Praca urządzeń jest nadzorowana przez systemy inteligentnego zarządzania budynkiem, co ogranicza zużycie wody, energii elektrycznej i ciepłej. Na obydwóch dworcach zamontowano nowoczesny system monitoringu, kontroli dostępu oraz sygnalizację włamania i napadu.

Zapytaliśmy Starostę Wołomińskiego Adama Lubiaka o możliwość budowy kolejnych dworców przy stacjach kolejowych w naszym powiecie:

- Musimy pamiętać że ilość tych inwestycji jest też

uzależniona od braków w całej Polsce, a nie w samym powiecie wołomińskim. [...] W planach jest przebudowa dworca w Żąbkach, [...] liczymy że w przyszłości powstanie też dworzec w Wołominie, a dzisiaj mamy już dworce w Chrzęsnem i w Dobczynie. Tak naprawdę w naszym powiecie mamy już kilka dworców, co jest dla nas bardzo ważne, potrzebne i cieszymy się że jest ich tak wiele. [...] Myślę, że z czasem jest szansa i nadzieja na to, żeby tych dworców było więcej, ale musimy uzbroić się w cierpliwość.

Ponadto w najbliższym czasie zostanie otwarty dworzec kolejowy w Dobczynie (gmina Klembów).

- W planach jest przebudowa dworca w Żąbkach, [...] liczymy że w przyszłości powstanie też dworzec w Wołominie, a dzisiaj mamy już dworce w Chrzęsnem i w Dobczynie. Tak naprawdę w naszym powiecie mamy już kilka dworców, co jest dla nas bardzo ważne, potrzebne i cieszymy się że jest ich tak wiele. [...] Z czasem jest szansa i nadzieja na to, żeby tych dworców było więcej, ale musimy uzbroić się w cierpliwość - mówi Adam Lubiak, Starosta Wołomiński.

Dobre wiadomości dla mieszkańców Żąbek napłynęły z Powiatu Wołomińskiego. 28 grudnia 2022 r. podpisano akt notarialny zakupu nieruchomości w Żąbkach przy ul. Skorupki 7a. Władze powiatu podpisały też umowę na przebudowę fragmentów ul. Batorego w Żąbkach.

Dobre wieści dla mieszkańców Żąbek

W zakupionym budynku zlokalizowanym przy ul. Skorupki 7a Powiat Wołomiński planuje utworzenie nowej placówki - poradni psychologiczno-pedagogicznej, która będzie udzielać wsparcia dzieciom i młodzieży z Żąbek.

- Podpisanie aktu notarialnego to ostatni etap zakupu budynku przy ul. Skorupki. Bardzo się cieszę, że cały proces przebiegł tak sprawnie. To kluczowy krok bez, którego uruchomienie samodzielnej poradni psychologiczno-pedagogicznej nie byłoby możliwe. Jest to pierwsza nieruchomość w Żąbkach zakupiona przez Powiat Wołomiński i też szansa na uruchomienie pierwszej powiatowej instytucji na terenie miasta. Dużo w nas determinacji, aby stało się to jak najszybciej, ale wiele też wyzwań przed nami. Czekamy na remont budynku, jego adaptację oraz utworzenie placówki i rekrutację zespołu specjalistów - komentuje Grzegorz Siwek, Członek Zarządu Powiatu Wołomińskiego i mieszkaniec Żąbek.

- Zakup nieruchomości w Żąbkach przy ul. Skorupki 7a, przez władze Powiatu Wołomińskiego to bardzo dobra wiadomość. Filia zielonkowskiej poradni psychologiczno-pedagogicznej, mieszcząca się w Żąbkach przy ul. Batorego, obecnie nie jest w stanie zaspokajać potrzeb mieszkańców Żąbek i czas oczekiwania dzieci i młodzieży na udzielenie właściwego wsparcia bardzo się wydłuża. Trzymam kciuki, aby szybko udało się dostosować nowy budynek do potrzeb funkcjonowania, kolejnej,

niezależnej poradni psychologiczno-pedagogicznej. Jej lokalizacja właśnie w Żąbkach jest bardzo istotna, bo to w naszym mieście wciąż dynamicznie przybywa mieszkańców, w tym rodzin z dziećmi. - dodaje burmistrz Małgorzata Żyśk, burmistrz Miasta Żąbki

rowerów i chodnik przy rondzie z ul. Wolności. Realizacja prac powinna rozpocząć się na wiosnę i zakończyć do czerwca bieżącego roku.

- Konsekwentnie porządkujemy drogi powiatowe na terenie miasta Żąbki. Po przebudowie i montażu długo wyczekiwanej sygnalizacji

działkowych. Istotnie zmodernizujemy także koniec ścieżki rowerowej na granicy Żąbek i Warszawy. Po przebudowie przejazd przez ul. Batorego znajdować się będzie przed skrzyżowaniem z ul. 11-go listopada. Ciąg utworzy jedną całość i zdecydowanie poprawi się bezpieczeństwo.



- Podpisanie aktu notarialnego to ostatni etap zakupu budynku przy ul. Skorupki (...) i kluczowy krok bez, którego uruchomienie samodzielnej poradni psychologiczno-pedagogicznej nie byłoby możliwe. Jest to pierwsza nieruchomość w Żąbkach zakupiona przez Powiat Wołomiński i też szansa na uruchomienie pierwszej powiatowej instytucji na terenie miasta - mówi Grzegorz Siwek, członek Zarządu Powiatu Wołomińskiego i mieszkaniec Żąbek.

W ramach przebudowy fragmentów ul. Batorego wykonawcą będzie miał za zadanie m.in. doświetlić przejścia dla pieszych, połączyć ścieżkę rowerową w ul. Batorego ze ścieżką w ul. Bystrej, a także uzupełnić brakujący fragment drogi dla

świetlnej na skrzyżowaniu ul. Batorego z Wyspiańskiego, modernizacja obejmie jeszcze dwa istotne punkty na tej ulicy. Dobudujemy brakujący fragment chodnika oraz drogi dla rowerów na rondzie z ul. Wolności, przy wlocie w stronę ogródków

Co ważne doświetlimy też przejścia dla pieszych w ul. Batorego - między innymi przy skrzyżowaniach z 11-go Listopada, Sosnkowskiego, Wolności, Nową czy Zeromskiego - podkreśla Grzegorz Siwek, członek Zarządu Powiatu Wołomińskiego.