

**AUTO SERWIS** IMMO - KLUCZE DORABIANIE  
www.autoserwiswojki.com

**ELEKTRYKA, ELEKTRONIKA SAMOCHODOWA  
MECHANIKA - KLIMATYZACJA WULKANIZACJA  
DIESEL SERWIS**  
- kompleksowa obsługa -

**SPECJALIZACJA** ul. Ks. Marmota 16  
05-230 Kobyłka **501 063 673**

**"Clean World"**

- wywóz nieczystości stałych i płynnych oraz gruzu
- odśnieżanie i wywóz śniegu - sortownia odpadów
- skup surowców wtórnych - usługi transportowe
- wynajem maszyn i urządzeń budowlanych
- sprzedaż ziemi kompostowej

05-200 Wołomin, Leśniakowizna, ul. Kasprzykiewicza 45  
tel./fax (22) 787 80 08, tel. 22 799 07 26, kom. 502 023 322  
e-mail: biuro@cleanworld.pl; www.cleanworld.pl

**APTEKA** Z UŚMIECHEM

Wołomin  
ul. Prądyńskiego 37  
tel. 723 304 082

pon. - pt.: 8 - 20  
sobota: 8 - 15

**DRUK  
BANERÓW**  
w dobrej  
cenie

logos@home.pl  
tel. 660 778 347

**ZYCIE**  
DWUTYGODNIK BEZPŁATNY  
ISSN 2081-4585 nr 3 (640) 2 marca 2023  
POWIATU NA MAZOWSZU

praca dla  
dziennikarzy

W gazecie **ZYCIE**  
POWIATU NA MAZOWSZU

praca@logos.home.pl

05-230 Kobyłka  
ul. Napoleona 4 (22) 787 77 83

**Poprzez doposażenie straży pożarnej i wspieranie finansowe innych inwestycji, rząd pozwala samorządom na zaoszczędzenie środków i skierowanie ich na inne równie ważne cele. Dziękuję wszystkim zaangażowanym we wsparcie tych wniosków, bo ta współpraca przynosi nam wymierne efekty, których w historii Polski, w historii samorządu jeszcze nie mieliśmy. - zaznacza starosta wołomiński Adam Lubiak >> str. 5**

**Rządowe  
dofinansowanie  
dla OSP z Powiatu**

- Posadziliśmy łącznie ok. 50.000 roślin, w tym prawie 4,7 tys. sadzonek bluszczu pospolitego o właściwościach oczyszczających powietrze. Przy ul. Kołtąja i Gajowej powstały skwery z urozmaiconą roślinnością. Zagospodarowaliśmy pasy zieleni wzdłuż 37 ulic, 6 skwerów i w Parku Szuberta. Projekt zieleni realizowany jest z 85% dofinansowaniem z UE i opiewa na kwotę 10 mln zł - mówi Małgorzata Żysk, burmistrz Miasta Żąbki >> str. 4

**Jak zmienia  
się Miasto Żąbki**

## Czy Wołominowi grozi parkingowy paraliż?

**Batalia pomiędzy gminą Wołomin a dzierżawcą wiecznym dużego terenu, potocznie określanym jako teren „po GLOBI”, mieszczącego się w jednym z centralnych miejsc miasta toczyła się przez blisko 15 lat, bowiem od pożaru, do którego doszło w styczniu 2008 roku.**

- Jestem w szoku, że tak się to skończyło! - mówi Jerzy Mikulski, wieloletni burmistrz Wołomina, który pełnił tę funkcję w latach 2002-2010. Na FB na profilu Wołomin poinformowano, że PSS Spółem wkrótce ogrodzi teren tymczasowego parkingu. Parkingów w centrum Wołomina brakuje już dziś. >> str. 3

**Jacek Orych**

**2**

Na pierwszym planie drogi i edukacja

**Edyta Zbieć**

**7**

Tu mieszkam, tu się rozliczam czyli płac podatki w Kobyłce

**Anna Sajnog**

**8**

„Nasza” królowa boksu

**8% VAT PROMOCJA**

**DACHY**  
Wycena Sprzedaż Wykonanie  
**BLACHODACHÓWKI**  
**DACHÓWKI** Wołomin  
ul. 1-go Maja 8A  
**PODBITKI** 22 357 85 18  
**RYNNY** 502 379 900  
502 379 995

www.dsekalata.pl

**OPEL**

Elektronika Mechanika  
Klimatyzacja  
Części nowe i używane

Zielonka, ul. Marecka 73  
tel. 22 771 98 87  
kom. 501 435 931

**WWM**  
PRODUCENT OKIEN I DRZWI

Zagościńiec  
ul. Owocowa 1  
(wjazd od Grzybowej)  
kom. 696 479 726  
505 036 685

www.wwm.waw.pl  
biuro@wwm.waw.pl

**Zabiegi Tlenoterapii**  
Komora Hiperbaryczna Wołomin

**ZDROWIE SENIORA**

Dofinansowane zabiegi tylko 60 zł/przy zakupie 10 zabiegów

UMÓW SIĘ **786-210-210**

PLYWALNIA WOŁOMIN  
ul. Korsaka 4

+48 502 286 940 | WWW.FIZJO-MEDIQ.PL



FIZJO-MEDIQ  
REHABILITACJA



**PRZYJAZNA  
REHABILITACJA**

 **przjaciele**

Gabinet Weterynaryjny „Przyjaciele”  
www.wetprzjaciele.pl

- leczenie zwierząt towarzyszących
- szczepienia profilaktyczne
- chirurgia
- EKG, USG
- badania laboratoryjne
- karmy bytowe i lecznicze
- akcesoria dla zwierząt

**Radzymin, ul. Weteranów 56**  
tel. 22 786 58 59, kom. 509 251 708

**Zapraszamy**  
Pn.-Pt. 9<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>  
Sb. 9<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>

**AUTOMATYCZNA PRALNIA DYWANÓW**

PRANIE • TRZEPANIE • SUSZENIE • OZONOWANIE • BEZPŁATNY TRANSPORT



**Dywanik**

**KOBYŁKA UL. KONOPNICKIEJ 12A**  
(WJAZD OD UL. NADARZYŃSKIEJ)  
**TEL. 606-231-234**



**BURMISTRZ  
MIASTA I GMINY JADÓW**

informuje, że na tablicy ogłoszeń  
Urzędu Miasta i Gminy Jadów  
i na stronie internetowej  
www.gmina.jadow.az.pl zostało podane  
do publicznej wiadomości:

1. zarządzenie Nr 9/2023 Burmistrza Miasta i Gminy Jadów  
z dnia 23 lutego 2023r. zawierające wykaz nieruchomości  
przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej.

Burmistrz Miasta i Gminy Jadów  
Dariusz Stanisław Kokoszka



**WÓJT GMINY STRACHÓWKA**

informuje, że na tablicy ogłoszeń  
Urzędu Gminy Strachówka i na stronach internetowych  
http://www.strachowka.com.pl/  
http://www.strachowka.4bip.pl/  
został podany do publicznej wiadomości

**WYKAZ NIERUCHOMOŚCI  
PRZEZNACZONEJ DO ODDANIA W NAJEM  
dotyczący lokalu nr 2  
w budynku położonym w Strachówce  
przy ul. C.K. Norwida 6.**

Wójt Gminy Strachówka  
Piotr Orzechowski

**- Marki mają nietypową topografię struktury miejskiej. Przez wiele lat była to długa rozciągnięta ulicówka, od której z biegiem lat zaczęły powstawać boczne uliczki. Nie zmienia to jednak faktu, że Miasto Marki podzielone jest biegnącą przez całą długość drogą, obecnie szybkiego ruchu a rozrastająca się na boki struktura miejska to coraz nowsze i dłuższe uliczki boczne. Ciągłe często uliczki gruntówki wymagające niemałych nakładów finansowych. Czy dużo takich dróg czeka na ucywilizowanie?**

- Łączna długość miejskich dróg w Markach to 160 km. To tyle, ile w linii prostej jest między Markami a Białymostkiem. Sporo, prawda? Zastosujmy teraz najprostszemu podział – na drogi, które mają asfalt, kostkę czy płyty, oraz na drogi gruntowe. Tych pierwszych mamy około 95 km, tych drugich 65 km. W ubiegłym roku zamieniliśmy 5 km gruntówek na drogi asfaltowe lub z kostki. Ale uważa! Wraz z rozrastaniem miasta będą dochodzić nowe gruntówki. Dlatego pracy w tym zakresie mamy niestety na lata – przy ograniczonych ustawowo dochodach. W ubiegłym roku nasze dochody z PIT wyniosły ponad 70 mln zł, w tym – aż o 9 mln zł mniej przy rosnącej liczbie mieszkańców.

**- Przed laty mieszkańcom wystarczało, że droga została utwardzona. Dziś oczekiwania znacząco wzrosły. Budując nową drogę samorząd niemalże musi zadbać o to, co powinno się znaleźć pod ziemią. A jest tego niemało – kanalizacja, wodociąg, gazociąg, często też inne media, o własności gruntu nie wspomnę. Jak w Markach wygląda budowa nowych dróg, ścieżek i chodników?**

- Dla nas wymarzona sytuacja jest taka, gdy zdobywamy zewnętrzne dofinansowanie do inwestycji. Teraz rozpoczynamy modernizację północnego odcinka Alei Piłsudskiego. Zbudujemy tam drogi rowerowe, chodniki, wymienimy oświetlenie i wiaty przystankowe. Pomaga nam w tym Unia Europejska.

Otrzymałmy też wsparcie rządowe. Niedawno ogłosiliśmy przetarg na zaprojektowanie i modernizację ulicy Żabkowskiej, gdzie poza modernizacją nawierzchni powstanie nowy ciąg pieszo-rowerowy. Będzie to możliwe dzięki ponad 10 mln zł z Polskiego Ładu.

W tym roku będziemy też kontynuować rozpoczęty w 2020 r. program budowy nakładów asfaltowych. Dzięki niemu udało nam się zamienić prawie 10 km dróg gruntowych w asfaltowe. To rozwiązanie idealnie sprawdza się na ulicach, gdzie pas drogowy jest zbyt wąski, żeby zmieścić tam chodnik czy drogę rowerową, a takich miejsc w Markach jest niestety niemało.

Największym przedsięwzięciem jest budowa czterech ulic w formule partnerstwa publiczno-prywatnego. Jesteśmy po dialogu z potencjalnymi partnerami.

mi, na wiosnę zaprosimy ich do składania ofert. Jeśli te będą sensowne, przez kolejne dwa lata zrobimy ulice: Karłowicza-Sobieskiego-Mo-drzewiowa, Lisa-Kuli, Graniczna, Mickiewicza w pełnym standardzie – z odwodnieniem, drogami rowerowymi, asfaltową nawierzchnią i energooszczędnym oświetleniem.

**- A jak to wygląda z podziałem na koszty – jakoś w przybliżeniu, procentowo?**

- Mówimy o ogromnych pieniądzach. Weźmy takie nakładki, które są najszybszym sposobem zamiany gruntówek w asfaltówki. Jeden metr kwadratowy asfaltu kosztował nas w ubiegłym roku od 150 do 370 zł w zależności od przetargu. Ponad 450 m. ulicy Baśniowej kosztowało nas prawie 400 tys. zł. Łatwo policzyć, że powoli dochodzimy do ceny 1 mln zł

jest szansa, że ogłosimy przetarg w tym roku.

**- Gdy przed laty stanął Pan na czele mareckiego samorządu, było wiele palących problemów do rozwiązania. Z sąsiednich gmin, można by to chyba porównać do potrzeb, z jakimi od kilku lat boryka się rozrastająca w szybkim tempie Kobylka. Co, na przestrzeni lat Pana urzędowania było najtrudniejsze do rozwiązania w Markach? Co, w Pana ocenie, udało się rozwiązać na dłuższą metę? Czy to w ogóle jest możliwe, żeby miasto zapewniło wszystkie potrzeby swoich mieszkańców?**

- Gdy pod koniec 2014 r. przejmowałem stery miasta, skala potrzeb była ogromna. Kto jeszcze pamięta ówczesne Marki? Nie było nowych obiektów edukacyjnych, Marki nie

**- Pomimo ciągle jeszcze młodego wieku, jest Pan bardzo doświadczonym samorządowcem. Zaczynał Pan od działalności w strukturach organizacji pozarządowej, bycia radnym miejskim i niejako w następstwie tych aktywności otrzymał Pan mandat wójta miasta. Nie czuje się Pan wypalony tą społeczną aktywnością? Co chciałby Pan jeszcze zrealizować?**

- Nie czuję się wypalony. Raczej zahartowałem się w pokonywaniu trudności, a działalność społeczna w ramach organizacji pozarządowych, do których wciąż należę, w dalszym ciągu sprawia mi frajdę. W zarządzaniu miastem pomaga mi zespół fantastycznych ludzi, który pracuje w ratuszu, miejskich instytucjach oraz przedsiębiorstwach. Wielu z nich również wywodzi się

**- Zrobiliśmy dużo i mamy jeszcze dużo do zrobienia. W pokonywaniu trudności zahartowałem się. Przydaje się doświadczenie z sektora organizacji pozarządowych, w których działanie sprawia mi frajdę – mówi Jacek Orych, burmistrz Marek.**

## Na pierwszym planie drogi i edukacja

za 1 km drogi o szerokości 4-5 m. I to bez chodnika czy odwodnienia. Budowy drogi w pełnym standardzie to 6-8 mln zł za kilometr. To pokazuje, jakimi funduszami powinniśmy dysponować, żeby jeszcze szybciej budować drogi.

Drugim problemem są własności gruntów. Tu sprawa jest jasna – nie mamy pełnej własności gruntów, nie dostaniemy pozwolenia. W takich sytuacjach rozwiązaniem jest uzyskanie Zezwolenia na Realizację Inwestycji Drogowej (ZRID). I my to robimy, ale jest to procedura czasochłonna. Niedawno starosta wołomiński obwieścił rozpoczęcie postępowania ZRID na budowę ulicy Wilczej. Jeśli uda nam się uzyskać ZRID i dofinansowanie, to

były w pierwszej strefie biletowej, autobusy i samochody stałyby w korkach na Piłsudskiego, kamienice straszłyby wyglądem. Tymczasem zbudowaliśmy Mareckie Centrum Edukacyjno-Rekreacyjne – ze szkołą, basenem, salą koncertową, salą sportową i stadionem. Postawiliśmy dwa obiekty przedszkolne. Rozbudowaliśmy dwie szkoły, a trzecią wyremontowaliśmy. Wprowadziliśmy pierwszą strefę biletową. Powstał Park Miejski z prawdziwego zdarzenia oraz Centrum Aktywności Fabryczna 3. W tym roku zakończymy remont zabudowanych kamienic. GDDKiA oddała obwodnicę... To prawdziwy skok cywilizacyjny dla miasta

**- A co było i jest najtrudniejsze?**

- Znalezienie pieniędzy na te inwestycje – biorąc pod uwagę fakt, że i tak najwięcej wydajemy na edukację. W tym roku będzie to około 125 mln zł. Dużo, prawda? Oczywiście, że mamy jeszcze wiele rzeczy do zrobienia. We wszystkich ankietach numerem jeden są drogi. Pracujemy nad tym, by liczba oczekujących na zmiany z każdym rokiem zmniejszała się. A już tak na marginesie – zbliżamy się do okrągłej setki zmodernizowanych ulic lub ich odcinków.



**– Najtrudniejsze jest znalezienie pieniędzy na wszystkie niezbędne inwestycje – biorąc pod uwagę fakt, że i tak najwięcej wydajemy na edukację. W tym roku będzie to około 125 mln zł. Dużo, prawda? (...) W ankietach numerem jeden są drogi. (...) Odkąd jestem burmistrzem do chwili obecnej ciągle inwestujemy w te drogi, zbliżamy się do okrągłej setki zmodernizowanych ulic lub ich odcinków – informuje Jacek Orych, burmistrz Marek**

**Problematyka związana z brakującym fragmentem ścieżki rowerowej wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 634, między wiaduktem nad torami a rondem 634/631, cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem mieszkańców.**

## Ścieżka rowerowa przy wiadukcie – ruszyły prace

W pierwszej połowie ubiegłego roku Miasto Zielonka przekazało Zarządcy drogi – Mazowieckiemu Zarządowi Dróg Wojewódzkich w Warszawie – kompletną dokumentację projektową na przebudowę drogi wojewódzkiej nr 634 w zakresie budowy ciągu pieszo-rowerowego w Zielonce. Na tej podstawie Zarządca drogi ogłosił i rozstrzygnął postępowanie przetargowe, zaś 22 grudnia 2022 r. zawarł umowę z wykonawcą. Termin realizacji prac został określony przez Zarządcę na 10 miesięcy od dnia podpisania umowy. Prace budowlane są obecnie realizowane.

Jednak cały, wielomiesięczny proces przygotowania do wybudowania tego brakującego fragmentu ścieżki był o wiele bardziej złożony i skomplikowany.



Termin realizacji został określony przez Zarządcę na 10 miesięcy od podpisania umowy.

Warto przypomnieć przy okazji, że modernizacja drogi wojewódzkiej nr 634, stanowiącej dogodnie połączenie z Warszawą we wschodniej części aglomeracji

warszawskiej, była planowana od kilku dekad. Ważnym krokiem jej przebudowy ma stać się odcinek między Zielonką a Wołominem. Cały odcinek ma przejść gruntow-

ną zmianę. Przebudowę przejdą: jezdnie, chodniki, drogi rowerowe i ronda. Cała modernizacja obejmie w sumie 10 km.

Pierwszy etap prac obejmie 5 km – od skrzyżowania ulic 1 Maja i al. Niepodległości w Wołominie do ul. Orłat Lwowskich w Kobylce. W lutym 2023 ma być ogłoszony przetarg na ten pierwszy odcinek. Przetargi na kolejne dwa odcinki mają być ogłoszone jeszcze w roku 2023.

Jesienią 2022 Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Warszawie rozpoczął już przebudowę ok. 1,3-kilometrowego odcinka tej drogi, pomiędzy ul. Morcinka, a granicą miasta Żabki. Wykonawca na jej modernizację ma 18 miesięcy.

Źródło: UM Zielonka

Na oficjalnym profilu FB Wołomina w dniu 16 lutego zamieszczona została lakoniczna informacja: „Społem” Powszechna Spółdzielnia Spożywców w Wołominie informuje o planowanym ogrodzeniu terenu po dawnym „Globi” przy ul. Wileńskiej w Wołominie. Uprzejmie prosimy o udostępnienie tej informacji jak najszerszemu gronu odbiorców.

Teren od wielu lat wykorzystywany jest przez kierowców jako miejsce pozostawiania samochodów. W związku z planowanym przez „Społem” ogrodzeniem terenu parkowanie w tym miejscu będzie niemożliwe.

Podkreślamy, że gmina Wołomin nie jest właścicielem placu - PSS Społem jest użytkownikiem wieczystym gruntu, co oznacza, że może nim swobodnie dysponować.

Udostępniamy pozyskaną informację w celu wcześniejszego przygotowania kierowców na zamknięcie placu. Dokładny termin rozpoczęcia grodzienia nie jest nam znany. Jeśli pozyskamy taką informację niezwłocznie poinformujemy o tym mieszkańców” – czytamy w zamieszczonej informacji, która wywołała niemałe zdumienie wśród wielu mieszkańców jak też byłych i obecnych samorządowców. – Jestem w szoku! Jak można było do tego dopuścić. Przecież w Urzędzie są plany zagospodarowania na cele publiczne tego terenu i połączenia z PKP – mówi Jerzy Mikulski, wieloletni burmistrz Wołomina. – W pierwszej instancji sprawa była rozstrzygnięta na korzyść Wołomina, jeszcze przed końcem mojej kadencji. Chciałbym się dowiedzieć jak to się stało, że to co było przez gminę wygrane, ma finał dla gminy niekorzystny – podkreśla Jerzy Mikulski.

Sprawy sądowe, odwołania i dochodzenie swoich praw zajęło blisko 15 lat. Informację jakie w tym okresie docierały do opinii publicznej nie zawsze były jednoznaczne. Wiadomo jednak, że jako burmistrz, Jerzy Mikulski starał się o odzyskanie terenu, przekazane przed laty PSS Społem w wieczystą dzierżawę. – Jestem ciekaw jak doszło do takiego a nie innego rozstrzygnięcia. Nie mam dostępu do dokumentów. Wystąpię jednak z interpelacją o wyjaśnienia i udostępnienie akt sprawy – zapowiada Mikulski, który nie kryje również zdziwienia najnowszym apelem Elżbiety Radwan, obecnej burmistrz Wołomina.

„(...) – już dziś apeluję do Starosty o wygenerowanie funduszy na budowę podziemnego parkingu pomiędzy urzędem miasta, a starostwem powiatowym. Mamy już pomysł – potrzebne jest finansowanie. Stosowne pismo złożyłam zarówno do władz powiatu, sądu rejonowego i prokuratury.

Wspólnie możemy sprawić, że w naszym mieście będzie bardziej komfortowo nie tylko dla mieszkańców ale i dla wszystkich odwiedzających. Wierzę, że władze powiatu wołomińskiego wezmą pod uwagę komfort wszystkich swoich interesariuszy, dzięki czemu szybko rozpoczniemy wspólnie projektowanie, a potem budowę parkingu podziemnego w centrum Wołomina rozkładając ciężar finansowania na wszystkich zainteresowanych, a nie na mieszkańców tylko jednej gminy” – apeluje Elżbieta Radwan w filmowym nagraniu.

– Patrząc na Wołomin trudno dostrzec, aby w swojej kadencji Burmistrz Radwan kompleksowo myślała i działała w kwestii modernizacji układu komunikacyjnego i miejsc parkingowych w mieście i dostosowaniu go do aktualnych potrzeb. Wszystko to, co pani burmistrz próbuje teraz przerzucić na barki innych, leży po stronie władz gminy.

Nie wierzę, że miasto nie miało wiedzy o trwającym postępowaniu w sprawie terenu po GLOBI. Dlaczego przez ostatnie lata nic nie zrobiono by zabezpieczyć mieszkańców w miejscu parkingowe? – pyta Mikulski.

#### Przypomnijmy

Historię placu po „Globi” możemy zacząć od momentu w którym zniknęła z niego dawna zabudowa. Na działce przy ul. Wileńskiej 39 znajdował się mini supermarket – popularne „Globi”, przemianowane później na Carrefour Express. 30 stycznia 2008 roku doszło do pożaru, który doszczętnie zniszczył ten budynek. Niedługo później policja zatrzymała dwie osoby podejrzane o celowe podpalenie. Spalony budynek należał do PSS Społem, które miało w wieczystym użytkowaniu grunt należący do Gminy Wołomin. Przed pożarem Społem wystąpiło z wnioskiem o uwłaszczenie gruntu na którym znajdował się budynek sklepu.

**Batalia pomiędzy gminą Wołomin a dzierżawcą wieczystym dużego terenu, potocznie określanym jako teren „po GLOBI”, mieszczącego się w jednym z centralnych miejsc miasta toczyła się przez blisko 15 lat, bowiem od pożaru, do którego doszło w styczniu 2008 roku. – Jestem w szoku, że tak się to skończyło! – mówi Jerzy Mikulski, który pełnił funkcję burmistrza Wołomina w latach 1994-1998 i 2002-2010.**

## Czy Wołominowi grozi parkingowy paraliż?



**– Dziwi mnie dlaczego burmistrz Radwan nie zadbała o wykup gruntów sąsiadujących z terenem „po GLOBI” czyli tym po dawnej Spółdzielni Inwalidów. Przecież miała prawo pierwokupu. Ciekaw jestem co tam powstaje bo jeśli budowane są apartamentowce to sytuacja z parkingami i natężeniem ruchu w centrum miasta będzie doprawdy dramatyczna – dodaje Jerzy Mikulski**

Po rozbiórce zgłiszczy teren stał się nieużytkiem, ale otoczono go blaszanym ogrodzeniem. Tak centrum Wołomina wyglądało przez 6 kolejnych lat, aż w 2014 roku doszło do porozumienia pomiędzy władzami miasta i spółką. Spółdzielnia zobowiązała się do rozebrania plotu, oraz uprzątnięcia terenu placu na własny koszt.

W ten sposób w centrum Wołomina powstał sporych rozmiarów parking, chętnie wykorzystywany przez kierowców, którzy mogli dogodnie przesiąść się do pociągu i na przykład ruszyć w dalszą podróż w stronę Warszawy.

Podczas gdy mieszkańcy korzystali z nowego parkingu, w tle trwał spór prawny pomiędzy gminą, a spółdzielnią odnośnie tego, która ze stron może korzystać z tej atrakcyjnie położonej działki. Aktualnie, co potwierdza również komunikat

gminy, teren po dawnym „Globi” jest w użytkowaniu wieczystym PSS Społem i spółdzielnia może nim swobodnie dysponować. Jako że Społem nie odpowiedziało na nasze próby kontaktu, możemy jedynie podejrzewać jakie są dalsze plany odnośnie wykorzystania działki.

#### Co może powstać? – miejscowy plan zagospodarowania

Jeżeli ponowne ogrodzenie placu to pierwszy krok ku zabudowie tego terenu, to dokładnych informacji o tym jaki budynek może zostać postawiony w tym miejscu dostarcza nam miejscowy plan zagospodarowania, który został uchwalony przez gminę pod koniec 2017 roku.

Dokument ten dokładnie określa jaka zabudowa może powstać na terenie działki.

Podstawowym przeznaczeniem terenu mają być usługi z zakresu kultury i sztuki oraz wystawiennic-

ogrodzenia placu jest nagła utrata miejsc parkingowych w centrum Wołomina. Z oczywistych powodów, w tej sytuacji mieszkańcy oczekują działania ze strony władz miasta.

W ramach „rekompensaty” za utracone miejsca Burmistrz Wołomina Elżbieta Radwan zaproponowała budowę parkingu podziemnego między budynkami sądu rejonowego, urzędu miasta i starostwa powiatowego.

Powód? Zdaniem Burmistrz Wołomina, z miejsc parkingowych w centrum miasta korzystają nie tylko osoby z Wołomina, ale wszyscy mieszkańcy powiatu. W centrum miasta znajdują się między innymi Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, punkt wydawania paszportów, siedziba starostwa, sąd rejonowy i stacja PKP. Wszystkie te budynki generują ruch nie tylko z gminy Wołomin, ale z całego powiatu i dlatego, zdaniem Burmistrza,

budowa parkingu podziemnego powinna być współfinansowana przez Starostwo.

Czy starostwu uda się znaleźć przynajmniej częściowe środki na budowę takiego parkingu? Z perspektywy mieszkańców, którzy mają utracić miejsca parkingowe, taka propozycja może zostać odebrana jako próba pozbycia się odpowiedzialności za zaistniałą sytuację.

Parking podziemny mógłby dostarczyć odpowiednią ilość miejsc, ale mając na uwadze trudność wynikającą z realizacji inwestycji w zaproponowanej

twą. Jako przykład podane są sale widowiskowe, koncertowe, teatralne, oraz galerie i muzea. Usługi kulturalne oraz wystawiennictwo muszą stanowić minimum 50% powierzchni użytkowej kondygnacji nadziemnych budynku. Jako podstawowe przeznaczenie terenu wskazane są również usługi z zakresu sportu i rekreacji, biura i administracja, oświata, ochrona zdrowia, pomoc społeczna, obsługa komunikacji i gastronomia.

Plan zezwala na wykorzystanie części budynku na rzecz handlu i drobnego rzemiosła, ale teren przeznaczony na ten cel nie może zajmować więcej niż 20% powierzchni

użytkowej nadziemnych kondygnacji budynku.

Na podstawie powyższych informacji można wywnioskować, że zdaniem gminy najbardziej pożądanym budynkiem w tej części miasta byłby teatr, kino, lub sala przeznaczona do organizowania wydarzeń kulturalnych. Plan wyklucza możliwość budowy klasycznego marketu, lub innej zabudowy ściśle handlowej. Oprócz tego w planie zaznaczona jest również konieczność budowy parkingu podziemnego.

Czy wołomińskie Społem chce zbudować w tym miejscu taki budynek? To kolejne pytanie, które póki co zostaje bez odpowiedzi.

#### Co będzie? – brakujące miejsca parkingowe

Najbardziej palącym problemem wynikającym z ponownego

## Wolny rynek

Edward M. Urbanowski



Żyjemy. I to jest dobra wiadomość! Dla mnie, emeryta, wręcz cudowna. Do malkontentów nie należę i może dlatego jestem szczęśliwy. Poranna kawa, Internet, jakaś książka, rozmowa przez telefon z kolegami i koleżankami z pracy, serial w telewizji, dobry obiad. To mi wystarczy... tak myślę. Ale czy to jest szczyt prawdziwego zadowolenia? Są tacy którzy twierdzą, że dopiero na emeryturze człowiek może spełnić swoje najskrytsze marzenia których nie mógł zrealizować w młodości. Lecz czy to nie jest śmieszne? Po pierwsze: za co? Po drugie: po co? Po trzecie: nie bądźmy dziećmi. Spójrzmy trzeźwo. Niskie emerytury, słabe zdrowie, ogromne koszty utrzymania domu. Blisko 60 proc. polskich konsumentów uważa, że jest obecnie w gorszej kondycji finansowej niż rok temu. Tyle samo przyznaje, że ma pieniądze tylko na jedzenie, opłacenie rachunków i zaspokojenie podstawowych potrzeb. A ilu nie stać na bieżącą egzystencję? Brak danych! Wiemy tylko, że ci, którzy mają problemy finansowe to dziś aż 79 proc. mieszkańców Polski! Co więcej, gdyby okazało się, że inflacja rzeczywiście utrzymuje się u nas na znacznie wyższym poziomie niż w innych krajach unijnych, to rządzącym byłoby niezwykle ciężko wytłumaczyć taką sytuację. Dodatkowo wiadomo, że drożyzna to obecnie główny temat Polaków, a coraz większą część z nas za problemy z dopięciem domowego budżetu oskarża obóz rządzący. Utrzymanie tego stanu rzeczy będzie więc szło politycznie na konto PiS.

Sławomir Dudek, prezes Instytutu Finansów Publicznych: – W styczniu w strefie euro poziom cen małał, podczas gdy ceny w Polsce znów poszły mocno w górę. Inflacja odjeżdża. Problemy dopiero przed nami! Inflacja od początku 2020 r. do stycznia 2023 r. w naszym kraju wyniosła 32 proc., podczas gdy w strefie euro 13,9 proc.

Janusz Jankowiak, główny ekonomista Polskiej Rady Biznesu: – Prawdziwie sprawdzam dla rządzących przyjdzie po marcu tego roku, kiedy to po okresie zimowym inflacja w wielu krajach szybko się zmniejszy. Tymczasem u nas ten proces będzie zachodził dość powoli. Inflacja pozostanie w Polsce jeszcze co najmniej trzy, a raczej cztery lata. Zejdziemy do akceptowalnego poziomu prawdopodobnie dopiero w 2026 roku.

Marek Rozkrut, ekspert: – W Polsce przerzucanie kosztów na ceny jest szybsze i łatwiejsze niż w strefie euro. Tam wzrost płac pozostaje umiarkowany. A u nas obserwujemy rozgrzany rynek pracy, dwucyfrowe wzrosty wynagrodzeń i ekspansywną politykę fiskalną zwiększającą dochód do dyspozycji. Co więcej, wciąż duży problem stanowią ceny energii i wysokie koszty dla przedsiębiorstw. Podsumowując, inflacja w Polsce rozlała się po całej gospodarce. Jest ona najwyższa od ponad 25 lat i napędzana przez większą liczbę czynników niż przeciętnie w Europie, w tym znacznie szybciej rosnące ceny usług w naszym kraju.

Inaczej mówiąc. Polska gospodarka, usługi i handel nie są konkurencyjne. Zbyt mała liczba podmiotów na rynku. W dobie kryzysu ceny powinny spadać. A tak nie jest. Zmowy cenowe? Zapewne. Wyjaśniam. Weźmy na przykład tzw. ekipy budowlane. Jest ich dużo, bo w ostatnich latach wielu stać było na wybudowanie nowego domu. Ceny za usługę poszły wtedy znacząco w górę. Ale dzisiaj chętnych na usługę budowlaną jest jak na lekarstwo. Więc ceny spadły o połowę! I to jest istota wolnego rynku. A tego w Polsce nie ma!

## Zaczyna wrzeć

Teresa Urbanowska



Jeśli spojrzymy na mapę powiatu jak na krater wulkanu to z pewnością da się na tym kraterze zauważyć miejsca gdzie temperatura systematycznie podnosi się i spada od początku kadencji tak jak dzieje się to chociażby w Kobyłce, Żąbkach, Tłuszczy czy w Kłembowie ale są też miejsca, gdzie w ostatnim czasie widoczna jest szybko rosnąca temperatura emocji, wrzań, odczuć i zdarzeń. Mocne emocje, które chyba się dopiero rozkręcają ale nie osiągnęły jeszcze zenitu z pewnością za uważalne są w Gminie Poświętne. Faluje w Radzyminie, w Markach i w Zielonce. W ostatnim jednak czasie coraz mocniejsze wrzenie daje się zauważyć w stolicy powiatu – Wołominie, gdzie lawinowo przybywa ognisk zapalnych i w tej chwili gołym okiem już widać, że właśnie tu wrze najbardziej, ale czy jest to tylko przedwyborcze wrzenie, czy efekt rosnącego rozczarowania?

• Odbierana przez znaczną część mieszkańców jako MASOWA wyćinka drzew!  
• Zamieszanie w sprawie przejazdów w Zagóściu Liczne uwagi dotyczące najnowszych MPZP Sporne i drogie odwierty mające

dotrzeć do wód geotermalnych na terenie OSI R Huragan!

• Zapowiedź ze strony PSS Społem opublikowana na oficjalnym FBkowym profilu „Wołomin” ponownego ogrodzenia terenu po spalonym sklepie GLOBI, gdzie od lat mieszkańcy parkują swoje pojazdy!

• a w związku z tym zamieszczony w formie video apel samej burmistrz Elżbiety Radwan w kwestii budowy parkingu podziemnego na terenie pomiędzy wołomińskim urzędem miasta, budynkiem starostwa powiatu wołomińskiego a budynkiem sądowym!

To tylko niektórzy zarzewia rosnącej temperatury nastrojów społecznych. Ale należy pamiętać jeszcze o grupie działających w cieniu jako niezbędne przez rosnącą grupę mieszkańców, którzy coraz głośniejszą mówią o braku zainteresowania władz samorządowych problemami a skupianiu się na drobnych inwestycjach typu parki kieszonkowe czy minitężnie, które stanowią namiastkę nie odpowiadającą oczekiwaniom coraz liczniejszej grupy mieszkańców domagających się prawdziwego dialogu społecznego a nie jego namiastki.

**602 733 336**

**logos@home.pl**

**Kobyłka, ul. Napoleona 4**

**ALUMINIOWE KASETONY REKLAMOWE**

NEON I LED / KASETONY Z PŁASKI LITERY ŚWIETLNE 3D / LITERY Z OBRÓBKĄ / LITERY ZE STYRODURU

**ŻYCIE**

Życie Powiatu na Mazowszu - tygodnik bezpłatny  
Wydawca: PHU „Logos” s.c.  
Redaktor naczelny: Zbigniew Grabiński. Redaguje Zespół.  
Adres Redakcji: 05-200 Kobyłka, ul. Napoleona 4, tel./fax 22 787 77 83, tel. kom. 998 655 256, www.zyciepw.pl, e-mail: redakcja@zyciepw.pl Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść płatnych reklam i anonsów. Kolportaż - 22 787 77 83

**BIURO REKLAMY** tel. 22-787-77-83, e-mail: reklama@zyciepw.pl

**www.zyciepw.pl**

## Pracuj w UM Ząbki!



### Podinspektor lub Inspektor w Biurze Zamówień Publicznych

- staż pracy min. rok w administracji;
  - wykształcenie wyższe, preferowane administracja, zamówienia publiczne.
- Więcej na [www.bip.zabki.pl](http://www.bip.zabki.pl),  
w zakładce - Oferty pracy.  
Termin składania dokumentów -  
20 lutego 2023 r.

## Pracuj w UM Ząbki!



### Podinspektor lub Inspektor ds. windykacji w Biurze Strefy Płatnego Parkowania

- wykształcenie średnie lub wyższe, preferowane prawo, administracja, finanse.
  - staż pracy min. 2 lata (wykształcenie wyższe) lub 5 lat (wykształcenie średnie)
- Termin składania dokumentów -  
16 lutego 2023 r.  
Więcej na [www.bip.zabki.pl](http://www.bip.zabki.pl),  
w zakładce Oferty pracy.

## OGŁOSZENIA DROBNE

### Budownictwo Usługi

**DOCIEPLANIE  
BUDYNKÓW**  
adaptacje poddaszy  
remonty mieszkań  
**NOV-BUD**  
Kobyłka, ul. M. Rataja 24  
501 379 549  
509 097 097  
[www.novbud.info.pl](http://www.novbud.info.pl)

Docieplanie budynków, szybko,  
tanie, solidnie. tel. 502 053 214

### Nauka

Pomoc w pisaniu  
prac dyplomowych  
i zaliczeniowych  
tel. 506-141-563

### Usługi - Różne

**NAPRAWA  
TELEWIZORÓW**  
POLSKICH I ZAGRANICZNYCH  
**Czepurko Dariusz**  
tel. 22 781 24 80  
kom. 501 706 899  
Marki, ul. Wspólna 10  
DOJAZD DO KLIENTA

### Usługi - Różne

**WYCINKA  
DRZEW NA POSESJI**  
przy użyciu podnośnika koszowego  
zrębkowanie gałęzi  
• prace pielęgnacyjne  
• koszenie trawy  
tel. 602 733 336

**drukarnia  
cyfrowa**  
Kobyłka, ul. Napoleona 4  
tel. 660 778 347  
e-mail: [logos@home.pl](mailto:logos@home.pl)  
**LOGOS**

### - Tereny zielone, trasy rowerowe i strefy relaksu pojawiają się w Żąbkach niczym przysłowio- we „grzyby po deszczu”

- Staramy się zapewnić naszym mieszkańcom jak najwięcej takich miejsc. W ciągu czterech lat kadencji powstało w Mieście Żąbki kilkanaście otwartych stref relaksu, gdzie mieszkańcy mogą wypocząć po pracy i spotkać się ze znajomymi. Zbudowaliśmy m.in. strefę relaksu z fontanną posadzkową i pergolami w pasażu Orla. W 2019 roku powstał plac zabaw przy ul. Wolności, strefa relaksu przy ul. Gałczyńskiego oraz skate park przy ul. Słowackiego. W 2020 roku wybudowaliśmy plac zabaw, street workout i boisko do siatkówki plażowej na terenie między Miejskim Centrum Sportu i Stadionem, z licznymi nasadzeniami drzew, krzewów i kwiatów. Na skwerach i przy drogach zrobiliśmy liczne nasadzenia zieleni. W latach 2019-2022 realizowaliśmy projekt „Zielona przestrzeń – rozwój i modernizacja terenów zieleni w mieście Żąbki”. Posadziliśmy ponad 200 drzew różnych gatunków, m.in. pięknie kwitnące śliwy wiśniowe przy ul. Złotej, dęby, kasztany czerwone i magnolie na placu przy ul. Słowackiego, lipy drobnolistne wzdłuż ul. Lipowej oraz ozdobne wierzby japońskie w pasażu na Orlej. Nasadzenia drzew uzupełniliśmy krzewami, bylinami, pnączami i trawami ozdobnymi. Posadziliśmy łącznie około 50.000 roślin, w tym prawie 4,7 tys. sadzonek bluszczu pospolitego o właściwościach oczyszczających powietrze. Przy ulicach Kołłątaja i Gajowej powstały piękne skwery z urozmaiconą roślinnością. Zagospodarowaliśmy pasy zieleni wzdłuż 37 ulic, 6 skwerów i w Parku Szuberta. Projekt zieleni realizowany jest z 85% dofinansowaniem z Unii Europejskiej. Opiewa on na kwotę 10 mln złotych. Zmodernizowaliśmy też istniejący plac zabaw przy ul. Szwoleżerów a przy ul. Różanej powstało Podwórkó Talentów Nivea. Na ul. Dzikiej, przy szkole podstawowej i przedszkolu powstały dwa place zabaw, boisko ze sztuczną trawą do piłki nożnej oraz bieżnia. W tej kadencji ogłosiliśmy przetargi na 12 stref zieleni i małej architektury w całym Żąbkach. Nasadzenia zieleni wykonano przy ulicach: Narutowicza, Słowackiego, Parkowej, 3 Maja, Poniatowskiego, Batorego, Harcerskiej, Sowińskiego oraz Powstańców-Zołnierska, Powstańców-Kopernika, Powstańców-Różana i Powstańców-Reymonta. Zakres inwestycji, w tym nowego parku przy ul. Powstańców dotyczył budowy alejek spacerowych i ścieżek biegowych, budowy placu zabaw dla dzieci, utworzenia strefy workout, utworzenia strefy relaksu umożliwiającej organizację imprez plenerowych, budowy toru rowerowego typu pumptrack, budowy budek łęgowych oraz hoteli dla owadów, instalacji oświetlenia i monitoringu,

instalacji elementów wyposażenia takich jak: kosze, ławki, leżaki, stojaki rowerowe, tablice informacyjne oraz wykonania zieleni urządzonej. W 2022 roku powstały kolejne skwery i parki kieszonkowe przy ul. Życha, Kopernika, Bukowej oraz fontanna posadzkowa, ze ścieżką edukacyjną „Zwierzęta leśne”, z towarzyszącą małą architekturą i licznymi nasadzeniami zieleni przy ul. 11 Listopada/Szpitalnej. Niebawem ogłosimy zamówienie publiczne na projekt a następnie realizację rozbudowy Skateparku przy ul. Słowackiego, na który mamy zabezpieczoną w budżecie miasta kwotę ponad 270 tys. złotych. Inwestycja jest realizowana z budżetu obywatelskiego. W tej kadencji zostało wybudowanych lub rozbudowanych 14 stref relaksu i wypoczynku dla dzieci, młodzieży i dorosłych. W Mieście Żąbki niebawem powstanie teren

ul. Prusa obok placu zabaw, gdzie zamontowaliśmy nowe zabawki utworzyliśmy też strefę Senior Active.

### - W celu podniesienia komfortu obsługi mieszkańców przeprowadzono m.in. remont w Urzędzie Miasta Żąbki.

- W 2021 wyremontowaliśmy pomieszczenia w urzędzie miasta Żąbki. Najważniejsze zmiany to zwiększenie przestrzeni dla osób oczekujących na załatwienie spraw urzędowych oraz poprawa funkcjonalna pomieszczeń do bezpośredniej obsługi interesantów. Ponadto zostały wyremontowane toalety dla petentów w tym WC dla osób niepełnosprawnych. Remont urzędu umożliwił nam obsługę mieszkańców w bardziej przyjaznych warunkach. Z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych otrzymaliśmy 4 mln

pobranu biletu zerowego, mogą korzystać nieodpłatnie. Strefy płatnego parkowania będziemy powiększali i wprowadzaliśmy w innych rejonach gminy, aby uporządkować zasady parkowania, poprawić komunikację i jednocześnie zachęcać wszystkich do korzystania z przywilejów, jakie posiadają pełnoprawni mieszkańcy naszego Miasta. Nieustannie projektujemy i budujemy kolejne drogi, na które już pozyskaliśmy środki zewnętrzne lub jesteśmy w trakcie składania wniosków o dotację. Infrastruktura drogowa ciągle się rozrasta, utwardzamy drogi gruntowe, których pozostało już niewiele i cały czas modernizujemy, przebudowujemy i remontujemy te istniejące. Przybywa mieszkańców i potrzeby są coraz większe i to w każdym zakresie. Zbudowaliśmy tętnię w parku miejskim oraz przy ul. Różanej. Zaprojektowaliśmy

**O miejscach wypoczynku i terenach rekreacyjnych powstających w Żąbkach, standardzie obsługi mieszkańców w miejskim ratuszu oraz strefach parkowania mówi Małgorzata Zyśk, burmistrz Miasta Żąbki.**

## Jak zmienia się Miasto Żąbki



złotych na budowę budynku komunalnego dwudziestolokalowego. Realizacja tej inwestycji zakończyła się w 2022 roku. Obecnie ukończyliśmy budowę bloku komunalnego dla 20 rodzin przy ul. Kaszubskiej. Jesteśmy w trakcie budowy dróg gminnych i ścieżek rowerowych oraz realizacji kanalizacji deszczowej i projektu zieleni. Przed nami budowa miejskiego monitoringu wizyjnego. Moim priorytetem, jako burmistrza jest, aby wszystkie drogi gruntowe w Żąbkach zostały utwardzone. Nadal będę realizowała te inwestycje

kolejny park w pasie ul. Nowoziemowita i plac zabaw ze strefą relaksu przy ul. Reymonta. W planach mamy kolejny budynek komunalny, aby w centrum miasta mógł powstać plac miejski a jednocześnie stworzymy możliwość wybudowania nowego lokum dla Ochotniczej Straży Pożarnej. Wspólnie z Policją Stołeczną zamierzamy wybudować nowy Komisariat Policji. Ponadto obecnie trwa budowa hermetycznej zlewni ścieków i Stacji Uzdatniania Wody w południowych Żąbkach. Zadania te realizuje spółka gminna,

**- Posadziliśmy łącznie ok. 50.000 roślin, w tym prawie 4,7 tys. sadzonek bluszczu pospolitego o właściwościach oczyszczających powietrze. Przy ul. Kołłątaja i Gajowej powstały skwery z urozmaiconą roślinnością. Zagospodarowaliśmy pasy zieleni wzdłuż 37 ulic, 6 skwerów i w Parku Szuberta. Projekt zieleni realizowany jest z 85% dofinansowaniem z UE i opiewa na kwotę 10 mln zł – mówi Małgorzata Zyśk, burmistrz Miasta Żąbki**

rekreacyjny w pasie Nowoziemowita, na który ogłosiliśmy przetarg, z licznymi nasadzeniami zieleni, ogrodem smaków i ogrodem zapachów, kwiatowymi łakami oraz placem zabaw i terenem rekreacyjno-sportowym dla młodzieży przy ul. Reymonta. Zostały już postawione dwie niewielkie tętnie przy ul. Różanej, które będą funkcjonowały razem z przyległym terenem wypoczynkowym. Będzie też górka saneczkowa dla najmłodszych i ścieżka rowerowa łącząca ul. Piłsudskiego z ul. Szwoleżerów, Stefczyka, Gajową i Sosnową aż do ul. Skorupki. Na skwerze przy

i projekty, które są rozpoczęte lub do których wkrótce przystąpimy. Zadań jest ogrom i część z nich będzie rozpoczęta i finalizowana na końcu obecnej lub na początku kolejnej kadencji.

### - Od niemal roku funkcjonują w Żąbkach strefy płatnego parkowania, bezpłatne dla mieszkańców odprowadzających podatki na rzecz miasta.

- Wprowadziliśmy w Mieście Żąbki płatne strefy parkowania, z których mieszkańcy placący tu podatek od osób fizycznych PTT i posiadający aktywną kartę „Jestem z Żąbek”, po

Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji. Cały czas zmieniamy nasze otoczenie, aby mieszkańcom żyło się w Żąbkach lepiej, bezpieczniej i bardziej komfortowo.

### - Jakże są Pani plany na przyszłość?

Chciałabym, aby miasto rozwijało się równomiernie i aby poprawa szeroko rozumianej infrastruktury miejskiej następowała zarówno w północnej, południowej, jak i w centralnej części Żąbek. Szczególnie zależy mi, aby miasto z każdym kolejnym rokiem piękniało i stawało się coraz bardziej przyjazne mieszkańcom.

Starosta wołomiński Adam Lubiak oraz dyrektor Fabryczki Katarzyna Rutkowska  
zapraszają pasjonatów śpiewu, którzy chcą zaprezentować swój talent

**THE VOICE  
OF POWIAT edycja IV**

URSZULA NAPIÓRKOWSKA  
Nauczyciel, trener wokalny

LIBER  
Muzyk, raper, autor tekstów

BOVSKA  
Wokalistka, autorka tekstów i piosenek

**LUBISZ ŚPIEWAĆ?**

Wygraj atrakcyjne nagrody i statuetkę The Voice!

Masz od 7 do 18 lat i jesteś mieszkańcem powiatu wołomińskiego?

Zgłoś swój udział  
od 12 lutego do 5 marca  
[zgloszenia@powiat-wołomiński.pl](mailto:zgloszenia@powiat-wołomiński.pl)

Szczegóły konkursu oraz regulamin na stronie internetowej [www.fabryczka.com.pl](http://www.fabryczka.com.pl)

**16.04.2023 r.  
przesłuchania na żywo  
z udziałem Jury**

PATRONI MEDIALNI: TVP3 WARSZAWA, Radio FaMa, GAZETA REGIONALNA, WIESCI PODWARSZAWSKIE, ŻYCIE, wiadomoscipw.pl, KURIER, WWL24

Samochód ratowniczo-gaśniczym w największym stopniu wpływa na to jak szybko i jak skutecznie strażacy są w stanie nieść pomoc potrzebującym. Niestety część jednostek OSP nadal jest zmuszona korzystać z mocno wysłużonych i starych pojazdów, których utrzymanie, wraz z upływem czasu staje się coraz bardziej kosztowne i czasochłonne. Ta sytuacja na szczęście ulega zmianie. W tym roku, dzięki rządowemu dofinansowaniu, do jednostek ochotniczej straży pożarnej w całym ma trafić nawet 675 nowych samochodów. Do szczęśliwych jednostek należą dwie OSP z naszego powiatu: OSP Stare Załubice w gminie Radzymin i OSP Kołaków w gminie Dąbrówka. Obie jednostki otrzymały dofinansowanie na zakup średnich samochodów ratowniczo-gaśniczych, co oznacza, że będą to wielofunkcyjne pojazdy z pokaznym zbiornikiem na wodę, a ich maksymalna masa rzeczywista wyniesie od 7,5 do 14 ton.

Czeki na zakup nowych pojazdów zostały przekazane przedstawicielom OSP przez wiceministra rozwoju i technologii Piotra Uścińskiego i starostę wołomińskiego Adama Lubiaka.

Jak podkreślił obecny przy przekazaniu czeków Komendant Powiatowy PSP w Wołominie st. bryg. Wiesław Drosio, zakup dwóch nowych wielofunkcyjnych i niezawodnych pojazdów znacząco podniesie bezpieczeństwo, nie tylko w gminach do których trafiają samochody, ale w całym powiecie. Wiceminister Piotr Uściński dodał, że obie jednostki znajdują się na terenach nadbużańskich i oprócz akcji typowo pożarowych, często walczą również z podtopieniami i sytuacjami powodziowymi. Nowe pojazdy pozwolą im na skuteczniejszą walkę z żywiołem i lepszą ochronę zdrowia oraz dobytek mieszkańców tych terenów. Wiceburmistrz Radzyna Krzysztof Dobrzyński podkreślił, że pozyskanie nowych pojazdów dla OSP, wymagało współpra-

cy samych strażaków, rządu oraz samorządów. Strażacy ze Starych Załubic zebrali na ten cel 100 tys. złotych z własnych środków. Oprócz czeków, w ręce strażaków trafiły również pamiątkowe modele samochodów strażackich

**Znamy już pełną listę jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej, które otrzymają rządowe dofinansowanie na zakup nowych samochodów bojowych. Wśród nich są strażacy z powiatu wołomińskiego - OSP Stare Załubice (gmina Radzymin) oraz Kołaków (gmina Dąbrówka). W poniedziałek 27 lutego przedstawiciele straży oficjalnie otrzymali czek i na zakup pojazdów od wiceministra rozwoju i technologii Piotra Uścińskiego.**

## Rządowe dofinansowanie dla Ochotniczych Straży Pożarnych z Powiatu Wołomińskiego



Dofinansowanie do sprzętu to dobra wiadomość nie tylko dla strażaków, to szansa na większe bezpieczeństwo

wykonane przez Rodzinny Dom Dziecka w Duczkach.

Łącznie na mazowsze ma trafić aż 71 nowych pojazdów strażackich różnego typu. W naszym regionie nowymi samo-

chodami będą mogły pochwalić się jednostki OSP z Zelechowa (powiat grodziski), Wojszczyca (powiat nowodworski), Góry Kalwarii, Cendrowic, Konstancin-Jeziorny (powiat piaseczyński), Zawad, Kampinosu, Ożarowa

2951 samochodów ratowniczo-gaśniczych. Ochotnicze Straże Pożarne w tym roku zostaną także wyposażone w inny sprzęt strażacki. Jak zapowiadano, na ten cel przekazanych ma zostać ponad 236 milionów złotych. Pozwoli to

**Trzech twórców ma szansę otrzymać stypendium artystyczne ufundowane przez samorząd województwa mazowieckiego. Ruszył właśnie nabór wniosków o przyznanie Nagrody Twórczej za dokonania w dziedzinie sztuki oraz za popularyzowanie i ochronę kultury. Warto się zgłosić, bo można otrzymać 10 tys. zł. Nabór wniosków trwa do 31 marca.**

## Mazowsze stawia na młodych artystów

Nagroda Twórcza jest przyznawana młodym artystom, którzy mają osiągnięcia w twórczości literackiej, teatralnej, muzycznej, plastycznej, fotograficznej czy filmowej. Nagradzane będą też osoby działające na rzecz upowszechniania kultury, zajmujące się inicjowaniem nowatorskich form życia społeczno-kulturalnego i ochroną dziedzictwa kulturowego.

Marszałek Adam Struzik podkreśla, że samorząd województwa mazowieckiego wspiera młodych twórców. – Mamy wielu zdolnych artystów, którzy swoją pracą inspirują innych. My z kolei chcemy zainspirować ich do tworzenia i dalszego rozwoju artystycznego. Mamy nadzieję, że jedną z form takiej motywacji jest przyznawana przez nas Nagroda Twórcza.

O przyznanie nagrody może ubiegać się osoba, która jest pełnoletnia i w dniu składania wniosku nie ukończyła 35. roku życia, mieszka na terenie województwa mazowieckiego, ma osiągnięcia w zakresie twórczości artystycznej, upowszechniania i ochrony kultury i nie ubiega się o stypendium w kategorii „Uczeń” lub „Student”.

Wnioski można składać osobiście w punkcie kancelaryjnym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie przy ul. Jagiellońskiej 26 lub ul. Skoczylasa 4, wysłać pocztą na adres: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie, ul. Jagiellońska 26, 03-719 Warszawa, wysłać za pośrednictwem platformy ePUAP lub mailowo na adres: [artystypendia@mazovia.pl](mailto:artystypendia@mazovia.pl) z użyciem kwalifikowanego podpisu elektronicznego. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr tel. 22 597 95 25 albo pisząc na adres: [artystypendia@mazovia.pl](mailto:artystypendia@mazovia.pl).



**– Mamy wielu zdolnych artystów, którzy swoją pracą inspirują innych. My z kolei chcemy zainspirować ich do tworzenia i dalszego rozwoju artystycznego. Mamy nadzieję, że jedną z form takiej motywacji jest przyznawana przez nas Nagroda Twórcza – mówi marszałek Adam Struzik**

Do wzięcia udziału w konkursie zachęca wicemarszałek Wiesław Raboszek. – Nasi mazowieccy artyści osiągają sukcesy na szczeblu ogólnopolskim i międzynarodowym. Chcemy ich docenić i wypromować. Dlatego ogłosiliśmy konkurs, w którym można wygrać 10 tys. zł. W tegorocznej edycji planujemy przyznać nagrody trzem artystom. Zachęcamy do udziału.

kiego w Warszawie, ul. Jagiellońska 26, 03-719 Warszawa, wysłać za pośrednictwem platformy ePUAP lub mailowo na adres: [artystypendia@mazovia.pl](mailto:artystypendia@mazovia.pl) z użyciem kwalifikowanego podpisu elektronicznego. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr tel. 22 597 95 25 albo pisząc na adres: [artystypendia@mazovia.pl](mailto:artystypendia@mazovia.pl).

**Marecki Klub Kobiet z Pasją zaprasza na kolejną edycję imprezy dedykowanej wszystkim Paniom z z Marek. „Siła jest Kobietą!” to hasło pod jakim w tym roku odbędzie się ósma edycja Konwentu Kobiet SZMINKA, organizowanego przez wolontariuszy Fundacji „Marecki Klub Kobiet z Pasją”.**

## VIII Konwent Kobiet "Szminka 2023"

Ponownie, po okresie pandemicznych obostrzeń, panie spotkają się w Mareckim Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnym przy ulicy Wspólnej 40-42 w niedzielę 5 marca 2023 r. do MCER w godzinach 15.00 - 20.00.

Podczas SZMINKI odbędą się krótkie prelekcje i dyskusje panelowe z zaproszonymi gośćmi, m.in. Magdaleną Jakubiec-Cichańską, wielką miłośniczką kolorowego życia prowadzącą profil „Perły w wielkim mieście” oraz Karin Lesiak, trenerką, instruktorką i propagatorką Jogi Śmiechu. Tradycyjnie SZMINKA to także kawiarenka, konkursy z nagrodami, stoiska pokazowe gości oraz Uroczysta Gala Konkursu Kobieta z Marką 2023.

5 marca 2023 r. to będzie dzień, w którym Kobiety będą mogły się poznać, porozmawiać, dowiedzieć się więcej o tym, co się dzieje w Markach, podyskutować na ważne tematy. SZMINKA to także miejsce, gdzie Kobiety mają szansę się zatrzymać, po-

sluchać muzyki, dać sobie chwilę wytchnienia. Nie zabraknie tak lubianych przez uczestniczki Konwentu pakietów powitalnych oraz tradycyjnej zbiórki funduszy na cel charytatywny.



**W imieniu organizatorek zapraszam każdą Panią do wspólnej filiżanki kawy i rozmowy. To doskonałe miejsce, by poznać się bliżej. Wierzę, że ze SZMINKI Kobiety wyjdą z nadzieją w duszy, pasją w sercu i uśmiechem na ustach. Do zobaczenia!” – zachęca Beata Sawoń, prezeska Fundacji „Marecki Klub Kobiet z Pasją”.**

Organizatorki zachęcają także uczestniczki do przyniesienia ciast, które wzbogacą kawiarenkę. Ciasta wezmą udział w konkursie wypieków z cennymi nagrodami. Całość zwieńczy występ duetu Ju-

lia Pucis & Anna Mączka, którym akompaniował będzie Krzysztof Ratajski. Wspólne zamiłowanie Julii i Ani do muzyki i sztuki performatywnej zainspirowało je do wyjątkowej kreacji scenicznej,

wanej w wyjątkowych aranżacjach i autorskich interpretacjach. Ich celem jest dzielenie się zachwytem i energią, które płyną ze wspólnego wykonywania muzyki. Julia i Ania chcą napędzać siebie i swoich odbiorców do odkrywania siebie w muzyce, do poszukiwania prawdy i autentyczności w sztuce. Niewątpliwie będzie to niezwykle klimatyczne i kobiece zakończenie wieczoru.

Wstęp na wydarzenie jest wolny. Ilość miejsc na sali oraz toreb powitalnych są ograniczone, dlatego warto być obecną od początku wydarzenia.

– W imieniu organizatorek zapraszam każdą Panią do wspólnej filiżanki kawy i rozmowy. To doskonałe miejsce, by poznać się bliżej. Wierzę, że ze SZMINKI Kobiety wyjdą z nadzieją w duszy, pasją w sercu i uśmiechem na ustach. Do zobaczenia!” – zachęca Beata Sawoń, prezeska Fundacji „Marecki Klub Kobiet z Pasją”.

Wydarzenie jest współfinansowane z budżetu Miasta Marki.

nie wahaj się ratować

**Wiktor jest niespełna 17-letnim mieszkańcem Jasionicy uczącym się w I LO PUL im. 111 Eskadry Myśliwskiej w Wołominie w klasie o profilu wojskowym. Choć skromność nie pozwalała mu się do tego przyznać, dzięki jego pomocy udało się uratować życie mężczyzny, który zasnął z powodu spadku cukru i problemów z krążeniem.**

## Bohater z Gminy Tłuszcz

Gdyby nie interwencja młodego mieszkańca Jasionicy, to kto wie jaki finał miałyby ta sytuacja. Jak sam przyznaje, zainteresowanie się drugim człowiekiem, który potrzebował pomocy było dla niego naturalnym odruchem i obowiązkiem.

Sytuacja miała miejsce na stacji kolejowej, z któ-

rego wysiadało wiele osób, jednak byli oni obojętni. Wiktor zadbał o bezpieczeństwo mężczyzny oraz wezwał służby, które udzieliły mu specjalistycznej pomocy. Gdyby nie interwencja 17-letniego mieszkańca Jasionicy, nie wiadomo czy udało się uratować życie poszkodowanego.

Wykazał się wzorową postawą, empatią i życzliwością. Są to bezcenne wartości, od których nie wolno uciekać. Tego dnia mogłeś przejść obojętnie obok potrzebującego pomocy człowieka lub udać, że go nie



**Wiktor zadbał o bezpieczeństwo mężczyzny, który zasnął z powodu spadku cukru i problemów z krążeniem oraz wezwał służby, które udzieliły mu specjalistycznej pomocy. Gdyby nie interwencja 17-letniego mieszkańca Jasionicy, nie wiadomo czy udało się uratować życie poszkodowanego.**

rej wysiadało wiele osób, jednak byli oni obojętni. Wiktor zadbał o bezpieczeństwo mężczyzny oraz wezwał służby, które udzieliły mu specjalistycznej pomocy. Co może być błahostką, na koniec zapiekował się nawet jego rowerem i odprowadził go do domu oraz odniósł zakupy.

Nie brakuje osób, które są pełne uznania dla jego

widzisz, ale postąpiłeś inaczej- odważnie i bardzo dojrzale. Jesteś wzorem, z którego Twoi rówieśnicy, a także inni dorośli powinni brać przykład- powiedział Burmistrz Tłuszcza Paweł Bednarczyk podczas spotkania.

Źródło: UM Tłuszcz

**tel. 660 778 347**

**e-mail: [logos@home.pl](mailto:logos@home.pl)**

**TABLICE / KASETONY / WITRYNY / XERO / NAKLEJKI**

24 lutego odbyła się uroczysta zbiórka z okazji zmiany na stanowisku Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Wołominie.

## Zmiana kierownictwa Komendy Powiatowej PSP w Wołominie

St. bryg. Bogusław Majchrzak Komendant Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Wołominie zdał obowiązki Komendanta. Z dniem 25 lutego Mazowiecki Komendant Wojewódzki powierzył pełnienie obowiązków komendanta st. bryg. Wiesławowi Drosio. St. bryg. Wiesław Drosio pełnił dotychczas funkcję zastępcy komendanta. W uroczystości brali udział Piotr Uściński - Sekretarz Stanu w Ministerstwie Rozwoju i Technologii,

Piotr Uściński, Wiceminister Rozwoju i Technologii.

- Praca w Straży Pożarnej to wyjątkowy rodzaj służby. Na zasłużoną emeryturę przeszedł Komendant Powiatowej PSP w Wołominie st. bryg. Bogusław Majchrzak. Podczas uroczystości odbyło się również powierzenie obowiązków komendanta st. bryg. Wiesławowi Drosio.

Panu komendantowi st. bryg. Bogusławowi Majchrzakowi dziękuję za wszystkie lata współpracy,



Z dniem 25 lutego Mazowiecki Komendant Wojewódzki powierzył pełnienie obowiązków komendanta st. bryg. Wiesławowi Drosio

Posł na Sejm RP, st. bryg. Rafał Zimochocki - Zastępca Mazowieckiego Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej, Piotr Borczyński, Wicestarosta Wołomiński oraz zaproszeni goście i przyjaciele.

- Gratulacje! A także życzenia dobrej współpracy ze strażakami, samorządowcami i społeczeństwem powiatu! - napisał na Facebooku

oddania i zaangażowania w ratowanie życia, zdrowia i mienia naszych mieszkańców Życzę, by dalsza droga życiowa, już poza służbą, przyniosła spełnienie i realizację pasji i marzeń, które do tej pory ustępowały miejsca obowiązkom zawodowym - napisała na swoim profilu Elżbieta Radwan, burmistrz Wołomina.

**NAPRAWA RTV**

**Wołomin**  
Szosa Jadowska 19  
tel. 22 787 11 32

PRZEKAŻ SWÓJ

**1.5%**

NA WSPARCIE



KLUBU SIATKÓWKI

**HURAGAN  
WOŁOMIN**

Numer KRS 0000197334

Cel szczegółowy 1,5%

Klub Siatkówki Huragan Wołomin

Przejazd w Zagościńcu w Gminie Wołomin ciągle czeka na dostosowanie do standardów i wymagań obowiązujących na trasie kolei szybkiej. W latach poprzednich coś tam przesunięto, coś dobudowano, ale wszystko dalekie było i jest nadal w stosunku do potrzeb i oczekiwań mieszkańców. Najbardziej dokuczliwy jest jednak sam przejazd, który z bezkolizyjnością nie ma nic wspólnego, co według zapowiedzi zarówno ze strony samorządowych władz lokalnych jak również inwestora ma się niebawem zmienić na lepsze.

Choć wzdłuż trasy kolejowej z Warszawy do Białegostoku powstały liczne bezkolizyjne przejścia i przejazdy to inwestorowi skutecznie udawało się do tej pory pomijać w tym procesie przejazd w Zagościńcu. Czy „światelko w tunelu” zwiastujące mające nastąpić zmiany nie zajdzie za szybko mgłą odsuwając oczekiwaną inwestycję w daleką, bliżej nieokreśloną przyszłość? Czy proponowane przez Inwestora zmiany będą tymi na lepsze? Zdania w tej kwestii są podzielone. Mieszkańcy mają dużo obaw i pytań. Z pewnością dialog społeczny nie ułatwia czasu, w którym przyszła na te zmiany pora, w sumie trudny, bo przecież przed kampanijny. Więc wszyscy, szczególnie mieszkańcy - bezpośrednio zainteresowani proponowanymi rozwiązaniami komunikacyjnymi, wykazują czujność, duże zainteresowanie i zniecierpliwienie. Swoich interesów pilnują w tym układzie nie tylko mieszkańcy Zagościńca i bezpośrednio sąsiadujących Lipinek ale również zlokalizowanych po drugiej stronie torów Duczek i tworząc silne lobby udowadniają że „nic o nich bez nich” nie może się odbywać. Choć taka postawa z jednej strony napawa optymizmem, to wiadomo też, że im więcej stron zaangażowanych w proces inwestycyjny, tym dialog społeczny jest trudniejszy, bardziej wrażliwy na niedomówienia i mało precyzyjny przekaz. A temperatura tego dialogu jaka się wytworzyła wskazuje, że czegoś w tym dialogu zabrakło...

Co z tego wyniknie? Czy proponowane zmiany uwzględnią potrzeby i oczekiwania mieszkańców, którzy na co dzień funkcjonują po obu stronach torów? Wątpięcych nie brakuje. Padają propozycje opcjonalnych rozwiązań a przedstawiciele PKP podkreślają, że ostateczne decyzje jeszcze nie zapadły. Mimo tych zapewnień, oczekiwań, dylematów niezbędnych do satysfakcjonującego rozwiązania nie brakuje. Świadczy o tym choćby profil na FB „Tunel PKP Lipinki Duczki Zagościńcie- ważne i aktualne informacje” założony specjalnie do wymiany informacji w kwestii ustaleń dotyczących lokalizacji przejazdu.

Właśnie tu dobitnie widać na co najbardziej narzekają zainteresowani tą inwestycją mieszkańcy, którzy najmocniej podkreślają, że brak jest jasnego i rzetelnego przekazu. W zamieszczanych

przez nich komentarzach można dostrzec wiele obaw dotyczących niezbędnych ograniczeń, likwidacji funkcjonujących w tym terenie, na ogół niewielkich, firm jak też przesiedleń mieszkańców. Pojawiają się też głosy osób, które z jednej strony są przeciwne jakimkolwiek protestom a z drugiej strony mówiące o tym, że „NIKT NIC NIE WIE”

„Skoro nie znamy wszystkich danych to po co z góry protestować. W kościele przy zbieraniu podpisów była mowa o zgodzie na wariant z przeprawą przy rzece Czarnej. Teraz słyszę, że to też było oprotowane przez kogoś. Na domiar złego pojawia się wariant z ul. Kolejową. Po przeanalizowaniu to strach pomyśleć co z

z aktywnych mieszkańek wspólnoty. Na co radny Karol Cudny odpowiada: „(...) tak to się nie da. Zawsze będzie grupa niezadowolonych.”

Znamienny jest też apel Urszuli Zych, sołtys Lipinek „UWAGA!!!!!! WAZNE!!!!!!”

Informuję, iż mieszkańcy sołectw Lipinki, Duczki i Zagościńce, sprzeciwiają się planom PKP w sprawie budowy tunelu pod torami w świetle: ulica Szkolna w Duczkach, ulica Kwiatowa i Wiśniowa w Lipinkach.

Jeśli ktoś jest tego samego zdania, bardzo serdecznie zapraszam do składania podpisów na listach, które będą dołączone do wniosku i przesłane do odpowiednich Instytucji.

**O tym, że przejazd kolejowy w Zagościńcu do bezpiecznych nie należy od lat nikogo nie trzeba przekonywać. Co jakiś czas dochodzi w tym miejscu do tragicznych w skutkach zdarzeń. Trwająca modernizacja linii kolejowej omijała do tej pory to miejsce szerokim łukiem. Natomiast w ciągu ostatnich 30 lat odbyło się w tej kwestii wiele spotkań i wizji lokalnych z władzami gminy Wołomin kolejnych kadencji, zarządcami i właścicielami czyli całej rzeszy ludzi związanych z branżą komunikacji kolejowej. Jednak ma się zmienić na lepsze...**

## Przejazd w Zagościńcu – temat gorący od dekad



Czy podobny, bezpieczny, przejazd kolejowy już wkrótce zastąpi w Zagościńcu ten niebezpieczny?

tą częścią Lipinek może się stać. Ilu ludzi i firm może zniknąć. Dlatego zadaję pytania żeby wiedzieć co poprzec lub oprotować, ale nikt nic nie wie. Nie stawia to naszych przedstawicieli w dobrym świetle, a z tego to tylko pożywka dla teorii spiskowych” - pisze jeden z zainteresowanych. Wpisów przedstawiających podobne obawy można znaleźć znacznie więcej.

„Tunel jest bardzo potrzebny teraz w godzinach szczytu czekamy nawet godzinę na przejechanie przez przejazd” - podkreśla kolejna z osób zabierających głos w sprawie. Są też tacy, którzy chcą pogodzić wszystkie strony: „Dobrze by było, żeby wszyscy byli zadowoleni” - apeluje jedna

Listy wyłożone są między innymi w banku PKO w Duczkach przy stacji i w Placówce Pocztowej. Zapraszamy również do siebie.

Zapytałam Księdza Proboszcza w Zagościńcu, czy możemy wyłożyć listy do podpisu w Kościele w niedzielę. Ksiądz wyraził zgodę.

Listy będą na stoliku. Będzie się można zapoznać z treścią wniosku mieszkańców, który będzie wysłany do odpowiednich Instytucji oraz z mapą na której jest projekt obecnej propozycji tunelu. Właśnie przeciwko tej propozycji piszemy wniosek.

Ps. Otrzymałam informację, że „Ktoś” zbiera podpisy do pisma o zupełnie innym znaczeniu i innej lokalizacji tunelu.

Uczulam... Nasz wspólny wniosek dotyczy sprzeciwu wobec wybudowania tunelu w ulicach Szkolna po stronie Duczek a Kwiatowa, Wiśniowa po stronie Lipinek. Zanim Państwo złożycie podpis, proszę się dokładnie upewnić, że właśnie o to chodzi”.

Pojawił się też, naszym zdaniem bardzo niepokojący wpis jednej z mieszkanki, w którym czytamy: „...sugerowanie konfliktu społecznego i „straszenie” sąsiadami jest dla mnie nie do przyjęcia. To że, możemy mieć inne zdanie na temat drogi, poglądów politycznych, wiary czy światopoglądu nie może być argumentem w dyskusji.

A nikomu z nas nie zależy na konflikcie, co wyraźnie widać w naszych pismach i narracji.

Taktyka „rządz i dziel” była skutecznie wykorzystywana w starożytności, ale nie może mieć racji bytu we współczesnym świecie.

Potrąfimy ze sobą konstruktywnie ROZMAWIAC!”

Czy faktycznie uda się doprowadzić do konstruktywnego dialogu i realizacji przejazdu odpowiadającego w jak największym zakresie potrzebom lokalnych mieszkańców jak też wymogom technicznym nałożonym na realizację inwestycji?

Ten węzeł z pewnością jest do rozwiązania ale czy wszystkie strony są zainteresowane skutecznym dialogiem?

Teresa Urbanowska

**Jacek Orych, burmistrz Marek, wspólnie z Adamem Lubiakiem, starostą wołomińskim i Hanną Skrzypczak, naczelnikiem Wydziału Edukacji i Kultury Starostwa Powiatowego w Wołominie, wizytowali nieruchomość w Markach, która spełnia wymogi utworzenia filii poradni psychologiczno-pedagogicznej.**

## W Markach powstanie filia poradni psychologiczno-pedagogicznej

- Z ankiet, które przeprowadzono przy okazji opracowywania strategii zdrowotnej, wynika, że ponad 38 proc. mieszkańców oczekuje poprawy dostępności usług z zakresu wsparcia psychologicznego - podkreśla Jacek Orych.

I taka myśl przyświeca idei uruchomienia filii poradni psychologiczno-pedagogicznej. Będzie to wspólny projekt Starostwa Powiatowego w Wołominie oraz Miasta Marki

- W tym temacie złożyłem zobowiązanie przed Radą Miasta Marki 22 czerwca 2022 r., że będę rekomendował Zarządowi i Radzie Powiatu utworzenie filii poradni w Markach. Dzisiejsze spotkanie potwierdziło możliwość utworzenia filii poradni psychologiczno-pedagogicznej dla Marek. Przed nami uzgodnienia niezbędne do wypracowania umowy o współpracy między powiatem wołomińskim i miastem i przedstawienie sprawy do zaopiniowania Zarządowi oraz Radzie Powiatu - informuje Adam Lubiak. Marecki samorząd znalazł budynek



Filia poradni to wspólny projekt Starostwa Wołomińskiego i Miasta Marki

nianowania Zarządowi oraz Radzie Powiatu - informuje Adam Lubiak. Marecki samorząd znalazł budynek

odpowiadający wymogom dostępności dla osób z niepełnosprawnościami. Kolejnym etapem, jest przygotowanie niezbędnej dokumentacji, a następnie adaptacja pomieszczeń na potrzeby poradni.

- Dziękuję Burmistrzowi Miasta Marki za wzorową współpracę, szereg rozmów i uzgodnień oraz co najważniejsze znalezienie odpowiedniego lokalu, w którym po procesie adaptacji będzie mogła za funkcjonować poradnia dedykowana mieszkańcom Marek. Trzymajcie kciuki. Działamy - podkreśla starosta.

- Czas są takie, że liczba młodych obywateli, które będą korzystać z tej formy pomocy, nie będzie spadać. Dlatego dziękuję Panu Staroście i przedstawicielom powiatu za zaangażowanie w realizację tego arcyważnego przedsięwzięcia - dodaje Jacek Orych.

Umowa obejmuje nie tylko budowę hali sportowej, ale też infrastruktury towarzyszącej - drogi wewnętrznej, chodnika i miejsce postojowe przy Szkole Podstawowej nr 2, przy ul. Batorego 11 w Ząbkach. Nowa, wielofunkcyjna hala sportowa przy Szkole Podstawowej nr 2 będzie mieć powierzchnię 1040 m<sup>2</sup>, wymiary 45m x 27m i wysokość około 9 m. Dzięki temu, będzie mogło z niej jednocześnie korzystać 400 osób w obrębie hali oraz 80 osób w pozostałej części budynku. W przypadku tej inwestycji zastosowany zostanie także zielony dach zaprojektowany z myślą o zapewnieniu odpowiednio dużej powierzchni biologicznie czynnej. Będą tam rosły rośliny niewymagające dodatkowego nawadniania, m.in. rozchodniki i trawy. Dzięki takiemu rozwiązaniu zdecydowanie zmniejszy się także nagrzewanie budynku, co jest istotne zwłaszcza podczas wiosennych i letnich upalnych dni.

- Obecnie budujemy pełnowymiarową halę sportową przy Szkole Podstawowej nr 2, przy ul. Batorego 11, na którą przeznaczaliśmy prawie 2 mln złotych z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych oraz ponad 5 mln złotych z Ministerstwa Sportu i Turystyki. Koszt tej inwestycji to 10 mln złotych a dofinansowanie jest na poziomie 70%. To wielka radość, że po tak wielu latach oczekiwania, ząbkowska „Dwójka” doczeka się pięknej, nowoczesnej hali sportowej, z pełnym zapleczem szatniowo- sanitarnym i doposażeniem.- mówi burmistrz Małgorzata Żyśk

Całkowita powierzchnia obiektu składającego się z dwóch części: głównej hali sportowej z trybuną oraz zespołu sanitarno-szatniowego ze strefą wejściową wynosi 1677,41 m<sup>2</sup>. Forma budynku nawiązuje do prostokątnej bryły z przylegającą częścią niższą w kontrastowych kolorach. Nad częścią sanitarno-szatniową pokrycie dachowe zaprojektowano w oparciu o rozwiązanie tzw. „zielonego dachu”, charakteryzującego się wyższą odpornością na warunki atmosferyczne oraz powierzchnią biologicznie czynną.

W nowej hali sportowej, oprócz boiska do piłki ręcznej, koszykówki, siatkówki i badmintona oraz dwupoziomowej trybuny dla widzów na 261 miejsc stałych i 96 miejsc

**Boisko do piłki ręcznej, koszykówki, siatkówki i badmintona wraz z zapleczem sanitarnym i szatnią oraz dwupoziomową trybuną dla widzów powstaną niebawem przy ząbkowskiej „Dwójce”. Choć umowę na realizację tej inwestycji burmistrz Małgorzata Żyśk podpisała niespełna rok temu, to właśnie rozpoczęło się układanie pokrycia dachowego. Koniec realizacji inwestycji wrzesień 2023 roku.**

## Hala sportowa w Ząbkach przy Szkole Podstawowej nr 2 rośnie jak na drożdżach



Trwa układanie pokrycia dachowego w hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 2 w Ząbkach



Koniec realizacji inwestycji przewidziano na wrzesień 2023 roku.



dostawnych znajdzie się także wyposażenie, w skład którego wchodzi: elektroniczna tablica wyników, kosze składane podwieszone na wieszakach dachowych, bramki do piłki ręcznej (wraz z siatkami), tuleje, słupki oraz siatka do siatkówki, siatki ochronne na okna, materace ochronne na ścianach budynku.

Warto zaznaczyć, że jednocześnie trwa budowa hali sportowej przy najstarszej ząbkowskiej szkole podstawowej – SP1. Trwają też prace projektowe i przygotowanie przetargu dla nowego, 12-oddziałowego przedszkola wraz z placem zabaw i terenem rekreacyjnym przy ul. Batorego. W nowej placówce będzie mogło się bawić i uczyć około 300 najmłodszych mieszkańców Ząbek.

- Rozbudowa bazy oświatowej i doposażanie placówek to ważne zadanie jakie sobie postawiłam. W latach 2019 - 2020 wybudowaliśmy największą w historii Ząbek inwestycję składającą się ze szkoły

podstawowej dla 1000 uczniów, przedszkola dla 150 przedszkolaków oraz pełnowymiarową halę sportową z trybunami. Koszt tej inwestycji to 50 mln złotych, z czego 6,5 mln złotych stanowiło dofinansowanie hali sportowej z Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz 1 mln złotych z rezerwy budżetu państwa na budynek szkolny. Na wyposażenie szkoły uzyskaliśmy ponad 300 tys. złotych z rezerwy ogólnej oświatowej. W 2019 roku zmodernizowaliśmy przedszkole nr 3 Skrzat i oddaliśmy do użytkowania dwie nowe sale przedszkolne z zapleczem i pełnymi węzłami sanitarnymi dla

50 przedszkolaków. Obecnie jesteśmy w trakcie budowy kolejnej hali sportowej, tym razem przy najstarszej ząbkowskiej placówce – Szkole Podstawowej nr 1. Na budowę hali pozyskaliśmy 100% środków zewnętrznych, dotację 5mln złotych z Funduszu Inwestycji Strategicznych oraz 3,7 mln złotych z Ministerstwa Sportu i Turystyki. Koszt inwestycji to ok. 8,7 mln złotych. Zaprojektowaliśmy i w I kwartale bieżącego roku ogłosiliśmy przetarg na nowe 12 oddziałowe przedszkole dla 300 przedszkolaków przy ul. Batorego 37a. Na ten cel pozyskaliśmy dotację w wysokości 18 mln złotych z Funduszu Inwestycji Strategicznych. Te wszystkie realizowane inwestycje i podejmowane przez nas działania sprawiają, że nasze dzieci i młodzież, mają zapewnione coraz lepsze warunki do nauki, sportu i zabawy, w nowych i bardzo dobrze wyposażonych placówkach.- mówi burmistrz Małgorzata Żyśk



## PŁAĆ PODATKI W KOBYŁCE

Płaćmy podatki tu, gdzie mieszkamy. Czyli w Kobyłce – w mieście, w którym korzystamy ze szkół, przedszkoli, chodników, dróg, parkingów, autobusów. Do 2 maja jest czas, żeby złożyć deklarację PIT i wskazać w nim Kobyłkę jako miejsce zamieszkania. A my zobowiązujemy się dobrze wykorzystać Państwa pieniądze – bo to również z Państwa podatków utrzymujemy i rozwijamy nasze miasto.

*Edyta Zbieć*  
Burmistrz Miasta Kobyłka Edyta Zbieć

### CO UDAŁO SIĘ ZROBIĆ W 2022 ROKU?

#### 1 WYBUDOWAĆ I WYREMONTOWAĆ DROGI, CHODNIKI I ŚCIEŻKI M.IN.:

ul. Bohaterów Ossowa  
ul. E. Orzeszkowej  
ul. Duńska  
ul. Warszawska  
parking P+J PKP Kobyłka  
ul. Ossowska  
ul. Zacisza  
dwie drogi dojazdowe do ul. Warszawskiej  
ul. Graniczna  
ul. Orszagha



W realizacji - ul. Rataja na odc. Poniatowskiego – Husarii

#### 2 WYREMONTOWAĆ I DOPOSAŻYĆ PLACE ZABAW:

Plac zabaw przy ul. Kordeckiego, Ks. F. Marmo, Osiedlowej, Ceramicznej, Rumuńskiej i Olszewskiego



#### 3 WYREMONTOWAĆ SZKOŁY/PRZEDSZKOLA, OSP, ZOZ I OPS:

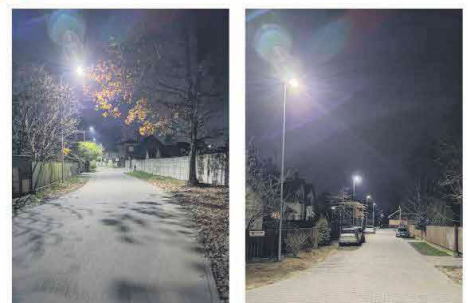
(m.in. sale sensoryczne, gabinety lekarskie, strażnica OSP, instalacje elektryczne)



#### 4 WYBUDOWAĆ NOWE OŚWIETLENIE :

ul. Jałowcowej  
ul. Jarzębinowej  
ul. Wileńskiej  
ul. Leśmiana  
ul. Gospodarczej  
ul. Wesołej  
ul. Solskiego  
ul. Ceglanej  
ul. Orłat Lwowskich  
ul. Batalionów Chłopskich  
ul. J. Nowaka-Jeziorańskiego

ul. Słonecznej  
ul. Ustronie  
ul. Kwiatowej  
ul. Gościnniej  
ul. Pileckiego



#### 5 POPRAWIĆ BEZPIECZEŃSTWO PIĘCIU PRZEJŚĆ DLA PIESZYCH:



#### 6 STWORZYĆ SYSTEM MONITORINGU:

**Od 0 kamer w 2018 do 72 w 2022!**



#### ŚRODKI ZEWNĘTRZNE:

Pozyskane dofinansowanie (w okresie 2018 – 2022): **prawie 37 mln zł**

Zrealizowane w obecnej kadencji zadania: na łączną wartość dofinansowania prawie **65 mln zł**

#### 7 INWESTYCJA W NAJMŁODSZYCH:

Jesteśmy przygotowani, aby w najbliższym czasie realizować największą inwestycję kubaturową w historii Kobyłki - szkołę podstawową nr 4



#### 8 INNE INWESTYCJE :



Remont Pałacyku na Źródniku (w realizacji)

Budowa hali pneumatycznej na OSiR Wicher

**Wojciech Sobierajski, mieszkaniec Ząbek wszedł boso na szczyt Kilimandżaro w 48 godzin. Poprawił poprzedni rekord aż o trzy dni.**

## Kolejny rekord Wojtka Sobierajskiego

Ząbkowianin jest specjalistą od rzeczy z pozoru niemożliwych. Tylko w ostatnim czasie przebiegł boso po śniegu półmaraton, ukończył zawody „Ironmana” z 50-kilogramowym obciążeniem oraz wykonał pod wodą 333 martwe ciagi. Teraz Wojciech Sobierajski podjął kolejne wyzwanie, które przechodzi wyobraźnię zwykłego człowieka. Postanowił wspiąć się boso na najwyższy szczyt Afryki, którego wysokość wynosi 5895 metrów n.p.m., a jego wyprawę patronatem objęła

cią szczytu w rekordowym czasie, podczas rozmowy w programie „Dzień dobry TVN” Wojtek Sobierajski przyznawał, że odczuwał skutki choroby wysokościowej, miał zawroty głowy i wymiotował. Wszystko działało się na wysokości 3900 metrów, na którą dotarł w ciągu pierwszych 24 godzin wspinaczki. Dodatkowym utrudnieniem było to, że kilka ostatnich godzin wspinaczki pokonywał po zapadnięciu zmroku, przy świetle z czołówek. Pozostałą wysokość pokonał na



Wojciech Sobierajski ruszył na Kilimandżaro najtrudniejszą dostępną trasą tzw. Umbwe Route.

Burmistrz Miasta Ząbki. Poprzedni rekord należał do Włocha Antonio Perettiego, który w 2004 roku dokonał tego w pięć dni.

Wojciech Sobierajski ruszył na Kilimandżaro najtrudniejszą dostępną trasą tzw. Umbwe Route, którą charakteryzuje szybkie podejście, ale jednocześnie trasa nie daje czasu na aklimatyzację. Już po zdobyciu

drugiego dnia, a następnie jak najszybciej (już w butach) zszedł na wysokość 3000 metrów.

Mieszkaniec Ząbek nie zamierza się zatrzymywać. W ostatni dzień 2023 roku chce wykonać tzw. deskę plank – do pobicia jest wynik 9,5 godziny wykonywania tego ćwiczenia bez przerwy. Źródło: Co Słychać

**- Czy zafascynowanie boksem było czymś, co towarzyszyło ci już od najmłodszych lat, czy swój talent odkryłaś dopiero z upływem czasu?**

- Już od najmłodszych lat oglądałam Agnieszkę Rylik, Iwonę Guzowską i Mike'a Tysona. Podchodziłam do mamy i mówiłam, że ja chcę się boksować i że to jest moje marzenie. Miałam wtedy może 5-6 lat i wiadomo, mama raczej nie brała tego na poważnie, bo byłam małym dzieckiem. Z tego powodu wierzę, że ta pasja była w moich genach już wcześniej.

**- Mimo to zdecydowałaś się w pewnym momencie powiesić te rękawice bokserskie na wieszaku i zrezygnowałaś z uprawiania tego sportu. Co było tego przyczyną?**

- Zrezygnowałam, ponieważ mocno trenowałam, startowałam w zawodach, ale jeszcze psychicznie nie byłam na nie gotowa. Strasznie przeżywałam te starty, szczególnie wyjazdy na Mistrzostwa Polski. Na treningach wszystko w miarę wychodziło, ale gdy zaczynały się zawody, to pojawiał się jakiś paraliż, brakowało mi pomysłu na te walki i trochę się do tego zraziłam. Porażki zamiast mnie motywować tylko bardziej dołowały i w pewnym momencie zdecydowałam, że zrobię przerwę od boksu. Dodatkowo doznałam jeszcze kontuzji na rowerze, złamałam rękę i tak wyszło, że boksa na jakiś czas ode mnie odszedł.

**- Odejście od boksu nie oznaczało zupełnego porzucenia sportu. Jakimi dyscyplinami zajmowałaś się w tym bokserskim „między czasie”?**

- Gdy człowiek jest aktywny, to cały czas poznaje ludzi w tym środowisku. Po boksie zakręciłam się na siłowni. Zaczęłam pracować w klubie fitness na Bródnie, gdzie mając cały ten sprzęt do dyspozycji grzechem byłoby z niego nie korzystać. Tam właśnie zaczęłam trenować na siłowni, ktoś namówił mnie żebym spróbowała swoich sił w sportach sylwetkowych. Zaczęłam trenować i startować w zawodach, ale bez większych sukcesów – trenowałam z ciężarami, trzymałam dietę, ale zaniedbywałam pozowanie, które jest wysoko punktowane. Zajmowałam się tym, ale cały czas mi czegoś brakowało. Trenując sport siłowy cały czas trażałam na salę bokserską. Nawet do mojej rozgrzewki dalej wplatały się elementy boksu, widocznie to gdzieś dalej było w moich genach, mojej głowie. Gdy dałam sobie spokój też z tym sportem, to przesiadłam się na jazdę na rowerze. Zaczęło się od tego, że ściągnęłam rower do Warszawy, gdzie mieszkałam i zdecydowałam, że zaczęć jeździć rowerem do pracy. Potem pojechałam z moim ówczesnym chłopakiem na zawody w których startował i pomyślałam, że sama też mogłabym spróbować startów. Od tego się zaczęło i na rowerach górskich te wyniki przyszedły dość szybko. Jeździłam tak dwa lata, biorąc udział w maratonach i etapowych konkursach, i już w 2019 roku byłam pierwsza w kategorii Open. Rowerzy podobają mi się bardziej niż

te sporty siłowe, ale dalej gdzieś z tyłu głowy miałam ten boksa. Rekreacyjnie trażałam na salę, umawiałam się prywatnie na treningi bokserskie i nawet jeżdżąc po 80 kilometrów na rowerze cały czas wracały mi gdzieś myśli żeby wrócić do tego boksu.

**- Większość ludzi po 10 latach przerwy nawet nie pomyślałaby o powrocie do sportu, a w szczególności do tak wymagającego sportu jakim jest boksa. Czy właśnie to przełamanie nastąpiło po tym jak pojawiły się te sukcesy na rowerach?**

- Może tak miało być – te dwa lata na rowerach udowodniły mi, że taki sukces jest możliwy. Udało mi się wygrywać i nawet gdy trafił się jakiś

mówiłam sobie „Anka, działasz dziś na pełnych obrotach i to robisz”. Nawet gdy ludzie pytali się mnie po co to robię, to jeszcze bardziej mnie to motywowało do działania. Gdy wbiłam sobie w głowę, że chcę zdobyć to złoto, to do ostatniej walki myślałam tylko o tym. Im bliżej do finału, to pomimo zmęczenia wzrastało moje zawiązanie na ten cel.

**- Po tak dużym sukcesie jakim jest wygranie Mistrzostwa Polski, jakie są dalsze plany na ten rok, na najbliższy czas? Rozumiem że o kolejnej przerwie od boksu nie ma mowy?**

- Tym razem jest już postawiona kropka nad i. To jak długo trwało to w mojej głowie sprawia, że nie ma

**jakieś rady dla osób, które tak jak ty porzuciły kiedyś swój sport i teraz kielkuje w ich głowach myśl do powrotu? Jak mogą się do tego zmotywować?**

- Przede wszystkim praca nad sobą – jeżeli sobie nie radzimy, poszukajmy pomocy psychologa. Trzeba odpowiedzieć na pytanie czemu myślimy o powrocie do czegoś i chcemy do tego wrócić, a nie robimy tego. Trzeba cały czas pracować, a nie tylko umartwiać się psychicznie. Tak jak ja – nawet jeżeli nie czujemy się gotowi żeby wrócić do tego konkretnego sportu, to można próbować swoich sił w innych dyscyplinach. Uważam, że pasja to najważniejsza rzecz w życiu. Jeżeli człowiek ma

**Anna Sajnog z Paska w gminie Klembów została mistrzynią Polski w kategorii do 63 kilogramów. To osiągnięcie udało się jej zdobyć po prawie 10 latach przerwy od profesjonalnego boksu. Zapytaliśmy naszą mistrzynię o to jak wyglądała jej droga na szczyt.**

## „Nasza” królowa boksu



**– (...) Porażki, gorsze dni zawsze się zdarzają, dlatego ważne jest, żeby się nie poddawać. Trzeba zadać sobie pytanie „dlaczego się dziś źle czułam?” i pracować nad tym. Uciekać od toksycznych ludzi, którzy zabierają energię, mieć tylko grono osób, które nas wspierają, wzmacniają psychicznie i są razem z nami. (...) podkreśla Anna Sajnog, mistrzyni Polski w kategorii do 63 kilogramów.**

wypadek, zeszło powietrze w kole, albo po prostu miałam gorszy dzień, bo tak bywa w życiu każdego sportowca i przegrywałam, to najważniejsze było to że się nie poddawałam. Dalej trenowałam i znowu wygrywałam. To mi udowodniło, że warto dążyć do takiego celu i można wygrać. Wszystko jest w głowie.

**- Od momentu gdy stwierdziłaś że wracasz na ring do zawodów minęło zaledwie parę miesięcy. Jak intensywny był to czas jeżeli chodzi o treningi?**

- Bardzo intensywny. Właściwie moje życie kręciło się tylko wokół tego. Praca, poświęcenie i cały czas „ogień” na tych treningach. Trafiłam na odpowiedniego trenera, który też bardzo chciał osiągnąć ze mną ten wynik – moim zdaniem jest to ważne żeby zawodnik z trenerem mieli odpowiedni kontakt, odpowiednio się dobrali. Codziennie wstawiałam i

takiej opcji. Wiem jak pracowałam na ten wynik na Mistrzostwach Polski. Trenowałam 6-7 dni w tygodniu, czasami dwa razy dziennie – do tego dochodziły treningi biegowe, siłowe, sparringi, ćwiczenia z trenerem, tarcze i worki. Do tego jeszcze kończyłam kurs podoficerski w tym samym czasie. Przeszłam tak ciężki etap i teraz tym bardziej jestem gotowa do dalszej pracy, w szczególności że jestem na zgrupowaniu kadry. Znam swój organizm i przy odpowiednim wysypianiu się, odpowiedniej diecie potrafimy robić nawet trzy treningi dziennie. Wiem że to wszystko zaowocuje w przyszłości. Najbliższe plany są takie jak na rozpisce – najbliższy turniej w lutym w Węgrzech, a potem Mistrzostwa Europy, Mistrzostwa Świata i mam ten najważniejszy cel dążyć ze wszystkich sił do Paryża.

**- Również trzymamy kciuki za osiągnięcie tego celu! Czy masz może**

pasję, wtedy jest całkowicie sobą i w tym znajdzie szczęście. Reszta sama się ułoży. Porażki, gorsze dni zawsze się zdarzają, dlatego ważne jest żeby się nie poddawać. Trzeba zadać sobie pytanie „dlaczego się dziś źle czułam?” i pracować nad tym. Uciekać od toksycznych ludzi, którzy zabierają energię, mieć tylko grono osób, które nas wspierają, wzmacniają psychicznie i są razem z nami. Wybaczyć wszystkim z którymi mieliśmy jakieś problemy w przeszłości, bo takie sprawy też zaprzatają głowę. Ogólnie lżej żyć i zająć się sobą. Skupić się na sobie, swoim celu i nie przejmować się tym co inni mają do powiedzenia, bo ludzie zawsze mają coś do powiedzenia. Robić swoje i do przodu.

**- Jeszcze raz gratulujemy Mistrzostwa Polski i życzymy kolejnych sukcesów! Dziękuję za rozmowę.**

**Marek Kwiecień zdobył Koronę Ultramaratonów Polskich. Na takie miano zasługują te osoby, które pokonają 10 trudnych biegów.**

## Ultramaratończyk z Marek

Kaliska Setka, Niepokorny Mnich, Chudy Wawrzyniec, Zamięć 24 h, Lemkownia Ultra Trail, Supermaraton Gór Stołowych, Festiwal Biegowy w Krynicy, Bieg Ultra Granią Jatr, Zimowy Ultramaraton Karkonoski – to nazwy biegów, z których każdy liczy od 50 do 150 km. Marek Kwiecień, mieszkaniec Paska, ma na swoim koncie medale z ukończenia wszystkich. Dzięki temu zdobył Koronę Ultramaratonów Polskich. W sumie pokonał 874 km (przy przewyższeniach liczących 37,3 tys. m.) w czasie 147 godzin, 42 minut i 59 sekund. Do tego trzeba doliczyć tysiące kilometrów i godzin przeznaczonych na zwykłe przygotowawcze treningi.

- Pomyśl na zdobycie Korony Ultramaratonów Polskich pojawił się w 2018 r. Rok później zacząłem startować, by na początku 2023 r. ostatecznie zaliczyć ostatni dzieńsiaty bieg z listy – mówi Marek Kwiecień.

Każdy bieg jest trudny, ale do tych najtrudniejszych w karierze mieszkaniac Marek zalicza Chudego Wawrzyńca, rozgrywanego na szlakach Beskidu Żywieckiego. - Plus 30 stopni w cieniu, na 80-ki-

lometrowej trasie tylko kilka punktów z wodą. Gdy w plecaku kończy się woda, zaczyna „siadać” psychika. Było ciężko, ale dobiegłem – opowiada Marek Kwiecień.



**- W 2009 r., gdy rozpoczynałem bieganie, z trudem przebiegałem kilometr (...). Teraz mogę sobie wyżej zawiesić poprzeczkę. W maju chcę wziąć udział w biegu na 170 km z przewyższeniami liczącymi łącznie 8 tys. m. Na to wszystko będzie jedynie 46 h – mówi Marek Kwiecień.**

Podkreśla, że nie biega, by wygrywać. W przypadku biegacza z Marek mamy raczej do czynienia z pokonywaniem kolejnych wyzwań, które przed sobą stawia.

- W 2009 r., gdy rozpoczynałem bieganie, z trudem przebiegałem kilometr koło dawnego Polmo przy

założycieli KS Markowi Biegacze. Jako pierwszy z Markowych razem z kolegą ukończyli Bieg Rzeźnika. Aby zobrazować to, czego teraz dokonał, należy sobie wyobrazić, że przebiegł trasę z Marek do Budapesztu, prawie dziewiętnaście razy wbiegając na Giewont. Tak, to prawda, nie był pierwszy na mecie. Nie stanął na żadnym stopniu podium. Ale konsekwentną pracą dogonił swoje marzenia – został 28 zdobywcą tego szczytnego tytułu. Jednym z garstki, którzy tego dokonali. A przy okazji pozostał fajnym kolegą, biegaczem, bardzo skromnym człowiekiem, który nadal goni kolejne marzenia – mówi Urszula Mniszko, prezes Markowych Biegaczy.

Marek Kwiecień pracuje w handlu, ma nienormowane godziny pracy i wolne weekendy. To pozwala na przygotowania do biegów.

Tym, którzy chcą pójść w ślady ultramaratończyków, radzi, by z rozważa zwiększać sobie skalę trudności.

Zaczynajcie od płaskich biegów i stopniowo zwiększajcie dystans. Jeśli się w nich dobrze odnajdziecie, dopiero wtedy spróbujcie trudniejszych tras – puentuje.

Odczuwasz brak stałego biura?

Wileńska PARK 51

Powierzchnie biurowe do wynajęcia w samym centrum Wołomina

501 700 116 / (22) 76 39 511

www.wilenskapark.pl

NAJWYŻSZA JAKOŚĆ TKANIN

T-SHIRT z nadrukiem

Twój nadruk

ZDJĘCIE | NAPIS | LOGO

DTF, FLEX, FLOX, SOLWENT, SUBLIMACJA, HAFT

LOGOS

PHU „LOGOS” s.c. Kobylka, ul. Napoleona 4

www.zyciepw.pl